

# ZIELONOGÓRSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

<b>Kontakt:</b> al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	<b>Kontakt:</b> e - mail: <a href="mailto:kontakt@utw.zgora.pl">kontakt@utw.zgora.pl</a>  <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> Polub nas: <a href="https://www.facebook.com/ZUTW.ZGORA">facebook.com/ZUTW.ZGORA</a>
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

## PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2019 ROKU

Niech Nowy Rok przyniesie Wam radość, miłość, pomyślność  
i spełnienie wielu marzeń, a gdy się one już spełnią,  
niech dorzuci garść nowych marzeń, bo tylko one nadają życiu sens !

Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak  
Prezes Zarządu

### ZAPOWIEDZI – PROSIMY O ODNOTOWANIE !

#### **WYDARZENIE MIESIĄCA – JUBILEUSZ „MONTE VERDE”**

Z okazji 25 lat zespołu „Monte Verde” ZUTW zapraszamy na jubileuszowy spektakl kabaretowy  
pt. „*To nam w duszy gra*”, który odbędzie się **4 lutego 2019 roku o godz. 17.00**  
na Dużej Scenie Lubuskiego Teatru w Zielonej Górze.

Reżyseria - Elżbieta Donimirska – aktorka LT

Scenariusz - Bożena Rudkiewicz – słuchaczka ZUTW

Opracowania muzyczne i akompaniament - Mirosława Branicka - Polarczyk – słuchaczka ZUTW

**Zaproszenia do odbioru od 9 stycznia br. w biurze ZUTW.**

#### BAL KARNAWAŁOWY PALMIARNIA '2019

ZAPROSZAMY na BAL, który odbędzie się **16 lutego /sobota/ 2019 roku** tradycyjnie w ZIELONOGÓRSKIEJ  
PALMIARNI. Do tańca grać będzie zespół *METRUM*. Zapisy i zaproszenia do odbioru w biurze ZUTW od 14  
stycznia 2019 r.

#### WYJAZDY BLIŻSZE I DALSZY

**WCZASY ZDROWOTNE, WYJAZDY JEDNODNIOWE, WYCIECZKI** – więcej na dalszych stronach  
programu i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

- **TERMY – BURG** – 28.01.2019 /poniedziałek/ – zapisy w biurze ZUTW.
- **TERMY WĘGRY** – HAJDUSZOBOSZLO – 18.05.2019 – 25.05.2019 /maj/
- **Wczasy nad Morzem Bałtyckim w Pustkowie** – 19.05.2019 - 28.05.2019 /maj – zapisy 15.02.2019/  
oraz 13.09.2019-22.09.2019 /wrzesień/.
- **TOSKANIA** – KRAINA SŁOŃCA, WINA I WIELKIEJ SZTUKI – 5.06 – 9.06.2019 /czerwiec/
- **PERŁY SYCYLII** - 09.09. – 18.09.2019 /wrzesień/

**ZAPISY w ZUTW**, przedpłaty na dalsze wyjazdy wraz z wyborem miejsca w autokarze u Organizatora.

**Szanowni słuchacze !**

- ❖ **1 lutego 2019 roku** rozpoczyna się II semestr w roku akademickim 2018/2019. Przypominamy Państwu, że **składki członkowskie** za II semestr **należy wnieść do końca stycznia br.** **Opłaty za zajęcia:** edukacja językowa, gimnastyki, taniec, edukacja fotograficzna, warsztaty plastyczne, basen i inne zajęcia odpłatne – **wnosimy w uzgodnionych przez kierowników grup w styczniu br.** (prosimy kierowników poszczególnych grup o przekazywanie zbiorowych wpłat na listy, które są do pobrania w kasie ZUTW).
- ❖ **Każdego słuchacza ZUTW obowiązują: aktualna legitymacja** (z opłaconą składką za bieżący semestr), **aktualne karnety** na zajęcia, dotyczy: basenu, gimnastyk, języków, oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW.

**1 % NA TWÓJ I NASZ ZIELONOGÓRSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU.**

**Zbliża się czas rozliczeń z fiskusem.**

**SZANOWNI SŁUCHACZE !**

Od stycznia 2019 roku możemy znowu wspomóc Twój i nasz Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku wpłatami z 1%. Zachęćmy innych do tego działania. Przekażmy tę prośbę swoim dzieciom, wnukom, przyjaciółom i znajomym.

**Prosimy Państwa o 1 % podatku na wsparcie naszych działań na rzecz seniorów**  
na Organizację Pożytku Publicznego.

**Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku**  
**KRS: 0000013459**

**Pomagamy w wypełnianiu PIT – ów.**

**Polub nas: facebook.com/ZUTW.ZGORA**  
**Nasza strona Internetowa: www.utw.zgora.pl**

**Wszystkim ofiarodawcom serdecznie dziękujemy.**

**WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI,  
WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA  
KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
środy 2,9,16,23,30. 01.2019	9.30 -11.30	warsztaty, spotkania integracyjne	<b>KLUB HAFTU „ATŁASEK”</b> warsztaty	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 2,9,16,23,30. 01.2019	10.00-14.00	warsztaty, wykłady	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”</b> Warsztaty plastyczne	Leopold Kolbiarz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 3.01.2019	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Balans bieli i czym różni się RGB od CMYK	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 3,10,17,24,31. 01.2019	13.00-14.15	warsztaty, próby	<b>ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA”</b> warsztaty	kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartki 3,10,17,24,31. 01.2019	16.00-18.00	warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”</b> warsztaty	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 4,11,18,25. 01.2019	9.30-11.30	warsztaty, plenery	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”</b> warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 4.01.2019	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Poznajemy LIGHTROOM–a Biblioteka.	kier. Stanisław Matuszewski Aleksandra Ditrich słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 4.01.2019	11.00-12.00	8/ wykłady, warsztaty	<b>PODSTAWY FOTOGRAFII</b> 8. Kolor: - rodzaje barw sRGB, Adobe RGB, CMYK - harmonia kolorów	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątki 4,11,18,25. 01.2019	11.45-13.45	warsztaty, plenery	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”</b> warsztaty plastyczne	Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 4.01.2019	12.00-13.30	wykład 8 warsztaty	<b>KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII</b> - filtry - szybka maska - warstwy	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątki 4,11,18,25. 01.2019	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	<b>KLUB BRYDŻOWY</b> Rozgrywki.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 4,11,18,25. 01.2019	14.10-17.00	gry usprawniające pamięć	<b>KLUB SZACHOWY</b> Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe..) <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 4.01.2019	18.00	kolędowanie	<b>ZAPROSZENIE</b> Wspólne śpiewanie kolęd.	<i>Wstęp wolny.</i>	Zielonogórski Ośrodek Kultury Hydro(za)gadka
poniedziałki 7,14,21,28. 01.2019	10.00-12.00	próby, warsztaty, przygotowanie nowego programu	<b>KABARET „MONTE VERDE”</b> Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa oraz w Lubuskim Teatrze
poniedziałki 7,14,21,28. 01.2019	12.00-14.00	wykłady, prelekcje, warsztaty	<b>GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT”</b> Warsztaty fotograficzno – filmowe.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW członek Zarządu	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 7,14,21,28. 01.2019	18.00-20.00	próby, warsztaty	<b>CHÓR „MODERATO”</b> próby, warsztaty... Zapraszamy nowe osoby.	Bernard Grupa dyrygent kier. Kazimierz Bujnicki Rada Chóru: Eugeniusz Bryl, Teresa Klim, Jolanta Lorens	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 8.01.2019	10.00-12.00	warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Przygotowanie i wieszanie zdjęć na wystawę poplenerową – Kozuchów.	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu <i>Prosimy osoby chętne do pomocy.</i>	ZUTW Sala Klubowa

wtorki 8,15,22,29. 01.2019	13.30-15.30	próby, warsztaty, występy	<b>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> <i>Piosenki wiosenne.</i> Próby, warsztaty.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk Współpraca: Ewa Puczko, Stefania Kozak, Maria Tyliszczak - Baryła słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
<b>wtorek 8.01.2019</b>	16.00	<b>koncert</b>	<b>KONCERT NOWOROCZNY</b> kolęd i pastorałek w wykonaniu chóru ZUTW „ <b>MODERATO</b> ”. Życzenia noworoczne od Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego.	Prowadzenie: Jolanta Lorens Dyrygent: Bernard Grupa	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 8.01.2019	17.00	wystawa malarstwa	<b>ZAPROSZENIE</b> <i>Salon Zimowy</i> Grupy Plastycznej <i>Babie Lato</i> – Jubileusz 15 lecia.		Zielonogórski Ośrodek Kultury <i>Hydrogaleria</i> ul. Festiwalowa
wtorek 8.01.2019	18.00	spotkanie, dyskusja	<b>ZAPROSZENIE</b> na spotkanie i dyskusję: <b>Stefan Wilkanowicz</b> - autor Preambuły do Konstytucji RP.	Organizator: Klub „ <i>Tygodnika</i> <i>Powszechnego</i> ” Zielona Góra	Piekarnia <i>Cichej Kobiety</i> ul. Fabryczna 13 Zielona Góra <i>Wstęp wolny.</i>
środa 9.01.2019	12.00	otwarcie wystawy	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> Otwarcie wystawy <b>Od 100 lat wszędzie</b> <b>dla wszystkich</b> połączone z konferencją prasową otwierającą obchody 100-lecia Polskiego Czerwonego Krzyża.	Organizator: Lubuski Oddział PCK, Archiwum Państwowe w ZG, MZL	MZL al. Niepodległości ZG
środa 9.01.2019	16.00	spotkanie redakcyjne	<b>SPOTKANIE REDAKCJI</b> <b>"INSPIRACJI"</b> z <b>Eugeniuszem Kurzawą</b> <i>poetą, redaktorem książek i wydawnictw, animatorem kultury, prasoznawcą, prezesem oddziału zielonogórskiego Związku Literatów Polskich</i>	Eugeniusz Kurzawa Redaktor naczelny „INSPIRACJI”	ZUTW
środa 9.01.2019	18.00	otwarcie wystawy	<b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> <b>Gościniec Sztuki</b> – wernisaż wystawy Sylwii Gromackiej- Staško.		mediateka <i>Szklana Pułapka</i> , ul. Wrocławska 12A PALMIARNIA
czwartek 10.01.2019	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	plener wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI</b> <b>FOTOGRAFICZNEJ</b> Plener Skwer na Braniborskiej	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 10.01.2019	16.00	spotkanie noworoczne	<b>ZAPROSZENIE</b> na spotkanie noworoczne <b>Hej , kolęda, kolęda</b> W programie: kolędy i pastorałki w wykonaniu solistów chóru z Gorzowa Wlkp. i „MODERATO” z ZUTW, wiersze okołobozonarodzeniowe w interpretacji autorów, wspólne śpiewanie kolęd, spotkanie towarzyskie.	Organizator: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gorzowie Wlkp. WiMBP im. Zbigniewa Herberta RSTK w Gorzowie Wlkp  Chórem ZUTW „MODERATO” Dyryguje Bernard Grupa	Wyjazd z Zielonej Góry godz. 12.00 parking CASTORAMA

<b>czwartek</b> 10.01.2019	18.00	<b>wykład</b>	<b>CZwartkowe SPOTKANIA Z NAUKĄ</b> Współczesne oblicza astronomii.	Magda Szkudlarek z Instytutu Astronomii im. profesora Janusza Gila, UZ	Planetarium WENUS sala planetaryjna ZG ul. Gen. J.Sikorskiego 10
czwartek 10.01.2019	18.00	promocja książki	<b>STYCZEŃ w NORWIDZIE</b> Promocja książki Zbigniew Herbert „Wybór poezji” ze wstępem i w opracowaniu prof. dr hab. Małgorzaty Mikołajczak	prof. dr hab. Małgorzata Mikołajczak kierownik Zakładu Teorii Literatury i Krytyki Literackiej UZ	GALERIA Biblioteki WiMBP al. Wojska Polskiego 9
piątek 11.01.2019	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> „FOTO X” Import zdjęć.	kier. Stanisław Matuszewski Aleksandra Ditrich słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 11.01.2019	11.00-12.00	9/ wykłady, warsztaty	<b>PODSTAWY FOTOGRAFII</b> 9. Światło: - rodzaje oświetlenia /naturalne, sztuczne, mieszane/ - blenda - rozpraszacz	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 11.01.2019	12.00-13.30	wykład 9 warsztaty	<b>KOMPUTEROWA</b> <b>OBRÓBKA FOTOGRAFII</b> - wyostżanie fotografii - rozmazanie fotografii - saturacja - zamiana na czarno-białe	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 11.01.2019	16.30	spotkanie	<b>STYCZEŃ w NORWIDZIE</b> <b>O prawie przy kawie</b> – spotkanie z adwokatem Miłozsem Zawieją na temat prawa pracy.		MEDIATEKA Szkłana Pułapka, ul. Wrocławska 12A PALMIARNIA
piątek 11.01.2019	18.00	otwarcie wystawy	<b>STYCZEŃ w NORWIDZIE</b> <b>Zostawić ślad...</b> – wernisaż wystawy ze zbiorów Jerzego Szewczyka, podróżnika.		MEDIATEKA Szkłana Pułapka, ul. Wrocławska 12A PALMIARNIA
piątek 11.01.2019	19.00	otwarcie wystawy	<b>BWA ZAPRASZA</b> SHOTT3 PLURALADOR dyplomy ISW 2017/2018. <i>Grafika, malarstwo, projektowanie mebli i łączenia z różnych dziedzin sztuk pięknych.</i>	Dyplomanci Instytutu Sztuk Wizualnych UZ Kuratorzy: Lidia Głuchowska, Radosław Czarkowski, Mirosław Gugała	BWA al. Niepodległości 19
sobota 12.01.2019	16.00-17.00	otwarcie wystawy	<b>ZAPROSZENIE</b> Wernisaż obrazów <i>Pejzaże znad Odry.</i>		Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14
<b>poniedziałek</b> 14.01.2019	10.00-11.30	<b>wykład,</b> dyskusja	<b>KLUB FILOZOFII</b> „COGITO” „Czy przypadek kieruje się nami, czy my przypadkiem?”	wykład poprowadzi Marek Kurzawa słuchacz ZUTW pod czujnym okiem dr Agnieszki Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

wtorek 15.01.2019	10.00-12.00	wernisaż wystawy	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Wernisaż wystawy poplenerowej „Kožuchów”	Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
<b>wtorek 15.01.2019</b>	16.00	<b>wykład</b>	<b>CYKL: PSYCHOLOGIA</b> Relacje rodzinne - dlaczego mamy z tym problem?	dr Dorota Niewiedział UZ Wydział Pedagogiki, Psychologii i Socjologii Instytut Psychologii	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 15.01.2019	18.00	otwarcie wystawy	<b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> <i>Zanurzenie nadnoteckie</i> malarstwo <b>Tadeusza Jurga.</b>	<b>Tadeusz Jurga</b> architekt, urbanista, malarz z Poznania	WiMBP <b>GALERIA</b>
<b>środa 16.01.2019</b>	9.30	<b>wykład</b>	<b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> Nowy regionalizm w badaniach literackich (teoria i praktyka).	prof. dr hab. Małgorzata Mikołajczak z UZ	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
środa 16.01.2019	11.45-13.00	prelekcja	<b>ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ</b> Spotkanie organizacyjne. Plany na nowy semestr.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynatorka: Zofia Biniewska-Dobrzyńska Członek Zarządu ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
<b>środa 16.01.2019</b>	16.00	<b>wykład</b>	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> CYKL: STUDIUM WIEDZY O SZTUCE I HISTORII <i>Józefa Burlewicza</i> <i>rzeczywistość</i> <i>zdegradowana.</i>	Jacek Gernat doktorant UAM w Poznaniu Instytut Historii Sztuki	MZL Sala Witrażowa
środa 16.01.2019	16.00-17.30	spotkanie literackie	<b>ZESPÓŁ LITERACKO - POETYCKI „OKSYMORON”</b> Spotkanie z poezją Adrianą Witkowskiej i Kazimierza Dziadosza.	Prowadzenie: Ewa Kwaśniewicz słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 17.01.2019	9.30	występ	<b>ZAPROSZENIE DZIEŃ BABCI i DZIADKA PROJEKT</b> „Od Przedszkola - do Seniora” Występ dzieci z grupy „Elfów” i „Skrzatów” z „Roztańczonego Przedszkola”.	Przedszkole nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole”.	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 17.01.2019	11.00-12.30	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ	<b>SPOTKANIA Z PIOSENKĄ</b> „Śpiewać każdy może... a nawet powinien”. Śpiewamy „ <i>Piosenki</i> <i>karnawałowe</i> ”.	akompaniament Eugeniusz Czerwiński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 17.01.2019	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Fotografia pejzażu.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 17.01.2019	17.00	spotkanie	<b>STYCZEŃ w NORWIDZIE</b> <i>Spitzbergen</i> – spotkanie podróżnicze prowadzone przez Konrada Opalińskiego		<b>MEDIATEKA</b> „Szkłana Pułapka” ZG ul. Wrocławska 12 A <i>Wstęp wolny,</i>
czwartek 17.01.2019	18.00	promocja książki	<b>STYCZEŃ w NORWIDZIE</b> Promocja książki „ <i>Nie pozwól mi umrzeć</i> ” Krzysztofa Koziółka, pisarza i dziennikarza, autora powieści kryminalnych.	Prowadzenie: Alfred Siatecki	Galeria Biblioteki WiMBP al. Wojska Polskiego 9

piątek 18.01.2019	7.15	wycieczka	<b>KLUB KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA”</b> Wyjazd do Nowej Soli ze zwiedzaniem: Centrum Przesiadkowego, Parku Krasnala, kościoła p.w. św. Michała Archanioła i kwartału „Braci Morawskich”.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Wyjazd: dworzec PKP godz. 7.15 <i>Spotykamy się 20 min. przed odjazdem pociągu z wykupionym biletem.</i>
piątek 18.01.2019	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Edycja.	kier. Stanisław Matuszewski Aleksandra Ditrich słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 18.01.2019	11.00-12.00	10/ wykłady, warsztaty	<b>PODSTAWY FOTOGRAFII</b> 10. Podstawowe tematy fotograficzne: - architektura /krajobraz miejski, ulice, budynki, pomniki, panorama/ - pejzaż /krajobraz równinny i górski, jeziora i wodospady, słońce i chmury/ - człowiek /portret, grupy ludzi, reportaż/ - przyroda /kwiaty, drzewa, ogród, park, zwierzęta/ - zdjęcia w nocy	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 18.01.2019	12.00-13.30	wykład 10 warsztaty	<b>KOMPUTEROWA OBRÓBKA FOTOGRAFII</b> - balans kolorów - balans bieli - usuwanie szumu w fotografii	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 18.01.2019	19.00	otwarcie wystawy	<b>BWA ZAPRASZA</b> Otwarcie wystawy Piotra Kopika <b>BŁOGOZBZBZSTAN</b>	<i>Wystawa ma swój początek w wieloletnich ćwiczeniach jogi wykonywanych przez artystę w swojej pracowni.</i>	BWA al. Niepodległości 19
sobota 19.01.2019	16.00-17.30	prelekcja	<b>ZAPROSZENIE</b> Klub Podróżnika <i>„Duże podróże za pieniądze (nie)duże Ku Stepom Akermańskim - wyprawa rowerowa.</i>	Spotkanie z Joanną Gerstler i Mariuszem Wasiewskim	Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14
poniedziałek 21.01.2019	11.00-12.00	spotkanie informacyjne	<b>ZESPÓŁ „ASYSTENT”</b> spotkanie informacyjne, przydział zadań. W spotkaniu uczestniczą przedstawiciele Zarządu.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW Zapraszamy nowych słuchaczy.	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 22.01.2019	10.00-12.00	wykład, spotkanie	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Spotkanie z Wojciechem Kozłowskiem w BWA	Wojciech Kozłowski dyrektor BWA Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	BWA ZG al. Niepodległości
wtorek 22.01.2019	16.00	wykład	<b>CYKL: ZDROWIE SENIORA</b> Sprawność ruchowa seniorów.	dr Ewa Nowacka - Chiari Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza

środa 23.01.2019	12.00-14.00	INSPIRACJE I PORADY	<p><b>KLUB „INSPIRACJE I PORADY”</b> Zrób sobie prezent. Przydatne ozdoby – samodzielne wykonanie. <i>Materiały będą przygotowane.</i></p> <p>-----</p> <p><b>KLUB „WIERNI KWIATOM”</b> Pielęgnacja roślin doniczkowych zimą – porady /każdy uczestnik otrzyma poradnik/.</p>	<p>kier. Iwona Przybyszewska słuchaczka ZUTW oraz gość zaproszony</p> <p>-----</p> <p>Dorota Łukaszewicz Danuta Miłosz kier. KLUBU słuchaczki ZUTW</p>	ZUTW Sala Klubowa
środa 23.01.2019	16.00	spotkanie	<p><b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> <b>Zielarstwo i akupunktura</b> – spotkanie z zielarzem Robertem Trymbulakiem</p>		WiMBP Filia nr 4, ul. Podgórna 45
środa 23.01.2019	16.00-17.30	spotkanie	<p><b>ZESPÓŁ LITERACKO - POETYCKI „OKSYMORON”</b> Spotkanie z Markiem Jurgońskim - poetą.</p>	Alina Kruk kierownik Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 24.01.2019	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	<p><b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Omówienie zdjęć z pleneru.</p>	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
<b>czwartek 24.01.2019</b>	14.30-15.45	<b>wykład</b>	<p><b>KLUB GEOLOGICZNY</b> „Wpływ zanieczyszczenia środowiska na zmiany klimatu”</p>	kier. Elżbieta Dąbrowska-Żurawik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 24.01.2019	16.00	wernisaż wystawy plastycznej	<p><b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”</b> „PORTRETY, KWIATY”</p>	Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 24.01.2019	16.00-18.00	prelekcja, spotkanie	<p><b>KLUB KAMIENI I MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ”</b> 1. "Kryształowa terapia i sekrety kamieni" 2. Medytacja z kamieniem</p>	kier. Maria Siatecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 24.01.2019	16.30	spotkanie	<p><b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> Słupki, półsłupki, pikotki, czyli szydełkowanie w bibliotece – spotkanie dla osób dorosłych zainteresowanych rękodziłem.</p>		Mediateka "Szkłana Pułapka" Zielonogórska Palmiarnia Wstęp wolny.
czwartek 24.01.2019	18.00	Biesiada Literacka	<p><b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> <b>Noworoczna Biesiada Literacka</b> – spotkanie zielonogórskich środowisk literackich połączone z czytaniem wierszy i poczęstunkiem - zupą drwala wg przepisu Andrzeja K. Waśkiewicza, poety, krytyka literackiego, edytora.</p>		WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
piątek 25.01.2019	10.00-12.00	warsztaty, prelekcja	<p><b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Narzędzia cz. 1</p>	kier. Stanisław Matuszewski Aleksandra Ditrich słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa



sobota 26.01.2019	12.00	balet Opera Wrocławska	<b>ZAPROSZENIE</b> Balet <i>"Romeo i Julia"</i> Sergiusza Prokofiewa Program: 12.00 - wyjazd z ZG, ok. 15.00 - przyjazd do Wrocławia - czas wolny 19.00 - 22.00 - udział w spektaklu baletowym "Romeo i Julia"	Organizator: Biuro Podróży EXODUS S.J.  Uwaga: zapisy w biurze ZUTW Opłaty w Biurze EXODUS <b>ilość miejsc ograniczona.</b>	wyjazd godz. 12.00 parking PALMIARNIA
poniedziałek 28.01.2019	8.00	wyjazd po zdrowie BURG /SPREEWALD/ TERMY	<b>ZAPOWIEDZI</b> <b>TERMY - BURG</b> <b>WYJAZD NOWOROCZNY</b> Z NIESPODZIANKAMI <b>TERAPIA, REHABILITACJA</b> w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald 4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów z wodą solankową.	Organizator: Biuro EXODUS Zapisy w ZUTW. Zapisy w biurze ZUTW	Wyjazd zorganizowany z parkingu obok CASTORAMY o godz.8.00 powrót ok. 18.00
poniedziałek 28.01.2019	10.00-11.30	wykład, dyskusja	<b>KLUB FILOZOFII</b> <b>„COGITO”</b> Władza i państwo w rozważaniach filozoficznych.	wykład poprowadzi Ryszard Konarski słuchacz ZUTW pod czujnym okiem dr Agnieszki Szczap Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 28.01.2019	18.00	koncert	<b>ZAPROSZENIE</b> Koncert Anny Kalinowskiej <i>Polskie piosenki.</i>	Zaprasza KLUB <i>Anny German</i>	ZOK Hydr(za)gadka ul. Festiwalowa <i>Wstęp wolny.</i>
wtorek 29.01.2019	10.00-12.00	wykład	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTOOKO”</b> Kompozycja - złoty środek do osiągnięcia efektu	Paweł Janczaruk Członek Honorowy ZUTW Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski kierownictwo Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 29.01.2019	16.00	promocja książki	<b>STYCZEŃ W NORWIDZIE</b> Promocja książki <i>Zranione skrzydło</i> <b>Edwarda</b> <b>Jaworskiego,</b> zielonogórzanina, byłego pilota i weterana II wojny światowej, Honorowego Obywatela Zielonej Góry.	Prowadzenie: Zbigniew Jaworski syn Edwarda Jaworskiego <i>Wydarzenie we</i> <i>współpracy z</i> <i>Zielonogórskim</i> <i>Uniwersytetem</i> <i>Trzeciego Wieku.</i>	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
czwartek 31.01.2019	10.00-11.30 Grupa 1 11.30-13.00 Grupa 2	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI</b> <b>FOTOGRAFICZNEJ</b> Studio w domu.	Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Kaczmarek -gr. 1 kier. Janina Czekala -gr. 2 słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 31.01.2019	11.15	wernisaż wystawy fotograficznej	<b>PRACOWNIA EDUKACJI</b> <b>FOTOGRAFICZNEJ</b> Wystawa zbiorowa <b>„PARK”.</b>	Kurator wystawy: Paweł Janczaruk artysta fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Galeria Magazyn F

czwartek 31.01.2019	18.00	promocja tomiku poetyckiego	<b>STYCZEŃ w NORWIDZIE</b> Promocja tomiku poetyckiego „Poruszona cisza” Władysława Kłepki, poety, tłumacza, plastyka, członka Związku Literatów Polskich.	Prowadzenie: prof. dr hab. Małgorzata Mikołajczak, kierownik Zakładu Teorii Literatury i Krytyki Literackiej UZ	WiMBP GALERIA Biblioteki, al. Wojska Polskiego 9
wtorki zajęcia od lutego	wg inf.	próby, warsztaty	<b>ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(a)TRYCY”</b> próby, warsztaty.	Współpraca: Elżbieta Donimirska – aktorka LT kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	

### WYSTAWY BIEŻĄCE NASZYCH SŁUCHACZY

DATA	ZESPÓŁ, KLUB	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 10 grudnia	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”	Wystawa zbiorowa „CHOINKA”	ZUTW Sala Klubowa i hol
od 15 listopada	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa fotografii z albumu rodzinnego Ewy Kwaśniewicz „ Z ALBUMÓW STEFANA 1908 – 1984”	ZUTW Galeria Magazyn F
od 16 listopada do 16 stycznia	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	Wystawa indywidualna „ANIÓŁY, PEJZAŻE , KWIATKI” Małgorzata Stankiewicz Wanda Szybowska Anna Tylkowska	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 8 stycznia wernisaż 15.01.2019 godz.10.00	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”	Wystawa poplenerowa „KOŻUCHÓW”	ZUTW Sala Klubowa i hol
od 17 stycznia wernisaż 24.01.2019 godz.16.00	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa „PORTRETY, KWIATY”	ZUTW Sala Słoneczna i hol
od 31 stycznia wernisaż 31.01.2019 godz.11.15	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	Wystawa zbiorowa „PARK”	ZUTW Galeria Magazyn F

### ZAJĘCIA KOMPUTEROWE w ŻAKU (ZAPISY ZAKOŃCZONO)

Zajęcia bezpłatne. Nauka trwa 4 semestry.  
Zajęcia odbywają się w sali komputerowej w Szkole ŻAK, ul. Fryderyka Chopina 19 A.  
Szczegółowe inf. otrzymują słuchacze na zajęciach.

### EDUKACJA KOMPUTEROWA W ZUTW /KURS, SZKOLENIE/ – ZAJĘCIA NIEODPŁATNE

/obowiązuje tylko symboliczne wpisy/ zapisy zakończono.

*W zajęciach uczestniczyć mogą tylko słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską i posiadający karnet – wejściówkę.*

**Kolejne grupy tworzone będą po zakończeniu edukacji w n/w grupach.**

**Informacje będą ukazywać się na tablicy ogłoszeń w ZUTW.**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ	EDUKACJA KOMPUTEROWA /GRUPY/	PROWADZĄCY/ KIEROWNICY	MIEJSCE
środy 2,9,16,23,30. 01.2019	14.30-16.00	kurs, szkolenie, warsztaty	1 grupa: <b>podstawowa</b>	: mgr inż. Edward Ciaś kier. Maria Kłos	ZUTW Sala Zielona

czwartki 3,10,17,24,31. 01.2019	13.40-15.10	kurs, szkolenie, warsztaty	2 grupa: <b>średniozaawansowana</b>	mgr inż. Edward Ciaś kier. Ewa Pawłowska	ZUTW Sala Zielona
piątki 4,11,18,25. 01.2019	10.00-11.30	kurs, szkolenie, warsztaty	3 grupa: <b>średniozaawansowana</b>	mgr inż. Edward Ciaś kier. Wanda Maciejewska	ZUTW Sala Zielona
piątki 4,11,18,25. 01.2019	11.40-13.10	kurs, szkolenie, warsztaty	4 grupa: <b>zaawansowana</b>	mgr inż. Edward Ciaś kier. Stefan Szczęsny	ZUTW Sala Zielona

**STUDIUM JĘZYKOWE - miejsce zajęć : SALA WRZOSOWA i ZIELONA ZUTW.**

**Uwaga !** Z zajęć korzystać mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską oraz posiadają n/w języki kartę wstępu na zajęcia / te dokumenty należy mieć ze sobą/.

DZIEŃ	GODZINA	JĘZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP	MIEJSCE
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	9.30-11.00	<b>ROSYJSKI</b>	dr Agnieszka Łazar kier. Jolanta Kwaśniewska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	12.00-12.45	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	12.55-13.40	<b>NIEMIECKI</b> konwersacja podstawowa 1	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	13.50-14.35	<b>NIEMIECKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	14.45-15.30	<b>NIEMIECKI</b> średniozaawansowana konwersacja	mgr Beata Łapanowska kier. Małgorzata Mężyńska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	14.00-15.00	<b>JĘZYK FRANCUSKI</b> zaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Anna Badacz	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	15.00-16.00	<b>JĘZYK FRANCUSKI</b> średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Halina Jakubowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	8.00 - 9.30	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa 2	mgr Beata Łapanowska kier. Wanda Rejman	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	9.40 - 10.25	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa 3	mgr Beata Łapanowska kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	10.30 - 11.15	<b>NIEMIECKI</b> zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Agnieszka Majewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	11.20-12.05	<b>NIEMIECKI</b> konwersacja zaawansowana	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	12.10-12.55	<b>NIEMIECKI</b> podstawowa nowa	mgr Beata Łapanowska kier. Ilona Rybacka	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	8.15 - 9.15	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Beata Burchardt kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	9.20 - 10.05	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	10.10 - 10.55	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Beata Burchardt kier. Elżbieta Karczewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	11.00 - 11.45	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Beata Burchardt kier. Edward Cwojdyński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	11.50 - 12.35	<b>ANGIELSKI</b> Konwersacja zaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Józefa Kucharczyk	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	12.45 - 13.30	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Danisz kier. Anna Pułkownik	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 8,15,22,29.01.2019	13.40 - 14.25	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Anna Kopczyńska	ZUTW SALA ZIELONA

środy 2,9,16,23,30.01.2019	8.30 - 9.15	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Grażyna Siadul	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	9.20 - 10.05	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Stefan Szczęsny	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	10.10 - 10.55	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	11.00 - 11.45	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	11.55 - 12.40	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja zaawansowana	mgr Beata Burchardt kier. Małgorzata Bielawa	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	12.50-13.35	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa - nowa	mgr Beata Burchardt kier. Zbigniew Kwaśniewski kier. Bogumiła Schreiter	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	10.00-10.45	<b>ANGIELSKI</b> konwersacja zaawansowana	mgr Józef Kozanowski kier. Henryk Bigos	ZUTW SALA ZIELONA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	10.55-11.40	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Szczygło	ZUTW SALA ZIELONA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	11.50-12.35	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Józef Kozanowski kier. Elżbieta Kurowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 2,9,16,23,30.01.2019	12.45-13.30	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa nowa	mgr Józef Kozanowski kier. Andrzej Polański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	9.20 - 10.05	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Aura Kozłowska kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	10.10 - 10.55	<b>ANGIELSKI</b> podstawowa	mgr Aura Kozłowska kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	11.05 - 11.50	<b>ANGIELSKI</b> zaawansowana	mgr Aura Kozłowska kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	11.55 - 12.40	<b>ANGIELSKI</b> średniozaawansowana	mgr Aura Kozłowska kier. Alina Siwek	ZUTW SALA ZIELONA

### **GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW.**

**Miejsce zajęć: SALA WESOŁA.**

***Uwaga ! Z zajęć korzystać mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską oraz posiadają n/w gimnastyki kartę wstępu na zajęcia / te dokumenty należy mieć ze sobą!.***

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /</b>
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	8.05 - 8.50	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	9.00 - 9.45	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	9.55 - 10.40	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	10.50 - 11.35	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk – rehabilitantka kier. Janina Skrynkowska
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	11.45 - 12.30	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Piwowska
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	12.40 - 13.25	<b>GIMNASTYKA 50+ FITNES</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Krystyna Łaszcz
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	13.35 – 14.20	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Teresa Błaszyńska
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	14.30 - 15.15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska - rehabilitantka kier. Krystyna Frąckowiak

poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	15.30 - 16.30	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor kier. Teodozja Czechowska
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	16.45 - 18.30	<b>TENIS STOŁOWY</b> , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Marek Kozłowski słuchacz ZUTW
wtorki 8,15,22,29.01.2019	8.15 - 9.00	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Zofia Tumielewicz
wtorki 8,15,22,29.01.2019	9.05 - 9.50	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Grażyna Tylzon
wtorki 8,15,22,29.01.2019	9.55 - 10.40	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Józefa Katarzyna Kucharczyk
wtorki 8,15,22,29.01.2019	10.45 - 11.30	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Ewa Danisz, Mirosława Małecka
wtorki 8,15,22,29.01.2019	11.45 - 12.30	<b>GIMNASTYKA poprzez TANIEC</b>	Emilia Adamiszyn pedagog teatru kier. Krystyna Wróbel
wtorki 8,15,22,29.01.2019	12.40 - 13.25	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Ewa Iwanicka
wtorki 8,15,22,29.01.2019	13.35 - 14.20	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zięta
wtorki 8,15,22,29.01.2019	14.30 - 15.30	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor kier. Anna Kwolek
wtorki 8,15,22,29.01.2019	17.00 - 18.00	<b>TENIS STOŁOWY</b> , ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW
środy 2,9,16,23,30.01.2019	8.05 – 9.05	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
środy 2,9,16,23,30.01.2019	9.15 – 10.15	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Danuta Krystyna Iwanowska
środy 2,9,16,23,30.01.2019	10.25 - 11.10	<b>PILATES ART</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz
środy 2,9,16,23,30.01.2019	11.20 - 12.05	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Teresa Kurowska
środy 2,9,16,23,30.01.2019	12.15 - 13.00	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Janina Krawczyk
środy 2,9,16,23,30.01.2019	13.15 - 14.00	<b>GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA</b> z muzyką	mgr Irena Karnicka kier. Maria Jolanta Lorens
środy 2,9,16,23,30.01.2019	14.10 - 14.55	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Teresa Błaszyńska
środy 2,9,16,23,30.01.2019	15.10 - 15.55	<b>PROFILAKTYKA</b> układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	mgr Marlena Antoń Instruktor nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zboralska
środy 2,9,16,23,30.01.2019	16.10 - 16.55	<b>ĆWICZENIA</b> „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Elżbieta Gandecka Stefan Szczyński
środy 2,9,16,23,30.01.2019	17.05 - 17.50	<b>ĆWICZENIA</b> „ZDROWY KRĘGOSŁUP“ SPIRALNA STABILIZACJA MIĘŚNIOWA	Joanna Skibińska studentka UZ kier. Jadwiga Polańska
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	8.05 - 8.50	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	9.00 - 9.45	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk-rehabilitantka kier. Ewa Kwaśniewicz
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	9.55 - 10.40	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Józefa Stefania Wojtaszek
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	10.50 - 11.35	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Olga Juszcak

czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	11.45 - 12.30	<b>PILATES</b>	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Grażyna Siadul
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	12.40 - 13.25	<b>FITNES</b>	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Maria Nalewajko
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	13.35 - 14.20	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	mgr Grażyna Wyczałkowska - instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Zofia Mrozek
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	14.30 - 15.15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska – rehabilitantka kier. Stefania Walewska
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	15.25 - 16.10	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska-rehabilitantka kier. Mirosława Sokołowska
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	16.20 - 17.20	<b>TENIS STOŁOWY,</b> ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Zbigniew Sokołowski słuchacz ZUTW
czwartki 3,10,17,24,31.01.2019	17.20 - 18.00	<b>TENIS STOŁOWY</b> Grupa tenisowa – kobiety ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Janina Świerzbini-Adamczyk słuchaczka ZUTW
piątki 4,11,18,25.01.2019	8.05 - 9.05	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc
piątki 4,11,18,25.01.2019	9.15 - 10.15	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	dr Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Teresa Złotek
piątki 4,11,18,25.01.2019	10.25 - 11.10	<b>TANIEC</b> <b>DISCO SOLO, FOLKLOR DANCE,</b> <b>LATINO SOLO...</b>	mgr Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TAŃCA „STUDIO DANCE”
piątki 4,11,18,25.01.2019	11.20 - 12.20	<b>Teatr TAŃCA</b> <b>CON PASSIONE</b>	mgr Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman
piątki 4,11,18,25.01.2019	12.30 - 13.15	<b>GIMNASTYKA poprzez TANIEC</b>	Emilia Adamiszyn pedagog teatru kier. Jolanta Gawara
piątki 4,11,18,25.01.2019	13.30-14.15	<b>GRUPA TANECZNA</b>	mgr Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszcz
piątki 4,11,18,25.01.2019	14.30-15.30	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska Instruktor kier. Elżbieta Anna Polańska
piątki 4,11,18,25.01.2019	15.40-16.40	<b>JOGA</b> - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska Instruktor kier. Jolanta Kwaśniewska
piątki 4,11,18,25.01.2019	17.00- 18.00	<b>TENIS STOŁOWY,</b> ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym.	kier. Andrzej Strączyński słuchacz ZUTW

### **BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>MIEJSCE</b>
poniedziałki 7,14,21,28.01.2019	13.00 -15.00	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 4,11,18,25.01.2019	11.15 - 12.00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman- Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

**PLAN WYCIECZEK PIESZYCH**  
z cyklu „**Nie siedz w domu - wędruj z nami**” w **STYCZNIU 2019 roku**

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
1	Wt	Agata Kowalewska i Zenon Wolniewicz Przodownicy turystyki pieszej PTTK	Noworoczny spacer po Wzgórzach Piastowskich
6	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Czerwieńska do Łęczycy
13	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Kisielina do Przytoku na podsumowanie roku w „Stodole”
20	Nd	Józef Stański Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Czerwieńska przez Wysokie do Z. Góry
27	Nd	Krystyna Paško Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Droszkowa do Drzonkowa

Zapraszamy do udziału wszystkich amatorów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji, w tym także zamierzających dopiero rozpocząć jej uprawianie ! **Uczestnictwo jest bezpłatne !** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

**Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!** Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; trasa i jej długość, miejsce i czas zbiórki, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle na stronie miejskiej piątkowego lub sobotniego wydania GAZETY LUBUSKIEJ, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wilkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.  
Sporządził: Wojciech Kasprzak

### **KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA**

<b>Biuro ZUTW czynne 8.00 - 16.00</b> - od poniedziałku do piątku.
<b>Kasa ZUTW</b> czynna codziennie <b>9.00 - 15.00</b> - od poniedziałku do czwartku. <b>W piątek kasa nieczynna.</b>
<b>FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA</b> - szczegółowy program i informacje na plakatach są dostępne w holu ZUTW. Na niektóre koncerty są bilety ulgowe dla Słuchaczy, dostępne w kasie Filharmonii po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW.
<b>LUBUSKI TEATR</b> – zaproszenia, informacje o programie na tablicy ogłoszeń w holu ZUTW. Istnieje możliwość kupienia ulgowych biletów na niektóre spektakle w kasie Teatru po okazaniu aktualnej legitymacji Słuchacza ZUTW. Bilety w kasie Teatru.
W Sali Wesołej ZUTW dostępny jest <b>sprzęt usprawniający dla słuchaczy</b> . Zapraszamy do korzystania ze sprzętu podczas przerw w zajęciach w uzgodnieniu z Biurem ZUTW - na własną odpowiedzialność i ew. za zgodą lekarza.
<b>Aktualne</b> informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a>
Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej i programowej ZUTW. Szanowni Państwo na naszej stronie: <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością.

### **OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE**

<b>Każdego słuchacza ZUTW obowiązują na wszystkich zajęciach: aktualna legitymacja</b> (z opłaconą składką za bieżący semestr), <b>aktualne karnety</b> na zajęcia (dotyczy: basenu, gimnastyki, języków, edukacji komputerowej oraz innych odpłatnych zajęć organizowanych przez ZUTW ).
<b>Każdego słuchacza obowiązuje</b> zapoznanie się z <b>REGULAMINEM</b> przeciwpożarowym, który wywieszony jest w widocznym miejscu w ZUTW ( dodatkowo w Sali Wesołej).
<b>NA BASENACH</b> obowiązuje <b>REGULAMIN PŁYWALNI</b> oraz przestrzeganie godzin wejścia i wyjścia. Obowiązuje aktualny karnet wraz z legitymacją słuchacza. Odstąpienie imiennego karnetu osobie nieupoważnionej spowoduje jego utratę, bez możliwości dalszego korzystania z basenu.
<b>GIMNASTYKA – ZAJĘCIA RUCHOWE, TANIEC</b> - udział w zajęciach na wyłączne ryzyko i odpowiedzialność uczestnika po ewentualnej konsultacji z lekarzem. <b>Każdy z uczestników zobowiązany jest podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do korzystania z w/w zajęć.</b>

**ZAPOWIEDZI WYJAZDÓW - WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, TURYSTYCZNE, W CZASACH... (DALSZY I BLIŻSZE).** Prosimy o zainteresowanie proponowanymi wyjazdami, wycieczkami, wczasami - także leczniczymi w roku 2018/2019 i wpisanie się na listy wyjazdów w biurze ZUTW oraz u Organizatorów - w Biurach Podróży. O pozostałych wyjazdach – informować będziemy Państwa w comiesięcznych programach.

LP	MIEJSCE	TERMINY	UWAGI
1.	<b>BURG/SPREEWALD</b> <b>28.01.2019</b> <b>TERMY – WYJAZD</b> <b>NOWOROCZNY</b> Z NIESPODZIANKAMI	<b>TERAPIA, REHABILITACJA</b> w ciepłych źródłach i wodach termalnych w Burgu – Spreewald <b>4 – godzinna kąpiel w zespołach basenów</b> <b>z wodą solankową.</b> Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	Zapisy w BIURZE ZUTW
2.	<b>WCZASY NAD MORZEM</b> <b>BAŁTYCKIM W PUSTKOWIE</b> 18.05.2019 – 25.05.2019 /maj – zapisy 15.02.2019/ oraz 13.09.2019-22.09.2019 /wrzesień/	<b>Wczasy nad Morzem</b> <b>Bałtyckim w Pustkowie –</b> 18.05.2019 – 25.05.2019 /maj/ oraz 13.09.2019-22.09.2019 /wrzesień/. Organizator: Organizator pobytu: PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14. Wł. Hagaj	PUSTKOWO, Willa „ALEX” ul. Nadmorska 14 Właścicielka: Wł. Hagaj Zapisy od stycznia 2019 r. Inf. Janina Skrynkowska słuchaczka ZUTW
3.	<b>TERMY WĘGRY –</b> <b>HAJDUSZOBOSZLO</b> 18.05.2019 – 25.05.2019	<b>TERMY WĘGRY –</b> <b>HAJDUSZOBOSZLO</b> (NAJWIĘKSZE UZDROWISKO TERMALNE) <i>Wyjazd po zdrowie.</i> Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i</b> <b>warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW.
4.	<b>TOSKANIA</b> 5.06.2019-9.06.2019	<b>TOSKANIA – KRAINA SŁOŃCA,</b> <b>WINA I WIELKIEJ SZTUKI</b> 5.06.2019-9.06.2019 Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW.
5.	<b>PERŁY SYCYLII</b> 09.09. – 18.09.2019	<b>PERŁY SYCYLII</b> 09.09. – 18.09.2019 Organizator: BIURO PODRÓŻY <b>EXODUS</b>	<b>Program i warunki</b> wyjazdu na tablicy ogłoszeń w ZUTW

**WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA IM. C. NORWIDA ZAPRASZA**  
**W STYCZNIU 2019 ROKU – dodatkowe propozycje**

**Biblioteka to też człowiek** – wystawa fotograficzna Anny Celmer i Sandry Stempniewskiej przedstawiająca Bibliotekę oraz jej pracowników w artystycznej odsłonie. Wystawa czynna w godzinach otwarcia filii.

**3-31 stycznia, Filia nr 4 i 9, ul. Podgórna 45**

**Gościniec Sztuki** – wernisaż wystawy Sylwii Gromackiej- Staško.

**9 stycznia, godz. 18.00, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A**

**Porozmawiajmy o książkach** – spotkanie dla wszystkich miłośników książek.

**18 stycznia, godz. 16.30, mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A**

**WSPÓŁPRACA Z UNIWERSYTEM ZIELONOGÓRSKIM**

- **Na praktykę zawodową** zostali skierowani studenci V roku Uniwersytetu Zielonogórskiego z Katedry Sportu i Promocji Zdrowia: Patryk Dziok i Emil Kotecki. Praktyka odbywać się będzie w ZUTW w terminie: od 5 października 2018 r. do 25 stycznia 2019 r.
- **Została przeprowadzona ankieta** wśród słuchaczy przez studentkę III roku UZ – kierunek *praca socjalna* - Wydział Pedagogika, Psychologia i Socjologia, która pisze pracę nt. *Aktywność społeczna jako forma przeciwdziałania marginalizacji i wykluczenia osób starszych*. Promotorem pracy jest dr Anna Korlak – Łukasiewicz.



## LUBUSKI TEATR – ZAPROSZENIA - Informacje na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

### ZAPROSZONO NAS – w GRUDNIU

- Muzeum Etnograficzne w Zielonej Górze – Ochli na wydarzenie /warsztaty kulinarne, rękodzieła, jarmark rzemiosła/ pn.” **Idą święta**” – 9.12.2018 r.
- Dyrektor Marzena Szafińska-Chadała i Pracownicy Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Marii Grzegorzewskiej w Zielonej Górze na **spotkanie edukacyjno – historyczne** z okazji 11. Rocznicy Powstania Wielkopolskiego w dn. 14.12.2018 r. Wykład nt. „...Szli wtedy wszyscy” wygłosiła dr Grażyna Wyder z Instytutu Historii UZ.
- Dyrektor Marzena Szafińska-Chadała i Pracownicy Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. Marii Grzegorzewskiej w Zielonej Górze na **konserwatorium historyczne** 17.12.2018 r.. W programie wykład „*Sławne kobiety – uczone Polki – fakty i mity*”, który wygłosiła dr hab. Bogumiła Burda, prof. UZ z Instytutu Historii Uniwersytetu Zielonogórskiego.
- Towarzystwo Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918-1919 koło nr 5 gen. Broni Józefa Dowbor-Muśnickiego w Zielonej Górze na **spotkanie patriotyczne** pod pomnikiem „*Dobosza Powstania Wielkopolskiego*” i tablicą pamiątkową poświęconą żołnierzom Powstania Wielkopolskiego – 10.12.2018 r.
- Elżbieta Anna Polak Marszałek Województwa Lubuskiego zaprosiła nas na **Spotkanie Wigilijne Seniorów** – 20.12.2018 r. do Sali Kolumnowej Sejmiku Urzędu Marszałkowskiego.

### ZAPROSZONO NAS W STYCZNIU 2019

- 7 stycznia na pierwsze w 2019 roku spotkanie z cyklu **Zielona Pozarządowa**. Nowy rok zaczynamy od trzech ważnych tematów dla organizacji pozarządowych: 1. *Pisanie projektów - jak pisać dobre wnioski?* 2. *Fundusz Inicjatyw Obywatelskich - nabór trwa do 21 stycznia oraz* 3. *konsultacje Funduszu Aktywni Obywatele*. **Zielona Pozarządowa** to cykl spotkań dla zielonogórskich organizacji pozarządowych, grup nieformalnych i społeczników zapoczątkowany przez **Fundację Lyada**. W trakcie spotkań wymieniamy się m.in. wiedzą, informacjami i doświadczeniami z działalności społecznej. Udział w spotkaniu jest bezpłatny. **Termin: 7 stycznia 2019 r., godzina 17:00**. Miejsce: Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zielonej Górze ul. Dąbrowskiego 41D/3.
- NOC BIOLOGÓW - **Biologia dla zdrowia - pokazy doświadczałne** - 11 stycznia 2019 roku, godz. 16.00 - 20.00 Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze ul. Jarosława Dąbrowskiego 14. *Wstęp bezpłatny*.

### PODZIĘKOWANIA

- **Za wszystkie** przesłane życzenia świąteczne i noworoczne od instytucji, stowarzyszeń, słuchaczy i osób prywatnych. **DZIĘKUJEMY** za pamięć !
- Harcerkom i Harcerzom z Hufca Zielona Góra ZHP dziękujemy za przekazania **Betlejemskiego Światła Pokoju** i życzliwe słowa skierowane do słuchaczy i Zarządu ZUTW w dn. 18.12 2018 r.
- Za przesłanie pisma **W Sanatorium** Redakcji Synergia Efekt; Nr 10/37/10,2018 oraz 11/38/28.11.2018.
- **Redakcji NIEPEŁNOSPRAWNI TU i TERAZ** za przesłanie kolejnych numerów: 5/100/PAŹDZIERNIIK-LISTOPAD 2018.
- **Redakcji Głos SENIORA** za przesłanie kolejnych numerów 42/LISTOPAD 2018.

## ŻYCZENIA URODZINOWE

### dla JUBILATÓW URODZONYCH W STYCZNIU

Wszystkiego najlepszego w Nowym Roku ! Spełnienia marzeń, również tych głęboko skrywanych. Znalezienia skrawka nieba i bliskiego serca,  
Niech ten rok nada życiu nowych smaków,

życzą Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak  
Prezes Zarządu

### **Składajmy sobie życzenia !**

Najstarsza słuchaczka ma 98 lat, a najmłodsza słuchaczka 58 lat.

LP	NAZWISKO	IMIĘ	DZIEŃ
1	Skrzypiec	Stefania	01 styczeń
2	Tomaszuk	Barbara	01 styczeń
3	Łużny	Zdzisław	01 styczeń
4	Przybyszewska	Iwona Justyna	01 styczeń
5	Lewandowski	Stanisław	01 styczeń
6	Żurawski	Marian	01 styczeń
7	Jakwert	Alina	01 styczeń
8	Cap	Barbara	01 styczeń
9	Bandurska	Ewa	01 styczeń
10	Janowska	Wanda	02 styczeń
11	Fedorowicz-Krupa	Bożena Ewa	02 styczeń
12	Jaśniewicz	Józef	02 styczeń
13	Gutowska	Elżbieta	03 styczeń
14	Żabska -Żebrowska	Rozalia	03 styczeń
15	Czerwiński	Eugeniusz Janusz	03 styczeń
16	Książkiewicz	Danuta Wanda	03 styczeń
17	Strzelecka	Jadwiga Ewa	03 styczeń
18	Kacprzyk	Maria Krystyna	04 styczeń
19	Kozłowska	Anna	05 styczeń
20	Fortuna	Alicja Anna	05 styczeń
21	Lebiedź	Lucyna	05 styczeń
22	Petryszak	Jan Kazimierz	06 styczeń
23	Jastrzębska	Lucyna	07 styczeń
24	Jabłeka	Maria	07 styczeń
25	Świdarska	Danuta	07 styczeń
26	Aleksik	Krzysztof	07 styczeń

27	Siwek	Waldemar Zbigniew	07 styczeń
28	Bartosik	Klara Wanda	08 styczeń
29	Jóźwiak	Aleksandra	08 styczeń
30	Badziąg	Alina	09 styczeń
31	Stankiewicz	Małgorzata Teresa	09 styczeń
32	Jamróż	Teresa	09 styczeń
33	Szuskiewicz	Jadwiga, Anna	10 styczeń
34	Ropicka	Maria Teresa	10 styczeń
35	Tanaś	Krystyna Wanda	10 styczeń
36	Michalewska	Maria Jolanta	10 styczeń
37	Gontaszewska	Weronika	11 styczeń
38	Kalmucka	Krystyna	11 styczeń
39	Reichert	Zbigniew	11 styczeń
40	Piętka	Maria	11 styczeń
41	Ciszak	Letosława	12 styczeń
42	Haczkowska	Helena	12 styczeń
43	Kapica	Maria Alicja	12 styczeń
44	Jakuczun	Alicja	13 styczeń
45	Rybczyńska	Julia	13 styczeń
46	Pietrzak	Ewa	13 styczeń
47	Martyniuk	Bożena	14 styczeń
48	Mazuchowska	Sabina	14 styczeń
49	Długosz	Henryka Balbina	14 styczeń
50	Kasztelan	Adam Zygmunt	15 styczeń
51	Engel	Jadwiga	15 styczeń
52	Cichecka	Wanda	15 styczeń
53	Mężyńska	Małgorzata Agnieszka	15 styczeń
54	Maciejewski	Tadeusz	15 styczeń
55	Wróblewska	Urszula	15 styczeń
56	Łuczkiwicz	Urszula	16 styczeń
57	Harasimowicz	Aniela	18 styczeń
58	Szymańska	Krystyna Barbara	18 styczeń
59	Piasecka-Kania	Zofia	18 styczeń
60	Gawryszewska	Mirosława	19 styczeń
61	Łoziński	Józef	19 styczeń
62	Lewandowicz	Lilia, Róża	19 styczeń

63	Moś	Elżbieta	20 styczeń
64	Lewandowska	Bożena Maria	20 styczeń
65	Polańska	Jadwiga, Agnieszka	21 styczeń
66	Paliwoda	Grażyna	21 styczeń
67	Luczek	Anna, Dorota	22 styczeń
68	Wilczyńska	Ewa Jolanta	22 styczeń
69	Obara	Bożena	23 styczeń
70	Krawętkowska	Anna	23 styczeń
71	Węglińska	Halina	23 styczeń
72	Aleksik	Barbara	23 styczeń
73	Kwaśniewicz	Ewa Zofia	23 styczeń
74	Ciesielska	Jolanta, Teresa	23 styczeń
75	Stürmer	Irena	24 styczeń
76	Łodyga	Marianna Albina	24 styczeń
77	Majewska	Emilia, Agnieszka	24 styczeń
78	Piecharków	Bronisława	26 styczeń
79	Grzesiewicz	Krystyna	26 styczeń
80	Motylska	Magdalena Maria	27 styczeń
81	Durlik	Janina Danuta	27 styczeń
82	Springer	Bogdan Jan	28 styczeń
83	Sepko	Krystyna	28 styczeń
84	Moroz	Hanna Antonina	28 styczeń
85	Kołosowska	Barbara Maria	29 styczeń
86	Skibińska	Irena Leokadia	29 styczeń
87	Araszkiewicz	Marian	29 styczeń
88	Gryczon	Krystyna	29 styczeń
89	Hrynko	Emilia	29 styczeń
90	Szeszuła	Lilia, Danuta	30 styczeń
91	Czarnecki	Roman	30 styczeń

Dwanaście miesięcy przed nami.  
Niech będą najlepsze dla każdego z nas !

Zarząd ZUTW

*Program opracowały i napisały:*  
Zofia Banaszak – Prezes Zarządu ZUTW, Maria Jankowska – członek Zarządu