

ZIELONOGÓRSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	Kontakt: e - mail: kontakt@utw.zgora.pl www.utw.zgora.pl Polub nas: facebook.com/ZUTW.ZGORA
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

PROGRAM ZAJĘĆ NA KWIECIEŃ 2018 ROKU

Każdy dzień jest zaproszeniem do szczęścia.

Aldona Różanek

Szanowni słuchacze ! Prosimy o odnotowanie i przybycie.
Ogólne Zgromadzenie Członków zwołane w trybie zwyczajnym jako zebranie sprawozdawcze (& 21 pkt. 1 Statutu) obędzie się 10 kwietnia 2018 roku o godz. 16.00 w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. C. Norwida w Sali im. Janusza Koniusza.
Porządek Zgromadzenia wywieszony jest także na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

Porządek Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków ZUTW:

1. Otwarcie Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
2. Wybór Przewodniczącego Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
3. Odczytanie porządku obrad.
4. Wybór protokolantów Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
5. Wybór Komisji Skrutacyjnej.
6. Wybór Komisji Uchwał i Wniosków.
7. Stwierdzenie prawomocności Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków i jego zdolności do podejmowania uchwał.
8. Przyjęcie porządku obrad.
9. Sprawozdanie Prezesa Zarządu ZUTW z działalności Zarządu za rok 2017.
10. Zatwierdzenia sprawozdania z działalności Zarządu ZUTW za rok 2017.
11. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej ZUTW z przeprowadzonych w 2017 r. kontroli wraz z oceną działalności Zarządu oraz przedstawienie wniosków.
12. Zatwierdzenie sprawozdania z działalności Komisji Rewizyjnej ZUTW za rok 2017.
13. Podjęcie uchwały zatwierdzającej przedstawione przez Zarząd ZUTW sprawozdanie finansowe za 2017r.
14. Podjęcie uchwały zatwierdzającej przeniesienie wyniku finansowego roku 2017, stanowiącego nadwyżkę przychodów nad kosztami, w przychody roku 2018.
15. Udzielenie absolutorium Zarządowi.
16. Przedstawienie głównych kierunków działania i rozwoju ZUTW w 2018r.
17. Zmiany w statucie ZUTW.
18. Podjęcie uchwały zatwierdzającej dokonane zmiany w statucie.
19. Dyskusja i wolne wnioski.
20. Przedstawienie i przyjęcie uchwał i wniosków zgłoszonych przez Komisję Uchwał i Wniosków.
21. Zamknięcie obrad.

1 % NA TWÓJ i NASZ ZIELONOGÓRSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU.
Zbliża się czas rozliczeń z fiskusem.

Prosimy Państwa o 1 % podatku na wsparcie naszych działań na rzecz seniorów
na Organizację Pożytku Publicznego.
Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000013459

Polub nas: facebook.com/ZUTW.ZGORA
Nasza strona Internetowa: www.utw.zgora.pl

SZANOWNI SŁUCHACZE !

Od stycznia 2018 roku możemy znowu wspomóc Twój i nasz Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku wpłatami z 1%. Zachęćmy innych do tego działania. Przekaż tę prośbę swoim dzieciom, wnukom, przyjaciołom i znajomym.

Pomagamy w wypełnianiu PIT – ów.
Wszystkim ofiarodawcom serdecznie dziękujemy.

KILKA REFLEKSJI

Stowarzyszenie nasze od 26 lat działa na wielu płaszczyznach, takich jak: edukacja ustawiczna dla osób starszych, promocja zdrowia, profilaktyka, integracja, edukacja i wolontariat. Jesteśmy wiarygodnymi partnerami dla wielu instytucji, stowarzyszeń w Zielonej Górze, województwie lubuskim, Polsce i za granicą. Swoją postawą pokazujemy, że można odnaleźć się na nowo w życiu na emeryturze, rencie lub gdy kończy się kariera zawodowa i jeszcze pomagać innym. Jesteśmy kreatorami wielu inicjatyw edukacyjnych. **Przedłużając życie naszych seniorów**, na pewno dajemy każdemu szansę na przeżywanie każdego dnia bardziej atrakcyjnie i zdrowo poprzez: aktywizację intelektualną, psychiczną, społeczną i fizyczną. Pomagamy zaangażowaniu się słuchaczy w aktywność na rzecz otaczającego ich środowiska, podtrzymywaniu więzi społecznych i komunikacji międzyludzkiej wśród seniorów. Przeciwdziałamy samotności: Bo nie ma nic gorszego niż samotność...i marginalizacja oraz wykluczenie. "Psychologia wyróżnia też „starość społeczną”. Przejawia się zmianą dotychczasowych ról (np. z aktywnego pracownika na emeryta bez pomysłu na czas wolny) i osłabieniem więzi społecznych. Ma to duży wpływ na styl życia, choroby...i jeżeli w zamian nie znajdziemy sobie satysfakcjonujących zajęć, nie będziemy mieli dobrych relacji z innymi ludźmi - nasza uwaga kierować się będzie na bezpośrednie kłopoty osobiste". **I po to właśnie jesteśmy i działamy społecznie od 26 lat.** Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku liczy obecnie blisko 1000 słuchaczy. Warto inwestować w taką społeczność ludzi starszych.

Uwaga !
ZUTW nieczynne - nie ma żadnych zajęć od 30 kwietnia do 4 maja 2018r.

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,
WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA
KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
wtorek 3.04.2018	10.00	otwarcie wystawy	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Wernisaż wystawy VI. Przegląd Roku '2018.	Roman Grobarski i Ewa Kwaśniewicz – kierownictwo Klubu, Elżbieta Muszyńska i Beata Wołyniec – członkinie Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorki 3,10,17. 04.2018	12.00-13.30	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(A)TRYCY” próby, warsztaty.	kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

wtorki 3,10,17,24. 04.2018	13.30-15.30	próby, warsztaty, występy	SPIEWNIK UNIWERSYTECKI Próby, warsztaty przygotowanie nowego programu pt. „Piosenki deszczowe i nie tylko..”	kier. Stefania Kozak Miroslawa Branicka – Polarczyk opracowanie muzyczne słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 3.04.2018	w godzinach otwarcia biblioteki	wystawa fotograficzna	KWIECIEŃ W NORWIDZIE <i>Książka naszym skarbem</i> wystawa fotograficzna przedstawiająca biblioteki i ich księgozbiory.	Wystawa przygotowana przez członków Klubu Fotooko ZUTW	WiMBP Filia nr 1 ul. Ptasia 32
wtorek 3.04.2018	16.00	wykład	Cyki: MEDYCINA „Niedokrwistość u osób w podeszłym wieku”.	dr n. med. Sylwia Sulimiera-Michalak <i>W ramach projektu realizowanego wspólnie z Wydziałem Lekarskim UZ.</i>	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
środa 4.04.2018	8.00-9.30	wykład	KWIECIEŃ W NORWIDZIE Książka elektroniczna w świecie interaktywnych i mobilnych technologii.	dr Grzegorz Gmiterek z Uniwersytetu Warszawskiego	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego
środy 4,11,18,25. 04.2018	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	KLUB HAFTU „AŁLASEK” Zapraszamy nowych słuchaczy, także na wystawę prac słuchaczek na zajęciach.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 4,11,18,25. 04.2018	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY "KONTRAPOST" Warsztaty plastyczne.	Leopold Kolbiarz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka	ZUTW Sala Słoneczna
środy 4,11,18,25. 04.2018	13.15-14.45	warsztaty, próby, przygotowanie do występów	GRUPA WOKALNO-ESTRADOWA „AKOLADA” Rozwój umiejętności poprawnej emisji głosu, poznawanie repertuaru piosenek estradowych, ruch i zabawa.	Aleksandra Matusiak wokalistka Koordynator: Barbara Woroniecka Członek Zarządu, słuchaczka ZUTW.	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 5.04.2018	7.00	wyjazd integracyjny w dn. 5-8.04.2018	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Wyjazd integracyjny do Mielnia wspólnie z UTW w Sulechowie i Witnicy.	Roman Grobarski i Ewa Kwaśniewicz - kierownictwo Klubu	Wjazd Parking Stara Gazownia godz. 7.00
czwartki 5,12,19,26. 04.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ - AF a ustawienia ręczne - Edgar Degas - plener Skwer na Jaskółczej - omówienie zdjęć z pleneru	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek gr. 1 kier. Janina Czekala gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 5,12,19. 04.2018	13.00-14.15	warsztaty, próby	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty, próby.	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 5,12,19,26. 04.2018	16.00-18.00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Warsztaty, wystawy.	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 5.04.2018	18.00	prelekcja	CYKL: CZWARTKOWE SPOTKANIA Z NAUKĄ <i>Autonomiczne maszyny latające. Rzeczywistość czy fikcja?</i>	Jan Byrtek	Centrum Nauki Keplera - Planetarium Wenus <i>Wstęp wolny</i>

czwartek 5.04.2018	19.00	wykład	GALERIA BWA ZAPRASZA Jarosław Suchan <i>Muzeum jako awangardowy instrument.</i>	Jarosław Suchan - historyk sztuki, krytyk i kurator. Od 2006 r. dyrektor Muzeum Sztuki w Łodzi. Twórca lub współtwórca wielu wystaw sztuki współczesnej.	BWA ZG al. Niepodległości
piątek 6.04.2018	wg inf. w Klubie	plener fotograficzny	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Wyjazd na plener do Görlitz.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	wg inf. w Klubie
piątki 6,13,20,27. 04.2018	9.30-11.30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA” warsztaty plastyczne.	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 6.04.2018	11.00-12.00	3 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII - omówienie zdjęć z ćwiczenia	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 6.04.2018	12.00-13.30	wykład 3	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII 3a. Maski warstwy - wycinanie - przemieszczanie 3b. Filtry: efekty, redukcja szumu	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątki 6,13,20,27. 04.2018	11.45-13.45	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE” warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 6,13,20,27. 04.2018	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 6,13,20,27. 04.2018	14.10-18.10	szkolenia, zawody brydżowe	KLUB BRYDŻOWY „IMPAS” Szkolenia, zawody brydżowe.	kier. Józef Bogdan słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 6,13,20,27. 04.2018	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe..)	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 6.04.2018	17.00	występ	KABARET „MONTE VERDE” Występ pt. „Życie podróżą jest”.	Spotkanie Poświętne Emerytów i Rencistów członków Spółdzielni KISIELIN	Klub „GRYMAS” Spółdzielni Mieszkaniowej KISIELIN
piątek 6.04.2018	19.00	widowisko muzyczne	ZOK zaprasza <i>Wiedeńska Gala Operetki „Przełazić całą noc”</i> w wykonaniu Artes Ensemble.	Zespół wokально-instrumentalny Artes Ensemble.	Zielonogórski Ośrodek Kultury (Hydro(z)a gadka) <i>Koncert biletowany.</i>
sobota 7.04.2018	11.00	wernisaż wystawy	ZAPROSZENIE na wystawę „Siła rodziny”. <i>Przed Wami wystawa córek Państwa Firlejów: obrazy, kartki scrapki, zdjęcia, rzeźby, papier czerpany, decoupage.</i>	Zapraszają Beata i Piotr Firlej <i>U naszych córek Weroniki i Nel stwierdzono niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, co nie przeszkadza im artystycznie tworzyć. Dziewczynki przy naszym wsparciu kształtują przepiękne rzeczy: kartki scrapki, decoupage, obrazy na płótnie i inne fantazyjne formy plastyczne.</i>	Salon Wystaw PGNiG SA Oddział w Zielonej Górze przy <u>ul. Bohaterów Westerplatte</u> <u>15</u>

sobota 7.04.2018	13.00	zaproszenie na projekcję filmu	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” zaprasza na film „Życie podróżą jest..”	Autorzy filmu: Kazimierz Błaszyński, Krystyna Filmanowicz, Roman Grobarski, Bogumiła Hyla- Dąbek, Janina Komorowska, Bolesław Polarczyk słuchacze ZUTW	Centrum Przyrodnicze ul. Dąbrowskiego 14 <i>Wstęp wolny</i>
sobota 7.04.2018	16.00	prelekcja	CYKL: DUŻE PODRÓŻE ZA PIENIĄDZE (NIE)DUŻE „Singapur - azjatycki tygrys”.	prelekcja Angeliki Chołowieńko Łukasza Urbańczyka	Centrum Nauki Keplera - Centrum Przyrodnicze ul. Dąbrowskiego 14 <i>Wstęp wolny</i>
niedziela 8.04.2018	16.45	Dyskusyjny Klub Teatralny	Dyskusyjny Klub Teatralny „ <i>Bóg Mordu</i> ” – spotkanie 2 Poświęcone spektaklowi Lecha Mackiewicza.	Prowadzenie: Emilia Adamiszyn <i>Po spotkaniu zapraszamy na spektakl. Prosimy o zapisy.</i>	Lubuski Teatr Laboratorium Twórcze <i>Więcej na tablicy ogłoszeń w ZUTW.</i>
poniedziałek 9.04.2018	10.00-11.30	dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” Podsumowanie 5 lat działalności klubu „COGITO”	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 9,16,23. 04.2018	10.00-12.00	próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy. Rada Zespołu: Miroslawa Branicka – Polarczyk, Maria Kozak, Danuta Kuleszyńska, Bożena Rudkiewicz, Nina Masternak, Irena Marciszonek słuchaczki ZUTW	Opiekun merytoryczny i artystyczny: Robert Czechowski Dyrektor Lubuskiego Teatru Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 9.04.2018	inf. w Klubie	spotkanie w Zatoniu	KLUB „WIERNI KWIATOM” „Szukamy wiosny”. Park w Zatoniu.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłosz słuchaczki ZUTW	inf. w Klubie
poniedziałek 9.04.2018	8.00 - 8.45 klasa 6a 8.55 - 9.40 klasa 4d 9.50 - 10.35 klasa 6c	Projekt: „ <i>Lubimy się uczyć od siebie</i> ”.	REALIZACJA PROJEKTU "Międzypokoleniowa wymiana doświadczeń" ph. " <i>Lubimy się uczyć od siebie</i> ". Spotkanie 6 nt. <i>Fizyka i chemia nie taka straszna.</i>	Spotkania poprowadzą: Anna Kwolek i Sylwia Mejnarowicz słuchaczki ZUTW Koordynator projektu: Joanna Lewszyk nauczycielka Udział w projekcie biorą uczniowie klas VI a, IV D i VI c przy Zespole Szkół Ekologicznych w Zielonej Górze	Zespół Szkół Ekologicznych Szkoła Podstawowa nr 22 Sala Przyrodnicza
poniedziałki 9,16,23. 04.2018	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Warsztaty fotograficzno – filmowe.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 9,16,23. 04.2018	17.00-19.00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” próby, warsztaty... <i>Zapraszamy nowe osoby</i>	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 10.04.2018	10.00-11.30	wykład	ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” „Jak zmieniają się stopy z wiekiem?”. <i>Spotkanie drugie.</i>	mgr Aleksandra Lemanik specjalista podolog, Gabinet Podologiczny „ <i>ZDROWE STOPY</i> ” kier. Halina Sawa, Jadwiga Jarowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

wtorek 10.04.2018	10.00-12.00	przeгляд zdjęć	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Przeгляд zdjęć z plenerów na terenie Nowej Zielonej Góry.	Janina Komorowska - członkini Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 10.04.2018	16.00	OGÓLNE ZGROMADZENIE CZŁONKÓW	Ogólne Zgromadzenie Członków Porządek Zgromadzenia na I stronie programu oraz na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Prosimy o odnotowanie i przybycie .	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 10.04.2018	17.00	otwarcie wystawy	KWIECIEŃ W NORWIDZIE <i>Dyplomy 2018</i> – wernisaż wystawy prac dyplomowych uczniów Zespołu Szkół Plastycznych w Zielonej Górze.	Kurator wystawy: Dorota Komar- Zmyślony artystka. <i>Na wystawie zaprezentowane zostaną: malarstwo, rysunek, fotografie, rzeźby oraz projekty graficzne maturzystów 2018.</i>	WiMBP Galeria Biblioteki Norwida
środa 11.04.2018	16.00-17.30	spotkanie warsztatowe	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Spotkanie warsztatowe na temat: „Fotografia a wiersz w kontekście wystawy Ewy Kwaśniewicz „Ławeczka”.	Z autorką zdjęć rozmawia Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
środa 11.04.2018	16.00	wykład	SPOTKANIA MUZEALNE Z CYKLU WIEDZY O SZTUCE I HISTORII „Pierwsze lata Niepodległej oczami weteranów Armii Błękitnej z Ameryki”.	dr Anitta Maksymowicz	MZL <i>Wstęp wolny.</i>
środa 11.04.2018	18.00	koncert	KWIECIEŃ W NORWIDZIE <i>Koncert pieśni ukraińskich</i> w wykonaniu zespołu <i>Menestrel</i> z Czerniowiec- Ukraina.	Zespół działają przy Filozoficzno -Teologicznym Fakultecie Czerniowieckiego Uniwersytetu Narodowego im. Jurija Fedkowycza w Bukowinie.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.</i>
środa 11.04.2018	18.00	otwarcie wystawy	ZAPROSZENIE na otwarcie wystawy fotograficznej Pawła Janczaruka <i>Anita Konieczka - modelka.</i>		UZ Wydział Artystyczny Instytut Sztuk Wizualnych <i>Galeria Na dole</i> ul. Wiśniowa 10
czwartek 12.04.2018	9.30	Przeгляд Piosenki Przedszkolnej	ZAPROSZENIE Przeгляд Piosenki Przedszkolnej w Lubuskim Teatrze.	W ramach realizacji PROJEKTU "Od Przedszkola - do Seniora" z Przedszkolem Nr 34 "Rozśpiewane Przedszkole"	Lubuski Teatr <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 12.04.2018	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Co kryje Ziemia Lubuska – bogactwa naturalne”.	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 12.04.2018	17.30	spotkanie, prelekcja	KWIECIEŃ W NORWIDZIE CYKL: „PODRÓŻE WSZELKIE ZA ŚRODKI NIEWIELKIE”. <i>Andaluzja – podróż w stronę słońca.</i>	Prowadzenie: Jarosław Wnorowski przewodnik	Mediateka Szklana Pułapka (Zielonogórska Palmiarnia)

piątek 13.04.2018	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Jak patrzeć na krajobrazy i jak do nich się przygotowywać ?	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 13.04.2018	11.00-12.00	4 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII - fotografowanie we wnętrzu, korekcja ekspozycji, lampa błyskowa	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 13.04.2018	12.00-13.30	wykład 4	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII 4. Montaż fotografii: maski; warstwy; łączenie warstw	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
sobota 14.04.2018	9.00-13.00	wspólne sadzenie lasu	ZAPROSZENIE Lasy Państwowe DLA LASU, DLA LUDZI Wspólne sadzenie lasu pn. „Uprawa Jubileuszowa” <i>Zachęcamy do udziału słuchaczy z rodzinami. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji. Więcej na: https://www.facebook.com/events/2076472915933477/</i>	Nadleśnictwo Przytok oraz Nadleśnictwo Zielona Góra i Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Zielonej Górze serdecznie zapraszają mieszkańców Zielonej Góry oraz sympatyków przyrody do udziału w wydarzeniu.	Zielona Góra ul. Poznańska 13 przy siedzibie Polskiego Związku Łowieckiego <i>Zainteresowa nych prosimy o zapisy w biurze ZUTW.</i>
niedziela 15.04.2018	17.00	<i>Krakowski Salon Poezji w Zielonej Górze</i>	KWIECIEŃ W NORWIDZIE <i>Krakowski Salon Poezji w Zielonej Górze</i> – z udziałem Jana Mierzyńskiego, aktora Teatru im. Juliusza Osterwy w Gorzowie Wlkp.	W programie: <i>Życie raz</i> – muzyczno-poetycki spektakl oparty na twórczości aktora i poety Witolda Mierzyńskiego przy akompaniamencie znakomitych muzyków. Gospodarz Salonu: Andrzej Buck	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza Obowiązują wejściówki w cenie 10 zł dostępne w <i>MEDIATECE</i> Góra Mediów od 19.03 do 15.04
poniedziałek 16.04.2018	11.00-12.00	spotkanie informacyjne	ZESPÓŁ „ASYSTENT” spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 16.04.2018	14.00-16.00	DZIEŃ FRANCUSKI, spotkanie integracyjne	DZIEŃ FRANCUSKI w ZUTW „La vie parisienne”.	mgr Helena Krzyżanowska kier. Anna Badacz Halina Jakubowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna <i>od godz. 13.00</i>
poniedziałek 16.04.2018	16.00	występ	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” „Róbmy swoje”- zawsze aktualne teksty Wojciecha Młynarskiego.	Program literacki w wykonaniu zespołu <i>Żywego Słowa</i> z Zielonogórskiego UTW kier. Danuta Filipowska	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów ul. Lisowskiego
wtorek 17.04.2018	10.00-12.00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" CYKL: WIEDZA O SZTUCE Spotkanie w BWA .	Wojciech Kozłowski Dyrektor BWA	BWA al. Niepodległości

wtorek 17.04.2018	10.00-11.30	spotkanie	ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” <i>Po zdrowie i urodę do Truskawca.</i> O pobycie i leczeniu w sanatorium "Szachtar" opowie Jadwiga Korcz –Dziadosz.	Jadwiga Korcz - Dziadosz kier. Halina Sawa, Jadwiga Jarowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 17.04.2018	11.30-12.30	spotkanie, opłaty za transport i ubezpieczenie	SPOTKANIE INFORMACYJNE z wyjeżdżającymi do Pustkowa w dn. 22.05.- 31.05.2018	Janina Skrynkowska Słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 17.04.2018	14.30	spotkanie	SPOTKANIE INFORMACYJNE z wyjeżdżającymi do Holandii i Belgii w dn. 23.04.- 26.04.2018		ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 17.04.2018	16.00	wykład połączony z pokazem	CYKL: TAI CHI Tai Chi jako naturalna odbudowa zdrowia.	mgr Józef Kozanowski instruktor	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
środa 18.04.2018	9.30	wykład	KWIECIEŃ W NORWIDZIE <i>Przemiany rynku książki i prasy dla dzieci i młodzieży w latach 1945-2016.</i>	dr hab. Michał Rogoż Uniwersytet Pedagogiczny im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie (w ramach Konwersatorium bibliotekoznawczego	Sala Wykładowa im. dr. Grzegorza Chmielewskiego, II piętro Biblioteki Norwida
środa 18.04.2018	10.00	nowe parki Zielonej Góry	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” „Poznajemy nowe parki Zielonej Góry”.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Dojazd autobusem MZK o godz.10.01 przystanek przy Bibliotece MZK – linia: 37 w kier. Lechitów
środa 18.04.2018	15.30-18.00	spotkanie z jubilatami	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Spotkanie z Jubilatami 85-latkami.	kier. Halina Ksepko Elżbieta Szcześniak koordynatorka: Zofia Biniewska- Dobrzyńska Członek Zarządu ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 18.04.2018	16.00-17.30	spotkanie warsztatowe	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” „Tożsamość w świecie wielokulturowym”. (zajęcia przeniesione z 28.03)	Wprowadzenie do dyskusji Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Słoneczna lub Sala Zielona
czwartek 19.04.2018	11.00-12.30	spotkania z piosenką	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ <i>„Śpiewać każdy może... a nawet powinien”.</i> pt. "Idzie wiosna".	Prowadzenie: Eugeniusz Czerwiński Anna Kozłowska Aleksandra Hedzielska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 19.04.2018	13.15	wykład	CYKL: WIEK XX BEZ TAJEMNIC Zakład Historii Najnowszej po raz kolejny zaprasza na kolejną odślonę swoich wykładów poświęconych pasjonującemu, zeszłemu stuleciu. pt. „ <i>Legalna grabież</i> ” – <i>historyczno- prawny wymiar strat dóbr kultury w czasie II wojny światowej na obszarze byłych niemieckich prowincji wschodnich.</i>	dr hab. Marcei Tureczek, prof. UZ wicedyrektor Instytutu Historii UZ. W imieniu organizatorów zaprasza Prof. nadzw. Radosław Domke Zakład Historii Najnowszej IH	Uniwersytet Zielonogórski Aula B, w budynku Głównym Campusu B (A-16).

czwartek 19.04.2018	15.00-16.00	prelekcja	KLUB „MAGICZNY ŚWIAT WOKÓŁ NAS” „Żywa woda”.	kier. Anna Blacha słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 19.04.2018	16.00-18.00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSTAŁ” 1. „Fascynujące miejsca, wrażenia i pamiątki z podróży” 2. Medytacja z ulubionym kryształem.	Prowadzenie: Halinka Sławińska kier. Maria Siatecka słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 19.04.2018	17.00	otwarcie wystawy połączone z wykładem	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy „ <i>Miniaturowe butelki alkoholi polskich ze zbiorów Krzysztofa Badach-Rogowskiego</i> ” połączone z <i>Polski na świecie</i> ”.	wykład Andrzeja Szumowskiego z Grupy Pernod Ricard pt. „ <i>Wódka elementem tradycji, kultury, historii – instrument promocji</i> ”.	MZL <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 19.04.2018	19.00	<i>Jazzujące Muzeum</i> koncert	SPOTKANIA MUZEALNE Jazzujące Muzeum - Bogdan Hołownia (fortepian) i Robert Chyła (saksofon).	Program wieczoru: -wprowadzenie: Leszek Kania i Jerzy Nowak -prezentacja obrazu	MZL <i>Bilety ulgowe w ZUTW.</i>
piątek 20.04.2018	8.00	wyjazd po zdrowie BURG /SPREEWALD/ TERMY	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <i>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</i>	Organizator: Biuro EXODUS <i>Zapisy w ZUTW.</i>	Wyjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz.8.00 powrót ok. 17.00
piątek 20.04.2018	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Jak patrzeć na krajobrazy i jak do nich się przygotowywać ?	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 20.04.2018	11.00-12.00	5 spotkanie	PODSTAWY FOTOGRAFII Ćwiczenia z fotografowania we wnętrzu z i bez lampy błyskowej	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 20.04.2018	12.00-13.30	wykład 5	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII 5. Praca na warstwach: krzywe, poziomy, selekcje	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 20.04.2018	12.00	II Ogólnopolskie Czytanie <i>Jeżycjady</i>	KWIECIEŃ W NORWIDZIE II Ogólnopolskie Czytanie <i>Jeżycjady</i> .	Niezwykły świat serii książek Małgorzaty Musierewicz.	Mediateka <i>Szklana Pułapka</i> (Zielonogórska Palmiarnia)
piątek 20.04.2018	18.00	spotkanie, prelekcja	SPOTKANIA MUZEALNE Z CYKLU „Z PAMIĘTNIKA PODRÓŻNIKA”: Jerzy Romejko i Marek Szczepański – „Syberia – śladami zesłańców”.		MZL <i>Wstęp wolny.</i>
niedziela 22.04.2018	13.00 i 17.00	Światowy Dzień Ziemi	Światowy Dzień Ziemi w Centrum Nauki Keplera W programie: <i>Ziemia we Wszechświecie - (pokaz na żywo).</i>	Pokaz prowadzony na żywo <i>Blue Marble</i> wystawa zdjęć Ziemi.	Centrum Nauki Keplera - Planetarium Wenus <i>Wstęp wolny.</i>

niedziela 22.04.2018	16.00-17.00 i 17.00-18.00	spotkanie wernisaż	Światowy Dzień Ziemi w Centrum Nauki Keplera W programie: Akademia Młodego Biologa: „SOS dla naszej planety” oraz „Awifauna polska” wystawa zdjęć Stanisława Gąsiorowskiego i Władysława Wróblewskiego		Centrum Nauki Keplera - Centrum Przyrodnicze
poniedziałek 23.04.2018	10.00-11.30	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” John Rawls "Teoria Sprawiedliwości"	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 24.04.2018	wg uzgodnień w KLUBIE	plenery fotograficzne	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Plenery na terenie nowych dzielnic Zielonej Góry.	Roman Grobarski i Ewa Kwaśniewicz - kierownictwo Klubu	wg informacji w KLUBIE
wtorek 24.04.2018	10.00-11.30	wykład	ZESPÓŁ „ŻYJMY ZDROWIEJ” Temat: Pielęgnacja dłoni i stóp na wiosnę . CZĘŚĆ DRUGA wykładu - jak dbać o skórę suchą. <i>Przewidziane indywidualne porady i drobne upominki.</i>	Wykład prowadzą panie: Magdalena Kozłowska i Monika Lucerek z Firmy "ZIKO DERMO" w Zielonej Górze kier. Halina Sawa, Jadwiga Jarowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 24.04.2018	16.00	wykład	CYKL: GEOLOGIA „Górnictwo węgla brunatnego w okolicy Zielonej Góry .	dr Agnieszka Gontaszewska – Piekarz UZ Wydział Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 24.04.2018	16.30-18.00	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(A)TRYCY” Praca z tekstem autorskim Haliny Bohuty- Stapel. „ <i>Monidło, czyli Romea i Julii tragedia prawdziwa</i> ”.	Reżyseria i przygotowanie: Halina Bohuta-Stapel kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 25.04.2018	16.00	program literacki	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” „Róbmy swoje”- zawsze aktualne teksty Wojciecha Młynarskiego	Program literacki w wykonaniu zespołu <i>Żywego Słowa</i> z Zielonogórskiego UTW kier. Danuta Filipowska	WiMBP Filia nr 4, ul. Podgórna 45
środa 25.04.2018	16.00-17.30	spotkanie warsztatowe	GRUPA LITERACKA „OKSYMORON” Spotkanie warsztatowe - dom jako temat prozy lub wiersza; prezentacja tekstów literackich własnych bądź innych artystów pióra.	Barbara Konarska Członek Honorowy ZUTW kier. „Oksymoronu”	ZUTW Sala Klubowa
środa 25.04.2018	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy „ <i>Dla prestżu i potomnych. Śląskie skrzynki cechowe</i> ”.	Wystawa ze zbiorów Muzeum Narodowego we Wrocławiu.	MZL <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 26.04.2018	17.00	wyniki konkursu oraz wernisaż	ZOK zaprasza Konkurs Plastyczny „Magia teatru-lalka teatralna”.		Zielonogórski Ośrodek Kultury (Hydrogaleria)

czwartek 26.04.2018	18.00	promocja tomiku	KWIECIEŃ W NORWIDZIE Promocja tomiku poetyckiego <i>Księżyc Miró</i> Władysława Kłepki – poety, członka Związku Literatów Polskich.		WiMBP Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza
piątek 27.04.2018	10.00-12.00	plener fotograficzny	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Plener fotograficzny– krajobrazy.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	wg inf. w KLUBIE
piątek 27.04.2018	17.00	występ	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” „Róbmy swoje” - zawsze aktualne teksty Wojciecha Młynarskiego	Program literacki w wykonaniu zespołu <i>Żywego Słowa</i> z Zielonogórskiego UTW kier. Danuta Filipowska	Spółdzielczy Dom Kultury „NOWITA” ul. II Armii 30-40
piątek 27.04.2018	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy „Kobieta w malarstwie polskim XX wieku”.	Wystawa ze zbiorów Muzeum Narodowego w Krakowie.	MZL <i>Wstęp wolny.</i>
sobota 28.04.2018	10.00-12.00	zaproszenie	ŚWIATOWY DZIEŃ TAI CHI Zajęcia w plenerze – podaruj sobie trochę zdrowia.	mgr Józef Kozanowski instruktor	Zajęcia w plenerze koło amfiteatru
poniedziałek 30.04.2018	inf. w Klubie	Wiosenne spotkanie u Doroty	KLUB „WIERNI KWIATOM” Wiosenne spotkanie u Doroty.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłoz słuchaczki ZUTW	inf. w Klubie

WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 23 marca 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa zbiorowa „RETROSPEKCJE”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 29 marca 2018	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa indywidualna Ewy Kwaśniewicz „ŁAWECZKA”	Galeria Magazyn F ZUTW
wernisaż 3 kwietnia 2018 godz.10.00	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”	VI. PRZEGLĄD ROKU '2018.	ZUTW Sala Klubowa i hol

ZAPOWIEDZI WYSTAW PLASTYCZNYCH NASZYCH SŁUCHACZY.

TERMIN	ZESPOŁY I KLUBY	WYSTAWY	MIEJSCE WYSTAWY
9 maja 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
7 czerwca 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY ZAKOŃCZONO)

Zajęcia bezpłatne. Nauka trwa 4 semestry.

Zajęcia będą odbywać się w sali komputerowej w Szkole ŻAK, ul. Fryderyka Chopina 19 A.
Szczegółowe inf. otrzymują słuchacze na zajęciach.

Grupa A – podstawowa: (środy - czwartki) w godz. 13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)

Grupa B – średniozaawansowana:(środy - czwartki) w godz.13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)

STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : **SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW**

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 9,16,23.04.2018	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 9,16,23.04.2018	9.25 - 10.10	NIEMIECKI konwersacja podstawowa	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 9,16,23.04.2018	10.20 - 11.05	NIEMIECKI podstawowa 2	mgr Beata Łapanowska kier. Jadwiga Wnęk	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 9,16,23.04.2018	11.15 - 12.00	NIEMIECKI średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 9,16,23.04.2018	12.10 - 12.55	NIEMIECKI konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 9,16,23.04.2018	14.00 - 15.00	JEZYK FRANCUSKI grupa kontynuująca	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Anna Badacz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 9,16,23.04.2018	15.00 - 16.00	JEZYK FRANCUSKI średnia	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Halina Jakubowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	9.25 - 10.10	NIEMIECKI nowa	mgr Beata Łapanowska kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	10.20 - 11.05	NIEMIECKI zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	11.15 - 12.00	NIEMIECKI konwersacja zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI kontynuująca	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Marcela Karbowska kier. Elżbieta Karczewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	11.00 - 11.45	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Marcela Karbowska kier. Krystyna Konrad	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacja	mgr Józef Kozanowski kier. Józef Rogoziński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	12.40 - 13.25	ANGIELSKI podstawowa nowa	mgr Józef Kozanowski kier. Helena Haczkowska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 3,10,17,24.04.2018	13.30 – 14.15	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Anna Kopczyńska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 4,11,18,25.04.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 4,11,18,25.04.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Stefan Szczepny	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 4,11,18,25.04.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 4,11,18,25.04.2018	11.00 - 11.45	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 4,11,18,25.04.2018	11.50 - 12.35	ANGIELSKI konwersacja nowa grupa	mgr Marcela Karbowska kier. Eugenia Rosołek	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 4,11,18,25.04.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja	mgr Józef Kozanowski kier. Stefan Sulecki	ZUTW SALA ZIELONA
środy 4,11,18,25.04.2018	9.25 - 10.10	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Szczygło	ZUTW SALA ZIELONA

środy 4,11,18,25.04.2018	10.20 - 11.05	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Dorota Ciechocińska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 4,11,18,25.04.2018	11.15 - 12.00	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Elżbieta Kurowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy wg inf. w grupie	12.15 - 13.00	JĘZYK ROSYJSKI (zajęcia co drugi tydzień)	mgr Maria Zjawińska słuchaczka ZUTW kier. Maria Krystyna Rutkowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 5,12,19,26.04.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa	mgr Marcela Karbowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 5,12,19,26.04.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 5,12,19,26.04.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja	mgr Marcela Karbowska kier. Anna Sroka-Borzdzińska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 5,12,19,26.04.2018	11.05 - 11.50	ANGIELSKI zaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 5,12,19,26.04.2018	11.55 - 12.40	ANGIELSKI średniozaawansowana	mgr Marcela Karbowska kier. Tadeusz Słonina	ZUTW SALA ZIELONA

GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA W ZUTW. Miejsce zajęć: **SALA WESOŁA.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /
poniedziałki 9,16,23.04.2018	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
poniedziałki 9,16,23.04.2018	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 9,16,23.04.2018	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 9,16,23.04.2018	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki 9,16,23.04.2018	11.45 - 12.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Piwowska
poniedziałki 9,16,23.04.2018	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Roma Sobolewska
poniedziałki 9,16,23.04.2018	14.15 - 15.00	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolańska - rehabilitantka kier. Krystyna Frąckowiak
poniedziałki 9,16,23.04.2018	15.15 - 16.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teodozja Czechowska
poniedziałki 9,16,23.04.2018	16.30 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 3,10,17,24.04.2018	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Zofia Tumilewicz
wtorki 3,10,17,24.04.2018	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 3,10,17,24.04.2018	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Bogumiła Kolańska
wtorki 3,10,17,24.04.2018	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor kier. Ewa Danisz
wtorki 3,10,17,24.04.2018	11.45 - 12.30	PILATES	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Krystyna Łaszcz
wtorki 3,10,17,24.04.2018	12.40 - 13.25	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Ewa Iwanicka
wtorki 3,10,17,24.04.2018	13.35 - 14.20	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Anna Wozińska

wtorki 3,10,17,24.04.2018	14.30 - 15.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Anna Kwolek
wtorki 3,10,17,24.04.2018	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 4,11,18,25.04.2018	8.05 - 9.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
środy 4,11,18,25.04.2018	9.15 - 10.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska kier. Danuta Krystyna Iwanowska
środy 4,11,18,25.04.2018	10.25 - 11.10	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Sokołowska
środy 4,11,18,25.04.2018	11.20 - 12.05	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Mirosława Piacko
środy 4,11,18,25.04.2018	12.15 - 13.00	RADOŚĆ TAŃCZENIA tańce i zabawy grupowe przy muzyce	mgr Aleksandra Matusiak kier. Albina Bryl
środy 4,11,18,25.04.2018	13.15 - 14.00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Jolanta Lorens
środy 4,11,18,25.04.2018	14.10 - 14.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Elżbieta Olejnik
środy 4,11,18,25.04.2018	15.10 - 15.55	Profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zboralska
środy 4,11,18,25.04.2018	16.10 - 16.55	ĆWICZENIA „ZDROWY KREGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Stefan Szczepny
środy 4,11,18,25.04.2018	17.05 - 17.50	ĆWICZENIA „ZDROWY KREGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Jadwiga Polańska
czwartki 5,12,19,26.04.2018	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
czwartki 5,12,19,26.04.2018	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Ewa Kwaśniewicz
czwartki 5,12,19,26.04.2018	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Stefania Wojtaszek
czwartki 5,12,19,26.04.2018	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Olga Juszcak
czwartki 5,12,19,26.04.2018	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Grażyna Siadul
czwartki 5,12,19,26.04.2018	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Maria Nalewajek
czwartki 5,12,19,26.04.2018	13.35 - 14.20	ZDROWY KREGOSŁUP	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Stencel
czwartki 5,12,19,26.04.2018	14.30 - 15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolaszińska - rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 5,12,19,26.04.2018	15.25 - 16.10	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolaszińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 5,12,19,26.04.2018	16.20 - 17.20	TENIS STOŁOWY Rozgrywki	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
czwartki 5,12,19,26.04.2018	17.20 - 18.00	TENIS STOŁOWY Grupa tenisowa – kobiety	kier. Janina Świerzbina-Adamczyk słuchaczka ZUTW
piątki 6,13,20,27.04.2018	8.05 - 9.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
piątki 6,13,20,27.04.2018	9.15 - 10.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Teresa Złotek
piątki 6,13,20,27.04.2018	10.25-11.10	GIMNASTYKA 50+ Ćwicz. z gumami. Pilates (rozciąg.) proste układy choreograficzne	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,

piątki 6,13,20,27.04.2018	11.20 - 12.20	Teatr TAŃCA CON PASSIONE	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman
piątki 6,13,20,27.04.2018	12.30 - 13.30	TEATR TAŃCA	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Bogumiła Matuszak
piątki 6,13,20,27.04.2018	13.40 - 14.40	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska kier. Teresa Wiszniewska
piątki 6,13,20,27.04.2018	16.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY rozgrywki	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 9,16,23.04.2018	13.15 -15.15	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 6,13,20,27.04.2018	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman- Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

PLAN WYCIECZEK PIESZYCH - KWIECIEŃ 2018 r. z cyklu „Nie siedz w domu wędruj z nami”.

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
2	Pn	Anna Szpręglewska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Świąteczny spacer
8	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Z Łężycy przez Chynów do Zielonej Góry
15	Nd	Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Czerwieńska przez Zagórze do Z.Góry
22	Nd	Mariola Szydło Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Niodoradza do Ochli
29	Nd	Krystyna Paško Przodownik turystyki pieszej PTTK	Zatonie – Ługi - Sucha (-Drzonków)

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie ! **Uczestnictwo jest bezpłatne !** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania **GAZETY LUBUSKIEJ**, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).

Każdego słuchacza obowiązuje zapoznanie się z **REGULAMINEM** przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW (dodatkowo w Sali Wesolej).

NA BASENACH obowiązuje **REGULAMIN PŁYWALNI** oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.

GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE, TANIEC - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. **Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z w/w zajęć.**

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00 - od poniedziałku do piątku.

Kasa ZUTW czynna codziennie **9.00 - 15.00** - od poniedziałku do czwartku. **W piątek kasa nieczynna.**

FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.

LUBUSKI TEATR – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.

W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest **sprzęt usprawniający dla słuchaczy**. Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.

Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.

ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE,

WCZASY...(DALSZY I BLIŻSZE).

Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami - także leczniczymi w roku 2018 i wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
1.	BURG/SPREEWALD 20.04.2018	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <i>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy w biurze ZUTW.

2.	BELGIA I HOLANDIA 23 - 26 KWIETNIA 2018 ROKU	BELGIA I HOLANDIA BRUKSELA - PARLAMENT EUROPEJSKI - HOLANDIA - OGRODY KEUKEHOF - AMSTERDAM - REJS STATKIEM TURYSTYCZNYM PO KANAŁACH ZAAANSE SCHANS – EDAM	Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS oraz ZUTW Zapisy na listę rezerwową w ZUTW.
3.	TERMY - WĘGRY 19.05.-26.05.2018	WĘGRY - HAJDUSZOBOSZŁO (NAJWIĘKSZE UZDROWISKO TERMALNE) Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy na listę rezerwową w biurze ZUTW. Inf. szczegółowe na tablicy ogłoszeń.
4.	WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM PUSTKOWO Terminy: MAJ 22 – 31.05.2018 WRZESIEŃ 13 – 22.09.2018	PUSTKOWO Zapisy chętnych od lutego 2018 r. tylko u organizatorki: Janiny Skrynkowskiej – słuchaczki ZUTW. Organizator pobytu: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Wł. Hagaj	PUSTKOWO, Willi „ALEX” ul.Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj
5.	DOKOŁA SKANDYNAWII-SŁOŃCE W NOCY ZA KOŁEM POLARNYM-WYSPI LOFOTY-ŚW. MIKOŁAJ W ROVANIEMI LIPIEC 10.07 – 20.07.2018	NORWEGIA i NIE TYLKO na prośbę wielu słuchaczy. Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy zainteresowanych w Biurze EXODUS.
6.	TURNUS REHABILITACYJNY TRUSKAWIEC Sanatorium „Szachtar” 06.08. – 18.08. 2018	TURNUS REHABILITACYJNY TRUSKAWIEC 06.08. – 18.08. 2018 Sanatorium „Szachtar” Informacja szczegółowa na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Zapisy w BIURZE ZUTW 25 miejsc
7.	MORZE ŚRÓDZIEMNE DLA SENIORÓW: Rejs statkiem MSC ORCHESTRA 9.09. - 15.09.2018	MORZE ŚRÓDZIEMNE DLA SENIORÓW: MAJORKA, BARCELONA, MARSYLIA, GENUA Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Inf. na tablicy ogłoszeń w ZUTW. Zapisy tylko w BIURZE EXODUS.
8	KARPACZ od 28 grudnia 2018 roku do 2 stycznia 2019 r.	KARPACZ 2018/2019 Wyjazd na pobyt POŚWIĄTECZNY, SYLWESTROWY I NOWOROCZNY od 28 grudnia 2018 r. do 2 stycznia 2018 r. Zapisy tylko w ZUTW. Informacje szczegółowe w kwietniu br.	Miejsce: Ośrodek KRUCZE SKAŁY 58-540 Karpacz, ul. Wilcza 1 www.krucze- skaly.pl

ZAPROSZENIA RÓŻNE

- **WIMBP** – zaproszono nas na spotkanie 27 marca 2018 roku na **MISTERIUM** "Historyja o chwalebny Zmartwychwstaniu Pańskim" wg Mikołaja z Wilkowiecka w ramach Krakowskiego Salonu Poezji w Zielonej Górze. Edycja Specjalna. Misterium czytali aktorzy oraz słuchaczki ZUTW. Gospodarz Salonu Andrzej Buck.
- **Narodowy Instytut Wolności** - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego zaprosił nas na spotkania informacyjne, w trakcie których przedstawiciele Instytutu przedstawili możliwości pozyskania finansowania dla organizacji pozarządowych w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2018 oraz odpowiedzieli na pytania i wątpliwości.. Spotkanie odbyło się. 15.03.2018 r. w WiMBP, Sala im. J. Koniusza.
- **Dyrekcja** i Pracownicy Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Marii Grzegorzewskiej w Zielonej Górze zaprosili nas na seminarium pt. "Za co Richard Thaler otrzymał w 2017 r. Nagrodę Nobla w dziedzinie ekonomii, czyli o błędach poznawczych, które wpływają na zachowanie ludzi".

LUBUSKI TEATR ZAPRASZA

Dyskusyjny Klub Teatralny

Drodzy Słuchacze ZUTW Lubuski Teatr zaprasza na drugie spotkanie **Dyskusyjnego Klubu Teatralnego**. Będzie ono poświęcone spektaklowi „**Bóg mordu...**” Lecha Mackiewicza. W trakcie spotkania zostaną przybliżone polskie i francuskie konteksty sztuki Yasminy Rezy. Także zastanowimy się nad tym, jak wytwarza się niechęć, czym tolerancja różni się od hipokryzji? I co oznacza stwierdzenie „zawsze jesteśmy sami”?. Po spotkaniu oglądamy spektakl „**Bóg mordu**” Lecha Mackiewicza. Cena biletu na spektakl: 20 zł/osoba, bilety do nabycia przed spotkaniem u prowadzącego zajęcia w sali teatru Laboratorium Twórcze w Lubuskim Teatrze. Termin: 8 kwietnia, godz. 17:45. Zapisy obowiązkowe: mail emilia@teatr.zgora.pl, tel. 664 713 710. Liczba miejsc ograniczona! Spotkanie prowadzi Emilia Adamiszyn.

Pierwsze spotkanie Dyskusyjnego Klubu Teatralnego. Było poświęcone Antoniemu Czechowowi i gatunkowi komedii. W trakcie spotkania przybliżona została sylwetka twórcy i konteksty powstawania „**Niedźwiedzia**” i „**Oświadczyń**”, a także ciekawostki na temat losów scenicznych granych jednoaktówek. Rozmawiano jakie jest miejsce dla komedii w repertuarze teatrów, jak inscenizować klasykę we współczesnym teatrze oraz nad tym co nas śmieszy. Po spotkaniu obejrzano spektakl „**Niedźwiedź/Oświadczyń**” A. Czechowa w reżyserii Juliusza Dzieńkiewicza.

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA IM. C. NORWIDA ZAPRASZA W KWIETNIU 2018 roku.

Pejzaże na szkle – wystawa witraży **Anny Marii Kwiatkowskiej**, absolwentki Ogólnokształcącej Szkoły Sztuk Pięknych w Zespole Szkół Plastycznych w Zielonej Górze, studentki Filologii Angielskiej. Wystawa prezentuje obrazy na szkle inspirowane: wiarą, otaczającym światem, muzyką i podróżami. **3-30 kwietnia, w godzinach otwarcia Filia nr 4, ul. Podgórna 45.**

Cztery pory roku – wernisaż wystawy fotografii **Anity Zapolskiej, Mileny Wierzejewskiej-Czekajło i Piotra Czekajło**. Wystawa czynna do końca kwietnia. **4 kwietnia, godz. 18.00, Mediateka Szklana Pułapka (Zielonogórska Palmiarnia).**

Konwersacje w języku niemieckim dla młodzieży i dorosłych – grupa średniozaawansowana. Zajęcia prowadzi Małgorzata Grelak, mgr filologii germańskiej. Obowiązują zapisy osobiście lub telefoniczne (68) 452 6334 - w godzinach pracy filii. **10 kwietnia, w godz. 16.15, Filia nr 4, ul. Podgórna 45**

Portret Kobiety – wernisaż prac pionierskiego projektu studentów Akademii Sztuk Pięknych z Wrocławia zrealizowanego z podopiecznymi Domu Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim (woj. lubuskie). Projekt finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Euroregionu Pro Europa Viadrina 2014-2020. Wystawa czynna do 30 kwietnia. **12 kwietnia, godz. 17.00, hol Biblioteki Norwida**

Konwersacje w języku niemieckim dla młodzieży i dorosłych – grupa średniozaawansowana. Zajęcia prowadzi Małgorzata Grelak, mgr filologii germańskiej. Obowiązują zapisy osobiście lub telefoniczne (68) 452 6334 - w godzinach pracy filii. **17 kwietnia, w godz. 16.15, Filia nr 4, ul. Podgórna 45.**

Konwersacje w języku niemieckim dla młodzieży i dorosłych – grupa średniozaawansowana. Zajęcia prowadzi Małgorzata Grelak, mgr filologii germańskiej. Obowiązują zapisy osobiście lub telefoniczne (68) 452 6334 - w godzinach pracy filii. **24 kwietnia, w godz. 16.15, Filia nr 4, ul. Podgórna 45.**

PIEKARNIA CICHA KOBIEITA w ZIELONEJ GÓRZE

➤ **ZAPROSZENIE na koncert:**

WYSOCKI - BARD, **koncert** piosenek Włodzimierza **Wysockiego** w wykonaniu Krzysztofa Machalicy i zespołu. machalica_400. Krzysztof Machalica - vocal. Natasza Smirnowa - klawisze. Zbyszek Adamczak - skrzypce, gitara. Andrzej Winiszewski - akordeon. Mateusz Skrzypczak - saksofon. 4 kwietnia (środa) 19:00.

PODZIĘKOWANIA

➤ **Dziękujemy Fundacji NICOLAUS COPERNIKUS** za przesłanie pisma „*Urania Postępy Astronomii*” oraz egzemplarza mapy nieba.

➤ **Prezentujemy** kolejny numer eksperckiego pisma "*Polityka Senioralna*". Magazyn jest jedynym w Europie Środkowej pismem prezentującym systemowe i punktowe rozwiązania dla starzejącego się społeczeństwa. Pismo w wersji drukowanej oraz elektronicznej trafia do ponad 14 000 subskrybentów: samorządowców, urzędników, posłów, badaczy, aktywistów i pracowników sektora wsparcia społecznego. **Pismo w bezpłatnej wersji (PDF) można pobrać ze strony polityka.zaczyn.org.**

➤ Szanowni Państwo,
z radością informujemy, że dzięki wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki w 2018 roku kontynuujemy ogólnopolską kampanię "**UTW BEZ GRANIC: seniorzy na start !**". Otrzymaliśmy 55 bezpłatnych egzemplarzy gazety promującej aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia.

W marcowym numerze opisujemy m.in. zajęcia sportowe na Oleśnickim Uniwersytecie Trzeciego Wieku oraz te organizowane przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kędzierzynie-Koźlu. O chorobach serca i znaczeniu aktywności fizycznej w ich leczeniu i profilaktyce rozmawiamy z dr. n. med. Bartłojem Guzikiem, internistą i kardiologiem.

Zamieszczamy także wyniki badań, które potwierdzają, że systematyczny ruch wydłuża życie oraz podpowiadamy, jak włączyć aktywność w codzienne czynności. Prezentujemy także adresy miejsc, w których ofertę zajęć sportowych dostosowano do potrzeb osób starszych. Zachęcamy do lektury oraz do dystrybuowania egzemplarzy wśród Państwa słuchaczy!

Z serdecznymi pozdrowieniami, Redakcja "*UTW BEZ GRANIC: seniorzy na start!*"

Dziękujemy Wydawcy: Fundacji Instytut Łukasiewicz za przesłanie kolejnego numeru pisma **UTW BEZ GRANIC. Seniorzy na start !** nr 1/MARZEC 2018.

➤ **Dziękujemy** wszystkim za przesłane **życzenia WIELKANOCNE.**

WSPÓŁPRACA Z UNIWERSYTETEM ZIELONOGÓRSKIM

➤ **W ramach** organizowanego przez Instytut Historii UZ kolejnego cyklu pt. "ZIELONOGÓRSKIE SPOTKANIA Z MEDIEWISTYKĄ", zaproszono nas na wykład pt. "Car Piotr (927-969) - pogromca heretyków, mnich, święty". Prelegentem był prof. Mirosław LESZKA z Uniwersytetu Łódzkiego. Wykład odbył się 22 marca 2018 r. *Robert Skobelski Dyrektor Instytutu Historii UZ.*

- **Zielonogórskie** Towarzystwo Śpiewacze "**Cantores**" Uniwersytet Zielonogórski zaprosiło nas na Koncert Wiosenny w dn. 18 marca 2018 r. . Koncert poprzedził wykład dr Lidii Głuchowskiej nt. " *Interdyscyplinarne uniwersum. O analogiach muzyki i sztuk wizualnych w czasach baroku*".
- **Studentka UZ Joanna Skibińska** z Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu o kierunku Wychowanie Fizyczne Studia II stopnia specjalizacja AKTYWNOŚĆ RUCHOWA SENIORÓW odbyła praktykę studencką w ZUTW w liczbie 75 godz. w marcu br.

**PROJEKT REALIZOWANY WSPÓLNIE Z WYDZIAŁEM LEKARSKIM
I NAUK O ZDROWIU UZ**

Projekt pt. „ Oddziaływanie wysiłku fizycznego na mechanizmy molekularne procesu starzenia się”.

Projekt nr 2016/21/N/NZ7/03329 finansowany przez Narodowe Centrum Nauki.
Hasło projektu: „My z takim zasobem wiedzy, zrobmy wszystko, by być przykładem dla innych, by być szczęśliwym...”

WYDZIAŁ LEKARSKI I NAUK O ZDROWIU UNIwersytetu Zielonogórskiego przygotował pod kierunkiem prof. dr hab. Agnieszki Zembroń - Łacny, Dziekana Wydziału projekt o prozdrowotnym charakterze dla słuchaczy Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Projekt ma wymiar długofalowy.

Dalsze badania w czerwcu 2018 r.

Przewidziane są wykłady z lekarzami oraz pracownikami naukowymi UZ.

ŻYCZENIA URODZINOWE

dla Jubilatów urodzonych w KWIETNIU

*Kolejny rok minął błyskawicznie!
Z tej okazji życzymy wszystkim
Jubilatom urodzonym w **kwi**etniu żeby spełniały się Wasze pragnienia,
przyszłość wyglądała tak , jak ją zaplanowaliście,
abyście każdego dnia na nowo odkrywali piękno tego świata,
a entuzjazm i motywacja nigdy Was nie opuszczały.*

życzą

*Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak Prezes Zarządu*

W grupie 90 słuchaczy urodzonych w kwietniu najmłodsza słuchaczka
ma 52 lata, najstarszy słuchacz 91 lat.
Składajmy sobie życzenia, nie zapominajmy o sobie.

Program opracowały i napisały: Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW
Maria Jankowska – członek Zarządu