

# WITAMY

W GRONIE SŁUCHACZY  
ZIELONOGÓRSKIEGO  
UNIwersYTETU  
TRZECIEGO WIEKU

ZIELONA GÓRA, 2018 rok

## Szanowny Słuchaczu I roku !

### Witamy Cię serdecznie w naszych progach.

Jesteśmy stowarzyszeniem posiadającym status organizacji pożytku publicznego. Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku działa nieprzerwanie **od 1992 roku**.

Naszym podstawowym celem jest ustawiczne kształcenie ludzi starszych na poziomie akademickim. Stwarzamy warunki do poszerzania i aktualizacji wiedzy. Tworzymy nowy, pozytywny wizerunek człowieka starszego, by był pełen twórczej inspiracji, aktywny i otwarty na wszelkie zmiany.

\*\*\*

**Drogi Słuchaczu !** Oto przygotowana dla Ciebie i ujęta w sposób ramowy nasza oferta programowa, w której – mamy nadzieję – znajdziesz wiele interesujących dla siebie propozycji.

#### W naszym Uniwersytecie:

1. **Poszerzysz i zaktualizujesz wiedzę na wykładach, seminariach, sesjach, warsztatach i konferencjach**, spotkaniach naukowych, prelekcjach, odczytach, wyjazdach edukacyjnych i wielu innych propozycjach podawanych w comiesięcznych programach zajęć i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

**Zapraszamy na wystawy, koncerty i spektakle** - realizowane we współpracy z profesjonalistami z ośrodków akademickich i różnorodnymi instytucjami kultury. **Poznasz aktualny stan wiedzy w wielu dziedzinach, interesujących ludzi świata nauki i kultury, włączysz się w nurt życia naukowo-kulturalnego miasta, regionu i kraju.**

2. **Zrealizujesz twórcze marzenia w obecnie istniejących klubach i zespołach:**

Grupa Literacka „OKSYMORON”, Klub Filozoficzny „COGITO”, Zespół Żywego Słowa, Kabaret „MONTE VERDE”, „”, Zespół Teatralny „TE(A)TRYCY”, Kluby Fotograficzne „FOTOOKO” i „FOTO X”, Zespoły Plastyczne „KONTRAPOST”, „PASTELE”, „ALLA PRIMA”, „TERMOPILE”, Klub Haftu „ATŁASEK”, Zespół „MAGICZNY ŚWIAT WOKÓŁ NAS”, Klub Kamieni i Mineralów „KRYSZTAŁ”, Klub „WIERNI KWIATOM”, Klub Geologiczny, Chór „MODERATO”, Śpiewnik Uniwersytecki, Spotkania z Piosenką „KAŻDY ŚPIEWAĆ MOŻE”, Zespół „ŻYJMY ZDROWIEJ”, Klub Krajoznawczo-Turystyczny „CIEKAWI ŚWIATA”, Klub Brydżowy „IMPAS”, Klub Brydżowy, Klub Szachowy i Różnych Gier Planszowych, Teatr Tańca, Teatr Tańca „CON PASSIONE”, Pracownia Edukacji Fotograficznej, Komputerowa Obróbka Fotografii, Podstawy Fotografii, Grupa Fotograficzno-Filmowa „KWADRAT”, Zespół ds. INTERNETU.

*Jesteśmy otwarci na powstawanie nowych Klubów zainteresowań oraz Zespołów.*

3. **Zrealizujesz pasje społecznikowskie w Zespole „ASYSTENT”** (pomoc w organizacji życia uniwersyteckiego), i w Zespole Pomocy Koleżeńskiej (pomoc w sprawach osobistych słuchaczy).

4. **Nauczysz się obsługi komputera (różne stopnie zaawansowania)**, także podstaw fotografii cyfrowej, komputerowej obróbki fotografii.

5. **Nauczysz się języka obcego:**

**Do wyboru:** angielski, niemiecki, francuski, rosyjski – nauka w różnych grupach zaawansowania.

## **6. Usprawnisz swoje ciało.**

**Do wyboru:** gimnastyka leczniczo-usprawniająca, TAI CHI - chińska gimnastyka zdrowotna, joga, gimnastyka usprawniająca z muzyką, Teatr Tańca, ćwiczenia na sprzęcie usprawniającym i rehabilitacyjnym, tenis stołowy – ping pong, basen (pływanie, aquaerobik), marsze nordyckie, wycieczki piesze, gimnastyka 50+, gimnastyka PILATES , gimnastyka: zdrowy kręgosłup, profilaktyka układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA, spiralna stabilizacja mięśniowa.

*Jesteśmy otwarci na powstawanie nowych grup gimnastyk.*

## **7. Zwiedzisz region, kraj i Europę oraz poznasz przedstawicieli naszych partnerów krajowych i zagranicznych.**

Zapraszamy na wycieczki edukacyjne po Polsce, Europie i po najbliższej okolicy, na spotkania z partnerskimi organizacjami w kraju i za granicą, na wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne, wycieczki piesze, spacery sobotnie i niedzielne oraz inne.

**8. Znajdziesz nowych znajomych i przyjaciół** uczestnicząc w zajęciach w klubach i zespołach, spotkaniach integracyjnych, balach noworocznych i innych spotkaniach towarzyskich.

\* \* \*

Uczestnictwo w wykładach, seminariach, sesjach, konferencjach oraz na zajęciach w większości wybranych klubów i zespołów jest nieodpłatne i realizowane w ramach obowiązkowej składki semestralnej w wysokości **60,00 zł opłacanej przez słuchaczy dwukrotnie w każdym roku akademickim – do końca sierpnia br. za I semestr i do końca stycznia br. za II semestr.**

Nieobecność na wybranych zajęciach nie zwalnia z obowiązku terminowego wniesienia składki semestralnej.

Szczegółowe propozycje zajęć opracowywane są raz na miesiąc i z początkiem każdego miesiąca udostępniane słuchaczom w wersji papierowej oraz zamieszczone są na naszej stronie internetowej [www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl)

Dodatkowo, informacje o naszej ofercie zamieszczamy na tablicach ogłoszeniowych w siedzibie ZUTW oraz ogłaszamy w komunikatach przed wykładami.

### **Słuchaczy ZUTW obowiązują następujące opłaty:**

- wpisowe dla nowo zapisanych słuchaczy – 60,00 zł
- składki członkowskie – 60,00 zł za semestr
- za udział w lektoratach, wszelkiego rodzaju gimnastykach i innych odpłatnych zajęciach wysokość opłaty obliczana jest w każdym semestrze.

\* \* \*

**Drogi Słuchaczu!** Pierwsze chwile w nowym miejscu są trudne dla każdego. Jednak Ty wcale nie musisz błędzić !

Przestuduj aktualny PROGRAM ZAJĘĆ. Przeczytaj ogłoszenia na tablicach informacyjnych. Zwiedź siedzibę Uniwersytetu, *Salę Klubową, Wrzosową, Słoneczną, Wesolą i Zieloną*, w których odbywają się zajęcia.

Zajrzyj do biura Zarządu i sekretariatu. Pamiętaj, że w naszym Uniwersytecie otaczają Cię ludzie życzliwi. Ty także bądź życzliwy.

Każdego dnia informacji udzielają: dyżurujący przedstawiciele Zarządu oraz członek Zespołu „ASYSTENT”.

Nazwisko dyżurujących znajdziesz w harmonogramie dyżurów na tablicy informacyjnej.

## **Skład Zarządu ZUTW:**

**Zofia Banaszak** – prezes Zarządu  
**Elżbieta Józefowicz** – wiceprezes Zarządu  
**Alicja Szpakowska-Balewska** – sekretarz Zarządu  
**Barbara Miller** – skarbnik Zarządu  
**Zofia Biniewska – Dobrzyńska** – członek Zarządu  
**Maria Jankowska** - członek Zarządu  
**Mirosława Jodziało – Antoniewicz** - członek Zarządu  
**Bożenna Strączyńska** - członek Zarządu  
**Barbara Woroniecka** - członek Zarządu  
**Andrzej Josicz** - członek Zarządu  
**Bolesław Polarczyk** - członek Zarządu

## **Skład Komisji Rewizyjnej:**

**Irena Stürmer** – przewodnicząca  
**Krystyna Tanaś** – sekretarz  
**Ewa Nowak** – członek

## **SEKRETARIAT**

Czynny od **poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 16.00.**  
Obsługę sekretariatu prowadzi **Pani Katarzyna Jaworska.**

## **KASA ZUTW**

Czynna od **poniedziałku do czwartku w godz. od 9.00 do 15.00.**  
Obsługę kasy prowadzi **Pani Ewa Kurek.**

\* \* \*

## **Szanowny Słuchaczu !**

Jeżeli już dziś potrzebujesz więcej informacji o naszym Uniwersytecie zajrzyj na stronę Internetową [www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl) oraz na [facebook.com/ZUTW.ZGORA](https://facebook.com/ZUTW.ZGORA)  
Relacje z działalności ZUTW, reportaże i fotoreportaże znajdziesz również w naszym archiwalnych uniwersyteckim czasopiśmie „**INSPIRACJE**”, które możesz nabyć w sekretariacie.

9 października 2018 roku w Auli Uniwersytetu Zielonogórskiego przy ul. Podgórnej odbędzie się uroczysta XXVII inauguracja roku akademickiego 2018/2019 Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, podczas której złożysz ślubowanie.

\* \* \*

Kiedy przekraczasz próg naszego Uniwersytetu wchodzisz do pomieszczeń, które przed laty były magazynami WiMBP. Te pomieszczenia samodzielnie adaptowaliśmy i wyposażyliśmy dla naszych potrzeb z własnych i pozyskanych środków. Od dziś i Ty jesteś współwłaścicielem naszego dobra ! Czuć się za nie odpowiedzialny !

\* \* \*

**Drogi Słuchaczu I roku! Mamy nadzieję, że podane informacje ułatwią Ci pierwsze chwile w naszym gronie.**

**Zapisy nowych słuchaczy** na rok akademicki 2018/2019 rozpoczęły się od 4 czerwca 2018 roku i trwać będą do 21 czerwca br. od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 14.00.

W wyjątkowych uzasadnionych sytuacjach życiowych przyjmujemy także nowych członków w ciągu roku akademickiego. Szczegóły dotyczące przyjęć znajdują się na tablicy ogłoszeń w ZUTW i na naszej stronie Internetowej.

**Życzymy powodzenia !**

Zarząd  
Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku



al. Wojska Polskiego 9  
65-077 Zielona Góra  
tel: 68 453 26 51  
e - mail: [kontakt@utw.zgora.pl](mailto:kontakt@utw.zgora.pl)  
[www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl)  
[facebook.com/ZUTW.ZGORA](https://www.facebook.com/ZUTW.ZGORA)

---