

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	Kontakt: e - mail: kontakt@utw.zgora.pl www.utw.zgora.pl Polub nas: facebook.com/ZUTW.ZGORA
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

PROGRAM ZAJĘĆ NA PAŹDZIERNIK 2018 ROKU

ŻYCZENIA NA NOWY ROK AKADEMICKI 2018/2019

Drodzy słuchacze!

Życzymy, by nowy rok akademicki przyniósł wiele satysfakcji. Życzymy znakomitego samopoczucia oraz spełnienia szczytnych aspiracji w nieustannym ustawicznym kształceniu, pomnażaniu zdrowia fizycznego i psychicznego, pomyślnego zrealizowania aktualnych zamierzeń w aktywności intelektualnej i ruchowej.

Zarząd ZUTW
Prezes Zarządu Zofia Banaszak

SZANOWNI SŁUCHACZE

ZARZĄD ZIELONOGÓRSKIEGO UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU
ma zaszczyt zaprosić na XXVII INAUGURACJĘ ROKU AKADEMICKIEGO 2018/2019
pod honorowym patronatem JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego
prof. zw. dra hab. inż. Tadeusza Kuczyńskiego.
Uroczystość odbędzie się 9 października 2018 roku (wtorek) o godzinie 11.00
w Auli Uniwersytetu Zielonogórskiego przy ul. Podgórznej 50 w Zielonej Górze.

PROGRAM UROCZYSTOŚCI INAUGURACYJNEJ

- *Gaude Mater Polonia
- *Powitanie gości
- *Uroczysty akt nadania i przekazania sztandaru dla ZUTW
- *Poświęcenie sztandaru
- **Chorałowiec, flaga, sztandar* – wystąpienie Prorektora ds. Studenckich UZ prof. dra hab. Wojciecha Strzyżewskiego
- *Koncert – **DLA NIEPODLEGŁEJ** – chór „MODERATO” ZUTW
- *Hymn państwowy
- *Wystąpienie inauguracyjne Prezes ZUTW
- *Immatrykulacja Słuchaczy I roku - ślubowanie
- *Breve regnum
- *Wystąpienia zaproszonych gości
- *Wystąpienie przedstawiciela Słuchaczy ZUTW
Gaudeamus Igitur

Oprawa muzyczna – chór „**MODERATO**” Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku pod dyrekcją Bernarda Grupy

To szczególna inauguracja, podczas której zostanie wręczony sztandar dla Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku ufundowany przez Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego.

Prosimy o potwierdzenie obecności na INAUGURACJI i odebranie zaproszeń.

PODZIĘKOWANIA

W imieniu Zarządu Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku składam serdeczne podziękowania wszystkim: **SŁUCHACZOM, RODZINOM, PRZYJACIOŁOM, ZNAJOMYM** i „**NIEZNAJOMYM**” oraz wszystkim, którym na sercu leży los **ZIELONOGÓRSKICH SENIORÓW**, którzy poprzez **przekazanie 1%** podatku należnego na rzecz naszego Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku za rok 2017 przyczyniali się do rozwoju naszego Stowarzyszenia.

Dzięki Państwa wsparciu zebraliśmy kwotę:

15 252,80 zł /na dzień 30.09.2018/

Pozyskane w ten sposób fundusze przysłużą się do rozwoju naszej Uczelni.

Raz jeszcze dziękując Wszystkim, mamy nadzieję, że będziemy mogli liczyć na Państwa wsparcie i życzliwość również w przyszłym roku.

Z wyrazami wdzięczności .

Zofia Banaszak

Prezes Zarządu

PROSIMY O ODNOTOWANIE

- Tylko opłacona składka członkowska za I semestr upoważnia do korzystania z zajęć organizowanych przez ZUTW. *Istnieje obowiązek posiadania i okazania aktualnej legitymacji słuchacza ZUTW oraz karnetów na odpłatne zajęcia organizowane przez Uniwersytet na prośbę członków Zarządu lub upoważnionych dyżurujących członków ZESPOŁU „ASYSTENT”.*
- **Zapraszamy** słuchaczy na szczególne wydarzenia organizowane we październiku br. przez Urząd Miasta Zielona Góra, Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego, WiMBP, MZL, ZOK, BWA, Centrum Nauki Keplera - Centrum Przyrodnicze, Lubuski Teatr, Uniwersytet Zielonogórski i inne, o których piszemy w programie oraz na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,
WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA
KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 1,8,15,22,29. 10.2018	10.00-12.00	próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 1,8,15,22,29. 10.2018	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Warsztaty fotograficzno – filmowe.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW członek Zarządu	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 1,8,15,22,29. 10.2018	18.00-20.00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” próby, warsztaty... Zapraszamy nowe osoby.	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 1.10.2018	18.00	wernisaż wystawy	LUBUSKIE TOWARZYSTWO FOTOGRAFICZNE Zaprasza na wystawę fotograficzną pt. "Odnaleźć siebie".	W imieniu Zarządu zaprasza Piotr Kotylak	Hol Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze

wtorek 2.10.2018	10.00-12.00	zebranie organizacyjne	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Zebranie organizacyjne przy kawie i omówienie planu pracy Klubu na rok 2018/2019.	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorki 2,16,23,30. 10.2018	12.00-13.30	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(a)TRYCY” próby, warsztaty.	Współpraca: Halina Bohuta-Stapel i Elżbieta Donimirska - aktorka kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki 2,16,23,30. 10.2018	13.30-15.30	próby, warsztaty, występy	ŚPIEWNIK UNIERSYTECKI Próby, warsztaty. Pieśni patriotyczne.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk Współpraca: Ewa Puczek, Stefania Kozak, Maria Tyliczszak - Baryła słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 2.10.2018	16.00	spotkanie połączone z promocją książki	SPOTKANIE połączone z promocją książki pt. „ Gawędy o pogodzie ” Ryszarda Krassowskiego popularyzatora wiedzy z dziedziny meteorologii i klimatologii... słuchaczka ZUTW.	Prowadzenie: red. Konrad Stanglewicz	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 2.10.2018	17.00	otwarcie wystawy	ZAPROSZENIE Otwarcie wystawy interaktywnej <i>Poznaj i odkryj siebie.</i>		Centrum Nauki Keplera Centrum Przyrodnicze ul. Dąbrowskiego Zielona Góra <i>Wstęp wolny.</i>
wtorek 2.10.2018	19.00	koncert Big Band Uniwersytetu Zielonogórskiego	WYDARZENIE Zaproszenie na KONCERT w ramach obchodów 20-lecia Orkiestry <i>Lora Szafran i Big Band Uniwersytetu Zielonogórskiego</i> p/d Jerzego Szymaniuka	Prowadzenie koncertu: Andrzej Winiszewski	Aula UZ ul. Podgórna 50 <i>Wstęp wolny.</i>
środy 3,10,17,24,31. 10.2018	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	KLUB HAFTU „ATŁASEK” Zapraszamy nowych słuchaczy, także na wystawę prac słuchaczek na zajęciach.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 3,10,17,24,31. 10.2018	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY "KONTRAPOST" Warsztaty plastyczne.	Leopold Kolbierz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 3.10.2018	14.30	wykład	SPOTKANIA MUZEALNE „Nieznana Zielona Góra w fotografii Zbigniewa Rajche ”.	dr Izabela Korniluk	MZL Wstęp wolny
środa 3.10.2018	16.30	zajęcia usprawniające	ZAPROSZENIE na bezpłatne pokazowe zajęcia CrossFit dla osób 50+ <i>chcących mieć kontrolę nad swoim ciałem oraz zwiększyć swoją energię i poprawić sposób życia.</i>	Zapraszają: Manager Klubu EVEREST Fitness i CrossFit 8K48 Obowiązuje obuwie sportowe.	Klub CrossFIT, ul. Kożuchowska 20 A/teren DOLMETU/

środa 3.10.2018	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE UTRACONE W TŁUMACZENIU „Zapomniane miejsca ZIEMI LUBUSKIEJ w fotografii Adama Sowy.	Wernisaż z udziałem Autora	MZL al. Niepodległości 15 w Zielonej Górze. Wstęp wolny
czwartek 4.10.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ „Trójkąt fotograficzny.”	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 4.10.2018	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „50 lat górnictwa naftowego w Zielonej Górze”.	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 4,11,18,25. 04.2018	16.00-18.00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ PASTELE ” warsztaty	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 4.10.2018	18.00	wykład	CZWARTKOWE SPOTKANIA Z NAUKĄ Co było przed Wielkim Wybuchem ?	dr Mateusz Wiśniewicz	Planetarium WENUS ZG ul. Generała Władysława Sikorskiego 10
czwartek 4.10.2018	19.00	GALA KONKURSU	ZAPROSZENIE na GAŁĘ KONKURSU W drodze do Niepodległej. W programie: *wręczenie nagród uczestnikom Ogólnopolskiego Radiowego Konkursu Dziennikarskiego *wykonanie kantaty radiowej *fragment audycji nominowanych do finału *występ kompozytora, muzyka i wokalisty Józefa Skrzeka	Organizator: Radio ZACHÓD <i>Obowiązują zaproszenia.</i>	Filharmonia Zielonogórska im. Tadeusza Bairda Sala Kameralna
piątki 5,19,26. 10.2018	9.30-11.30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ ALLA PRIMA ” warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 5.10.2018	10.00-12.00	warsztaty, prelekcje	KLUB FOTOGRAFICZNY „ FOTO X ” Przygotowania do wystawy fotograficznej.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 5,19,26. 10.2018	11.45-13.45	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ TERMOPILE ” warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 5,12,19,26. 10.2018	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 5,12,19,26. 10.2018	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe..) <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 5.10.2018	16.30	zajęcia usprawniające	ZAPROSZENIE na bezpłatne pokazowe zajęcia CrossFit dla osób 50+ <i>chcących mieć kontrolę nad swoim ciałem oraz zwiększyć swoją energię i poprawić sposób życia.</i>	Zapraszają: Manager Klubu EVEREST Fitness i CrossFit 8K48 <i>Obowiązuje obuwie sportowe.</i>	Klub CrossFIT, ul. Kozuchowska 20 A/teren DOLMETU/

piątek 5.10.2018	19.00	otwarcie wystawy	ZAPROSZENIE Angela Hampel, Sabine Herrmann, Astrid Klein, Klaus Killisch, Michael Morgner, Gabriele Stötzer, Valie Export, Gerd Bonfert Po drugiej stronie lustra / Hinter dem Spiegel	Kuratorka Ulrike Kremeier	GALERIA BWA ZG al. Niepodległości
sobota 6.10.2018	10.30	spotkanie	ZAPROSZENIE Klub Podróżnika „Duże podróże za pieniądze (nie)duże” – Podróż moich marzeń – parki narodowe USA.	Spotkanie z Donatem Hadrych	Centrum Przyrodnicze ul. Dąbrowskiego Zielona Góra Wstęp wolny.
sobota 6.10.2018	11.00	JUBILEUSZ	ZAPROSZENIE 30-lecie Oddziału Towarzystwa Miłośników i Kresów Południowo – Wschodnich w Zielonej Górze W programie m.in. *Wystwa prac Wacława Nycza pt. „Lwów w setną rocznicę Niepodległości” *Kapela LWOWSKA FALA ze Lwowa *Chór POHULANKA *Duet PASJA *Zespół WINNE GRONA	Zaproszenia do odbioru w biurze ZUTW.	Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego Sala Kolumnowa
sobota 6.10.2018	20.00-23.00	VIII PÓLMARATON ZIELONOGÓRSKI	VII PÓLMARATON ZIELONOGÓRSKI Patronat: Prezydent Miasta Janusz Kubicki Pierwszy PÓLMARATON, który odbędzie się wieczorem. <i>Tradycyjnie zapraszamy słuchaczy do obsługi trzech punktów z „wodopojami”.</i> <i>Jesteśmy jednym z partnerów tego wydarzenia, który ma także szczytny cel - pomocy innym.</i> Prosimy o zapisy podczas dyżurów członków Zarządu – do 4.10.br.	Organizator: Stowarzyszenie BIEGAM – POMAGAM <i>Nocne biegi są widowiskowe i taki będzie nasz. Lampy uliczne, ferie świateł, fluorescencyjne stroje. Na trasie grać będą zespoły muzyczne. Każdy z zawodników dostanie lampkę-czołówkę. Po prostu cały peloton będzie świecił.</i>	Ubieramy odblaskowe kamizelki, gadzety świecące na ręce, głowę itp. Niech się ZIELONA rozświetli! Zainteresowanych zapraszamy także na trasę – kibicujmy!
niedziela 7.10.2018	17.00	koncert	ZAPROSZENIE Cykl: POD SCENĄ Koncert zespołu <i>Lwowska Fala ze Lwowa.</i>		Zielonogórski Ośrodek Kultury /Hydro(z)gadka ul. Festiwalowa <i>Bilety w ZUTW.</i>
poniedziałek 8.10.2018	9.00	konferencja naukowa	KONFERENCJA NAUKOWA Świat Kresów Wschodnich II Rzeczypospolitej – w literaturze, sztuce i przekazach historycznych.	Organizatorzy: Instytut Filologii Polskiej UZ WiMBP Publiczne Gimnazjum im. Króla Bolesława Chrobrego w Zielonej Górze-Przylepie	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
poniedziałek 8.10.2018	10.00-11.30	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” Virginia Woolf. Własny pokój.	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałek 8.10.2018	11.00	Inauguracja Lubuskiego Tygodnia Seniora	<p>UROCZYSTA INAUGURACJA XX Lubuskiego Tygodnia Seniora zaprasza Elżbieta Anna Polak Marszałek Województwa Lubuskiego</p> <p>W programie: *Uroczyste otwarcie *Wystąpienia gości *Wykład dr hab. Beaty Trzop, prof.UZ pt. „<i>Jakość życia Seniora</i>” *Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego ph. „<i>Województwo Lubuskie za 100 lat</i>” *Emisja reportażu pt. „<i>20 lat minęło</i>” *Koncert Orkiestry Symfonicznej FZ *Poczęstunek</p>	Obowiązują zaproszenia.	Sala MCM Filharmonia Zielonogórska im. Tadeusza Bairda
sobota 9.10.2018	17.00	występ	<p>WYSTĘP KABARETU „MONTE VERDE” ZUTW w Klubie GRYMAS pt. „Potyczki damsko – męskie”.</p>		<p>GRYMAS Klub Osiedlowy Spółdzielni Mieszkaniowej KISIELIN Osiedla Pomorskie 8 A</p>
poniedziałek 8.10.2018	15.00-16.30	spotkanie	<p>KLUB „WIERNI KWIATOM” Jesienne pogaduchy.</p>	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłosz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 8.10.2018	18.00	spotkanie	<p>ZAPROSZENIE na spotkanie Heimat – Vaterland Jak patriotyzm rozumieją Niemcy, jak rozumieją Polacy?</p>	Gość spotkania prof. Paweł Zimniak organizator: Klub „Tygodnika Powszechnego” Zielona Góra	Piekarnia <i>Cichej Kobiety</i> Zielona Góra ul. Fabryczna 13 <i>Wstęp wolny.</i>
wtorek 9.10.2018	11.00	INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO	<p>XXVII INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2018/2019 Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku pod honorowym patronatem JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. zw. dra. hab. inż. Tadeusza Kuczyńskiego. <i>Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa w biurze ZUTW.</i></p>	Inauguracja powinna stać się miłym obowiązkiem dla każdego słuchacza. <i>Więcej na 1 stronie programu.</i> Uwaga ! W tym dniu nie ma żadnych zajęć programowych w ZUTW.	Uniwersytet Zielonogórski Aula ul. Podgórna 50 <u>Zaproszenia do odbioru w ZUTW.</u>
środa 10.10.2018	16.00-17.30	spotkanie organizacyjne i warsztatowe	<p>ZEPÓŁ LITERACKO - POETYCKI „OKSYMORON” Spotkanie organizacyjne i warsztatowe. Zapraszamy słuchaczy wrażliwych na piękno poezji, literatury i słów do udziału w pracach naszego Zespołu. <i>Nasze spotkania są otwarte dla wszystkich. Czekamy na Was!</i></p>	Prowadzenie: Alina Kruk i Ewa Kwaśniewicz członkinie Zespołu	ZUTW Sala Klubowa
środa 10.10.2018	16.30	wystawa	<p>ZAPROSZENIE Centrum Kultury i Języka Niemieckiego UZ przy współpracy Klubu „Tygodnika Powszechnego” zaprasza na wystawę „Ks. Franz Stock – bohater francusko – niemieckiego dialogu”.</p>	W ramach VI DNI POLSKO – NIEMIECKICH Kultura w dialogu – Kultura im Dialog. Słowo wstępne wygłosi Margreth Denmark	Biblioteka Uniwersytetu Zielonogórskiego ZG al. Wojska Polskiego 71

czwartek 11.10.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Plener <i>Skwer na Braniborskiej.</i>	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 11,18,25. 10.2018	13.00-14.15	warsztaty, próby	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA” warsztaty	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 11.10.2018	18.00	otwarcie wystawy	PAŹDZIERNIK w NORWIDZIE <i>W Przestrzeni</i> – wernisaż wystawy malarstwa Adama Bagińskiego.	Adama Bagiński zielonogórski artysta, malarz, akwarelista	Galeria Biblioteki Norwida, al. Wojska Polskiego 9
piątek 12.10.2018	7.00	wycieczka edukacyjna	DREZNO Galeria Wielkich Mistrzów. Wycieczka edukacyjna dla słuchaczy Zespołów Plastycznych ZUTW oraz zainteresowanych słuchaczy.	Organizator: Biuro Podróży <i>EXODUS</i>	Wyjazd . godz. 7.00 przystanek <i>CASTORAMA</i> powrót ok. 21.00
piątek 12.10.2018	10.00-12.00	otwarcie wystawy fotograficznej	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Piękno w szkłe zawarte. Witraże	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
sobota 13.10.2018	16.00-20.00	koncert, bankiet	XX LUBUSKI TYDZIEŃ SENIORA WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE Koncert Zespołu <i>Trubadurzy, Halinki Benedykt i Marco Antonelli</i> oraz bankiet dla 730 Seniorów- mieszkańców Zielonej. Organizatorzy: Centrum Usług Opiekuńczych, MOSiR, ZOK - Zielona Góra	Zaproszenia - /36 szt./ dla słuchaczy ZUTW tylko dla 70+ Zapisy do 4.10.br. <i>Pierwszeństwo mają słuchacze, którzy po raz pierwszy będą uczestniczyć w corocznej uroczystości.</i>	Hala MOSiR Zielona Góra ul. Sulechowska 41 Obowiązują imienne zaproszenia.
poniedziałek 15.10.2018	10.00	seminarium	VI DNI POLSKO-NIEMIECKIE SEMINARIUM "Kultura w dialogu" Studentom ZUTW w "Roku Zbigniewa Herberta" <i>Poezja Zbigniewa Herberta</i> Program: 10.00- powitanie, kawa, herbata, ciasto 10.30 - seminarium 12.30 -13.00 - " <i>literacka niespodzianka</i> "	Organizator: Centrum Kultury i Języka Niemieckiego Uniwersytetu Zielonogórskiego oraz WiMBP i ZUTW mgr Barbara Krzeszewska- Zmyślony	ZUTW Sala Słoneczna <i>Ogólna liczba uczestników spotkania: 30 osób: - gości z Cottbus (15 osób) oraz słuchaczy ZUTW uczących się języka niemieckiego i członków „OKSYMORONU” (15 osób)</i>
poniedziałek 15.10.2018	13.00	spotkanie organizacyjne	EDUKACJA KOMPUTEROWA Spotkanie organizacyjne ze słuchaczami zapisanymi kursy komputerowe w ZUTW. Zajęcia odbywać się będą w 4 grupach w dniach i godz. środa - 14:30 -16:00; czwartek - 13:40- 15:10 piątek - 10:00 do 11:30 piątek -11:40 do 13:10	Prowadzenie: mgr inż. Edward Ciaś Powstaną 4 grupy: od podstaw, średniozaawansowana, zaawansowana (w zależności od potrzeb). <i>Program zostanie dostosowany do umiejętności i potrzeb uczestników.</i>	ZUTW Sala Słoneczna <i>Zapisy do grup w sekretariacie ZUTW. Zajęcia nieodpłatne . Obowiązuje tylko wpisowe.</i>

poniedziałek 15.10.2018	15.00-16.30	INSPIRACJE I PORADY	KLUB „INSPIRACJE I PORADY” Powstaje nowy KLUB – zachęcamy do uczestnictwa. 1/ Przedstawienie celu spotkań, propozycji tematów i zachęcenie do aktywnego uczestnictwa w pracach. 2/ Wybór Rady Programowej. 3/ Jak samodzielnie przygotować kosmetyki dla siebie i kogoś bliskiego ? / instrukcja i wykonanie – ćwiczenia/	kier. Iwona Przybyszewska Słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 15.10.2018	18.00	koncert	REKTOR i SENAT UZ zapraszają na Jubileuszowy Koncert Polsko-Niemieckiej Orkiestry Młodzieżowej Z okazji VI DNI POLSKO- NIEMIECKICH.	Dyrygują: Hannes Metze, Maciej Ogarek i Bartłomiej Stankowiak	Koncert: Aula Rektoratu UZ ul. Licealna 9 <i>Zaproszenia w biurze ZUTW.</i>
wtorek 16.10.2018	10.00-12.00	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Plener fotograficzny w Kożuchowie.	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	Dojazd samochodami wg. ustaleń w Klubie
wtorek 16.10.2018	17.00	spotkanie	ZAPROSZENIE Spotkanie Stanisław Stomma – człowiek polsko – niemieckiego pojednania. Gościem będzie dr Wolfgang Pailer z Berlina.	Zaprasza Klub „Tygodnika Powszechnego” Zielona Góra	Piekarnia <i>Cichej Kobiety</i> Zielona Góra ul. Fabryczna 13 <i>Wstęp wolny.</i>
środa 17.10.2018	9.15	wycieczka	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” „Co słyszać u Księżnej Doroty” w Zatoniu ?	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Wyjazd: <i>Elżbietanki</i> MZK nr 30 do Barcikowic 9.15 -powrót -12.30
środa 17.10.2018	11.45-13.00	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Spotkanie.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynatorka: Zofia Biniewska-Dobrzyńska Członek Zarządu ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 17.10.2018	16.00	wykład	SPOTKANIA MUZEALNE STUDIUM WIEDZY O SZTUCE I HISTORII „Archivum Grünbergensium – dawne zielonogórskie rękopisy”.	Beata Grelewicz i dr Alina Polak- Woźniak	MZL al.Niepodległości ZG
środa 17.10.2018	16.00-17.30	wieczór pamięci	ZEPÓŁ LITERACKO - POETYCKI „OKSYMORON” Wieczór pamięci poświęcony Barbarze Konarskiej. <i>Zapraszamy słuchaczy.</i>	Prowadzenie: Alina Kruk i Ewa Kwaśniewicz członkinie Zespołu	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.10.2018	9.15	warsztaty jesienne	PROJEKT "Od Przedszkola - do Seniora" warsztaty jesienne <i>Zapraszamy chętnych.</i>	<i>Zapisy w biurze ZUTW.</i>	Przedszkole nr 34 <i>"Rozśpiewane Przedszkole".</i> ul. Bohaterów Westerplatte 11

czwartek 18.10.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Fotografowanie nie jest walką.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala - gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 18.10.2018	11.00-12.30	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ „Śpiewać każdy może... a nawet powinien”. Spotkanie organizacyjne. <i>Piosenki jesienne.</i> <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	akompaniament Eugeniusz Czerwiński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.10.2018	14.30-15.45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Od Rybaków do LMG – Historia górnictwa naftowego na terenie Niżu Polskiego”.	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.10.2018	16.00-18.00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI I MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ” "Refleksjologia stóp".	prowadzi Jerzy Lewandowski kier. Maria Siatecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.10.2018	18.00	spotkanie	PAŹDZIERNIK w NORWIDZIE Spotkanie z Andrzejem Jakimowskim – reżyserem, laureatem nagrody Grand Prix za film „Pewnego razu w listopadzie”.	W ramach 4. Festiwalu Filmu i Teatru Kozzi Holoubek Głowacki.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza,
piątek 19.10.2018	10.00-12.00	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Plener Zielona Góra.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	wg inf. w KLUBIE.
piątek 19.10.2018	11.00-12.00	wykłady, warsztaty	PODSTAWY FOTOGRAFII 1. Wprowadzenie do fotografii cyfrowej: - zapoznanie się z podstawowymi funkcjami i możliwościami aparatu cyfrowego - zapis cyfrowy, kompresja, format, balans bieli	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 19.10.2018	12.00-16.00	X Jubileuszowy Lubuski Kongres Kobiet	Marszałek Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego Elżbieta Anna Polak zaprasza na na X Jubileuszowy Lubuski Kongres Kobiet W programie , m.in debata na temat <i>Przyszłości Kobiet</i> , wręczenie nagród w konkursie <i>Gazety Lubuskiej</i> Kobieta Przedsiębiorcza, nagrodzenie Lubuskich Liderek , koncert zespołu <i>AudioFeels</i> , wspólny obiad .	Informacje nt. rejestracji w ZUTW. <i>Prosimy o zapisy.</i>	Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego w Zielonej Górze przy ulicy Podgórznej
piątek 19.10.2018	12.00-13.30	wykłady, warsztaty	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII - instalacja programu LightZon - konfiguracja programu LightZon - podstawowe narzędzia	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa

piątek 19.10.2018	17.00	finisaż wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Finisaż wystawy w ramach <i>GALERII NOWY WIEK</i> - Część wspólna. Malarstwo Stanisława R. Korytki i Jarka Jeschke.		MZL al. Niepodległości ZG
piątek 19.10.2018	18.00	spektakl komiediowy	ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU zaprasza na premierowy spektakl komediowy ZESPOŁU TEATRALNEGO TE(aTRYCY pt. „Romeo i Julii tragedia prawdziwa” Scenariusz : Halina Bohuta-Stapel Reżyseria : Elżbieta Donimirska (aktorka Teatru Lubuskiego) Wykonawcy : Romeo - Irena Marciszonek Julia - Eugenia Smolich / Jan Stańczyk Markucjo - Anna Tylkowska / Anna Woźnińska Ojciec Laurenty - Grażyna Balcer Autorka sztuki - Barbara Kobiernik Muzycy - Eugeniusz Czerwiński / Leszek Maciaś	Wszyscy wykonawcy spektaklu to słuchacze ZUTW. <i>Obowiązują zaproszenia – wejściówki – do pobrania w biurze ZUTW.</i>	sala TKALNIA ul. Fabryczna 13 A Zielona Góra
piątek 19.10.2018	18.00	otwarcie wystawy, recital	PAŹDZIERNIK w NORWIDZIE <i>Takie moje fotografowanie</i> – wernisaż wystawy fotograficznej oraz recital z okazji jubileuszu Bogdana Springera.	Bogdan Springer pasjonat fotografii, członek ZUTW, kurator wystaw fotograficznych w Galerii <i>NA PTASIEJ</i> .	WiMBP Filia nr 1, ul. Ptasia 32
piątek 19.10.2018	20.00	koncert	ZAPROSZENIE Koncert <i>Robert Cichy</i> nowy album <i>SMACK</i>	<i>Koncert biletowany.</i>	Zielonogórski Ośrodek Kultury / Hydro(za)gadka
poniedziałek 22.10.2018	10.00-11.30	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” Anarchia, państwo, utopia.	dr Agnieszka Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 22.10.2018	15.00-16.30	spotkanie	KLUB „WIERNI KWIATOM” Jesienne pogaduchy lub ognisko.	kier. Dorota Łukaszewicz, Danuta Miłosz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa lub inf. w Klubie
poniedziałek 22.10.2018	15.00-16.15	spotkanie organizacyjne, prelekcja, interpretacja badań laboratoryjnych, dyskusja	KLUB „ŻYJMY ZDROWIEJ” 1/ Sprawy organizacyjne. 2/ PORADY DIETETYCZNE prelekcja <i>Żywność w cukrzycy i chorobach serca.</i> 3/ Interpretacja badań laboratoryjnych /można przynieść swoje wyniki/.	mgr Aleksandra Husar dietetyk kliniczny	ZUTW Sala Słoneczna

wtorek 23.10.2018	10.00-12.00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY "FOTOOKO" Przegląd i omówienie zdjęć z pleneru w Kożuchowie.	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 23.10.2018	11.00	występ	ŚPIEWNIK UNIwersYTECKI Koncert pt. „Dla NIEPODLEGŁEJ” dla mieszkańców DOMU KOBATANTA.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk Współpraca: Ewa Puczko, Stefania Kozak, Maria Tyliszczak - Baryła słuchaczki ZUTW	Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów im. Jana Lembasa ZG ul. Lubuska 11
wtorek 23.10.2018	16.00	wykład	CYKL: KOBIETY W NAUCE I LITERATURZE "Uczone Polki – mity i fakty".	dr hab. Bogumiła Burda, prof. UZ Instytut Historii	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
środa 24.10.2018	10.00-13.00	Drzwi Otwarte	DRZWI OTWARTE <i>Malarstwo olejne może być Twoją pasją</i> Zbigniew Szymoniak		Dom Kultury NOWITA ul. Morelowa 34 ZG
środa 24.10.2018	16.00	spotkanie	PAŹDZIERNIK w NORWIDZIE O dialogu kultur w literaturze – spotkanie z dr Joanną Kapicą-Curzytek.	dr Joanna Kapica- Curzytek wykładowca Uniwersytetu Zielonogórskiego Wydziału Humanistycznego	WiMBP Filia nr 4, ul. Podgórna 45
środa 24.10.2018	17.00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Józef Burlewicz – wystawa z okazji 80. rocznicy urodzin Artysty		MZL al. Nipodległości ZG
środa 24.10.2018	17.30	Festiwal filmowy	16.OBJAZDOWY FESTIWAL FILMOWY WATCH DOCS. Prawa Człowieka w Filmie. Zapraszamy na filmy: „Jeszcze jutro” i „Walka” Temat: Mało zauważalne, ale ważne prawa jednostki. <i>Dyskusja panelowa.</i>	Zaprasza: Zielonogórskie Towarzystwo Edukacyjne „Civilitas” Prezes Dobiesław Barczyński	ZOK HYDRO(za)GADKA ul. Festiwalowa <i>Wstęp wolny.</i>
czwartek 25.10.2018	8.00	wyjazd po zdrowie BURG /SPREEWALD/ TERMY	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald 4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.	Organizator: Biuro EXODUS Zapisy w ZUTW.	Wyjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz.8.00 powrót ok. 17.00
czwartek 25.10.2018	18.00	promocja książki	PAŹDZIERNIK w NORWIDZIE Promocja książki Natalia Carpetieri Marcina Radwańskiego.		Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza
czwartek 25.10.2018	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Omówienie zdjęć z pleneru.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala - gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 26.10.2018	10.00-12.00	warsztaty, prelekcje	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Przegląd zdjęć poplenerowych.	kier. Stanisław Matuszewski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

piątek 26.10.2018	11.00-12.00	wykłady, warsztaty	PODSTAWY FOTOGRAFII 2. Wykorzystanie funkcji aparatu: - przysłona - głębi ostrości - migawka- czas naświetlania - ustalanie ekspozycji - korekcja ekspozycji - bracketing - ekspozycja automatyczna oraz manualna - programy aparatu	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 26.10.2018	12.00-13.30	wykłady, warsztaty	KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII - profile - otwieranie, zapisywanie, - dodawanie ramek	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
niedziela 28.10.2018	16.00	Spotkania Przyrodników	CYKL: SPOTKANIA PRZYRODNIKÓW <i>Zanim zginą maki i kąkole...czyli o znaczeniu chwastów w ekosystemach</i>	spotkanie z dr hab. Haliną Ratyńską – geobotanikiem z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy	Centrum Nauki Keplera- Centrum Przyrodnicze
niedziela 28.10.2018	19.00	Zaduszki Jazzowe	ZAPROSZENIE Zaduszki Jazzowe w Hydro(za)gadce Koncert Walkaway	<i>Wstęp wolny.</i>	Zielonogórski Ośrodek Kultury / Hydro(za)gadka
poniedziałek 29.10.2018	11.00-12.00	spotkanie informacyjne	ZESPÓŁ „ASYSTENT” spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW Zapraszamy nowych słuchaczy.	ZUTW Sala Słoneczna

WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 5 czerwca 2018	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”	Wystawa zbiorowa „ZASTAL”	ZUTW Sala Klubowa i hol
od 14 czerwca 2018	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa pt. „Formy różnorodne”.	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 21 czerwca 2018	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa zbiorowa "STREET 4"	Galeria Magazyn F ZUTW

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE w ŻAKU (ZAPISY ZAKOŃCZONO)

Zajęcia bezpłatne. Nauka trwa 4 semestry.

Zajęcia odbywają się w sali komputerowej w Szkole ŻAK, ul. Fryderyka Chopina 19 A.

Szczegółowe inf. otrzymują słuchacze na zajęciach.

Grupa A – podstawowa: (środy - czwartki) w godz. 13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)

Grupa B – średniozaawansowana:(środy - czwartki) w godz.13.30 -15.00 - (co drugi tydzień)

Rozpoczęły się zajęcia 3 semestru rozpoczną. Informacje w szkole.

EDUKACJA KOMPUTEROWA W ZUTW – ZAJĘCIA NIEODPŁATNE

/obowiązuje tylko symboliczne wpisywe/

Prosimy o zapisy do różnych grup zaawansowania, także do grupy podstawowej. Więcej inf. na tablicy ogłoszeń w ZUTW. Spotkanie organizacyjne 15 października br. godz. 13.00 – ZUTW.

Zajęcia poprowadzi mg inż. Edward Ciaś.

Zajęcia rozpoczną się po zapisaniu – 8-10 osób w każdej z grup.

STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć : **SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW.**

Uwaga ! Z zajęć korzystają mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską oraz n/w języki i posiadają aktualną legitymację i kartę wstępu na zajęcia.

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	12.00-12.45	NIEMIECKI podstawowa 1 kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	12.55-13.40	NIEMIECKI konwersacja podstawowa- kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	13.50-14.35	NIEMIECKI podstawowa 2 kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	14.45-15.30	NIEMIECKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	14.00-15.00	JEZYK FRANCUSKI grupa kontynuacja	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	15.00-16.00	JEZYK FRANCUSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	8.30 - 9.15	NIEMIECKI podstawowa nowa	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	9.25 - 10.10	NIEMIECKI podstawowa 3 kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	10.20 -11.05	NIEMIECKI zaawansowana kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	11.15 -12.00	NIEMIECKI konwersacja zaawansowana kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	12.10-12.55	NIEMIECKI konwersacja średniozaawansowana kontynuacja	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI kontynuująca	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI podstawowa 1 kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	11.00 - 11.45	ANGIELSKI podstawowa 1 kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	11.50 - 12.35	ANGIELSKI Konwersacja kontynuacja	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	12.45 - 13.30	ANGIELSKI podstawowa 1 kontynuacja	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 2,16,23,30.10.2018	13.40 - 14.25	ANGIELSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI konwersacja kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA WRZOSOWA

środy 3,10,17,24,31.10.2018	11.00 - 11.45	ANGIELSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	11.55 - 12.40	ANGIELSKI konwersacja kontynuacja	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	12.50-13.35	ANGIELSKI grupa podstawowa - nowa	mgr Beata Burchardt	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	10.00-10.45	ANGIELSKI konwersacja kontynuacja	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	10.55-11.40	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	11.50-12.35	ANGIELSKI podstawowa kontynuacja	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	12.45-13.30	ANGIELSKI podstawowa	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy 3,10,17,24,31.10.2018	13.40-14.25	ANGIELSKI nowa	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 4,11,18,25.10.2018	8.30 - 9.15	ANGIELSKI podstawowa kontynuacja	mgr Aura Kozłowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 4,11,18,25.10.2018	9.20 - 10.05	ANGIELSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Aura Kozłowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 4,11,18,25.10.2018	10.10 - 10.55	ANGIELSKI konwersacja kontynuacja	mgr Aura Kozłowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 4,11,18,25.10.2018	11.05 - 11.50	ANGIELSKI zaawansowana kontynuacja	mgr Aura Kozłowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 4,11,18,25.10.2018	11.55 - 12.40	ANGIELSKI średniozaawansowana kontynuacja	mgr Aura Kozłowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 4,11,18,25.10.2018	12.50-13.35	ANGIELSKI grupa podstawowa - nowa	mgr Aura Kozłowska	ZUTW SALA ZIELONA
		JĘZYK ROSYJSKI Zainteresowanych prosimy o zapisy w Biurze ZUTW.		

GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW. Miejsce zajęć: **SALA WESOŁA.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk - rehabilitantka
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	11.45 - 12.30	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ FITNES	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	13.35 – 14.20	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	14.30 - 15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	15.30 - 16.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor
poniedziałki 1,8,15,22,29.10.2018	16.45 - 18.00	TENIS STOŁOWY	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW

wtorki 2,16,23,30.10.2018	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski – instruktor
wtorki 2,16,23,30.10.2018	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor
wtorki 2,16,23,30.10.2018	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor
wtorki 2,16,23,30.10.2018	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	mgr Józef Kozanowski - instruktor
wtorki 2,16,23,30.10.2018	11.45 - 12.30	GIMNASTYKA poprzez TANIEC	Emilia Adamiszyn pedagog teatru
wtorki 2,16,23,30.10.2018	12.40 - 13.25	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia
wtorki 2,16,23,30.10.2018	13.35 - 14.20	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia
wtorki 2,16,23,30.10.2018	14.30 - 15.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor
wtorki 2,16,23,30.10.2018	17.00 - 18.00	TENIS STOŁOWY , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 3,10,17,24,31.10.2018	8.05 – 9.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel
środy 3,10,17,24,31.10.2018	9.15 – 10.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel
środy 3,10,17,24,31.10.2018	10.25 - 11.10	GIMNASTYKA 50+ PILATES ART	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny
środy 3,10,17,24,31.10.2018	11.20 - 12.05	GIMNASTYKA 50+ PILATES	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny
środy 3,10,17,24,31.10.2018	12.15 - 13.00	GIMNASTYKA 50+ PILATES ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny
środy 3,10,17,24,31.10.2018	13.15 - 14.00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Jolanta Lorens
środy 3,10,17,24,31.10.2018	14.10 - 14.55	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia
środy 3,10,17,24,31.10.2018	15.10 - 15.55	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia
środy 3,10,17,24,31.10.2018	16.10 - 16.55	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ
środy 3,10,17,24,31.10.2018	17.05 - 17.50	ĆWICZENIA „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ
czwartki 4,11,18,25.10.2018	8.05 - 8.50	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka
czwartki 4,11,18,25.10.2018	9.00 - 9.45	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka
czwartki 4,11,18,25.10.2018	9.55 - 10.40	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka
czwartki 4,11,18,25.10.2018	10.50 - 11.35	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka
czwartki 4,11,18,25.10.2018	11.45 - 12.30	PILATES	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny
czwartki 4,11,18,25.10.2018	12.40 - 13.25	GIMNASTYKA 50+ FITNES	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,
czwartki 4,11,18,25.10.2018	13.35 - 14.20	ZDROWY KRĘGOSŁUP	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,
czwartki 4,11,18,25.10.2018	14.30 - 15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka
czwartki 4,11,18,25.10.2018	15.25 - 16.10	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka
czwartki 4,11,18,25.10.2018	16.20 - 17.20	TENIS STOŁOWY Rozgrywki	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW

czwartki 4,11,18,25.10.2018	17.20 - 18.00	TENIS STOŁOWY Grupa tenisowa – kobiety	kier. Janina Świerzbina-Adamczyk słuchaczka ZUTW
piątki 5,12,19,26.10.2018	8.05 - 9.05	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel
piątki 5,12,19,26.10.2018	9.15 - 10.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel
piątki 5,12,19,26.10.2018	10.25 - 11.10	Będzie tworzona nowa grupa taneczna.	wg inf.
piątki 5,12,19,26.10.2018	11.20 - 12.20	Teatr TAŃCA CON PASSIONE	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf
piątki 5,12,19,26.10.2018	12.30 - 13.15	GIMNASTYKA poprzez TANIEC	Emilia Adamiszyn pedagog teatru
piątki 19,26.10.2018	13.30-14.15	GRUPA TANECZNA SENIOR DANCE (poszukujemy nazwy ?) Powstaje nowa grupa.	mgr Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness
piątki 5,12,19,26.10.2018	14.30-15.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor
piątki 5,12,19,26.10.2018	15.40-16.40	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu <i>nowa grupa</i>	Ewa Kubiszewska instruktor
piątki 5,12,19,26.10.2018	17.00- 18.00	TENIS STOŁOWY rozgrywki	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 1,8,15,22,29. 10.2018	13.00 -15.00	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 5,12,19,26.10.2018	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman- Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

PLAN WYCIECZEK PIESZYCH

z cyklu „Nie siedz w domu - wędruj z nami” w PAŹDZIERNIKU 2018 roku

Dzień	Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
7	ND Krystyna Paško Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Leśniowa Wlk. przez Laski do Nietkowa
14	ND Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Leśniowa Wlk. przez Sudoł do Płotów
21	ND Grzegorz Zmaczyński Przodownik turystyki pieszej PTTK	Mała pętla Zielonogórska część I
28	ND Anna Zmaczyńska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Mała pętla Zielonogórska część II

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie ! **Uczestnictwo jest bezpłatne !** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania **GAZETY LUBUSKIEJ**, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

<p>Każdego słuchacza ZUTW obowiązują na wszystkich zajęciach: aktualna legitymacja (z opłaconą składką za bieżący semestr), aktualne karnety na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW).</p>
<p>Każdego słuchacza obowiązuje zapoznanie się z REGULAMINEM przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW (dodatkowo w Sali Wesolej).</p>
<p>NA BASENACH obowiązuje REGULAMIN PŁYWALNI oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.</p>
<p>GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE, TANIEC - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z w/w zajęć.</p>

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

<p>Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00 - od poniedziałku do piątku.</p>
<p>Kasa ZUTW czynna codziennie 9.00 - 15.00 - od poniedziałku do czwartku. W piątek kasa nieczynna.</p>
<p>FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.</p>
<p>LUBUSKI TEATR – zaproszenia informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.</p>
<p>W Sali Wesolej ZUTW dostępny jest sprzęt usprawniający dla słuchaczy. Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.</p>
<p>Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl</p>
<p>Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.</p>

ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE, W CZASACH... (DALSZY I BLIŻSZE).

Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami - także leczniczymi w roku 2018 i wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
1.	BURG/SPREEWALD 25.10.2018 czwartek	TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald 4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową. Organizator: BIURO PODRÓŻY EXODUS	Zapisy w BIURZE ZUTW
2.	DREZNO 12.10.2018 Galeria Wielkich Mistrzów wyjazd z artystą malarzem Zbigniewem Szymoniakiem	DREZNO 12 PAŹDZIERNIKA 2018 Wycieczka edukacyjna dla słuchaczy Zespołów Plastycznych ZUTW oraz zainteresowanych słuchaczy. ORGANIZATOR: Biuro Podróży EXODUS	Zapisy u Teresy Pasiecznej kier. ALLA PRIMA oraz w Biurze ZUTW po uprzednim uzgodnieniu z w/w słuchaczką.

3	KARPACZ od 28 grudnia 2018 roku do 2 stycznia 2019 r.	KARPACZ 2018/2019 Wyjazd na pobyt POŚWIĄTECZNY, SYLWESTROWY I NOWOROCZNY od 28 grudnia 2018 r. do 2 stycznia 2018 r. Zapisy tylko w ZUTW.	Miejsce: Ośrodek KRUCZE SKAŁY 58-540 Karpacz ul. Wilcza 1 www.krucze- skaly.pl
---	--	---	---

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA IM. C. NORWIDA ZAPRASZA W PAŹDZIERNIKU 2018 ROKU – dodatkowe propozycje

Biblioteka to też człowiek – wystawa fotograficzna Anny Celmer i Sandry Stempniewskiej prezentująca Bibliotekę oraz jej pracowników w artystycznej odsłonie. **1-11 października, w godzinach otwarcia, mediateka Góra Mediów**

Pustką na drutach – wystawa prac Anny Edyty Witkowskiej.
1-31 października, w godzinach otwarcia, Filia nr 11, ul. Ptasia 32

Pocztówka z literatury – inspiracje do lektury i podróży – wystawa widokówek i pocztówek z kolekcji dr Joanny Kapicy-Curzytek, wykładowcy Uniwersytetu Zielonogórskiego Wydziału Humanistycznego, uzupełniona zbiorami bibliotecznymi.
2-31 października, w godzinach otwarcia, Filia nr 4, ul. Podgórna 45

Parki narodowe południowo-zachodnich Stanów Zjednoczonych – część I.
 Prowadzenie: Donat Hadrych.
9 października, godz. 17.00, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A

Rowerem – finisaż wystawy fotografii Hanny Piechowiak.
9 października, godz. 18.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32

Niemen znany i nieznan na Ziemi Lubuskiej – spotkanie w ramach cyklu "Podróże wszelkie za środki niewielkie" we współpracy z Lubuskim Stowarzyszeniem Przewodników Turystycznych. Prelegent: Jan Edward Czachor - Prezes Stowarzyszenia Pamięci Czesława Niemena.
 Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona.
11 października, godz. 17.00, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A

Po drugiej stronie lustra – otwarcie wystawy fotograficznej Patryka Cielińskiego.
 Wystawa czynna do 8 listopada br. w godzinach otwarcia filii.
12 października, godz. 17.00, mediateka Góra Mediów

Parki narodowe południowo-zachodnich Stanów Zjednoczonych – część II.
 Prowadzenie: Donat Hadrych.
16 października, godz. 17.00, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A

O prawie przy kawie – spotkanie z adwokatem Miłozsem Zawieją na temat prawa rodzinnego- rozwodów.
24 października, godz. 17.00, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A

Żywa Biblioteka – spotkania i rozmowy z reprezentantami m.in. mniejszości etnicznej, religijnej, seksualnej, nazywanymi Żywą Książką w ramach międzynarodowego projektu na rzecz praw człowieka.

27 października, godz. 15.00-19.00, mediateka Góra Mediów

PODZIĘKOWANIA

Dziękujemy słuchaczce **ZUTW HALINIE KSEPKO**, przez wiele lat kierującej **ZESPOŁEM POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ** – za bezinteresowną pracę na rzecz drugiego człowieka, za pomoc niesioną w potrzebie wielu słuchaczom pokrzywdzonym przez los, schorowanym, za pamięć o Tych, którzy odeszli, wreszcie za życzliwość i ciepło płynące od Ciebie Halinko. Życzymy powrotu do zdrowia i jak najdłuższego bycia z nami.

ZAPROSZENIA – KONKURSY

- **Biuro** Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonej Górze w związku z obchodami *XX Lubuskiego Tygodnia Seniora* ogłasza **trzy konkursy** dla seniorów:

1/Literacki: „*Jaki piękny jest ten świat...czyli krótka rozprawa o życiu wolnym od uzależnień*”

2/ Plastyczny: „*Kolorowa jesień życia. Cieszę się życiem bez nałogów*”.

3/ Fotograficzny: „*Hobby(Pasja) sposobem na uzależnienia*”.

Termin nadsyłania prac: **8 października 2018 r.** Przewidziane atrakcyjne nagrody.

Regulaminy konkursów i inne potrzebne informacje – tel. 68 327 05 18 /65-019 Zielona Góra, ul. Dworcowa 31/6/. Osoby do kontaktu: Izabela Lubieniecka, Małgorzata Kopacz.

ZAPROSZONO NAS – w LISTOPADZIE:

- Na pokaz filmu **KRESY** 6 listopada 2018 roku /wtorek/ - sala im. Janusza Koniusza WiMBP.

Film to:

Historia ostatnich dni "Kresów Wschodnich" - wschodniej połowy terytorium Polski przed II wojną światową - oraz pierwsze dni na tzw. "Odzyskanych ziemiach" (zachodnia część Polski), oparte na dramatycznych historiach zesłańców wojennych. Emocjonalne historyczne relacje są podstawą filmu. Za tymi wszystkimi opowieściami pojawia się piękno utraconej ojczyzny oraz niepewność i tymczasowość nowego miejsca życia, które powoli, przez lata stają się nową ojczyzną. Zrujnowane fortuny reprezentuje jedna rodzina, która przechodzi przez całą drogę od Kresów Wschodnich do "Odzyskanych Ziemi". Akcja filmu jest pisana w sezonach i tradycyjnych polskich świętach. Najbardziej kolorowe i jasne sceny z filmu, takie jak powtórne śluby, Wielkanoc i Wigilia, kontrastują z najbardziej dramatycznymi i przerażającymi aktami II wojny światowej, takimi jak okupacja rosyjska i niemiecka, ludobójstwo na Wołyniu i wreszcie eksmisje i transporty. KRESY to film, który upamiętnia tragedię ludzi oddzielonych od korzeni, upokorzonych i zmuszonych do opuszczenia swoich domów. Ten film jest hołdem dla nich i ich bliskich, którzy stracili życie w tym strasznym czasie i zostali na Kresach Wschodnich

"Gazeta Lubuska" wyprodukowała kolejny film - fabularyzowany dokument poświęcony Kresom. Prawdziwa, nasycona emocjami historia o kresowej sielance, i o Rzezi Wołyńskiej i wreszcie o drodze przesiedleńców na zachód i pierwszych dniach na ziemiach zwanych odzyskanymi.

Wstęp na pokaz bezpłatny.

Pod poniższym linkiem jest zwiastun i parę zdjęć z planu filmowego

<https://plus.gazetalubuska.pl/krecimy-film-o-ludziach-z-kresow-producentem-fabularyzowanego-dokumentu-jest-gazeta-lubuska/ar/13070411>

ZAPOWIEDZI – BEZPŁATNE WARSZTATY PRZY KOMPUTERACH.

Zapisy w biurze ZUTW.

Warsztaty przy komputerach dotyczące bankowości odbędą się: **23.10.2018 r. o godz.16:30** na UZ Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, ul. Energetyków 2, sala 212 oraz **13.11.2018 r. o godz. 16:30** w tym samym miejscu. Grupa Seniorów liczyć może min 10 a max 15 osób. Program ma na celu integrację środowisk (seniorzy + młodzież) Zaproszona młodzież będzie członkami Szkolnego Koła PCK bądź Społecznych Instruktorów Młodzieżowych PCK.

Opis warsztatu ABC bankowości

Warsztaty ABC Bankowości cz. 1 dotyczą podstaw bankowości i bezpiecznego korzystania z instrumentów finansowych. Uczestnicy warsztatów zapoznają się z podstawowymi produktami, jakie są oferowane klientom w banku - rachunki osobiste i oszczędnościowe, karty do rachunku, pożyczki gotówkowe. Zostanie im także przedstawione, jak bezpiecznie korzystać z karty do rachunku oraz na co zwracać uwagę biorąc pożyczkę.

- Jak wygląda system bankowy w Polsce?
- Jakie produkty oferuje bank?
- Jak bezpiecznie korzystać z karty do rachunku?
- Na co należy zwracać uwagę chcąc wziąć pożyczkę i dlaczego należy brać ją w banku?
- Czym jest Bankowy Fundusz Gwarancyjny, dzięki któremu moje pieniądze w banku są bezpieczne?

Warsztaty ABC Bankowości cz. 2 skupiają się na temacie bankowości elektronicznej. W trakcie zajęć uczestnicy dowiedzą się czym jest i co oferuje bankowość elektroniczna, otrzymają praktyczne informacje odnośnie korzystania z dostępu do banku przez kanały zdalne (internet, telefon), a także w dowiedzą się jak w praktyce wykonać najczęstsze operacje bankowe. W ramach zajęć omówione także zostaną kwestie bezpieczeństwa korzystania z bankowości elektronicznej oraz robienia zakupów przez internet.

- Co to jest bankowość elektroniczna?
- Co możemy zrobić w banku przez internet i telefon?
- Jakie są zalety korzystania z bankowości elektronicznej?
- Jak bezpiecznie korzystać z bankowości internetowej?
- Jak bezpiecznie robić zakupy w internecie?
- Praktyczne przykłady wykonania najczęstszych operacji bankowych.
- Prezentacja nowoczesnych metod bankowania na przykładzie bankowości mobilnej PeoPay.

Warsztaty prowadzone w ramach programu SeniorON realizowane przez wolontariuszy z PekaO.

Marcin Bleszcz
Lubuski Oddział Okręgowy
Polskiego Czerwonego Krzyża

ZAPROSZENIA RÓŻNE

- **Polska Opera Królewska** Włodek Pawlik *Pieśń o Bogu Ukrytym Karol Wojtyła*, 12 września 2018 r. Amfiteatr Zielona Góra. Dyrektor Ryszard Peryt.
- **Na bezpłatne** porady prawne dla słuchaczy ZUTW 14 września br. – Kancelaria Prawna przy ul. Kupieckiej ZG.
- **Na Wojewódzkie Obchody Europejskich Dni Dziedzictwa.** Na uroczystość zaprosili: dr Barbara Bieliniś Kopeć Lubuski Konserwator Zabytków, Jacek Sauter Burmistrz Bytomia Odrzańskiego, 21 września 2018 r. do Bytomia Odrzańskiego.
- **PRO MUSICA** Stowarzyszenie Pomocy Szkole Muzycznej Zielona Góra na koncert *Symfonia Niepodległości Kłępskiej Orkiestry Aniołów* – 22 września 2018 r. – Kościół pw. Najświętszej Marii Panny w Kłępsku
- **Prezydent Miasta** Janusz Kubicki na występ Zespołu Folklorystycznego *Cununa de pe Somes* z partnerskiego miasta Bistrita w Rumunii 28 września br. w Auli UZ.
- **Stowarzyszenie** Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp., Robotnicze Stowarzyszenie twórców Kultury w Gorzowie Wlkp., Gminny Ośrodek Kultury w Sanoku na **PIKNIK JESIENNY** 6.października br. do Santoka na Promenadę Sanocką. Z przyczyn obiektywnych nie możemy wziąć udziału w wydarzeniu. Wszystkim uczestnikom życzymy wielu twórczych i estetycznych przeżyć oraz wspaniałej zabawy.
- **Agencja BRUSSA** na NARODOWY TEATR OPERY I BALETU Z ODESSY – koncert pt. **„Gdybym był bogaczem”** – 5 października 2018 r. Lubuski Teatr ZG.
- **Dyrekcja** i pracownicy Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Marii Grzegorzewskiej w Zielonej Górze na V Forum Bibliotek Szkolnych Województwa Lubuskiego pn. **„Kreatywny bibliotekarz”** – 9 października br. do Sali konferencyjnej Biblioteki, godz. 11.00

ZAPROSZENIA WE WRZEŚNIU/PAŹDZIERNIKU - INAUGURACJE

- **Prezes** Głogowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Danuta Gross zaprosiła nas na INAUGURACJĘ ROKU AKADEMICKIEGO 2018/2019, która odbyła się 26 września br. Wykład inauguracyjny wygłosiła dr hab. Bogumiła Burda, prof.UZ
- **ZAPROSZENIE** na **JUBILEUSZ z okazji XX-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Żarskim Domu Kultury** - czwartek 4.10.2018, godz. 11.00. Zapraszają: Żarski Dom Kultury i Stowarzyszenie Przyjaciół Uniwersytetu Trzeciego Wieku ŻDK „Aktywny Senior”. Miejsce: Sala Widowiskowa „Luna” ŻDK Żary, ul. Okrzei 35. Udział wezmą zaproszeni przedstawiciele ZUTW.

- **Zarząd** Górowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Prezes Regina Kumala-zaproszenia na XII INAUGURACJĘ ROKU AKADEMICKIEGO 10 października br. do sali widowiskowej Domu Kultury w Górze.
- **Dziekan** dr hab. inż. Piotr Kułyk, prof. UZ i Rada Wydziału Ekonomii i Zarządzania Uniwersytetu Zielonogórskiego na uroczystą Inaugurację Roku Akademickiego 2018/2019 4 października br. – Aula UZ , ul. Podgórna 50.

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO ZAPRASZA

- **Na XX JUBILEUSZOWY LUBUSKI TYDZIEŃ SENIORA** – program na Zieloną Górę - na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

ZAPROSZONO NAS NA - UNIwersYTET ZIELONOGÓRSKI

- **Rektor i Senat** Uniwersytetu Zielonogórskiego zaprosili nas INAUGURACJĘ ROKU AKADEMICKIEGO 2018/2019 2 października 2018 r. Wykład inauguracyjny wygłosi prof. dr hab. Jerzy Szymaniuk nt. „*Big – Band Uniwersytetu Zielonogórskiego – XX lat historii jazzu*”

WSPÓŁPRACA Z UNIwersYTETEM ZIELONOGÓRSKIM
PROJEKTY, BADANIA
PROJEKT REALIZOWANY WSPÓLNIE Z WYDZIAŁEM LEKARSKIM
I NAUK O ZDROWIU UZ

Projekt pt. „ Oddziaływanie wysiłku fizycznego na mechanizmy molekularne procesu starzenia się”.

Projekt nr 2016/21/N/NZ7/03329 finansowany przez Narodowe Centrum Nauki.

Hasło projektu: „My z takim zasobem wiedzy, zrobmy wszystko, by być przykładem dla innych, by być szczęśliwym...”

WYDZIAŁ LEKARSKI I NAUK O ZDROWIU UNIwersYTETU ZIELONOGÓRSKIEGO przygotował pod kierunkiem prof. dr hab. Agnieszki Zembróń - Łacny, Dziekana Wydziału projekt o prozdrowotnym charakterze dla słuchaczy Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Projekt ma wymiar długofalowy. Podsumowanie projektu oraz wspólne spotkanie **w listopadzie br.** – wg inf. w programie na listopad.

PODZIĘKOWANIA

- **Redakcji** wydawnictwa Instytut Łukasiewicza: Maciej Zdziarski *Seniorze, trzymaj formę !4 Aktywność fizyczna osób starszych, Kraków 2018. Zapraszamy do lektury !*
- Za przesłanie pisma *W Sanatorium* Redakcji Synergia Efekt; Nr 8/35/,28.08.2018.

PROJEKT „TRANSGRANICZNE SPOTKANIA AKTYWIZUJĄCE DLA SENIORÓW”
realizowany
przez MIASTA PARTNERSKIE COTTBUS – ZIELONA GÓRA

skierowany do niemieckich i polskich seniorów oraz realizowany wspólnie przez STOWARZYSZENIE NIEMIECKO – POLSKIE COTTBUS e.V. i ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU. Pochodzi z Funduszu Małych projektów w Euroregionie „*Sprewa – Nysa –Bóbr*”. Jest to projekt o charakterze rehabilitacyjnym. Podstawowe zajęcia to: hipoterapia, kinezyterapia, różne zajęcia ruchowe. Projekt przewiduje, m.in. wycieczki, spotkania integracyjne, warsztaty. Przyznane dofinansowanie pochodzi ze środków programu Współpracy Brandenburgia – Polska 2014 – 2020 w ramach INTERREG VA Fundusz Małych projektów Euroregionu „*Sprewa – Nysa - Bóbr*”. Będą to **OBOZY organizowane** w dwóch terminach : **4-11.10.2018 r.** oraz **12.10.-19.2018 r.** w Centrum Spotkań Polsko – Niemieckich w Przylepie dla dwóch grup niemiecko – polskich. Organizator zapewnia zakwaterowanie, wyżywienie, instruktorów i opiekunów grup oraz tłumacza. *Nabór został zakończony.*

LISTY, KARTKI

KARTKA pt. DZIĘKI

wysłana 3 września 2018 roku przez Panią Kazimierę Syrkiewicz na ręce Prezes Zofii Banaszak...

„Szanowna Pani Prezes !

Dzięki za 22 lata przynależności do UTW. Korzystałam z bardzo bogatych propozycji umiarkowanie, w miarę swoich możliwości czasowych, intelektualnych i zdrowotnych ale z wielką satysfakcją.

Odpowiadała mi przyjazna atmosfera, którą zarówno Pani Prezes, jak i członkowie poszczególnych Zarządów potrafili tworzyć.

Jestem pełna uznania za włożony trud w pracę społeczną, która niestety nie zawsze jest doceniana przez biernych odbiorców.

Z żalem, ale z uwagi na ograniczenia związane z wiekiem rezygnuję z UTW.

Życzę dalszych sukcesów w tej działalności

Kazimiera Syrkiewicz

Droga i wielce Szanowna Pani Kaziu

dziękuję w imieniu wszystkich, do których Pani kieruje tak ciepłe i pełne życzliwości słowa.

Życzę dalszych lat w jak najlepszym zdrowiu. Będziemy o Pani pamiętać.

Zofia Banaszak

O BARBARZE KONARSKIEJ ... słów kilka

Nadzwyczajne Zgromadzenie Słuchaczy w dniu 27 września 2016 roku podjęło jednogłośnie Uchwałę Nr 6 **nadania Barbarze Konarskiej godności członka honorowego Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**. Prezes Zarządu ZUTW Zofia Banaszak w uzasadnieniu przeczytała: *Barbara Konarska słuchaczką Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest od 8 września 1999 roku. Od początku zaangażowała się społecznie w wiele zadań związanych z edukacją ustawiczną naszej Uczelni. Szczególnie interesowała się edukacją związaną z literaturą – poezją i prozą. Wspólnie z [*] Joanną Szczepaniak rozpoczęła działania związane z poszerzaniem wiedzy na tematy literackie .Od wielu lat prowadzi GRUPĘ LITERACKĄ „OKSYMORON” oraz jest redaktorem naczelnym prestiżowego pisma „INSPIRACJE”. Prowadzi wykłady z literatury dla słuchaczy ZUTW. Organizuje i prowadzi spotkania literackie związane z wydawnictwami słuchaczy oraz ma własne spotkania poetyckie.*

Barbara Konarska była aktywnym członkiem Zarządu w latach 2005 -2009. Wydawnictwo „INSPIRACJE” Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest „twarzą” Barbary.

Rozmowa Aliny z Basią

Basiu ... byłaś

Alina Kruk – słuchaczka ZUTW, członkini „OKSYMORONU”

Taka smutna wiadomość zaskoczyła mnie 10-go września 2018 roku. Basia Konarska odeszła od nas na zawsze. 10- go września. Odwiedziłam Basię w Jej mieszkaniu, nagrałam za Jej zgodą rozmowę, którą pragnę podzielić się z naszymi przyjaciółmi i wielbicielami Jej twórczości.

Alina

Basiu. Tak niedawno, bo 14 lipca odbyła się w *Ogrodzie Sztuk* u Eugeniusza Kurzawy prapromocja Twojego szóstego już tomiku wierszy. „*Słodycz imbiru*”. Do dziś widzę Twoje rozpromienione oczy. Podpisywałaś tomiki podarowane gościom. Pani Kurzawowa czytała wybrane wiersze. Mam piękne fotografie z tego uroczego wieczoru. 20 września zbliża się promocja tomiku w bibliotece dla wielbicieli Twojej poezji, a tu dwie ręce autorki w gipsie i zapowiedź, że nie możesz być na spotkaniu obecna. Jeśli nie uda Ci się pokonać słabości cielesnej, pozwól, że zabiorę tam Twój głos i nagram naszą rozmowę.

Basia

Dzień dobry witam serdecznie wszystkich moich czytelników, czy moich przyszłych czytelników. Nie wiem kim jesteście Państwo. Dziś nie mogę się z Państwem bezpośrednio spotkać, ale poprzez moje wiersze chciałabym was przywitać jak najserdeczniej. Myślę, że część z Państwa zapoznała się już z moimi wierszami, część mam nadzieję, że się jeszcze zapozna. Życzę przyjemnego wieczoru.

Alina

Napisałaś baśnie, opowiadania i eseje. Twoje utwory były publikowane w „Pro Libris”, antologiach, publikacjach zbiorowych, „INSPIRACJACH” ZUTW, których jesteś redaktorką naczelną. Kierujesz naszą poetycką grupą OKSYMORON, jesteś członkiem Związku Literatów Polskich i Stowarzyszenia Jeszcze żywych Poetów, a więc piszesz, recytujesz, a nawet z sukcesami fotografujesz. Czy Twoim życiowym mottem jest „per aspera ad astra”? Czyli, aby osiągnąć upragniony, wymarzony cel trzeba się natrudzić i wycierpieć? Czy ten cel jest już w Twoim zasięgu?

Basia

Ja myślę o tym osiągnięciu celu z innego punktu widzenia. Zawsze mówię o sobie, że jestem szczęściarą i mimo wszystkich trudności, które mnie dotknęły, zdania nie zmienię. Szczęściarz to ktoś, kto spotyka na swojej drodze wspaniałych, inspirujących ludzi. Ja to szczęście miałam. Spotkałam w Uniwersytecie Trzeciego Wieku – dokładnie w OKSYMORONIE Joasię Szczepaniak i ona, tak delikatnymi impulsami skierowała mnie najpierw do współredagowania pisma, potem- „a może byś tak coś Basiu napisała o sobie, jakiś wiersz, opowieść, wspomnienie” i ja tak powolutku, powolutku zaczęłam w to wchodzić. Wciągnęło mnie, zachwyciło, dało nowe życie.

Alina

Czytając tomik „Słodysz imbiru” można poznać Basię oddaną rodzinie, tak pięknie piszącą dla dzieci, cytaty wierszy męża umieszczającą na okładkach swoich tomików, Basię piszącą dla przyjaciół, mamy. Pokazałaś jak kochasz brata. W OKSYMORONIE poznałam Cię też jako osobę życzliwą, ale niedostępną, na której zaufanie trzeba sobie zasłużyć.

Jaka jest Basia według niej samej?

Basia (z uśmiechem od ucha, do ucha)

A to Wy musicie przede wszystkim myśleć jaka ja jestem. Ja w tej chwili, w trudnej sytuacji kiedy choruję, poznaję Was absolutnie z najlepszej strony, bo wciąż pamiętam Wasze wiersze, które czytałam i czytam. Jesteście od tej strony niezwykle mi bliscy. Wydawało mi się, że wiem o Was dużo, a teraz wiem więcej. Jak wiele poświęcenia, troski, serdeczności może jeden człowiek od drugiego doznać, kiedy tworzymy piękną wspólnotę. Grupę twórczą, niosącą dużo radości w życie człowieka.

Alina

W 2006 roku napisałaś, że „nasycona muzyką idziesz do ludzi z otwartymi dłońmi” w tomiku pokazałaś fascynację twórczością Francka, Beethovena, zainspirował Cię Ravel, Schubert. Czy praca w filharmonii przybliżyła Cię do tych fascynacji, czy miłość do muzyki wysalałaś z mlekiem matki?

Basia

Akurat Taty bardziej. Tata był muzykalniejszy od Mamy. Pięknie śpiewał. Dom rozbrzmiewał Jego muzyką. Można powiedzieć o pewnego rodzaju nasiąkaniu muzyką od dzieciństwa. To na pewno. Moim pierwszym muzycznym przedszkolem było Polskie Radio z Konkursem Szopenowskim, muzyką ludową najróżniejszymi utworami socrealistycznymi, których też moje pokolenie słuchało. Natomiast praca w filharmonii poszerzyła moje horyzonty jeśli chodzi o historię muzyki. Poznałam wielu kompozytorów i nieznanne mi do tej pory utwory. To było bardzo inspirujące. Ja bardzo kocham muzykę.

Alina

Lubisz JAZZ?

Basia.

JAZZ mniej. Jeden z wierszy jest w moim tomiku. To był piękny koncert na Uniwersytecie. Właściwie jeszcze wówczas na Politechnice. Na jeden koncert organizowany przez nich wówczas poszłam i bardzo mi się podobał.

Alina

„Słodysz imbiru” odstąpił Cię Basiu wrażliwą nie tylko na przyrodę, muzykę. Zainspirowała Cię również rzeźba „nierozpoznani” Magdaleny Abakanowicz, a „ułomek Skały Afrodyty” pobudził Twoją wyobraźnię do odtworzenia dziejów Pigmaliona i Galatei. Uwielbiam ten wiersz „pieśni kamiennych serc”.

Skąd czerpiesz swoją mądrość życiową. Jacy autorzy mają wpływ na twoją twórczość?

Basia.

Nie autorzy. Całokształt życia. Bo to będą i książki, będą i dzieła sztuki, będzie muzyka, będzie i świat otaczający, przyroda, krajobraz. Zewsząd, wszystko może być impulsem, jeżeli człowiek ma otwarte oczy i żyje tu i teraz, nie myśli, że potem coś będzie, przedtem coś było. Teraz jest i chłoń ten Świat. Jak go wchłoniesz - z tego coś się urodzi. Z czytania oczywiście też się bierze. Jestem przecież polonistką. Tony książek „przewalonych”.

Alina

Jest też w Twoich wierszach protest przeciwko przemocy, wojnie, terroryzmowi, niesprawiedliwości. Czy w teraźniejszej poezji nie ma zbyt wiele liryki, westchnień, a za mało wersów sprzeciwu przeciwko złu?

Basia

Kiedyś się poetom wydawało, że potrafią zmienić świat świetnym wierszem. Musi być z drugiej strony odbiorca, który jest na wiersz, na poezję wrażliwy. Poza tym musi być świat wartości. Jeżeli tych wartości nie podziela, to żaden wiersz nie przemówi.

Alina

Basiu. Na koniec podejmę, jeśli pozwolisz temat Twoich utworów na temat bólu, cierpienia, lęku. „Dyktatura choroby” to wzruszający wiersz ukazujący Cię na tle cudownych fascynacji przyrodą i okrucieństwa chorobowych ograniczeń. Czy poznanie duszy w sobie może mimo fizycznego cierpienia zachęcać do dalszej twórczości, chociażby o świątyni natury „z świetlistym zajęczkiem przebaczenia na kamiennej płycie” (tym z wiersza dwie świątynie), czy nawet o nie miłosierdziu Tego spoza czasu.

Basia

A! Spodobało mi się, że znalazłaś tego zajęczka, bo to było przeniesienie faktu. Akurat ta świątynia bez dachu, bez wprawionych okien, spotkana na wyprawie z ZUTW w Niemczech i ten zajęczek świetlny, który pojawił się na wygładzonej tafli dawnego ołtarza. Tak mi się jakoś skojarzyło, że rozrabiamy, rozrabiamy, ale może ktoś tu spojrzął łaskawym okiem na te nasze poczynania i uśmiechnął się do nas. To jest coś takiego. Takie impulsy, które w wiersz się zamieniają, czy w fragment wiersza, czy nawet w jeden wers. Ja to lubię. A tam było pięknie. Z resztą -Boże- tak pięknych miejsc na Świecie wiele widziałam – wcale nie koniecznie okrzyczanych i jak zamknę oczy, teatr wspomnień nadal przed oczami mam, i to bardzo do dzisiaj pomaga mi żyć.

Alina

Nazywasz śmierć po imieniu. Odkrywasz różne jej oblicza. Przygotowujesz czytelnika w subtelny sposób do myśli o nieuchronności, która wyznaczona jest tu w naszym wymiarze człowiekowi od dnia poczęcia i mimo buntu, w wierszu „słodycz imbiru” piszesz o zaletach odrobiny perwersji, dzięki której „życie ma w zanadru obok codziennych potyczek z bólem i strachem zachwycającą niespodziankę słodyczy”.

Co sprawia, że mimo „złowieszczej wiadomości jaką przyniósł Ci los” zachowujesz dla świata pogodną twarz, uśmiech i optymizm: „non omnis moriar”?

Basia

(śmiech) Aż tak wysoko nie sięgam, ale chyba każdy poeta po cichutku marzy - „może kto wie choćby jednym wierszem?”(śmiech). Ale jeśli chodzi o temat śmierci, ona dotyka nas wszystkich, w związku z tym jest naturalna. Coraz mniej ludzi potrafi się z tym zmierzyć. Niektórzy uważają, że mówienie o śmierci to rodzaj ekshibicjonizmu. Ja uważam, że to jest nietrafne, niesłuszne. Naprawdę wszyscy umrzemy - kiedy? Nie wiemy. Trzeba żyć tak, jak by tej śmierci nie było, ale wiedzieć, że ona jest. To też trudne, ale jak się człowiek tego nauczy, no to przyjąć to do świadomości i starać się to, co dostaliśmy od losu – nie wiemy ile lat, miesięcy – wykorzystać. Tyle-bardzo proste. Dla mnie to nie jest ekshibicjonizm, tylko prawda o życiu i śmierci.

Alina

I prawda, którą pokazałaś w swoim tomiku „Słodycz imbiru”.

Alina

Dziękuję Ci Basiu za wytyczanie w *Oksymoronie* zadań, które uaktywniły mój mózg, za Twoją szczerą twórczość i za tę interesującą rozmowę. Czekamy na dalsze Twoje tomiki.

Basia

Sama bym chciała dożyć jeszcze, bo coś się w głowie kołacze. Czy się uda? Nie wiem.....

Na pożegnanie Basi Konarskiej – Alina Kruk

CZAS

wynurza się
z horyzontu wieków
i wlokąc się, to pędząc
wypełnia dolny kielich
klepsydry życia
a gdy wypełni go do końca
zagląda do świata duszy
szuka w niej dobra
prawdy i miłości
skrzydeł do domu Ojca

Barbara zmarła 10 września 2018 roku.

Alina

Dobrem swojej wiedzy polonistycznej, kunsztem warsztatu literackiego dzieliłaś się Basiu z grupą OKSYMORON, jako nasza mentorka i przyjaciółka. Wyznaczałaś ambitne tematy naszych spotkań, czytałaś nasze wiersze i dyskretnie radziłaś, co w nich poprawić. Drukowałaś je w INSPIRACJACH. Kierowałaś nas na warsztaty artystyczne. Inspirowałaś nas i dbałaś o nasz rozwój. Zależało Ci na poziomie tego, co od Ciebie zależy. Dziękujemy Ci za to dobro i zaszczyt uczestniczenia w Twoim życiu.

Ceniłaś Basiu prawdę. Świadczy o tym cała Twoja twórczość i jakże szczere wypowiedzi nagrane 6-go września w Twoim domu.

Jak kochałaś, pokazywałaś w swoich wierszach dla dzieci, rodziny, brata, mamy, przyjaciół. Cytaty pięknej poezji męża umieszczałaś na okładkach swoich tomików.

Takie są skrzydła duszy Basi.

Śmiałaś się i cieszyłaś, kiedy w wierszu podarowałam Ci sto krasnali i elfików, aby pomagały Ci redagować INSPIRACJE.

Teraz niech opiekuje się Tobą sto aniołów i archaniołów na dodatek.

BĄDŹ SZCZĘŚLIWA W NOWYM WYMIARZE ISTNIENIA

Tego Ci życzymy na ostatek.

Zebrała Zofia Banaszak

Cześć Twojej Pamięci Basiu !!!

ŻYCZENIA URODZINOWE

dla JUBILATÓW URODZONYCH W PAŹDZIERNIKU

*„Dystansu do szarej rzeczywistości, czasu na marzenia, własnego miejsca na ziemi,
dobrych ludzi dookoła, kochanych i kochających, zdrowia i cierpliwości.”*

życzą Zarząd ZUTW Zofia Banaszak, Prezes Zarządu

Składajmy sobie życzenia !

Najstarsza słuchaczka ma 87 lat, a najmłodsza słuchaczka 57 lat.

LP	NAZWISKO	IMIĘ	
1	Trznadel	Jerzy Franciszek	01 października
2	Majewska	Agnieszka	01 października
3	Ciaś	Edward Andrzej	03 października
4	Wielińska	Teresa	03 października
5	Gontaszewski	Bronisław Karol	04 października
6	Napieraj	Violetta Ewa	04 października
7	Grzesiewicz	Gracjan Stanisław	05 października
8	Karzkowiak	Anna Kazimiera	06 października
9	Raszkiewicz	Bronisława	06 października
10	Pędzisz	Ewa Elżbieta	06 października
11	Woźniak	Barbara	06 października
12	Adamiak	Halina	06 października
13	Czarkowska	Grażyna	07 października
14	Rajchel-Polowczyk	Izabela Krystyna	08 października
15	Podyma	Bogusława	08 października
16	Kurowska	Elżbieta	09 października
17	Dziodosz	Kazimierz	09 października
18	Horodyska	Ewa Stanisława	09 października
19	Kościelski	Tadeusz Witalis	09 października
20	Kurzawa	Marek	10 października
21	Delikowska	Halina	10 października
22	Stępień	Halina	10 października
23	Olewska	Teresa Elżbieta	11 października

24	Balcer	Grażyna	11 października
25	Idaszewska	Helena Janina	11 października
26	Pasieczna	Teresa Urszula	11 października
27	Muraszko-Kwiatkowska	Waleria Teresa	12 października
28	Zjawińska	Maria	12 października
29	Sokołowska	Mirosława	12 października
30	Michalak	Lidia	12 października
31	Tumielewicz	Zofia	12 października
32	Raczyński	Jan Tadeusz	13 października
33	Sundmann	Elżbieta	13 października
34	Polański	Andrzej	14 października
35	Adam	Maria	16 października
36	Gil-Zawieja	Maria Teresa	17 października
37	Popławska-Pachla	Elżbieta	17 października
38	Bogucki	Mirosław	17 października
39	Orlicka	Maria	17 października
40	Gozdek, Grosse	Teresa	17 października
41	Bartosik	Irena	18 października
42	Lipowicz-Sotoła	Irena	19 października
43	Sadowski	Władysław	20 października
44	Gąsiorowska	Krystyna	21 października
45	Olszewska	Urszula	21 października
46	Dubas	Elżbieta Grażyna	21 października
47	Puciłowska	Elżbieta	22 października
48	Reda	Jadwiga	22 października
49	Maciejak	Anna Helena	23 października
50	Jankowska	Maria	23 października
51	Polarczyk	Bolesław	23 października
52	Mądry	Elżbieta	25 października
53	Spychalski	Ludwik	25 października
54	Subocz	Elżbieta Janina	25 października
55	Peszyńska	Jadwiga	26 października
56	Sobiech	Irena	26 października
57	Kozak	Stefania	27 października
58	Przybylska	Irena	27 października
59	Filipiak-Krause	Zofia	27 października
60	Solska	Irena	28 października
61	Klich	Bożena Halina	30 października
62	Langner	Andrzej Wojciech	30 października
63	Winiarczyk - Anioł	Irena	31 października
64	Zalewska	Anna Irena	31 października
65	Stański	Józef	31 października
66	Jakubowski	Aleksander Andrzej	31 października

Program opracowały i napisały:

Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW, Maria Jankowska – członek Zarządu