

# ZIELONOGÓRSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

<b>Kontakt:</b> al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	<b>Kontakt:</b> e - mail: <a href="mailto:kontakt@utw.zgora.pl">kontakt@utw.zgora.pl</a>  <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> Polub nas: <a href="https://www.facebook.com/ZUTW.ZGORA">facebook.com/ZUTW.ZGORA</a>
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

## PROGRAM ZAJĘĆ NA LISTOPAD 2018 ROKU

*"I rzekła na koniec Polską : kłókolwiek przyjdzie do mnie będzie wolny i równy,  
gdyż ja jestem Wolność"*

*A. Mickiewicz "Księgi narodu i pielgrzymstwa polskiego"*

**Halina Sędzińska**

W stronę nieodżałowanej **Barbary Konarskiej** z tomiku **"Dotyk"**

### Listopadowy znicz

chwile zostające w oddali  
zapisane życiorysy  
pożółkłe fotografie które popieli czas

świadomość żalu  
tytu niedopowiedzianych słów  
nieokazanych gestów  
nierozgrzeszonych myśli

znikające cienie co piętrzą się w nas  
jak stos  
jak widok zza szyb  
opadłych jesiennych liści

### ZAPOWIEDZI – PROSIMY O ODNOTOWANIE !

- **EDUKACJA KOMPUTEROWA** w ZUTW /KURS, SZKOLENIE, WARSZTATY/ – początek zajęć 7 listopada br. – więcej na dalszych stronach programu.
- **WYKŁADY w LISTOPADZIE i niektóre PRELEKCJE** – na tablicy ogłoszeń w ZUTW wywieszane są wszystkie wg dat – *prosimy słuchaczy o uczestnictwo i wybór wg zainteresowań.*
- **Weź udział** w wydarzeniach związanych ze 100 –leciem odzyskania niepodległości proponowanych w programie na listopad oraz pozostałych wg zainteresowań.
- **WCZASY ZDROWOTNE, WYJAZDY JEDNODNIOWE, WYCIECZKI** – więcej na dalszych stronach programu i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.
- **Termy BURG/SPREEWALD** – 6.12.2018 /czwartek/
- Opera Wroclawska „**Madame Butterfly**” - 01.12.2018 /sobota/
- Opera NA ZAMKU w Szczecinie „**CARMEN**” -15.12.2018 /sobota/
- **Karpacz KRUCZE SKAŁY** – pobyt poświęteczny, SYLWESTROWY i NOWOROCZNY-29.12.2018 - 02.01.2019 /grudzień- styczeń/
- **TERMY WĘGRY** – HAJDUSZOBOSZLO – 18.05.2019 – 25.05.2019 /maj/
- **Wczasy nad Morzem Bałtyckim w Pustkowie** –19.05.2019 - 28.05.2019 /maj/ oraz 13.09.2019-22.09.2019 /wrzesień/.
- **TOSKANIA** – KRAINA SŁOŃCA, WINA I WIELKIEJ SZTUKI – 5.06 – 9.06.2019 /czerwiec/
- **PERŁY SYCYLII** - 09.09. – 18.09.2019 /wrzesień/

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,  
WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA  
KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
niedziela 4.11.2018	17.00	koncert	ZIELONOGÓRSKI OŚRODEK KULTURY zaprasza na koncert pt. „Kochamy polskie piosenki”.	W programie przeboje Marka Grechuty, Andrzeja Zauchy, Kabaretu Starszych Panów, Wojciecha Młynarskiego, Agnieszki Osieckiej, Czesława Niemena, Zbigniewa Wodeckiego i innych.	Centrum Nauki Keplera-Planetarium Venus Bilety w ZUTW i na abilet.pl
<b>poniedziałek 5.11.2018</b>	10.00-11.30	<b>wykład, dyskusja</b>	<b>KLUB FILOZOFII „COGITO”</b> Władza i Państwo w rozważaniach filozoficznych.	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 5,19,26. 11.2018	10.00-12.00	próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu	<b>KABARET „MONTE VERDE”</b> Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 5,19,26. 11.2018	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	<b>GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT”</b> Warsztaty fotograficzno – filmowe.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW członek Zarządu	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 5.11.2018	17.00	spotkanie redakcyjne	<b>SPOTKANIE REDAKCJI "INSPIRACJI"</b> z <b>Eugeniuszem Kurzawą</b> <i>poetą, redaktorem książek i wydawnictw, animatorem kultury, prasoznawcą, prezesem oddziału zielonogórskiego Związku Literatów Polskich.</i>		ZUTW
poniedziałki 5,19,26. 11.2018	18.00-20.00	próby, warsztaty	<b>CHÓR „MODERATO”</b> próby, warsztaty... Zapraszamy nowe osoby.	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 6.11.2018	9.10	warsztaty, pokaz mody patriotycznej	<b>PROJEKT „Od Przedszkola - do Seniora”</b> Warsztaty kulinarne - muffinki patriotyczne. Pokaz mody w stylu patriotycznym. <i>Zapraszamy chętnych.</i>	Udział słuchaczy ZUTW.  <i>Zapisy w biurze ZUTW.</i>	Przedszkole nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole”. ul. Bohaterów Westerplatte 11
wtorek 6.11.2018	10.00-12.00	warsztaty, wybór zdjęć na wystawę	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Dalsze omawianie zdjęć z pleneru w Kożuchowie. Wybór zdjęć na wystawę.	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorki 6,13,20,27. 11.2018	wg inf.	próby, warsztaty	<b>ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(a)TRYCY”</b> próby, warsztaty.	Współpraca: Halina Bohuta-Stapel i Elżbieta Donimirska - aktorka kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	próby w <i>Lubuskim Teatrze</i>
wtorki 6,13,20,27. 11.2018	13.30-15.30	próby, warsztaty, występy	<b>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> Próby, warsztaty. Pieśni patriotyczne.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk Współpraca: Ewa Puczko, Stefania Kozak, Maria Tyliczszak - Baryła słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

wtorek 6.11.2018	16.00  17.30	„PAMIĘTAMY – 100 LAT POLSKO”	<p><b>„PAMIĘTAMY – 100 LAT POLSKO”</b></p> <p>•Koncert chóru ZUTW „MODERATO” pt. „ <b>A w sercu jest Polska</b>”</p> <p>•Pokaz filmu „<b>KRESY</b>”- filmu niezwykłego, do którego scenariusz napisało życie.</p>	<p>Dyryguje: <b>Bernard Grupa</b> Prowadzenie: <b>Jolanta Lorens</b></p> <p>Film: Autorami scenariusza są <b>Dariusz Chajewski i Witold Głowacki</b>, reżyserem <b>Rafał Bryll</b></p>	<p>WiMBP Sala im. Janusza Koniusza</p> <p><i>Wstęp wolny !</i></p>
wtorek 6.11.2018	18.00	wernisaż	<p><b>ZAPROSZENIE</b> wernisaż wystawy fotograficznej pt. „<i>Fotografia sztuka bez granic</i>” /przedstawia historię, zabytki i piękne krajobrazy partnerskiego miasta Zielonej Góry - Nitry na Słowacji/</p>	<p>Piotr Kotylak prezes Zarządu Lubuskiego Towarzystwa Fotograficznego</p>	<p>Mediateka „<i>Szklana Pułapka</i>” Zielonogórska Palmiarnia</p>
wtorek 6.11.2018	18.00	spotkanie, dyskusja	<p><b>ZAPROSZENIE</b> Spotkanie i dyskusja „O czym opowiada Smarzewski w filmie „Kler” ?</p>	<p>Organizator: Klub <i>Tygodnika Powszechnego</i> w Zielonej Górze</p>	<p>Piekarnia <i>Cicha Kobieta</i> ul. Fabryczna 13 Zielona Góra</p>
środy 7,14,21,28.11. 2018	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	<p><b>KLUB HAFTU „ATŁASEK”</b> Zapraszamy nowych słuchaczy, także na wystawę prac słuchaczek na zajęciach.</p>	<p>kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Klubowa</p>
środa 7.11.2018	11.00	wernisaż wystawy plastycznej indywidualnej	<p><b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”</b> Wernisaż wystawy: Bożena Czerwoniec Krystyna Grabińska Jadwiga Kopij pt. „<b>NASZE IMPRESJE</b>”</p>	<p>Leopold Kolbierz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Słoneczna</p>
środa 7.11.2018	12.00	100-lecie Odzyskania Niepodległości przez Polskę  <b>wykład</b>	<p><b>ZAPROSZENIE</b> na spotkanie edukacyjno - historyczne w ramach samorządowych Obchodów 100-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę Program: Powitanie gości <b>Kraj bez granic – obraz Polski na progu niepodległości</b> Poczęstunek</p>	<p>Zapraszają: Marszałek województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak Dyrektor PBW Marzena Szafińska-Chadała</p> <p>dr Ireneusz Wojewódzki Instytut Historii UZ</p>	<p>Sala Wykładowa Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Marii Grzegorzewskiej al. Wojska Polskiego 9</p>
środa 7.11.2018	16.00-17.30	promocja książki	<p><b>ZESPÓŁ LITERACKO - POETYCKI „OKSYMORON”</b> Promocja książki Teresy Gładysz „<i>Wspomnienia. Lata wojny i po...</i>” wg opowiadań Mariana Gładysza.</p>	<p>Prowadzenie: Ewa Kwaśniewicz słuchaczka ZUTW</p>	<p>ZUTW Sala Klubowa</p>
środa 7.11.2018	18.00	promocja książki	<p><b>LISTOPAD w Norwidzie</b> Promocja książki <b>Historia prywatna Tomasa Lisa</b>, znanego dziennikarza i publicyisty, redaktora naczelnego tygodnika „Newsweek Polska”...</p>	<p><b>Tomasz Lis o swojej książce: „Piszę o wielkich zdarzeniach i o znanych ludziach, także, a może głównie o tym, czego w żadnych gazetach nie pisano. Piszę myśląc o tym co było i wciąż zadając sobie pytanie... co dalej”.</b></p>	<p>WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <b>Obowiązują bezpłatne miejscówki dostępne przed spotkaniem</b></p>

czwartek 8.11.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Kompozycja fotografii.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
<b>czwartek 8.11.2018</b>	13.00	<b>wykład</b>	CYKL: WIEK XX BEZ TAJEMNIC Zapomniani ojcowie Niepodległej. Losy generałów polskich na emigracji po II wojnie światowej.	dr Dariusz Fabisz Instytut Historii Uniwersytetu Zielonogórskiego i Polskie Towarzystwo Historyczne	Uniwersytet Zielonogórski aula B w Campusie „B” al. Wojska Polskiego 69
czwartki 8,15,22,29. 11.2018	13.00-14.15	warsztaty, próby	<b>ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty</b>	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 8,15,22,29. 11.2018	16.00-18.00	warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” warsztaty</b>	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 8.11.2018	18.00	Zielonogórskie Zaduszki	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> <i>Zielonogórskie Zaduszki</i> XI odsłona wieczoru wspomnień pod patronatem: Janusza Kubickiego Prezydenta Miasta Zielona Góra. Wieczór poświęcony znanym zielonogórczanom: Barbarze Kołodziejkiej, Zdzisławie Kraśko, ks. prałatowi Konradowi Herrmannowi, Eckehardtowi Gärtnerowi oraz Zdzisławowi Piotrowskiemu. Wieczór uświetni: <b>Koncert</b> Kwartetu Filharmonii Zielonogórskiej	Zasłużonych zielonogórczan wspominać będą: dr Longin Dziezyc, prof. Czesław Grabowski, Barbara Krzyszewska-Zmysłony , Irena Lew oraz prof. Wiesław Hładkiewicz. Spotkanie moderować będzie Elżbieta Maciejewska, która od początku sprawuje opiekę nad cyklem.	MZL  <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 8.11.2018	18.00	promocja książki	<b>LISTOPAD w NORWIDZIE</b> Promocja książki Mieczysława Ostrowskiego <i>TU GDZIE SIĘ NIEBO NISKO SCHYŁA</i>	Prowadzenie: dr Mirosława Szott UZ	Galeria Biblioteki Norwida al. Wojska Polskiego 9
<b>czwartek 8.11.2018</b>	18.00	<b>wykład</b>	<b>CZWARTKOWE SPOTKANIA Z NAUKĄ</b> Między nami, a Pulsarami.	dr Karolina Rożko z Instytutu Astronomii im. profesora Janusza Gila, UZ	Planetarium WENUS <i>sala planetaryjna ZG ul. Gen. J.Sikorskiego 10</i>
piątek 9.11.2018	9.15	koncert	<b>PROJEKT „Od Przedszkola do Seniora”</b> <i>Przedszkolny Dzień Niepodległości</i> Koncert <b>NASZA OJCZYZNA</b> <i>Zapraszamy chętnych.</i>	.	Przedszkole nr 34 <i>„Rozśpiewane Przedszkole”.</i> ul. Bohaterów Westerplatte 11
piątki 9,16,23,30. 11.2018	9.30-11.30	warsztaty, plenery	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”</b> warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 9.11.2018	10.00-12.00	warsztaty, prelekcje	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Przysłona, migawka, ISO – jak sobie z tym radzić.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

piątek 9.11.2018	11.00 16.00	filmy	<b>ZAPROSZENIE</b> Na FILMY 28. FESTIWALU FILMU EUROPY ŚRODKOWEJ I WSCHODNIEJ W COTTBUS Film <b>RAJ '89</b> Reż. i scenariusz: <i>Madara</i> Dišlere Film <b>WEWNĘTRZNE GRANICE</b> Reż. i scenariusz: Davis Simanis Jr.		WiMBP al. Wojska Polskiego 9 kino <b>MŁODOŚĆ</b>  <i>Wstęp wolny.</i>
piątki 9,16,23,30. 11.2018	11.45-13.45	warsztaty, plenery	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY</b> <b>„TERMOPILE”</b> warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 9,16,23,30. 11.2018	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	<b>KLUB BRYDŻOWY</b> Rozgrywki.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 9,16,23,30. 11.2018	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	<b>KLUB SZACHOWY</b> Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe..) <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 9.11.2018	17.00	podwójny wernisaż	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> „JÓZEF PIŁSUDSKI w IKONOGRAFII” ze zbiorów Muzeum Okręgowego w Toruniu. „SZABLE I PAŁASZE ŻOŁNIERZA POLSKIEGO 1794-1918” ze zbiorów Pawła Komorowskiego.	Kurator wystawy: dr Izabela Korniluk	MZL ZG al. Nipodległości
piątek 9.11.2018	17.00	wernisaż	<b>ZAPROSZENIE</b> Otwarcie wystawy <b>Izabeli Sak</b> „Impresje z naturą w tle”.		Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14 ZG
piątek 9.11.2018	18.00	koncert poetycko – muzyczny, promocja książki	<b>ZAPROSZENIE</b> Fundacja Monte Verde Art. zaprasza na program <b>Niepodległa Piórem</b> <b>i pędzlem malowana</b> <b>Polska Twoja i Moja.</b> W programie: promocja publikacji, koncert artystów malarzy, bardów polskiej sceny muzycznej, wernisaż wystawy malarstwa.	Prowadzenie: Teresa Pawlak, Andrzej Wiszniewski, Iwona Peryt- Gierasimczuk <i>Zrealizowano przy pomocy finansowej Miasta Zielona Góra w ramach obchodów stulecia odzyskania przez Polskę niepodległości.</i>	Lubuski Teatr Duża Scena  <i>Obowiązują zaproszenia. Odbiór w ZUTW – ilość ograniczona.</i>
<b>sobota</b> <b>10.11.2018</b>	17.00	<b>program poetycko- muzyczny</b>	<b>ZAPROSZENIE</b> na koncert poetycko-muzyczny <b>„W sercu Polska”</b> z okazji 100-lecia odzyskania przez Polskę Niepodległości z udziałem poetów wokalistów solistów, gorzowsko-zielonogórskich oraz chóru „MODERATO” ZUTW. Spotkaniu towarzyszyć będzie wystawa malarstwa „ <b>Pejzaż</b> <b>Lubuski”</b> autorstwa plastyków z ZUTW.	Organizatorzy: Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury, Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wiek w Gorzowie Wlkp., Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wlkp., Zielonogórski Ośrodek Kultury, Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wiek w ramach XXXVI INTERDYSCYPLINARNYCH WARSZTATÓW ARTYSTYCZNYCH GORZÓW WLKP. 2018	Zielonogórski Ośrodek Kultury Hydro(za)gadka ul. Festiwalowa  <b>Obowiązują wejściówki /bezpłatne/ do odbioru w ZUTW. Ilość ograniczona.</b>

sobota 10.11.2018	13.00-15.30	prezentacja połączona z pokazem	<b>ZAPROSZENIE</b> <i>SPiN Day</i> w Centrum Przyrodniczym - polscy przyrodnicy XX wieku.		Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14
<b>niedziela</b> 11.11.2018	12.20	Narodowe Święto Niepodległości	<b>ZAPROSZENIE</b> na uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości Zgromadzenie mieszkańców miasta na Placu Matejki W programie, m.in. <b>uroczyste odsłonięcie</b> <b>pomnika upamiętniającego</b> <b>Rocznice.</b>	ZAPROSZENIE Prezydenta Miasta Janusza Kubickiego  <i>Pełen przebieg</i> <i>uroczystości</i> <i>na tablicy ogłoszeń</i> <i>w ZUTW.</i>	Plac Matejki ZG
<b>niedziela</b> 11.11.2018	16.00	widowisko sceniczno- plenerowe	<b>ZAPROSZENIE</b> na sceniczno-plenerowe widowisko <b>SEN O NIEPODLEGŁEJ !</b> Marszałek Piłsudski przemówi do nas z głębi dziejów. Przyjdą do nas postaci, które będą nam podpowiadać. Jedne – dobrze, drugie źle. Walka o wolność wiąże się bowiem z najtrudniejszą ze sztuk – sztuką wyboru. Spotkamy tu zarówno wizjonerów, zapaleńców, jak i ludzi okrutnych. <b>Koncert</b> muzyki patriotycznej w wykonaniu Orkiestry Filharmonii Zielonogórskiej pod kierownictwem Czesława Grabowskiego.	<i>Spektakl w swojej</i> <i>części plastycznej</i> <i>zaprojektowany</i> <i>jest w konwencji</i> <i>ruchomego korowodu</i> <i>przesuwającego się</i> <i>dookoła scen</i> <i>i wylaniającego kolejne</i> <i>wizualne obrazy.</i> <i>Przeglądamy się</i> <i>w literaturze polskiej</i> <i>oraz w młodości.</i> <i>Czujemy,</i> <i>że właśnie tam płynie</i> <i>nasza ława.</i>	Lubuski Teatr scena PRZED POMNIKIEM BACHUSA  <i>Patronat honorowy</i> <i>nad wydarzeniem</i> <i>objęła Marszałek</i> <i>Województwa</i> <i>Lubuskiego</i> <i>Elżbieta Anna</i> <i>Polak.</i>
wtorek 13.11.2018	10.00-12.00	prelekcja, warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTOOKO”</b> Spotkanie z Wojciechem Kozłowskim w BWA.	Wojciech Kozłowski dyrektor BWA	BWA ZG al.Niepodległości
wtorek 13.11.2018	14.00	występ	<b>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> Koncert pt „Dla NIEPODLEGŁEJ”.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	Dzienny Dom „Senior –WIGOR” Os. Pomorskie 28
wtorek 13.11.2018	14.40-15.50	spotkanie	<b>KLUB</b> <b>„WIERNI KWIATOM”</b> Kwiatowe Zaduszki	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłoś słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Zielona
<b>wtorek</b> 13.11.2018	16.00	<b>„ZUS dla Seniora”</b>	<b>„ZUS dla Seniora”</b> *Powitanie uczestników i otwarcie spotkania * <b>Umowy</b> zawierane poza lokałem przedsiębiorcy i na odległość – Ustawa o prawach konsumenta * <b>ZUS dla Seniora</b> * <b>Podsumowanie- Roman</b> <b>Śniedziewski</b> - Dyrektor Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddziału w Zielonej Górze	<b>Roman Śniedziewski</b> - Dyrektor Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddziału w Zielonej Górze  <b>Krystyna Ujma</b> – Miejski Rzecznik Konsumentów Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów  <b>Beata Serafin</b> – Zastępca Naczelnika Wydziału Świadczeń Emerytalno-Rentowych Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 13.11.2018	18.00	spotkanie	<b>ZAPROSZENIE</b> „Słowiańska wyspa na niemieckim morzu. Historia i współczesność Serbołużyczan”. Organizator: Klub <i>Tygodnika</i> <i>Powszechnego</i> w Zielonej Górze	Gośćmi Klubu będą: dr Peter Schurmann - Serbski Instytut Cottbus/Chóśebuz oraz prof. Tomasz Jaworski	Piekarnia <i>Cichej Kobiety</i> ul. Fabryczna 13 Zielona Góra

środa 14.11.2018	11.00-13.00	PRACUJ NA ZDROWIE targi	<b>ZAPRASZAMY</b> na targi <b>PRACUJ NA ZDROWIE</b> Gościć będziemy: dietetyka, instruktora fitness, trenerów personalnych, sklepy ze zdrową żywnością. <i>Możliwość skorzystania z porad specjalistów, wykonanie badania analizy składu ciała, poddanie stopy analizie podskopem.</i> Dla odwiedzających: poczęstunek	Organizator: Lubuska Wojewódzka Komenda OHP	Zielona Góra ul. Zamenhofska 1
środa 14.11.2018	11.45-13.00	spotkanie	<b>ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ</b> Aktualizacja list osób potrzebujących pomocy.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynatorka: Zofia Biniewska-Dobrzyńska Członek Zarządu ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 14,21,28. 11.2018	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”</b> Warsztaty plastyczne.	Leopold Kolbierz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 14.11.2018	10.15	spacer po Zielonej Górze	<b>KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA”</b> Spacer po „Dolinie Gęślika”	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	godz. 10.15 spotkanie na przystanku za wiaduktem (ul. M.C. Skłodowskiej MZK nr 1,17,21,30,44)
środa 14.11.2018	16.00	wykład	<b>SPOTKANIA MUZEALNE STUDIUM WIEDZY O SZTUCE I HISTORII</b> W kręgu twórców Złotego Grona. Malarskie „uniwersum” Jana Dobkowskiego.	Marta Gawęda MZL	MZL
środa 14.11.2018	16.00	spektakl komediowy	<b>ZAPROSZENIE</b> Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku Zespół Teatralny <b>TE(a)TRYCY</b> zapraszają na spektakl komediowy pt. <b>"Romea i Julii tragedia prawdziwa"</b> Scenariusz: Halina - Bohuta Stąpel Reżyseria: Elżbieta Donimirska (aktorka Lubuskiego Teatru)	Obsada: ROMEO Irena Marciszonek JULIA Eugenia Smolich MAURYCJO Anna Tylkowska/Anna Woznińska/ OJCIEC LAURENTY Grażyna Balcer w roli AUTORKI SZTUKI wystąpi Barbara Kobiernik Muzyk: Eugeniusz Czerwiński	Scena Kameralna Lubuskiego Teatru Zielona Góra al. Niepodległości 3/5  <b>Wejściówki w biurze ZUTW.</b>
środa 14.11.2018	18.00	spotkanie, promocja książki, dyskusja	<b>ZAPROSZENIE</b> <b>Marta Abramowicz</b> – spotkanie z Autorką i promocja najnowszej książki „ <i>Dzieci księży. Nasza wspólna tajemnica</i> ”.	Prowadzenie: Katarzyna Szulc- Strychowska z wydawnictwa „Krytyka Polityczna” oraz Joanna Kapica-Curzytek z Klubu „Tygodnika Powszechnego” w Zielonej Górze	Piekarnia <i>Cicha Kobieta</i> ul. Fabryczna 13 Zielona Góra Organizator: Klub <i>Tygodnika Powszechnego</i> w Zielonej Górze
czwartek 15.11.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	plener	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Plener <i>Ulica Zamkowa</i>	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	<i>Spotkanie wg uzgodnień w grupach.</i>

czwartek 15.11.2018	11.30	otwarcie wystawy fotograficznej	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Otwarcie wystawy pt. „Z albumów Stefana 1908 – 1984” Fotografie z albumu rodzinnego Ewy Kwaśniewicz	Kurator: Ewa Kwaśniewicz  Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	Galeria <i>Magazyn F</i> ZUTW
czwartek 15.11.2018	11.00-12.30	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ	<b>SPOTKANIA Z PIOSENKĄ</b> „Śpiewać każdy może... a nawet powinien”. Śpiewamy dla Niepodległej	akompaniament Eugeniusz Czerwiński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
<b>czwartek 15.11.2018</b>	14.30-15.45	<b>wykład</b>	<b>KLUB GEOLOGICZNY</b> „My i nasze śmieci”.	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 15.11.2018	18.00	promocja książki	<b>LISTOPAD w NORWIDZIE</b> <i>Epoka przemysłowa w miastach południowej części województwa lubuskiego – promocja książki pod redakcją prof. dr hab. Leszka C. Belzyta i Jolanty Skierskiej.</i>		WiMBP galeria Biblioteki
<b>czwartek 15.11.2018</b>	20.00	<b>koncert</b>	<b>SPOTKANIA MUZEALNE JAZZUJĄCE MUZEUM</b> koncert <b>Krzysztofa Herdzina</b> w ramach XIV Festiwalu Green Town of Jazz	Organizatorzy: MZL, Towarzystwo Przyjaciół MZL, Stowarzyszenie Przyjaciół <i>CIHCHEJ KOBIECY</i>	MZL  <i>Bilety ulgowe w biurze ZUTW.</i>
piątek 16.11.2018	10.00-12.00	warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Przegląd i omówienie zdjęć z zajęć w dniu 9 listopada.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 16.11.2018	11.00-12.00	3 wykłady, warsztaty	<b>PODSTAWY FOTOGRAFII</b> Ustawianie ostrości - rodzaje autofokusa Pomiar ekspozycji - rodzaje pomiaru ekspozycji	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 16.11.2018	12.00-13.30	wykład 3 warsztaty	<b>KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII</b> - korygowanie całości fotografii - system strefowy	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 16.11.2018	17.00	80. rocznica Nocy Kryształowej	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> Obchody 80. rocznicy Nocy Kryształowej (wykłady, koncerty, warsztaty).	Współorganizator: Lubuska Fundacja <i>Judaica</i>	MZL
sobota 17.11.2018	16.00	prelekcja	<b>ZAPROSZENIE</b> Klub Podróżnika „Duże podróże za pieniądze (nie)duże <i>Kobieta sama w podróży - Panama i Kostaryka.</i>	Karolina Skowrońska podróżniczka	Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14
sobota 17.11.2018	19.00	spektakl teatralny	<b>ZAPROSZENIE</b> do Lubuskiego Teatru na spektakl „Samobójca” Nikołaja Erdmana w reż. Roberta Czechowskiego.	- <i>Moi najbliżsi towarzysze uważają, że jest pustawa i nawet szkodliwa – miał napisać o sztuce "Samobójca" Józef Stalin i ocenił ją na kolejne dekady. Dziś spektakl, który "przemycza" prawdę o życiu po swojemu, wystawia Teatr Lubuski</i>	Lubuski Teatr Duża Scena <i>Bilety ulgowe w kasie Teatru po okazaniu legitymacji słuchacza ZUTW</i>



niedziela 18.11.2018	17.00	Spotkanie w ramach 8. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej <i>Proza Poetów</i>	<b>LISTOPAD W NORWIDZIE</b> <b>„Lupa – Koniec świata wartości”</b> – promocja polsko-angielskiego tomu rozmów Łukasza Maciejewskiego z Krystianem Lupą. Spotkanie z udziałem Łukasza Maciejewskiego oraz Katarzyny Gniewkowskiej, aktorki filmowej i teatralnej.	Prowadzenie: Andrzej Nowak WiMBP	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza  <i>Obowiązują miejscówki wydawane przed wejściem na salę.</i>
<b>poniedziałek</b> <b>19.11.2018</b>	10.00-11.30	<b>wykład,</b> dyskusja	<b>KLUB FILOZOFII</b> <b>„COGITO”</b> Betty Frieden "Mistyka kobiet".	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 19.11.2018	18.00	Spotkanie w ramach 8. Festiwalu Literackiego im. Anny Tokarskiej <i>Proza Poetów</i>	<b>LISTOPAD W NORWIDZIE</b> Spotkanie <b>z Dorotą Masłowską,</b> znaną pisarką, felietonistką, kompozytorką, piosenkarką, producentką muzyczną, laureatką Nagrody Literackiej Nike za powieść "Paw królowej".	Prowadzenie: dr Anna Marchewka Uniwersytet Jagielloński	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Obowiązują miejscówki wydawane przed wejściem na salę.</i>
wtorek 20.11.2018	10.00-12.00	prelekcja	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTOOKO”</b> „Poznajemy nowe GOOGLE”.	Bolesław Polarczyk Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarnski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
<b>wtorek</b> <b>20.11.2018</b>	16.00-17.00	<b>wykład</b>	<b>CYKL: PSYCHOLOGIA</b> Pamiętaj o sobie. Odwaga bycia prawdziwym sobą.	Ewa Moczulska psycholog, terapeuta	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 20.11.2018	18.00	Spotkanie w ramach 8. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej <i>Proza Poetów</i>	<b>LISTOPAD W NORWIDZIE</b> Spotkanie z <b>Mariuszem Szczygłem,</b> dziennikarzem, reportażyście, pisarzem, laureatem Europejskiej Nagrody Książkowej, nagrody literackiej Parlamentu Europejskiego.	Prowadzenie: dr Andrzej Buck	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Obowiązują miejscówki wydawane przed wejściem na salę.</i>
<b>środa</b> <b>21.11.2018</b>	14.30	<b>wykład</b>	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> <b>„BOJADŁA</b> – modelowy przykład rezydencji z terenów Środkowego Nadodrza”.	Jacek Gernat Instytut Historii Sztuki UAM w Poznaniu	MZL
środa 21.11.2018	16.00-17.30	wieczór poetycki	<b>ZESPÓŁ LITERACKO -</b> <b>POETYCKI „OKSYMORON”</b> Wieczór poetycki <b>„Oblicza Ojczyzny”</b> wiersze patriotyczne z okazji 100 rocznicy Niepodległości w wykonaniu <b>ZESPOŁU</b> <b>„ŻYWEGO SŁOWA”</b>	Danuta Filipowska Alina Kruk słuchaczki ZUTW kierownictwo ZESPOŁÓW Rada Programowa <b>OKSYMORONU</b> Alina Kruk, Ewa Kwaśniewicz, Marzena Tomczak	ZUTW Sala Klubowa
środa 21.11.2018	17.00	otwarcie wystawy	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> Otwarcie wystawy Izabeli Rudzkiej „Przestrzeń i czas w malarskim przekazie historii”.	Pokaz przygotowany z okazji 100. rocznicy powstania wielkopolskiego.	MZL ZG al. Niepodległości

środa 21.11.2018	18.00	Spotkanie w ramach 8. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	<b>LISTOPAD W NORWIDZIE</b> Spotkanie z Małgorzatą Gutowską-Adamczyk, pisarką, historykiem teatru, scenarzystką filmową, dziennikarką, autorką.	dr Anna Marchewka Uniwersytet Jagielloński	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Obowiązują miejscówki wydawane przed wejściem na salę.</i>
środa 21.11.2018	19.00	<b>koncert</b>	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> <b>JAZZUJĄCE MUZEUM</b> <b>„W hołdzie wolności”</b> z udziałem Andrzeja Jagodzińskiego (fortepian), Nuli Stankiewicz (wokal) i Janusza Strobla (gitara)		MZL  <i>Inf. na tablicy ogłoszeń.</i>
czwartek 22.11.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI</b> <b>FOTOGRAFICZNEJ</b> Fotografia architektury.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala - gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 22.11.2018	16.00-18.00	prelekcja, spotkanie	<b>KLUB</b> <b>KAMIENI I MINERAŁÓW</b> <b>„KRYSZTAŁ”</b> 1. „Kryształy jako czynniki pomyślności” 2. „Wróżby” 3. Medytacja	kier. Maria Siatecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 22.11.2018	18.00	Spotkanie w ramach 8. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	<b>LISTOPAD W NORWIDZIE</b> Promocja tomiku <i>„Spojrzenie spod kapelusza”</i> Katarzyny Jarosz-Rabiej, poetki, członkini Stowarzyszenia Jeszcze Żywych Poetów i Związku Literatów Polskich, słuchaczki ZUTW.	Prowadzenie: Jolanta Pytel poetka, literatka	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Obowiązują miejscówki wydawane przed wejściem na salę.</i>
piątek 23.11.2018	10.00-12.00	warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTO X”</b> „Kompozycja”.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 23.11.2018	11.00-12.00	4 wykłady, warsztaty	<b>PODSTAWY FOTOGRAFII</b> Efekty: - tworzenie z barwnej fotografii czarno-białej - tworzenie fotografii w sepia /monotypia/- podstawowe efekty specjalne	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 23.11.2018	12.00-13.30	wykład 4 warsztaty	<b>KOMPUTEROWA</b> <b>OBRÓBKA FOTOGRAFII</b> - korekta fotografii - wyrównanie - perspektywa	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 23.11.2018	17.00	przeгляд piosenek	<b>PRZEGLĄD PIOSENEK</b> <b>Z LAT 60 - 90</b> Udział zespołów z Zielonej Góry, także <i>ŚPIEWNIKA</i> <i>UNIWERSYTECKIEGO ZUTW</i>		Zielona Góra Racula świątlica ul. Głogowska 64
piątek 23.11.2018	18.00	Spotkanie w ramach 8. Festiwalu Literackiego im. A. Tokarskiej Proza Poetów	<b>LISTOPAD W NORWIDZIE</b> Spotkanie z <b>Małgorzatą Kalicińską,</b> znaną powieściopisarką, autorką.	Prowadzenie: dr Anna Marchewka Uniwersytet Jagielloński	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza <i>Obowiązują miejscówki wydawane przed wejściem na salę.</i>

sobota 24.11.2018	13.30-19.50	„Centrum Winarstwa” Zabór	<b>KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY</b> „ <b>CIEKAWI ŚWIATA</b> ” „Święto Młodego Wina” „Centrum Winarstwa” Zabór	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	wyjazd godz. 13.30 dworzec PKS powrót godz. 19.47 <i>spotkanie 15 min przed odjazdem z wykupionym biletem do Zaboru</i>
<b>sobota</b> <b>24.11.2018</b>	16.00	<b>prelekcja</b>	<b>CYKL: SPOTKANIA PRZYRODNIKÓW</b> „Genomy stulatków - patent na długowieczność”.	dr inż. Elżbieta Heger, biolog molekularny z UZ	Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14
sobota 24.11.2018	18.00	recital	<b>Finał VI edycji Konkursu Literackiego im. Anny German</b> w programie recital <b>Anny Żebrowskiej</b> z piosenkami z repertuaru Anny German.		Zielonogórski Ośrodek Kultury Hydro(za)gadka <i>Bilety w ZUTW.</i>
poniedziałek 26.11.2018	11.00-11.30	spotkanie informacyjne	<b>ZESPÓŁ „ASYSTENT”</b> spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW Zapraszamy nowych słuchaczy.	ZUTW Sala Słoneczna
<b>poniedziałek</b> <b>26.11.2018</b>	11.30-12.30	<b>wykład, dyskusja</b>	<b>KLUB „ŻYJMY ZDROWIEJ”</b> <b>Nadciśnienie tętnicze.</b> <i>Każdy z uczestników otrzyma indywidualne zaproszenie na bezpłatną konsultację dietetyczną w zakresie nadciśnienia.</i>	mgr Aleksandra Husar dietetyk kliniczny	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 26.11.2018	16.00	spotkanie andrzejkowe	<b>KLUB</b> <b>„WIERNI KWIATOM”</b> Andrzejki w Regionalnych Smakach.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłoś słuchaczki ZUTW	inf. w Klubie
wtorek 27.11.2018	10.00-12.00	warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTOOKO”</b> Przegląd zdjęć na wystawę świąteczną i ich ostateczny wybór.	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
<b>wtorek</b> <b>27.11.2018</b>	16.00	<b>wykład</b>	<b>CYKL: MEDYCINA</b> 1/ „Zalecenia żywieniowe w jednostkach chorobowych najczęściej występujących u osób powyżej 65 roku życia”. 2/ Wyniki podsumowujące wszystkie etapy projektu pt. „ Oddziaływanie wysiłku fizycznego na mechanizmy molekularne procesu starzenia się”. pod kierunkiem prof. dr hab. Agnieszki Zembroń - Łacny, Dziekana Wydziału	<b>mgr Natalia Hertmanowska</b> – dietetyk Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu UZ. Katedra Medycyny Translacyjnej <b>mgr Barbara Morawin</b> UZ Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu UZ <b>Prosimy o obecność słuchaczy, którzy brali udział w badaniach.</b>	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 27.11.2018	18.00	spotkanie, dyskusja	<b>ZAPROSZENIE</b> ks. prof. Alfred M. Wierzbicki spotkanie z Autorem i promocja książki „ <i>Krucze dziedzictwo Jan Paweł II</i> ”.	Organizator: Klub <i>Tygodnika Powszechnego</i> w Zielonej Górze	Piekarnia <i>Cicha Kobieta</i> ul. Fabryczna 13 Zielona Góra

środa 28.11.2018	14.00-15.30	INSPIRACJE I PORADY	<b>KLUB</b> <b>„INSPIRACJE I PORADY”</b> 2/„Jesienne inspiracje” <i>Przygotowujemy prezenty.</i> - dzianina na jesienne chłody ( jak zrobić rękawiczki , getry , ocieplacz na kubek, laptopa itd. ze starego swetra ?) - prezentacja - jak przygotować jesienne dekoracje ? - prezentacja	kier. Iwona Przybyszewska słuchaczka ZUTW <i>udział FLORYSTKI</i>  Prosimy słuchaczy o: - stare swetry, (wyprane również sfilcowane), - szyszki , suszone owoce, kwiaty, wstążki itp	ZUTW Sala Słoneczna
środa 28.11.2018	16.00	opowieść o planetach	<b>LISTOPAD w NORWIDZIE</b> Spotkanie <b>PLANETARNA MENAŻERIA</b> <i>Opowieść o planetach.</i>	dr Karolina Rożko Instytut Astronomii UZ zainspirowana książką <i>„Fabryka planet”</i> Elizabeth Tasker	WiMBP Filia nr 4 ul. Podgórna 45
środa 28.11.2018	17.00	otwarcie wystawy	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> Otwarcie wystawy <i>„Obcy w swoim domu”.</i> <i>O wykorzenieniu i utracie ojczyzny na przykładzie Śląska.</i>		MZL ZG al.Niepodległości
środa 28.11.2018	18.00	<b>wykład</b>	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> CYKL: Z PAMIĘTNIKA PODRÓŻNIKA <i>„Zjednoczone Emiraty Arabskie”</i>	dr Longin Dzieżyc	MZL ZG al.Niepodległości
czwartek 29.11.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Omówienie zdjęć z pleneru.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala - gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 29.11.2018	18.00	promocja tomiku	<b>LISTOPAD w NORWIDZIE</b> <i>Tu gdzie się niebo nisko schyla</i> – promocja tomiku poezji Mieczysława Ostrowskiego.		WiMBP galeria Biblioteki
piątek 30.11.2018	10.00-12.00	warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTO X”</b> Przegląd i omówienie zdjęć z zajęć w dniu 23 listopada.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 30.11.2018	11.00-12.00	5 wykład warsztaty	<b>PODSTAWY FOTOGRAFII</b> 5. Inne parametry fotografowania - czułość, - zdjęcia seryjne - programy tematyczne - preselekcja przysłony - preselekcja czasu - ustawienia ręczne	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 30.11.2018	12.00-13.30	wykład 5 warsztaty	<b>KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII</b> - fragmentaryczne rozzaśnianie i przyciemnianie fotografii - korekta koloru - zamiana fotografii kolorowej na czarno-białą	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa

piątek 30.11.2018	20.00	koncert	<b>ZOK zaprasza na</b> Koncert Jerzego Małka wykonanie: Jerzy Małek (trąbka, flugelhorn), Radek Nowicki (saxofon), Piotr Wyleżoł (fortepian), Max Mucha (kontrabas), Sebastian Frankiewicz (perkusja)		Zielonogórski Ośrodek Kultury Hydro(z)gadka <i>Bilety w ZUTW.</i>
czwartek 6.12.2018	8.00	wyjazd po zdrowie BURG /SPREEWALD/ TERMY	<b>ZAPOWIEDZI</b> <b>TERMY - BURG</b> <b>MIKOŁAJKOWY</b> Z NIESPODZIANKAMI <b>TERAPIA, REHABILITACJA</b> w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald 4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.	Organizator: Biuro EXODUS Zapisy w ZUTW. Zapisy od 5 listopada br.	Wyjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz.8.00 powrót ok. 18.00

### WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 12 października	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”	Wystawa zbiorowa „PIĘKNO W SZKLE ZAWARTE. WITRAŻE”	ZUTW Sala Klubowa i hol
od 17 października <i>wernisaż</i> 7.11.2018 godz. 11.00 do 15 listopada	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Wystawa indywidualna „NASZE IMPRESJE” Bożena Czerwoniec Krystyna Grabińska Jadwiga Kopij	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 15 listopada <i>wernisaż</i> 15.11.2018 godz. 11.30	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa fotografii z albumu rodzinnego Ewy Kwaśniewicz „Z ALBUMÓW STEFANA 1908 – 1984”	Galeria Magazyn F ZUTW
od 16 listopada 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa indywidualna „ANIÓŁY, PEJZAŻE I KWIATKI” Małgorzata Stankiewicz Wanda Szybowska Anna Tylkowska	ZUTW Sala Słoneczna i hol

### ZAJĘCIA KOMPUTEROWE w ŻAKU (ZAPISY ZAKOŃCZONO)

Zajęcia bezpłatne. Nauka trwa 4 semestry.  
Zajęcia odbywają się w sali komputerowej w Szkole ŻAK, ul. Fryderyka Chopina 19 A.  
Szczegółowe inf. otrzymują słuchacze na zajęciach.  
**Grupa A** – podstawowa: ( środy - czwartki) w godz. 13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)  
**Grupa B** – średniozaawansowana:(środy - czwartki) w godz.13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)  
**Rozpoczęły się zajęcia 3 semestru. Informacje w szkole.**

### „TECHNOLOGICZNY LUBUSZANIN”.

Biuro Projektów Własnych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego zaprosiło **Lubuszan 50+** do Zielonej Góry i Gorzowa Wlkp. na wydarzenie pn. „**Technologiczny Lubuszanin**”. Tym razem przeprowadzane są warsztaty dotyczące wykorzystania nowoczesnych technologii, które odbywają się bezpośrednio przy komputerach. Czas trwania: od 17 października do 21 listopada 2018 r. /tylko w wybrane dni tygodnia/. W warsztatach biorą udział słuchacze ZUTW. *Zapisy zakończono.*

## **EDUKACJA KOMPUTEROWA W ZUTW /KURS, SZKOLENIE/ – ZAJĘCIA NIEODPŁATNE**

/obowiązuje tylko symboliczne wpisowe/ zapisy zakończono.

*W zajęciach uczestniczyć mogą tylko słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską i posiadający karnet – wejściówkę.*

**Kolejne grupy tworzone będą po zakończeniu edukacji w n/w grupach.  
Informacje będą ukazywać się na tablicy ogłoszeń w ZUTW.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ	EDUKACJA KOMPUTEROWA /GRUPY/	PROWADZĄCY	MIEJSCE
środy 7,14,21,28. 11.2018	14.30-16.00	kurs, szkolenie, warsztaty	1 grupa: <b>podstawowa</b>	: mgr inż. Edward Ciaś	ZUTW Sala Zielona.
czwartki 8,15,22,29. 11.2018	13.40-15.10	kurs, szkolenie, warsztaty	2 grupa: <b>średniozawansowana</b>	mgr inż. Edward Ciaś	ZUTW Sala Zielona.
piątki 9,16,23,30. 11.2018	10.00-11.30	kurs, szkolenie, warsztaty	3 grupa: <b>średniozawansowana</b>	mgr inż. Edward Ciaś	ZUTW Sala Zielona
piątki 9,16,23,30. 11.2018	11.40-13.10	kurs, szkolenie, warsztaty	4 grupa: <b>zawansowana</b>	mgr inż. Edward Ciaś	ZUTW Sala Zielona.

### **STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW.**

***Uwaga ! Z zajęć korzystać mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską oraz posiadają n/w języki kartę wstępu na zajęcia / te dokumenty należy mieć ze sobą./***

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 5,19,26.11.2018	12.00-12.45	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 5,19,26.11.2018	12.55-13.40	<b>NIEMIECKI</b> konwersacja podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 5,19,26.11.2018	13.50-14.35	<b>NIEMIECKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 5,19,26.11.2018	14.45-15.30	<b>NIEMIECKI</b> średniozaawansowana konwersacja	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 5,19,26.11.2018	14.00-15.00	<b>JEZYK FRANCUSKI</b> zaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Anna Badacz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 5,19,26.11.2018	15.00-16.00	<b>JEZYK FRANCUSKI</b> średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Halina Jakubowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	8.00 - 9.15	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa 2	mgr Beata Łapanowska kier. Wanda Rejman	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	9.25 - 10.10	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa 3	mgr Beata Łapanowska kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	10.20 -11.05	<b>NIEMIECKI</b> zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	11.15 -12.00	<b>NIEMIECKI</b> konwersacja zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	12.10-12.55	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa nowa	mgr Beata Łapanowska kier. Ilona Rybacka	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	8.15 - 9.15	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Beata Burchardt kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA

wtorki 6,13,20,27.11.2018	9.20 - 10.05	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	10.10 - 10.55	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Beata Burchardt kier. Elżbieta Karczewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	11.00 - 11.45	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Beata Burchardt kier. Edward Cwojdyński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	11.50 - 12.35	<b>ANGIELSKI</b> Konwersacja zaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Józefa Kucharczyk	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	12.45 - 13.30	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Danisz	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 6,13,20,27.11.2018	13.40 - 14.25	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Anna Kopczyńska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 7,14,21,28.11.2018	8.30 - 9.15	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 7,14,21,28.11.2018	9.20 - 10.05	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Stefan Szczęsny	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 7,14,21,28.11.2018	10.10 - 10.55	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 7,14,21,28.11.2018	11.00 - 11.45	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 7,14,21,28.11.2018	11.55 - 12.40	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja zaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Małgorzata Bielawa	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 7,14,21,28.11.2018	12.50-13.35	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa - nowa	mgr Beata Burchardt kier. Zbigniew Kwaśniewski	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 7,14,21,28.11.2018	10.00-10.45	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja zaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Henryk Bigos	ZUTW SALA ZIELONA
środy 7,14,21,28.11.2018	10.55-11.40	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Szczygło	ZUTW SALA ZIELONA
środy 7,14,21,28.11.2018	11.50-12.35	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Elżbieta Kurowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 7,14,21,28.11.2018	12.45-13.30	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa nowa	mgr Józef Kozanowski kier. Andrzej Polański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 8,15,22,29.11.2018	8.30 - 9.15	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Aura Kozłowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 8,15,22,29.11.2018	9.20 - 10.05	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Aura Kozłowska kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 8,15,22,29.11.2018	10.10 - 10.55	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa nowa	mgr Aura Kozłowska kier. Anna Błoch	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 8,15,22,29.11.2018	11.05 - 11.50	<b>ANGIELSKI</b> zaawansowana	mgr Aura Kozłowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 8,15,22,29.11.2018	11.55 - 12.40	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Aura Kozłowska kier. Alina Siwek	ZUTW SALA ZIELONA
		<b>JĘZYK ROSYJSKI</b> inf. o rozpoczęciu zajęć na początku listopada br..		

### **GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW.**

**Miejsce zajęć: SALA WESOŁA.**

***Uwaga ! Z zajęć korzystać mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską oraz posiadają n/w gimnastyki kartę wstępu na zajęcia / te dokumenty należy mieć ze sobą!.***

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /
poniedziałki 5,19.26.11.2018	8.05 - 8.50	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska

poniedziałki 5,19.26.11.2018	9.00 - 9.45	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 5,19.26.11.2018	9.55 - 10.40	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 5,19.26.11.2018	10.50 - 11.35	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki 5,19.26.11.2018	11.45 - 12.30	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Piwowska
poniedziałki 5,19.26.11.2018	12.40 - 13.25	<b>GIMNASTYKA 50+ FITNES</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Krystyna Łaszcz
poniedziałki 5,19.26.11.2018	13.35 – 14.20	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Urszula Nawrocka
poniedziałki 5,19.26.11.2018	14.30 - 15.15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Krystyna Frąckowiak
poniedziałki 5,19.26.11.2018	15.30 - 16.30	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska Instruktor kier. Teodozja Czechowska
poniedziałki 5,19.26.11.2018	16.45 - 18.30	<b>TENIS STOŁOWY</b>	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 6,13,20,27.11.2018	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Zofia Tumielewicz
wtorki 6,13,20,27.11.2018	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 6,13,20,27.11.2018	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Józefa Katarzyna Kucharczyk
wtorki 6,13,20,27.11.2018	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Ewa Danisz
wtorki 6,13,20,27.11.2018	11.45 - 12.30	<b>GIMNASTYKA poprzez TANIEC</b>	Emilia Adamiszyn pedagog teatru kier. Krystyna Wróbel
wtorki 6,13,20,27.11.2018	12.40 - 13.25	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Ewa Iwanicka
wtorki 6,13,20,27.11.2018	13.35 - 14.20	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zieta
wtorki 6,13,20,27.11.2018	14.30 - 15.30	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska Instruktor kier. Anna Kwolek
wtorki 6,13,20,27.11.2018	17.00 - 18.00	<b>TENIS STOŁOWY</b> , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 7,14,21,28.11.2018	8.05 – 9.05	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
środy 7,14,21,28.11.2018	9.15 – 10.15	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Danuta Krystyna Iwanowska
środy 7,14,21,28.11.2018	10.25 - 11.10	<b>PILATES ART</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz
środy 7,14,21,28.11.2018	11.20 - 12.05	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Teresa Kurowska
środy 7,14,21,28.11.2018	12.15 - 13.00	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Janina Krawczyk
środy 7,14,21,28.11.2018	13.15 - 14.00	<b>GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA</b> z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Jolanta Lorens
środy 7,14,21,28.11.2018	14.10 - 14.55	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Teresa Błaszyńska



środy 7,14,21,28.11.2018	15.10 - 15.55	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zboralska
środy 7,14,21,28.11.2018	16.10 - 16.55	<b>ĆWICZENIA</b> „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Elżbieta Gandecka
środy 7,14,21,28.11.2018	17.05 - 17.50	<b>ĆWICZENIA</b> „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Jadwiga Polańska
czwartki 8,15,22,29.11.2018	8.05 - 8.50	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
czwartki 8,15,22,29.11.2018	9.00 - 9.45	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Ewa Kwaśniewicz
czwartki 8,15,22,29.11.2018	9.55 - 10.40	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Stefania Wojtaszek
czwartki 8,15,22,29.11.2018	10.50 - 11.35	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Olga Juszcak
czwartki 8,15,22,29.11.2018	11.45 - 12.30	<b>PILATES</b>	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Grażyna Siadul
czwartki 8,15,22,29.11.2018	12.40 - 13.25	<b>FITNES</b>	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Maria Nalewajko
czwartki 8,15,22,29.11.2018	13.35 - 14.20	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Zofia Mrozek
czwartki 8,15,22,29.11.2018	14.30 - 15.15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska – rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 8,15,22,29.11.2018	15.25 - 16.10	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 8,15,22,29.11.2018	16.20 - 17.20	<b>TENIS STOŁOWY</b> Rozgrywki	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
czwartki 8,15,22,29.11.2018	17.20 - 18.00	<b>TENIS STOŁOWY</b> Grupa tenisowa – kobiety	kier. Janina Świerzbina-Adamczyk słuchaczka ZUTW
piątki 9,16,23,30.11.2018	8.05 - 9.05	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
piątki 9,16,23,30.11.2018	9.15 - 10.15	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Teresa Złotek
piątki 9,16,23,30.11.2018	10.25 - 11.10	<b>TANIEC</b> <b>DISCO SOLO, FOLKLOR DANCE,</b> <b>LATINO SOLO...</b>	mgr Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TAŃCA „STUDIO DANCE”
piątki 9,16,23,30.11.2018	11.20 - 12.20	<b>Teatr TAŃCA</b> <b>CON PASSIONE</b>	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman
piątki 9,16,23,30.11.2018	12.30 - 13.15	<b>GIMNASTYKA poprzez TANIEC</b>	Emilia Adamiszyn pedagog teatru kier. Jolanta Gawara
piątki 9,16,23,30.11.2018	13.30-14.15	<b>GRUPA TANECZNA</b>	mgr Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszcz
piątki 9,16,23,30.11.2018	14.30-15.30	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska Instruktor kier. Elżbieta Anna Polańska
piątki 9,16,23,30.11.2018	15.40-16.40	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska Instruktor kier. Janina Strękowska
piątki 9,16,23,30.11.2018	17.00- 18.00	<b>TENIS STOŁOWY</b> rozgrywki	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

## BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 5,19,26.11.2018	13.00 -15.00	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 9,16,23,30.11.2018	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman- Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

### PLAN WYCIECZEK PIESZYCH

z cyklu „Nie siedz w domu - wędruj z nami” w LISTOPADZIE 2018 roku

Dzień	Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
4 ND	Krystyna Paško Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Kiełpina do Drzonkowa
11 ND	Zenon Wolniewicz Przodownik turystyki pieszej PTTK	Okolice Zielonej Góry
18 ND	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Do Zaboru na III Lubuskie Święto Młodego Wina
25 ND	Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Leśniowa Wik przez Radomię do Słonego

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie! **Uczestnictwo jest bezpłatne!** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania GAZETY LUBUSKIEJ, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wilkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.  
Sporządził: Wojciech Kasprzak

## KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

<b>Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00</b> - od poniedziałku do piątku.
<b>Kasa ZUTW</b> czynna codziennie <b>9.00 - 15.00</b> - od poniedziałku do czwartku. <b>W piątek kasa nieczynna.</b>
<b>FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA</b> - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.
<b>LUBUSKI TEATR</b> – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.
W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest <b>sprzęt usprawniający dla słuchaczy</b> . Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.
<b>Aktualne</b> informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a>
Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.

## OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

**Każdego słuchacza ZUTW obowiązują na wszystkich zajęciach: aktualna legitymacja** (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW ).

**Każdego słuchacza obowiązuje** zapoznanie się z **REGULAMINEM** przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW ( dodatkowo w Sali Wesolej).

**NA BASENACH** obowiązuje **REGULAMIN PŁYWALNI** oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.

**GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE, TANIEC** - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. **Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z w/w zajęć.**

**ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE, W CZASY... (DALSZY I BLIŻSZE).** *Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami - także leczniczymi w roku 2018/2019 i wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach.*

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
1.	<b>OPERA WROCŁAWSKA „MADAME BUTTERFLY”</b> 01.12.2018	<b>OPERA WROCŁAWSKA</b> 01.12.2018 / sobota/ Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW. /tylko 30 miejsc/
2.	<b>BURG/SPREEWALD</b> <b>6.12.2018</b> <b>TERMY – BURG MIKOŁAJKOWY</b> <b>Z NIESPODZIANKAMI</b>	<b>TERAPIA, REHABILITACJA</b> w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <b>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.</b> Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	Zapisy w BIURZE ZUTW
3.	<b>OPERA NA ZAMKU w SZCZECINIE</b> 15.12.2018	<b>OPERA NA ZAMKU w SZCZECINIE</b> 15.12.2018 /sobota/ /tylko 40 miejsc/	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW.
4.	<b>KARPACZ</b> <b>od 28 grudnia 2018 roku</b> <b>do 2 stycznia 2019 r.</b>	<b>KARPACZ 2018/2019</b> Wyjazd na pobyt <b>POŚWIĄTECZNY, SYLWESTROWY</b> <b>I NOWOROCZNY</b> od 28 grudnia 2018 r. do 2 stycznia 2019 r. <b>Zapisy tylko w ZUTW.</b>	Miejsce: Ośrodek KRUCZE SKAŁY 58-540 Karpacz ul. Wilcza 1 <a href="http://www.krucze-skaly.pl">www.krucze-skaly.pl</a>
5.	<b>WCZASY NAD MORZEM</b> <b>BAŁTYCKIM W PUSTKOWIE</b> 18.05.2019 – 25.05.2019 /maj/ oraz 13.09.2019-22.09.2019 /wrzesień/	<b>Wczasy nad Morzem</b> <b>Bałtyckim w Pustkowie –</b> 18.05.2019 – 25.05.2019 /maj/ oraz 13.09.2019-22.09.2019 /wrzesień/. Organizator: Organizator pobytu: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Wł. Hagaj	PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj Zapisy od stycznia 2019 r. Inf. Janina Skrynkowska słuchaczka ZUTW
6.	<b>TERMY WĘGRY –</b> <b>HAJDUSZOBOSZŁO</b> 18.05.2019 – 25.05.2019	<b>TERMY WĘGRY –</b> <b>HAJDUSZOBOSZŁO</b> (NAJWIĘKSZE UZDROWISKO TERMALNE) <i>Wyjazd po zdrowie.</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW.
7.	<b>TOSKANIA</b> 5.06.2019-9.06.2019	<b>TOSKANIA – KRAINA SŁOŃCA,</b> <b>WINA I WIELKIEJ SZTUKI</b> 5.06.2019-9.06.2019 Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW.
8.	<b>PERŁY SYCYLII</b> 09.09. – 18.09.2019	<b>PERŁY SYCYLII</b> 09.09. – 18.09.2019 Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW

**WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA IM. C. NORWIDA ZAPRASZA**  
**W LISTOPADZIE 2018 ROKU – dodatkowe propozycje**

***Pocztówka z literatury – inspiracje do lektury i podróży*** – wystawa widokówek i pocztówek z kolekcji dr Joanny Kapicy-Curzytek, wykładowcy Uniwersytetu Zielonogórskiego Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu uzupełniona zbiorami bibliotecznymi. **1-30 listopada, godz.**

**16.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45**

***Takie moje fotografowanie*** – wystawa fotograficzna Bogdana Springera, pasjonata fotografii, członka ZUTW, kuratora wystaw fotograficznych w *Galerii na Ptasiej*. Wystawa czynna do 30 listopada br. **2-30 listopada, godz. 18.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32**

Wystawa zbiorów filatelistycznych kolekcjonerów Polskiego Związku Filatelistów Okręgu w Zielonej Górze. **5-30 listopada, w godzinach otwarcia, hol Biblioteki Norwida, al. Wojska Polskiego 9**

***Szachowe wtorki*** – spotkanie dla miłośników i fanów gry w szachy. **6 listopada, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13A**

***Witaj w mojej bajce!*** – otwarcie wystawy fotograficznej Kingi Dziwoty – fotografia, modern, piktorializm. **9 listopada, godz. 17.00, mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

***Szachowe wtorki*** – spotkanie dla miłośników i fanów gry w szachy. **13 listopada, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13A**

***Słupki, półsłupki, pikotki, czyli szydełkowanie w bibliotece*** – spotkania dla wszystkich zainteresowanych sztuką szydełkowania. **14 listopada, godz. 16.30, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A**

***Szachowe Wtorki*** – spotkanie dla miłośników i fanów gry w szachy. **20 listopada, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13A**

***O prawie przy kawie*** – spotkanie z adwokatem Miłozsem Zawieją na temat prawa pracy. **20 listopada, godz. 17.00, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A**

***Porozmawiajmy o książkach*** – spotkanie dla miłośników książek. Prowadzenie: Martyna Zawieja.

**22 listopada, godz. 16.30, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A**

***Szachowe wtorki*** – spotkanie dla miłośników i fanów gry w szachy. **27 listopada, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13A**

**WSPÓŁPRACA Z UNIWERSYTETEM ZIELONOGÓRSKIM**

- **Na praktykę zawodową** zostali skierowani studenci V roku Uniwersytetu Zielonogórskiego z Katedry Sportu i Promocji Zdrowia: Patryk Dziok i Emil Kotecki. Praktyka odbywać się będzie w ZUTW w terminie: od 5 października 2018 r. do 25 stycznia 2019 r.
- **Dziekan** i Rada Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu zaprosili nas na Uroczystą inaugurację Roku Akademickiego 2018/2019 15.10.2018 r. Wykład inauguracyjny *Pacjent w systemie ochrony zdrowia. W poszukiwaniu humanizacji medycyny* wygłosił ks. dr Arkadiusz Nowak.

## WSPÓŁPRACA ZE SZKOŁAMI

- **Spotkanie** z dziećmi z Zespołu Szkół Edukacyjnych nr 9 w Zielonej Górze 8.11.2018 r. – klasa II g i rozmowy o ŚWIĘCIE NIPODLEGŁOŚCI – Jadwiga Korcz-Dziadosz – słuchaczka ZUTW. Nauczycielka: Alicja Jokiel.

## LUBUSKI TEATR - ZAPROSZENIA

- Na spektakl „**Samobójca**” Nikolaja Erdmana w reż. Roberta Czechowskiego, 17.11.2018, godz. 19.00 /sobota/, Duża Scena. Ulgowe bilety w kasie Teatru po okazaniu legitymacji słuchacza ZUTW.

## ZAPROSZONO NAS – w PAŹDZIERNIKU

- **Agencja BRUSSA** zaprosiła nas na Koncert pt. „*Gdybym był bogaczem*” w wykonaniu Narodowego Teatru Opery i Baletu z Odessy 5 10.2018 r.
- Na VI Międzynarodowy Festiwal **MUZYKA & WINO**, Zielona Góra 09-18.10.2018. Dyrekcja Festiwalu: Ewa i Mariusz Monczak. Organizator: Fundacja ARS ACTIVA.
- **Klub GRYMAS** /os. Pomorskie ZG/ zaprosił kabaret ZUTW „**MONTE VERDE**”, który wystąpił z programem Perypetie damsko-męskie - 9.10.2018 r.
- **Marszałek** Województwa lubuskiego Elżbieta Anna Polak oraz **Prezes Zarządu** Centrum Energetyki Odnawialnej Sp. z o.o. Radosław Grech zaprosili nas na KONGRES GOSPODARCZY Lubuskie 2018 w dn.11-13 10.2018 r.
- **Stowarzyszenie Amazonki** Zielona Góra zaprosiło nas na spotkanie z cyklu: październik miesiącem świadomości raka piersi pn. „*Mały ruch – ogromna korzyść*” 13.10.2018 r.
- **Centrum** Artystyczno – Kulturalne „*Zamek*” w Krośnie Odrzańskim zaprosiło nas na otwarcie wystawy malarstwa i rysunku uczniów zamkowej sekcji plastyczne 13.10.2018 r.
- **Marszałek** Województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak zaprosiła nas do wzięcia udziału w *Różowym Marszu z Parasolką* 19.10.2018 r. Symboliczny Marsz zorganizowany został z okazji Europejskiego Dnia Walki z Rakiem Piersi.
- **Komisja Historyczna** Chorągwi Ziemi Lubuskiej oraz WiMBP zaprosili nas na konferencję pt. „*Młodzież w dążeniu do NIEPODLEGŁOŚCI w latach 1914 -1945*” 19 10.2018 r.
- **Lubuski Zespół Pieśni i Tańca** im. Ludwika Figasa Regionalnego Centrum Animacji Kultury zaprosił nas na **GALE 65–LECIA ZESPOŁU**. Koncert odbył się 20.10.2018 r. w Centrum Rekreacyjno – Sportowym w ZG ph. „*W HOŁDZIE NIEPODLEGŁEJ*”.
- **Dyrekcja** i Pracownicy Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Marii grzegorzewskiej w Zielonej Górze zaprosili nas na *spotkanie literackie poświęcone życiu i twórczości Zbigniewa Herberta* – 23.10.2018 r. Wykład nt. „*Sowie zagadki*” *Jak czytać wiersze Zbigniewa Herberta ?* wygłosiła prof. dr hab. Małgorzata Mikołajczak z Instytutu Filologii Polskiej UZ.
- **Na VI Zielonogórskie Spotkania z Demografią** – Ogólnopolską Konferencję Naukową pn. *Procesy demograficzne – planowane, przewidywane, czy żywiołowe ?* w dn. 25-26.10.208 r. W imieniu organizatorów zaproszenie przesłał Roman Fedak Dyrektor Urzędu Statystycznego w Zielonej Górze.
- **DZIEŃ SENIORA**. *Aktywnie i bezpiecznie!* porady emerytalne specjalistów ZUS, porady ekspertów z instytucji partnerskich, materiały informacyjne.../ 26 .10.2018 r. Organizator: ZUS
- **AGENCJA BRUSSA** zaprosiła nas na ŚWIATOWY PROJEKT **10 TENORÓW**.- 14.11.2018 r. Lubuski Teatr.

## ZAPROSZONO NAS – w LISTOPADZIE:

- Na pokaz filmu **KRESY** 6 listopada 2018 roku /wtorek/ - sala im. Janusza Koniusza WiMBP, godz. 17.30.

**Film to:** *Historia ostatnich dni „Kresów Wschodnich”* - wschodniej połowy terytorium Polski przed II wojną światową - oraz pierwsze dni na tzw. „Odzyskanych ziemiach” (zachodnia część Polski), oparte na dramatycznych historiach zesłańców wojennych. Emocjonalne historyczne relacje są podstawą filmu. Za tymi wszystkimi opowieściami pojawia się piękno utraconej ojczyzny oraz niepewność i tymczasowość nowego miejsca życia, które powoli, przez lata stają się nową ojczyzną. Zrujnowane fortuny reprezentuje jedna rodzina, która przechodzi przez całą drogę od Kresów Wschodnich do „Odzyskanych Ziemi”. Akcja filmu jest pisana w sezonach i tradycyjnych polskich świątach. Najbardziej kolorowe i jasne sceny z filmu, takie jak powtórne śluby, Wielkanoc i Wigilia, kontrastują z najbardziej dramatycznymi i przerażającymi aktami II wojny światowej, takimi jak okupacja rosyjska i niemiecka, ludobójstwo na Wołyniu i wreszcie eksmisje i transporty. **KRESY** to film, który upamiętnia tragedię ludzi oddzielonych od korzeni, upokorzonych i zmuszonych do opuszczenia swoich domów. Ten film jest hołdem dla nich i ich bliskich, którzy stracili życie w tym strasznym czasie i zostali na Kresach Wschodnich.

„Gazeta Lubuska” wyprodukowała kolejny film - fabularyzowany dokument poświęcony Kresom. Prawdziwa, nasycona emocjami historia o kresowej sielance, i o Rzezi Wołyńskiej i wreszcie o drodze przesiedleńców na zachód i pierwszych dniach na ziemiach zwanych odzyskanymi.

- **Na XXXVI Interdyscyplinarne Warsztaty Artystyczne Gorzów Wlkp. 2018** organizowane przez Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury, Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku, Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wlkp. **zaproszeni zostali słuchacze ZUTW:** Ewa Kwaśniewicz, Alina Kruk /kategoria POEZJA/, Helena Lebiecka, Elżbieta Nalepa, Barbara Kołosowska /kategoria – PLASTYKA/, Bolesław Polarczyk, Roman Grobarki /kategoria – FOTOGRAFIA/.

## **PODZIĘKOWANIA**

- **Redakcji** wydawnictwa Instytut Łukasiewicza: Maciej Zdziarski *Seniorze, trzymaj formę ! 4 Aktywność fizyczna osób starszych, Kraków 2018. Zapraszamy do lektury*
- Za przesłanie pisma **W Sanatorium** Redakcji Synergia Efekt; Nr 8/35/,28.08.2018.
- **Redakcji** Miesięcznika Społeczności Akademickiej za przesłanie kolejnego 7 NR/255/ pisma *Uniwersytet Zielonogórski*.
- **Redakcji** kwartalnika Wydawnictwa FRSE nr 3/30/ Warszawa 2018 *Europa dla Aktywnych* za przesłanie kolejnego numeru.
- **Redakcji** *Głos SENIORA* za przesłanie kolejnych numerów 41/WRZESIEŃ 2018.

## **ŻYCZENIA URODZINOWE**

dla JUBILATÓW URODZONYCH W LISTOPADZIE

Z serdecznymi życzeniami... pogody ducha, radości z codziennych wydarzeń i przeżyć...chęci i zdolności cieszenia się życiem.

życzą Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak  
Prezes Zarządu

**Składajmy sobie życzenia !**

Najstarsza słuchaczka ma 87 lat, a najmłodsza słuchaczka 57 lat.

LP	NAZWISKO	IMIĘ	
1	Leszczyńska	Mirosława	01 listopada
2	Sulecka	Barbara	01 listopada

3	Siatecka	Maria	01 listopada
4	Czekała	Janina Kazimiera	02 listopada
5	Bojarska	Genowefa	02 listopada
6	Białek	Bożena Kazimiera	02 listopada
7	Popławska	Elżbieta	02 listopada
8	Skrzypińska	Danuta	03 listopada
9	Dziwota	Maria	03 listopada
10	Kuska	Zdzisław	04 listopada
11	Kurzawa	Krystyna	04 listopada
12	Sobolewska	Roma	05 listopada
13	Apanowicz	Alina	05 listopada
14	Dunajewska	Romana	05 listopada
15	Sulecki	Stefan	05 listopada
16	Szykowna	Bożena	05 listopada
17	Czekaj	Jolanta Maria	06 listopada
18	Błaszyński	Kazimierz	07 listopada
19	Wojtkowiak	Małgorzata	07 listopada
20	Stocik	Maria Grażyna	07 listopada
21	Czaja	Wiesława	08 listopada
22	Gawdzik	Teresa Barbara	08 listopada
23	Halczak	Mirosława	09 listopada
24	Kozłowska	Barbara	09 listopada
25	Dizner-Werner	Bożena	09 listopada
26	Stanglewicz	Elżbieta Ewa	10 listopada
27	Koncewicz	Józef	11 listopada
28	Maszner	Halina	11 listopada
29	Kaczmarek	Leokadia Łucja	11 listopada
30	Rybacka	Ilona, Barbara	11 listopada
31	Śliwa	Elżbieta	12 listopada
32	Wołyniec	Beata	13 listopada
33	Degórska	Jolanta	15 listopada
34	Miller	Barbara Zofia	15 listopada
35	Woźniak	Grażyna Ewa	15 listopada
36	Tarbaj	Irena	16 listopada
37	Piątak	Halina	17 listopada
38	Kalwa	Zdzisława	17 listopada
39	Kozak	Andrzej	17 listopada
40	Smul	Wanda Barbara	17 listopada
41	Duda	Alina	17 listopada
42	Krawczyk	Janina	18 listopada
43	Maciejewska	Wanda	18 listopada
44	Dziardziel	Celina	18 listopada
45	Górska	Alicja	19 listopada
46	Stodolska	Elżbieta, Jadwiga	19 listopada
47	Fyk	Janina	19 listopada

48	Gągorowska	Genowefa	19 listopada
49	Jastrzębska	Elżbieta	19 listopada
50	Biskup	Barabara Elżbieta	19 listopada
51	Rejman	Wanda	19 listopada
52	Stroynowska	Dorota Barbara	20 listopada
53	Standzoń	Lucylia	20 listopada
54	Najman	Teresa	20 listopada
55	Świątkowska	Anna	20 listopada
56	Melińska	Aleksandra	20 listopada
57	Patocka	Henryka	20 listopada
58	Matuszewska	Krystyna	21 listopada
59	Sulżycka	Krystyna	21 listopada
60	Wilk	Maria, Jolanta	21 listopada
61	Żabińska	Łucja	21 listopada
62	Sankowska	Teresa	21 listopada
63	Iwanicka	Maria Ewa	21 listopada
64	Chudzińska	Barbara	22 listopada
65	Ciszak	Janusz	23 listopada
66	Kubczak	Maria Aleksandra	23 listopada
67	Raławska	Wiesława Grażyna	23 listopada
68	Głowacka	Regina	23 listopada
69	Krause	Andrzej	23 listopada
70	Kozłowska	Krystyna	23 listopada
71	Warszawa	Wiesław	24 listopada
72	Tomaszewska	Alicja Teresa	24 listopada
73	Stodolak	Jolanta, Katarzyna	25 listopada
74	Kubiak	Dobrosława Stanisława	25 listopada
75	Jarzyńska	Anna	26 listopada
76	Kurpisz	Zdzisława, Maria	28 listopada
77	Górska	Anna Maria	29 listopada
78	Nenycz	Ewa Halina	29 listopada
79	Strączyński	Andrzej Tadeusz	29 listopada
80	Bukry	Maria	30 listopada
81	Kobiernik	Barbara	30 listopada
82	Gajdamowicz	Barbara Maria	30 listopada
83	Puczko	Ewa	30 listopada
84	Chrobak	Kazimierz Andrzej	30 listopada
85	Tomczak	Krystyna	30 listopada

*Program opracowały i napisały:*  
Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW, Maria Jankowska – członek Zarządu