

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	Kontakt: e - mail: kontakt@utw.zgora.pl www.utw.zgora.pl Polub nas: facebook.com/ZUTW.ZGORA
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2017 ROKU

<i>Listopad I</i> <i>poszybował listopad nad kamienne pomniki gdzie doła i niedoła uśpiona gdzie serdeczność moja w całun westchnień spowita unoszona migotaniem świateł</i> <i>tam minuta każda w dziwną przestrzeń umyka cichuteńko jedną struną dźwięczy</i> <i>poszybował listopad tam gdzie Bóg oczy ma</i> <i>wyciszył ukłótył żal serdeczny</i>	<p>Wiersz Listopad I Haliny Sędzińskiej pochodzi z Jej najnowszego tomiku pt. „Wibracje”.</p> <p>Halina Sędzińska jest słuchaczką ZUTW od sześciu lat. Obecnie najczęściej wypowiada się w twórczości poetyckiej, pisze do INSPIRACJI, uczestniczy w zajęciach Klubu Literackiego ZUTW OKSYMORON.</p> <p>Odchodzą bliscy i przyjaciele. Oto strofa z wiersza „Żal”:</p> <p><i>oni niedawno jeszcze w ogrodach naszych byli jak ptaki gdzieś pomknęli w metafizyczność chwili</i></p> <p>Już dzisiaj zapraszamy na spotkanie do MZL na poetycko – muzyczny niezapomniany wieczór z udziałem Autorki połączony z promocją najnowszego tomiku Jej wierszy pt. „Wibracje” 23.11.2017 r.</p>
--	--

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu

PODZIĘKOWANIA

W imieniu Zarządu Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku składam serdeczne podziękowanie wszystkim Osobom, które poprzez **przekazanie 1%** podatku NALEŻNEGO na rzecz naszego Uniwersytetu - Organizacji Pożytku Publicznego - za rok 2016 przyczyniały się do rozwoju naszego Stowarzyszenia.

Dzięki Państwa wsparciu zebraliśmy kwotę:

14 690,60 zł.

Pozyskane w ten sposób fundusze przysłużą się do rozwoju naszej Uczelni.

Raz jeszcze dziękując Wszystkim mamy nadzieję, że będziemy mogli liczyć na Państwa wsparcie i życzliwość również w przyszłym roku.

Z wyrazami wdzięczności .
Zofia Banaszak Prezes Zarządu

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,
WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA
KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE...**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
czwartek 2.11.2017	17.00	prelekcja	CYKL: „CZWARTKOWE SPOTKANIA Z NAUKĄ” KLUB ASTRONOMICZNY „KWAZAR” ZUTW zaprasza słuchaczy. na prelekcję Waldemara Grabowskiego <i>O podróży do świata wielkiej nauki słów kilka.</i>	Organizator: Instytut Astronomii im. Prof. J. Gila Uniwersytetu Zielonogórskiego oraz Centrum nauki Keplera-Planetarium Wenus Organizator: Instytut Astronomii UZ Centrum Nauki Keplera Waldemar Grabowski Ambasadora Kosmicznego Europejskiego Biura Edukacji Kosmicznej ESERO.	Sala Projekcyjna Centrum Nauki Keplera – Planetarium Wenus WSTĘP WOLNY!!!
piątki 3,10,17,24. 11.2017	9.30-11.30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA” warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Mirosława Bogdan z-ca Teresa Pasieczna słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 3,10,17,24. 11.2017	11.45-13.45	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE” warsztaty plastyczne.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 3.11.2017	11.00-12.00	3 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII 3. Ustawianie ostrości - rodzaje autofokusa Pomiar ekspozycji - rodzaje pomiaru ekspozycji	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 3.11.2017	12.00-13.30	wykład 3	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII - korygowanie całości fotografii - poziomy - krzywe	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątki 3,10,17,24. 11.2017	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 3,10,17,24. 11.2017	14.10-18.10	szkolenia, zawody brydżowe	KLUB BRYDŻOWY „IMPAS” Szkolenia, zawody brydżowe.	kier. Józef Bogdan słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 3,10,17,24. 11.2017	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe...)	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
sobota 4.11.2017	wg inf.	XXXV WARSZTATY ARTYSTYCZNE w dn. 4.11.-12.11.2017	XXXV INTERDYSCYPLINARNE WARSZTATY ARTYSTYCZNE „Gorzów Wlkp. – Garbicz 2017” Warsztaty i zajęcia twórcze dla sekcji: literacka, plastyczna, muzyczna, filmowo-fotograficzna. Organizator: RSTK Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wlkp. Prezes Zarządu RSTK w Gorzowie Wlkp. Czesław Ganda	Honorowy patronat: Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Wojewody Lubuskiego oraz Rady Krajowej RSTK. Z ZUTW udział weźmie 10 słuchaczy.	Dojazd we własnym zakresie.
poniedziałek 6.11.2017	10.00-11.30	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” „Filozofia bizantyjska”. <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	dr Justyna Krocak Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałek 6,13,20. 11.2017	10.00-12.00	próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy. Rada Zespołu: Miroslawa Branicka – Polarczyk, Maria Kozak, Danuta Kuleszyńska, Bożena Rudkiewicz, Nina Masternak, Irena Marciszonek słuchaczki ZUTW	Opiekun merytoryczny i artystyczny: Robert Czechowski Dyrektor Lubuskiego Teatru Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska (w dn.6,13,20.11.br.) kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	Lubuski Teatr
poniedziałki 6,13,20,27. 11.2017	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Warsztaty fotograficzno – filmowe.	kier. Bolesław Polarczyk Słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 6.11.2017	12.30-14.30	dyskusja, warsztaty, spotkanie	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Spotkanie z Alfredem Siateckim , redaktorem naczelnym magazynu Towarzystwa Miłośników Zielonej Góry „Na winnicy”.	Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 6,13,20,27. 11.2017	17.00-19.00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” próby, warsztaty... <i>Zapraszamy nowe osoby (nie tylko słuchaczy) do naszego Chóru.</i>	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 7.11.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO” Przeгляд zdjęć z pleneru w Ochli	Janina Komorowska kier. Roman Grobarski Ewa Kwaśniewicz słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorki 7,14,21,28. 11.2017	12.20-14.00	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY Praca z tekstem autorkim Haliny Bohuty- Stapel. <i>„Monidło, czyli Romea i Julii tragedia prawdziwa”.</i>	Reżyseria i przygotowanie: Halina Bohuta-Stapel kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki 7,14,21,28. 11.2017	13.30-15.30	próby, warsztaty, występy	SPIEWNIK UNIwersYTECKI Piosenki zimowe polskie i zagraniczne.	kier. Stefania Kozak Miroslawa Branicka – Polarczyk opracowanie muzyczne słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 7.11.2017	16.00	wykład	CYKL: ANTROPOLOGIA „Antropologiczne zdarzenia”.	dr Nowacka-Chiari Uniwersytet Zielonogórski Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu Katedra Sportu i Promocji Zdrowia	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego
środy 8,15,22,29. 11.2017	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	KLUB HAFTU „ATLASEK” Zapraszamy nowych słuchaczy, także na wystawę prac słuchaczek na każdych zajęciach.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 8,15,22,29. 11.2017	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY "KONTRAPOST" Warsztaty plastyczne.	Leopold Kolbiarz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka	ZUTW Sala Słoneczna
środa 8.11.2017	11.45-13.00	spotkanie, sprawy bieżące	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Spotkanie organizacyjne, opracowanie planu na bieżący rok i podział zadań	kier. Halina Ksepko Elżbieta Szcześniak koordynatorka: Zofia Biniewska-Dobrzyńska	ZUTW Sala Klubowa

środy 8,15,22,29. 11.2017	13.15-14.45	warsztaty, próby, przygotowanie do występów	GRUPA WOKALNO-ESTRADOWA „AKOLADA” Rozwój umiejętności poprawnej emisji głosu, poznawanie repertuaru piosenek estradowych, ruch i zabawa.	Aleksandra Matusiak wokalistka Koordynator: Barbara Woroniecka Członek Zarządu, słuchaczka ZUTW.	ZUTW Sala Klubowa
środa 8.11.2017	17.00-18.00	prelekcja	CENTRUM PRZYRODNICZE Akademia Młodego Biologa <i>Tajemnice migracji ptaków.</i>	Andżelina Łopińska doktorantka Wydziału Nauk Biologicznych Uniwersytet Zielonogórski	Centrum Przyrodnicze ul. gen. Dąbrowskiego 14 Zielona Góra
czwartki 9,16,23,30. 11.2017	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ – kompozycja fotografii – Gershon Kreimer – plener Park Piastowski – omówienie zdjęć z pleneru	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek gr. 1 kier. Janina Czekala gr. 2 słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 9,16,23,30. 11.2017	13.00-14.15	warsztaty, próby	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty, próby.	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 9.11.2017	14.30-15.45	spotkanie	KLUB GEOLOGICZNY Spotkanie z okazji 10 lat Klubu	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 9,16,23,30. 11.2017	16.00-18.00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” warsztaty	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 9.11.2017	18.00	Zielonogórskie Zaduszki	SPOTKANIA MUZEALNE Zielonogórskie Zaduszki Wieczór wspomnień o zielonogórczanach: Miroslawa Batkowskiego Janusza Koniusza oraz Jana Muszyńskiego.	<i>Zielonogórskie Zaduszki</i> pod patronatem: Janusza Kubickiego Prezydenta Miasta Zielona Góra Wieczór uświetni: <i>Koncert Kwartetu Filharmonii Zielonogórskiej.</i>	Muzeum Ziemi Lubuskiej <i>Wstęp wolny.</i>
piątek 10.11.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Przegląd i ocena zdjęć z pleneru do Strzeżelińca	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 10.11.2017	10.00-12.00	w ramach projektu "AKTYWNY SENIOR" badanie etap II	CYKL: „AKTYWNY SENIOR” (Projekt w ramach programu „Wsparcie Uniwersytetów Trzeciego Wieku). Badania sprawności i składu ciała połączone z kwestionariuszem zdrowia (związane z eksperymentem "10 tys. kroków") dla słuchaczy 70+	Zakończenie badań. Pracownicy naukowci Uniwersytetu Zielonogórskiego koordynatorzy projektu „AKTYWNY SENIOR”	Uniwersytet Zielonogórski sala fitness przy ul. Szafrana 9 <i>Prosimy o wygodny ubiór i ubranie naszej koszulki ZUTW.</i>
piątek 10.11.2017	11.00-12.00	4 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII 4. Efekty: - tworzenie z barwnej fotografii czarno-białej - tworzenie fotografii w sepji /monotypia/ - podstawowe efekty specjalne	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa

piątek 10.11.2017	11.00 i 16.30	27.FESTIWAL FILMU EUROPY ŚRODKOWEJ I WSCHODNIEJ	ZAPROSZENIE na FILMY 27.FESTIWALU FILMU EUROPY ŚRODKOWEJ I WSCHODNIEJ „ Matecznik ” reż. Kristof Gerega historyczny film dokumentalny / NO LONGER OUR HOMELAND, Niemcy, Polska, Ukraina	Więcej informacji na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	WiMBP Kino MŁODOŚĆ Wstęp wolny.
piątek 10.11.2017	12.00-13.30	wykład 4	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII - korekta fotografii - wyrównanie - perspektywa	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 10.11.2017	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. „W drodze do niepodległości. Kanadyjski przystanek: obóz KOŚCIUSZKO w Niagara-on-the-lake” (1917 - 1919).	Ekspozycja przygotowana jest w ramach obchodów Narodowego Święta Niepodległości. Kurator wystawy: dr Anitta Maksymowicz	Muzeum Ziemi Lubuskiej <i>Wstęp wolny.</i>
piątek 10.11.2017	18.00	Obchody rocznicy Nocy Kryształowej	SPOTKANIA MUZEALNE Obchody rocznicy Nocy Kryształowej w Muzeum Ziemi Lubuskiej. W programie, m.in. wykład Andrzeja Kirmiela pt. „ Noc Kryształowa w Grünbergu ”, występ żeńskiego chóru <i>Polirytmia</i> z pieśniami żydowskimi.	Na zakończenie: zapalenie świec przy obelisku poświęconym ofiarom Nocy Kryształowej w Zielonej Górze.	Muzeum Ziemi Lubuskiej <i>Wstęp wolny.</i>
sobota 11.11.2017	11.00-14.00	Święto Niepodległości	ZAPROSZENIE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI W programie: zwiedzanie ekspozycji z okresu Powstania Wielkopolskiego w chałupie z Łomnicy oraz innych ekspozycji w skansenie pieśni powstańcze w plenerze skansenu 11.30 – animacja filmowa na bazie oryginalnych zdjęć z okresu Powstania Wielkopolskiego ze Zbąszynia / 12.00 Wykład historyka i regionalisty Rafała Wesołowskiego „ Zarys Powstania Wielkopolskiego ”	sala ekspozycyjna w budyńku administracyjnym/	Muzeum Etnograficzne w Zielonej Górze – Ochli <i>Wstęp wolny.</i>
sobota 11.11.2017	12.00	Narodowe Święto Niepodległości	ZAPROSZENIE Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego na uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości.	Program i zaproszenie na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Plac Bohaterów Zielona Góra

sobota 11.11.2017	16.00	wspólne śpiewanie	Zielonogórski Ośrodek Kultury zaprasza na „Wspólne śpiewanie” z okazji Dnia Niepodległości W programie: występy wokalnoinstrumentalne	artyści z grup szkolnych: zespół Wokalny SP 1, zespół wokalny PSP 7, zespół wokalnoinstrumentalny SP 18, zespoły ZOK: Studio Piosenki ERATO, Studio A, PSTRYK, M Kwadrat oraz lubiany przez zielonogórczan baryton Andrzej Bator.	Spotykamy się przy Ratuszu Deptak <i>Dla Państwa będziemy mieć przygotowane śpiewniki.</i>
sobota 11.11.2017	16.00-16.30 seminarium (budynek Lubuskiego Teatru – gabinet dyrektora) 16.30-18.50	widowisko słowno-muzyczne	ZAPROSZENIE „SEN O NIEPODLEGŁEJ” widowisko słowno-muzyczne HARMONOGRAM - Seminarium popularnonaukowe pt. „Zarys Powstania Wielkopolskiego” Koncert muzyki patriotycznej w wykonaniu Orkiestry Filharmonii Zielonogórskiej pod kierownictwem Czesława Grabowskiego oraz Prezentacja Multimedialna pt.: „Zryw niepodległościowy z lat 1918-1920 ”. Widowisko plenerowe „ Sen o Niepodległej ”.	16.00- 16.30 Rafał Wesołowski historyk, regionalista; Będzie też: Punkt powstańczy Muzeum Etnograficznego w Zielonej Górze z siedzibą w Ochli – degustacja żołnierskiej „strawy” oraz konkurs „skrzynka powstańcza”; Wykonawcy: aktorzy Teatru Lubuskiego Orkiestra Symfoniczna FZ	Scena przy Lubuskim Teatrze Scena plenerowa przed pomnikiem Bachusa
sobota 11.11.2017	14.30	wyjazd do Centrum Winiarstwa w Zaborze	KLUB KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Wjazd do Zaboru na „Festiwal Młodego Wina”.	kier. Henryka Frankiewicz słuchaczka ZUTW	Centrum Winiarstwa w Zaborze <i>wyjazd do Zaboru PKS godz. 14.30 zbiórka godz. 14.15, planowany powrót około godz. 19.00</i>
niedziela 12.11.2017	17.00	Krakowski Salon Poezji	LISTOPAD W NORWIDZIE „Krakowski Salon Poezji” w Zielonej Górze z udziałem Joanny Trzepiecińskiej , aktorki teatralnej i filmowej, która przeczyta poemat "Kwiaty polskie" J.Tuwima	Spotkaniu towarzyszy rozmowa z Łukaszem Maciejewskim, krytykiem filmowym i teatralnym oraz promocja najnowszej Jego książki „Aktorki. Odkrycia”.	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki.</i>
poniedziałek 13.11.2017	16.00	spektakl	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” Spektakl pt. „Anioły w wierszach”.	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów ul. Lisowskiego Zielona Góra
poniedziałek 13.11.2017	16.00-17.00	prelekcja	KLUB „WIERNI KWIATOM” „Tańcowała figa z makiem, a pietruszka...” - <i>warzywa korzenne.</i>	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłoś słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 14.11.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Obsługa komputera w zakresie Google+	Bolesław Polarczyk Suchacz ZUTW Członek Zarządu kier. Roman Grobarski Ewa Kwaśniewicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

wtorek 14.11.2017	18.00	spotkanie autorskie	ZAPROSZENIE Spotkanie autorskie z Markiem Jurgońskim, autorem "Mniejszej epopei".	Spotkaniu towarzyszyć będzie także ogłoszenie wyników konkursu poetyckiego "Awantury Fryderyka Augusta Cosela".	Gminna Biblioteka Publiczna w Zaborze
wtorek 14.11.2017	16.00	wykład	CYKL: PSYCHOLOGIA Co czyni starość pomyślną?	dr Dorota Niewiedział Uniwersytet Zielonogórski Instytut Psychologii	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego
środa 15.11.2017	9.30	wykład	LISTOPAD W NORWIDZIE Tygodniki społeczno-polityczne Trzeciej i Czwartej Rzeczypospolitej.	prof. zw. dr hab. Tomasz Mielczarek z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach w ramach Konwersatorium bibliotekoznawczego.	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego (II piętro)
środa 15.11.2017	11.45-13.00	prelekcja	ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” „Pielęgnacja skóry suchej”: - jak regenerować skórę po wakacjach, - przebarwienia skóry, - ochrona przed wiatrem, mrozem i suchym powietrzem. - przewidziane indywidualne konsultacje i niespodzianki.	Magdalena Kozłowska i Monika Lucerek – dermokonsultantki z ZIKO DERMO w Zielonej Górze kier. Halina Sawa, Jadwiga Jarowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 15.11.2017	14.30	prelekcja	SPOTKANIA MUZEALNE „Ciekawostki i nieznane fakty z historii Zielonej Góry”.		Muzeum Ziemi Lubuskiej <i>Wstęp wolny</i>
środa 15.11.2017	17.00-17.30	wernisaż	CENTRUM PRZYRODNICZE Otwarcie wystawy fotograficznej Stanisława Gąsiorowskiego pt. „Zwierzęta naszych lasów”.		Centrum Przyrodnicze ul. gen. Dąbrowskiego 14 Zielona Góra
czwartek 16.11.2017	13.00	poznajemy kuchnie świata „Kuchnia włoska”	CYKL: KUCHNIE ŚWIATA ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” zaprasza na spotkanie połączone z degustacją: „Kuchnia włoska” . <i>Niezwykle różnicowana i genialna w swojej prostocie. Bogata w oliwę, warzywa i ryby. Zdrowa. Nie bez powodu, kuchnia włoska uważana jest za jedną z najlepszych na świecie. Tym wpisem rozpoczynamy spotkania okraszonymi niezwykle pysznymi i sprawdzonymi przepisami tradycyjnych kuchni świata. Zapraszamy!</i>	Czerpiąc z kuchni całego świata poznajemy zupełnie nowe doznania kulinarne: odmienne aromaty, smaki i kolory, a także inny sposób samej ceremonii ... Prowadzenie połączone z prelekcją poprowadzi Krzysztof Gierczak właściciel PIZZERII <i>Little ITALY</i>	Pizzeria Little Italy ul. Wandy 43 Obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.
czwartek 16.11.2017	11.00-12.30	spotkania z piosenką	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ „Śpiewać każdy może... a nawet powinien”. pt. „Nadchodzi jesień”.	Prowadzenie: Eugeniusz Czerwiński Anna Kozłowska Aleksandra Hedzielska słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 16.11.2017	16.00	wernisaż wystawy plastycznej	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Otwarcie wystawy pt. „Jesień”.	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna i hol

czwartek 16.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Elisabeth Herrmann, niemiecką pisarką i dziennikarką, autorką thrillerów i kryminałów, m.in. „Opiekunka do dziecka” i „Wioska morderców”.	Prowadzenie: Alfred Siatecki, Fragmenty czyta: Andrzej Nowak	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki</i>
czwartek 16.11.2017	19.00	Jazzujące Muzeum	SPOTKANIA MUZEALNE z CYKLU Koncert JAZZUJĄCE MUZEUM recital fortepianowy Adama Makowicza , legendy jazzu, wybitnego pianisty, mistrza improwizacji.	Program wieczoru: -wprowadzenie: Leszek Kania i Jerzy Nowak -prezentacja obrazu Adama Marczyńskiego „6,8,10 zmienne (10 zmienne)” z kolekcji MZL- Leszek Kania.	Muzeum Ziemi Lubuskiej Sala Witrażowa <i>Bilety ulgowe w ZUTW.</i>
piątek 17.11.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Przegląd i ocena zdjęć z pleneru do Strzelińca.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 17.11.2017	11.00-12.00	5 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII 5. Inne parametry fotografowania - czułość, - zdjęcia seryjne - programy tematyczne - preselekcja przystony - preselekcja czasu - ustawienia ręczne	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 17.11.2017	12.00-13.30	wykład 5	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII -fragmentaryczne rozsjaśnianie i przyciemnianie fotografii - korekta koloru - zamiana fotografii kolorowej na czarno- białą	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 17.11.2017	17.00-18.30	prelekcja	CYKL: DUŻE PODRÓŻE ZA PIENIĄDZE NIEDUŻE <i>Wyprawa do Amazonii</i>	Marek Szczepański i Jerzy Romejko	Centrum Przyrodnicze ul. gen. Dąbrowskiego 14 Zielona Góra
piątek 17.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów.	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Małgorzatą Czyńską, historykiem sztuki, dziennikarką, autorką tekstów o sztuce, wywiadów z artystami, portretów. Autorką, m. in. „Najpiękniejsze kobiety z obrazów”, "Kobiety Witkacego. Metafizyczny harem".		Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki</i>

<p>sobota 18.11.2017</p>	<p>10.00-16.30</p>	<p>konferencja, podsumowanie projektu</p>	<p>WYDARZENIE MIESIĄCA PROJEKT „AKTYWNY SENIOR” Program: Uroczyste otwarcie konferencji: Wystąpienie przedstawiciela Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego wystąpienie Elżbiety Anny Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego, wystąpienie Bogusława Sułkowskiego, Dyrektora WOSiR Drzonków Wystąpienie przedstawiciela Uniwersytetu Zielonogórskiego Wykłady plenarne: 1. <i>Biologiczne i demograficzne aspekty starzenia się</i> 2. <i>Fizjologia starzenia układu krążenia</i> 11.45 Przerwa kawowa 12.00-13.30 Konferencja cz. 2: Wykłady plenarne: 3. <i>Aktywność fizyczna i fizjoterapia w profilaktyce i leczeniu wybranych chorób</i> 4. <i>Interakcje leków i żywności</i> 14.00- 15.00 Przerwa 15.00-16.30 Konferencja cz. 3: Wykład: 1. <i>Profesor Halina Szwarc - prekursorka UTW w Polsce</i> Podsumowanie projektu Aktywny Senior <i>Wystąpienia przedstawicieli UTW</i> Zakończenie konferencji</p>	<p>Organizator: Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Zielonogórski</p> <p>dr hab. Krzysztof Boryśławski, prof. UPW ” (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu) dr hab. Agnieszka Zembroń –Łacny, prof. UZ (Uniwersytet Zielonogórski)</p> <p>dr Joanna Kowalska (Akademia Wychowania Fizyczne go we Wrocławiu)</p> <p>dr n.med. Andrzej Pokrywka (Uniwersytet Zielonogórski)</p> <p>mgr inż. Andrzej Nowacki (Uniwersytet Zielonogórski)</p>	<p>Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie Sala Konferencyjno - Sportowa</p> <p>Zapraszamy słuchaczy, którzy byli uczestnikami projektu i nie tylko.</p> <p><i>Zapisy w Biurze ZUTW.</i></p> <p>Więcej inf. na dalszych stronach programu.</p>
<p>niedziela 19.11.2017</p>	<p>17.00</p>	<p>Recital w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów</p>	<p>LISTOPAD W NORWIDZIE Recital „O!powieści o kobietach” – recital Grzegorza Tomczaka poety, kompozytora, autora tekstów piosenek, artysty estradowego oraz Iwony Loranc aktorki, pieśniarki, laureatki nagrody Grand Prix Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu.</p>		<p>Hol Biblioteki Norwida</p> <p>Impreza biletowana.</p>
<p>poniedziałek 20.11.2017</p>	<p>10.00-11.30</p>	<p>wykład, dyskusja</p>	<p>KLUB FILOZOFII „COGITO” Ayn Rand „Atlas zbuntowany”. <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i></p>	<p>dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Słoneczna</p>

poniedziałek 20.11.2017	wg inf. na tablicy ogłoszeń w ZUTW	Badania słuchaczy biorących udział w projekcie. <i>Prosimy o odnotowanie terminów swoich badań..</i>	REALIZACJA PROJEKTU „Oddziaływanie wysiłku fizycznego na mechanizmy molekularne procesu starzenia się”. 20. 11.- 25.11.2017 1.Badanie: morfologia, glukoza, profil lipidów, białko hs CRP, analiza składu ciała, badanie siły uchwyty za pomocą siłomierza ręcznego. ----- 27.11.2017 2. Badanie: sprawność fizyczna za pomocą 6 - min testu korytarzowego ----- 28. 11. - 02.12.2017 3. Badanie: analiza fizjologiczna; funkcje układu krążenia i układu oddechowego, analiza równowagi	Projekt nr 2016/21/N/NZ7/03329 finansowany przez Narodowe Centrum Nauki <i>Więcej na dalszych stronach programu.</i> Projekt realizowany przez Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Zielonogórski prof. dr hab. Agnieszka Zembroń – Łacny Dziekan Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu UZ Koordynator: mgr Barbara Morawin Asystent w Katedrze Fizjologii Stosowanej i Klinicznej Wydział Lekarski i nauk o Zdrowiu doktorantka – nauki o kulturze fizycznej	Miejsce badania: Uniwersytet Zielonogórski ul. Podgórna 50 budynek A - 6 oraz sala sportowa. Na tablicy ogłoszeń zostaną wywieszone listy z terminami i datami badań. Nie wolno bez uzgodnień w ZUTW zmieniać terminów. <i>Zakończono zapisy słuchaczy biorących udział w projekcie.</i> W projekcie mogą wziąć udział tylko słuchacze ZUTW.
poniedziałek 20.11.2017	11.30-12.30	spotkanie informacyjne	ZESPOŁ „ASYSTENT” spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 20.11.2017	12.30-14.30	dyskusja, warsztaty, spotkanie	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Kim jestem, kiedy podróżuję – pielgrzymem, włóczęgą, badaczem? Czy podróż mnie wzbogaca czy zubaża? Jakże rodzi we mnie refleksje?	Wprowadzenie do dyskusji: Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 20.11.2017	17.00-19.00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” zaprasza na „Wieczór piosenek niepodległościowych”. Zapraszamy słuchaczy.	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
21.11.2017 wtorek	9.50- 10.35 klasa VI b 10.45-11.30 klasa V b	Projekt: „Lubimy się uczyć od siebie”.	REALIZACJA PROJEKTU "Międzypokoleniowa wymiana doświadczeń" ph. "Lubimy się uczyć od siebie" . Spotkanie 2 nt. „Malarstwo, fotografia, teatr” – co możemy wspólnie poznać?	Koordynator projektu: Joanna Lewszyk nauczycielka Udział w projekcie biorą uczniowie klas V i VI b przy Zespole Szkół Ekologicznych w Zielonej Górze oraz słuchacze ZUTW z klubów i zespołów: malarstwa, fotografii, teatru.	Zespół Szkół Ekologicznych Szkoła Podstawowa nr 22 Sala Przyrodnicza
wtorek 21.11.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Spotkanie w BWA z Dyrektorem. Wojciechem Kozłowskim.	kier. Roman Grobarski Ewa Kwaśniewicz słuchacze ZUTW	BWA

wtorek 21.11.2017	16.00	wykład	CYKL: MEDYCYNĄ „Schorzenia urologiczne wieku dojrzałego”.	lek. med. urolog Adam Haliński, z Oddziału Urologii Wielospecjalistycznego Szpitala w Nowej Soli Organizator: Zespół ZYJMY ZDROWIEJ kier. Halina Sawa Jadwiga Jarowicz słuchaczki ZUTW	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego (II piętro)
wtorek 21.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Justyną Sobolewską, krytykiem literackim i dziennikarką, autorką "Książki o czytaniu" oraz współautorką książki "Jestem mamą".	Prowadzenie: dr Andrzej Buck	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki</i>
wtorek 21.11.2017	19.00	koncert	ZAPROSZENIE na Koncert Jubileuszowy "Alosza Awdiejew z Zespołem".	Obowiązują bilety. Inf. na plakacie w ZUTW.	Uniwersytet Zielonogórski Aula Uniwersytecka ul. Podgórna 50
środa 22.11.2017	8.00	wyjazd po zdrowie BURG /SPREEWALD/ TERMY	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <i>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</i>	Uwaga ! Zmiana terminu wyjazdu.	Wjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz.8.00 powrót ok. 17.00
środa 22.11.2017	11.00	występ KABARETU	KABARET „MONTE VERDE Występ pt. „Pryśły zmysły” <small>z okazji Światowego Dnia Seniora.</small>		Sulechowski Dom Kultury im. F. Chopina Aleja Wielkopolska 3 Sulechów
środa 22.11.2017	17.00	otwarcie wystawy wykład	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy „Halowe kościoły z XIV wieku na Śląsku”. Wernisaż połączony zostanie z wykładem.	Wykład: prof. dr hab. inż. arch. Hanna Kozaczewska – Golasz	Muzeum Ziemi Lubuskiej <i>Wstęp wolny</i>
środa 22.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Anną Król – autorką scenariuszy, reżyserką spektakli teatralnych i projektów audiowizualnych, wydawcą, pomysłodawcą i dyrektorem Big Book Festival. Autorka książek m.in.: Spotkać Iwaszkiewicza. Nie-biografia, Rzeczy. Iwaszkiewicz intymnie.	Prowadzenie: Kaja Rostkowska-Biszczyńska, doktorantka UZ, redaktor naczelna UZetki	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki</i>
czwartek 23.11.2017	wg inf. w grupie	wystawa malarstwa	WYJAZD GRUPY PLASTYCZNEJ ZUTW „ALLA PRIMA” na wystawę: "Frida Kahlo i Diego Rivera. Polski kontekst". <i>To pierwsza i jedyna w swoim rodzaju prezentacja sztuki wybitnych meksykańskich malarzy w Polsce.</i>	Organizator wyjazdu: Miroslawa Bogdan kier. Zespołu Plastycznego „Alla Prima”. Zwiedzanie wystawy, w Centrum Kultury Zamek w Poznaniu	Dojazd we własnym zakresie PKP lub samochodami – wg inf. w Zespole.
czwartek 23.11.2017	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Groźne wulkany i trzęsienia ziemi”.	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 23.11.2017	16.00	wieczór poetycko - muzyczny	<p>ZAPROSZENIE na wieczór poetycko – muzyczny „Zanim za horyzont” połączony z promocją tomiku wierszy Haliny Sędzińskiej pt. „WIBRACJE”.</p> <p>Program: •prezentacja tomiku pt. „WIBRACJE” - Haliny Sędzińskiej •oprawa muzyczna: Agata "Miedziana" Miedzińska (śpiew) Natasza Smirnowa (fortepian) Zbigniew Adamczak (skrzypce) Piotr Kwacz (git. basowa) Wiktor Sędziński (instr. klawiszowe).</p>	<p>Halina Sędzińska jest słuchaczką ZUTW. <i>Obecnie najczęściej wypowiada się w twórczości poetyckiej, pisze do INSPIRACJI, uczestniczy w zajęciach Klubu Literackiego ZUTW OKSYMORON</i></p> <p>Prowadzenie: Zofia Banaszak Barbara Konarska</p>	<p>MZL Sala Witrazowa</p> <p><i>Wstęp wolny.</i></p>
czwartek 23.11.2017	16.00-17.00	prelekcja	<p>KLUB „MAGICZNY ŚWIAT WOKÓŁ NAS” Aura i meridiany.</p>	<p>kier. Anna Blacha słuchaczka ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Zielona</p>
czwartek 23.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	<p>LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Agatą Tuszyńską, pisarką, poetką i reportażystką.</p>	<p>Prowadzenie: dr Alina Polak</p>	<p>Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki.</i></p>
piątek 24.11.2017	10.00-12.00	warsztaty	<p>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Wybór zdjęć na wystawę świąteczną</p>	<p>kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Klubowa</p>
piątek 24.11.2017	11.00	występ KABARETU	<p>KABARET „MONTE VERDE Występ pt. „ Prysły zmysły” .</p>		<p>Wiejski Dom Kultury w Nietkowie</p>
piątek 24.11.2017	11.00-12.00	6 spotkanie	<p>PODSTAWY FOTOGRAFII 6. Obiektywy i lampy błyskowe - rodzaje obiektywów - głębia ostrości - rodzaje lamp błyskowych - wbudowana lampa błyskowa - zewnętrzna lampa błyskowa</p>	<p>Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Wrzosowa</p>
piątek 24.11.2017	12.00-13.30	wykład 6	<p>KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII - instalacja programu LightZone - konfiguracja programu - otwieranie i zapis fotografii</p>	<p>Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Wrzosowa</p>
piątek 24.11.2017	19.00	koncert	<p>ZAPROSZENIE dla słuchaczy ZUTW na Koncert Symfoniczny Z OKAZJI 500 - LECIA REFORMACJI.</p>	<p>Dyrygent: Piotr Sułkowski Wykonawcy: Orkiestra FZ Klaudyna Schulze – Broniewska – skrzypce Adam Mazurek - wiolonczela</p>	<p>FZ Sala MCM <i>Ulgowo bilety w kasie FZ po okazaniu legitymacji członkowskiej słuchacza ZUTW.</i></p>

sobota 25.11.2017	12.00	operetka	WYJAZD DO POZNANIA na „ KSIĘŻNICZKĘ CZARDASZA ” - operetkę w Teatrze Muzycznym w Poznaniu.	KSIĘŻNICZKA CZARDASZA w reżyserii Grzegorza Chrapkiewicza to muzyczna rozrywka na najwyższym poziomie, w której nie zabraknie także dużej dawki humoru.	Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS Wyjazd godz. 12.00 Parking CASTORAMA
niedziela 26.11.2017	17.00	Krakowski Salon Poezji	LISTOPAD W NORWIDZIE „ Krakowski Salon Poezji w Zielonej Górze”. Edycja specjalna z okazji 100-lecia odzyskania Niepodległości Polski. Gość specjalny: aktor filmowy i teatralny Lech Dyblik . W programie pt. <i>A kaz tyz ta Polska</i> wg scenariusza Andrzeja Bucka.	Scenariusz Andrzeja Bucka oparty na tekstach Stanisława Wyspiańskiego, Juliana Tuwima, Antoniego Słonimskiego, Jana Lechonia i Andrzeja Trzebińskiego. W programie: pieśni legionowe w wykonaniu Lecha Dyblika. Gospodarz Salonu: Andrzej Buck.	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki.</i>
poniedziałek 27.11.2017	10.00-12.00	próby, warsztaty	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu.	kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 27.11.2017	wg inf. w KLUBIE	spotkanie	KLUB „WIERNI KWIATOM” „Andrzejski – spotkanie.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłosz słuchaczki ZUTW	Zakątek "Regionalne Smaki" Zielona Góra ul. Owocowa 2
wtorek 28.11.2017	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" „Andrzejski” w KLUBIE.	Elżbieta Józefowicz wiceprezes Zarządu Elżbieta Muszyńska Wanda Maciejewska Beata Wołyniec Kier. Roman Grobarski Ewa Kwaśniewicz słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 28.11.2017	16.00	wykład	CYKL: MEDYCYNĄ Epidemiologia, profilaktyka i leczenie najczęstszych nowotworów u seniorów.	dr Edyta Wolny-Rokicka (onkolog, radioterapeuta, adiunkt Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu, autor wielu publikacji naukowych i projektów z dziedziny onkologii stażysta Mayo Clinic USA)	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego (II piętro)
wtorek 28.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Magdaleną Grzebałkowską, pisarką i reporterką Gazety Wyborczej. Autorką książek: „Książd Paradoks. Biografia Jana Twardowskiego”, „Beksińscy. Portret podwójny”, „1945. Wojna i pokój”.	Prowadzenie: ks. prof. US, dr hab. Andrzej Draguła.	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki</i>
środa 29.11.2017	9.15	Projekt: "Od Przedszkola - do Seniora".	PROJEKT "Od Przedszkola - do Seniora" ANDRZEJSKI - zabawy muzyczne i wróżby.	Projekt realizowany jest z Przedszkolem Nr 34 "Rozśpiewane Przedszkole". <i>Zapisy chętnych do udziału w projekcie w biurze ZUTW.</i>	"Rozśpiewane Przedszkole" ul. Boh. Westerplatte 11a Zielona Góra

środa 29.11.2017	18.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie z Ewelina Pietrowiak, reżyser teatralną i operową, scenograf. Współautorka bestsellerowej książki: „Zawsze nie ma nigdy. Jerzy Pilch w rozmowach z Ewelina Pietrowiak. Część 1” oraz „Inne ochoty. Jerzy Pilch w rozmowach z Ewelina Pietrowiak. Część 2”.	Prowadzenie: dr Joanna Kapica-Curzytek z Instytutu Neofilologii UZ.	Hol Biblioteki Norwida <i>Obowiązują bezpłatne wejściówki</i>
czwartek 30.11.2017	16.00-18.00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ” "Andrzejki i nie tylko".	Teresa Wielińska i Halina Maszner kier. Maria Siatecka słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 30.11.2017	17.00	Spotkanie w ramach 7. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	LISTOPAD W NORWIDZIE Spotkanie autorskie z Andrzejem Ziemiańskim, pisarzem <u>science fiction</u> . Autorem m.in. wielokrotnie nagradzanej książki „Zapach szkła”, powieści „Achaja”, „Autobahn nach Poznań”, „Pułapka Tesli”.	Prowadzenie: Dariusz Rekosz	WiMBP Mediateka Góra Mediów
czwartek 30.11.2017	19.00	wernisaż wystawy	LISTOPAD W NORWIDZIE „Ogrody Leśmiana” wernisaż wystawy grafik, akwareli Stanisława Ożoga, artysty grafika, rysownika, ilustratora.	Ekspozycja inspirowana twórczością Bolesława Leśmiana w przypadającą w bieżącym roku 140. rocznicę urodzin i 80. rocznicę śmierci poety	Hol Biblioteki Norwida

WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 6 października 2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa indywidualna „SERCEM MALOWANE” Barbara Kołosowska Stanisława Sidorkiewicz	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 12 października 2017	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa zbiorowa „WZGÓRZE WINNE”	Galeria Magazyn F ZUTW
od 17 października 2017	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO"	Wystawa zbiorowa „ZAMKI I PAŁACE”	ZUTW Sala Klubowa
wernisaż 16 listopada 2017 godz. 16.00	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa „JESIEŃ”	ZUTW Sala Słoneczna i hol

ZAPOWIEDZI WYSTAW PLASTYCZNYCH NASZYCH SŁUCHACZY.

TERMIN	ZESPOŁY I KLUBY	WYSTAWY	MIEJSCE WYSTAWY
13 grudnia 2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
9 lutego 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
23 marca 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
9 maja 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
7 czerwca 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY ZAKOŃCZONO)

Zajęcia bezpłatne. Nauka trwa 4 semestry.

Zajęcia będą odbywać się w sali komputerowej w Szkole ŻAK, ul. Fryderyka Chopina 19 A.

Zajęcia dla grup w listopadzie:

Grupa A –podstawowa: . (środy - czwartki) w godz. 13.30 -15.00 w dn. 8,9,22,23 listopada br. - (co drugi tydzień) kier.

Grupa B – średniozaawansowana: (środy – czwartki) w godz. 13.30 -15.00 w dn. 15,16,29,30 listopada br. (co drugi tydzień)

kier. Zbigniew Gabiś, z-ca Teresa Sankowska - słuchacze ZUTW. Szczegółowe inf. otrzymują słuchacze na zajęciach.

STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : **SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW.**

DZIEŃ	GODZINA	JĘZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	9.25 - 10.10	NIEMIECKI konwersacja podstawowa	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	10.20 - 11.05	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Beata Łapanowska kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	11.15 - 12.00	NIEMIECKI średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	12.10 - 12.55	NIEMIECKI konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	14.00 - 15.00	JĘZYK FRANCUSKI grupa kontynuująca	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Anna Badacz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	15.00 - 16.00	JĘZYK FRANCUSKI średnia	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Halina Jakubowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa 3	mgr Beata Łapanowska kier. Wanda Rejman	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	9.25 - 10.10	NIEMIECKI nowa	mgr Beata Łapanowska kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	10.20 - 11.05	NIEMIECKI zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	11.15 - 12.00	NIEMIECKI konwersacja zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI kontynuująca	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	10.10 - 10.55	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Marcela Karbowska kier. Elżbieta Karczewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	11.00 - 11.45	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Marcela Karbowska kier. Krystyna Konrad	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacja	mgr Józef Kozanowski kier. Józef Rogoziński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.11.2017	12.40 - 13.25	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Józef Kozanowski kier. Helena Haczowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 8,15,22,29.11.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
środy 8,15,22,29.11.2017	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Stefan Szczęsny	ZUTW SALA ZIELONA
środy 8,15,22,29.11.2017	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA

środy 8,15,22,29.11.2017	11.00 - 11.45	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 8,15,22,29.11.2017	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacja <i>nowa gr.</i>	mgr Marcela Karbowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 8,15,22,29.11.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja	mgr Józef Kozanowski kier. Stefan Sułcki	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 8,15,22,29.11.2017	9.25 - 10.10	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Szczygło	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 8,15,22,29.11.2017	10.20 - 11.05	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Dorota Ciecocińska	Z ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 8,15,22,29.11.2017	11.15 - 12.00	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Elżbieta Kurowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 8,22.11.2017	12.15 - 13.00	JĘZYK ROSYJSKI (zajęcia co drugi tydzień)	mgr Maria Zjawińska słuchaczka ZUTW kier. Maria Krystyna Rutkowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
czwartki 9,16,23,30.11.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa	mgr Marcela Karbowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 9,16,23,30.11.2017	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 9,16,23,30.11.2017	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Bogumiła Kolasińska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 9,16,23,30.11.2017	11.05 - 11.50	ANGIELSKI zaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 9,16,23,30.11.2017	11.55 - 12.40	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA

GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA W ZUTW. Miejsce zajęć: **SALA WESOŁA.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Trybulska
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	11.45 - 12.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Piwowska
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Roma Sobolewska
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	14.15 - 15.00	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Irena Paprzycka
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	15.15 - 16.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teodozja Czechowska
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	16.30 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 7,14,21,28.11.2017	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Zofia Tumilewicz kier. Stefania Walewska
wtorki 7,14,21,28.11.2017	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 7,14,21,28.11.2017	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Bogumiła Kolasińska

wtorki 7,14,21,28.11.2017	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Marianna Baraniak
wtorki 7,14,21,28.11.2017	11.45 - 12.30	PILATES	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Krystyna Łaszc
wtorki 7,14,21,28.11.2017	12.40 - 13.25	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Ewa Iwanicka
wtorki 7,14,21,28.11.2017	13.35 - 14.20	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Anna Wozińska
wtorki 7,14,21,28.11.2017	14.30 - 15.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Anna Kwolek
wtorki 7,14,21,28.11.2017	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 8,15,22,29.11.2017	8.05 - 9.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
środy 8,15,22,29.11.2017	9.15 - 10.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Danuta Krystyna Iwanowska
środy 8,15,22,29.11.2017	10.25 - 11.10	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Sokołowska
środy 8,15,22,29.11.2017	11.20 - 12.05	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Piacko
środy 8,15,22,29.11.2017	12.15 - 13.00	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Albina Bryl
środy 8,15,22,29.11.2017	13.15 - 14.00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Lorens
środy 8,15,22,29.11.2017	14.10 - 14.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Elżbieta Olejnik
środy 8,15,22,29.11.2017	15.10 - 15.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zboralska
środy 8,15,22,29.11.2017	16.10 – 16.55	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ – SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA (SSM) NOWATORSKA METODA ĆWICZEŃ, KTÓRA POZWALA NA PRZYWRÓCENIE RÓWNOWAGI W APARACIE MIĘŚNIOWO – WIĘZADŁOWYM	Joanna Skibińska studentka UZ wychowanie fizyczne studia II stopnia prowadziła zajęcia w ramach projektu „Aktywny Senior” kier. Stefan Szczęsny
środy 8,15,22,29.11.2017	17.05 – 17.50	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ – SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA (SSM) NOWATORSKA METODA ĆWICZEŃ, KTÓRA POZWALA NA PRZYWRÓCENIE RÓWNOWAGI W APARACIE MIĘŚNIOWO – WIĘZADŁOWYM	Joanna Skibińska studentka UZ wychowanie fizyczne studia II stopnia prowadziła zajęcia w ramach projektu „Aktywny Senior” kier. Jadwiga Polańska
środy 8,15,22,29.11.2017	18.00 - 18.45	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ – SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA (SSM) NOWATORSKA METODA ĆWICZEŃ, KTÓRA POZWALA NA PRZYWRÓCENIE RÓWNOWAGI W APARACIE MIĘŚNIOWO – WIĘZADŁOWYM	Joanna Skibińska studentka UZ wychowanie fizyczne studia II stopnia prowadziła zajęcia w ramach projektu „Aktywny Senior”
czwartki 9,16,23,30.11.2017	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Janina Trybulska
czwartki 9,16,23,30.11.2017	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Ewa Kwaśniewicz
czwartki 9,16,23,30.11.2017	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Stefania Wojtaszek
czwartki 9,16,23,30.11.2017	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Olga Juszcak

czwartki 9,16,23,30.11.2017	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Grażyna Siadul
czwartki 9,16,23,30.11.2017	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Maria Nalewajek
czwartki 9,16,23,30.11.2017	13.35 - 14.20	ZDROWY KRĘGOSŁUP	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Stencel
czwartki 9,16,23,30.11.2017	14.30 - 15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 9,16,23,30.11.2017	15.25 - 16.10	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 9,16,23,30.11.2017	16.20 - 17.20	TENIS STOŁOWY Rozgrywki	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
piątki 3,10,17,24.11.2017	8.05 - 9.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
piątki 3,10,17,24.11.2017	9.15 - 10.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Teresa Złotek
piątki 3,10,17,24.11.2017	11.20 - 12.20	Teatr TANCA CON PASSIONE	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman
piątki 3,10,17,24.11.2017	12.30 - 13.30	TEATR TAŃCA	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Bogumiła Matuszak
piątki 3,10,17,24.11.2017	13.40 - 14.40	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teresa Wiszniewska
piątki 3,10,17,24.11.2017	14 50 – 15.50	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu Otwieramy nabór do nowej grupy.	Ewa Kubiszewska
piątki 3,10,17,24.11.2017	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY rozgrywki	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 6,13,20,27.11.2017	13.15 -15.15	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 3,10,17,24.11.2017	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman-Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

PLAN WYCIECZEK PIESZYCH

z cyklu „Nie siedź w domu wędruj z nami” – na listopad 2017 r.

Zaprasza Polskie Towarzystwo Turystyczno – Krajoznawcze Oddział Zielonogórski.

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
5	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Do Nadodrzańskiego Lasu
12	Nd	Józef Stański Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Leśniów Wlk. - Nietków - Czerwieńsk
18	Sb	Beata Musiałowska Przewodnik Turystyczny	Do Zaboru na „II Lubuskie Święto Młodego Wina”
19	Nd	Krystyna Paško Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Jany – Rajewo – Przytok - Os.Pomorskie
26	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Połupina do Dąbia

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie! **- Uczestnictwo jest bezpłatne!** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczone są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania **GAZETY LUBUSKIEJ**, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wilkp oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).

Każdego słuchacza obowiązuje zapoznanie się z **REGULAMINEM** przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW (dodatkowo w Sali Wesolej).

NA BASENACH obowiązuje **REGULAMIN PŁYWALNI** oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.

GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE, TANIEC - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. **Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania korzystania z w/w zajęć.**

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00 - od poniedziałku do piątku.

Kasa ZUTW czynna codziennie 8.00 - 15.00 - od poniedziałku do czwartku. **W piątek kasa nieczynna.**

FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.

LUBUSKI TEATR – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.

W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest **sprzęt usprawniający dla słuchaczy**. Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.

Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.

ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE, WZASYS...(DALSZE I BLIŻSZE).

Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami w - także leczniczymi w roku 2017/2018 i wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
ZAPOWIEDZI 2017			
1.	Poznań Teatr Muzyczny 25.11.2017	WYJAZD do Poznania na „KSIĘŻNICZKĘ CZARDASZA” - operetkę w Teatrze Muzycznym w Poznaniu. Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Wyjazd godz. 12.00 przystanek CASTORAMA
2.	BURG/SPREEWALD 22.11.2017 środa/	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <i>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy w biurze ZUTW
3.	BURG/SPREEWALD Styczeń 25 stycznia 2018 /czwartek/	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <i>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy w biurze ZUTW
4.	KARPACZ od 28 grudnia 2017 roku do 2 stycznia 2018 r.	KARPACZ 2017/2018 Wyjazd na pobyt POŚWIĄTECZNY, SYLWESTROWY I NOWOROCZNY od 28 grudnia 2017 r. do 2 stycznia 2018 r. Zapisy tylko w ZUTW. Wpłaty na konto Ośrodka KRUCZE SKAŁY. Dojazd zorganizowany, dodatkowo płatny na spotkaniu w grudniu br. Uwaga! Wszystkich wyjeżdżających obowiązuje opłata za zorganizowany przejazd.	Miejsce: Ośrodek KRUCZE SKAŁY 58-540 Karpacz, ul. Wilcza 1 www.krucze- skaly.pl Zapisy zakończono. Spotkanie wyjeżdżających w grudniu br.
5.	TERMY - WĘGRY 19.05.-26.05.2018	WĘGRY - HAJDUSZOBOSZLO (NAJWIĘKSZE UZDROWISKO TERMALNE) Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy w biurze ZUTW. Inf. szczegółowe na tablicy ogłoszeń.
6.	WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM PUSTKOWO Terminy: MAJ 22 – 31.05.2018 WRZESIEŃ 13 – 22.09.2018	PUSTKOWO Zapisy chętnych od lutego 2018 r. tylko u organizatorki: Janiny Skrynkowskiej – słuchaczki ZUTW. Organizator pobytu: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Wł. Hagaj	PUSTKOWO PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj

ZAPOWIEDZI

SOBOTA 13 stycznia 2018 roku	BAL KARNAWAŁOWY PALMIARNIA ' 2018	ZAPROSZENIA oraz zapisy od początku grudnia br.
--	---	---

ZAPROSZENIA – INAUGURACJE

- **Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku** oraz Szprotawski Dom Kultury zaprosił nas na inaugurację roku akademickiego 2016/2017 17 października 2017 r. Wykład inauguracyjny wygłosiła dr Dorota Niewiedział z UZ nt. *"Psychologiczne koncepcje pomyślnego starzenia się człowieka"*

FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - zaproszenia na koncerty FZ. Plakat na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

PROŚBA DO SŁUCHACZY ZUTW

Joanna Kasproicz, doktorantka z Uniwersytetu Zielonogórskiego, pod kierunkiem **prof. dr hab. Bogumiły Burdy** pisze rozprawę doktorską dotyczącą **działalności Ligi Kobiet/Ligi Kobiet Polskich na terenie Zielonej Góry w okresie PRL**. Proszone są o kontakt kobiety działające w tej organizacji, lub ich rodziny posiadające jakieś informacje na temat działalności ich krewnej. Wartościowe będą krótkie wypowiedzi, zdjęcia działaczek, dokumentacja fotograficzna różnych spotkań, akcji, efektów pracy działaczek oraz budynków, w których spotkania miały miejsce i wszelkie informacje, które mogą przyczynić się do jak najpełniejszego przedstawienia zielonogórskiej Ligi Kobiet w opracowaniu.

Każda osoba mogąca pomóc w zebraniu informacji proszona jest o kontakt telefoniczny
Tel. **785 645 653** lub mailowy: e-mail: joanna_kasproicz1@wp.pl

ZAPROSZENIA RÓŻNE

- Prezes Stowarzyszenia **Orkiestry Dętej ZASTAL** zaprosił nas na koncert finałowy jubileuszu 70 - lecia Orkiestry 21 października 2017 r. do Zielonogórskiej PALMIARNI.
- Zielonogórskie Towarzystwo Śpiewacze "Cantores" zaprosiło nas na koncert z okazji 30 -lecia Towarzystwa 21 października 2017 r. Koncert odbył się w Kościele Ewangelickim.
- **Regionalne** Centrum Animacji Kultury, Stowarzyszenie „Wspólnota Bukowińska”, Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo – Wschodnich zaprosili nas na X Prezentację Kultury Polaków i Kresów Wschodnich Bukowiny pn. „Przystanek **KRESY**” 29 października br. do Lubuskiego Teatru.
- **Zostaliśmy zaproszeni** przez Sulechowskie Towarzystwo Kultury im. F. Chopina na uroczystość z okazji jubileuszu 35 – lecia Chóru **Cantabile** z Sulechowa w dniu 4 listopada 2017 r. W programie, m.in. występy chóru pod kierownictwem Bernarda Grupy oraz Studia Piosenki **Erato** pod kierownictwem Krzysztofa Mrozińskiego. Uroczystość odbędzie się w Sali Widowiskowej SDK w Sulechowie.
- **Gminna Bibliotek Publiczna**, Gminny Ośrodek Kultury oraz Klub Miłośników Poezji serdecznie zapraszają na **wieczór poezji, pieśni i książki patriotycznej z okazji Święta Niepodległości**. Spotkanie odbędzie się na Długiej 25 - **9 listopada 2017 r. o godz. 18.00 (siedziba biblioteki)**. Poezję patriotyczną zaprezentują osoby z lokalnego (świdnickiego) środowiska - wszystkim dobrze znane i lubiane. Uroczystość uświetni występ **zespołu „Świdniczanie”**. W ich repertuarze znajdują się najbardziej znane pieśni patriotyczne. W tym dniu będzie można również zobaczyć wystawę albumów i książek patriotycznych, znajdujących się w zbiorach świdnickiej biblioteki. Zapraszamy do wspólnego świętowania. **Zaprasza Dyrektor GOK – Paulina Szewczyk Wstęp wolny.**

PODZIĘKOWANIA

- **Redakcji** wydawnictwa „Głos Seniora” za przesłanie kolejnych numerów pisma NR 33/PAŹDZIERNIK 2017.
- **Redakcji** wydawnictwa „UNIwersytet Zielonogórski” za przesłanie kolejnego numeru – 7/2017.
- **Urzędowi Miasta Zielona Góra** za umożliwienie **bezpłatnych szczepień** przeciwko grypie dla naszych seniorów 65 +, które są wykonywane w ALDEMED Centrum Medyczne Sp. z o.o. Dziękujemy pani Joannie Kasproicz z ALDEMEDU za współpracę. Do szczepień zostali zaproszeni także seniorzy z: Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów, Domu Pomocy Społecznej, ul. Słowackiego 29, Dziennego Dom *Senior Wigor*, Centrum Usług Opiekuńczych, ul. Witebska 2, Stowarzyszeń: Kombatanci, Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Sybiracy, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Klub Seniora „Relaks”.

GRATULACJE

- **Podczas XXVI Inauguracji Roku Akademickiego 2017/2018** Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku na wniosek Zarządu skierowanego do Prezydenta Miasta Zielona Góra o przyznanie odznaczeń dla zasłużonych słuchaczy: **Jadwigi Korcz – Dziadosz, Barbary Dzieścielewskiej i Stanisława Lewandowskiego**. Odznaczenia zostały wręczone na Inauguracji przez Prezydenta Zielonej Góry.
- Zarząd postanowił także podziękować i nagrodzić w tym roku grupy słuchaczy i ich przedstawicieli, którzy tworzą: **UNIwersytet Ludzi Niezwykłych Zasłużonych dla Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku** wręczając na tegorocznej Inauguracji okolicznościowe **DYPLOMY** oraz **Medale Zasłużony dla ZUTW**.

Sa to:

CHÓR ZUTW „**MODERATO**” prowadzony przez dyrygenta BERNARDA GRUPE, którego kierownikiem jest słuchacz Kazimierz Bujnicki. Od 23 lat chór uświetnia nasze i zielonogórskie uroczystości .

Zespół „**ASYSTENT**”, którym kieruje słuchaczka Maria Wróblewska, a pomysłodawczynią powstania była Mirosława Bogdan – także słuchaczka ZUTW.

KLUB GEOLOGICZNY , którym kieruje Elżbieta Dąbrowska – Żurawik – słuchaczka ZUTW, który w tym roku obchodzi 10-lecie działalności.

Zarząd postanowił także podziękować naszej byłej pracownicy Pani **Danucie Sieradzan**, która we wrześniu tego roku przeszła na emeryturę, za długoletnią pracę administracyjno-biurową w ZUTW.

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO ELŻBIETA ANNA POLAK na ręce Prezes Zofii Banaszak przesłała **PODZIĘKOWANIA** Słuchaczom Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku za aktywny udział w Lubuskich Obchodach Światowego Dnia Serca , które odbyły się 27 września 2017 roku w Urzędzie Marszałkowskim, „*życząc jednocześnie dalszych sukcesów tej wyjątkowej uczelni, wyrażając nadzieję na dalszą współpracę w zakresie promocji zdrowia i zdrowego stylu życia*”.

WSPÓŁPRACA Z UNIwersytetem Zielonogórskim

- **Instytut Historii** Uniwersytetu Zielonogórskiego i Polskie Towarzystwo Historyczne zaprosili nas na wykład dra Radosława Domke pt. "*Wojna totalna w przestworzach*" 27 października 2017 r. Wykład odbył się w Campusie "B" UZ przy al. Wojska Polskiego 9.

PROJEKTY

PROJEKT : „AKTYWNY SENIOR”

Został rozstrzygnięty konkurs uwzględniony w programie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego „**Wsparcie Uniwersytetów Trzeciego Wieku**”. Zgłoszony przez zespół pracowników naukowo-dydaktycznych Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego projekt „**Aktywny Senior**” znalazł się na liście 16 rekomendowanych do finansowania projektów: (www.nauka.gov.pl/aktualnosci-ministerstwo/4-mln-zl-dla-universytetow-trzeciego-wieku.html). Projekt „**Aktywny Senior**” realizowany jest w sześciu UTW województwa lubuskiego, z którymi Uniwersytet Zielonogórski nawiązał współpracę, która została zadeklarowana stosownymi listami intencyjnymi (partnerem jest także Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku). **Projekt** zakłada ujednoczony dla wszystkich beneficjentów schemat działań. W siedzibach poszczególnych uniwersytetów organizowane były wykłady, warsztaty i konsultacje psychologiczne, zajęcia rekreacyjne, badania oceniające wybrane właściwości biologiczne słuchaczy. Nie ulega wątpliwości, że to obustronne przedsięwzięcie było atrakcyjne i obszerne. **Zakończenie projektu odbędzie się 18 listopada 2017 r. w WOSiR w Drzonkowie** z udziałem zaproszonych gości i przedstawicieli sześciu utw.



PROGRAM

Termin: 18.11.2017 r. (sobota).

Miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie,
ul. Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra

Organizator: Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Zielonogórski

KONFERENCJI

"AKTYWNY SENIOR"

18.11.2017 (sobota) SALA KONFERENCYJNO - SPORTOWA

10.00 Uroczyste otwarcie konferencji

Wystąpienie przedstawiciela Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego
Wystąpienie Elżbiety Anny Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego
Wystąpienie Bogusława Sułkowskiego, Dyrektor WOSiR Drzonków
Wystąpienie przedstawiciela Uniwersytetu Zielonogórskiego

10.15-11.45 Konferencja cz. 1:

Wykłady plenarne:

1. **dr hab. Krzysztof Borysławski, prof. UPW** *Biologiczne i demograficzne aspekty starzenia się*

(Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu)

2. **dr hab. Agnieszka Zembroń-Łacny, prof. UZ** *Fizjologia starzenia układu krążenia*
(Uniwersytet Zielonogórski)

11.45 Przerwa kawowa

12.00-13.30 Konferencja cz. 2:

Wykłady plenarne:

1. **dr Joanna Kowalska** *Aktywność fizyczna i fizjoterapia w profilaktyce i leczeniu wybranych chorób*

(Akademia Wychowania Fizyczne go we Wrocławiu)

2. **dr n. farm. Andrzej Pokrywka** *Interakcje leków i żywności* (Uniwersytet Zielonogórski)

14.00 Obiad

15.00-16.30 Konferencja cz. 3:

Wykład:

1. **mgr inż. Andrzej Nowacki** *Profesor Halina Szwarz - prekursorka UTW w Polsce*

2. Podsumowanie projektu **Aktywny Senior**

3. Wystąpienia przedstawicieli UTW

4. Zakończenie konferencji

NOWY PROJEKT REALIZOWANY WSPÓLNIE Z WYDZIAŁEM LEKARSKIM I NAUK O ZDROWIU UZ

Projekt pt. „ Oddziaływanie wysiłku fizycznego na mechanizmy molekularne procesu starzenia się”.

Projekt nr 2016/21/N/NZ7/03329 finansowany przez Narodowe Centrum Nauki.

Hasło projektu: „My z takim zasobem wiedzy, zrobmy wszystko, by być przykładem dla innych, by być szczęśliwym...”

WYDZIAŁ LEKARSKI I NAUK O ZDROWIU UNIwersYTETU ZIELONOGÓRSKIEGO przygotował pod kierunkiem prof. dr hab. Agnieszki Zembroń - Łacny, Dziekana Wydziału projekt o prozdrowotnym charakterze dla słuchaczy Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Projekt ma wymiar długofalowy.

BADANIA BĘDĄ PROWADZONE W OBECNOŚCI LEKARZY RÓŻNYCH SPECJALNOŚCI, W TYM KARDIOLOGÓW WRAZ Z KONSULTACJAMI.

Listy słuchaczy, którzy zakwalifikowali się do badań będą wywieszane od 9 listopada br. na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

Podane są też terminy badań. Inf. w programie na poprzednich stronach.

MYŚLI URODZINOWE

dla Jubilatów urodzonych w listopadzie

METAMORFOZY

*...rozwidnia się droga
po której stąpamy
przyciuleniu do życia*

*rodzą się
rodzą w nas
lepsi ludzie*

Halina Sędzińska

Składajmy sobie życzenia, nie zapominajmy o sobie.

JUBILACI URODZENI W LISTOPADZIE

Najmłodsza w tej grupie słuchaczka – 54 lata, najstarsza słuchaczka – 89 lat

LP	NAZWISKO	IMIĘ	LISTOPAD
1	Sulecka	Barbara	01 listopada
2	Siatecka	Maria	01 listopada
3	Leszczyńska	Mirosława	01 listopada
4	Bojarska	Genowefa	02 listopada
5	Bielierzewska	Barbara	02 listopada
6	Popławska	Elżbieta	02 listopada
7	Kamiński	Stanisław	02 listopada
8	Czekała	Janina Kazimiera	02 listopada
9	Białek	Bożena Kazimiera	02 listopada
10	Skrzypińska	Danuta	03 listopada
11	Dziwota	Maria	03 listopada
12	Kurzawa	Krzyszyna	04 listopada
13	Kuska	Zdzisław	04 listopada
14	Szykowna	Bożena	05 listopada
15	Apanowicz	Alina	05 listopada
16	Sobolewska	Roma	05 listopada
17	Sulecki	Stefan	05 listopada

18	Czekaj	Jolanta Maria	06 listopada
19	Wojtkowiak	Małgorzata	07 listopada
20	Stocik	Maria Grażyna	07 listopada
21	Błaszyński	Kazimierz	07 listopada
22	Gawdzik	Teresa Barbara	08 listopada
23	Czaja	Wiesława	08 listopada
24	Sosnowska	Janina	08 listopada
25	Halczak	Mirosława	09 listopada
26	Dizner-Werner	Bożena	09 listopada
27	Kozłowska	Barbara	09 listopada
28	Stanglewicz	Elżbieta Ewa	10 listopada
29	Kaczmarek	Leokadia Łucja	11 listopada
30	Usakiewicz	Adam	11 listopada
31	Maszner	Halina	11 listopada
32	Nowak	Sylwester	11 listopada
33	Koncewicz	Józef	11 listopada
34	Śliwa	Elżbieta	12 listopada
35	Buczak	Kazimiera	12 listopada
36	Wołyniec	Beata	13 listopada
37	Kuziemska	Elżbieta	13 listopada
38	Michalska	Dorota	14 listopada
39	Miller	Barbara Zofia	15 listopada
40	Degórska	Jolanta	15 listopada
41	Woźniak	Grażyna Ewa	15 listopada
42	Tarbaj	Irena	16 listopada
43	Piątak	Halina	17 listopada
44	Smul	Wanda Barbara	17 listopada
45	Kalwa	Zdzisława	17 listopada
46	Duda	Alina	17 listopada
47	Wachowicz	Elżbieta	17 listopada
48	Kozak	Andrzej	17 listopada
49	Krawczyk	Janina	18 listopada
50	Dziardziel	Celina	18 listopada
51	Maciejewska	Wanda	18 listopada
52	Pogorzelski	Mirosław	19 listopada
53	Górska	Alicja	19 listopada
54	Jastrzębska	Elżbieta	19 listopada
55	Rejman	Wanda	19 listopada
56	Biskup	Barabara Elżbieta	19 listopada
57	Fyk	Janina	19 listopada
58	Stodolska	Elżbieta, Jadwiga	19 listopada
59	Świątkowska	Anna	20 listopada
60	Najman	Teresa	20 listopada
61	Standzoń	Lucylia	20 listopada

62	Patocka	Henryka	20 listopada
63	Melińska	Aleksandra	20 listopada
64	Wilk	Maria, Jolanta	21 listopada
65	Sankowska	Teresa	21 listopada
66	Matuszewska	Krystyna	21 listopada
67	Żabińska	Łucja	21 listopada
68	Iwanicka	Maria Ewa	21 listopada
69	Sulżycka	Krystyna	21 listopada
70	Monczak	Ewa Bogna	22 listopada
71	Krause	Andrzej	23 listopada
72	Głowacka	Regina	23 listopada
73	Kubczak	Maria Aleksandra	23 listopada
74	Ciszek	Janusz	23 listopada
75	Kozłowska	Krystyna	23 listopada
76	Raławski	Wiesława Grażyna	23 listopada
77	Tomaszewska	Alicja Teresa	24 listopada
78	Warszawa	Wiesław	24 listopada
79	Kubiak	Dobrosława Stanisława	25 listopada
80	Jarzyńska	Anna	26 listopada
81	Nenycz	Ewa Halina	29 listopada
82	Strączyński	Andrzej Tadeusz	29 listopada
83	Górska	Anna Maria	29 listopada
84	Kobiernik	Barbara	30 listopada
85	Puczko	Ewa	30 listopada
86	Tomczak	Krystyna	30 listopada
87	Bukry	Maria	30 listopada
88	Gajdamowicz	Barbara Maria	30 listopada
89	Chrobak	Kazimierz Andrzej	30 listopada

Listopadowy znicz

chwile zostające w oddali
zapisane życiorysy
pożółkłe fotografie które popieli czas

świadomość żalu
tylu niedopowiedzianych słów
nieokazanych gestów

nierozgrzeszonych myśli

to znikające cienie
co piętrzą się w nas
jak stos
jak widok zza szyb
opadłych jesiennych liści

Halina Sędzińska z tomiku "Wibracje"

Program opracowały i napisały: Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW

Maria Jankowska – członek Zarządu