

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt: al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51	Kontakt: www.utw.zgora.pl Polub nas: www.facebook.com/utw.zgora e - mail: kontakt@utw.zgora.pl
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

PROGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2020 ROKU

Garść życzeń noworocznych

*Stary Rok mija, lecz marzenia zostają...
Niech one się Wam wszystkie spełniają.*

<i>Radosnego i szczęśliwego Nowego Roku z marzeniami, o które warto walczyć, z radościami którymi warto się dzielić, z przyjaciółmi z którymi warto być i z nadzieją bez której nie da się żyć !</i>	<i>Życzę Państwu, abyście w ten Nowy Rok weszli z radością w sercu. Aby nigdy nie odstępowała Was nadzieja na lepsze jutro i wiara w to, że nie ma rzeczy niemożliwych. Życzymy aby otaczały Was osoby, które będą dla motorem do działania.</i>
<i>Niech Nowy Rok przyniesie Wam radość, miłość, pomysłność i spełnienie wszystkich marzeń, a gdy się one już spełnią niech dorzuci garść nowych marzeń, bo tylko one nadają życiu sens !</i>	<i>W Nowym Roku wielu szczęśliwych tylko chwil... Szczęścia w domu i wszędzie, gdzie będziecie... Nowy Rok, niech niesie wszystkim nadzieję na uspokojenie, życzliwość i spełnienie marzeń.</i>

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu

SZANOWNI SŁUCHACZE

Szanowni słuchacze, wykładowcy, nauczyciele różnych zajęć, nasi partnerzy !

Zarząd Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku na posiedzeniu 9 października 2020 roku postanowił zawiesić wszystkie zajęcia od 12 października br. odbywające się w siedzibie ZUTW oraz w salach wynajętych na zajęcia gimnastyczne i taneczne do odwołania **w zależności od rozwoju sytuacji epidemiologicznej w kraju.**

Wszelkie informacje przekazywane będą na bieżąco na stronie Internetowej i FB. Proszę o przekazywanie informacji, osobom, które nie korzystają z Internetu.

Biuro i kasa ZUTW na czas pandemii czynne od poniedziałku do piątku od godz. 9:00 do 15:00

W sprawach ważnych, trudnych dla każdego z Państwa, i tych, które pomogą Wam funkcjonować w trudnej, otaczającej nas rzeczywistości, prosimy o kontakt telefoniczny:

68 453 26 51 lub mailowy: **kontakt@utw.zgora.pl** lub **osobisty**.

Prosimy o sprawdzanie naszej strony Internetowej: **www.utw.zgora.pl** oraz facebooka stowarzyszenia: **www.facebook.com/utw.zgora**

Uprzejmie prosimy o przekazanie tych informacji słuchaczom, którzy nie korzystają z Internetu. Będziemy się strać pomagać i rozwiązywać Państwa sprawy. Słuchaczy poruszających się w sieci zachęcamy do korzystania utworzonej w marcu br. z naszej grupy na FB :**INSPIRACJE W ROLI GŁÓWNEJ, ZUTW ZAPRASZA !** Znajdziecie tam Państwo propozycje do wykorzystania w domu: zajęć aktywizujących umysł, ćwiczących pamięć, gimnastycznych oferty kulturalne i wiele innych. Możecie też Państwo pisać, wyrażać opinie.

Pomagajmy sobie wzajemnie.

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu

Drodzy słuchacze !

W programie znajdziecie zaproszenia na wydarzenia głównie w wersji online. Jest ich dużo, głównie realizowanych przez naszych partnerów – z różnych instytucji kultury w mieście i nie tylko. Jednakże na naszej stronie i FB znajdziecie wiele więcej propozycji udostępnianych każdego dnia: wykładów, treningów pamięci, zajęć ruchowych, spotkań muzycznych, teatralnych, poezji, historii Zielonej Góry, publikacji, spotkań z książką, z fotografią, komentarzy naszych słuchaczy i wiele innych. Jest tego dużo. To dzisiaj często jedyny kontakt z kulturą, ze słowem, z ludźmi... Nie chcemy Państwa zostawić, jakże często samym z sobą... Zaglątajcie, piszcie, telefonujcie do ZUTW. Zapraszamy do odwiedzin w naszej siedzibie z dbałością o przestrzeganie wszystkich obostrzeń sanitarnych. Pamiętajcie o przyjaciółach i znajomych, dzwońcie, rozmawiajcie.

Zdrowia życzymy wszystkim !

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu

WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI, WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY, I INNE...

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
sobota 02.01.2021	19:30	koncert	ZAPROSZENIE <i>Ars Activa Foundation</i> Koncert z muzyką skomponowaną na Boże Narodzenie.	Koncert na żywo. na Boże Narodzenie. W programie koncertu: Symfonia na Boże Narodzenie Delalanda, Concerto Grosso na Boże Narodzenie A.Corellego, Uwertura Bożonarodzeniowa, Fantazja Greensleaves oraz polskie kolędy w opracowaniu W.Lutosławskiego.	Wykonawcy: Mariusz Monczak – skrzypce Nadia Monczak – skrzypce Michał Kocot – organy https://www.facebook.com/ArsActiva/	Kościół p.w.Najświętszego Zbawiciela
piątek 08.01.2021	10:00- 18:00	NOC BIOLOGÓW	ZAPROSZENIE Centrum Nauki Keplera – Centrum Przyrodnicze NOC BIOLOGÓW ONLINE 2021	Wydarzenie popularno-naukowe – bajki, gry, eksperymenty. Hasło przewodnie brzmi: CZŁOWIEK I MIKROORGANIZMY.	fb.com./cnkcentrumprzyrodnicze	CNK CP ZG ul. Dąbrowskiego

piątek 08.01.2021	17:00	wystawa	STYCZEŃ W NORWIDZIE Zielona Góra moim okiem – otwarcie wystawy malarskiej Stefana Peregryma.	Artysta odnajduje się w poznawaniu zielonogórskich zakamarków i przybliża widzom swoje spostrzeżenia poprzez paletę barw.	W przypadku ograniczenia działalności biblioteki zapraszamy na transmisję live fb Biblioteki Norwid www.facebook.com/biblioteka.norwida	WiMBP mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
piątek 08.01.2021	18:00	spotkanie	STYCZEŃ W NORWIDZIE Spotkanie z Jackiem Szczepankiem i rozmowa o fieldrecordingu.	Transmisja – Spotify oraz Fb Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook	koordynator: Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook	WiMBP www.facebook.com/biblioteka.norwida
niedziela 10.01.2021	18:00	Salon Poezji	STYCZEŃ W NORWIDZIE Krakowski Salon Poezji w Zielonej Górze – Pan jest po stronie nadziei...	Wiersze i proza Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, esej Kazimierza Wyki oraz „Śmierć Słowackiego” Jerzego Zagórskiego	Wykonanie: zaproszeni artyści. Gospodarz salonu: Andrzej Buck www.facebook.com/biblioteka.norwida Transmisja LIVE.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
wtorek 12.01.2021	17:00	spotkanie	STYCZEŃ W NORWIDZIE Spotkanie autorskie online z Sebastianem Herzogiem.	Sebastian Herzog - autor książki <i>"Zawsze w drodze"</i> , misjonarz, ewangelista, z zamiłowania podróżnik	Prowadzenie: Sandra Stempniewska Mediateka Góra Mediów Wydarzenie realizowane online	WiMBP www.facebook.com/biblioteka.norwida
środa 13.01.2021	10:00	wykład	STYCZEŃ W NORWIDZIE Konwersatorium Bibliotekoznawcze Wiesław Myśliwski.	<i>Wiesław Myśliwski, prozaik, autor książek, m. in. „Kamień na kamieniu”, „Widnokrąg”, „Rozmyślania przy tuskaniu fasoli”, „Ucho igielne”.</i>	dr Wojciech Kuska Akademia Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim Transmisja LIVE www.facebook.com/biblioteka.norwida	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
środa 13.01.2021	18:00		STYCZEŃ W NORWIDZIE Czytelnia Dramatu – Radio Kultura/ Maksim Doško.	Czyta: Ernest Nita, po czytaniu krótka rozmowa z aktorem.	Prowadzenie: dr Janusz Łastowiecki Koordynator: Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook Transmisja online.	WiMBP www.facebook.com/biblioteka.norwida
czwartek 14.01.2021	18:00	Noworoczne Wierszowanie	STYCZEŃ W NORWIDZIE 5. Noworoczne Wierszowanie online z prezentacją wierszy Jolanty Pytel i Czesława Sobkowiaka.	Z okazji 50-lecia pracy twórczej oraz promocja pisma literacko-kulturalnego „Pro Libris”. Ogłoszenie wyników konkursu jednego wiersza w formie filmowej.	Wydarzenie realizowane online.	WiMBP www.facebook.com/biblioteka.norwida
czwartek 21.01.2021	18:00	promocja tomiku	STYCZEŃ W NORWIDZIE Promocja tomiku <i>Ja tylko zapisuję</i> Kazimierza Wysockiego.	Kazimierz Wysocki, poeta, plastyk, satyryk	Uwaga! wydarzenie odbędzie się hybrydowo www.facebook.com/biblioteka.norwida Transmisja LIVE	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza

niedziela 24.01.2021	17:00	Salon Poezji	STYCZEŃ W NORWIDZIE Krakowski Salon Poezji w Zielonej Górze – Rodzinne czytanie poezji Agnieszki Ginko.	w wykonaniu Małgorzaty Pritulak, Zdzisława Wardejna oraz rodziny Artystów	Gospodarz salonu: Andrzej Buck www.facebook.com/biblioteka.norwida Transmisja LIVE.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
czwartek 28.01.2021	18.00	promocja tomiku	STYCZEŃ W NORWIDZIE Promocja tomiku <i>Dziewczyna z warkoczem</i> Katarzyny Jarosz- Rabiej.	Katarzyna Jarosz- Rabiej, poetka, pisarka członkini Związku Literatów Polskich Oddział w Zielonej Górze	www.facebook.com/biblioteka.norwida Transmisja LIVE.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza
			ZAPROSZENIA RÓŻNE od naszych partnerów. <i>Prosimy obserwować.</i>	Zapraszać będziemy Państwa na naszym FB		
			BWA ZAPRASZA	Obejrzyj na: https://www.facebook.com/bwazielonagora		
			WiMBP ZAPRASZA Więcej na ostatnich stronach programu	Obejrzyj na: www.facebook.com/ biblioteka.norwida		
			FILHARMONIA ZIELONOGÓRSKA ZAPRASZA	Wysłuchaj i obejrzyj na: https://www.facebook		
			MUZEUM ZIEMI LUBUSKIEJ ZAPRASZA	Wydarzenia realizowane online. https://www.facebook.com/muzeumziemilubuskiej/		
			ZOK ZAPRASZA	Wydarzenia realizowane online. https://www.facebook.com/ZielonogorskiOsrodekKultury/		
			ZAJĘCIA PROPONOWANE PO USTANIU PANDEMII			
			WYKŁADY Z RÓŻNYCH DZIEDZIN WIEDZY			
czwartki	10:00- 12:00		PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	?	Paweł Janczaruk artysta fotograf kier. Teresa Kaczmarek słuchaczka ZUTW	
czwartki	16:00- 18:00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Warsztaty plastyczne		Katarzyna Filipowicz-Burchart artysta plastyk kier. Lucyna Charydczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki	9:30- 11:30	warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA” Warsztaty plastyczne.		Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

piątki	10:00-12:00	warsztaty, prelekcje, plenery, wystawy	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”		kier. Stanisław Matuszewski członek wspierający ZUTW Aleksandra Dittrich słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki	11:45-13:45	wykłady, warsztaty, plenery	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE” Warsztaty plastyczne.		Zbigniew Szymoniak artysta malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki	14:10-17:00	gry	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).	gry usprawniające pamięć	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki	10:00-12:00	próby, warsztaty,	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.		Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska kier. Gracjan Grzesiewicz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki	10:00-11:30	wykłady, dyskusje	KLUB FILOZOFII „COGITO”		dr Agnieszka Szczap kier. Jerzy Lewandowski słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki	12:15-14:15	wykłady, prelekcje, warsztaty	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT”		kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW członek Zarządu	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki	17:00-18:30	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” Przygotowanie do koncertów, koncerty		Dyrygent Jakub Gościński kier. Jolanta Lorens Teresa Tropak	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	10:00-12:00	wykłady, prelekcje, warsztaty, wystawy, plenery	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”		Roman Grobarski, Ewa Kwaśniewicz słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorki	10:15	wycieczki, spotkania	KLUB KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA”		Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	
wtorki	12:00-13:30	próby, warsztaty	ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(a)TRYCY” próby, warsztaty.		Współpraca: Elżbieta Donimirska – aktorka LT kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	13:30-15:30	próby	ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI Warsztaty, przygotowanie do koncertów.		kier. Mirosława Branicka – Polarczyk Współpraca: Stefania Kozak, Maria Tyliczszak - Baryła słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy	9:30 - 11:30	warsztaty	KLUB HAFTU „ATŁASEK” Warsztaty, spotkania integracyjne.		kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy	9:00-13:00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST” Wykłady, warsztaty plastyczne.		Leopold Kolbiarz artysta malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy	13:15-14:45	warsztaty	ZESPÓŁ WOKALNO-ESTRADOWY „AKOLADA”		Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca, solistka kier. Barbara Ciorga Kwiecień	ZUTW Sala Słoneczna

czwartki	13:00-14:15	warsztaty, próby, przygotowanie do spotkań literackich	ZESPÓŁ „ŻYWEGO SŁOWA”		kier. Danuta Filipowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa	11:45-13:45	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ		Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska	ZUTW Sala Klubowa
czwartki	16:00-18:00	prelekcje, spotkania	KLUB KAMIENI I MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ”		kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy	12:00-13:30	warsztaty, pokazy medialne	KLUB „DIY INSPIRACJE I PORADY” DIY /ZRÓB TO SAM/ "DIY „drugie życie” przedmiotom do wyrzucenia.		kier. Iwona Przybyszewska z-ca Mirosława Sokołowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek	11:00-12:30	Spotkania z Piosenką	SPOTKANIA Z PIOSENKĄ „Śpiewać każdy może... a nawet powinien” .		akompaniament Eugeniusz Czerwiński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek	12:00-13:00	spotkanie informacyjne	ZESPÓŁ „ASYSTENT”		Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki	14.00-18.00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY		kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
			ZESPÓŁ LITERACKO-POETYCKI "OKSYMORON" Zajęcia zawieszono. Poszukujemy osoby do prowadzenia ZESPOŁU	..		
wg inf.	wg inf.	spotkania Redakcji „INSPIRACJI”	SPOTKANIA REDAKCJI „INSPIRACJI” Omówienie wydania kolejnego numeru PISMA	Przydział zadań dziennikarskich do kolejnych numerów.	Eugeniusz Kurzawa redaktor, dziennikarz, literat, członkowie Redakcji	wg inf.
wg inf.	wg inf.	sadzimy chryzantemy	ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA” spotkania wg inf. w ZESPOLE.		kier. Maria Grzelczyk-Nowak słuchaczka ZUTW	ZUTW

**EDUKACJA KOMPUTEROWA W ZUTW /KURS, SZKOLENIE/
I SEMESTR ROK AKADEMICKI 2020/2021**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ	EDUKACJA KOMPUTEROWA	PROWADZĄCY /KIEROWNICY/	MIEJSCE
czwartki	11.00-11.45	kurs	1 grupa podstawowa	mgr inż. Edward Ciaś	ZUTW Sala Wrzosowa
	12.00-12.45		2 grupa średniozaawansowana 1	mgr inż. Edward Ciaś	
	13.00-13.45		3 grupa średniozaawansowana 2	mgr inż. Edward Ciaś	
	14.00-14.45		4 grupa zaawansowana	mgr inż. Edward Ciaś	

WYSTAWY BIEŻĄCE i planowane NASZYCH SŁUCHACZY – ZAPRASZAMY.

DATA	ZESPÓŁ, KLUB, wystawy indywidualne	AUTOR, TYTUŁ	MIEJSCE
od 10.09.2020	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ	„BADŹMY BEZPIECZNI”. Wystawa zbiorowa	ZUTW Galeria Magazyn F
trwa	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”	„Świąteczne fotografie” Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Klubowa i hol
otwarcie wg informacji	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”	„ET CETERA” Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
otwarcie wg informacji	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”	Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Słoneczna i hol
otwarcie wg informacji	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”	„ULICZKI I ZAULKI ŚWIATA” Wystawa zbiorowa	ZUTW Sala Klubowa i hol

GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW. ZAJĘCIA ZAWIESZONE.

***Uwaga !** Z zajęć korzystać mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską oraz podpisali przygotowane OŚWIADCZENIA i REGULAMIN korzystania z sal. Słuchacze, którzy opłacili zajęcia w poprzednim semestrze nie wnoszą opłat – do momentu wykorzystania środków w bieżącym semestrze.*

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP / słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
poniedziałki	10.30-11.15	PILATES MEDYCZNY nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Jadwiga Polańska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	11.30-12.15	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczalkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Ewa Piwowska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	12.30-13.15	PILATES ART	Grażyna Wyczalkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz Sylwia Baranowska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	13.30-14.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska rehabilitantka kier. Teresa Błaszyńska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	14.30-15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska rehabilitantka kier. Krystyna Frąckiewicz	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	15.30-16.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor kier. Teodozja Czechowska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
wtorki	9.00-9.45	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor kier. Halina Bohdanowicz	Sala Baletowa MOSiR ul. Urszuli 22
wtorki	10.00-10.45	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor kier. Grażyna Tylzon	Sala Baletowa MOSiR ul. Urszuli 22
wtorki	11.00-11.45	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor kier. Barbara Ciorga-Kwiecień	Sala Baletowa MOSiR ul. Urszuli 22

wtorki	12.00-12.45	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor kier. Danuta Sieradzan	Sala Baletowa MOSiR ul. Urszuli 22
wtorki	8.15 -9.00	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu GRUPA I	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Maria Jarmolińska	Sala Sportowa MOSiR Wyspiańskiego 17
wtorki	9.15-10.00	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu GRUPA II	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Małgorzata Barancewicz Janina Skrynkowska	Sala Sportowa MOSiR Wyspiańskiego 17
wtorki	10.15-11.00	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu GRUPA III	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak Maria Wróblewska	Sala Sportowa MOSiR Wyspiańskiego 17
wtorki	12.40-13.25	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Ewa Iwanicka	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
wtorki	13.40-14.25	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Wanda Demska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
wtorki	14.40-15.40	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska instruktor kier. Anna Kwolek	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
środy	10.30-11.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
środy	11.45-12.45	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
środy	10.30-11.15	RADOŚĆ TAŃCZENIA	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca kier. Alina Siwek	Sala Sportowa MOSiR Wyspiańskiego 17
środy	11.30-12.15	RADOŚĆ TAŃCZENIA	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca kier. Krystyna Łaszcz	Sala Sportowa MOSiR Wyspiańskiego 17
środy	12.30-13.15	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką GRUPA I	Irena Karnicka – nauczyciel kier. Genowefa Szklarz	Sala Sportowa MOSiR Wyspiańskiego 17
środy	14.10-14.55	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Teresa Błaszyńska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
środy	15.10-15.55	PROFILAKTYKA układu krążenia i wzmacnianie mięśni KEGLA	Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Bożena Muszyńska - Góral	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A

czwartki	10.30-11.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu GRUPA IV	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Teresa Sankowska Ilona Rybacka	Sala Sportowa MOSiR Wypiańskiego 17
czwartki	10.30-11.15	PILATES	Grażyna Wyczałkowska Instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Helena Haczkowska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
czwartki	11.30-12.15	PILATES	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Janina Krawczyk	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
czwartki	12.30-13.15	FITNES	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Maria Nalewajek	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
czwartki	13.30-14.15	ZDROWY KRĘGOSŁUP	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Zofia Mrozek	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
czwartki	14.30-15.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska instruktor kier. Stefania Walewska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
czwartki	15.30-16.15	GIMNASTYKA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Ewa Kolasińska instruktor kier. Maria Sanowska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	9.00-9.45	PILATES MEDYCZNY nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	10.00-10.45	PILATES MEDYCZNY nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej Maria Grzelczyk - NowakJadwiga Polańska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	11.00-12.00	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	12.15-13.15	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	13.30-14.30	JOGA - ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Ewa Kubiszewska - instruktor kier. Elżbieta Anna Polańska	Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	9.30 -10.30	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"1	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TAŃCA „STUDIO DANCE” kier. Mirosława Sokołowska	Studio Tańca Dance Club ul. Dąbrowskiego 41 E / dojazd od ul. Jeleniej /
piątki	10.45-11.45	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA" 2	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TAŃCA „STUDIO DANCE” kier. Albina Bryl	Studio Tańca Dance Club ul. Dąbrowskiego 41 E

piątki	12.00-13.00	TEATR TAŃCA „CON PASSIONE”	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TAŃCA „STUDIO DANCE” kier. Irena Furman	Studio Tańca <i>Dance Club</i> ul. Dąbrowskiego 41 E
piątki	13.00-13.45	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką GRUPA II	Irena Karnicka nauczyciel kier. Maria Jolanta Lorens	Sala Sportowa MOSiR Wypiańskiego 17
piątki	14.00-15.00	GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszcz Ewa Lisiak	Sala Sportowa MOSiR Wypiańskiego 17

STUDIUM JEZYKOWE - ZAJĘCIA ZAWIESZONE
Miejsce zajęć: Sale w ZUTW

***Uwaga!** Z zajęć korzystać mogą słuchacze, którzy opłacili składkę członkowską i przestrzegają regulaminu - przepisów sanitarnych obowiązujących w ZUTW.*

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP- słuchacze ZUTW	MIEJSCE
poniedziałki	10.00-11.00	ROSYJSKI	dr Agnieszka Łazar kier. Jolanta Kwaśniewska	ZUTW SALA ZIELONA
poniedziałki	11.00-12.00	JEZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Alicja Szajek	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki	12.15-13.15	JEZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Jan Stańczyk	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki	9.40-10.25	NIEMIECKI A0+	mgr Beata Łapanowska kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki	10.35-11.20	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WESOŁA
wtorki	11.30-12.15	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WESOŁA
wtorki	12.25-13.10	NIEMIECKI A0	mgr Beata Łapanowska kier. Maria Kasa	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki	8.30- 9.15	ANGIELSKI A1+	mgr Beata Majnicz kier. Grażyna Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	9.25-10.10	ANGIELSKI B1	mgr Beata Majnicz kier. Krystyna Tanaś	ZUTW SALA WESOŁA
wtorki	10.20-11.05	ANGIELSKI A1	mgr Beata Majnicz kier. Elżbieta Karczewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	11.15-12.00	ANGIELSKI A 0 NOWA	mgr Beata Majnicz kier. Krystyna Reichert	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki	12.10-12.55	ANGIELSKI B1+	mgr Beata Majnicz kier. Józef Rogoziński	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	13.05-13.50	ANGIELSKI A2	mgr Beata Majnicz kier. Alina Siwek	ZUTW SALA WESOŁA
środy	9.10-9.55	ANGIELSKI A0	mgr Józef Kozanowski kier. Violetta Lepiarczyk	ZUTW SALA WESOŁA
środy	10.05-10.50	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Henryk Bigos	ZUTW SALA ZIELONA
środy	11.00-11.45	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Ewa Szczygło	ZUTW SALA WESOŁA

środy	11.55-12.40	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Aleksander Jakubowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	12.50-13.35	ANGIELSKI A1+	mgr Józef Kozanowski kier. Andrzej Polański	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	9.45-10.30	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	10.35-11.20	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
czwartki	8.30- 9.15	ANGIELSKI B1	mgr Beata Majnicz kier. Krystyna Tanaś	ZUTW SALA WRZOSOWA
czwartki	9.25-10.10	ANGIELSKI A2	mgr Beata Majnicz kier. Maria Sanowska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki	10.20-11.05	ANGIELSKI A2+	mgr Beata Majnicz kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WESOŁA
czwartki	11.10-11.55	ANGIELSKI A2+	mgr Beata Majnicz kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA WESOŁA
czwartki	12.05-12.50	ANGIELSKI B1	mgr Beata Majnicz kier. Małgorzata Bieława	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki	13.05-13.50	ANGIELSKI A0	mgr Beata Majnicz kier. Bogumiła Schreiter	ZUTW SALA WESOŁA
czwartki	14.00-14.45	ANGIELSKI B1+	mgr Beata Majnicz kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA

Odwolane z przyczyn niezależnych od ZUTW.

WYCIECZKI PIESZE

z cyklu „Nie siedź w domu - wędruj z nami” w styczniu 2021 roku
„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu !” Wiktora Dega

W związku wprowadzonymi obostrzeniami pandemicznymi nie widzę możliwości prowadzenia wycieczek w dotychczasowej formie i nie planuję ich na styczeń.

Pozdrawiam! Wojciech Kasprzak

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA

Biuro ZUTW czynne na czas pandemii 9:00 – 15:00 - od poniedziałku do piątku.

Kasa ZUTW czynna na czas pandemii 9.00 - 15.00 - od poniedziałku do piątku.

Aktualne informacje i komunikaty znajdują się na tablicy ogłoszeń i w biurze ZUTW oraz na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej znajdującej się w naszych programach. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl i FB znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością i ofertą edukacyjną.

OGÓLNE UWAGI REGULAMINOWE

Każdego słuchacza odwiedzającego siedzibę ZUTW obowiązuje REGULAMIN związany z COVID -19.
UWAGA WAŻNE !

DBAJMY O SIEBIE – KLUCZOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I ZACHOWANIA

ZARZĄD ZUTW ZOBOWIĄDUJE SŁUCHACZY, PRACOWNIKÓW ORAZ WCHODZĄCYCH DO ZUTW DO PRZESTRZEGANIA REGULAMINU W POMIĘSZCZENIACH UNIWERSYTETU ORAZ W SALACH WYNAJĘTYCH NA ZAJĘCIA I SPOTKANIA ORGANIZOWANE PRZEZ ZUTW.

Regulamin

- Zakrywanie ust i nosa maseczką lub przyłbicą
- Dezynfekcja dłoni płynem antybakteryjnym lub używanie rękawiczek
- Przestrzeganie bezpiecznych odległości pomiędzy wszystkimi uczestnikami zajęć i na korytarzach
- Utrzymywanie dystansu od rozmówcy
- Częste mycie rąk
- Niepodawanie dłoni i unikanie uścisków
- Unikanie dotykania okolic twarzy – oczu, ust i nosa
- Mycie i dezynfekowanie urządzeń i powierzchni użytkowych
- Higiena podczas kaszlu i kichania
- Używanie własnych przyborów na zajęciach
- Ostrożne korzystanie z telefonu i jego dezynfekowanie
- Prośba, aby w miarę możliwości realizowali Państwo płatności bezgotówkowe
- W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby takich jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, gorączka, trudności w oddychaniu, zgodnie z wytycznymi sanitarno-epidemiologicznymi nie należy przebywać na terenie ZUTW oraz na zajęciach w wynajętych salach.

Obowiązuje do: odwołania.

Powyższe zapisy są integralną częścią regulaminu ZUTW.

Nasze działania w związku z pandemią COVID-19

W trosce o Państwa zdrowie i bezpieczny pobyt w ZUTW wprowadziliśmy szereg rozwiązań mających na celu wyeliminowanie ryzyka związanego z potencjalnym zagrożeniem zarażenia wirusem COVID-19.

Wprowadziliśmy następujące środki ochrony:

- Na terenie ZUTW zostały udostępnione bezdotykowe dozowniki ze środkami do dezynfekcji rąk.
- W toaletach zostały udostępnione instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk oraz dozowniki mydła.
- Sale do zajęć są regularnie wietrzone i dezynfekowane po każdym zajęciu.
- Wszystkie powierzchnie ogólnodostępne są dezynfekowane odpowiednimi środkami .
- Słuchacze mają możliwość zmierzenia temperatury ciała termometrem bezdotykowym na podczerwień.

Obowiązuje do: odwołania.

ZAPRASZAMY NA WYBRANE WYDARZENIA W WiMBP w styczniu 2020

Zaplecze – Alternatywa. Nastrój. Las – trzecia audycja z cyklu realizowanego przez Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook

1 stycznia, godz. 19.00, Transmisja – Spotify oraz Fb Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, www.zap-lecze.com koordynator: Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook

Nasz świat – wystawa malarstwa **Mirosławy Sokołowskiej**

4-29 stycznia, w godzinach otwarcia, Filia nr 11, ul. Ptasia 32

Moja sukienka – mądry wybór – wystawa odzieży.

Projekt autorstwa **Anny Kwapińskiej** i dr **Anny Polak**

4-30 stycznia, w godzinach otwarcia, Filie nr 4 i 9, Podgórna 45

Podniebne tańce – wystawa fotograficzna Ewy Kwaśniewicz, słuchaczki ZUTW. Zdjęcia zostały wykonane podczas pokazów lotniczych "Antidotum Airshow" w dniu 29 sierpnia 2020 w Lesznie

4-30 stycznia, w godzinach otwarcia, Filia nr 1, ul. Ptasia 32

Odmienne stany rzeczywistości – zbiorowa wystawa fotograficzna. Autorzy wystawy: Wiesława Stasińska, Joanna Mrówka, Aleksander Bakinowski, Krzysztof Kubasiewicz, Krzysztof Lachowicz, Ryszard Poprawski, Wojciech Nierad

4-30 stycznia, w godzinach otwarcia, czytelnia Galerii na Ptasiej, Filia nr 1, ul. Ptasia 32

Filmowo od serca – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak

5 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Codziennik ludzi ciekawych świata – wydarzenie online

6 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 5, Koordynator: Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2-giej Armii 30-40

Z Literateki – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak

7 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Opowieść na każdy tydzień – wydarzenie online. Prowadzenie: Sandra Stempniewska

11 stycznia, w godz.13.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Być kobietą – spotkanie online z Anitą Zapolską, wizażystką, o sztuce makijażu w praktyce

i teorii, w cyklu Żyj kolorowo!

11 stycznia, w godz.16.00, Fb Filia nr 1, koordynator: Filia nr 1, ul. Ptasia 32 al. Wojska Polskiego 9

Powstanie Warszawskie piosenką i wierszem pisane – wystawa czasowa z okazji 100. urodzin Krzysztofa Kamila Baczyńskiego (Rok Poety) ze Zbiorów Książnicy Pomorskiej w Szczecinie

11-31 stycznia, w godzinach otwarcia Biblioteki, WiMBP im. Cypriana Norwida, al. Wojska Polskiego 9

Kartki bożonarodzeniowe i Najpiękniejsze anioły na Boże Narodzenie – wystawa pokonkursowa prac dzieci z przedszkoli w Zielonej Górze, we współpracy z Miejskim Przedszkolem nr 8 w Zielonej Górze

11 stycznia – 5 lutego, w godzinach otwarcia, Filia nr 11, ul. Ptasia 32

Filmowo od serca – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak

12 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Pani Ania uczy rysować – wydarzenie online – comiesięczny filmik instruktażowy, przedstawiający jak krok po kroku narysować dziewczynkę. Prowadzenie: Anna Witkowska
13 stycznia, godz. 10.00, Fb Centrum Biblioteczne Dzieci i Młodzieży (Biblioteka Pana Kleksa)

Codziennik ludzi ciekawych świata – wydarzenie online

13 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 5, koordynator: Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2-giej Armii 30-40

Hity i Kity wg Czerniawskiego – wydarzenie online. Prowadzenie: Bartek Czerniawski

13 stycznia, w godz.13.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Z Literateki – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak

14 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Daleki Wschód na Zachodzie, czyli spotkania nie tylko literackie online – dla wszystkich zainteresowanych kulturą, literaturą i podróżami

14 stycznia, godz. 15.00, Filia nr 4, Podgórna 45

Zaplecze – Alternatywa. Nastrój. Las – czwarta audycja z cyklu realizowanego przez Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook

15 stycznia, godz. 19.00, Transmisja – Spotify oraz Fb Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, www.zap-lecze.com koordynator: Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook

Warsztaty fotograficzne dla amatorów i półprofesjonalistów. Spotkanie zamknięte.

Prowadzenie: Bartosz Czerniawski

16 stycznia, w godz.15.00 , mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

UWAGA! W PRZYPADKU OGRANICZENIA DZIAŁALNOŚCI BIBLIOTEKI WYDARZENIE ODBĘDZIE SIĘ W INNYM MOŻLIWYM TERMINIE

Opowieść na każdy tydzień – wydarzenie online. Prowadzenie: Sandra Stempniewska

18 stycznia, w godz.13.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Żyj kolorowo! – cykliczne spotkanie online z Pawłem Stefanowiczem – fizjoterapeutą

18 stycznia, w godz.17.00, Fb Filia nr 1, koordynator: Filia nr 1, ul. Ptasia 32

Życzenia dla Babci i Dziadka – wspólne składanie życzeń online z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka

19 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 9, koordynator: Filia nr 9, Podgórna 45

Filmowo od serca – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak

19 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Biblioteczny Klub Filmowy – projekcja dla podopiecznych DDP „RETRO. Spotkanie zamknięte. Prowadzenie: Bartosz Czerniawski

20 stycznia, w godz.11.00 , mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

UWAGA! W PRZYPADKU OGRANICZENIA DZIAŁALNOŚCI BIBLIOTEKI WYDARZENIE ODBĘDZIE SIĘ W INNYM MOŻLIWYM TERMINIE

Codziennik ludzi ciekawych świata – wydarzenie online

20 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 5, koordynator: Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2-giej Armii 30-40

Opowieści z Filii nr 2 – wydarzenie online – pisarz Marcin Radwański prezentuje Czytelnikom wybrane opowiadania
20 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 2, koordynator: Filia nr 2, Os. Pomorskie 13

Z Literateki – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak
21 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Czytanie życzeń dla Babci i Dziadka online – powrót do tradycji pisania życzeń z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Pokażmy seniorom, że o nich myślimy! **Przyjmowanie życzeń:**
Fb mediateka Góra Mediów lub e-maila: goramediow@biblioteka.zgora.pl Prowadzenie:
Małgorzata Grelak
21 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Recenzja gry – "Cyberpunk 2077" – wydarzenie online. Prowadzenie: Bartek Czerniawski
21 stycznia, w godz.13.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Czytanie życzeń dla Babci i Dziadka online – powrót do tradycji pisania życzeń z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Pokażmy seniorom, że o nich myślimy! **Przyjmowanie życzeń:**
Fb mediateka Góra Mediów lub e-maila: goramediow@biblioteka.zgora.pl Prowadzenie:
Małgorzata Grelak
22 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Opowieść na każdy tydzień – wydarzenie online. Prowadzenie: Sandra Stempniewska
25 stycznia, w godz.13.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Filmowo od serca – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak
26 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Codziennik ludzi ciekawych świata – wydarzenie online
27 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 5, koordynator: Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2-giej Armii
30-40

Opowieści z Filii nr 2 – wydarzenie online – pisarz Marcin Radwański prezentuje Czytelnikom wybrane opowiadania
27 stycznia, godz. 12.00, Fb Filia nr 2, koordynator: Filia nr 2, Os. Pomorskie 13

Hity i Kity wg Czerniawskiego – wydarzenie online. Prowadzenie: Bartek Czerniawski
27 stycznia, w godz.13.00 , FB mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Z Literateki – wydarzenie online. Prowadzenie: Małgorzata Grelak
28 stycznia, w godz.12.00 , Fb mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Książka na słodko – spotkanie z miłośnikami literatury obyczajowej oraz kulinarnej
28 stycznia, godz. 15.00, Filia nr 4, Podgórna 45

Zaplecze – Alternatywa. Nastrój. Las – piąta audycja z cyklu realizowanego przez Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook
29 stycznia, godz. 19.00, Transmisja – Spotify oraz Fb Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, www.zap-lecze.com koordynator: Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook

ŻYCZENIA URODZINOWE
dla JUBILATÓW URODZONYCH W STYCZNIU 2021
Najstarsza słuchaczka ma 101 lat, a najmłodsza 61 lat.

*Urodziłeś się w styczniu podczas śnieżnej zimy
I dlatego kłopoty nie są z tobą przyjaciółmi.
Mocna, mocna jak mróz, lekka jak zima,
Masz wesołe usposobienie, czystą duszę.
Wszystkiego najlepszego, szczęśliwego dnia cudów, gratulujemy !
Niech wkrótce spełnią się wszystkie Twoje marzenia !
Niech zmartwienia odlecą, a nadejdzie sukces
Aby Twój radosny śmiech osiadł w domu.*



*Jeśli urodziłeś się w styczniu,
Będiesz walczył o gwiazdy.
Jaśniejszy niż blask bursztynu
Będą styczniowe gwiazdy!
Głośniejszy niż krzyk śpiewającego ptaka
Popłyną pieśni życia*



*Kto urodził się w Nowym Roku,
Ten ma szczęście przez całe życie!
Bądź zdrowy, bądź kochany
Bądź wesoły i szczęśliwy*

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak Prezes Zarządu

Program opracowała i napisała: **Zofia Banaszak** – Prezes Zarządu