

## ZIELONOGÓRSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU

**Kontakt:**

al. Wojska Polskiego 9  
65 - 077 Zielona Góra  
tel. 68 453-26-51

**Kontakt:**

[www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl)  
Polub nas: [www.facebook.com/utw.zgora](https://www.facebook.com/utw.zgora)  
e - mail: [kontakt@utw.zgora.pl](mailto:kontakt@utw.zgora.pl)

Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459  
NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673  
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze  
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

### PROGRAM ZAJĘĆ NA MAJ 2022 ROKU



„Nie ma jak u mamy ciepły piec cichy kąt  
Nie ma jak u mamy kto nie wierzy robi błąd  
Nie ma jak u mamy cichy kąt ciepły piec  
Nie ma jak u mamy kto nie wierzy jego rzecz”.  
(Wojciech Młynarski)

#### **KOMUNIKATY – ZAPOWIEDZI**

**\*Przyjęcia nowych słuchaczy na nowy rok akademicki 2022/2023**

- 30, 31 maja 2022 w godz. 10:00 – 13:30
- 06,07,08,09,13,14,15 czerwca 2022 w godz. 10:00 – 13:30

**Zainteresowanych prosimy o wcześniejsze zapisy telefoniczne lub mailowe na wybrany termin oraz zapoznanie się z warunkami przyjęcia.**

**\*Rozpoczęcie zapisów na wczasy do Pustkowa w terminie od 13 -24 września 2022 r.** rozpoczną się 13 czerwca w godz. 9:00 – 11:00 w ZUTW. Zapisy w kolejnych dniach w biurze ZUTW do wyczerpania miejsc.

**\*Deklaracja uczestnictwa w zajęciach odpłatnych,** które rozpoczną się od początku września w I semestrze nowego roku akademickiego 2022/2023 – prosimy kierowników zajęć o imienne zapisy do końca maja br. **Uwaga !** Mogą ulec zmianie godziny zajęć i dzień oraz prowadzący.

**\*Zakończenie roku akademickiego 2021/2022 odbędzie się 10 czerwca br.** Miejsce: Sala im. Janusza Koniusza WiMBP, godz. 10:00. W programie, m.in. występy zespołów tanecznych ZUTW, kabaretu „MONTE VERDE”, projekcja filmu „**Bo we mnie jest seks**” reż. Katarzyna Klimkiewicz z Marysią Dębską. Zaproszenia do odbioru od 26 maja w biurze ZUTW. **09 czerwca br.** kończą się wszystkie zajęcia odpłatne organizowane przez ZUTW. **Do końca czerwca br.** są jednak przewidziane atrakcyjne wydarzenia i propozycje – spotkania z ciekawymi ludźmi, filmy, wyjazdy i inne. Zapraszamy !

**Uwaga !**

*\*Od 17 czerwca 2021 rozpoczęliśmy obchody 30 – LECIA Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku ph. „NASZE 30 – LECIE”. 17 czerwca 1992 roku Postanowieniem Sądu Wojewódzkiego Wydział I Cywilny w Zielonej Górze po rozpoznaniu na posiedzeniu niejawnym sprawy z wniosku Towarzystwa Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zielonej Górze dokonał wpisu do rejestru stowarzyszeń. Od 26 stycznia 1995 roku Stowarzyszenie zostało zarejestrowane pod nazwą Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku. **O wydarzeniach związanych z JUBILEUSZEM informujemy Państwa w comiesięcznych programach, na naszej stronie Internetowej, na FB i lokalnych mediach. Dużo się dzieje !***

**WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE, 06JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE...**

DZIEŃ	GODZ	RODZAJ ZAJĘĆ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałek 02.05.2022	18:00	spotkanie	SPOTKANIA MUZEALNE Spotkanie z <b>Marcinem Kydryńskim</b> pt. „Moje podróże po świecie”.	Wydarzenie jest jedną z atrakcji II Lubuskiego Festiwalu Otwartych Piwnic, organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego. Wstęp wolny.	Marcin Kydryński – radiowiec, wędrowiec, fotograf. Producent płytowy, organizator koncertów i festiwali !	MZL al. Niepodległości
03.05.2022	19:00	koncert	<b>ZAPROSZENIE</b> Koncert kameralny: Recital Mickiewiczowski.	<i>Projekt Mickiewicz – ma na celu nagranie serii mało znanych bądź nieznanymi pieśni do tekstów Adama Mickiewicza z kręgu literatury polskiej i obcej.</i>	Karolina Borowczyk – mezzosopran Witosława Frankowska – fortepian <i>Bilety w cenie promocyjnej dla słuchaczy ZUTW w kasie FZ.</i>	Filharmonia Zielonogórska
środy 04.05.2022, 11.05.2022, 18.05.2022, 25.05.2022	9:00- 12:30	wykłady, warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”</b> Warsztaty.	Przygotowanie do wystaw. Plenery.	Leopold Kolbiarz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy 04.05.2022, 11.05.2022, 18.05.2022, 25.05.2022	9:30- 11:30	warsztaty	<b>KLUB HAFTU „ATŁASEK”</b> Warsztaty, spotkania integracyjne.	Zapraszamy do KLUBU.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 04.05.2022, 11.05.2022, 18.05.2022, 25.05.2022	13:00- 14:30	warsztaty, próby, koncerty	<b>ZESPÓŁ WOKALNO-ESTRADOWY „AKOLADA”</b> Warsztaty, koncerty, próby.	Przygotowanie do występów.	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca, solistka kier. Barbara Ciorga-Kwiecień	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 05.05.2022	10:00- 11:30	wykład, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Ćwiczenie - użycie lampy błyskowej na dworze.	Zajęcia odpłatne dla grupy zainteresowanej fotografią.	Paweł Janczaruk fotograf, malarz, członek Związku Polskich Artystów Fotografików. kier. Józef Jaśniewicz	ZUTW Sala Klubowa
czwartki 05.05.2022, 12.05.2022, 19.05.2022, 26.05.2022	11:30- 13:00	próby, warsztaty	<b>ZESPÓŁ TEATRALNY „TE(a)TRYCY”</b> Próby, warsztaty.	Zapraszamy do grupy.	kier. Irena Marciszonek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 05.05.2022, 12.05.2022, 19.05.2022, 26.05.2022	13:00- 14:45	warsztaty, realizacja spektaklu	<b>Zespół TEATR POEZJI „IMPRESJE”</b> Warsztaty, próby.	Realizacja spektaklu.	Prowadzenie: dr Teresa Samulczyk pedagog teatru Zajęcia bezpłatne.	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 05.05.2022	14:30- 15:45	wykład	<b>KLUB GEOLOGICZNY</b> Co kryją wody Bałtyku?	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Wykład <b>Elżbiety Dąbrowskiej-Żurawik</b> geolog słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 05.05.2022	18:00	promocja książki	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Promocja książki „1200 gramów szczęścia” Marty Maciejewskiej.	<b>Marta Maciejewska</b> , autorka książek <i>Sekret bodyguarda</i> , <i>Ucieczka bodyguarda</i> , zielonogórzanka, tancerka, założycielka szkoły tańca Dance Art.	Prowadzenie: <b>Roman Wojciechowski</b>  Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
piątki 06.05.2022, 13.05.2022, 20.05.2022, 27.05.2022	9:30- 11:30	warsztaty, wykłady	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”</b> Warsztaty plastyczne.	Przygotowanie wystaw.	<b>Cezary Bednarczyk</b> malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 06.05.2022	10:00	plener	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Plener fotograficzny „Artystyczna podróż SENIORA po Zielonej Górze”.	<b>Projekt:</b> „Artystyczna podróż SENIORA po Zielonej Górze” związany z obchodami 800-lecia powstania Zielonej Góry i 700-lecia uzyskania praw miejskich.	<b>Stanisław Matuszewski</b> Członek wspierający ZUTW kier. Irena Anioł, Aleksandra Dittrich słuchaczki ZUTW	Wyjście w plener
piątki 06.05.2022, 13.05.2022, 20.05.2022, 27.05.2022	11:45- 13:45	wykłady, warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”</b> Warsztaty plastyczne. 13.05 – otwarcie wystawy.	Przygotowanie do wystaw.	<b>Cezary Bednarczyk</b> malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 06.05.2022, 13.05.2022, 20.05.2022, 27.05.2022	13:45- 15:45	wykłady, warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”</b> Warsztaty plastyczne. 8.04. – otwarcie wystawy.	Przygotowanie do wystaw.	<b>Cezary Bednarczyk</b> malarz kier. Mirosława Sokołowska, Halina Bohdanowicz, słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 06.05.2022, 13.05.2022, 20.05.2022, 27.05.2022	14:00- 18:00	rozgrywki brydżowe	<b>KLUB BRYDŻOWY</b> Rozgrywki.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	kier. Stefania Zawacka Anna Kozłowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
sobota 07.05.2022	13:00	otwarcie wystawy	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Wernisaż wystawy fotografii ulicznej <b>Katarzyny Mocek</b> pt. „Tam byłam /Israel, Maroco, Turkey/	Wystawa czynna od 7 maja do 30 czerwca 2022. Zapraszamy zainteresowanych	Kurator: Włodzimierz Włodarczak	WiMBP Filia nr 1, ul. Ptasia 32
poniedziałek 09.05.2022	wg inf.	plener fotograficzny	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Plener fotograficzny wyjazdowy w dn. 09.05.-12.05.2022 „Szlakiem Orlich gniazd”.	<b>Szlak Orlich Gniazd - Jura Krakowsko-Częstochowska.</b> Większość z obiektów określanych mianem <b>Orlich Gniazd</b> powstała za panowania Kazimierza Wielkiego. Więcej inf. w grupie.	<b>Stanisław Matuszewski</b> Członek wspierający ZUTW	Plener fotograficzny wyjazdowy
poniedziałki 09.05.2022, 16.05.2022, 23.05.2022, 30.05.2022	10:00- 12:00	próby, warsztaty, występy	<b>KABARET „MONTE VERDE”</b> Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Zapraszamy zainteresowanych	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru <b>Elżbieta Donimirska</b> kier. Gracjan Grzesiewicz	ZUTW Sala Klubowa

poniedziałek 09.05.2022	10:30- 12:00	wykład, dyskusja	<b>KLUB FILOZOFII „COGITO”</b> Polskie filozofki. Szkoła lwowsko- warszawska.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	<b>dr Agnieszka Szczap</b> UZ Instytut Filozofii Prodziekan ds. Studenckich kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 09.05.2022, 16.05.2022, 23.05.2022, 30.05.2022	12:00- 13.45	warsztaty, wykłady, prelekcje, wystawy	<b>GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT”</b>	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 09.05.2022, 16.05.2022, 23.05.2022, 30.05.2022	13:00- 15:00	gry	<b>KLUB SZACHOWY</b> Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 09.05.2022, 16.05.2022, 23.05.2022, 30.05.2022	17:00- 18:30	próby, warsztaty, koncerty	<b>CHÓR „MODERATO”</b> Przygotowanie do koncertów, koncerty.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Dyrygent: <b>Jakub Gościniak</b> kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 09.05.2022	18:00	otwarcie wystawy	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Jej malowanie</i> – wernisaż wystawy malarstwa <b>Izabeli Sak</b> i fotografii <b>Romana Czarneckiego.</b>	Zapis pracy twórczej artystki.	Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek	Galeria Biblioteki, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 10.05.2022	10:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY <b>„FOTOOKO”</b> Warsztaty fotograficzne w Dolinie Gęśnika. Temat - postać w przyrodzie.	Spotkanie godz. 10:00 przed „Tarasami Gęśnika”.	kier. Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski Słuchacze ZUTW	Spotkanie „Tarasy Gęśnika”
wtorek 10.05.2022	12:45- 14:45	próba	<b>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> Przygotowanie repertuaru do występów „Powróćmy jak za dawnych lat”.	Przygotowanie do występów. Zapraszamy do ŚPIEWNIKA	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
<b>wtorek 10.05.2022</b>	16:00	<b>koncert</b>	<b>ZAPROSZENIE KONCERT CHÓRU „MODERATO”</b> pt. „3xM”- MAJ, MATKA, MIŁOŚĆ.	 Soliści: Jolanta Lorens, Danuta Kłós	Dyryguje: <b>Jakub Gościniak</b> Prowadzenie: Jolanta Lorens	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 10.05.2022	18:00	rozmowa o książce	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Cztery noce i jeden dzień z kryminałem</i> – <i>zielonogórska intryga kryminalna.</i> Spotkanie autorskie z <b>Alfredem Siateckim.</b>	Rozmowa m.in. o najnowszej książce <i>Szwindel w Grünbergu.</i> <i>Sfinansowano ze środków Miasta Zielona Góra.</i> Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	Fragmenty książek czytają aktorzy. Prowadzenie <b>Natalia Dyjas- Szatkowska.</b> Partner – SBP Oddział w Zielonej Górze.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
środa 11.05.2022	11:15	koncert	<b>ZESPÓŁ WOKALNO- ESTRADOWY „AKOLADA”</b> Koncert w Pałacu w Starym Kisielinie filia ZOK.	Dziękujemy za współpracę.	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca, solistka	Pałac w Starym Kisielinie filia ZOK ul. Pionierów Lubuskich 53




środa 11.05.2022	10:00: -13:00	Dzień Bibliotekarza	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Wojewódzki Dzień Bibliotekarza i Bibliotek.	Uroczystość z udziałem władz Województwa Lubuskiego i Miasta Zielonej Góry oraz bibliotekarzy z lubuskich bibliotek publicznych, naukowych i pedagogicznych.	<b>Obowiązują zaproszenia.</b> Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9
środa 11.05.2022	17:00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE <b>„Albert Severin – pierwszy architekt Grünbergu”</b> – otwarcie wystawy.	Po wernisażu <i>promocja książki</i> <b>Aleksandry Mrówki Łobodzińskiej i Roberta Dziuby</b> pod tym samym tytułem.	Wstęp wolny.	MZL al. Niepodległości
środa 11.05.2022	18:30	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Cztery noce i jeden dzień z kryminałem</i> – zielonogórska intryga kryminalna.	Spotkanie z prokuratorem <b>Zbigniewem Faferą.</b>	Prowadzenie: <b>Natalia Dyjas- Szatkowska.</b> Partner – SBP Oddział w Zielonej Górze. Sfinansowano ze środków Miasta Zielona Góra. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego
czwartek 12.05.2022	10:00- 11:30	wykład, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Kontrast.	Zajęcia dla grupy zainteresowanej fotografią.	<b>Paweł Janczaruk</b> fotograf, malarz, członek Związku Polskich Artystów Fotografików. kier. Józef Jaśniewicz	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 12.05.2022	10:30- 12:00	projekt, spotkanie trzecie	<b>ZAPROSZENIE</b> Zapraszamy słuchaczy do udziału w projekcie <b>UNIwersytet Otwarty.</b> pn. „Opowiem Wam historię... <b>„Analiza pamiątek- czyli o czym i jak pisać”?</b>	Projekt skierowany jest do szerokiego grona odbiorców, szczególnie do osób dojrzałych, seniorów posiadających bogate doświadczenia życiowe, chcących uporządkować i utrwalić własne wspomnienia. <i>Spotkanie 3.</i> <i>Zapraszamy</i> <i>zainteresowanych.</i>	Organizatorzy: Instytut Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego <b>dr Izabela Kaźmierczak – Kałużna dr Magdalena Pokrzyńska</b>	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 12.05.2022	10:30	spacer	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY <b>„CIEKAWI ŚWIATA”</b> zaprasza na spacer do Ogrodu Botanicznego.	Do podziwiania kwitnące rododendrony, bzy, kasztanowce i inne kwitnące rośliny.	<b>Henryka Frankiewicz</b> pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Dojazd MZK autobusami 27,44,0 z Centrum Przesiadkowego
czwartek 12.05.2022	11:00- 13:00	Badania i porady	<b>ZAPROSZENIE LOW NFZ</b> zaprasza słuchaczy ZUTW na spotkania pn. <b>„Zbadaj się na wiosnę”.</b>	Podczas spotkań zapisani słuchacze mogą skorzystać z darmowych pomiarów w kiosku profilaktycznym, porad doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia oraz konsultacji w zakresie aktualnych programów profilaktycznych.	Zapisy chętnych w biurze ZUTW. Liczba miejsc ograniczona.	Siedziba LOW NFZ, ul. Podgórna 9b
czwartek 12.05.2022	18:00	Forpoczta II	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Forpoczta II 8(11). Kozzi Film Festiwal Projekcja filmu <b>„Żeby nie było śladów”</b> , reż. Jan P. Matuszyński	<b>Bernd Buder i Joshua Jádi prezentują laureatów FilmFestival Cottbus 2021.</b>	Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9
piątek 13.05.2022	10:00- 12:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY <b>„FOTO X”</b> Ostateczny wybór fotografii „Artystyczna podróż SENIORA po Zielonej Górze”.	<b>Projekt:</b> „Artystyczna podróż SENIORA po Zielonej Górze” związany z obchodami 800-lecia powstania Zielonej Góry i 700-lecia uzyskania praw miejskich.	<b>Stanisław Matuszewski</b> Członek wspierający ZUTW kier. Irena Anioł, Aleksandra Dittrich słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

piątek 13.05.2022	11:00- 13:00	Badania i porady	<b>ZAPROSZENIE LOW NFZ</b> zaprasza słuchaczy ZUTW na spotkania ph. <b>„Zbadaj się na wiosnę”</b>	Podczas spotkań zapisani słuchacze mogą skorzystać z darmowych pomiarów w kiosku profilaktycznym, porad doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia oraz konsultacji w zakresie aktualnych programów profilaktycznych.	Zapisy chętnych w biurze ZUTW. Liczba miejsc ograniczona. W tym dniu można skorzystać z <b>konsultacji z lekarzem</b> medycyny rodzinnej.	Siedziba LOW NFZ, ul. Podgórna 9b
piątek 13.05.2022	12:00	otwarcie wystawy	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”</b> Otwarcie wystawy malarstwa pt. <b>„Galimatias”</b> .	Zapraszamy.	<b>Kurator wystawy: Cezary Bednarczyk</b> malarz	ZUTW Sala Słoneczna i hol
piątek 13.05.2022	18:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Cztery noce i jeden dzień z kryminałem</i> – zielonogórska <i>intryga kryminalna</i> .	Spotkanie autorskie z <b>Marcinem Radwańskim</b> , zielonogórskim prozaikiem, autorem książek, m.in. <i>(Nie odrzucaj mnie, Danie główne, Kolekcjoner)</i> . Fragmenty książek czyta aktor.	<b>Prowadzenie Magdalena Faron.</b> Partner – SBP Oddział w Zielonej Górze. Sfinansowano ze środków Miasta Zielona Góra. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego
sobota 14.05.2022	8:00	wczasy	<b>WCZASY NAD MORZEM BAŁTYCKIM w PUSTKOWIE</b> Termin: <b>od 14 do 25 maja 2022.</b>	 Wyjazd i wczasy wpisane są w obchody jubileuszowe <b>30-lecia</b> ZUTW.	Wyjazd godz. 8:00 dla osób jadących autokarem. Więcej na dalszych stronach programu i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Wyjazd godz. 8:00 Parking Stara Gazownia ZG
sobota 14.05.2022	11:00- 15:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Cztery noce i jeden dzień z kryminałem</i> – <i>zielonogórska intryga kryminalna</i> . Gry bez prądu o tematyce kryminalnej.	Wydarzenie przy udziale Zielonogórskiego Klubu Fantastyki Ad Astra.	Partner – SBP Oddział w Zielonej Górze. Sfinansowano ze środków Miasta Zielona Góra. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego
sobota 14.05.2022	17:00- 23:00	NOC MUZEÓW	<b>SPOTKANIA MUZEALNE INDYJSKA NOC W MUZEUM ZIEMI LUBUSKIEJ</b> Pod honorowym patronatem: <b>Nagma Mohamed Mallick</b> -Ambasador Indii w Polsce <b>Elżbiety Anny Polak</b> – Marszałek Województwa Lubuskiego <b>Janusza Kubickiego</b> – Prezydenta Miasta Zielona Góra.	W programie m.in. wystawy:- wyrobów sztuki indyjskiej ze zbiorów Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie, - fotograficzna Edwarda Grzegorza Funkego pt. „Indie kolorowe i czarno- białe”, twórczości plastycznej dzieci z Indii, prac Dinesha Musalekara warsztaty plastyczne dla dzieci, występ zespołu tanecznego Mohini Indian Dance Group recital Mirosława Barana (akordeon) i kwintetu FZ	cd. programu koncert gry na sitarze w wykonaniu Lucjana Wesołowskiego pokaz strojów hinduskich degustacja kulinariów hinduskich animacje taneczne z publicznością konkurs wiedzy o Indiach pokaz filmu wyprodukowanego przez Bollywood <b>Wsparcie organizacyjne wolontariuszy – słuchaczy ZUTW.</b> <i>Wstęp wolny.</i>	MZL al. Niepodległości
sobota 14.05.2022	19:00- 22:00	Noc Muzeów	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Noc Muzeów 2022 w Muzeum Ilustracji Książkowej ph. <b>Nocna przygoda z Rupakami</b>	Motyw przewodni – twórczość plastyczna <b>Elżbiety Gaudasińskiej</b> , cenionej ilustratorki, głównie książek dla dzieci. Koordynator: Dział Zbiorów Specjalnych. <i>Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.</i>	W programie: „rupakowy” konkurs, wykonanie laurki dla mamy z okazji zbliżającego się Dnia Mamy, „czarne” warsztaty czyli odbijanie grafik na prasie, zwiedzanie ekspozycji Muzeum.	Muzeum Ilustracji Książkowej Biblioteki Norwida, al. Wojska Polskiego 9

poniedziałek 16.05.2022	18:00	otwarcie wystawy, wykład	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Cztery noce i jeden dzień z kryminałem</i> – zielonogórska intryga kryminalna. <i>Złe miejsca, mroczne dzielnice.</i> wykład <b>dr Aliny Polak-Woźniak</b> pt. <i>Przestępstwa kryminalne w Zielonej Górze (XVII-XXX w.)</i>	Wykład pracownika MZL na temat mrocznej historii miasta, miejsc kaźni i palenia czarownic oraz otwarcie wystawy fotografii miasta Grünberg/Zielona Góra ze zbiorów <b>dr Bartłomieja Gruszki</b> . Otwarcie wystawy pocztówek dawnej Zielonej Góry z kolekcji.	Partner – SBP Oddział w Zielonej Górze. Sfinansowano ze środków Miasta Zielona Góra. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek.	WIMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego
wtorek 17.05.2022	10:00- 12:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „ <b>FOTOOKO</b> ” Omówienie zdjęć z warsztatów.		Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 17.05.2022	12:00	występ	<b>KABARET</b> „ <b>MONTE VERDE</b> ” Występ kabaretu dla pensjonariuszy DPS.	Dziękujemy za współpracę.	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru <b>Elżbieta Donimirska</b> kier. Gracjan Grzesiewicz	Dom Pomocy Społecznej Aleja Juliusza Słowackiego 29
wtorek 17.05.2022	16:00	koncert	<b>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> Koncert dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej pt. „ <b>Powróćmy jak za dawnych lat</b> ”.	Koncert z okazji 50-lecia Placówki Dom Pomocy Społecznej.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	Dom Pomocy Społecznej ul. Juliusza Słowackiego 29 ZG
środa 18.05.2022	09:15	koncert	<b>ZESPÓŁ WOKALNO-ESTRADOWY „AKOLADA”</b> dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów.	Dziękujemy za współpracę z Domem Pomocy Społecznej dla Kombatantów.	Aleksandra Matusiak-Kujawska pedagog tańca, solistka	Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów. ul. Lubuska 11 ZG
środa 18.05.2022	10:00	wykład	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Zielonogórska Akademia Jubileuszowa</i> Powojenna Zielona Góra – historie mniej i bardziej znane.	Wykład w ramach obchodów jubileuszu 800-lecia miasta. Zadanie współfinansowane ze środków finansowych Urzędu Miasta Zielona Góra.	<b>dr hab. Radosław Domke prof. UZ.</b> Koordynator: Centrum Edukacji Regionalnej funkcjonujące przy Dziale Informacji Regionalnej i Bibliograficznej	WIMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9
środa 18.05.2022	12:00 14:00-	spotkanie	<b>ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ</b> Spotkanie z jubilatami, którzy w 2021 roku ukończyli 85 lat.	Zapraszamy do Zespołu.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 19.05.2022	10:00	wykład	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> KONWERSATORIUM BIBLIOTEKOZNAWCZE Wykład: <b>Oksany Palii</b> Współczesne trendy literatury ukraińskiej / Сучасні тренди української літератури.		Zapraszamy zainteresowanych.	WIMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9

czwartek 19.05.2022	10:00- 11:30	wykład, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Obróbka – rozjaśnianie fotografii, balans bieli i korekta koloru.	Zajęcia dla grupy zainteresowanej fotografią.	Paweł Janczaruk fotograf, malarz, członek Związku Polskich Artystów Fotografików. kier. Józef Jaśniewicz	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 19.05.2022	14:30- 15:45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY Popularne minerały i skały.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Wykład <b>Elżbiety Dąbrowskiej- Żurawik</b> geolog słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 20.05.2022	10:00- 12:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Omówienie zdjęć z pleneru „Szlakiem Orlich gniazd”.		<b>Stanisław Matuszewski</b> Członek wspierający ZUTW kier. Irena Anioł, Aleksandra Dittrich słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 23.05.2022	10:30- 12:00	wykład, dyskusja	KLUB FILOZOFII „COGITO” „Czym jest filozofia” wg Tadeusza Kotarbińskiego.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	<b>dr Agnieszka Szczap</b> UZ Instytut Filozofii Prodziekan ds. Studenckich kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 24.05.2022	10:00	wykład	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Współczesna sztuka polska.	Zapraszamy.	<b>Wojciech Kozłowski</b> dyr. BWA	BWA al. Niepodległości
wtorek 24.05.2022	10:30	koncert	<b>SPIEWNİK UNIWEKSYTECKI</b> Koncert dla mieszkańców Domu Kombatanta pt. „Powróćmy jak za dawnych lat”.	Dziękujemy za zaproszenie.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów. ul. Lubuska 11 ZG
wtorek 24.05.2022	16:00- 17:30	wykład połączony z pogadanką	CYKL: PRAWO Wykład i spotkanie w ramach projektu „Wzrost świadomości prawnej seniorów drogą do ochrony ich przed przemocą”.	Przewidujemy panel pytań i odpowiedzi (w tym indywidualnych) w tematyce przemocy, na którą seniorzy są narażeni (np. przemoc ekonomiczna), ale i innych tematach około przemocowych, albowiem problemy te są często „płynne”. Projekt finansowany ze środków Województwa Lubuskiego.	Prowadzenie: Kancelaria Adwokacka i Rady Prawnego Radca prawny: <b>Marcin Pawlina</b> Adwokat <b>Katarzyna Szulc-Błażków</b>	WiMBP Sala Wykładowa im. G. Chmielewskiego II p.
wtorek 24.05.2022	18:00	spotkanie autorskie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Cztery noce i jeden dzień z kryminałem</i> – zielonogórska <i>intryga kryminalna.</i> (seria kryminałów z komisarzem Igorom Brudnym <i>Piętno, Sfora, Cherub, Zaraza).</i>	Seryjni mordercy, to moja specjalność! Spotkanie autorskie z <b>Przemysławem Piotrowskim</b>	Fragmenty książek czytają aktorzy. Prowadzenie <b>Magdalena Faron.</b> Partner – SBP Zarząd Oddziału w Zielonej Górze. Sfinansowano ze środków Miasta Zielona Góra.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego
środa 25.05.2022	10:00- 12:00	warsztaty	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Warsztaty fotograficzne dla seniorów.	Warsztaty są dla wszystkich chętnych seniorów 60+, którzy chcą się oderwać od rutyny życia.	Prowadzenie: <b>Paweł Janczaruk</b> artysta fotografik członek Związku Polskich Artystów Fotografików	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9



środa 25.05.2022	17:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Dwaj Panowie „W”</i> cykliczne spotkania z czytelnikami. <i>Dwaj Panowie</i> <i>“W” zapraszają</i> Temat: <b>„Społeczeństwo”</b> .	Dyskusja o filozofii, historii, literaturze, kulturze, muzyce itd.	Prowadzący: <b>Dariusz</b> <b>Wojciechowski</b> fotograf i filozof oraz <b>Roman</b> <b>Wojciechowski</b> historyk i bibliotekoznawca	WiMBP Filia nr 1, ul. Ptasia 32
środa 25.05.2022	18:00	promocja książki	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Czytelnia Dramatu</i> <i>Bohater i kobieta</i> <b>Marka</b> <b>Krukowskiego</b>		Koordinacja: dr Janusz Łastowiecki. Pomysłodawca cyklu dr Andrzej Buck.	WiMBP Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza, al. Wojska Polskiego 9
czwartek 26.05.2022	10:00- 11:30	wykład, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Ćwiczenie – zdjęcie w ruchu.	Zajęcia dla grupy zainteresowanej fotografią.	<b>Paweł Janczaruk</b> fotograf, malarz, członek Związku Polskich Artystów Fotografików. kier. Józef Jaśniewicz	<b>ZUTW</b> Sala Klubowa
czwartek 26.05.2022	18:00	promocja zbioru	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Epilog kryminalny.</i> Promocja zbioru mrocznych opowiadań. <i>Piętnaście</i> <i>czarnych sukienek.</i>		Spotkanie z autorami książki – studentami Dziennikarstwa i komunikacji społecznej Uniwersytetu Zielonogórskiego.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
piątek 27.05.2022	10:00- 12:00	warsztaty	<b>KLUB</b> <b>FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTO X”</b> Omówienie zdjęć z pleneru „Szlakiem Orlich gniazd”.		<b>Stanisław</b> <b>Matuszewski</b> Członek wspierający ZUTW kier. Irena Anioł, Aleksandra Dittrich słuchaczki ZUTW	<b>ZUTW</b> Sala Klubowa
poniedziałek 30.05.2022	12:15- 13:00	spotkanie informacyjne	<b>ZESPÓŁ</b> <b>„ASYSTENT”</b> Omówienie programu na maj. Przydział obowiązków.	Zapraszamy do ZEPOŁU.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	<b>ZUTW</b> Sala Słoneczna
<b>wtorek</b> <b>31.05.2022</b>	10:00	wodowanie modelu kutra	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTOOKO”</b> Prezentacja i wodowanie modelu kutra torpedowego wykonanego przez <b>Romana</b> <b>Grobarskiego.</b>	Prosimy zabrać aparaty fotograficzne.	<b>Roman</b> <b>Grobarski</b> słuchacz ZUTW kier. <b>KLUBU</b> wraz Ewą Kwaśniewicz	Dzika Ochla
wtorek 31.05.2022	11:00	koncert	<b>ŚPIEWNIK</b> <b>UNIWERSYTECKI</b> Koncert dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej pt. „Powróćmy jak za dawnych lat”.	Koncert z okazji 50-lecia Placówki	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	Dom Dziennego Pobytu „Senior Wigor”
<b>wtorek</b> <b>31.05.2022</b>	16:00	<b>koncert</b> <b>wiosenny</b>	<b>ZAPROSZENIE</b> <b>ZESPÓŁ WOKALNO-</b> <b>ESTRADOWY</b> <b>„AKOLADA”</b> Grupa taneczna <b>„Radość tańczenia”</b> <b>Koncert</b> <b>wiosenny.</b>	 Zapraszamy na <b>KONCERT</b> <b>WIOSENNY</b>	<b>Aleksandra</b> <b>Matusiak-</b> <b>Kujawska</b> pedagog tańca, solistka	Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9

wg inf.	inf.	warsztaty	<b>KLUB INSPIRACJE i PORADY "DIY ZRÓB TO SAM"</b> Decoupage Zajęcia odbędą się w Pustkowie /pokaz mody/.	Wyjazdowy pokaz mody.	wg inf.	Pustkowo
wg inf.	wg inf.	spotkania Redakcji „INSPIRACJI”	<b>SPOTKANIA REDAKCJI „INSPIRACJI”</b> Omówienie wydania kolejnego numeru PISMA .	Przydział zadań dziennikarskich do kolejnych numerów.	Eugeniusz Kurzawa redaktor, dziennikarz, literat, członkowie Redakcji	ZUTW Sala Klubowa
wg inf.	wg inf.	wg inf.	<b>ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA”</b> spotkania wg inf. w ZESPOLE.	wg inf.	kier. Maria Grzelczyk-Nowak słuchaczka ZUTW	ZUTW
			<b>ZAPROSZENIA RÓŻNE</b> od naszych partnerów. <i>Prosimy odnotować.</i>	Zapraszać będziemy Państwa na naszym FB		
			<b>REDAKCJA WYDAWNICTWA MONOGRAFIA-30- LECIA ZUTW</b> Spotkania wg uzgodnień redakcji.			

### **EDUKACJA KOMPUTEROWA W ZUTW /KURS, SZKOLENIE/**

Zajęcia dla nowych grup rozpoczniemy od nowego semestru we wrześniu 2022 r. Zapisy chętnych już w czerwcu br.

### **II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2021/2022**

#### **STUDIUM JEZYKOWE - miejsce zajęć – sale ZUTW.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>JEZYK GRUPA</b>	<b>PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP- słuchacze ZUTW</b>	<b>MIEJSCE</b>
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	12:45-13:30	JEZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Maria Udycz - Czernichenko	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	13:45-14:30	JEZYK FRANCUSKI Średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Alicja Szajek	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 10,17,24,31.05.2022	9:10-10:10	ANGIELSKI A1+	mgr Beata Majnicz kier. Grażyna Ewa Woźniak	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 10,17,24,31.05.2022	10:20-11:20	ANGIELSKI A1	mgr Beata Majnicz kier. Alicja Wojciszewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 10,17,24,31.05.2022	11:30-12:15	ANGIELSKI A 0 NOWA	mgr Beata Majnicz kier. Jolanta Kostecka	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11,18,25. 05.2022	9:15-10:00	NIEMIECKI A0+	mgr Beata Łapanowska kier. Janina Godziszewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 04,11,18,25. 05.2022	10:10-10:55	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Krystyna Rogozińska	ZUTW SALA WRZOSOWA

środy 04,11,18,25. 05.2022	11:05-11:50	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 04,11,18,25. 05.2022	12:00-12:45	NIEMIECKI A2 konwersacja	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz.	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 04,11,18,25. 05.2022	9:30-10:15	ANGIELSKI A0	mgr Józef Kozanowski kier. Albina Bryl	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11,18,25. 05.2022	10:25-11:10	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Henryk Bigos	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11,18,25. 05.2022	11:20-12:05	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Józefa Kucharczyk	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11,18,25. 05.2022	12:15-13:00	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Alina Siwek	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11,18,25. 05.2022	13.10-13:55	ANGIELSKI A1+	mgr Józef Kozanowski kier. Izabella Zalewska- Zakobielska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 05,12,19,26.05.2022	9:25-10:10	ANGIELSKI A2	mgr Beata Majnicz kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 05,12,19,26.05.2022	10.20-11:05	ANGIELSKI A2+	mgr Beata Majnicz kier. Jadwiga Probużańska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 05,12,19,26.05.2022	11:15-12:00	ANGIELSKI B1	mgr Beata Majnicz kier. Małgorzata Bielawa	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 05,12,19,26.05.2022	12.10-12.55	ANGIELSKI A0	mgr Beata Majnicz kier. Halina Bohdanowicz	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 05,12,19,26.05.2022	13:05-13:50	ANGIELSKI B1+	mgr Beata Majnicz kier. Maria Kacprzyk	ZUTW SALA ZIELONA

### **GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW.**

**Uwaga! Miejsce zajęć:** SALA WESOŁA w ZUTW oraz przy ul. Wiśniowej /PILATES MEDYCZNY/ i GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT” przy ul Morelowej 34.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP /słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	10:15-11:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b> nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Ewa Puczek	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	11:15-12:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b> nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Ewa Lisiak	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	8:30 – 9:15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Mirosława Sokółowska	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	9:30 – 10:15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Maria Ewa Iwanicka	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	10:30- 11:15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Elżbieta Szcześniak	ZUTW Sala Wesoła

poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	11:30–12:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Helena Sługocka	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	12:30-13:15	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	13:30-14:15	<b>GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką</b>	Irena Karnicka – nauczyciel kier. Zofia Filipiak-Krauze	ZUTW Sala Wesola
wtorki 10,17,24,31. 05.2022	8:30- 9:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski instruktor kier. Zofia Tumielewicz	ZUTW Sala Wesola
wtorki 10,17,24,31. 05.2022	9:30- 10:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski instruktor kier. Bożena Muszyńska-Góral	ZUTW Sala Wesola
wtorki 10,17,24,31. 05.2022	10:30–11:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski instruktor kier. Józefa Kucharczyk	ZUTW Sala Wesola
wtorki 10,17,24,31. 05.2022	11:30-12:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski – instruktor kier. Wanda Demska	ZUTW Sala Wesola
wtorki 10,17,24,31. 05.2022	12:30–13:30	<b>Teatr TAŃCA CON PASSIONE</b>	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	8:30 – 9:30	<b>JOGA</b> – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	9:45 – 10:45	<b>JOGA</b> – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś - Wierzchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	11:00–11:45	<b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b>	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca kier. Alina Siwek	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	12:00 – 12:45	<b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b>	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca kier. Krystyna Łaszcz	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	13:00–13:45	<b>GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką</b>	Irena Karnicka nauczyciel kier. Maria Jolanta Lorens	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	14:00-14:45	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Hanna Nowicka	ZUTW Sala Wesola
środy 04,11,18,25. 05.2022	15:00-15:45	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk rehabilitantka kier. Wanda Maciejewska	ZUTW Sala Wesola
czwartki 05,12,19,26. 05.2022	8:30- 9:15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Janina Krawczyk	ZUTW Sala Wesola
czwartki 05,12,19,26. 05.2022	9:30- 10:15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Ilona Rybacka	ZUTW Sala Wesola



czwartki 05,12,19,26. 05.2022	10:30–11:15	<b>GIMNASTYKA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Elżbieta Adamczyk- rehabilitantka kier. Maria Maciejewska	ZUTW Sala Wesola
czwartki 05,12,19,26. 05.2022	11:30–12:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Zofia Mrozek	ZUTW Sala Wesola
czwartki 05,12,19,26. 05.2022	12:30-13:15	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Helena Haczekowska	ZUTW Sala Wesola
czwartki 05,12,19,26. 05.2022	13:30-14:15	<b>FITNES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesola
czwartki 05,12,19,26. 05.2022	14.30-15.15	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Elżbieta Pawlak	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13,20,27. 05.2022	9:00-9:45	<b>PILATES MEDYCZNY</b> nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Robert Leszko	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 06,13,20,27. 05.2022	10:00-10:45	<b>PILATES MEDYCZNY</b> nowe zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Emilia Cupiał	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 06,13,20,27. 05.2022	8:15-9:10	<b>JOGA</b> dla wszystkich	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Edward Ciaś	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13,20,27. 05.2022	9:15- 10:10	<b>JOGA</b> dla wszystkich	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Anna Kwolek	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13,20,27. 05.2022	10:15- 11:10	<b>JOGA</b> dla wszystkich	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Urszula Sawczuk	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13,20,27. 05.2022.	11:30 -12:15	<b>TANIEC</b> <b>GRUPA TANECZNA</b> „BARWY TAŃCA” 1 zaawansowana	mgr Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TANCA „STUDIO DANCE” kier. Albina Bryl	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13,20,27. 05.2022	12:30-13:15	<b>GRUPA TANECZNA</b> „BARWY TAŃCA” 2 początkująca	mgr Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf właściciel SZKOŁY TANCA „STUDIO DANCE” kier. Anna Szlaska	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13,20,27. 05.2022.	16:00-17:00	<b>GRUPA TANECZNA</b> „SENIOR PERFECT”	mgr Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszcz	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morelowa 34

### **BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA**

**Uwaga! Należy okazać przed wejściem aktualną legitymację słuchacza ZUTW oraz dowód opłaty za basen. Wszystkich obowiązuje REGULAMIN basenu.**

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>MIEJSCE</b>
poniedziałki 09,16,23,30. 05.2022	13:00 - 15:00	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41

piątki 06,13,20,27. 05.2022	11:15– 12:00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman Wielgus	Basen ul. Wyspiańskiego
-----------------------------------	-----------------	---	---	----------------------------

### **ZAPROSZENIE**

#### **PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH**

„Nie siedź w domu - wędruj z nami” w kwietniu 2022 roku  
„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!”  
( - prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

Dzień	Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
Wt	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	„Wehikułem czasu przez wieki”: techniczne zabytki Zielonej Góry
Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Na „Święto bzów” w Siedlisku
Nd	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Z Drzonkowa przez Zatonie do Kiełpina
Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Po Gryżyńskim Parku Krajobrazowym
Nd	Józef Stański Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Czerwieńsk-Zagórze-Wilkanowo-Z.Góra

Zapraszamy do uczestnictwa wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem, plecakiem i stosownym do pogody ubiorem! **Uczestnictwo jest bezpłatne!** Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!** Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Sporządził: Kasprzak, tel.: 533 299 823

### **KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA**

<b>Biuro ZUTW w maju czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.</b>
<b>Kasa ZUTW w maju czynna od poniedziałku do czwartku w godz. 9:00-14:00</b>
<b>Aktualne</b> informacje znajdują się na stronie Internetowej <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> i na FB.
Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej znajdującej się w naszych programach. Szanowni Państwo na naszej stronie: <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> i FB znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością i ofertą edukacyjną.

### **ZAPRASZAMY W MAJU NA WYBRANE WYDARZENIA W WIMBP**

**Książka naszym skarbem** – wystawa fotograficzna Klubu Fotograficznego “FOTOOKO” Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **4 maja-30 czerwca, Filia nr 12, ul. Morelowa 34; Filia nr 4, ul. Podgórna 45 (do 15.06.)**

**Lubuskie Ekologiczne** – wystawa zdjęć nagrodzonych w konkursie organizowanym przez Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego.

**1 maja-30 czerwca, Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, ul. Makowa 12**

**W Iluzjonie** – rozmowy o filmie. Prowadzenie Małgorzata Grelak. **2 maja, godz. 17.00, Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, ul. Makowa 12**

**Spotkanie przy sztuce** – wystawa malarstwa **Pracowni 203**. **6 maja, godz. 17.00, Mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A (Palmiarnia)**

**Kino na Ptasiej** – projekcja filmu **“General”** w reż. Bustera Keatona; film niemy z 1926 r.; 1h 19' Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **6 maja, godz. 18.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32**

**Podcast ZAPLECZE alternatywa nastrój las** – 35. audycja z cyklu. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **6 maja, godz. 22.00, SPOTIFY, Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, ul. Makowa 12**

**Powrót do minionego czasu** – wystawa obrazów **Reginy Woźniak**, członkini grupy plastycznej „Babie lato” funkcjonującej w ZOKu oraz słuchaczki ZUTW. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **7 maja-30 czerwca, w godz. otwarcia, Filia nr 1, ul Ptasia 32**

**Majowy Kiermasz Książek** – w ofercie książki o różnej tematyce dla dzieci i dorosłych. Ceny już od kilku złotych. Do nabycia publikacje literatury pięknej polskiej i obcej, powieść obyczajowa, sensacyjna, fantastyka, literatura popularnonaukowa, albumy. Duży wybór płyt winylowych z muzyką poważną, filmy DVD a także audiobooki. Wydatek od kilku do kilkunastu złotych za egzemplarz, można znaleźć coś unikalnego. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **9-14 maja, godz. 10.00-17.00; w sobotę 10.00-14.00, namiot przed Biblioteką 9**

**Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średnio zaawansowanym** (dla osób, które znają już trochę język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę). Prowadzenie **Agnieszka Ginko-Humphries**, anglistka. Zapisy do grupy: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl **9 maja, godz. 17.00-18.00, Filia nr 3, Kokosowa 1**

**Wiosenny przegląd poetycki** – prezentacje wierszy regionalnych twórców na wybrany temat. W przeglądzie może wziąć udział każdy od 15. roku życia, kto napisze jeden wiersz na temat: „pokój” lub „bezpieczeństwo” i prześle go na adres a.ginko@biblioteka.zgora.pl najpóźniej do 6 maja br. Po prezentacjach rozmowa o wierszach. Celem imprezy jest wymiana literacka oraz integracja środowisk twórczych. Informacje: Agnieszka Ginko, tel. 68 45 44 754. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **9 maja, godz. 18.30, Klub Pro Libris im. Andrzeja K. Waśkiewicza, al. Wojska Polskiego 9**

**Opowieści ze świata Noblistów** – *Po sąsiedzku* Günтера Grassa. Spotkanie dla pasjonatów literatury. Prowadzenie **Małgorzata Grelak**. Wydarzenie w ramach Tygodnia Bibliotek. **10 maja, godz. 16.00, Lubuskie Laboratorium Książki GreenBook, ul. Makowa 12**

**Planszówki dla dorosłych**. Obowiązują wcześniejsze zapisy: tel. 68 46 17 424 lub mailowo filia8@biblioteka.zgora.pl **12 maja, godz. 16.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13a**

**Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średnio zaawansowanym** (dla osób, które znają już trochę język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę). Prowadzenie Agnieszka Ginko-Humphries, anglistka. Zapisy do grupy: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl **16 maja, godz. 17.00-18.00, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1**

**Pora Seniora** – *Bingo i inne gry stolikowe*. Zajęcia otwarte dla wszystkich chętnych. Prowadzenie: **Anna Pawelec, Kornelia Waloch**. **17 maja, godz. 11.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45**

**Norwid Literacko** – spotkanie dla literatów. Obowiązują zapisy: tel. 68 320 10 11. Kameralne spotkanie dla poetów i prozaików. Czytanie tekstów, komentarze, rozmowy o pisaniu. **20 maja, godz. 18.15- 20.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13**

**Szydełko i sznurek** – cykliczne warsztaty plastyczne dla młodzieży i dorosłych. Prowadzenie **Anna Bojarska-Owoc**. Zajęcia są połączeniem twórczej pracy i nowoczesnych technologii. **21 maja, godz. 11.00-13.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średniozaawansowanym** (dla osób, które znają już trochę język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę). Prowadzenie **Agnieszka Ginko-Humphries**, anglistka. Zapisy do grupy: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl

**23 maja, godz. 17.00- 18.00, Filia nr 3, Kokosowa 1 Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki**, omawiana książka *Bransoletka* Ewy Nowak. **24 maja, godz. 16.30, Filia nr 11, ul. Ptasia 32**

**Chodź na dzierganie!** Jeśli lubisz szydełkować, haftować lub robić na drutach, jeśli chcesz nauczyć się dziergać, jeśli chcesz spędzić czas w miłej atmosferze i poznać nowych ludzi, to dołącz do nas! **26 maja, godz. 16.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32**

**Spotkanie Klubu Książkowego "Libro" (dla dorosłych)**. Dyskusja na temat *Legend lubuskich* Zbigniewa Kozłowskiego. Obowiązują wcześniejsze zapisy: nr tel. 68 45 17 424 lub mail: filia8@biblioteka.zgora.pl **31 maja, godz. 16.30, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13a**

#### **PUSTKOWO 2022**

**Wczasy nad morzem w PUSTKOWIE. Termin od 14 do 25 maja 2022r.**

Wyjazd do Pustkowa autokarem **z parkingu przy Starej Gazowni w dniu 14 maja br. o godz. 8:00**. Autokar zostanie podstawiony o godz. 7:30. O przydzielonych pokojach i godzinie posiłku osoby jadące autokarem zostaną poinformowane w autokarze. Osoby jadące własnym środkiem transportu zostaną poinformowane telefonicznie lub SMS-em. Opłata za pobyt w Pustkowie pobierana będzie w dniach 14 i 15 maja br. na miejscu.

**Życzymy miłego pobytu, będzie dużo atrakcji.**

Organizatorki

#### **PODZIĘKOWANIA**

\***Dziękujemy** słuchaczom ZUTW za **wszystkie dary i przekazane pieniądze** na zakup rzeczy, produktów spożywczych dla **Ukraińców**, którzy zatrzymali się w Zielonej Górze uciekając przed wojną. Informacje znajdziecie Państwo w holu ZUTW. Jesteście wspaniali. Zbieramy dalej.

#### **ZAPROSZENIA - z głową w chmurach, czyli z wiatrem i pod wiatr !**

**1 maja** spotkamy się **w Zatoniu**, gdzie odbędzie się piknik w starym stylu: kapelusze, wiklinowe koszyki, leżaki, gra w bule, toczenie fajerek, wyścigi kapsli wokół fontanny i inne atrakcje. O godz. **17.00 wernisaż malarstwa Dariusza Kamysa**.

Lot rakieta, balonem, areoplanem lub na latającym dywanie – wszystkiego możemy doświadczyć, nie tylko w strefie marzeń. Podczas majowego weekendu, w pięknych okolicznościach przyrody, wspólnie będziemy tworzyć wszystko co „oderwie” nas od ziemi. i nie tylko. Serdecznie zapraszamy na dwa dni majówkowej zabawy z Zielonogórskim Ośrodkiem Kultury – wszystkimi jego filiami oraz Parkiem Książęcym w Zatoniu i Fundacją „Ogrody Kultury”.

Wydarzeniem towarzyszyć będzie mnóstwo atrakcji przygotowanych przez Załogę ZOK, Pałac w Kisielinie, Centrum Przyrodnicze oraz Planetarium Wenus. **Centrum Przyrodnicze** zaplanowało podróż w “przestworza”. Stanowiska warsztatowe pozwolą na stworzenie latających rybek, śmigiełek, jaskółek, motyli oraz zabawnego zająca z gumowej rękawiczki. ZOK odpowiedzialny będzie za drewniane samoloty,



papierowe balony, kolorowe wiatraczki i latawce, ale również wspólne wyplecenie...latającego dywanu. Nie zabraknie przy tym animacji. **Planetarium Wenus** zapewni nam zabawy jeszcze „wyższych lotów”, albowiem sprawdzimy co i gdzie lata w naszym kosmosie. Dzięki modelowi wielkiej Ziemi sprawdzimy gdzie i jak rozmieszczone są satelity. Poobserwujemy też na żywo samolotowe mapy nieba i porozmawiamy o pniebnych autostradach. Pomyślnych wiatrów i do zobaczenia w plenerze !

### **CENTRUM PRZYRODNICZE ZAPRASZA**

#### **Międzynarodowy Dzień Pszczół**

\***1.05.2022, godz. 10:00-17:30**, ul. Dąbrowskiego 14, Centrum Nauki Keplera-Centrum Przyrodnicze

#### **„Dzień Mamy”**

\*Zapraszamy **22 maja br.** na DZIEŃ MAMY w godz. 10:00- 17:30, Zielona Góra, ul Dąbrowskiego 14

#### **Akademia Młodego Biologa**

\*Zapraszamy **29 maja br.** na **Akademii Młodego Biologa** – zajęcia pokazowo-warsztatowe na godz. 16:00, Zielona Góra, ul Dąbrowskiego 14

### **ZAPROSZONO NAS W KWIETNIU 2022**

\*Na koncert „**Narodowej Kapeli Bandurystów Ukrainy im. H. Majborody**” 11 kwietnia br. do Filharmonii Zielonogórskiej. Zebrane podczas koncertu fundusz zostały przekazane na potrzeby ofiar rosyjskiej agresji na Ukrainę. Koncert odbył się pod Patronatem Honorowym Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbiety Anny Polak.

### **Na Lubuski Kongres Zdrowia**

\***20 kwietnia 2022 roku** w Centrum Kreatywnej Kultury przy Regionalnym Centrum Animacji Kultury odbył się Lubuski Kongres Zdrowia, a gospodarzami tego spotkania byli Marszałek Województwa Lubuskiego, **Elżbieta Anna Polak** oraz Przewodniczący Sejmiku Województwa Lubuskiego, **Wacław Maciuszonek**. Zaproszenie przyjęli także zainteresowani słuchacze ZUTW. Więcej o konferencji na naszej stronie:[www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl)

\*Biuro Podróży EXODUS zaprosiło nas do wyjazdu do Opery Wrocławskiej na operę „**TOSCA**”.

\*10 kwietnia br. 21.kwietnia br. zaproszono nas na pierwsze w tym roku wydarzenie plenerowe – **IV Dzień Kultury Średniowiecznej**. W tym roku organizowany był pod hasłem "Świat średniowiecznych kolorów". Wydarzenie miało charakter warsztatów rodzinnych, które jest odbyły się w naszym muzealnym parku Muzeum Archeologiczne Środkowego Nadodrza w Zielonej Górze – Świdnicy.

\***Muzeum Ziemi Lubuskiej** oraz Towarzystwo Miłośników Zielonej Góry WINNICA zaprosili nas na cykl spotkań z twórcami trzynomowej monografii „**Historia Zielonej Góry**” (ostatni tom już niebawem). Począwszy od kwietnia, zawsze w ostatni wtorek miesiąca, w Sali Witrażowej MZL było można i będzie w klubowej atmosferze wysłuchać rozmowy z autorami publikacji, a później wziąć udział w dyskusji z zaproszonymi gośćmi. Na pierwsze wydarzenie zaproszono nas we wtorek, 26 kwietnia 2022 roku o godz. 17.00. Spotkanie poświęcone było najdawniejszej historii naszego miasta. Gościem był **dr Bartłomiej Gruszka**, którego o przeszłość Zielonej Góry w świetle badań archeologicznych dopytywał red. Szymon Płóciennik. Cykl realizowany jest we współpracy z Urzędem Miasta Zielona Góra. Zapraszamy. *Wstęp wolny.*

## ZAPROSZENIE

Propozycja warsztatów skierowanych do osób, które ukończyły 60 rok życia pt. **"Senior bezpieczny w sieci"**. Zajęcia prowadzone są przez Fundację Percepcja w ramach projektu pt. "Aktywni 6.0" współfinansowanego przez Narodowy Instytut Wolności ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

W ramach warsztatów poruszane będą m.in. następujące tematy: obsługa smartfona (w warsztatach mogą brać również osoby, które na co dzień nie posiadają smartfona); media społecznościowe; bankowość elektroniczna; bezpieczne zakupy w sieci.

**Zajęcia prowadzone będą w Zielonej Górze przy ul. Jedności 19 (1. piętro), w miesiącach maj, czerwiec i początek lipca 2022 r. (łącznie 15 h), w dwóch grupach 7-osobowych we wtorki i czwartki o godz. 17.00 (1 grupa) i 18.00 (2 grupa).**

Rozpoczęcie zajęć 17 maja. Zajęcia są całkowicie bezpłatne.

### **Zapisać na zajęcia można się:**

przesyłając wypełniony formularz zgłoszenia (w załączeniu) na adres mailowy:

[percepcja@macte.com.pl](mailto:percepcja@macte.com.pl)

dzwoniąc pod jeden z podanych numerów telefonów:

504 400 407 (Marcin Ruban);

794 400 407 (Honorata Ruban);

68 422 12 86 (biuro Fundacji Percepcja).

W przypadku pytań, proszę o kontakt.

Marcin Ruban

Fundacja Percepcja

ul. Jedności 19/2

65-018 Zielona Góra

## ZAPROSZONO NAS - PODZIĘKOWANIA

**\*Na koncerty Filharmonii Zielonogórskiej** – informacje na tablicy ogłoszeń w ZUTW /plakat/.

**\*Na spektakle do Lubuskiego Teatru** - informacje na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

## PROJEKTY 2022

### Opis skrócony

Wśród wielu projektów, które będą realizowane przez Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku znalazł się znaczący dla Uniwersytetu projekt pt. **„Artystyczna podróż SENIORA po Zielonej Górze”**. Projekt został złożony 21 lutego 2022 r. po korekcie finansowej 15 marca br. i złożeniu ponownej oferty dotyczy REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO, O KTÓRYCH MOWA W ART. 14 UST. 1 I 2 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 R. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO I O WOLONTARIACIE (DZ. U. Z2018R. POZ. 450, Z PÓŹN. ZM.), którego organem administracji publicznej jest Prezydent Miasta Zielona Góra.

Rodzaj zadania publicznego: **Organizacja imprez i przedsięwzięć związanych z obchodami 800-lecia powstania Zielonej Góry i 700-lecia uzyskania praw miejskich.**

Rozpoczęcie projektu: 1.04.2022, zakończenie: 31.12 2022.

### Syntetyczny opis zadania:

Zadanie składa się z 3 bloków artystycznych: malarskich, fotograficznych, muzycznych połączonych wspólną linią programową: Zieloną Górą. Członkowie Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z okazji jubileuszu obchodów związanych z **800-lecia powstania Zielonej Góry i 700-lecia uzyskania praw miejskich zaprezentują mieszkańcom „Zielona Góra” – artystyczny obraz miasta z perspektywy osoby dojrzałej.**

**Blok 1: warsztaty malarskie** realizowane będą pod okiem dwóch znanych i utytułowanych zielonogórskich artystów. Do udziału w zajęciach zaproszeni zostaną członkowie Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, w tym zespoły plastyczne „**KONTRAPOST**”, „**PASTELE**”, „**ALLA PRIMA**” i „**TERMOPILLE**”.

Każdy z uczestników otrzyma zestaw niezbędnych przyborów plastycznych/malarskich. Warsztaty odbywać się będą zarówno w plenerze jak i pracowni plastycznej ZUTW. Wskazówek będą udzielali zawodowi artyści. Zwieńczeniem warsztatów malarskich będą dwie ekspozycje prac przygotowane w przestrzeniach wystawienniczych Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Wojewódzkiej i Miejskiej biblioteki Publicznej im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze, nad którymi czuwać będzie kustosz wystaw.

**Celem warsztatów** jest uwiecznienie piękna architektonicznego i krajobrazowego Zielonej Góry, utrwalenie ważnych, ciekawych, pięknych, kultowych i historycznych miejsc w naszym mieście – jednym słowem: pokazanie Zielonej Góry oczami seniorów. Zajęcia plastyczne to także jedne z najpopularniejszych technik aktywizacyjnych osób 60+ pozwalających utrzymywać seniorom sprawność manualną, realizować własne pomysły artystyczne, pobudzać kreatywność oraz budować relacje z innymi uczestnikami warsztatów.

**Blok 2: warsztaty fotograficzne** odbywać się będą na terenie Zielonej Góry. Do udziału w warsztatach zaproszeni zostali członkowie ZUTW, w tym kluby fotograficzne: „**FOTOOKO**”, „**FOTOX**”, „**KWADRAT**”. Seniorzy uczyć się będą lub doskonalić podstawy fotografii (wybór tematu, kompozycja obrazu, kadrowanie, rola światła, balans bieli, trójkąt ekspozycji itp.), obróbki zdjęć, poznawać będą lub utrwalać umiejętności posługiwania się aplikacjami do obróbki. Skupią się jednak przede wszystkim na oddaniu niezwykłości fotografowanego krajobrazu czy architektury miasta. Rezultaty pracy warsztatowej odzwierciedlone zostaną w zaprezentowanych pracach na wystawach w ZUTW i Bibliotece Norwida.

**Warsztaty fotograficzne**, oprócz wymiaru artystycznego czyli nowego, krytycznego spojrzenia na Zieloną Górę, osobistej interpretacji przestrzeni i życia miasta, mają przede wszystkim wymiar społeczny. Celem projektu jest również aktywizacja i rozwój intelektualny seniorów, zwiększenie ich poczucia przynależności do społeczności lokalnej, rozwijanie pasji, odkrywanie nowych możliwości oraz zdobywanie konkretnych umiejętności.

**Blok 3: warsztaty muzyczne** przygotowane zostaną przez uznanego nauczyciela muzyki i zielonogórskiego dyrygenta. Uczestnikami warsztatów są członkowie ZUTW, w szczególności osoby należące do chóru „**MODERTATO**”. Zakończeniem warsztatów będą dwa koncerty pt. „**Piosenki o Zielonej Górze**”. Pierwszy z nich odbędzie się podczas Winobrania 2022, drugi, z udziałem solistów (zawodowych muzyków), podczas wernisażu wystaw malarskich i fotograficznych. Zakupione zostaną nowe teczki do nut dla uczestników chóru.

**Warsztaty muzyczne** mają przede wszystkim przyczynić się do bogacenia doświadczeń artystycznych seniorów, rozwijać ich umiejętności wokalne, budować umiejętności pracy w zespole, przyczynić się do poprawy koncentracji i samopoczucia oraz stwarzać możliwości występów na szerszym forum. To także wspaniała okazja do zaprezentowania piosenek i pieśni o Zielonej Górze lub z nią związanych podczas ważnego dla miasta wydarzenia kulturalnego – **Winobrania** oraz zakończenia projektu „**Artystyczna podróż SENIORA po Zielonej Górze**”.

**Podsumowaniem warsztatów malarskich i fotograficznych** będzie wydanie **katalogu** z pracami warsztatowymi malarskimi i fotograficznymi

Wystawy prac malarskich i fotograficznych przygotowane zostaną we współpracy z partnerem WiMBP w przestrzeni zielonogórskiej ksiąźnicy (hol, łącznik, galeria) oraz pomieszczeniach ZUTW. Podczas uroczystego wernisażu, kończącego projekt, odbędzie się promocja katalogu oraz występ chóru z programem przygotowanym na warsztatach pt. „**Piosenki o Zielonej Górze**”. Przedstawione zostaną założenia przedsięwzięcia przez prezes ZUTW i dyrektora Biblioteki Norwida. O otwarciu wernisażu poproszony zostanie **Prezydent Miasta Zielona**

**Góra Janusz Kubicki** i przewodniczący Komitetu Organizacyjnego obchodów jubileuszu Miasta Zielona Góra **prof. dr hab. Czesław Osękowski**. Obchody zakończą się poczęstunkiem, podczas którego główną atrakcją będzie tort ze zdjęciem wykonanym podczas warsztatów fotograficznych.

**Miejsce realizacji zadania:** Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku, al. Wojska Polskiego 9, Zielona Góra; Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. C. Norwida i Miasto Zielona Góra.

#### **UZASADNIENIE PROJEKTU**

Projekt powstał w odpowiedzi na potrzeby ludzi starszych i samotnych. Jego podstawowym zadaniem jest przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu seniorów, poprzez ich aktywizację i integrację. Obchody 800-lecia powstania Zielonej Góry i 700-lecia uzyskania praw miejskich idealnie wpasowują się w ten trend. Podczas zajęć uczestnicy będą mogli rozwijać swoje pasje, nabywać nowe umiejętności artystyczne, wyrażać śpiewem, na płótnie i papierze fotograficznym swoje emocje, ale przede wszystkim aktywnie i miło spędzać wolny czas w gronie osób o podobnych zainteresowaniach. Dzięki warsztatom seniorzy mają nabrać większej pewności siebie, ale też zwykłej satysfakcji, dumy i radości z własnych osiągnięć.

---

#### **PROJEKT z Miastem Cottbus**

W ramach INTERREG VA „**Modelowe wsparcie osób niepełnosprawnych i seniorów**”. **Wyjazd** studyjny słuchaczy ZUTW w ramach **festynu** „Tygodnia Środowiska” **12 czerwca 2022 r.** ( motywuem niedzielnym jest „Środowisko & Dzień rodzinny”). Przewidziane zajęcia aktywno – sportowe dopasowane do możliwości senierek i seniorów. Program szczegółowy i zapisy zainteresowanych słuchaczy od 26 maja br. zainteresowanych słuchaczy

---

Na akceptację/zatwierdzenie Ministerstwa Sportu i Turystyki oczekuje PROJEKT realizowany przez Lubuską Federację Sportu. Partnerami projektu są: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie oraz Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku. Tytuł projektu: „**Świadomy i sprawny Senior**”. **Projekt będzie realizowany w WOSiR w Drzonkowie**. Informacje szczegółowe w połowie maja br.

---

#### **PROJEKTY POZOSTAŁE**

**Urząd Miasta Zielona Góra** – Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku przedłożył ofertę realizacji zadania pożytku publicznego pn. „**23. Międzynarodowy Otwarty Konkurs na Rysunek Satyryczny**” w ramach programu **Kultura, sztuka, ochrona dóbr i dziedzictwa narodowego** wraz z załącznikiem do oferty – złożono 4 lutego 2022 r.

**Urząd Miasta Zielona Góra** – Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku przedłożył ofertę realizacji zadania pożytku publicznego pn. „**Kozzi Gangsta Festiwal**” w ramach programu **Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego** wraz z załącznikiem do oferty – złożono 4 lutego 2022 r.

**Urząd Marszałkowski** - Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku przedłożył ofertę realizacji zadania pożytku publicznego pn. „**Role długoplanowe w polskim w polskim filmie fabularnym podczas Kozzi Film Festiwal**” w ramach otwartego konkursu ofert na wsparcie w 2022 roku realizacji zadań publicznych Województwa Lubuskiego w obszarze Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego wraz ze Statutem – złożono 24 lutego 2022 r.

**Urząd Marszałkowski** Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku przedłożył ofertę realizacji zadania pożytku publicznego pn. „**Kozzi Gangsta Festiwal**” w ramach programu **Kultura,**



sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego wraz z załącznikiem do oferty – złożono 4 lutego 2022 r.

**Urząd Marszałkowski** Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku przedłożył ofertę realizacji zadania pożytku publicznego pn. „**Zielonogórski Salon Poezji**” w ramach otwartego konkursu ofert na wsparcie w 2022 roku realizacji zadań publicznych Województwa Lubuskiego w obszarze Kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego wraz ze Statutem – złożono 24 lutego 2022 r.

### **PROJEKTY PARTNERSKIE**

**1/** Projekt realizowany z Instytutem Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego w ramach Uniwersytetu Otwartego pn. „**Opowiem wam swoją historię... Dokumentacja pamięci społecznej w praktyce. Pamiętnikarstwo**” – rozpoczęcie 17 marca 2022 r.

**2/** Projekt partnerski realizowany z Lubuskim Centrum Rozwoju Przedsiębiorczości „LCPRP” sfinansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021 – 2030. **Warsztaty edukacyjne** rozpoczęły 6 kwietnia 2022 r. i potrwały do 29 kwietnia 2022 r. Pierwszy cykl warsztatów odbył się w listopadzie 2021 roku

### **Szanowni Słuchacze ZUTW**

Z przyjemnością informujemy, że podjęliśmy się **napisania monografii wieńczącej 30-lecie Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.**

### **ZESPÓŁ REDAKCYJNY**

Andrzej Buck, Zofia Banaszak, Teresa Błaszyńska, Zofia Biniewska – Dobrzyńska, Bogumiła Hyla-Dąbek, Elżbieta Józefowicz, Barbara Miller, Grażyna Miłkowska, Bożenna Strączyńska, Elżbieta Subocz, Małgorzata Turzańska, Ewa Mielcarek /WiMBP/.

O merytoryczną i wydawniczą opiekę nad naszym pracowitym Zespołem poprosiliśmy **Andrzeja Bucka** - Dyrektora zaprzyjaźnionej Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. C. Norwida. Dzięki życzliwości Pana Dyrektora otrzymaliśmy pomieszczenia, w których zgromadzone zostało całe bogactwo naszego 30-letniego dorobku. *Dziękujemy Panie Dyrektorze!*

**Drodzy Słuchacze.** Naszym marzeniem jest **wydanie publikacji do października 2022 roku.** Chcemy się nią pochwalić podczas XXXI inauguracji ZUTW. Jeśli macie chęć i czas, zapraszamy do współpracy. **Mile widziane są osoby, które pomogą w analizie materiałów i dokumentów Uniwersytetu, a także osoby obsługujące komputer (przepisywanie tekstów).** O pomoc prosimy także osoby prowadzące Zespoły i Kluby oraz ich kierowników.

### **Szanowni Słuchacze. Koleżanki i Koledzy**

W związku z pracami nad **monografią 30-lecia ZUTW**, zapraszamy do podzielenia się doświadczeniami i wrażeniami z Waszej przynależności do ZUTW. Wypowiedzi mogą mieć dowolną formę – prozatorską, poetycką, graficzną. Wybrane prace zostaną opublikowane

w monografii. **Prace prosimy składać** w sekretariacie Uniwersytetu w terminie do 30 maja 2022. Prace literackie można przesłać na adres: [kontakt@utw.zgora.pl](mailto:kontakt@utw.zgora.pl)

### **ŻYCZENIA URODZINOWE**

#### **DLA JUBILATÓW URODZONYCH W MAJU**

Najstarsza słuchaczka ma lat **85**, najmłodsza słuchaczka lat **59**. Razem **63** osoby.

Drodzy Jubilaci

Życie jest krótkie jak sen majowy.  
I pędzi wciąż naprzód jak strzała.  
Dla nas jest ono tylko jedną chwilą -  
nie pozwól, by się ta chwila zmarnowała.  
Moc życzeń z okazji urodzin przesyła..

Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak Prezes Zarządu



Program opracowała i napisała: **Zofia Banaszak** – Prezes Zarządu ZUTW. Korekta: **Teresa Błaszyńska**