

**ZIELONOGÓRSKI
UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU**

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	Kontakt: e - mail: kontakt@utw.zgora.pl www.utw.zgora.pl
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

JUBILEUSZ 2016/2017



ZUTW

PROGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2017 ROKU

*„Szczęście nie polega na tym, żeby zdobyć to, czego pragniesz.
Polega na tym, żeby pragnąć tego, co już masz”.*

Regina Brett

Szanowni słuchacze ! Prosimy o odnotowanie.

- ❖ **1 lutego 2017 roku** rozpoczął się II semestr w roku akademickim 2016/2017. Przypominamy Państwu, że **składki członkowskie** za II semestr **należało wnieść do końca stycznia br.**
- ❖ **Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja** (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia, dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW.

1 % NA TWÓJ I NASZ ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU.

Prosimy Państwa o 1 % podatku na wsparcie naszych działań na rzecz seniorów.

Organizację Pożytku Publicznego
Nasze dane: Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000013459

Nr konta nowego BANKU:
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

SZANOWNI SŁUCHACZE !

Od stycznia 2017 roku możemy znowu wspomóc Twój i nasz Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku wpłatami z 1%. Zachęćmy innych do tego działania. Przekaż tę prośbę swoim dzieciom, wnukom, przyjaciołom i znajomym.

Pomagamy w wypełnianiu PIT – ów.

Wszystkim ofiarodawcom serdecznie dziękujemy.

Polub nas: [facebook.com/ZUTW.ZGORA](https://www.facebook.com/ZUTW.ZGORA)
Nasza strona Internetowa: www.utw.zgora.pl

ZAPOWIEDZI - zapisy od zaraz.Wyjazd do Frankfurtu n. Odrą na **koncert symfoniczny** / i nie tylko/ **12 marca 2017 r.**Wyk. Orkiestra Symfoniczna FZ. **Więcej** na dalszych stronach programu w: **ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW.**

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,
WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA
KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE...**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
środy 1,8,15,22. 02.2017	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	KLUB HAFTU „ATŁASEK” i KLUB „GOBELIN” Zapraszamy zainteresowanych na wystawę prac słuchaczek na każdych zajęciach.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska „ATŁASEK” Danuta Miłosz „GOBELIN” słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 1,8,15,22. 02.2017	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY "KONTRAPOST" Warsztaty plastyczne.	Leopold Kolbiarz Artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka	ZUTW Sala Słoneczna
środy 1,8,15,22. 02.2017	13.15-14.45	warsztaty, próby, przygotowanie do występów	GRUPA WOKALNO-ESTRADOWA „AKOLADA” Rozwój umiejętności poprawnej emisji głosu, poznawanie repertuaru piosenek estradowych, ruch i zabawa.	Aleksandra Matusiak –pedagog tańca, wokalistka kier. Barbara Woroniecka słuchaczka ZUTW.	ZUTW Sala Klubowa
środa 1.02.2017	16.00-17.30	spotkanie, warsztaty poetyckie	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Porozmawiajmy o ważnych sprawach Oksymoronu, o planach i pomysłach na przyszłość; każdy temat jest dobry!	Prowadzenie: Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 2,9,16,23. 02.2017	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wyklady, warsztaty <i>UWAGA!!!! grupa 2 2 lutego plener</i>	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ 1. temat zajęć: <i>głębia ostrości</i> 2. temat do zrealizowania na marzec: zestaw 3-6 fotografii – <i>park</i> 3. zajęcia plenerowe temat: <i>park Korczakowców</i>	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek gr. 1 kier. Janina Czekala gr. 2 słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 2,9,23. 02.2017	13.00-14.15	warsztaty, próby	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty, próby.	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 2,9,16,23. 02.2017	16.00-18.00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” warsztaty plastyczne	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 2.02.2017	17.00	wernisaż malarstwa	LUTY W NORWIDZIE <i>Inne spojrzenie</i> – wernisaż wystawy malarstwa Marty Bartmańskiej- Wiktorowiczowej.	Wystawa czynna do 28 lutego br.	Mediateka Góra Mediów (I piętro Biblioteki Norwida)

czwartek 2.02.2017	18.00	promocja tomiku	LUTY W NORWIDZIE Promocja tomiku Piosenka o rozpadzie Michała Banaszaka , laureata Konkursu Poetyckiego im. Anny Świrszczyńskiej – Książkowy Debiut Poetycki 2016.	Prowadzenie: doktorantka UZ mgr Mirosława Szott	WiMBP Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza
czwartek 2.02.2017	18.00	wykład	CYKL: „CZWARTKOWE SPOTKANIA Z NAUKĄ” KLUB ASTRONOMICZNY ZUTW zaprasza słuchaczy. na wykład pt. „Zagadki Ciemnej Materii”.	dr Wojciech Hellwing Instytut Kosmologii i Grawitacji Organizator: Instytut Astronomii UZ Centrum Nauki Keplera	Sala Projekcyjna Centrum Nauki Keplera – Planetarium Wenus <i>WSTĘP WOLNY!!!</i>
piątki 3,10,17,24. 02.2017	9.30-11.30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA” warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Mirosława Bogdan z-ca Urszula Jankowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 3.02.2017	10.00-11.30	warsztaty fotograficzne,	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Przygotowanie wystawy	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 3,10,17,24. 02.2017	11.45-13.45	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE” warsztaty plastyczne.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 3,10,17,24. 02.2017	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY rozgrywki	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 3,10,17,24. 02.2017	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe...)	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 3,10,17,24. 02.2017	14.15-18.15	szkolenia, zawody brydżowe	KLUB BRYDŻOWY „IMPAS” Szkolenia, zawody brydżowe.	kier. Józef Bogdan z-ca Anna Kwolek słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 6,13,20,27. 02.2017	10.00-12.00	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „MONTE VERDE” próby nowego programu <i>Uwaga! Pierwszy poniedziałek</i> <i>miesiąca – zajęcia w ZOK.</i>	Rada Zespołu: Mirosława Branicka – Polarczyk, Maria Kozak, Danuta Kuleszyńska, Bożena Rudkiewicz kier. Roman Czarnecki słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 6,13,20,27. 02.2017	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	WARSZTATY "FOTOGRAFICZNO - FILMOWE" Nowa propozycja zajęć. Zapraszamy zainteresowanych. Zapisy u kierownika warsztatów.	kier. Bolesław Polarczyk Słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 6.02.2017	16.00	otwarcie wystawy fotografii	LUTY W NORWIDZIE Irysy w fotografii i hodowli Józefa Koncewicza – otwarcie wystawy fotografii Józefa Koncewicza, słuchacza ZUTW.	Wystawa prezentuje bogactwo odmian irysów, w tym również te certyfikowane przez The American Iris Society, wyhodowane przez autora fotografii. <i>Wystawa czynna</i> <i>do 23 lutego br.</i>	WiMBP hol
poniedziałek 6.02.2017	16.00	spotkanie na otwarciu wystawy	KLUB „WIERNI KWIATOM” Spotkanie na wernisażu wystawy „Irysy”.	kier. Klubu Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłosz słuchaczki ZUTW	WiMBP (zbiórka obok szatni biblioteki)

poniedziałek 6.02.2017	17.00	Koncert Familijny	ZOK zaprasza na koncert Familijny. Usłyszymy fragmenty Eine Kleine Nachtmusic W. A. Mozarta, Cztery Pory Roku A. Vivaldiego, VTaniec Węgierski J. Brahmsa i wiele innych "hitów wszechczasów".	Przez tę swoistą listę przebojów przeprowadzi nas Sławomir Kozłowski, który m.in opowie o historii powstania utworów i dlaczego właśnie one, są najbardziej rozpoznawalne wśród wielu innych dzieł muzyki poważnej.	ZOK Hydro(z)a gadka ul. Festiwalowa <i>Bilety w ZUTW.</i>
poniedziałki 6,13,20,27. 02.2017	17.30-19.30	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” próby, warsztaty... <i>Zapraszamy nowe osoby (nie tylko słuchaczy) do naszego Chóru.</i>	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 6,13,20,27. 02.2017	18.00-19.30	kurs SAMOBRONY kolejne spotkanie	KURS SAMOBRONY Chcesz zadbać o swoje bezpieczeństwo? Kurs samoobrony dla kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wieku.	Prowadzący: Grzegorz Tojza - Instruktor Sportu w Combat JU-JITSU	Sala Słoneczna ZUTW. Kurs bezpłatny. Obowiązują zapisy w biurze Uniwersytetu.
wtorki 7,14,21,28. 02.2017	9.30-11.45 Grupa 1	warsztaty	Warsztaty pn. GRUPA ROZWOJU dla SENIORÓW' Warsztaty stanowią spójną całość. Celem spotkań jest wsparcie w konstruktywnym przeżywaniu emocjonalnych trudności poprzez doświadczenie siebie w grupie i psychoedukację.	dr Mariusz Więcek socjoterapeuta i trener 12 spotkań po 135 min. każde. <i>Obowiązują zapisy tylko na cały cykl w Biurze ZUTW i niewielkie opłaty</i>	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 7.02.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Fotografia panoramiczna, fotografie kotów.	Regina Chocha kier. Roman Czarnecki słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorki 7,14,21,28. 02.2017	13.30-15.30	próby, warsztaty	SPIEWNIK UNIwersYTECKI "Piosenki różnych narodów".	kier. Stefania Kozak Miroslawa Branicka – Polarczyk opracowanie muzyczne słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 7.02.2017	16.00	wykład	CYKL: ŚWIADOMY SENIOR Psychologiczne aspekty wieku senioralnego - jak przeżyć utratę bliskiej osoby?	dr Mariusz Więcek socjoterapeuta i trener	WiMBP Sala Dębowa
środa 8.02.2017	11.45-13.00	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ 1. Zbliżają się WALENTYNKI. 2. Sprawy bieżące.	kier. Halina Ksepko Koordynatorka: Zofia Biniewska- Dobrzyńska Członek Zarządu	ZUTW Sala Klubowa
środa 8.02.2017	16.00-17.30	spotkanie, warsztaty	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Co nam mówią przedmioty? Proszę przynieść jakiś przedmiot lub jego zdjęcie, z którym jesteśmy związani emocjonalnie. Także tekst (wiersz?) dotyczący tego przedmiotu, jeżeli powstał.	Prowadzenie: Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa

środa 8.02.2017	16.00	wykład	SPOTKANIA MUZEALNE Z CYKLU WIEDZY O SZTUCE I HISTORII pt „Ziemie Odzyskane na plakacie propagandowym”	dr Radosław Domke Uniwersytet Zielonogórski	Muzeum Ziemi Lubuskiej
środa 8.02.2017	16.30	podwójny wernisaż wystawy fotograficznej i malarstwa	Centrum Nauki Keplera Centrum Przyrodnicze Wystawa fotograficzna klubu ZUTW „FOTOOKO” pt.„ Obrazy malowane chmielem ” oraz wystawa malarstwa słuchaczy UTW Witnica pt.„ Malowana Witnica ”.	Kurator: Regina Pawliczak słuchaczka ZUTW	Centrum Przyrodnicze ul.Dąbrowskiego 14 Zielona Góra <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 9.02.2017	10.00-11.30	seminarium	WYBRANE ZAGADNIENIA Z LITERATURY Z cyklu : „Przeboje prozy XX wieku –”Sto lat samotności” G.Marqueza.	dr Danuta Styś- Wierzchołowska	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 9.02.2017	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Współczesne oblicza Ziemi”.	Elżbieta Dąbrowska –Żurawik geolog kier. Klubu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 9.02.2017	18.00	promocja tomiku	LUTY W NORWIDZIE Promocja tomiku <i>Skrzydła motyla</i> Tomasza Jankowskiego	Zbiór wierszy inspirowany gobelinami Klubu Tkaniny Artystycznej „Anna” przy Komendzie Policji Prowadzenie: Anna Brożek	WiMBP Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza
piątek 10.02.2017	10.00	otwarcie wystawy fotograficznej	KLUB FOTOGRAFICZNY „ FOTO X ” Wystawa "MIECIU" - pamięci Mieczysława Kurczewskiego	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
sobota 11.02.2019	14.00	projekcja filmu	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „ CIEKAWI ŚWIATA ” Wyjście do Planetarium "WENUS" na projekcję filmu " <i>Na skrzydłach marzeń</i> " 3 D	Organizator: Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Centrum Nauki Keplera – Planetarium Venus ul. Sikorskiego 10 Spotkanie o godz. 13.30 (wejście 7.00 zł)
niedziela 12.02.2017	12.00	Krakowski Salon Poezji	LUTY W NORWIDZIE Anna Seniuk w Krakowskim Salonie Poezji w Zielonej Górze.	<i>Obowiązują bezpłatne wejściówki dostępne od 9 lutego br. w Informacji katalogowej biblioteki (parter)</i>	WiMBP Sala Dębowa
wtorek 14.02.2017	12.00	wernisaż wystawy fotograficznej oraz promocja tomiku poezji	KLUB FOTOGRAFICZNY „ FOTOOKO ” Otwarcie wystawy pt. "Szkło artystyczne" Wystawa poprzedzona promocją tomiku poezji Ewy Kwaśniewicz.	komisarz wystawy: Krystyna Filmanowicz Ewa Kwaśniewicz promocja tomiku kier. Roman Czarnecki słuchacze ZUTW	Biblioteka Uczelniana PWSZ w Sulechowie

wtorek 14.02.2017	16.00	Walentynkowy spektakl poetycko - muzyczny	LUBUSKIE SPOTKANIA UNIwersYTETÓw TRZECIEGO WIEKU koncert Walentynowy pt. „Opowiem ci jak pięknie jest czekać” w wykonaniu poetów i muzyków z Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, z Robotniczego Stowarzyszenie Twórców Kultury i Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp. W programie: poezja słuchaczy naszych utw, soliści, zespół „Akolada”.	Organizatorzy: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp., Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury w Gorzowie Wlkp. Scenariusz: Krystyna Woźniak Czesław Ganda . Reżyseria: Czesław Ganda	WiMBP Sala Dębowa
środa 15.02.2017	9.30	wykład	LUTY W NORWIDZIE <i>Słowo – obraz – audiowizualność.</i>	prof. dr hab. Maryla Hopfinger-Amsterdamska z Polskiej Akademii Nauk	WiMBP Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza
środa 15.02.2017	11.45-13.00	prelekcja, porady	ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” Bliskość, która leczy – „toksyczne” relacje międzyludzkie.	mgr Monika Górka psychoterapeuta, specjalista terapii uzależnień kier. Halina Sawa Jadwiga Jarowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 15.02.2017	1/ 14.00-15.00 2/ 15.00-16.00 3/ 16.00-18.00	wykłady, prelekcje, warsztaty, pokazy, zabiegi	KLUB „TWÓJ STYL” "Aktywni 50+” Centrum Metamorfoz 1/Pokażemy i opowiemy jak skuteczniej dbać o zdrowie i urodę. 2/Wykład z pogadanką o faktach i mitach w odżywianiu oraz prawidłowej i racjonalnej diecie, dla osób po 50 r.ż.; prawidłowy jadłospis. 3/Jak być modnym w każdym wieku? Na spotkaniu poznamy również magię dodatków oraz listę niezbędnych rzeczy, które powinny znajdować się w szafie kobiety 50+.	Organizator: Centrum Metamorfoz, ZUTW - KLUB „TWÓJ STYL” kier. Alicja Zięta słuchaczka ZUTW 1/Monika Pawłowska Firma Colway 2/Julia Więclaw Poradnia Dietetyczna "Sportina" 3/Kinga Borkowska Osobista Stylistka	ZUTW Sala Słoneczna
środa 15.02.2017	16.00-17.30	program poetycki	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” „Co nam w duszy gra” – program "Zespołu Żywego Słowa"	kier. Danuta Filipowska Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 16.02.2017	11.00-12.30	spotkania z piosenką	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ „Śpiewać każdy może... a nawet powinien”. „Walentynkowe piosenki”	Akompaniament i prowadzenie: Eugeniusz Czerwiński Aleksandra Hedzielska Bogdan Szafrąński słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 16.02.2017	16.00-18.00	prelekcja, medytacje, dyskusja	KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSTAŁ” 1. „Kamienie szlachetne i ozdobne pochodzenia organicznego”. 2. Medytacja z ulubionym kryształem.	Maria Siatecka kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 16.02.2017	16.00	wernisaż wystawy plastycznej	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Wystawa zbiorowa pt. „ZIMA”	Kurator wystawy: Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 17.02.2017	10.00-12.00	warsztaty fotograficzne	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Warsztaty fotograficzne w BWA.	art. fotograf Tomasz Pasterczyk - fotografia artystyczna kier. Roman Czarnecki słuchacz ZUTW	BWA Al. Niepodległości <i>(Zajęcia nieodpłatne dla Klubu FOTOOKO)</i>
piątek 17.02.2017	10.00-11.30	warsztaty fotograficzne, przeгляд zdjęć	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Przygotowanie wystawy.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 17.02.2017	16.00-17.00	prelekcja, dyskusje	ZESPÓŁ „MAGICZNY ŚWIAT WOKÓŁ NAS” „Piramidka i wahadło”.	kier. Anna Blacha słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
wtorek 21.02.2017	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" „Fotografia tematyczna, fotoreportaże"	Włodzimierz Włodarczyk kier. Roman Czarnecki słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 21.02.2017	16.00	wykład	CYKL: Z MUZYKĄ PRZEZ WIEKI Chopin – polski kompozytor narodowy. Na 207. rocznicę jego urodzin.	dr hab. Andrzej Tuchowski, prof. UZ Wydział Artystyczny Instytut Muzyki Członek Honorowy ZUTW	WiMBP Sala Dębowa
środa 22.02.2017	8.00	wyjazd po zdrowie BURG/ SPREEWALD TERMY	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <i>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</i>	Uwaga ! Zapisy wraz z opłatą w biurze ZUTW w godz. 9.00 – 15.00 Pierwszeństwo wyjazdu mają słuchacze ZUTW.	Wjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz. 8.00 powrót ok. 17.00
środa 22.02.2019	10.00	wycieczka edukacyjna	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Ogród Botaniczny w „zimowej szacie”. Pierwsze kwitnące krzewy i kwiaty.	Organizator: Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Zbiórka przed wejściem o godz. 9.45 Dojazd autobusem MZK: 0,27,44,80,9
środa 22.02.2017	12.00	spacer z przewodnikiem	KLUB „WIERNI KWIATOM” „Spacerkiem wśród roślinności Palmiarni”.	kier. Klubu Dorota Łukasiewicz, Danuta Miłoś słuchaczki ZUTW	Palmiarnia <i>(zbiórka obok szatni Palmiarni)</i>

środa 22.02.2017	16.00	wykład, spotkanie	LUTY W NORWIDZIE Jak rekreacyjne biegać/ maszerować wykorzystując do tego funkcje zarządzania?	spotkanie z dr Dariuszem Stankiewiczem Wydział Ekonomii i Zarządzania UZ	WiMBP Filia nr 4 ul. Podgórna 45
środa 22.02.2017	16.00-17.30	spotkanie, warsztaty	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Cielesna literatura (wokół pytań o literaturę).	Prowadzenie: Miroslawa Szott Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
środa 22.02.2017	17.00-18.00	spotkanie	CYKL: DUŻE PODRÓŻE ZA PIENIĄDZE NIEDUŻE „W pogoni za marzeniami, czyli ogórkiem dookoła świata”.	Mariusz Malinowski szef ekipy wyprawy studenckiej	Centrum Przyrodnicze ul. Dąbrowskiego 14 Zielona Góra <i>Wstęp wolny.</i>
środa 22.02.2017	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. „Ikona – oblicze wiary”.	Kurator wystawy: dr Longin Dzieżyc z-ca Dyrektora MZL	Muzeum Ziemi Lubuskiej
czwartek 23.02.2017	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Wpływ człowieka na środowisko”.	Elżbieta Dąbrowska –Żurawik geolog kier. Klubu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 24.02.2017	10.00	otwarcie wystawy fotograficznej	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Wystawa fotografii pt. "Plenery, Plenery".	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 24.02.2017	19.00-3.00	BAL KARNAWAŁOWY PALMIARNIA 2017	BAL KARNAWAŁOWY pod honorowym patronatem Prezydenta Zielonej Góry Janusza Kubickiego kończący obchody 25 – lecia ZUTW. Przewidziane niespodzianki, szczęśliwe losy oraz FOTOBUDKA (na życzenie wielu osób).	Obowiązują zaproszenia Do tańca gra ZESPÓŁ List do Słuchaczy od Prezydenta Miasta Janusza Kubickiego – czytaj na ostatnich str. programu w zakładce ŻYCZENIA.	Palmiarnia Zielona Góra
niedziela 26.02.2017	11.00	LUBUSKIE SPOTKANIA UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU	LUBUSKIE SPOTKANIA UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU W programie, m.in. *Otwarcie wystawy malarstwa słuchaczy ZUTW w galerii UTW w Gorzowie Wlkp. (prace z wszystkich grup plastycznych) – godz. 16.00; godz. 18.00 - Spektakl w Teatrze im. Juliusza Osterwy " Wesele " Stanisława Wyspiańskiego.	Organizatorzy: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp. i Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku. Uwaga! <i>Pierwszeństwo wyjazdu mają autorzy prac malarskich.</i>	Wyjazd godz. 11.00 parking CASTORAMA
poniedziałek 27.02.2017	10.00-11.30	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” Simone de Beauvoir - "Druga płeć".	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Miroslawa Bogdan słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałek 27.02.2017	12.00-13.00	spotkanie informacyjne	ZESPÓŁ „ASYSTENT” spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 28.02.2017	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Spotkanie integracyjne. Omówienie planów na kolejne miesiące.	kier. Roman Czarnecki słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 28.02.2017	16.00	wykład, spotkanie	CYKL: TERAPIA PRZEZ SZUKĘ Arteterapia i terapia muzyką. Terapia poprzez teatr.	prof. zw. dr hab. Wojciech Pasterniak Robert Czechowski dyrektor naczelny i artystyczny Lubuskiego Teatru	Mr. Charlie Restauracja w Lubuskim Teatrze
			ZAPOWIEDZI		
środa 1.03.2017	16.00-17.30	spotkanie, warsztaty	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” „Świat w rozumieniu i emocjach osoby niepełnosprawnej umysłowo”	Prowadzenie: Agnieszka Nowicka Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 9.03.2016	9.00-10.00	1 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 10.03.2017	12.00-13.30	wykład 1	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
wtorek 4.04.2017	16.00	wykład	CYKL: MEDYCINA „GMO - dlaczego przesada i niewiedza zdają się być silniejsze od nauki ? Organizator: Zespół ŻYJMY ZDROWIEJ.	lek. med. Bartosz Kudliński Specjalista anestezjologii i intensywnej terapii Wielospecjalistyczny Szpital Miejski w Poznaniu	WiMBP Sala Dębowa
23.05.2017	16.00	wykład	CYKL: MEDYCINA Fizjologia i patologia tarczycy. Organizator: Zespół ŻYJMY ZDROWIEJ.	dr n. med. Teresa Gerlig specjalista endokrynolog Poznań	WiMBP Sala Dębowa

WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 20.01.2017 do 08.02.2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”	wystawa indywidualna „MOJE FASCYNACJE” Danuty Wytrykowskiej	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 27.02.2017	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	wystawa indywidualna „ MOŻE MORZE” Bolesława Polarczyka	Galeria Magazyn F ZUTW
30.02.2017 otwarcie godz. 18.00	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO"	wystawa indywidualna „DWA SPOJRZENIA” Barbary Konarskiej i Bolesława Polarczyka	Galeria Handlowa HOREX Krosno Odrzańskie

8.02.2017 otwarcie godz. 16.30	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO"	Wystawa fotograficzna klubu ZUTW „FOTOOKO” „OBRAZY MALOWANE CHMIELEM” oraz wystawa malarska słuchaczy UTW Witnica „MALOWANA WITNICA”	Centrum Przyrodnicze ul. Dąbrowskiego 14 Zielona Góra <i>Wstęp wolny.</i>
10.02.2017 otwarcie godz.10.00	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTO X"	Wystawa fotograficzna "MIECIU" - pamięci Mieczysława Kurczewskiego	ZUTW Sala Klubowa
od 10.02.2017 wernisaż 16.02.2017 godz.16.00	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa „ZIMA”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
14.02.2017 otwarcie godz.12.00	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO"	"SZKŁO ARTYSTYCZNE" - wystawa fotograficzna poprzedzona promocją tomiku poezji Ewy Kwaśniewicz	Sulechów, Biblioteka PWSZ w Sulechowie
24.02.2017 otwarcie godz.10.00	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTO X"	Wystawa zbiorowa „PLENERY, PLENERY”	ZUTW Sala Klubowa

ZAPOWIEDZI WYSTAW PLASTYCZNYCH NASZYCH SŁUCHACZY.

TERMIN	ZESPOŁY I KLUBY	WYSTAWY	MIEJSCE WYSTAWY
od 10.02.2017 wernisaż 16.02.2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa „ZIMA”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 11marca 2017 wernisaż 17.03.2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa zbiorowa „IMAGINACJE”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
kwiecień 2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Wystawa zbiorowa „PASTISZ”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
maj 2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
czerwiec 2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Wystawa zbiorowa „MARTWA NATURA”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
październik 2017	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa indywidualna Barbara Kołosowska Stanisława Sidorkiewicz	ZUTW Sala Słoneczna i hol

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE „I TY ZOSTANIESZ PRZYJACIELEM KOMPUTERA”.

Miejsce zajęć : SALA WRZOSOWA – czwartek

UWAGA!! Zapisy zainteresowanych słuchaczy na dalsze i nowe zajęcia do grup na różnych poziomach zaawansowania od początku lutego 2017 r.

DZIEŃ	GODZINA	GRUPA	PROWADZĄCY
czwartki 2,9,16,23.02.2017	10.15 - 11.45	Grupa średniozaawansowana.	mgr Tomasz Makowski Informatyk, programista

PROJEKTY z UZ - edukacja komputerowa od podstaw (udział bezpłatny).

I semestr w roku akademickim 2016/2017.

IV edycja kursu "E-Senior", którego organizatorami są Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Koło Naukowe Info-Arche z Katedry Mediów i Technologii Informatycznych UZ.

Z ramienia UZ odpowiedzialni za kurs są mgr Krzysztof Stanikowski oraz przewodnicząca koła Dorota Gomółka.

Bezpłatny kurs komputerowy dla średniozaawansowanych. **Zajęcia w dwóch grupach.**

Kierownicy grup: grupa I Alicja Szpakowska - Balewska Alicja, grupa II Zofia Biniewska - Dobrzyńska – słuchaczki ZUTW. **Spotkania** odbywają będą się w każdą środę w godzinach 19.30-20.30 w sali nr 17 w budynku A16, al. Wojska Polskiego 69 w dwóch grupach (informacje na zajęciach). **Zapisy zakończono.**

STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW.

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Justyna Milian kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	9.20 - 10.05	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Justyna Milian kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	10.10 - 10.55	NIEMIECKI średniozaawansowana 1	mgr Justyna Milian kier. Edward Karczmarewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	11.00 - 11.45	NIEMIECKI średniozaawansowana 1	mgr Justyna Milian Edward Karczmarewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	11.50 - 12.35	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Justyna Milian kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	12.40 - 13.25	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Justyna Milian kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	14.00 - 15.00	JĘZYK FRANCUSKI	mgr Helena Krzyżanowska kier. Anna Badacz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	15.00 - 16.00	JĘZYK FRANCUSKI podstawowa-nowa	mgr Helena Krzyżanowska kier. Halina Jakubowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	9.00 - 9.45	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Karbowska kier. Stefan Sulecki	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	9.50 - 10.35	ANGIELSKI podstawowa 3	mgr Marcela Karbowska kier. Krystyna Sozańska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	10.40 - 11.25	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Karbowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	11.35 - 12.20	ANGIELSKI podstawowa 3	mgr Marcela Karbowska kier. Alina Kruk	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	12.25 - 13.10	ANGIELSKI podstawowa 2	mgr Marcela Karbowska kier. Dorota Ciechocińska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	13,15 – 14.00	ANGIELSKI podstawowa 2	mgr Marcela Karbowska kier. Teresa Kaimucka	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	10.10 - 10.55	NIEMIECKI zaawansowana 2	mgr Justyna Milian kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	11.00 - 11.45	NIEMIECKI zaawansowana 2	mgr Justyna Milian kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	11.50 - 12.35	NIEMIECKI początkująca 0	mgr Justyna Milian kier. Wanda Rejman	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	12.40 - 13.25	NIEMIECKI początkująca 0	mgr Justyna Milian kier. Wanda Rejman	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI początkująca 1	mgr Marcela Karbowska kier. Jan Raczyński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana 3	mgr Marcela Karbowska kier. Siadul Grażyna	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	10.10 - 10.55	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Karbowska kier. Jerzy Bąchor	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	11.05 - 11.50	ANGIELSKI konwersacyjna 1	mgr Marcela Karbowska kier. Bogumiła Kolasińska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	11.55 - 12.40	ANGIELSKI średniozaawansowana 1	mgr Marcela Karbowska kier. Anna Szlaska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 7,14,21,28.02.2017	12.50 - 13.35	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Karbowska kier. Anna Szlaska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 1,8,15,22.02.2017	10.10 - 10.55	NIEMIECKI kontynuująca 1	mgr Justyna Milian kier. Ewa Przybylska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 1,8,15,22.02.2017	11.00 - 11.45	NIEMIECKI kontynuująca 1	mgr Justyna Milian kier. Ewa Przybylska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 1,8,15,22.02.2017	12.00 - 12.45	JĘZYK ROSYJSKI	mgr Maria Zjawińska kier. Maria Krystyna Rutkowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 1,8,15,22.02.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA

środy 1,8,15,22.02.2017	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Karbowska kier. Krystyna Kurzawa	ZUTW SALA ZIELONA
środy 1,8,15,22.02.2017	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Karbowska kier. Zbigniew Reichert	ZUTW SALA ZIELONA
środy 1,8,15,22.02.2017	11.05 - 11.50	ANGIELSKI początkująca 2	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
środy 1,8,15,22.02.2017	11.55 - 12.40	ANGIELSKI konwersacyjna	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 1,8,15,22.02.2017	12.45 - 13.30	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 2,9,16,23.02.2017	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa 3	mgr Marcela Karbowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 2,9,16,23.02.2017	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana 1	mgr Marcela Karbowska kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 2,9,16,23.02.2017	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacyjna 2	mgr Marcela Karbowska kier. Wanda Obińska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 2,9,16,23.02.2017	11.05 - 11.50	ANGIELSKI zaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 2,9,16,23.02.2017	11.55 - 12.40	ANGIELSKI średniozaawansowana 3	mgr Marcela Karbowska kier. Ewa Kniaziuk.	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 2,9,16,23.02.2017	12.45 - 13.30	ANGIELSKI średniozaawansowana 2	mgr Marcela Karbowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA

GIMNASTYKA, ZDROWY STYL ŻYCIA W ZUTW. Miejsce zajęć: **SALA WESOŁA.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP ZUTW
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Trybulska
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Emilia Chuchla
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	12.45 - 13.30	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Roma Sobolewska
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	14.00 - 14.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Irena Paprzycka
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	15.00 - 16.20	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Wanda Maciejewska
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	16.30 - 17.45	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 7,14,21,28.02.2017	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Stefania Walewska
wtorki 7,14,21,28.02.2017	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 7,14,21,28.02.2017	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Elżbieta Papiór
wtorki 7,14,21,28.02.2017	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Marianna Baraniak
wtorki 7,14,21,28.02.2017	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA Z HULA HOP	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Krystyna Łaszcz
wtorki 7,14,21,28.02.2017	12.40 - 13.25	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Weronika Nowak

wtorki 7,14,21,28.02.2017	13.35 - 14.20	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowa kier. Anna Wozińska
wtorki 7,14,21,28.02.2017	14.30 - 15.55	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Anna Kwolek
wtorki 7,14,21,28.02.2017	16.00 - 17.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Mieczysław Chałasiński słuchacz ZUTW
wtorki 7,14,21,28.02.2017	17.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 1,8,15,22.02.2017	8.15 - 9.35	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska kier. Krystyna Gryc
środy 1,8,15,22.02.2017	9.45 - 11.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska kier. Danuta Krystyna Iwanowska
środy 1,8,15,22.02.2017	11.15 - 12.00	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Piacko
środy 1,8,15,22.02.2017	12.15 - 13.00	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Albina Bryl
środy 1,8,15,22.02.2017	13.15 - 14.00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Lorenz
środy 1,8,15,22.02.2017	14.10 - 14.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowa kier. Elżbieta Olejnik
środy 1,8,15,22.02.2017	15.05 - 15.50	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Sokołowska
środy 1,8,15,22.02.2017	16.00 - 16.45	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowa kier. Zofia Sucholska
środy 1,8,15,22.02.2017	17.00 - 19.00	TENIS STOŁOWY . Ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
czwartki 2,9,16,23.02.2017	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Janina Trybulska
czwartki 2,9,16,23.02.2017	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Stanisława Sidorkiewicz
czwartki 2,9,16,23.02.2017	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Wojtaszek
czwartki 2,9,16,23.02.2017	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Olga Juszcak
czwartki 2,9,16,23.02.2017	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA 50+ Ćwic. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Grażyna Siadul
czwartki 2,9,16,23.02.2017	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwic. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Maria Nalewajek
czwartki 2,9,16,23.02.2017	13.35 - 14.20	GIMNASTYKA 50+ Ćwic. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne.	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Elżbieta Olejnik
czwartki 2,9,16,23.02.2017	14.30 - 15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 2,9,16,23.02.2017	15.25 - 16.10	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 2,9,16,23.02.2017	16.20 - 17.05	Gimnastyka „ ZDROWY KRĘGOSŁUP ” ćwiczenia z piłkami	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Piwowska
piątki 3,10,17,24.02.2017	8.15 - 9.35	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska kier. Krystyna Gryc
piątki 3,10,17,24.02.2017	9.45 - 11.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska kier. Teresa Złotek
piątki 3,10,17,24.02.2017	11.20 - 12.20	Teatr TANCA CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman

piątki 3,10,17,24.02.2017	12.30 - 13.30	TEATR TAŃCA	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Alicja Szajek
piątki 3,10,17,24.02.2017	14.35 - 15.55	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teresa Wiszniewska
piątki 3,10,17,24.02.2017	16 00 - 17.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
piątki 3,10,17,24.02.2017	17.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 6,13,20,27.02.2017	13.15 - 15.15	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 3,10,17,24.02.2017	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman-Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

NORDIC WALKING – marsze dwa razy w tygodniu z uprawnionym trenerem.

Więcej informacji na stronie Internetowej: www.mosir.zgora.pl i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

PLAN WYCIECZEK PIESZYCH

z cyklu „Nie siedź w domu wędruj z nami” – w lutym 2017 r.

Zaprasza Polskie Towarzystwo Turystyczno – Krajoznawcze Oddział Zielonogórski.

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
5	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Do Lasek nad Odrę
12	Nd	Krystyna Paśko Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Gronów - Leśniów Mały - Laski
19	Nd	Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z.G.- Rybno – Wilkanowo - Przylep
26	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Okolice Zielonej Góry

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także

zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie! - Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!**- Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób.

Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania **GAZETY LUBUSKIEJ**, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 1 Sporządził: Wojciech Kasprzak, tel.: 782 834 246.

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).

Każdego słuchacza obowiązuje zapoznanie się z **REGULAMINEM** przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW (dodatkowo w Sali Wesolej).

NA BASENACH obowiązuje **REGULAMIN PŁYWAŁNI** oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.

GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. **Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania korzystania z w/w zajęć.**

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00 - od poniedziałku do piątku.

Kasa ZUTW czynna codziennie 8.00 - 15.00 - od poniedziałku do czwartku. **W piątek kasa nieczynna.**

FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.

LUBUSKI TEATR – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.

W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest **sprzęt usprawniający dla słuchaczy**. Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.

Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.

ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE, W CZASACH... (DALSZE I BLIŻSZE).

Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami w - także leczniczymi w roku 2017 i pilne wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. Na niektóre wyjazdy zostało już niewiele miejsc.

O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach. **Wszystkie** programy wyjazdów wywieszane są na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
ZAPOWIEDZI 2017			
1.	BURG/SPREEWALD/TERMY	BURG/SPREEWALD TERMY 22.02. 2017 r. (środa) WYJAZD z NIESPODZIANKAMI Pierwszeństwo wyjazdu mają słuchacze ZUTW.	Wyjazd z parkingu obok CASTORAMY o godz. 8.00 Powrót ok. 17.00
2.	KONCERT SYMFONICZNY we Frankfurcie n. Odrą Konzerthalle	KONCERT SYMFONICZNY we Frankfurcie n. Odrą 12.03 2017 /niedziela/ W programie: zwiedzanie Frankfurtu z przewodnikiem; Koncert symfoniczny wyk. Orkiestra Symfoniczna FZ Czesław Grabowski – dyrygent Amelia Maszońska – skrzypce Program: C.M.Weber – Uwertura do op. <i>Wolny strzelec</i> H. Wieniawski – II koncert skrzypcowy d-moll A. Dworzak – VIII Symfonia G- dur <i>Do wyjazdu zapraszamy rodziny słuchaczy i znajomych.</i>	Wyjazd z parkingu obok CASTORAMY o godz. 11.00 Pilne ! Zapisy – od 1 lutego br. Wpłaty – do końca lutego br. w ZUTW. Rezerwacja dla 49 osób. <i>W autobusie serwowany gorący posiłek i napoje za niewielką odpłatnością.</i>

3.	<p>PUSTKOWO PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj</p>	<p>WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM PUSTKOWO MAJ 19.05 - 28.05.2017 Organizator: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Wł. Hagaj</p>	
4.	<p>WĘGRY HAJDÚSZBOSZLÓ Największy Kompleks Wodny w Europie.</p>	<p>BASENY TERMALNE w HAJDÚSZBOSZLÓ na Węgrzech. Terminy. 20.05. – 27.05.2017 Pozostały ostatnie miejsca. Wpłacona zaliczka decyduje o wyborze miejsca w autokarze. Prosimy o przemyślane zapisy.</p>	<p>Zapisy w ZUTW. Wpłaty i Umowy w BIURZE EXODUS .</p>
5.	<p>LONDYN</p>	<p>LONDYN Termin: 30.08.- 3.09.2017 <i>Twierdza Tower - rezydencja i więzienie królów Anglii, opactwo Westminster - miejsce królewskich koronacji, pałac parlamentu ze słynnym Big Benem, przejażdżka londyńskim okiem, południk 0 w Greenwich, zmiana warty pod pałacem Buckingham, Soho i Chinatown, British Museum - drugie największe w Europie, monumentalna katedra św. Pawła ze słynną kopułą, Tower Bridge - najstynniejszy most Europy, luksusowy dom towarowy Harrods, Eurotunel pod kanałem La Manche</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS.</p>	<p>Zapisy w ZUTW. Zostało niewiele miejsc. Wpłaty i Umowy w BIURZE EXODUS</p>
6.	<p>NIEZWYKŁY UROK ŚCIANY WSCHODNIEJ</p>	<p>NIEZWYKŁY UROK ŚCIANY WSCHODNIEJ 4 - 10 czerwca 2017 <i>Szlak Papieski po jeziorach augustowskich, białowiecki rezerwat zubrów, żydowskie synagogi, pałace polskich magnatów – Białystok, Łańcut, Kozłówka, Baranów Sandomierski, wsie tatarskie z meczetami – Bohoniki i Kruszyniany, degustacja kuchni żydowskiej i tatarskiej, bajkowy rynek Zamościa z listy UNESCO, kolorowy Lublin - największe miasto wschodniej Polski, pomnik chrząszcza w Szczepreszynie, największa polska cerkiew i futurystyczna opera w Białymstoku, Matka Boska Kodeńska, monastyny prawosławne w Supraślu i Jabłecznej, najstynniejsza w świecie hodowla Arabów w Janowie Podlaskim, cud eucharystyczny w Sokółce, Kazimierz Dolny nad Wisłą - mekka artystów, Grabarka - najświętsze miejsce polskiego prawosławia, Ojciec Mateusz w Sandomierzu, słynne organy kościelne w Leżajsku.</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS.</p>	<p>Zapisy w ZUTW. Zostało niewiele miejsc. Wpłaty i Umowy w BIURZE EXODUS</p>
7.	<p>PUSTKOWO PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj</p>	<p>WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM PUSTKOWO WRZESIEŃ 13.09 – 22.09.2017 Organizator: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Wł. Hagaj</p>	
8.	<p>PERŁY MAŁOPOLSKI: KRAKÓW - WADOWICE - WIELICZKA – ZAKOPANE</p>	<p>NOWA PROPOZYCJA PERŁY MAŁOPOLSKI: KRAKÓW - WADOWICE - WIELICZKA – ZAKOPANE 11.05 – 14.05 2017 lub 01.06 – 4.06.2017 Szczegółowy program: na tablicy ZUTW</p>	<p>Zapisy w BIURZE PODRÓŻY EXODUS.</p>

ZAPROSZONO NAS:

- **Słuchacze ZUTW oraz inni zainteresowani zielonogórzanie zostali zaproszeni** do wzięcia udziału w **Akcji** organizowanej po nazwę „**Aktywni 50 +**”. Organizatorem Akcji jest Stowarzyszenie „**Centrum Metamorfoz**”. Partnerem Akcji jest, m.in. Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku. Na bieżąco o szczegółach Akcji informujemy Państwa w ogłoszeniach w ZUTW. Chcielibyśmy serdecznie **pogratulować** przejścia do kolejnego (ostatniego już) etapu akcji „Aktywni 50+”.
Poniżej pełna lista osób, które głosami czytelników *Gazety Lubuskiej* przeszli do finału:
 1. Elżbieta Gaińska - ZUTW
 2. Regina Gołębiowska
 3. Róża Bryjak - ZUTW
 4. Lucyna Roczniak- ZUTW
 5. Bogumiła Bębenek- ZUTW

- **Kolejna niespodzianka dla seniorów od naszych partnerów z Everest Fitness.** Zaproszono nas na Dzień Babci i Dziadka w Everest Fitness 22 stycznia 2017 r: z kartą ZGrani Zielonogórzanie 50+, seniorów z ZUTW oraz uczestników akcji "Aktywni 50+" organizowanej przez Centrum Metamorfoz na bezpłatne zajęcia otwarte oraz pokaz i zajęcia z karate dla starszych i młodszych. Było wiele niespodzianek. Była to idealna okazja na spędzenie wspólnego dnia na sportowo wraz z wnukami !
- **Zielonogórski Ośrodek Kultury** zaprosił nas na Doroczną Wystawę Grupy **BABIE LATO** pt. „*Cztery żywioły- ogień*” 17 stycznia 2017 r. grupę tworzą w większości słuchacze ZUTW.
- **Parafia Prawosławna św. Mikołaja** (Polski Autokefaliczny Kościół Prawosławny) zaprosiła nas na *Koncert Kolęd* 22 stycznia 2017 r. do Auli UZ. Patronaty honorowe przyjęli: Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusz Kubicki oraz Rektor Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. dr hab. Inż. Tadeusz Kuczyński.
- **Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia im. Mieczysława Karłowicza** w Zielonej Górze zaprosiła nas na *KONCERT NOWOROCZNY* w wykonaniu Orkiestr i Chórów PSM I i IIst. 28 stycznia 2017 r. do Auli Uniwersytetu Zielonogórskiego.
- **Zaproszono** nas na koncert **Teresy Werner**, polskiej piosenkarki, 31 stycznia 2017 r. w Filharmonii Zielonogórskiej im. Tadeusza Bairda.
- **Zaproszono** nas na spektakl Teatru Muzycznego w Poznaniu 2 lutego 2017 r. pt. „*Zakonnica w przebraniu*.” *Boska komedia muzyczna*”.
- **BIG BAND** Uniwersytetu Zielonogórskiego p/d Jerzego Szymaniuka zaprosił nas na *Koncert Noworoczny* pod patronatem JM Rektora prof. dr hab. Inż. Tadeusza Kuczyńskiego 17 stycznia 2017 r.
- **Regionalne Centrum Animacji Kultury** zaprosiło nas na *KONCERT NOWOROCZNY* Lubuskiego Zespołu Pieśni i Tańca im. Ludwika Figasa 25 stycznia 2017 roku do Lubuskiego Teatru.
- **Lubuski Teatr** na premierę spektaklu Pedro Caldron de la Barca pt. „*Księżniczka na opak wyrócona*” w reżyserii Roberta Kurasia 21 stycznia 2017 r.
- **Centrum Artystyczno – Kulturalne „Zamek”** w Krośnie Odrzańskim na wystawę fotograficzną Barbary Konarskiej i Bolesława Polarczyka „*Dwa spojrzenia*”
- **Prezydent** Miasta Zielona Góra **Janusz Kubicki** oraz **Prezes** Stowarzyszenia Pionierów Zielonej Góry – Julian Stankiewicz zapraszają do udziału w obchodach *Dnia Pionierów Zielonej Góry* 14 lutego 2017 r. Zaproszenie i program: na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

PODZIĘKOWANIA

- **Redakcji** Miesięcznika Społeczności Akademickiej **UNIwersYTET ZIELONOGÓRSKI** za przesłanie kolejnego numeru 9-1/238-239/ grudzień 2016
- **Redakcji** pisma i „*Niepełnosprawni TU i TERAZ*” za przesłanie kolejnych numerów 11/90/2016/grudzień.
- **Redakcji** pisma „Pacjenci 60 +” i Wydawcy *Instytut Łukasiewicza* finansowanego ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.
- **Redakcji** Ogólnopolskiego Biuletynu UTW „Uniwersytety trzeciego Wieku za przesłanie kolejnego numeru 3/2016 (11) oraz „Niezbędnika Partycypacyjnego Seniora pod red. Wiesławy Borczyk, Daniela Jachimowicza i Wojciecha Nalepy.
- **Redakcji** pisma „**ZIELONA PLANETA**” za przesłanie kolejnych numerów: listopad – grudzień 2016.
- **Redakcji** Ogólnopolskiego Magazynu „**Głos SENIORA**” za przesłanie kolejnych numerów – 25/listopad/grudzień 2016..
- Spotkanie w ramach Porozumienia o współpracy pomiędzy „*Rozśpiewanym Przedszkolem*” a seniorami z ZUTW. **Dziękujemy Dyrektor** Przedszkola nr 34 „*Rozśpiewane Przedszkole*” Pani Renacie Rogacewicz, nauczycielom i dzieciom za wspólnie spędzone chwile w ZUTW z okazji Dnia Babci i Dziadka 24 stycznia 2017. Dziękujemy za przekazany **DYPLOM dla Ukochanych Dziadków**. Więcej: na naszej stronie: www.utw.zgora.pl Spotkanie przygotowali przedstawiciele Zarządu, słuchaczki z KLUBU HAFTU „*Ałłasek*”, Ola Matusiak – końcową wspólną zabawę.

WSPÓŁPRACA Z UNIwersYTETEM ZIELONOGÓRSKIM – PODZIĘKOWANIA

Zakład Historii Najnowszej UZ zaprosił nas kolejny wykład z cyklu *Wiek XX bez tajemnic*. Tym razem dr Agnieszka Opalińska, politolożka z Wydziału Prawa i Administracji UZ zaprezentowała temat **„Kobiety w walce z dyktaturą”**. Wykład odbył się 27 stycznia na Campusie B Uniwersytetu Zielonogórskiego.

ŻYCZENIA z okazji Balu od Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego do Słuchaczy ZUTW :

„Zabawa i taniec są nierozzerwalnie związane z egzystencją człowieka. Są przejawem kultury i zmieniają się wraz z rozwojem społeczeństwa.

Karnawał – to czas niezwykle radosny a doroczne bale karnawałowe to już swoisty rytuał piękna, gracji i emocji wynikających z głębokiego przeżywania, dlatego miło mi będzie patronować temu „tanecznemu świętu”.

Drodzy Słuchacze, bawcie się radośnie i cieszcie z udziału w tym „karnawałowym szaleństwie.”

ŻYCZENIA URODZINOWE

dla Jubilatów urodzonych w lutym.

Składajmy sobie życzenia, nie zapominajmy o sobie.

„Bukiąt najwspanialszych życzeń:

uśmiechu i szczęścia, radości każdego dnia oraz wszelkiej pomyślności”.

życzy Zarząd ZUTW.

JUBILACI URODZENI w lutym

Najmłodszy w tej grupie słuchacz - 48 lat, najstarszy - 92 lat

Lp.	NAZWISKO	IMIĘ	DATA
1	Czapla	Ryszard	01 lutego
2	Górska	Władysława	01 lutego
3	Kriegel	Jadwiga	01 lutego

4	Mięsiak	Mirosława	02 lutego
5	Matysik	Jadwiga	02 lutego
6	Michalewicz	Rozalia Wiesława	02 lutego
7	Kłodnicka	Maria	02 lutego
8	Matuszkiewicz	Halina Ewa	03 lutego
9	Nowicka	Hanna	03 lutego
10	Smolich	Eugenia	03 lutego
11	Hołowiak	Olga	03 lutego
12	Ludwiczak	Kazimierz	04 lutego
13	Nowakowska	Irena Leokadia	04 lutego
14	Wojcieszek	Janina	04 lutego
15	Jędrzejczak	Ewa Aleksandra	04 lutego
16	Baranowska	Sylvia	04 lutego
17	Matuszewski	Stanisław	04 lutego
18	Kobus	Barbara	05 lutego
19	Sobczak	Krystyna	05 lutego
20	Jankowska	Urszula Grażyna	05 lutego
21	Olejnik	Elżbieta Grażyna	05 lutego
22	Rudnicki	Tadeusz Ryszard	05 lutego
23	Ślipek	Zofia	06 lutego
24	Szajek	Alicja	06 lutego
25	Żegleń	Ignacy	06 lutego
26	Sukiennik	Jadwiga	07 lutego
27	Sidorkiewicz	Stanisława	07 lutego
28	Bieleń	Elżbieta Maria	07 lutego
29	Wawrzyniak	Janina	08 lutego
30	Antczak	Elżbieta	08 lutego
31	Branicka-Polarczyk	Mirosława	09 lutego
32	Markiewicz	Maria Krystyna	09 lutego
33	Monczak	Mariusz	10 lutego
34	Wierzbicka	Danuta Halina	10 lutego
35	Syrkiewicz	Kazimiera	10 lutego
36	Charczuk	Urszula Teresa	10 lutego
37	Sałaszińska	Zofia Urszula	10 lutego
38	Siennicka	Marianna	11 lutego
39	Leszczyńska	Maria Irena	11 lutego
40	Witkowska	Maria Adriana	11 lutego
41	Łukaszewicz	Dorota	12 lutego
42	Obińska	Wanda	12 lutego
43	Hirnle-Więskowicz	Aleksandra Zofia	12 lutego
44	Jaworska	Bożena	12 lutego
45	Komorowska	Janina	12 lutego
46	Żak	Teresa Katarzyna	13 lutego
47	Nowak	Zofia	13 lutego
48	Sobczak	Ryszard Krzysztof	13 lutego
49	Fiedorowicz-Czarnecka	Dorota	14 lutego
50	Grzesińska	Elena	14 lutego

51	Płomińska	Kazimiera	14 lutego
52	Żurawska	Wanda	15 lutego
53	Polowczyk	Bożena	16 lutego
54	Opiatowska	Grażyna	17 lutego
55	Wolniakowska	Elżbieta	17 lutego
56	Dittrich	Aleksandra	17 lutego
57	Lisiak	Ewa	17 lutego
58	Nowak	Ewa, Irena	17 lutego
59	Głód	Bożena Teresa	18 lutego
60	Kopij	Jadwiga	18 lutego
61	Grobińska	Krystyna	18 lutego
62	Jagielski	Stefan	18 lutego
63	Wachowicz	Roman Kazimierz	18 lutego
64	Semaniak	Teodor	19 lutego
65	Szłęczak	Lucyna Lilianna	19 lutego
66	Janiak	Teresa	20 lutego
67	Grajczak	Anastazja	20 lutego
68	Olszak	Zofia Maria	21 lutego
69	Drozd	Jolanta	21 lutego
70	Mańdziak	Stanisława Kazimiera	21 lutego
71	Kwaśnicki	Albin	22 lutego
72	Paprzycka	Irena	22 lutego
73	Charydczak	Lucyna Barbara	22 lutego
74	Raczyńska	Alicja	23 lutego
75	Wróbel	Irena	23 lutego
76	Hudziak-Dressler	Monika	23 lutego
77	Kasperczak	Roman	23 lutego
78	Samborowska - Kordas	Grażyna Ilona	23 lutego
79	Patalas - Fanajło	Elżbieta Anna	25 lutego
80	Brandyk	Teresa	25 lutego
81	Toczewska	Joanna	25 lutego
82	Frąckiewicz	Krystyna	25 lutego
83	Dubiel- Marmulewska	Maria Katarzyna	26 lutego
84	Hęćka	Halina	26 lutego
85	Piotrowska	Christiana	26 lutego
86	Lemańska- Malicka	Teresa	26 lutego
87	Filmanowicz	Krystyna	27 lutego
88	Lebiecka	Helena	28 lutego
89	Sługocka	Helena	28 lutego
90	Gładysz	Marian	28 lutego
91	Kaczanowska - Rzeczkowska	Zofia	28 lutego
92	Skrobisz	Maria	28 lutego
93	Jeżowski	Stanisław Leon	28 lutego

*Program opracowały i napisały: Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW
Maria Jankowska – członek Zarządu*