

ZIELONOGÓRSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	Kontakt: e - mail: kontakt@utw.zgora.pl www.utw.zgora.pl Polub nas: facebook.com/ZUTW.ZGORA
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

PROGRAM ZAJĘĆ NA CZERWIEC 2018 ROKU

ŻYCZENIA WAKACYJNE

Mija kolejny rok akademicki 2017/2018 wypełniony wieloma wydarzeniami. To także czas, w którym należało sprostać różnym wyzwaniom i trudnościom. Nasz Uniwersytet może poszczycić się licznymi sukcesami, za które dziękujemy ich Autorom: słuchaczom, często ich rodzinom, wykładowcom, naszym nauczycielom i partnerom wspólnych działań.

Składamy najserdeczniejsze podziękowania za całoroczną współpracę, za aktywność i wysiłek włożony w różnorakie edukacyjne i społeczne działania.

Życzymy bezpiecznych i słonecznych wakacji, interesujących podróży, niezapomnianych wrażeń, uśmiechu na co dzień.

Podejmujcie odważne i odpowiedzialne decyzje, bo od nich może zależeć czyjeś zdrowie lub życie

Do zobaczenia po wakacyjnym wypoczynku !

Zarząd ZUTW
Prezes Zarządu
Zofia Banaszak

PROSIMY O ODNOTOWANIE

- **ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2017/2018** odbędzie się **22 czerwca 2018** roku /piątek/ w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie. Tym razem ph. „**DLA NIEPODLEGŁEJ - RADOSNE ŚWIĘTOWANIE**”. Będą koncerty, pokazy, konkursy i wspólna zabawa. Szczegółowy program na tablicy ogłoszeń w Uniwersytecie. W tym dniu nie ma żadnych zajęć w ZUTW. **Obowiązują zapisy do 20 czerwca 2018 r. w Biurze ZUTW.**
- **Przyjęcia nowych słuchaczy** na nowy rok akademicki 2018/2019 **od 4 czerwca do 21 czerwca 2018 roku** w siedzibie ZUTW w godz. 10.00 – 14.00 od poniedziałku do czwartku. Więcej inf. na tablicy ogłoszeń i na stronie: www.utw.zgora.pl
- **Trwają zapisy** przez cały czerwiec br. **na zajęcia odpłatne** w nowym roku akademickim 2018/2019 (gimnastyki, języki, kursy komputerowe, edukację fotograficzną, warsztaty malarskie, taniec, także **wyjazdy** – sanatoryjny w **Truskawcu**, **REWAL** - WARSZTATY szkoleniowo – rekreacyjne, wczasy **nad Bałtykiem** w **Pustkowie**, pobyt poświęteczny i sylwestrowo – noworoczny w **Karpaczu** i inne zaproponowane w naszym programie). **Więcej, także o wyjazdach jednodniowych** na dalszych stronach programu.

- **XXVII inauguracja roku akademickiego** Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku 2018/2019 odbędzie się **9 października 2018 roku** /wtorek/ w Auli Uniwersytetu Zielonogórskiego przy ul. Podgórznej 50. Rozpoczęcie o godz. 11.00. Zaproszenia ze szczegółowym programem w ZUTW od połowy września br.
- **Zapraszamy** słuchaczy na szczególne wydarzenia organizowane w czerwcu i kolejnych miesiącach- lipiec/sierpień br. przez WiMBP, MZL, ZOK, Centrum Nauki Keplera - Centrum Przyrodnicze, Lubuski Teatr, Uniwersytet Zielonogórski, o których piszemy w programie oraz na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI, WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
sobota 2.06.2018	15.00	występ w Klenicy	Teatr TAŃCA ZUTW CON PASSIONE Występ z okazji Dnia Dziecka.	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman	Klenica Festyn dla dzieci niepełnosprawnych <i>Inf. w Zespole</i>
niedziela 3.06.2018	21.00	koncert	ZAPROSZENIE Międzynarodowy Festiwal Talentów im. Anny German W części poświęconej Annie German wystąpią: Katarzyna Cerekwicka, Halina Mlynkova, Joanna Moro, Natalia Szroeder, Justyna Steczkowska, Vladyslava Vdovychenko, Rafał Brzozowski, Michał Szpak Gość specjalny: Maryla Rodowicz.	Prowadzenie: Joanna Moro, Maria Szabłowska, Rafał Brzozowski Transmisja na żywo w TVP2	Zielonogórski Ośrodek Kultury (amfiteatr im. Anny German) <i>Bilety w ZUTW lub na ABILET.PL</i>
poniedziałek 4.06.2018	wg inf. na tablicy ogłoszeń	badania w dniach 4.06.-7.06.	BADANIA W ramach PROJEKTU pt. "ODDZIAŁYWANIE WYSIŁKU FIZYCZNEGO NA MECHANIZMY MOLEKULARNE PROCESU STARZENIA SIĘ". Badanie: morfologia, glukoza, profil lipidów, białko hsCRP, analiza składu ciała, badanie siły uchwytu za pomocą siłomierza ręcznego. ----- Badanie: sprawność fizyczna za pomocą 6-min testu korytarzowego - 7.06.2018	WAŻNE: prosimy aby osoby badane przyszły na czczo - dot. badań 4.06-6.06. Uwaga: Listy imienne wywieszane na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Miejsce badania: ul. Podgórzna 50, budynek A-6, sala 101 i 103 Miejsce badania: Uniwersytet Zielonogórski, sala sportowa ul. Podgórzna 50
poniedziałek 4.06.2018	inf. w Klubie	spotkanie w plenerze	KLUB „WIERNI KWIATOM” Klubowe zakończenie roku przy muzyce w Starym Kisielinie	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłoś słuchaczki ZUTW	Dojazd własny MZK nr 25 Sprzed Centrum, kierunek Droszków godz. 11.40

poniedziałki 4,11,18. 06.2018	10.00-12.00	próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy. Rada Zespołu: Mirosława Branicka – Polarczyk, Maria Kozak, Danuta Kuleszyńska, Bożena Rudkiewicz, Nina Masternak, Irena Marciszonek słuchaczki ZUTW	Opiekun merytoryczny i artystyczny: Robert Czechowski Dyrektor Lubuskiego Teatru Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 4,11,18. 06.2018	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Warsztaty fotograficzno – filmowe.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 4,11,18. 06.2018	17.00-19.00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” próby, warsztaty... <i>Zapraszamy nowe osoby.</i>	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 5.06.2018	10.00	wernisaż wystawy fotograficznej	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Otwarcie wystawy poplenerowej pt. „Zastal”	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu. Beata Wołyniec Elżbieta Muszyńska członkinie Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorki 5,12.06.2018	12.00-13.30	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(A)TRYCY” próby, warsztaty.	kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki 5,12,19. 06.2018	13.30-15.30	próby, warsztaty, występy	ŚPIEWNIK UNIWEKSYTECKI Próby, warsztaty. Przygotowanie nowego programu pt. „Ludowe piosenki z Regionu Kozła”.	kier. Stefania Kozak Mirosława Branicka – Polarczyk opracowanie muzyczne słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 5.06.2018	16.00	wykład	CYKL: HISTORIA SZTUKI Salon odrzuconych – refleksje o sztuce XX wieku.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
środy 6,13,20. 06.2018	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	KLUB HAFTU „AŁŁASEK” Zapraszamy nowych słuchaczy, także na wystawę prac słuchaczek na zajęciach.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 6,13,20. 06.2018	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY "KONTRAPOST" Warsztaty plastyczne.	Leopold Kolbierz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka	ZUTW Sala Słoneczna
środa 6.06.2018	12.00	73.Rocznica powrotu Zielonej Góry do Macierzy	ZAPROSZENIE Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego na uroczystości z okazji 73.Rocznicy powrotu Zielonej Góry do Macierzy.	W programie: wystąpienia okolicznościowe, montaż słowno-muzyczny w wykonaniu uczniów VII LO Im. Jarosława Dąbrowskiego w ZG.	DEPTAK przy RATUSZU
środy 6,13,20. 06.2018	13.15-14.45	warsztaty, próby, przygotowanie do występów	GRUPA WOKALNO-ESTRADOWA „AKOLADA” Rozwój umiejętności poprawnej emisji głosu, poznawanie repertuaru piosenek estradowych, ruch i zabawa.	Aleksandra Matusiak wokalistka Koordynator: Barbara Woroniecka Członek Zarządu, słuchaczka ZUTW.	ZUTW Sala Klubowa
środa 6.06.2018	14.30	prelekcja	SPOTKANIA MUZEALNE <i>Elementy obronne architektury Zielonej Góry.</i>	Prelekcję wygłosi Grzegorz Wanatko z Działu Historycznego MZL	MZL Wstęp wolny

środa 6.06.2018	16.00	spotkanie	CZERWIEC W NORWIDZIE <i>Mój egzotyczny Zanzibar.</i>	Spotkanie z prof. Wiesławem Hładkiewiczem, historykiem, politologiem, profesorem nauk humanistycznych UZ	WiMBP im. C. Norwida (Filia nr 4)
środa 6.06.2018	18.00	wystawa	CZERWIEC W NORWIDZIE Początek – wystawa fotograficzna członków Lubuskiego Stowarzyszenia Fotografii Portretowej PORTRETOWNIA		WiMBP im. Cypriana Norwida hol
czwartek 7.06.2018	9.00-23.00	SENIORIADA Lubsko 2018	IV SPORTOWA OLIMPIADA SENIORÓW SENIORIADA Lubsko 2018 7 czerwca 2018 W Olimpiadzie udział biorą zawodnicy z UTW: Kargowa, Krosno Odrz., Międzyrzecz, Sulechów, Świebodzin, Witnica, Zielona Góra oraz Forst - Niemcy, Zvolen-Słowacja, Kluby Seniora z Jasienia i Lubuska.	W programie: lekkoatletyka, strzelanie, kręgle, tenis, szachy, boccia, zumba, spotkania integracyjne, biesiada ZUTW reprezentuje 12 słuchaczy.	Hala Sportowa OSiR ul. Bohaterów Lubusko <i>Dojazd własny.</i>
czwartki 7,14.06.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ – 78 najczęściej popełnianych błędów w fotografii – Mr Brainwash i Shepard Fairey – plener Skwery Śródmiejskie – omówienie zdjęć z pleneru	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek gr. 1 kier. Janina Czekala gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 7,14,21.06.2018	13.00-14.15	warsztaty, próby	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty, próby.	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 7.06.2018	14.00	występ	SPIEWNIK UNIWERSYTECKI pt. „Piosenki wiosenne”.	kier. Stefania Kozak Mirosława Branicka – Polarczyk opracowanie muzyczne słuchaczki ZUTW	Osiedle Pomorskie Dom Dziennego Pobytu „Senior Wigor”
czwartek 7.06.2018	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Łuk Mużakowa”. Przygotowanie do wycieczki w dn. 10.06.2018 r	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 7,14.06.2018	16.00-18.00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Warsztaty, wystawy.	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 07.06.2018	18.00	O ARCHEOLOGII PRZY KAWIE	CYKL: O ARCHEOLOGII PRZY KAWIE Spotkanie 4. Wielka bitwa w małej wiosce (Kije/Pačk, 23 lipca 1759 r.) Archeolog na pobojuwisku - czyli jak z ziemi wydobywa się źródła historyczne?.	mgr Paweł Stachowiak Zaprasza: UZ Instytut Historii oraz Muzeum Archeologiczne Środkowego Nadodrza Honorowy patronat: Lubuski Wojewódzki Konserwator Zabytków	Uniwersytet Zielonogórski al. Wojska Polskiego 69 Campus B, Aula B <i>Wstęp wolny.</i> <i>Zapewniamy kawę.</i>

czwartek 7.06.2018	18.00	spotkanie autorskie	CZERWIEC W NORWIDZIE Spotkanie autorskie z Marcinem Radwańskim autorem zbioru opowiadań <i>Skok w przepaść</i> , powieści <i>Nieprzypadkowa ofiara</i> , <i>Nie odrzucaj mnie</i> oraz <i>Danie główne</i> .		Mediateka Szklana Pułapka (Zielonogórska Palmiarnia)
czwartek 07.06.2018	19.00	performance	BWA ZAPRASZA Asia Live: Wietnam artyści: Grupa Phu Luc (Appendix) w składzie: Vu Duc Toan, Nguyen Huy An, Ngo Thanh Bac, Nguyen Van Song, Hoang Minh Duc), Nguyen Phuong Linh oraz Tran Luong performance: Luong, Linh, Grupa Phu Luc oraz członkowie grupy solo.	Tran Luong – wykład o performance artystów w Wietnamie	Biuro Wystaw Artystycznych
piątek 08.06.2018	wg uzgodnień	JUBILUSZ 08.-9.06.2018	JUBILEUSZ 40-LECIA STOWARZYSZENIA UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU w SZCZECINIE Więcej na stronie: http://www.sutw.szczecin.pl	Udział 4 zaproszonych przedstawicieli ZUTW.	Dojazd własny w dn. 7.06.2018 r.
piątki 8,15.06.2018	9.30-11.30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA” warsztaty plastyczne.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 8.06.2018	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Rodzaje filtrów foto i ich zastosowanie	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 8.06.2018	11.00-12.00	8 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII - zajęcia plenerowe, portret pod słońce, fotografia z drugim planem	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątki 8,15.06.2018	11.45-13.45	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE” warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 8.06.2018	12.00-13.30	wykład 7	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII 7. Podstawy LightZone - presety - dopasowanie jasności - balans bieli	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątki 8,15.06.2018	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 8,15.06.2018	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe..)	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 8,15.06.2018	14.10-18.10	szkolenia, zawody brydżowe	KLUB BRYDŻOWY „IMPAS” Szkolenia, zawody brydżowe.	kier. Józef Bogdan słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
sobota 9.06.2018 do 13.06.2018	wg inf.	4. Festiwal Filmu i Teatru	CZERWIEC W NORWIDZIE 4. Festiwal Filmu i Teatru KOZZI FILM FESTIWAL Kozzi – Holoubek – Głowacki	Więcej informacji na: www.festiwal.norwid.net.pl www.facebook.com/festiwalzgora/	Zielona Góra, Żary, Szprotawa, Wiechlice

sobota 9.06.2018	16.00	prelekcja	CYKL: DUŻE PODRÓŻE ZA PIENIĄDZE (NIE)DUŻE Ameryka Północna jakiej nie znamy.	prelekcja Wojciecha Halickiego	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego
niedziela 10.06.2018	7.00	wycieczka edukacyjna	KLUB KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNY „ CIEKAWI ŚWIATA ” i KLUB GEOLOGICZNY KROMLAU - PARK RODODENDRONÓW WEISSWASER - KOPALNIA WĘGLA KAMIENNEGO NOCHTEN- PARK GŁAZÓW NARZUTOWYCH HORNOW - FABRYKA CZEKOLADY FELICITAS	kier. Henryka Frankiewicz i kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczki ZUTW	Wyjazd o godz. 7.00 z parkingu po starej gazowni . Autobus podstawiony o godz. 6.45 Powrót ok. godz. 19.00 <i>Zapisy w ZUTW.</i>
niedziela 10.06.2018	20.00	<i>4. Festiwal Filmu i Teatru KOZZI FILM FESTIWAL Kozzi – Holoubek – Głowacki</i>	CZERWIEC W NORWIDZIE Chodź ze mną do łóżka – monodram w wykonaniu Soni Bohosiewicz, aktorki, artystki kabaretowej i piosenkarki.		WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Bilety dostępne na abilet.pl</i>
poniedziałek 11.06.2018	10.00-11.30	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „ COGITO ” Ch. Taylor "Etyka autentyczności".	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 11.06.2018	20.00	<i>4. Festiwal Filmu i Teatru KOZZI FILM FESTIWAL Kozzi – Holoubek – Głowacki</i>	CZERWIEC W NORWIDZIE 10 sekretów Marilyn Monroe – recital w wykonaniu Soni Bohosiewicz, aktorki, artystki kabaretowej i piosenkarki		WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Bilety dostępne na abilet.pl</i>
wtorek 12.06.2018	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Omówienie i wybieranie zdjęć na wystawę w BWA pt. „Nowe Miasto”.	Roman Grobarski Ewa Kwaśniewicz kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 12.06.2018	11.00-15.00	JUBILEUSZ	SPOTKANIE JUBILEUSZOWE z okazji 25 rocznicy powołania Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gorzowie Wielkopolskim. W programie: wystąpienia okolicznościowe, wręczenie odznaczeń i dyplomów, okolicznościowe występy, wystawa malarstwa, wręczenie księgi pamiątkowej pt. "Marzenia nie idą na emeryturę", catering	Zapraszają: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp. Centrum Edukacji Artystycznej Filharmonia Gorzowska	Centrum Edukacji Artystycznej Filharmonia Gorzowska Dojazd zorganizowany. <i>Wyjazd własnymi samochodami wg inf.</i>
wtorek 12.06.2018	16.00	spotkanie edukacyjne	CYKL: SENIORZE, POZNAJ SWOJE PRAWA i NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ ! Podczas spotkania poruszone zostaną następujące tematy: - prawa przysługujące konsumentowi w przypadku zawierania umów tradycyjnych oraz poza lokałem przedsiębiorstwa;	W imieniu Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze oraz Starostwa Powiatowego w Zielonej Górze zapraszamy słuchaczy na spotkanie z policjantami oraz Powiatowym Rzecznikiem	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza

			<p>- w jaki sposób konsument może dochodzić swoich roszczeń; - metody oszustw na szkodę osób starszych oraz sposoby na uniknięcie oszustwa czy kradzieży</p>	<p>Konsumentów Panią Kamilią Szymańską. Podczas spotkania zachęcamy do dyskusji oraz zadawania pytań</p>	
poniedziałek 13.06.2018	9.30	spotkanie, warsztaty	<p>PROJEKT "Od Przedszkola - do Seniora". Wspólne zabawy muzyczne na zakończenie roku.</p>	<p>W ramach realizacji PROJEKTU "Od Przedszkola - do Seniora" z Przedszkolem Nr 34 "Rozśpiewane Przedszkole" <i>Zapraszamy chętnych.</i></p>	<p>Przedszkole nr 34 "Rozśpiewane Przedszkole". ul. Bohaterów Westerplatte 11</p>
środa 13.06.2018	10.00-12.00	FESTYN SPORTOWY	<p>FESTYN SPORTOWY DLA SENIORÓW W COTTBUS w ramach projektu „Podniesienie jakości współpracy Miast Partnerskich Zielonej Góry i Cottbus”. Aktywny udział w 16 stacjach ćwiczeń: ćwiczenia z chustą animacyjną, z piłką gimnastyczną, z łaską gimnastyczną, nordic walking, ćwiczenia na krześle, na rowerze stacjonarnym, ćwiczenia Oi Gon , step aerobik, wellnes-workout, ćwiczenia z obręczmi, tenis, rzuty do bramki celnościowej, tenis stołowy, ćwiczenia z gumą treningową, spacer. Catering.</p>	<p>Rozpoczęcie godz. 10.00 - wspólna rozgrzewka z dr Carolą Wiesner Instytucja partnerska: Cottbuser Sportjugend im Stadtsportbund Cottbus e.V. Wyjeżdżających 100 słuchaczy obowiązuje: koszulka ZUTW, sportowe obuwie, spodnie w kolorach naszego logo. Program szczegółowy na tablicy ogłoszeń w ZUTW</p>	<p>Wyjazd przystanek CASTORAMA godz. 7.30 do "Sportzentrum" w Cottbus Podział na autobus A i B <i>(lista na tablicy ogłoszeń)</i></p>
czwartek 14.06.2018	13.00	spotkanie	<p>ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Podsumowanie rocznej działalności Klubu.</p>	<p>kier. Halina Ksepko Elżbieta Szcześniak koordynatorka: Zofia Biniewska-Dobrzyńska Członek Zarządu ZUTW</p>	<p>Kawiarnia „San Remo” ul. Wyszyńskiego</p>
czwartek 14.06.2018	16.00-18.00	prelekcja, spotkanie	<p>KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ” 1. Jubileusz 90 - lecia naszej słuchaczki Staszki. 2. Medytacja z ulubionym kryształem.</p>	<p>kier. Maria Siatecka słuchacze ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Klubowa</p>
czwartek 14.06.2018	16.00	wernisaż wystawy plastycznej	<p>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Otwarcie wystawy malarstwa pt. „<i>Formy różnorodne</i>”.</p>	<p>Katarzyna Filipowicz- Burchart artysta plastyk kurator wystawy kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Słoneczna i hol</p>
piątek 15.06.2018	10.00-13.00	prezentacja, spotkanie	<p>CZERWIEC W NORWIDZIE Dzień amerykański – prezentacje na temat 100-lecia relacji polsko-amerykańskich oraz sportu amerykańskiego - spotkanie ze Scottem Witmore, Attache Ambasady USA w Warszawie.</p>	<p>W programie: pokaz futbolu amerykańskiego.</p>	<p>WiMBP Sala im. Janusza Koniusza</p>

piątek 15.06.2018	wg inf.	wycieczka	SPOTKANIA NA POGRANICZU Udział przedstawicieli ZUTW w Świącie Miasta Cottbus oraz wycieczka do Bad Muskau.	Realizacja projektu: Organizator: Stowarzyszenie Niemiecko-Polskie Cottbus e.V. Partner ZUTW.	wg inf.
piątek 15.06.2018	10.00-12.00	warsztaty plener	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Praktyczne zastosowanie filtrów w plenerze.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa Inf. w Klubie
piątek 15.06.2018	10.00-11.00	9 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII - omówienie zdjęć z ćwiczenia	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 15.06.2018	11.00-12.00	10 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII - o fotografowaniu w trudnych warunkach: deszcz, wilgoć, plaża, mocne słońce, czyli jak zabezpieczyć aparat a zrobić dobre zdjęcie ?	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 15.06.2018	12.00-13.30	wykład 8	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII 8. Podstawy LightZone - kontrast - ostrość - selekcja	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 15.06.2018	17.00		SPOTKANIA MUZEALNE Lubuska premiera książki Krzysztofa Koziołka „Wzgórze Piastów”.	Spotkanie poprowadzą Alina Polak-Woźniak oraz Alfred Siatecki.	MZL
sobota 16.06.2018	17.00	prezentacja	CYKL: AKADEMIA MŁODEGO BIOLOGA Wszechświat widziany w falach grawitacyjnych.	Prezentacja multimedialna Profesor astrofizyki, dr hab. Dorota Gondek-Rosińska, Uniwersytet Zielonogórski	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego
poniedziałek 18.06.2018	11.00-12.00	spotkanie informacyjne	ZESPÓŁ „ASYSTENT” spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 19.06.2018	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Zakończenie roku w Skansenie w Ochli.	Roman Grobarski i Ewa Kwaśniewicz – kierownictwo Klubu	Szczegółowe informacje w Klubie <i>Dojazd samochodami lub autobusem MZK.</i>
wtorek 19.06.2018	11.00	spotkanie, opłaty za transport i ubezpieczenie	SPOTKANIE INFORMACYJNE z wyjeżdżającymi do Pustkowie w dn. 13.09.- 21.09.2018	Janina Skrynkowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 19.06.2018	16.30-18.00	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(A)TRYCY” Praca z tekstem autorskim Haliny Bohuty-Stapel. <i>„Monidło, czyli Romea i Julii tragedia prawdziwa”.</i>	Współpraca: Halina Bohuta-Stapel i Elżbieta Donimirska - aktorka kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

wtorek 19.06.2108	16.00	BENEFIS	BENEFIS ALEKSANDRY MATUSIAK z udziałem grup: "AKOLADA", "RADOŚĆ TAŃCZENIA". W programie: przegląd programów ostatnich i sprzed lat, recital Aleksandry Matusiak.	Aleksandra Matusiak wokalistka i pedagog, założycielka i prowadząca od wielu lat grupy taneczno – śpiewacze w ZUTW, nagradzana m.in. na Ogólnopolskich Juwenaliach III Wieku. Prowadzenie: Zofia Banaszak	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 19.06.2108	19.30	plenerowy koncert	SPOTKANIA MUZEALNE JAZZUJĄCE MUZEUM Plenerowy koncert „Jazz u Klema” w wykonaniu Pauliny Gołębiowskiej i zespołu YES4JAZZ.	Wydarzenie z cyklu Jazzujące Muzeum	MZL <i>Wstęp wolny</i>
środa 20.06.2018	16.00	spotkanie	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Spotkanie u Teresy Gładysz Zakończenie roku akademickiego dla grupy OKSYMORON.	Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu” Teresa Gładysz słuchaczki ZUTW	inf. w Klubie
środa 20.06.2018	16.00	wykład	SPOTKANIA MUZEALNE Z CYKLU STUDIUM WIEDZY O SZTUCE I HISTORII kuratorskie oprowadzanie po wystawie „Kobieta w malarstwie polskim” – Leszek Kania	Leszek Kania Dyrektor MZL	MZL <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 21.06.2018	11.00	otwarcie wystawy fotograficznej	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Otwarcie wystawy pt. "Street 4"	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek gr. 1 kier. Janina Czekala gr. 2 słuchaczki ZUTW	Galeria Magazyn F ZUTW
czwartek 21.06.2018	11.00-12.30	spotkania z piosenką	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ <i>„Śpiewać każdy może... a nawet powinien”.</i> pt. <i>„Wiosna, lato, wakacje”.</i>	Prowadzenie: Eugeniusz Czerwiński Anna Kozłowska Aleksandra Hedzielska słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 22.06.2018	12.00-20.00	ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2017/2018	ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO Tym razem ph. „DLA NIEPODLEGŁEJ - RADOSNE ŚWIĘTOWANIE”. i wspólna zabawa. Program: 12.00-15.00 - koncerty, pokazy, konkursy /Sala Konferencyjna WOSiR/ W przerwie – kawa, herbata, ciasto – Zakład Zielarski „KAWON - HURT” Nowak sp.j., Gostyń 15.00-20.00 – wspólna zabawa/ Catering Palce Lizać Drzonków	WEŻ UDZIAŁ W KONKURSIE NA STRÓJ Z EPOKI – zespołowo lub indywidualnie. Szczegółowy program na tablicy ogłoszeń w Uniwersytecie. W tym dniu nie ma żadnych zajęć w ZUTW. Obowiązują zapisy do 20 czerwca 2018 r. w Biurze ZUTW.	Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie. <i>Dojazd własny.</i>

środa 27.06.2018	17.00	otwarcie wystawy fotograficznej	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy fotograficznej Tomasza Gawalkiewicza pt. „Lubuskie Lato Filmowe”.		MZL
sobota 30.06.2018	15.00-22.00	ŚWIĘTO MIESZKAŃCA	ZAPROSZENIE Święto Dzień Mieszkańca Jan obchodzony po raz siódmy. Program: Rozpoczęcie - godz. 15.00 15.30 – 18.30 – gry i zabawy dla dzieci- <i>Bardzo fajny</i> <i>Klown</i> 17.00 występy taneczne grup ZUTW 17.30 - występ kabaretu – <i>Skazani na ShowShow</i> 18.15- koncert – Disco lat 70 -tych 19.00 – rodzinny turniej sportowy 20.00- 24.00 zabawa taneczna ZESPÓŁ AQUARIUS 22.00 – pokaz pirtotechniczny – <i>Piraci z</i> <i>Karaibów</i> <i>Zapewnione zaplecze</i> <i>gastronomiczne i słodki</i> <i>poczęstunek.</i>	Występują, m.in. grupy ZUTW: TEATR TAŃCA „CON PASSIONE” , „RADOŚĆ TAŃCZENIA”	Zorganizowany. dojazd grup taneczno – śpiewaczych ZUTW Wyjazd godz. 14.30 – parking CASTORAMA

ZAPOWIEDZI

sobota 28.07.2018	wg inf. w prasie i mediach	wg inf.	ZAPROSZENIE na obchody i program artystyczny IMIENIN ANNY	Wystąpią m in. Aleksandra Matusiak – solistka oraz grupy taneczne RADOŚĆ TAŃCZENIA ZUTW.	LUBUSKI TEATR <i>Wstęp wolny.</i>
----------------------	----------------------------------	---------	--	--	---

WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
5 czerwca 2018 wernisaż godz.10.00	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”	Wystawa zbiorowa „ZASTAL”	ZUTW Sala Klubowa i hol
14 czerwca 2018 wernisaż godz. 16.00	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa pt. „Formy różnorodne”.	ZUTW Sala Słoneczna i hol
21 czerwca 2018 wernisaż godz.11.00	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa zbiorowa "STREET 4"	Galeria Magazyn F ZUTW

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY ZAKOŃCZONO)

Zajęcia bezpłatne. Nauka trwa 4 semestry.

Zajęcia odbywają się w sali komputerowej w Szkole ŻAK, ul. Fryderyka Chopina 19 A.

Szczegółowe inf. otrzymują słuchacze na zajęciach.

Grupa A – podstawowa: (środy - czwartki) w godz. 13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)

Grupa B – średniozaawansowana:(środy - czwartki) w godz.13.30 -15.00 - (co drugi tydzień) – przerwa wakacyjna w lipcu i sierpniu br.

STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : **SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW**

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 4,11,18.06.2018	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18.06.2018	9.25 - 10.10	NIEMIECKI konwersacja podstawowa	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18.06.2018	10.20 - 11.05	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Beata Łapanowska kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18.06.2018	11.15 - 12.00	NIEMIECKI średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18.06.2018	12.10 - 12.55	NIEMIECKI konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 4,11,18.06.2018	14.00 - 15.00	JEZYK FRANCUSKI grupa kontynuująca	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Anna Badacz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 4,11,18.06.2018	15.00 - 16.00	JEZYK FRANCUSKI średnia	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Halina Jakubowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19.06.2018	9.25 - 10.10	NIEMIECKI nowa	mgr Beata Łapanowska kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19.06.2018	10.20 - 11.05	NIEMIECKI zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19.06.2018	11.15 - 12.00	NIEMIECKI konwersacja zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 5,12,19.06.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI kontynuująca	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19.06.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19.06.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Marcela Karbowska kier. Elżbieta Karczewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19.06.2018	11.00 - 11.45	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Marcela Karbowska kier. Krystyna Konrad	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19.06.2018	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacja	mgr Józef Kozanowski kier. Józef Rogoziński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19.06.2018	12.40 - 13.25	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Józef Kozanowski kier. Helena Haczkowska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 5,12,19.06.2018	13.30 – 14.15	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Anna Kopczyńska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 6,13,20.06.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 6,13,20.06.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Stefan Szczęsny	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 6,13,20.06.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 6,13,20.06.2018	11.00 - 11.45	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 6,13,20.06.2018	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacja nowa grupa	mgr Marcela Karbowska kier. Eugenia Rosołek	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 6,13,20.06.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja	mgr Józef Kozanowski kier. Stefan Sulecki	ZUTW SALA ZIELONA
środy 6,13,20.06.2018	9.25 - 10.10	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Szczygło	ZUTW SALA ZIELONA
środy 6,13,20.06.2018	10.20 - 11.05	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Dorota Ciechocińska	ZUTW SALA ZIELONA

środy 6,13,20.06.2018	11.15 - 12.00	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Elżbieta Kurowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy wg inf. w grupie	12.15 - 13.00	JĘZYK ROSYJSKI (zajęcia co drugi tydzień)	mgr Maria Zjawińska słuchaczka ZUTW kier. Maria Krystyna Rutkowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21.06.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa	mgr Marcela Karbowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21.06.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21.06.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Anna Sroka-Borzdzińska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21.06.2018	11.05 - 11.50	ANGIELSKI zaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 7,14,21.06.2018	11.55 - 12.40	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA

GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA W ZUTW. Miejsce zajęć: **SALA WESOŁA.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /
poniedziałki 4,11,18.06.2018	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
poniedziałki 4,11,18.06.2018	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 4,11,18.06.2018	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 4,11,18.06.2018	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki 4,11,18.06.2018	11.45 - 12.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Piwowska
poniedziałki 4,11,18.06.2018	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Roma Sobolewska
poniedziałki 4,11,18.06.2018	14.15 - 15.00	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Krystyna Frąckowiak
poniedziałki 4,11,18.06.2018	15.15 - 16.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teodozja Czechowska
poniedziałki 4,11,18.06.2018	16.30 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 5,12,19.06.2018	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Zofia Tumilewicz
wtorki 5,12,19.06.2018	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 5,12,19.06.2018	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Bogumiła Kolasińska
wtorki 5,12,19.06.2018	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Ewa Danisz
wtorki 5,12,19.06.2018	11.45 - 12.30	PILATES	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Krystyna Łaszcz
wtorki 5,12,19.06.2018	12.40 - 13.25	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Ewa Iwanicka
wtorki 5,12,19.06.2018	13.35 - 14.20	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Anna Wozińska
wtorki 5,12,19.06.2018	14.30 - 15.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Anna Kwolek

wtorki 5,12,19.06.2018	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 6,13,20.06.2018	10.25 - 11.10	RADOŚĆ TANCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Sokołowska
środy 6,13,20.06.2018	11.20 - 12.05	RADOŚĆ TANCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Piacko
środy 6,13,20.06.2018	12.15 - 13.00	RADOŚĆ TANCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Albina Bryl
środy 6,13,20.06.2018	13.15 - 14.00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Jolanta Lorens
środy 6,13,20.06.2018	14.10 - 14.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Elżbieta Olejnik
środy 6,13,20.06.2018	15.10 - 15.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zboralska
środy 6,13,20.06.2018	16.10 - 16.55	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP” SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Stefan Szczęsny
środy 6,13,20.06.2018	17.05 - 17.50	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP” SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Jadwiga Polańska
czwartki 7,14,21.06.2018	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
czwartki 7,14,21.06.2018	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Ewa Kwaśniewicz
czwartki 7,14,21.06.2018	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Stefania Wojtaszek
czwartki 7,14,21.06.2018	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Olga Juszcak
czwartki 7,14,21.06.2018	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Grażyna Siadul
czwartki 7,14,21.06.2018	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Maria Nalewajek
czwartki 7,14,21.06.2018	13.35 - 14.20	ZDROWY KRĘGOSŁUP	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Stencel
czwartki 7,14,21.06.2018	14.30 - 15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 7,14,21.06.2018	15.25 - 16.10	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 7,14,21.06.2018	16.20 - 17.20	TENIS STOŁOWY Rozgrywki	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
czwartki 7,14,21.06.2018	17.20 - 18.00	TENIS STOŁOWY Grupa tenisowa – kobiety	kier. Janina Świerzbina-Adamczyk słuchaczka ZUTW
piątki 8,15.06.2018	10.25-11.10	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,
piątki 8,15.06.2018	11.20 - 12.20	Teatr TAŃCA CON PASSIONE	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman
piątki 8,15.06.2018	12.30 - 13.30	TEATR TAŃCA	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Bogumiła Matuszak
piątki 8,15.06.2018	13.40 - 14.40	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teresa Wiszniewska
piątki 8,15.06.2018	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY rozgrywki	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 4,11,18.06.2018	13.15 -15.15	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 8,15.06.2018	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman- Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

PLAN WYCIECZEK PIESZYCH z cyklu „Nie siedz w domu - wędruj z nami” w CZERWCU 2018 roku

Dzień	Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
3 Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Do rezerwatu leśnego „Bukowa Góra”
10 Nd	Krystyna Paško Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Zaboru przez Tarnawę do Milska
17 Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Do Budachowa na festyn pierogów
24 Nd	Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Zielonej Góry przez Zagórze do Płotów

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie ! **Uczestnictwo jest bezpłatne !** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania **GAZETY LUBUSKIEJ**, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).

Każdego słuchacza obowiązuje zapoznanie się z **REGULAMINEM** przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW (dodatkowo w Sali Wesolej).

NA BASENACH obowiązuje **REGULAMIN PŁYWALNI** oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.

GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE, TANIEC - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. **Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z w/w zajęć.**

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00 - od poniedziałku do piątku.

Kasa ZUTW czynna codziennie **9.00 - 15.00** - od poniedziałku do czwartku. **W piątek kasa nieczynna.**

FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu

ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.

LUBUSKI TEATR – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.

W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest **sprzęt usprawniający dla słuchaczy**. Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.

Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.

ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE,

WCZASY...(DALSZE I BLIŻSZE).

Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami - także leczniczymi w roku 2018 i wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
1.	TURNUS REHABILITACYJNY TRUSKAWIEC Sanatorium „Szachtar” 06.08. – 18.08. 2018	TURNUS REHABILITACYJNY TRUSKAWIEC 06.08. – 18.08. 2018 Sanatorium „Szachtar” Informacja szczegółowa na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Zapisy w BIURZE ZUTW 25 miejsc
2.	REWAL WARSZTATY szkoleniowo – rekreacyjne 10 – 15 wrzesień 2018	REWAL WARSZTATY szkoleniowo – rekreacyjne 10 – 15 wrzesień 2018 Koszt osobodnia 90,00 zł W cenie: pobyt z HB, wszystkie zajęcia z materiałami, wycieczki, bilety wstępu, niespodzianka dla każdego uczestnika.	Organizator: UTW w Rewalu Zapisy i pełne inf. w BIURZE ZUTW do końca czerwca br.
3.	WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM - PUSTKOWO WRZESIEŃ 13 – 22.09.2018	PUSTKOWO 13.09 – 22.09.2018 INFORMACJE tylko u organizatorki: Janiny Skrynkowskiej – słuchaczki ZUTW.	PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul.Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj
4.	DREZNO Galeria Wielkich Mistrzów z przewodnikiem artystą malarzem Zbigniewem Szymoniakiem	DREZNO PAŹDZIERNIK 2018 Planowana wycieczka edukacyjna dla słuchaczy Zespołów Plastycznych ZUTW	Inf. organizatorka Teresa Pasieczna <i>ALLA PRIMA</i> oraz tabl. inf. ZUTW
8	KARPACZ od 28 grudnia 2018 roku do 2 stycznia 2019 r.	KARPACZ 2018/2019 Wyjazd na pobyt POŚWIĄTECZNY, SYLWESTROWY I NOWOROCZNY od 28 grudnia 2018 r. do 2 stycznia 2019 r. Zapisy tylko w ZUTW.	Miejsce: Ośrodek KRUCZE SKAŁY 58-540 Karpacz ul. Wilcza 1 www.krucze-skały.pl

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA IM. C. NORWIDA ZAPRASZA W CZERWCU 2018 ROKU.

Motyle – wystawa najpiękniejszych okazów motyli m.in. z krajów Azji i Afryki. Zbiory pochodzą z wieloletniej kolekcji Elżbiety Gaińskiej. **1-29 czerwca, w godzinach otwarcia Filie nr 1 i 11, ul. Ptasia 32.**

Street – wystawa fotograficzna **Janusza Tylewicza**, członka klubu *Fotokrates* działającego przy Okręgowej Izbie Lekarskiej w Zielonej Górze. **1-29 czerwca, w godzinach otwarcia Filia nr 1, ul. Ptasia 32.**

XVII Ogólnopolski Tydzień Czytania ph. Czytanie łączy – akcent kampanii Cała Polska Czyta Dzieciom w Bibliotece Bromby i Przyjaciół. **2-10 czerwca, godz. 9.30-11.00, Filia nr 9, ul. Podgórna 45.**

Mój egzotyczny Zanzibar – spotkanie z prof. Wiesławem Hładkiewiczem, historykiem, politologiem, profesorem nauk humanistycznych UZ. **6 czerwca, godz. 16.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45.**

Mam pomysł – kreatywne spotkania dla dzieci prowadzone przez dzieci. Pomysł na twórcze działanie przedstawi **Alicja Życzkowska**. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 6-10 lat wraz z opiekunami i obejmują warsztaty plastyczne. Obowiązują zapisy: tel. 68 47 51 807. **Wstęp bezpłatny. 15 czerwca, godz. 16.30, Mediateka Szklana Pułapka (Zielonogórska Palmiarnia).**

Czerwony Kapturek – przedstawienie teatralne. Wydarzenie we współpracy z Ośrodkiem Wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną *Kolory Życia*. **22 czerwca, godz. 16.00, Mediateka Szklana Pułapka (Zielonogórska Palmiarnia).**

PODZIĘKOWANIA

- **Słuchaczom ZUTW**, którzy pomogli w obsłudze tegorocznej *NOCY MUZEÓW* w Muzeum Ziemi Lubuskiej serdecznie dziękujemy !
- **Słuchaczom**, którzy w minionym roku akademickim prowadzili KLUBY, ZESPOŁY, pomagali w prowadzeniu BIURA ZUTW, wspomagając społecznie, wzbogacając swoimi działaniami edukację w naszym Uniwersytecie, serdecznie dziękujemy !
- **Gratulujemy i dziękujemy** słuchaczom, którzy wzięli udział w VI Integracyjnym Turnieju Uniwersytetu Zielonogórskiego BOCCIA CUP 2018 21 maja 2018 roku. Organizator: Klub Uczelniany AZS UZ Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UZ.
- **Słuchaczka ZUTW** dr Teresa Samulczyk pełniła funkcję jurora – społecznego w XIX Przeglądzie: *Mistrz Pięknego Czytania „Baśniowo? Fantastycznie !?”*, którego organizatorem była Wojewódzka i Miejska Bibliotek Publiczna im. Cypriana Norwida. Konkurs adresowany był do uczniów szkół podstawowych oraz gimnazjów z województwa lubuskiego. Wręczenie nagród odbędzie się 14 czerwca 2018 r. w WiMBP.
- **Redakcji „Głos SENIORA”** za przesłanie kolejnych numerów (38 NR KWIECIEŃ/MAJ 2018).
- *Szanowni Państwo*,
- z radością informujemy, że dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki w 2018 roku kontynuujemy ogólnopolską kampanię **"UTW BEZ GRANIC: seniorzy na start !"**. Otrzymaliśmy kolejne bezpłatne egzemplarze gazety promującej aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia, nr 3/MAJ 2018 wraz z *wkładkami RUCH a sprawność, RUCH a dobre samopoczucie, RUCH a profilaktyka*. Polecamy.

ZAPROSZONO NAS:

- **Biblioteka Publiczna i Gminy w Krośnie Odrz. oraz Centrum Artystyczno – Kulturalne „ZAMEK”** zaprosili nas na otwarcie wystawy i *WIECZÓR Z POEZJĄ* Michała Sara 9 maja 2018 r.

- **ZIELONA POHULANKA**-Lubuski Zespół Pieśni i Tańca i Muzeum Etnograficzne w Zielonej Górze – Ochli na piknik zielonościwkowy, jarmark produktów regionalnych, prezentację ginących zawodów i zwyczajów zielonościwkowych 20 maja br.
- **KLUB „TYGODNIKA POWSZECHNEGO” ZIELONA GÓRA** zaprosił nas na spotkanie „Polska praworządność na rozdrożu” 28 maja 2018 r. do *Piekarni Cichej Kobiety*. Gościem spotkania był **prof. Marcin Matczak**.

PROJEKTY, BADANIA

- **PROJEKT "Od Przedszkola - do Seniora"** – w maju zrealizowaliśmy wspólnie z Przedszkolem nr 34 *"Rozśpiewane Przedszkole"* dodatkowe ciekawe spotkania: Były to: **Warsztaty plastyczno - techniczne** w każdej z grup przedszkolnych dostosowane do możliwości i wieku dzieci w każdej z grup: „**Wariacie na temat symboli narodowych**” (wyklejanie Godła ziarnami fasoli; tworzenie flagi Polski w butelkach z czerwono – białym ryżem; tworzenie godła z nakrętek po butelkach; malowanie farbami; wysypywanie barwioną solą) - poniedziałek 21.05.18 - godz. 9:30.
Wspólne zabawy w: „Gra w kapsle”; „Gąski” ... zabawy na placu przedszkolnym; „**Gry i zabawy podwórkowe, dawniej...**” - środa 23.05.2018 - godz. 9:15
„**W zdrowym ciele, zdrowy duch**”, zajęcia kulinarne. Przygotowujemy zdrowe kanapki - czwartek 24.05.2018- godz. 8:15
Przedszkolny **Przeгляд pieśni i tańców patriotycznych** - 25.05.2018 - godz. 9:30.

SZANOWNI SŁUCHACZE

zwracamy się z prośbą o rzetelne wypełnienie anonimowych ankiet w BIURZE ZUTW.

Wypełnione kwestionariusze ankietowe posłużą do badań wśród słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w ramach projektu badawczego „**E-senior. Konsument w przestrzeni hipermedialnej**”.

Prace badawcze są prowadzone w Katedrze Marketingu Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego od roku. Dotychczas miały one charakter głównie lokalny (region łódzki). Obecnie jednak chcemy je poszerzyć i zrealizować zarówno wśród słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku na terenie całej Polski, jak i wśród seniorów w wybranych krajach Unii Europejskiej. Badania są realizowane od metodą ankiety audytoryjnej. Ich celem jest identyfikacja cech poszczególnych segmentów rynku seniorów, ich skłonności do korzystania z nowoczesnych technologii, preferencji i oczekiwań oraz podejmowanych aktywności w przestrzeni hipermedialnej, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki e-commerce i social mediów. Uzyskane w trakcie badań wyniki zostaną przedstawione w sposób sumaryczny dla badanych zbiorowości i wraz z wnioskami opublikowane w formie monografii.

Pozdrawiam bardzo serdecznie,
dr Dominika Kaczorowska - Spychalska

Przesłany tekst - udział w projekcie.

Szanowni Państwo,

Starzenie się społeczeństw w krajach wysoko rozwiniętych jest postrzegane jako jeden z najbardziej widocznych trendów współczesnego świata. Według ekspertów, nasili się on jeszcze po 2020 roku, czemu towarzyszyć będzie jednocześnie systematyczny wzrost przeciętnej długości życia. Seniorzy coraz częściej sięgają po produkty i rozwiązania zaawansowane technologicznie i dedykowane niejednokrotnie przedstawicielom młodszych pokoleń. W rezultacie ukształtowała się nowa kategoria klienta: e-senior, który aktywnie korzysta z komputera i możliwości Internetu.

Prace badawcze nad tą problematyką są prowadzone w Katedrze Marketingu na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego od roku w ramach projektu „**e-Senior. Konsument w przestrzeni hipermedialnej**”. Dotychczas miały one charakter głównie lokalny (region

łódzki). Obecnie jednak chcemy je poszerzyć i zrealizować zarówno wśród słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku na terenie całej Polski, jak i wśród seniorów w wybranych krajach Unii Europejskiej. Ich celem jest identyfikacja cech poszczególnych segmentów rynku seniorów, ich skłonności do korzystania z nowoczesnych technologii, preferencji i oczekiwań oraz podejmowanych aktywności w przestrzeni hipermedialnej, ze szczególnym uwzględnieniem problematyki e-commerce i social mediów. Uzyskane w trakcie badań wyniki zostaną wykorzystane jedynie w celach naukowych, przedstawione w sposób sumaryczny i wraz z wnioskami opublikowane w formie książki.

Mam nadzieję, że projekt zyska Państwa zainteresowanie i aprobatę, bowiem Państwa opinie, preferencje i sugestie stanowią jeden z najważniejszych elementów prowadzonych w tym zakresie studiów i analiz. Proszę zaznaczyć właściwą odpowiedź wstawiając znak **X**.

Będę bardzo wdzięczny za Państwa udział w badaniu.

Z wyrazami szacunku,

prof. dr hab. Bogdan Gregor

Kierownik Katedry Marketingu

Wydziału Zarządzania

Uniwersytetu Łódzkiego

WSPÓŁPRACA Z UNIWERSYTYETEM ZIELONOGÓRSKIM

- **Wydział** Pedagogiki, Psychologii i Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego przy okazji **Festiwalu Nauki** organizowanej przez UZ zaprasza na spotkanie z partnerami i przyjaciółmi Wydziału **11 czerwca 2018 roku o godz. 10.30** przy al. Wojska Polskiego 69, sła 131. Po spotkaniu odbędzie się **wykład „Lubuszenie w socjologicznym zwierciadle”**, który jest okazją do zapoznania się z obrazem Lubuszan zbudowanym w oparciu o wyniki badań pracowników Instytutu Socjologii w latach 2005 – 2014, w tym kwestie dotyczące tożsamości Lubuszan oraz relacji z sąsiadami zza Odry. **Prowadzący: mgr Tomasz Kołodziej**. Adres: Budynek/sala A - 16/C, al. Wojska Polskiego 69.

W trakcie prezentacji zostanie przedstawiony obraz Lubuszan stworzony na podstawie wyników badań sondażowych zrealizowanych przez pracowników Instytutu Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego w latach 2012-2017. Najbardziej interesujące kwestie dotyczą tożsamości Lubuszan, ich postaw wobec wybranych problemów społecznych oraz relacji z sąsiadami zza Odry.

Zaprasza DZIEKAN Wydziału dr hab. Marek Furmanek, prof. UZ

PROJEKT REALIZOWANY WSPÓLNIE Z WYDZIAŁEM LEKARSKIM I NAUK O ZDROWIU UZ

Projekt pt. „ Oddziaływanie wysiłku fizycznego na mechanizmy molekularne procesu starzenia się”.

Projekt nr 2016/21/N/NZ7/03329 finansowany przez Narodowe Centrum Nauki.

Hasło projektu: „My z takim zasobem wiedzy, zrobmy wszystko, by być przykładem dla innych, by być szczęśliwym...”

WYDZIAŁ LEKARSKI I NAUK O ZDROWIU UNIWERSYTYETU ZIELONOGÓRSKIEGO przygotował pod kierunkiem prof. dr hab. Agnieszki Zembroń - Łacny, Dziekana Wydziału projekt o prozdrowotnym charakterze dla słuchaczy Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Projekt ma wymiar długofalowy.

Badania w czerwcu 2018 r. - patrz poprzednie strony programu.

PROJEKT

adresowany do Zarządu Województwa Lubuskiego

REALIZACJA ZADANIA PUBLICZNEGO W FORMIE WSPARCIA W RAMACH DZIAŁANIA NA RZECZ SENIORÓW W WOJEWÓDZTWIE LUBUSKIM WYNIKAJĄCEGO Z „WOJEWÓDZKIEGO PROGRAMU NA RZECZ OSÓB STARSZYCH” – w zakresie zwiększania poziomu aktywności osób starszych.

Umowa nr DS.IV.614.2.58.2018 pod tytułem: „działania wynikające z Wojewódzkiego Programu na rzecz Osób Starszych” zawarta 17 maja 2018 r. w Zielonej Górze.

Rozpoczęcie realizacji PROJEKTU – czerwiec 2018 roku. Zakończenie – wrzesień 2018 roku. Rozliczenie - październik 2018 roku.

Nazwa oferenta

ZIELONOGÓRSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU

Tytuł zadania publicznego:

„Świętujemy Niepodległą -100 kilometrów dla Niepodległej”

KOORDYNATORZY:

Zofia Banaszak – Prezes ZUTW

Barbara Miller – skarbnik ZUTW

Łącznie w całym zadaniu weźmie udział ok. 120 osób, 5 drużyn po 20 osób utw województwa lubuskiego: Zielonej Góry , Sulechowa, Lubuska, Nowej Soli, Świebodzina. Z ZUTW będzie dodatkowo 20 osób pomagających przy realizacji zadania. Często ci sami uczestnicy wezmą udział w różnych formach i zadaniach projektu.

12 września 2018 r. DRZONKÓW

W zawodach sportowych weźmie udział 5 drużyn UTW po 20 osób, tj. 100 osób. Dodatkowo 20 osób jako wolontariusze, opiekunowie będą pomagać przy organizacji przedsięwzięcia.

Więcej o projekcie na naszej stronie Internetowej oraz na tablicy ogłoszeń w ZUTW. **Nabór uczestników – do końca czerwca 2018 roku.**

Realizacja zadania w WOSiR w Drzonkowie 12 września 2018 r.

Ramowy program:

10.00 – sportowe powitanie uczestników projektu „Świętujemy Niepodległą - 100 kilometrów dla Niepodległej” przez przedstawiciela Urzędu Marszałkowskiego, Dyрекcję WOSiR, przedstawicieli lubuskich UTW.

- 10.30 –15.00 – imprezy sportowo – rekreacyjne: dart, pływanie, nordic walking, strzelanie, boccia, zajęcia ruchowe, jaskinia solna. Podział na grupy. Wszystkie imprezy oprócz wspólnych zajęć ruchowych mają charakter zawodów i rywalizacji pomiędzy poszczególnymi reprezentacjami lubuskich utw, spośród których zostaną wyłonieni liderzy nagrodzeni pucharami, dyplomami i innymi nagrodami. Podczas trwania wszystkich konkurencji - zapewniona będzie opieka medyczna.
- 10.30 – 14.00 – kawa, herbata, napoje, ciastka, owoce- serwowane wszystkim uczestnikom
- 14.00 – 15.30 – catering-wyżywienie dla uczestników projektu
- 15.00 – 16.00 – wyniki rozgrywek sportowo – rekreacyjnych, wręczenie pucharów, pamiątkowych koszulek
- 16.00 – 17.00 – spotkanie przy ognisku - Wspólny śpiew pieśni patriotycznych i legionowych, pieśni, z którymi szliśmy do wolności. Zakończenie imprezy, pożegnanie uczestników.

ŻYCZENIA URODZINOWE

dla JUBILATÓW URODZONYCH W CZERWCU, LIPCU I SIERPNIU

„Poszybować przez życie jak ptak niezależny, wolny, szczęśliwy...

Poczuć prawdziwy życia smak... wszystkie kolory... jasne i ciemne odcienie...

Mieć odwagę by wzbić się wysoko... przekroczyć sztywne granice...

i nie bać się spełniać swych marzeń... tego w DNIU URODZIN życzymy wszystkim JUBILATOM”!!!

Życzymy szczęścia. . .

Zarząd ZUTW Zofia Banaszak Prezes Zarządu

Składajmy sobie życzenia !

DLA JUBILATÓW URODZONYCH W CZERWCU

Najstarszy słuchacz ma lat 85, a najmłodsza słuchaczka 53 lata.

LP	NAZWISKO	IMIĘ	DZIEŃ
1	Bogdan	Józef	01 czerwca
2	Strączyńska	Bożenna Genowefa	01 czerwca
3	Dziewkiewicz	Wiktor	01 czerwca
4	Himstedt-Borysiak	Hanna Jadwiga	01 czerwca

5	Paszkowska	Wanda Irena	01 czerwca
6	Konarski	Ryszard	02 czerwca
7	Styś-Wierzchołowska	Danuta Maria	03 czerwca
8	Pudłowski	Piotr	03 czerwca
9	Kruk	Alina	03 czerwca
10	Górska	Irena	03 czerwca
11	Sieńkowska	Anna	04 czerwca
12	Boruk	Krystyna	04 czerwca
13	Stalec	Elżbieta	04 czerwca
14	Nowak	Weronika	05 czerwca
15	Mocek	Emilia	05 czerwca
16	Marczuk	Alina Weronika	05 czerwca
17	Tylzon	Grażyna	05 czerwca
18	Gbur	Mirosława Jadwiga	06 czerwca
19	Dryło	Teresa Halina	06 czerwca
20	Stachow	Maria	06 czerwca
21	Iwanowska	Danuta, Krystyna	07 czerwca
22	Łaszcz	Krystyna	07 czerwca
23	Papiór	Elżbieta	07 czerwca
24	Piórko	Elżbieta	09 czerwca
25	Potera	Janina	10 czerwca
26	Łuczak	Jan	10 czerwca
27	Hański	Witold	10 czerwca
28	Pulsakowska	Irena Barbara	10 czerwca
29	Korc-Dziadosz	Jadwiga	12 czerwca
30	Wąsiński	Jan	12 czerwca
31	Warcholak	Piotr	12 czerwca
32	Marciszonek	Irena	12 czerwca
33	Jarzyński	Antoni	13 czerwca
34	Jarmolińska	Maria	13 czerwca
35	Karczewska	Elzbieta Bogusława	13 czerwca
36	Łokietek	Maria	13 czerwca
37	Krynicky	Eugeniusz	14 czerwca
38	Ferenz	Róża	14 czerwca
39	Krassowski	Ryszard	14 czerwca
40	Kamińska- Litwińczuk	Marzena Elżbieta	15 czerwca
41	Ciupik	Bronisława	15 czerwca
42	Jurkiewicz	Maria	16 czerwca
43	Bąchor	Jerzy Kazimierz	16 czerwca
44	Kawałkowska	Kazimiera Barbara	17 czerwca
45	Wojsław	Grażyna Maria	18 czerwca
46	Iwanowska	Danuta Maria	19 czerwca
47	Samulczyk	Teresa	21 czerwca
48	Kuczyńska	Krystyna	22 czerwca

49	Maciejewska	Maria	22 czerwca
50	Kaźmierczak	Hanna	23 czerwca
51	Plawgo	Barbara Joanna	24 czerwca
52	Filipiuk	Barbara	25 czerwca
53	Pawlak	Piotr Ignacy	25 czerwca
54	Klimas	Romana	25 czerwca
55	Jankowska	Krystyna	25 czerwca
56	Lohmüller	Mariola	27 czerwca
57	Dolińska	Estera	27 czerwca
58	Hermanowicz	Alicja Władysława	27 czerwca
59	Maciejewska	Krystyna	27 czerwca
60	Kaczmarek	Teresa	28 czerwca
61	Michałowska	Urszula	28 czerwca
62	Dorniak-Szczęсна	Halina	29 czerwca
63	Sosnowska	Bolesława -Eryka	29 czerwca
64	Rogoziński	Józef	29 czerwca
65	Kuta	Stanisław	30 czerwca
66	Capała	Marta	30 czerwca
67	Kaczanowska	Barbara	30 czerwca

JUBILACI URODZENI W LIPCU

Najstarszy ma 90 lat a najmłodsza słuchaczka 57 lat.

LP	NAZWISKO	IMIĘ	DZIEŃ
1	Kantorska	Ewa Halina	01 lipca
2	Marszałek	Jolanta	02 lipca
3	Dudziak	Wojciech	03 lipca
4	Wasielewska	Krystyna	03 lipca
5	Kłós	Maria Krystyna	03 lipca
6	Sobczak	Elżbieta	03 lipca
7	Aleksandrowicz	Jadwiga	04 lipca
8	Bajorek	Krystyna Marta	04 lipca
9	Stańda	Daniela	05 lipca
10	Kozikowska	Czesława	05 lipca
11	Jastrzębska	Elżbieta Mirosława	05 lipca
12	Muszyńska	Elżbieta	05 lipca
13	Sozańska	Krystyna	06 lipca
14	Łuźna	Danuta	06 lipca
15	Ratajczak	Daniela	06 lipca
16	Daniszewska	Jadwiga	06 lipca
17	Złotek	Teresa	07 lipca
18	Tomczak	Maria	07 lipca
19	Jakubowska	Maria	07 lipca
20	Panasiuk	Maria	07 lipca
21	Pszona	Marek	07 lipca
22	Kubiak	Janina Krystyna	07 lipca

23	Płomiński	Stefan	08 lipca
24	Pyrzanowska	Longina	08 lipca
25	Bac	Łucja	08 lipca
26	Mordasewicz	Marianna	08 lipca
27	Wiatrowski	Jan	09 lipca
28	Czerepińska	Stanisława	09 lipca
29	Raławski	Ryszard	09 lipca
30	Lecie-Chajnowska	Anna Weronika	09 lipca
31	Tymecka	Danuta	10 lipca
32	Bojba	Jolanta	10 lipca
33	Mikusińska	Zdzisława	10 lipca
34	Lechna	Jadwiga	10 lipca
35	Ksepko	Halina	10 lipca
36	Springer	Krystyna Maria	11 lipca
37	Kniaziuk	Mirosław	11 lipca
38	Kleczkowska	Elżbieta Maria	11 lipca
39	Kałamucka	Teresa Regina	11 lipca
40	Hippman-Wielgosz	Ewa	11 lipca
41	Tomczak	Stanisława	11 lipca
42	Wygoda	Marian Henryk	12 lipca
43	Słonina	Józefa	13 lipca
44	Klim	Teresa	13 lipca
45	Zdebiak	Janina	14 lipca
46	Lewicka	Krystyna	15 lipca
47	Kniaziuk	Ewa Ludmiła	15 lipca
48	Wozińska	Anna Maria	15 lipca
49	Bogusławska	Halina	16 lipca
50	Ciorga-Kwiecień	Barbara	16 lipca
51	Słówek-Alchimowicz	Dorota Maria	17 lipca
52	Wintoniak	Aleksandra Elżbieta	17 lipca
53	Skrouba	Paweł	17 lipca
54	Stankiewicz	Elżbieta	18 lipca
55	Ruprecht	Bogusława	18 lipca
56	Borowska	Jolanta Julianna	20 lipca
57	Barancewicz	Małgorzata	20 lipca
58	Pochanke	Joanna	21 lipca
59	Kondrad	Krystyna Anna	21 lipca
60	Jankowska	Anna Maria	22 lipca
61	Nalepa	Elżbieta	22 lipca
62	Pawlik	Janina	23 lipca
63	Gruszczyńska	Hildegarda Anna	23 lipca
64	Wojtania	Ryszard	24 lipca
65	Chuchla	Emilia Lidia	24 lipca
66	Chmiel	Mariola Anna	25 lipca

67	Baraniak	Marianna	25 lipca
68	Żarnowska	Anna	25 lipca
69	Bielawa	Małgorzata	25 lipca
70	Wróblewska	Anna Krystyna	26 lipca
71	Kaczyńska	Genowefa	27 lipca
72	Grobarski	Roman Marian	27 lipca
73	Korczak	Stanisława	28 lipca
74	Dudziak	Krzysztof	28 lipca
75	Kijak	Elżbieta	28 lipca
76	Ostrowski	Leszek	29 lipca
77	Nowak	Irena Teresa	29 lipca
78	Cał	Gertruda	29 lipca
79	Herzog	Maria	30 lipca
80	Chorażyczewska	Irena	31 lipca
81	Sobiło	Janina, Elżbieta	31 lipca

JUBILACI URODZENI W SIERPNIU

Najstarszy słuchacz ma 89 lata najmłodsza słuchaczka ma 59 lat.

LP	NAZWISKO	IMIĘ	DZIEŃ
1	Kirchhoff	Mieczysław Karol	01 sierpnia
2	Ziętkiewicz	Marian Michał	01 sierpnia
3	Nowińska - Zabłocka	Jadwiga Maria	02 sierpnia
4	Taczowski	Ryszard Andrzej	02 sierpnia
5	Pokorska	Lidia Maria	03 sierpnia
6	Radzik-Pawłowska	Elżbieta	03 sierpnia
7	Waszkiewicz	Halina Maria	04 sierpnia
8	Przeźwiecka	Maria	05 sierpnia
9	Pawliczak	Regina	05 sierpnia
10	Marczak	Irena	05 sierpnia
11	Mackiewicz	Danuta	06 sierpnia
12	Hyla-Dąbek	Bogumiła	06 sierpnia
13	Cupiał	Emilia	06 sierpnia
14	Matysik	Grażyna Kazimiera	07 sierpnia
15	Czechowska	Teodozja,, Elżbieta	08 sierpnia
16	Paradzińska	Danuta Halina	08 sierpnia
17	Szałapata	Jadwiga	08 sierpnia
18	Piacko	Mirosława	09 sierpnia
19	Abramczyk	Bożena	09 sierpnia
20	Bąk	Irena	10 sierpnia
21	Gryc	Krystyna	10 sierpnia
22	Jeżowska	Krystyna	10 sierpnia
23	Juszczak	Olga	11 sierpnia
24	Górna	Joanna,Anna	12 sierpnia
25	Mróz	Teresa	12 sierpnia
26	Szynkiewicz	Ewa Alfreda	12 sierpnia

27	Sędzińska	Halina	13 sierpnia
28	Skubiszewska	Bernardetta, Maria	13 sierpnia
29	Kozłowska	Grażyna Jadwiga	14 sierpnia
30	Paczkowska	Maria-Renata	14 sierpnia
31	Rutkowska	Maria Krystyna	15 sierpnia
32	Jakubowska	Wioletta Krystyna	16 sierpnia
33	Siadul	Grażyna	16 sierpnia
34	Ciastko	Jadwiga	16 sierpnia
35	Dzitko	Waldemar	16 sierpnia
36	Sasin	Dorota Maria	16 sierpnia
37	Malinowska	Halina	18 sierpnia
38	Horowicz	Janina	18 sierpnia
39	Szpręgiewska	Teresa	19 sierpnia
40	Komorowska	Stanisława	19 sierpnia
41	Lemke	Justyna	19 sierpnia
42	Żrebiec	Franciszek	19 sierpnia
43	Turzańska	Małgorzata	19 sierpnia
44	Bryjak	Róża Irena	20 sierpnia
45	Dobiecka	Bronisława-Irena	20 sierpnia
46	Włodarczak	Helena	21 sierpnia
47	Jagielik	Joanna	22 sierpnia
48	Haus	Irena	22 sierpnia
49	Świerzbina-Adamczyk	Janina	22 sierpnia
50	Rynda	Helena Teresa	23 sierpnia
51	Kondek	Wiesława	23 sierpnia
52	Sławińska	Halina	23 sierpnia
53	Doganowska	Regina	25 sierpnia
54	Faryno	Józef Jan	25 sierpnia
55	Sławikowska	Elżbieta Grażyna	25 sierpnia
56	Krasnowska	Krystyna	26 sierpnia
57	Lemański	Kazimierz	26 sierpnia
58	Karaszewska	Janina	27 sierpnia
59	Frąckowiak	Maria	27 sierpnia
60	Mowczan	Anna	28 sierpnia
61	Niedzielski	Władysław	28 sierpnia
62	Gieroba	Stanisława	28 sierpnia
63	Szorek	Anna	29 sierpnia
64	Smerda	Maria	29 sierpnia

Program opracowały i napisały: Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW,
 Maria Jankowska – członek Zarządu