



# SAMORZĄDOWA POLITYKA SENIORALNA W WIELKOPOLSCE



Jednostka  
organizacyjna  
Samorządu  
Województwa  
Wielkopolskiego

Koordinacja zadań samorządu województwa  
w obrębie polityki społecznej

Inspirowanie i promowanie nowych rozwiązań

Ocena zasobów pomocy społecznej

Szkolenia zawodowe kadr pomocy społecznej

Tworzenie i realizacja projektów

Wspieranie merytoryczne i finansowe NGO

# DZIAŁ POLITYKI SENIORALNEJ

## Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu

### PARTNERZY NASZYCH DZIAŁAŃ

Jednostki  
Samorządu  
Terytorialnego

Organizacje  
pozarządowe,  
m.in.  
Uniwersytety  
Trzeciego  
Wiek

Gminne Rady  
Seniorów

Jednostki  
pomocy  
społecznej, np.  
DPSy

# DOKUMENTY STRATEGICZNE



STRATEGIA POLITYKI SPOŁECZNEJ  
WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO  
DO ROKU 2030



WIELKOPOLSKI PROGRAM  
WSPIERANIA OSÓB STARSZYCH  
NA LATA 2021-2025

TWORZYMY  
ROZWIĄZANIA

PODNOSZĄCE JAKOŚĆ ŻYCIA WIELKOPOLAN

WE WSPÓŁPRACY  
Z PARTNERAMI

INTERESUJE  
NAS DOBRA  
PRZYSZŁOŚĆ

ZEBY DZIAŁO  
SIĘ DOBRO

NOWE  
PODEJŚCIE  
DO  
PROGRAMU

USZCZEGÓLWIENIE STRATEGII POLITYKI  
SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO DO ROKU 2030

PODSTAWA DO PROGRAMOWANIA ŚRODKÓW  
BĘDĄCYCH W DYSPOZYCJI SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA, W TYM W RAMACH PO  
FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA WIELKOPOLSKI

POWIĄZANIE Z WAŻNYMI PROCESAMI  
DZIEJĄCYMI SIĘ NA POZIOMIE KRAJOWYM  
M.IN. DEINSTYTUCJONALIZACJĄ



# WIELKOPOLSKI PROGRAM WSPIERANIA OSÓB STARSZYCH NA LATA 2021–2025

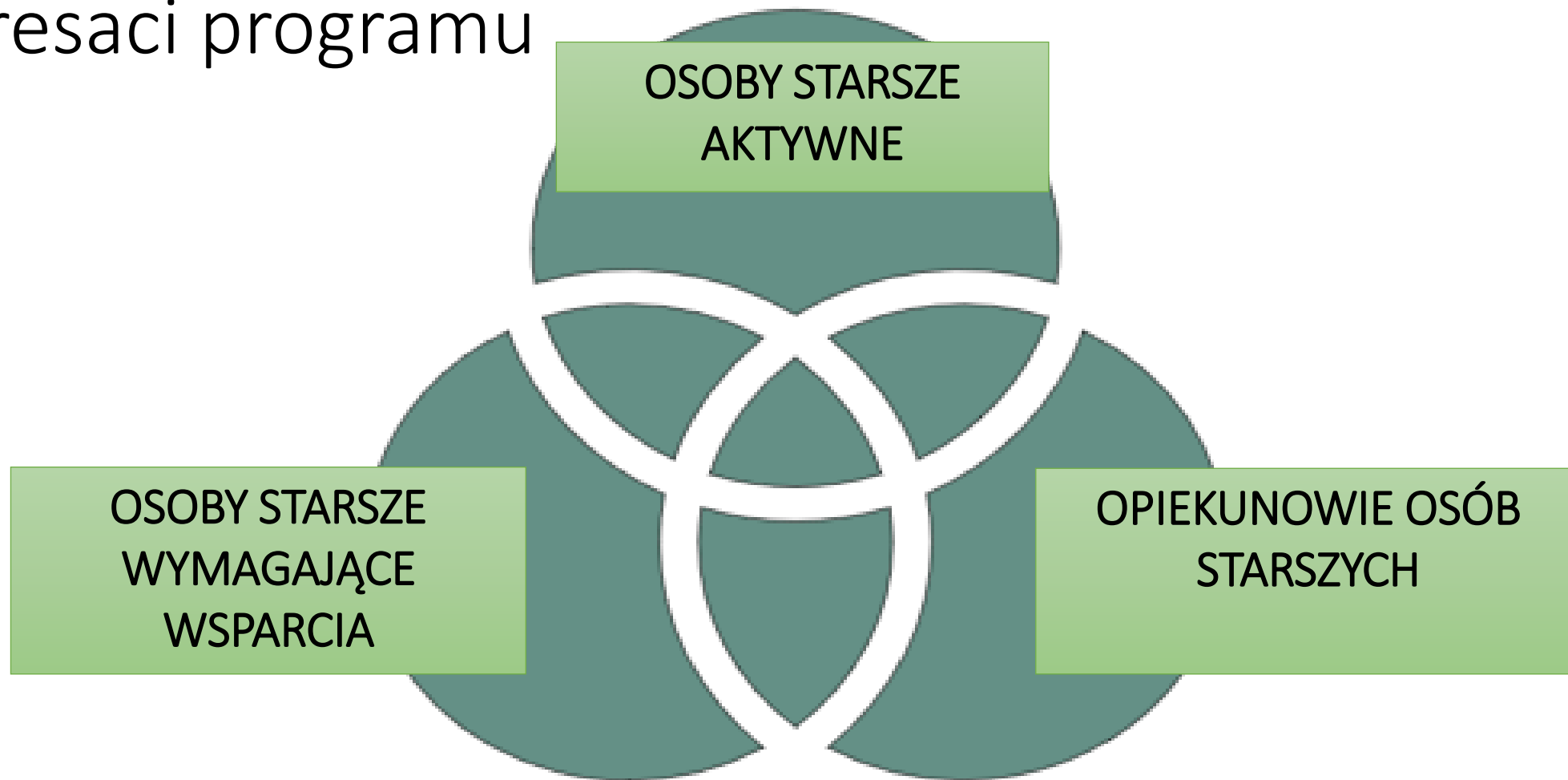
## Główne założenia programu

Poprawa koordynacji i kompleksowości regionalnego systemu wsparcia osób starszych i ich opiekunów

Zwiększenie dostępności i poprawa jakości wsparcia realizowanego na rzecz osób starszych i ich opiekunów

Poprawa jakości życia osób starszych i ich opiekunów

# Adresaci programu



# Priorytety Wielkopolskiego Programu Wspierania Osób Starszych na lata 2021 - 2025

Priorytet I: Wzmocnienie aktywności osób starszych

Priorytet II: Poprawa funkcjonowania osób starszych wymagających wsparcia

Priorytet III: Przeciwdziałanie wypaleniu opiekuńczemu opiekunów osób starszych





**WIELKOPOLSKI  
SOS**

**WIELKOPOLSKI SYSTEM OPIEKI SENIORA  
TO PILOTAŻOWY PROJEKT TELEOPIEKI  
W WOJEWÓDZTWIE WIELKOPOLSKIM**

Pilotaż finansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego w latach  
2021-2022



Regionalny Ośrodek  
Polityki Społecznej  
w Poznaniu



**WIELKOPOLSKA**



JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

# Pilotażowy projekt „Wielkopolski System Opieki Seniora”

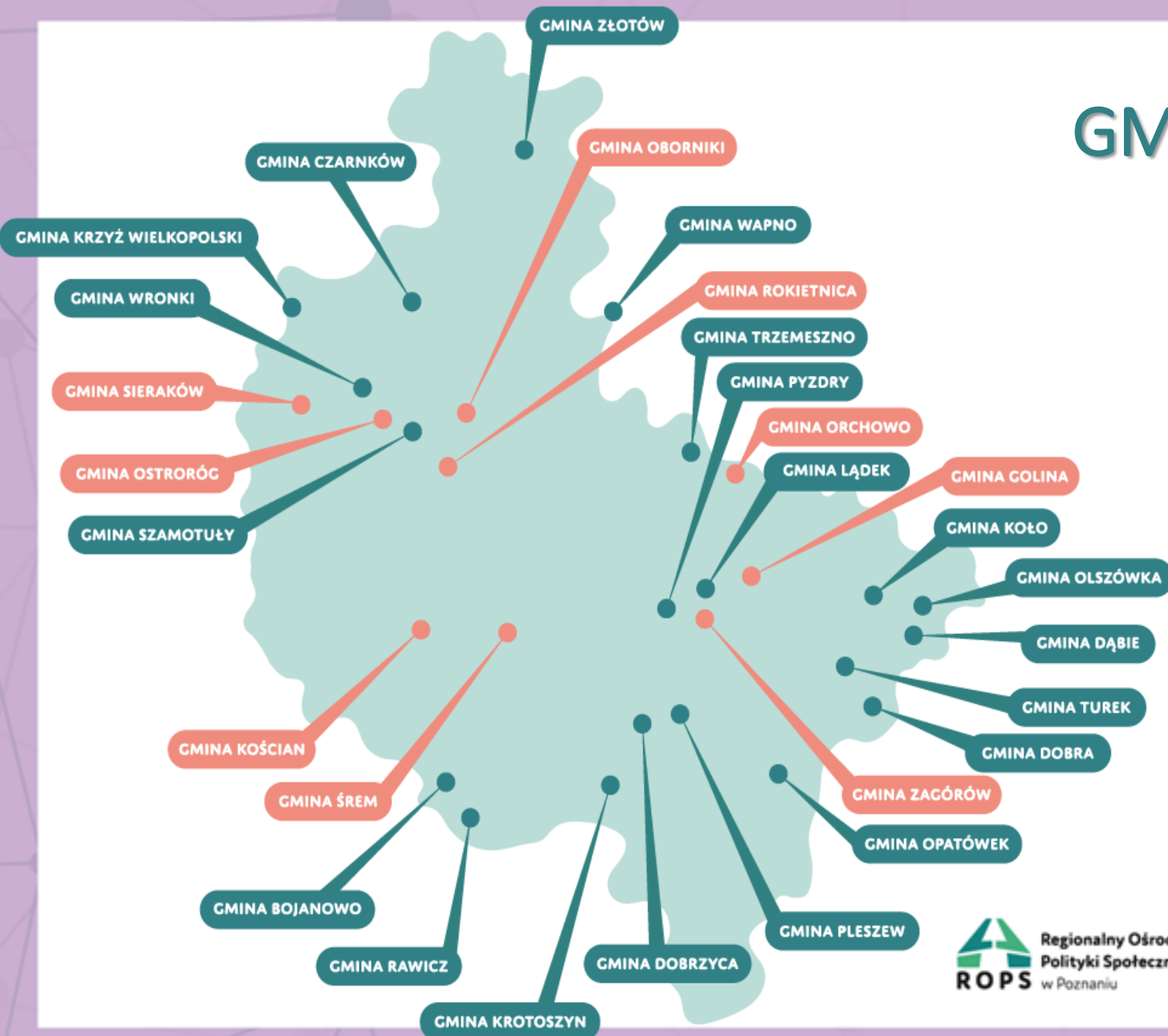
## I EDYCJA

- okres realizacji 11.2021 – 12.2022
- w partnerstwie z **20 gminami**
- **200 osób objętych wsparciem**
- usługa realizowana przez **Comarch Healthcare S.A.** z siedzibą w Krakowie


## II EDYCJA

- okres realizacji 07.2022 – 12.2022
- w partnerstwie z **9 gminami**
- **200 osób objętych wsparciem**
- usługa teleopieki realizowana przez **Telemedycynę Polską S.A.** z siedzibą w Katowicach

# GMINY PARTNERSKIE



 I EDYCJA SOS

 II EDYCJA SOS

## PROFILAKTYKA I WSPARCIE SENIORA W MIEJSCU ZAMIESZKANIA



system przywoławczy  
SOS (opaska),  
pomoc w nagłych  
wypadkach



zdalny monitoring  
podstawowych parametrów  
życiowych – pomiar tętna  
rejestrowany w telecentrum



całodobowy nadzór  
ratowników medycznych  
– bezpośredni kontakt  
z telecentrum 24/7/365



lokalizacja GPS  
poza domem



wsparcie lokalnej  
sieci pomocowej  
(pomoc sąsiedzka,  
wolontariat senioralny  
i międzypokoleniowy)

**BEZPIECZEŃSTWO**

**NIEZALEŻNOŚĆ**

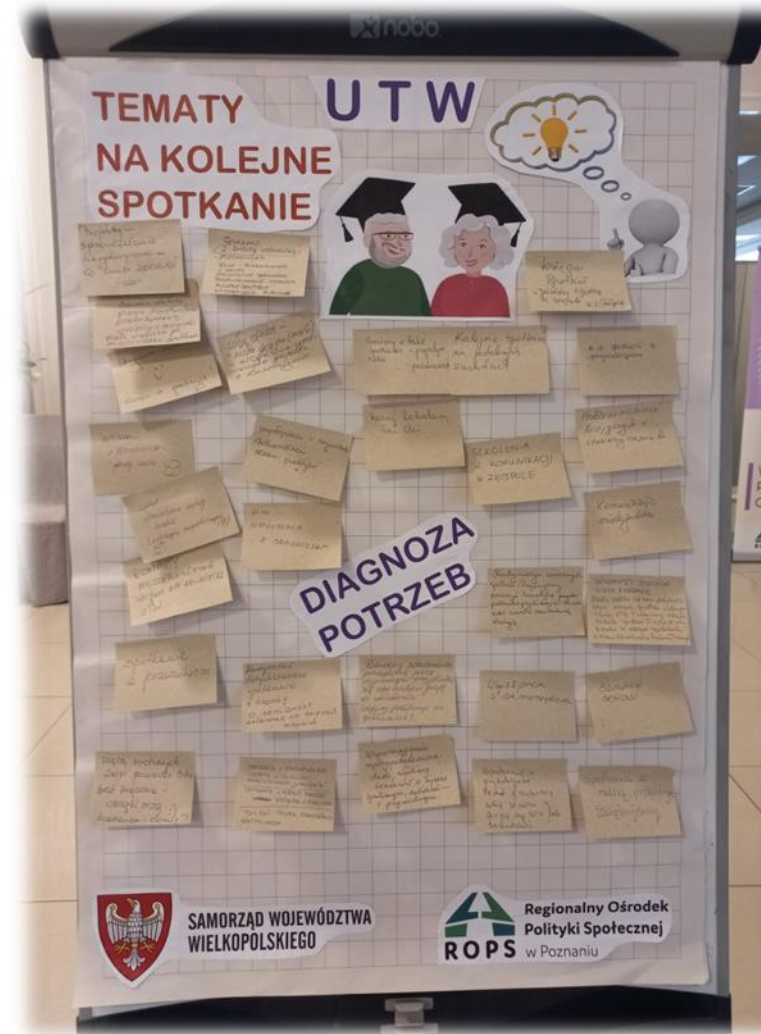
**AKTYWNOŚĆ**

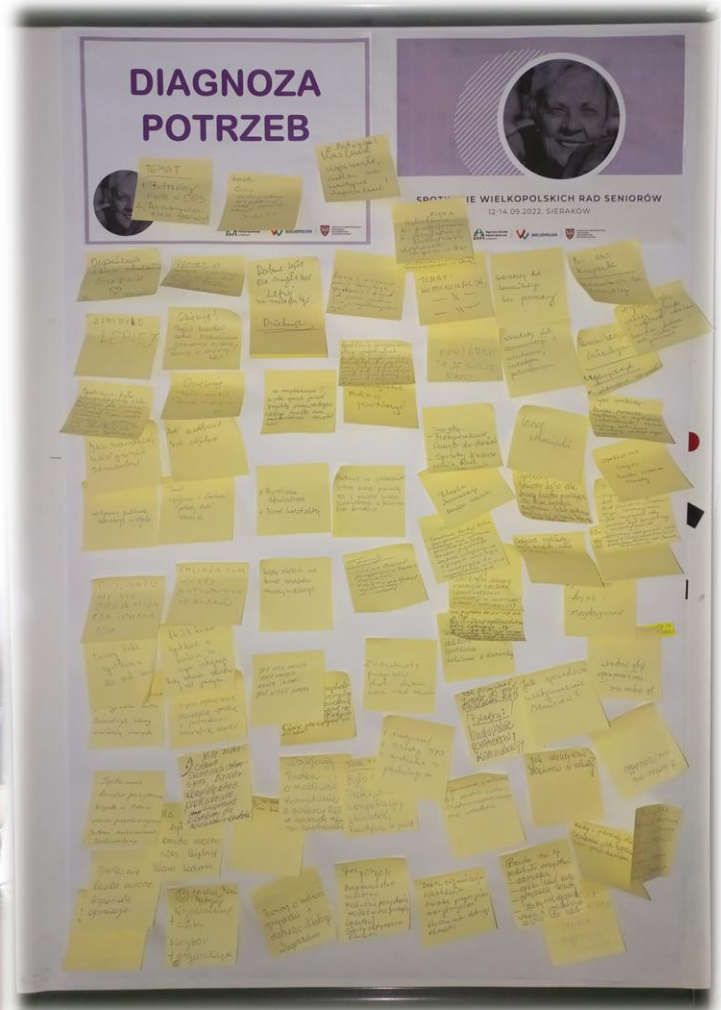
# Współpraca z organizacjami pozarządowymi

**OTWARTE KONKURSY OFERT** na realizację w formie wspierania zadań publicznych Województwa Wielkopolskiego z dziedziny pomocy społecznej w obszarze działalności **na rzecz osób w wieku emerytalnym**

# Spotkania i szkolenia dla przedstawicieli Uniwersytetów Trzeciego Wieku wielkopolskich Rad Seniorów

- Od 2017 roku edukacja i profesjonalizacja oraz integracja środowiska senioralnego w Wielkopolsce
- podniesienie kompetencji organizacyjnych przedstawicieli UTW i wielkopolskich Rad Seniorów
- wymiana doświadczeń i dobrych praktyk







# KONKURS

**VIVA** WIELKOPOLSKI  
SENIOR

● ● ● ● ● ● ● K O N K U R S ●

Wielkopolska Otwarta na Osoby Starsze

- ma na celu uhonorowanie i wyróżnienie ponadprzeciętnych postaw wielkopolskich seniorów
- laureaci Konkursu otrzymują **nagrody finansowe oraz m.in. statuetkę, dyplom, bilety wstępu do teatru a także profesjonalną sesję fotograficzną**
- wręczenie nagród odbywa się podczas uroczystej gali w trakcie trwania **Targów Viva! Seniorzy**

# KONKURS

# VIVA WIELKOPOLSKI SENIOR

● ● ● ● ● ● ● ● K O N K U R S ● ●

Wielkopolska Otwarta na Osoby Starsze



# TARGI VIVA! SENIORZY

- Ponad 3000 osób zwiedzających
- Pawilon targowy ponad 6000 m<sup>2</sup>
- 80 wystawców
- Strefa wykładowa, warsztatowa, taneczno - sportowa



**VIVA!**  
SENIORZY

ZAPRASZA

**mtp**  
GRUPA

**30.09 - 01.10.2022**

NAJWIĘKSZE W POLSCE  
TARGI PRODUKTÓW I USŁUG  
DLA SENIORÓW!

Targi Viva! Seniorzy to największe targi w Polsce, które skierowane są do osób starszych i ich opiekunów. Przy ich organizacji współpracują Samorząd Województwa Wielkopolskiego, Miasto Poznań, Grupa MTP

# TARGI VIVA! SENIORZY



# Pakiet Seniora



**EDUKACJA I PROFESJONALIZACJA ŚRODOWISKA WIELKOPOLSKICH SENIORÓW**

Pakiet Seniora zawiera materiały szkoleniowe, filmy i prezentacje:

## Pozyskiwanie środków finansowych na realizację projektów

Wskazanie źródeł finansowania działań projektowych. Jak i gdzie szukać informacji o środkach na realizację działań.

## Narzędzia do prowadzenia spotkań on-line

Wskazanie ogólnodostępnych aplikacji Zoom i Webex do prowadzenia spotkań. Krótki i czytelny instruktaż sprawnego korzystania z komunikatorów internetowych.

## Trening pamięci

Wykład na temat zmian zachodzących w układzie nerwowym. Metody ćwiczenia pamięci i koncentracji. Podstawowe ćwiczenia polepszające zdolność zapamiętywania.

## Aktywność fizyczna

Propozycja bezpiecznych ćwiczeń, które senior może wykonać w domu.

## Wsparcie seniorów w czasie epidemii

Wykład na temat stresu i jego wpływu na nasze samopoczucie. Wskazówki co jest najważniejsze i jak sobie radzić w czasie izolacji.



„Pakiet Seniora” w całości został sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego.



## Jak wspierać wolontariat seniorów?

Wskazówki dotyczące tworzenia struktur sieci wolontariatu międzypokoleniowego i senioralnego w społecznościach lokalnych.

## Bezpieczeństwo seniorów w cyberprzestrzeni

Edukacja seniorów w zakresie cyberzagrożeń, (również powstałych w trakcie pandemii), przykładowe techniki manipulacyjne.

## Seniorzy i zwierzęta – pomoc wzajemna

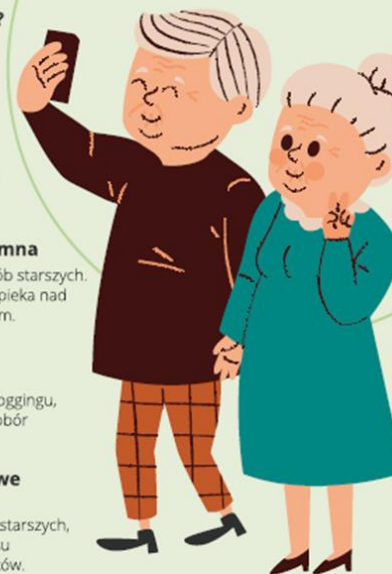
Wykład na temat wpływu zwierząt na życie osób starszych. Jakie korzyści przynosi posiadanie zwierząt i opieka nad nimi, jaką moc dają zwierzęta osobom starszym.

## Nordic walking i slow jogging – technika i efekty

Prawidłowa technika nordic walking czy slow joggingu, korzyści wynikające z tych form aktywności, dobór sprzętu, efekty oraz przeciwwskazania.

## Jak jeść zdrowo? – zasady żywieniowe dla osób starszych

Wykład dotyczący zdrowego odżywiania osób starszych, zasad i wskazań dietetycznych, porad z zakresu komponowania dobrze zbilansowanych posiłków.



## Dział Polityki Senioralnej

tel. 61/8567-323

### Radosław Dukat

radoslaw.dukat@rops.poznan.pl

### Marcelina Sadowska

marcelina.sadowska@rops.poznan.pl

### Agnieszka Staniewska

agnieszka.staniewska@rops.poznan.pl

### Magdalena Wieczorek

magdalena.wieczorek@rops.poznan.pl

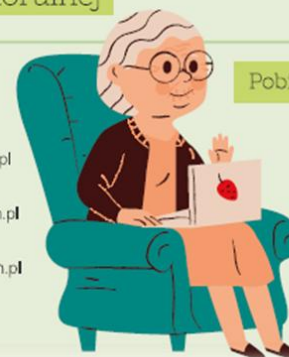


Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu

Pobierz bezpłatnie na:

[rops.poznan.pl](https://rops.poznan.pl)

w zakładce:  
**Pakiet Seniora**



[www.rops.poznan.pl/pakiet-seniora/](http://www.rops.poznan.pl/pakiet-seniora/)

**ROPS** Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu

**WIELKOPOLSKA**

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

# PRZEDSIĘWZIĘCIA STRATEGICZNE na 2021 – 2025

- Wielkopolskie Centrum Teleopieki
- Utworzenie Wielkopolskiej Rady Seniorów
- Poszerzenie oferty Targów VIVA! Seniorzy
- Regionalny model deinstytucjonalizacji w obszarze osób starszych

# Dział Polityki Senioralnej w Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej w Poznaniu

Radostaw Dukat

[radoslaw.dukat@rops.poznan.pl](mailto:radoslaw.dukat@rops.poznan.pl)

Patrycja Bartoszevska

[patrycja.bartoszevska@rops.poznan.pl](mailto:patrycja.bartoszevska@rops.poznan.pl)

Marcelina Sadowska

[marcelina.sadowska@rops.poznan.pl](mailto:marcelina.sadowska@rops.poznan.pl)

Agnieszka Staniewska

[agnieszka.staniewska@rops.poznan.pl](mailto:agnieszka.staniewska@rops.poznan.pl)

Magdalena Wieczorek

[magdalena.wieczorek@rops.poznan.pl](mailto:magdalena.wieczorek@rops.poznan.pl)

*Zapraszamy do  
kontaktu i współpracy*

