

## ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

<b>Kontakt:</b> al. Wojska Polskiego 9 65 - 077 Zielona Góra tel. 68 453-26-51 tel. kom. +48 727 018 099	<b>Kontakt:</b> <a href="http://www.utw.zgora.pl">www.utw.zgora.pl</a> Polub nas: <a href="https://www.facebook.com/utw.zgora">www.facebook.com/utw.zgora</a> e - mail: <a href="mailto:kontakt@utw.zgora.pl">kontakt@utw.zgora.pl</a>
Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459 NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673 Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze 55 2030 0045 1110 0000 0256 3310	

### PROGRAM ZAJĘĆ NA MAJ 2023 ROKU

	<p>Kocham Cię MAMO za to, że jesteś. Za to, że byłaś i za to, że będziesz. Kocham Cię MAMO z całej mocy!</p>
--	--

**PRZERWA – dni wolne od zajęć od 01 maja do 03 maja 2023 r. Uniwersytet zamknięty.**  
 Zapraszamy na spotkania i zajęcia poza naszą siedzibą – inf. w programie zajęć na MAJ br.  
 Zakończenie roku akademickiego 2022/2023 - 16 czerwca br. /piątek/.  
 Zajęcia odpłatne kończą się 15 czerwca br.

**WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE...**

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
środa 03.05.2023	13:20	uroczystość	<b>ZAPROSZENIE</b> na obchody Święta Narodowego Trzeciego Maja.	Zaprasza Prezydent Miasta Zielona Góra.	Zgromadzenie patriotyczne mieszkańców. Zapraszamy.	Przy Obelisku Konstytucji 3 Maja w Parku im. gen. Józefa Sowińskiego.
czwartek 04.05.2023	6:30	wycieczka	<b>KLUB GEOLOGICZNY</b> Wycieczka edukacyjna do kopalni węgla w Wałbrzychu.	Zapraszamy.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	Wyjazd parking Stara Gazownia ZG
czwartek 04.05.2023	10:00-11:00	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Słabe oświetlenie. Poznaj możliwości swojego aparatu.	Zajęcia odpłatne dla grupy zainteresowanej fotografią.	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa

czwartek 04.05.2023	10:00	kurs	<b>ZAPROSZENIE</b> na BEZPŁATNY kurs ONLINE: pt. „ <b>Naucz się odbierać i nadawać przesyłki wygodnie i bez obaw w urzędzeniu Paczkomat InPost</b> ”.	Na <b>Akademii ABC senior</b> od 04 maja br. rusza nowy projekt. Podczas zajęć można na żywo na czacie zadawać pytania Ekspertom, dzielić się opiniami oraz zgłaszać pomysły i potrzeby.	Aby wziąć udział w zajęciach, wystarczy kliknąć w link i zapisać się <a href="https://abcseior.com/webinars/inpost-wiosna2023/">https://abcseior.com/webinars/inpost-wiosna2023/</a> Partnerem zajęć jest firma #InPost - Paczkomat, Kurier	Logowanie na własnych komputerach
czwartek 04.05.2023	11:00- 12:30	warsztaty, ćwiczenia	<b>EDUKACJA KOMPUTEROWA /KURS/ e-pacjent</b>	Zajęcia odpłatne.	Paweł Janczaruk fotograf, Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartek 04.05.2023	16:00	otwarcie wystawy	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Drzewa, przyjaciele drzewa –</i> wernisaż wystawy <b>Ewy Kwaśniewicz.</b>	Ewa Kwaśniewicz. słuchaczka ZUTW kierownik Klubu Fotograficznego “FOTOOKO” ZUTW , poetka, członkini Klubu Literackiego “OKSYMORON” działającego przy ZUTW.	Wystawa czynna do 30 czerwca br.	WiMBP Filia nr 12 ul. Morelowa 34
czwartek 04.05.2023	18:00	rozmowa	<b>ZAPROSZENIE</b> Rozmowa o wpływie człowieka na ekosystem i geologiczny system naszej planety.	red. Konrad Stanglewicz o. Stanisław Jaromi ks. dr hab. Andrzej Draguła, prof. US	Organizator: Klub „Tygodnika Powszechnego” w Zielonej Górze	Piekarnia <i>Cichej Kobiety</i> ZG ul. Fabryczna 13
piątki 05.05.2023, 12.05.2023, 19.05.2023, 26.05.2023	9:30- 11:00	warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „ALLA PRIMA”</b> Warsztaty plastyczne.	Zapraszamy. Zajęcia odpłatne.	<b>Cezary Bednarczyk</b> malarz kier. Teresa Pasieczna słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 05.05.2023, 12.05.2023, 19.05.2023, 26.05.2023	11:45- 13:40	warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „TERMOPILE”</b> Warsztaty plastyczne.	Zapraszamy. Zajęcia odpłatne.	<b>Cezary Bednarczyk</b> malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 05.05.2023, 12.05.2023, 19.05.2023, 26.05.2023	13:45- 15:45	wykłady, warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE”</b> Warsztaty plastyczne.	Zapraszamy. Zajęcia odpłatne.	<b>Cezary Bednarczyk</b> malarz kier. Mirosława Sokołowska, Halina Bohdanowicz, słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 05.05.2023, 12.05.2023, 19.05.2023, 26.05.2023	14:00- 18:00	rozgrywki brydżowe	<b>KLUB BRYDŻOWY</b> Rozgrywki.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	kier. Anna Kwolek Anna Mięsiak słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 05.05.2023	wg inf.	plener	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Plener fotograficzny „Wiosna w ogrodzie”.	Zapraszamy.	Krystyna Jaworska kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	wg inf. w KLUBIE

piątek 05.05.2023	16:00	spotkanie	<b>CENTRUM PRZYRODNICZE –</b> Akademia Młodego Biologa „Różnorodny świat owadów zapylających i ich czynna ochrona”.	Spotkanie z Alicją Dubicką-Czechowską Instytut Nauk Biologicznych UZ	Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
sobota 06.05.2023	16:00	otwarcie wystawy	<b>CENTRUM PRZYRODNICZE</b> Otwarcie czasowej wystawy przyrodniczej „Kolory przyrody – od A do Z”.	Prezentowane zdjęcia to efekt kilkumiesięcznej fotozabawy na naszym fanpage'u w ramach cyklu "Przyroda w kadrze".	Zaczęliśmy od litery A - jak amarantowy, poprzez H - jak hebanowy, kończąc na literze Z- jak zielony. Wstęp wolny. Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałki 08.05.2023, 15.05.2023, 22.05.2023, 29.05.2023	10:00-12:00	próby, warsztaty, występy	<b>KABARET „MONTE VERDE”</b> Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Zapraszamy zainteresowanych. Zajęcia odpłatne.	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru <b>Elżbieta Donimirska</b>	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 08.05.2023	12:00	uroczystość	<b>ZAPROSZENIE</b> do udziału w uroczystościach z okazji Narodowego Dnia Zwycięstwa.	Zaprasza Prezydent Miasta Zielona Góra.	Zgromadzenie patriotyczne mieszkańców. Zapraszamy.	Plac Bohaterów ZG
poniedziałki 08.05.2023, 15.05.2023, 22.05.2023, 29.05.2023	12:00-14:00	warsztaty, wykłady	<b>GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT”</b>	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 08.05.2023, 15.05.2023, 22.05.2023, 29.05.2023	13:00-15:00	gry	<b>KLUB SZACHOWY</b> Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).		kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 08.05.2023, 15.05.2023, 22.05.2023, 29.05.2023	17:00-18:30	próby, warsztaty, koncerty	<b>CHÓR „MODERATO”</b> Przygotowanie do koncertów, koncerty.	Zajęcia odpłatne. Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Dyrygent: <b>Jakub Gościński</b> kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 08.05.2023	18:00-19:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Mediateka kołem się toczy!</i> Spotkanie z podróżnikiem <b>Michałem Kurowickim.</b>	<b>Michał Kurowicki</b> Zielonogórzanin, podróżnik, który przemierzył na rowerze Afrykę i Amerykę Południową.	Prowadzenie: Magdalena Faron WiMBP	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 09.05.2023	9:00-12:00	organizacja wyjazdu	<b>Wczasy nad morzem w Pustkowie</b> Termin: od 26 maja do 6 czerwca 2023 r.	Opłaty za ubezpieczenie, informacje dot. wyjazdu.	Teresa Błaszyńska, Ewa Puczek słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 09.05.2023	10:00	otwarcie wystawy, plener w Lubuskim Teatrze	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Otwarcie wystawy „Najlepsze zdjęcia roku 2022”.	Spotkanie z dyr. LT Robertem Czechowskim. Plener fotograficzny:	Ewa Kwaśniewicz, Roman Grobarski kier. Klubu Zapraszamy słuchaczy z Klubu	ZUTW Sala Klubowa

			*Plener fotograficzny w Lubuskim Teatrze /godz. 11:00/	Scena Lalkowa – nowy obiekt LT oraz Lubuski Teatr.	„FOTOX” oraz Grupy Fotograficzno - Filmowej „KWADRAT”.	
wtorki 09.05.2023, 23.05.2023, 30.05.2023	12:45- 14:45	warsztaty, próby	„ <b>SPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> ” Piosenki lubuskie. Piosenki biesiadne.	Zapraszamy.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 09.05.2023	17:00	koncert	<b>ZAPROSZENIE</b> na koncert „ <b>Rewia polskiej piosenki</b> ”. <b>Wykonawcy:</b> studenci z klasy wokalne prof. dr hab. Bogumiły Tarasiewicz: Alicja Boś, Julia Dobroczyńska, Wiktoria Kalarus, Patrycja Kosior, Aleksandra Paszek, Maja Podlipska, Alicja Stefańczyk, Wojciech Bela, Mateusz Dombrowicz.	<b>Wykonawcy:</b> Karol Kras oraz Katarzyna Pusowska (skrzypce) Dariusz Cetner (fortepian) Bartłomiej Stankowiak (fortepian) <b>W programie:</b> polskie piosenki z repertuaru m.in.: Ireny Santor, Ireny Jarockiej, Maryli Rodowicz, Kayah, Ani Rusowicz, Marka Grechuty, Zbigniewa Wodeckiego	<b>Organizatorzy:</b> Instytut Muzyki Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Muzeum Ziemi Lubuskiej  <b>Obowiązują wejściówki.</b>	Muzeum Ziemi Lubuskiej, Sala Konferencyjna  ZG al. Niepodległości 15
środy 10.05.2023, 17.05.2023, 24.05.2023, 31.05.2023	9:00- 12:30	wykłady, warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”</b>	Przygotowanie do wystaw. Plenery.	Leopold Kolbiarz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy 10.05.2023, 17.05.2023, 24.05.2023, 31.05.2023	9:30- 11:30	warsztaty	<b>KLUB HAFTU „AŁŁASEK”</b> Warsztaty, spotkania integracyjne.	Zapraszamy do KLUBU.	kier. Krystyna Czajka Łucja Żabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 10.05.2023	16:00- 17:30	analiza tekstów, rozmowy, warsztaty	<b>WARSZTATY LITERACKIE GRUPY „OKSYMORON”</b> Plan warsztatów: 1. Omówienie opowiadania Alice Munro "Prue". 2. Omówienie tekstów uczestników zajęć - tym razem do napisania jest scena erotyczna.	Warsztaty kreatywnego pisania i nie tylko, to propozycja dla każdego studenta ZUTW. <i>Zapraszamy zainteresowanych</i>	<b>Prowadzenie: dr Mirosława Szott</b> Instytut Filologii Polskiej Uniwersytet Zielonogórski WiMBP kier. Alina Kruk słuchaczka ZUTW <i>Zajęcia bezpłatne.</i>	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 11.05.2023	9:00- 12:00	organizacja wyjazdu	<b>Wczasy nad morzem w Pustkowie</b> Termin: od 26 maja do 6 czerwca 2023 r.	Opłaty za ubezpieczenie, informacje dot. wyjazdu.	Teresa Błaszyńska, Ewa Puczek słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

czwartek 11.05.2023	10:00- 11:00	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Zamiast statywu.	Zajęcia odpłatne dla grupy zainteresowanej fotografią.	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartek 11.05.2023	11:00- 12:30	warsztaty, ćwiczenia	<b>EDUKACJA KOMPUTEROWA /KURS/ Programy antywirusowe.</b>	Zajęcia odpłatne.	Paweł Janczaruk fotograf, Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartek 11.05.2023	10:00	spacer	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „ <b>CIEKAWI ŚWIATA</b> ” Wyjście do Ogrodu Botanicznego /Jesion mанны/.	Zapraszamy.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Spotkanie przed Ogrodem.
czwartek 11.05.2023	10:00- 12:00	warsztaty	<b>Zespół Plastyczny „Dekoratornia”</b> Torby ręcznie malowane. Technika batiku.	<b>Cel pracy „DEKORATORNI”</b> to tworzenie szeroko rozumianej sztuki użytkowej, zapoznanie się z wieloma technikami plastycznymi i rękodzielniczymi.	<b>Prowadzenie: Katarzyna Sułkowska-Kulik</b> mgr wychowania plastycznego kier. Halina Sakowska- Hassa, Mirosława Sokołowska słuchaczki ZUTW <b>Zajęcia bezpłatne.</b>	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 11.05.2023	11:00	występ	„ <b>SPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> ” Występ dla podopiecznych DPS.	Spotkanie zamknięte.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów ul. Lubuska 11
czwartek 11.05.2023	12:00	spotkanie Redakcji „INSPIRACJI”	<b>SPOTKANIA REDAKCJI „INSPIRACJI”</b> Omówienie wydania kolejnego numeru PISMA .	Przydział zadań dziennikarskich do kolejnego numeru.	Członkowie Redakcji oraz Zarząd ZUTW.	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 11.05.2023	18:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <i>Czwartek Lubuski</i> – <i>Bóg incognito.</i> <i>Kazania z nadzieją,</i> ks. Andrzeja Draguły.	ks. Andrzej Draguła. dr hab. teologii, profesor Uniwersytetu Szczecińskiego, przewodniczący Rady Instytutu Nauk Teologicznych US.	Spotkanie poprowadzi dr hab. Katarzyna Zagórska, prof. UAM	WiMBP Pro Libris Café /parter Biblioteki/ al. Wojska Polskiego 9
piątek 12.05.2023	10:00- 12:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „ <b>FOTO X</b> ” cd. Obsługi RAV.	Zapraszamy.	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 12.05.2023	18:00	otwarcie wystawy	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Wernisaż wystawy malarstwa <b>Doroty Komar- Zmyślony.</b>	Jubileusz 40-lecia działalności artystycznej zielonogórskiej artystki.	Zapraszamy.	WiMBP Galeria, łącznik al. Wojska Polskiego 9
sobota 13.05.2023	w godz. otwarcia	zwiedzanie MZL	<b>SPOTKANIA MUZEALNE</b> W ramach X edycji Dni Otwartych Funduszy Europejskich zapraszamy na zwiedzanie ekspozycji stałych i czasowych.	Bilety - obniżona cena o połowę.	Przewidywany czas zwiedzania trwa od 1 do 3 godzin.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15
poniedziałki 15.05.2023	10:30	<b>Jubileusz Klubu</b>	<b>KLUB FILOZOFII „COGITO” Jubileusz X – lecie Klubu.</b>	Obowiązują zaproszenia.	Członkowie Klubu kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	WiMBP Pro Libris Café /parter Biblioteki/ al. Wojska Polskiego 9

poniedziałki 15.05.2023	12:15	otwarcie wystawy	<b>ZAPROSZENIE</b> Grupa Fotograficzno-Filmowa „ <b>KWADRAT</b> ” Otwarcie wystawy pt. „Fotografia uliczna”.	Zapraszamy.	Kurator wystawy: Bogumiła Hyla- Dąbek słuchaczka ZUTW	ZUTW Galeria M- KWADRAT
poniedziałki 15.05.2023	18:00	otwarcie wystawy	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <b>Balet i Sztuka</b> <b>Mini Festiwal</b> <b>Adagio na pędzle</b> <b>i farby</b> – wernisaż Prace zespołów plastycznych: „Alla Prima”, „Termopile”, „Pastele”.	Wystawa plastyczna pracowni ZUTW, podopiecznych malarza Cezarego Bednarczyka. <a href="https://baletisztuka.wordpress.com">https://baletisztuka a.wordpress.com</a>	Koordinacja i prowadzenie: Natalia Dyjas-Szatkowska oraz Magdalena Faron WiMBP Wystawa czynna do 9 czerwca 2023 r. <i>Więcej o Festiwalu na dalszych stronach programu.</i>	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 16.05.2023	wg inf. w KLUBIE	wg inf. w KLUBIE	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY</b> <b>„FOTOOKO”</b> Wycieczka do Lubiąża połączona z plenerem.	wg inf. w KLUBIE	Regina Pawliczak członkini KLUBU słuchaczka ZUTW	wg inf. w KLUBIE
wtorek 16.05.2023	16:00	koncert	<b>„SPIEWNIK</b> <b>UNIWERSYTECKI”</b> Spotkanie z <b>FOLKLOREM</b> <b>LUBUSKIM.</b> Wprowadzenie: O historii i folklorze LUBUSKIM - Miroslawa Branicka – Polarczyk	W programie: *koncert artysty koźlarza – Jurka Skrzypczaka ze Zbąszyńka *występ pary tanecznej z LZPiT *koncert piosenek lubuskich – „Śpiewnik Uniwersytecki”.	Scenariusz i prowadzenie: Miroslawa Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW <b>Obowiązują</b> <b>wejściówki.</b>	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
środa 17.05.2023	10.00- 11:30	wykład	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Konwersatorium bibliotekoznawcze – Współczesna repcja twórczości Adama Mickiewicza.	Zapraszamy.	Wykład poprowadzi dr Joanna Wawryk z Uniwersytetu Zielonogórskiego.	WiMBP Sala Wykładowa im. dra Grzegorza Chmielewskiego, al. Wojska Polskiego 9
środa 17.05.2023	12:00- 14:00	spotkanie	<b>ZESPÓŁ POMOCY</b> <b>KOLEŻEŃSKIEJ</b> Spotkania z 85 – latkami.	Zapraszamy do Zespołu.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	ZUTW Sala Klubowa
środa 17.05.2023	18:00	<b>CZYTELNIA</b> <b>DRAMATU</b>	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> <b>CZYTELNIA DRAMATU</b> <b>W poszukiwaniu</b> <b>Damy PIK.</b>	Obsada: Alicja Stasiewicz, Aleksander Stasiewicz, Lech Mackiewicz, Andrzej Ogłóża	Reżyseria: Mariusz Babicki	Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
czwartek 18.05.2023	14:30- 15:45	wykład	<b>KLUB</b> <b>GEOLOGICZNY</b> „Ziemia Lubuska – ery, epoki”.	Zapraszamy.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.05.2023	10:00- 11:00	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI</b> <b>FOTOGRAFICZNEJ</b> Ustal priorytety.	Zajęcia odpłatne dla grupy zainteresowanej fotografią.	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartek 18.05.2023	11:00- 12:30	warsztaty, ćwiczenia	<b>EDUKACJA</b> <b>KOMPUTEROWA</b> <b>/KURS/</b> Instalacja oprogramowania.	Zajęcia odpłatne.	Paweł Janczaruk fotograf, Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa

czwartek 18.05.2023	16:00- 18:00	prelekcja, spotkanie	<b>KLUB KAMIENI I MINERAŁÓW „KRYSTAŁ”</b> „Podstawy numerologii i medytacja z własną cyfrą” – cd.	Zapraszamy zainteresowanych nowych słuchaczy.	Prowadzenie: kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.05.2023	18:00	promocja tomiku	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Czwartek Lubuski – <b>Obudziłam</b> <b>wiersze</b> , promocja tomiku poezji Grażyny Rozwadowskiej- Bar.	Grażyna Rozwadowska- Bar. członkini Związku Literatów Polskich oraz Klubu Literackiego Związku Literatów Polskich w Zarach.	Zapraszamy.	WIMBP Pro Libris Café /parter Biblioteki/ al. Wojska Polskiego 9
piątek 19.05.2023	10:00	Akcja „Sprintem do maratonu”	Projekt z zaprzyjaźnionym „Rozśpiewanym Przedszkolem” nr 34. Udział w akcji <i>Sprintem do maratonu pod patronatem Blżej Przedszkola.</i>	Bieg z przedszkolakami, trasa z przedszkola do ratusza	Zapraszamy. Obowiązuje strój sportowy.	Przedszkole nr 34 ZG ul. Bohaterów Westerplatte 11
piątek 19.05.2023	wg inf.	plener	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X”</b> Plener fotograficzny „Stary i Nowy Kisielin”.	Zapraszamy.	Krystyna Jaworska kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	wg inf. w KLUBIE
sobota 20.05.2023	17:00- 23:00	NOC MUZEÓW	<b>SPOTKANIA MUZEALNE Brytyjska Noc</b> w Muzeum Ziemi Lubuskiej. Do tej pory przygotowaliśmy 15 odsłon tego wydarzenia, w których uczestniczyło blisko 40 tys. osób.	Serdecznie zapraszamy do udziału w Brytyjskiej Nocy w Muzeum Ziemi Lubuskiej ! <i>Wspomagać w obsłudze NOCY – jako wolontariat będzie 20 słuchaczy ZUTW.</i>	W tym roku postanowiono przybliżyć kulturę brytyjską. W programie przewidziano, m.in. 3 wystawy, wykłady i prelekcje o tematyce brytyjskiej, atrakcje dla najmłodszych oraz koncert zespołu The Postman, specjalizującego się w utworach największej legendy rocka – The Beatles.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15
niedziela 21.05.2023	16:00	spotkanie	<b>Centrum Przyrodnicze</b> Duże podróże za pieniądze (nie)duże – Spotkanie podróżnicze z Andrzejem Nowackim i Amancio Chiari <b>„Panama w zasięgu ręki”.</b>	Zapraszamy.	Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałki 22.05.2023	18:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Dla Mamy – spotkanie literacko- muzyczne z okazji Dnia Matki.	Wiersze lubuskich poetów oraz niespodzianki. Pod koniec spotkania będzie można przeczytać swój ulubiony lub własny wiersz dedykowany mamie.	Prowadzenie: Agnieszka Ginko i Jagoda Lipka. Wstęp wolny.  Zapraszamy.	Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9

wtorek 23.05.2023	10:00	wykład	KLUB FOTOGRAFICZNY „ <b>FOTOOKO</b> ” Współczesna sztuka polska.	Zapraszamy.	dyr. BWA Wojciech Kozłowski	BWA al. Niepodległości 15
wtorek 23.05.2023	16:00	koncert	<b>ZAPROSZENIE na koncert Chóru „MODERATO”</b> wraz z solistami z okazji <b>Dnia Matki.</b> pt. „ <b>Serduszko Puka</b> ”.	Wystąpią: Marek Siwka - perkusja Paweł Słoniowski - gitara basowa Jakub Gościński - fortepian Soliści: Jola Lorens, Danuta Kłos, Anna Gościński. Dzieci z grupy „Rybek” z Przedszkola nr 38.	Koncert w konwencji "rozrywkowej" – posłuchamy znanych utworów. <b>Obowiązują wejściówki – do odebrania w ZUTW.</b>	Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
środa 24.05.2024	13:00-14:30	występ	<b>ZESPÓŁ WOKALNO – ESTRADOWY „AKOLADA”</b> Warsztaty, koncerty.	Zapraszamy.	Aleksandra Matusiak – Kujawska pedagog tańca i śpiewu kier. Barbara Ciorga-Kwieceń	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 25.05.2023	10:00-12:00	warsztaty	<b>Zespół Plastyczny „Dekoratornia”</b> Torby ręcznie malowane. Technika batiku.	<b>Cel pracy „DEKORATORNI”</b> to tworzenie szeroko rozumianej sztuki użytkowej, zapoznanie się z wieloma technikami plastycznymi i rękodzielniczymi.	<b>Prowadzenie: Katarzyna Sułkowska-Kulik</b> mgr wychowania plastycznego kier. Halina Sakowska-Hassa, Mirosława Sokołowska słuchaczki ZUTW <b>Zajęcia bezpłatne.</b>	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 25.05.2023.	10:00-11:00	wykłady, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Odpowiedni aparat i matryca..	Zajęcia odpłatne dla grupy zainteresowanej fotografią.	<b>Paweł Janczaruk</b> fotograf Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartek 25.05.2023	11:00-12:30	warsztaty, ćwiczenia	<b>EDUKACJA KOMPUTEROWA /KURS/</b> Usuwanie oprogramowania.	Zajęcia odpłatne.	<b>Paweł Janczaruk</b> fotograf, Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
piątek 26.05.2023	8:00	wyjazd	<b>Wczasy nad morzem w Pustkowie</b> Termin: od 26 maja do 6 czerwca 2023 r. Wjazd do Pustkowa.	Więcej inf. na dalszych stronach programu.	Autokar zostanie podstawiony <b>o godz. 7:15.</b>	Parking Stara Gazownia Zielona Góra
piątek 26.05.2023	wg inf.	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY „ <b>FOTO X</b> ” Plener fotograficzny „Gniezno – miasto królów”.	Zapraszamy.	Krystyna Jaworska kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	wg inf. w KLUBIE
sobota 27.05.2023	12:00-17:30	spotkanie	<b>Centrum Przyrodnicze Dzień Mamy w CP</b> – warsztaty plastyczne i pokazy.	Zapraszamy.	<b>Organizator: Centrum Przyrodnicze</b>	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
sobota 27.05.2023	18:00	występ	„ <b>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI</b> ” Występ Zespołu na festynie „Piosenki biesiadne”.	Zapraszamy.	<b>Prowadzenie: Mirosława Branicka – Polarczyk</b> słuchaczka ZUTW	Stary Kisielin
poniedziałki 29.05.2023	10:30-	wykład, dyskusja	<b>KLUB FILOZOFII „COGITO”</b>	Zapraszamy zainteresowanych	Marek Kurzawa członek Klubu	ZUTW Sala



	12:00		Rozmowa nt. artykułu „Otwarta przestrzeń życia” – filozofa, teologa Piotra Sikory.		kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	Słoneczna
wtorek 30.05.2023	10:00-12:00	warsztaty	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Warsztaty.		Kazimierz Błaszyński, członek Klubu	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 30.05.2023	17:00	spotkanie	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> Spotkanie z cyklu <i>Rozmowy o Zielonej Górze</i> – Ochrona przyrody w Zielonej Górze.	Organizator; Towarzystwo Miłośników Zielonej Góry WINNICA. Współorganizator: Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze.	Prowadzenie: prof. dr hab. Leszek Jerzak i dr Piotr Reda UZ	WiMBP Pro Libris Café /parter Biblioteki/ al. Wojska Polskiego 9
środa 31.05.2023	09:15	występ	<b>WYSTĘP</b> Zespołu Wokalno – Estradowego „AKOLADA” ZUTW dla mieszkańców Starego Kisielina.	Zapraszamy.	Prowadzenie: Aleksandra Matusiak – Kujawska pedagog tańca i śpiewu	Pałac Stary Kisielin - Pionierów Lubuskich 53,
środa 31.05.2023	10:00-12:30	warsztaty fotograficzne	<b>MARZEC W NORWIDZIE</b> Akademia Wychowania Fotograficznego (AWF) warsztaty fotograficzne.	Warsztaty fotograficzne prowadzone przez zielonogórskiego artystę.	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
środa 31.05.2023	10:00	turniej kręglarski	<b>ZAPROSZENIE Turniej kręglarski Uniwersytetów Trzeciego Wieku</b> o Puchar Marszałek Województwa Lubuskiego Elżbiety Anny Polak.	Udział w wydarzeniu weźmie <b>6 ośmioosobowych drużyn</b> reprezentujących UTW z: Zielonej Góry, Sulechowa, Świebodzina, Międzyrzecza i Lubska. Gospodarzem jest UTW z Krosna Odrzańskiego. Zmagania zakończy poczęstunek oraz zabawa.	Halina Januskiewicz Prezes Krośnieńskiego UTW  <i>Dojazd własny.</i>	Centrum Rekreacyjnym przy ul. Pocztowej 27 w Krośnie Odrzańskim.
środa 31.05.2023	17:00	koncert	<b>MAJ W NORWIDZIE</b> 9(12). Festiwal Filmu Teatru i Książki <i>Kozzi Pieczka Chęciński</i> (1-4 czerwca 2023).	Koncert studentów z Uniwersytetu Zielonogórskiego.	Zapraszamy.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
			<b>Zespół TEATR „IMPRESJE” i „IMPULS”</b> Występy w WiMBP - inf. na dalszych stronach programu – str.16 i 17.	Zespół „IMPRESJE” – ZUTW, Zespół „IMPULS” – z Domu Kultury „Nowita”	Prowadzenie: dr Teresa Samulczyk pedagog teatru	
poniedziałki 12.06.2023	12:00-12:30	spotkanie	<b>ZAPOWIEDZI ZESPÓŁ „ASYSTENT”</b> Codzienne dyżury w ZUTW. Wspomaganie działań	Zapraszamy do Zespołu.	Maria Wróblewska Grażyna Bogusławska kier. Zespołu słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

			Zarządu, obsługa słuchaczy.			
wg inf.	wg inf.	wg inf.	ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA” spotkania wg inf. w ZESPOLE	wg inf.	kier. Maria Grzelczyk-Nowak słuchaczka ZUTW	ZUTW

**STUDIUM JĘZYKOWE**  
**II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2022/2023**

DZIEŃ	GODZINA	JĘZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP-słuchacze ZUTW	MIEJSCE
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	12:45-13:30	JĘZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Maria Udycz-Czernichenko	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	13:45-14:30	JĘZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Alicja Szajek	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	10:20-11:20	ANGIELSKI A1	mgr Beata Majnicz kier. Alicja Wojcieszewska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	11:30-12:30	ANGIELSKI A 1	mgr Beata Majnicz kier. Jolanta Kostecka	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	12:40-13:25	ANGIELSKI A 0	mgr Beata Majnicz kier. Małgorzata Kowalczyk	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	13:35-14:35	ANGIELSKI A 0 +	mgr Beata Majnicz kier. Grażyna Miłkowska	ZUTW SALA ZIELONA
środy 10,17,24,31. 05.2023	10:00-10:45	NIEMIECKI A1	mgr Beata Łapanowska kier. Janina Godziszewska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 10,17,24,31. 05.2023	11:00-12:00	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 10,17,24,31. 05.2023	9:30-10:15	ANGIELSKI A0+	mgr Józef Kozanowski kier. Irena Kaczmarek	ZUTW SALA ZIELONA
środy 10,17,24,31. 05.2023	10:25-11:10	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Jerzy Kotarski	ZUTW SALA ZIELONA
środy 10,17,24,31. 05.2023	11:20-12:05	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Józefa Katarzyna Kucharczyk	ZUTW SALA ZIELONA
środy 10,17,24,31. 05.2023	12:15-13:00	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Alina Siwek	ZUTW SALA ZIELONA
środy 10,17,24,31. 05.2023	13.10-13:55	ANGIELSKI A1+	mgr Józef Kozanowski kier. Izabella Elżbieta Zalewska-Zakobielska	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 04,11,18,25. 05.2023	10:00-10:45	ANGIELSKI A2	mgr Beata Majnicz kier. Józef Sozański	ZUTW SALA ZIELONA

czwartki 04,11,18,25. 05.2023	11:15-12:15	ANGIELSKI B1	mgr Beata Majnicz kier. Małgorzata Bielawa	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 04,11,18,25. 05.2023	12.25-13:10	ANGIELSKI A0+	mgr Beata Majnicz kier. Halina Bohdanowicz	ZUTW SALA ZIELONA

### **GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW.**

#### **II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2022/2023**

**Uwaga! Miejsce zajęć:** SALA WESOŁA w ZUTW oraz przy ul. Wiśniowej /PILATES MEDYCZNY/ i GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT” przy ul Morelowej 34.

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZINA</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>PROWADZĄCY/ KIEROWNICY/ /słuchacze ZUTW /</b>	<b>MIEJSCE</b>
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	10:15-11:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b> zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Ewa Puczeko	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	11:15-12:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b> zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Ewa Lisiak	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	8:30 – 9:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Mirosława Sokołowska	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	9:30 – 10:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Bronisława Dobiecka	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	10:30- 11:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowe kier. Elżbieta Czesława Szczęśniak	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 08,15,22,29.05. 2023	11:30–12:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Brygida Szymańska- Żyża	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	12:30-13:15	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszc	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	13:30-14:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Ćwiczenia dla początkujących.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Wanda Maciejewska	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	14:30-15:15	<b>PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI KEGLA</b>	Marlena Antoń fizjoterapeutka, instruktorka rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowia, trener personalny kier. Renata Podkowa, Ewa Pędzisz	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	8:30- 9:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	Józef Kozanowski instruktor kier. Zofia Tumielewicz	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	9:30- 10:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	Józef Kozanowski instruktor kier. Ewa Iwanicka	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	10:30–11:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	Józef Kozanowski instruktor kier. Józefa Katarzyna Kucharczyk	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	11:30-12:15	Chińska gimnastyka zdrowotna <b>TAI CHI</b>	mgr Józef Kozanowski instruktor kier. Teresa Wiszniewska	ZUTW Sala Wesoła

wtorki 09,16,23,30. 05.2023	12:30–13:30	<b>Teatr TAŃCA CON PASSIONE</b>	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	13:45-14:30	<b>PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI KEGLA</b>	Marlena Antoń fizjoterapeutka, instruktorka rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowia, trener personalny kier. Albina Bryl	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 09,16,23,30. 05.2023	14:35-15:20	<b>PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI KEGLA</b>	Marlena Antoń fizjoterapeutka, instruktorka rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowia, trener personalny kier. Teresa Błaszyńska	ZUTW Sala Wesoła
środy 10,17,24,31. 05.2023	8:30 – 9:30	<b>JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu</b>	Danuta Styś - Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc Anna Szorek	ZUTW Sala Wesoła
środy 10,17,24,31. 05.2023	9:45 – 10:45	<b>JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu</b>	Danuta Styś - Wierzchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesoła
środy 24,31.05.2023	11:00–11:45	<b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b>	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca i śpiewu kier. Alina Siwek	ZUTW Sala Wesoła
środy 24,31.05.2023	12:00–12:45	<b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b>	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca i śpiewu kier. Krystyna Łaszcz	ZUTW Sala Wesoła
środy 10,17,24,31. 05.2023	13:00–13:45	<b>GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką</b>	Irena Karnicka nauczyciel kier. Jolanta Lorens	ZUTW Sala Wesoła
środy 10,17,24,31. 05.2023	15:00-15:45	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP ULGA DLA PLECÓW</b>	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Wanda Maciejewska	ZUTW Sala Wesoła
środy 10,17,24,31. 05.2023	16:00-16:45	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP ULGA DLA PLECÓW</b>	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Grażyna Siadul	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18,25. 05.2023	8:30- 9:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Janina Krawczyk	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18,25. 05.2023	9:30- 10:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Ewa Puczek	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18,25. 05.2023	10:30–11:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej kier. Mirosława Piacko	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 04,11,18,25. 05.2023	11:30–12:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Zofia Mrozek	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 04,11,18,25. 05.2023	12:30-13:15	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Helena Haczkowska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 04,11,18,25. 05.2023	13:30-14:15	<b>FITNES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 04,11,18,25. 05.2023	14.30-15.15	<b>PILATES</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Elżbieta Pawlak	ZUTW Sala Wesoła
piątki	9:00-9:45	<b>PILATES MEDYCZNY</b> zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej	NESSFIT Akademia Ruchu -

12,19,26. 05.2023		i biomechaniką kręgosłup	mgr rehabilitacji ruchowej kier. Robert Leszko Aleksander Czapała	Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 12,19,26. 05.2023	10:00-10:45	<b>PILATES MEDYCZNY</b> zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Emila Cupiał	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 05,12,19,26. 05.2023	8:15-9:10	<b>JOGA</b> dla wszystkich	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Edward Andrzej Cias	ZUTW Sala Wesoła
piątki 05,12,19,26. 05.2023	9:15- 10:10	<b>JOGA</b> dla wszystkich	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Anna Kwołek	ZUTW Sala Wesoła
piątki 05,12,19,26. 05.2023	10:15- 11:10	<b>JOGA</b> dla wszystkich	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Urszula Sawczuk	ZUTW Sala Wesoła
piątki 05,12,19,26. 05.2023	11:30 -12:15	<b>TANIEC</b> <b>GRUPA TANECZNA</b> "BARWY TAŃCA"1	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Albina Bryl	ZUTW Sala Wesoła
piątki 05,12,19,26. 05.2023	12:30-13:15	<b>GRUPA TANECZNA</b> "BARWY TAŃCA" 2 ESTRADOWA	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW Sala Wesoła
piątki 05,12,19,26. 05.2023	16:00-17:00	<b>GRUPA TANECZNA</b> „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszcz	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morelowa 34

### **BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA**

**Uwaga!** Zajęcia odpłatne.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 08,15,22,29. 05.2023	13:00 - 15:00	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS.	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 05,12,19,26. 05.2023	11:15– 12:00	Pływanie. Aqua Aerobik Gimnastyka usprawniająca.	mgr Irena Karnicka prowadzenie zajęć kier. Ewa Hippman- Wielgosz	Basen ul. Wyspiańskiego

### **KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA ZUTW**

**Aktualne** informacje znajdują się na stronie Internetowej [www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl) i na FB

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej znajdującej się w naszych programach. Szanowni Państwo na naszej stronie: [www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl) i FB znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością i ofertą edukacyjną.

**Biuro ZUTW czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 do 15:00. Kasa ZUTW czynna od poniedziałku do czwartku w godz. 9:00 -14:00**

### **ZAPROSZENIE**

#### **PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH**

„Nie siedź w domu - wędruj z nami” w maju 2023 roku

*„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!”*

( prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
3	Śr	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Okolice Zielonej Góry
7	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Bieniowa doliną Szyszyny do Biedrzychowic Dolnych
14	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Po Gryżyńskim Parku Krajobrazowym
21	Nd	Anna Zmaczyńska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Nietkowa do Będowa
28	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Szalakiem winnic Cigacice-Górzynowo

Zapraszamy do uczestnictwa wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwie, plecakiem i stosownym do pogody ubiorem ! Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki !** - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Sporządził: Kasprzak, tel.: 533 299 823

## Balet i Sztuka

### Mini Festiwal

#### **Adagio na pędzle i farby** – wernisaż

15 maja 2023 r., godz. 18:00,

WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

#### **O Festiwalu**

Mini Festiwal – Balet i Sztuka ma na celu upowszechnianie baletu, oraz przybliżenie tańca klasycznego poprzez prezentacje go poprzez różne dziedziny sztuki: plastyka, fotografia, film, prezentacje taneczne. Mini Festiwal – Balet i Sztuka ma też na celu upowszechnienie różnych dziedzin sztuki, oraz zapoznanie szerszego odbiorcy z baletem, ale też i z poszczególnymi placówkami kultury, w których prowadzona jest działalność dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Ważnym elementem projektu jest integracja środowiska tanecznego, jak również aktywizacja młodych osób i osób w wieku 65+. Istotnym zadaniem festiwalu jest zawiązywanie więzi międzypokoleniowych, dzięki działaniom łączonym osób młodych z osobami w wieku 65+. Trwałymi zmianami, które zajdą wśród odbiorców festiwalu, to: poznanie nowych trendów w tańcu; poznanie odmiennych dziedzin wizualnych, dzięki którym można prezentować taniec klasyczny; poznanie odmiennych kierunków sztuki, dzięki którym można w grupie spędzać czas wolny.

#### **Geneza festiwalu**

Rozwijanie artystycznych talentów młodych tancerek i tancerzy, tworzenie niezapomnianych prezentacji, rozbudzanie aktywności kulturowej mieszkańców Zielonej Góry – oto powody dla których powstał ten wyjątkowy Mini Festiwal – Balet i Sztuka. Festiwal BiS jest jedynym w Polsce, w którym w rolach bohaterów sztuk wizualnych, plastycznych i prezentacji tanecznych będzie można oglądać młodzież uczącą się w amatorskich grupach baletowych i tanecznych placówek kultury Zielonej Góry, oraz województwa lubuskiego. Opiekunami grup oraz pracującymi z młodzieżą będą zawodowi tancerze, instruktorzy i artyści, na co dzień związani z tańcem lub sztuką. Oklaski widzów to będzie największa nagroda dla twórców i uczestników każdego z elementów festiwalu. Mini Festiwal - Balet i Sztuka jest otwarty dla wszystkich, którzy chcą poznawać fascynujący świat baletu i tańca współczesnego.

#### **Akwarelowe baletnice**

Technika akwarelowa uznawana jest za jedną z najtrudniejszych do opanowania. Akwarela nie wybacza błędów. Wystarczy małe potknięcie i upadamy. W świecie malarskiego realizmu szczególnie bolesny jest to upadek. Stąd techniki bardziej przyjazne – farby olejnej bądź akrylowej. Tutaj ślady naszych niepewnych kroków możemy zatrzeć. Wtedy już tylko specjalistyczna aparatura jest w stanie

przeanalizować dzieje malarskiego dzieła. Nie dajmy się jednak zwariować! Kwintesencją akwareli jest opanowanie wody, pigmentu, papieru oraz znalezienie własnego autorskiego języka dla zjawisk i tak przecież odbieranych subiektywnie. Zatem musimy tutaj dokonać podwójnej interpretacji by działania nasze móc doprowadzić do sukcesu. Dobrze jest mieć plan oraz perfekcyjnie wypracowane gesty a pamiętajmy ileż to już papieru trafiło do śmieci nim powstało coś, co można dodać do "ulubionych". Na balecie się nie znam, ale gdy tylko słyszę to słowo, mam przed oczami ogrom pracy, ćwiczeń, potu i łez. Wiem też, że w obu przypadkach na sukces trzeba bardzo ciężko pracować.

Cezary Bednarczyk

## **ZAPRASZAMY W MAJU NA WYBRANE WYDARZENIA WiMBP**

***Wiersze na Kokosowej*** – spotkanie dla poetów i tłumaczy. Czytanie własnych tekstów, komentarze, konstruktywna ocena, rozmowy o pisaniu, wsparcie w procesie twórczym. Obowiązują zapisy: tel. 68 45 44 754 (filia nr 3). Liczba miejsc ograniczona. Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries.  
**5 maja, godz. 18.00-20.00, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1**

**ZAPLECZE alternatywa nastrój las – 57. audycja muzyczna z cyklu**  
Pomysł, prowadzenie: Janusz Łastowiecki  
**5 maja, godz. 21.00, Spotify – serwis streamingowy**

***Nauka obsługi regionalnych baz danych*** – Jak korzystać z elektronicznych baz i zdigitalizowanych wersji dokumentów? Bibliografia Ziemi Lubuskiej i Zielonogórskiej Biblioteki Cyfrowej bez tajemnic. Koordynator: Agnieszka Urbaniak, tel. 68 45 32 606  
**8-12 maja, godz. 10.00-15.00, Dział Informacji Regionalnej i Bibliograficznej, al. Wojska Polskiego 9**

***Majowy kiermasz książek 2023*** – literatura piękna, obca i polska, książki dla dzieci i młodzieży, publikacje popularnonaukowe i naukowe oraz audiobooki, płyty winylowe (tylko muzyka klasyczna), filmy na DVD i muzyczne płyty CD. Prowadzący: Agata Broniarz, Adam Rosa, Kinga Szczaniecka. Organizator: Dział Magazynów i Zbiorów Zabezpieczonych, koordynator: Kinga Szczaniecka  
**8-13 maja, pon.- pt. w godz. 10.00-17.00, sobota 10.00-14.00, Gmach główny WiMBP, al. Wojska Polskiego 9**

***Konkurs kryminalny dla dorosłych***  
Konkurs dla dorosłych w serwisie społecznościowym Facebook. Zadania kryminalne oraz nagrody książkowe. Koordynator: Marcin Radwański, tel. 68 32 01 011  
**8 maja, godz. 11.00-18.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13**

***Mediateka kołem się toczy! Gra terenowa.***  
Rowerowe wyzwanie na określonej trasie z zadaniami związanymi z książką dla młodzieży i dorosłych z nagrodami. Koordynator: Magdalena Faron, tel. 68 45 32 615  
**8-15 maja, godz. 11.00-18.00 zakończenie akcji, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

***Moja, Twoja, Nasza filia nr 3*** – zgłaszanie książek do zakupu, w tym nowości, przez czytelników. Zakup wybranych książek zostanie sfinansowany przez Spółdzielnię "Zacisze". Propozycje można zgłaszać na adres filia3@biblioteka.zgora.pl; tel.: 68 45 44 754 lub osobiście na Kokosowej 1. Koordynator: Agnieszka Ginko-Humphries  
**8-15 maja, w godzinach otwarcia, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1**

**ZINOTEKA – akcja-kreacja, czyli stwórzmy razem zina!**  
Wyzwanie i przygoda dla młodzieży i dorosłych, miłośników książek i bibliotek. Koordynator: Anna Zientarska, tel. 68 47 51 807, więcej na: [www.biblioteka.zgora.pl](http://www.biblioteka.zgora.pl)  
**8-15 maja, w godzinach otwarcia, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9, Mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A, Mediateka Biblioteki Uniwersytetu Zielonogórskiego, al. Wojska Polskiego 71**

**Żywa Biblioteka** – projekt polegający na możliwości wypożyczenia tzw. „żywych książek”, czyli osób z grup postrzeganych stereotypowo, w celu rozmowy z nimi o ich życiu i zadawaniu pytań na dowolny temat. Koordynator: Mikołaj Borej, tel. 68 47 51 807  
**9 maja, godz. 16.30-17.30, Mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12a**

**Konkurs kryminalny dla dorosłych**

Konkurs dla dorosłych w serwisie społecznościowym Facebook. Zadania kryminalne oraz nagrody książkowe. Koordynator: Marcin Radwański, tel. 68 32 01 011  
**9 maja, godz. 11.00-18.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13**

**Ja, my, wy** – wystawa sekcji malarskiej i rękodzieła *Gobeliny* ze Spółdzielczego Dom Kultury „Nowita”.

Finisaż wystawy 29 czerwca. Koordynator: Katarzyna Połczyńska-Czerniak, tel. 68 45 41 060  
**9 maja, w godzinach otwarcia, Filia nr 5, ul. II Armii 30-40**

**Konkurs kryminalny dla dorosłych**

Konkurs dla dorosłych w serwisie społecznościowym Facebook. Zadania kryminalne oraz nagrody książkowe. Koordynator: Marcin Radwański, tel. 68 32 01 011  
**10 maja, godz. 11.00-18.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13**

**Tutlandia** – spotkanie autorskie z **Agnieszka Ginko**, pisarką i bibliotekarką dla dzieci od 4 do 8 lat z opiekunami. Zapisy: tel. 68 45 44 754, [filia3@biblioteka.zgora.pl](mailto:filia3@biblioteka.zgora.pl). Koordynator: Agnieszka Ginko.  
**10 maja, godz. 14.00-14.40, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1**

**Harmonia jest w nas** – warsztaty dźwiękoterapii dla osób powyżej 18 roku życia.

Prowadzenie: Monika Wnęk, dyplomowana naturoterapeutka, absolwentka Studium Edukacji Ekologicznej i Profilaktyki Zdrowia we Wrocławiu. **Obowiązują zapisy! tel. 68 45 41 060**  
UWAGA! Zgodnie z medycznymi rekomendacjami, przeciwwskazaniem do udziału w zajęciach jest posiadanie rozrusznika serca (drgania i wibracje metalu)!  
**10 maja, godz. 16.30, Filia nr 5, ul. II Armii 30-40**

**Spotkanie z poezją, spotkanie autorskie z Natalią Haczek**, zielonogórska poetką, laureatką nagrody Rektora Akademii im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim za Debiut Literacki (Srebrne Sokole Pióro) podczas Lubuskich Wawrzynów 2021 za tomik *Głód*.

Prowadzenie: Marcin Radwański  
**10 maja, godz. 16.30-18.00, Filia nr 2, ul. os. Pomorskie 13**

**Szyborska – obcujać z poezją i żartem, wieczór literacki z okazji 100-lecia urodzin Wisławy Szyborskiej, patronki roku 2023.** Wiersze poetki zaprezentują zielonogórcy twórcy, członkowie Związku Literatów Polskich oraz uczestnicy spotkania. Prowadzenie i koordynacja: Zofia Tomala tel. 68 45 38 744. Organizatorzy: Filia 12 oraz Filia nr 3, WiMBP im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze, Regionalne Centrum Animacji Kultury, Związek Literatów Polskich w Zielonej Górze  
**10 maja, godz. 17.00-18.30, Regionalne Centrum Animacji Kultury – salonik literacki, ul. Sienkiewicza 11.**

**Marzenia** – spektakl grupy teatralnej **IMPULS (teatr lalkowy)** pod kierownictwem **dr Teresy Samulczyk / słuchaczki ZUTW/**. Zajęcia literacko-teatralne dla dzieci w wieku przedszkolnym. Wydarzenie we współpracy ze Spółdzielczym Domem Kultury Nowita ZSM. Ilość miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy! tel. 68 45 41 060. Koordynator: Katarzyna Połczyńska-Czerniak  
**11 maja, godz. 11.00, Filia nr 5, ul. II Armii 30-40**

**Zaprojektuj swój ex libris** – artystyczna personalizacja ozdobnymi stemplami.

Warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych.  
Prowadzenie: J.Lipka (j.polski, j.niemiecki), O.Palli (j.ukraiński, j.rosyjski)  
Koordynator: O.Palli, tel. 68 45 32 638  
**11 maja, godz. 11.00-18.00, Biblioteka Obcojęzyczna, al. Wojska Polskiego 9**

**Konkurs kryminalny dla dorosłych**

Konkurs dla dorosłych w serwisie społecznościowym Facebook. Zadania kryminalne oraz nagrody książkowe. Koordynator: Marcin Radwański, tel. 68 32 01 011



**11 maja, godz.11.00-18.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13**

**Spacer ornitologiczny z drem Pawłem Czechowskim**, wędrowka z przewodnikiem po terenie Parku i Lasu Piastowskiego dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Prowadzenie: dr Paweł Czechowski z Uniwersytetu Zielonogórskiego

Na spotkanie obowiązują zapisy: tel. 68 45 10 892

**12 maja, godz. 7.00-9.00, Filia nr 11, ul. Ptasia 32, Park Piastowski i Wzgórza Piastowskie**

**Podziel się książką!** – Biblioteka Pana Kleksa zaprasza Zielonogórczan do przynoszenia darów książkowych za słodki upominek. Prowadzenie: Justyna Stachura, Marta Rutkowska i Anna Witkowska. Koordynator: Justyna Stachura, tel. 68 45 32 610

**12 maja, godz. 9.00-16.00, Centrum Biblioteczne dla Dzieci i Młodzieży, al. Wojska Polskiego 9**

**Konkurs kryminalny dla dorosłych**

Konkurs dla dorosłych w serwisie społecznościowym Facebook. Zadania kryminalne oraz nagrody książkowe. Koordynator: Marcin Radwański, tel. 68 32 01 011

**12 maja, godz.11.00-18.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13**

**Zaprojektuj swój ex libris – artystyczna personalizacja ozdobnymi stemplami.**

Warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Prowadzenie: J.Lipka (j.polski, j.niemiecki), O.Palli (j.ukraiński, j.rosyjski)

Koordynator: O.Palli, tel. 68 45 32 638

**12 maja, godz. 11.00-18.00, Biblioteka Obcojęzyczna, al. Wojska Polskiego 9**

**Mediateka kołem się toczy!** ph. **Dobry wieczór z filmem**, seans filmowy z rowerem w tle dla młodzieży i dorosłych. Wydarzenie we współpracy z Ambasadą USA w Warszawie w ramach programu ameryka@twojej bibliotece. Koordynacja, prowadzenie: Magdalena Faron.

**12 maja, godz. 19.00-22.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Podziel się książką!** – Biblioteka Pana Kleksa zaprasza Zielonogórczan do przynoszenia darów książkowych w zamian za słodki upominek. Prowadzenie: Justyna Stachura, Marta Rutkowska i Anna Witkowska. Koordynator: Justyna Stachura, tel. 68 45 32 610

**13 maja, godz. 9.00-15.00, Centrum Biblioteczne dla Dzieci i Młodzieży, al. Wojska Polskiego 9**

**Marzenia** – spektakl lalkowy z żywym planem z prezentacją wierszy Jana Brzechwy i Juliana Tuwima w ramach cyklu *Czytanie na drugie śniadanie*. Przedstawienie w wykonaniu aktorów Teatru „Impuls” z Domu Kultury „Nowita” oraz Teatru Poezji „Impresje” z Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku / prowadzenie **dr Teresa Samulczyk – słuchaczka ZUTW/**. Dla dzieci od lat trzech z opiekunami. Koordynator wydarzenia: Marta Rutkowska, tel. 68 45 32 610

**13 maja, godz. 11.00-12.00, Centrum Biblioteczne dla Dzieci i Młodzieży, al. Wojska Polskiego 9**

**Tradycja w barwach nowoczesności** – inauguracja projektu. Warsztaty szydełkowania dla młodzieży i dorosłych, połączone z edukacją z zakresu nowoczesnych technologii.

Prowadzenie: Wiesława Łuczak. Koordynacja projektu: Natalia Dyjas-Szatkowska.

Obowiązują zapisy! tel.68 45 32 615, adres e-mail: goramediiow@wimbp.zgora.pl

**13 maja, godz. 11.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**NOC MUZEÓW w Muzeum Ilustracji Książkowej** ph. **W wiosce przyjaciół Misia Uszatka**,

temat inspirowany twórczością ilustratorską Zbigniewa Rychlickiego. Warsztaty artystyczne, zagadki, tajemnice, niespodzianki. Noc atrakcji dla dzieci z opiekunami.

Koordynator: Maria Radziszewska oraz Alicja Lipińska, te. 68 45 32 616

**13 maja (sobota), godz. 19.00-22.00, Muzeum Ilustracji Książkowej WiMBP (V piętro), al. Wojska Polskiego 9**

**Wystawa starodruków** – prezentacja najstarszych i najcenniejszych zbiorów WiMBP w Zielonej Górze. Wystawa dostępna tylko podczas Nocy Muzeów!

**13 maja, godz. 19.00-22.00, HOL WiMBP, Dział Informacji Regionalnej i Bibliograficznej, al. Wojska Polskiego 9**

**Mediateka kołem się toczy! Gra terenowa.**

Rowerowe wyzwanie na określonej trasie z zadaniami związanymi z książką dla młodzieży i dorosłych z nagrodami. Koordynator: Magdalena Faron, tel. 68 45 32 615

**15 maja, godz. 11.00-18.00 zakończenie akcji, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Konwersacje w języku angielskim** dla osób dorosłych na poziomie średnio zaawansowanym i zaawansowanym (dla osób, które znają już język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę).

Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries, anglistka. Lista rezerwowa: tel. 68 45 44

754, [a.ginko@biblioteka.zgora.pl](mailto:a.ginko@biblioteka.zgora.pl) | **15 maja, godz. 17.30-18.30, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1**

**Zakończenie akcji ZINOTEKA, akcja-kreacja czyli stwórzmy razem zina.** Ostatni dzień na przekazanie przez uczestników swoich stron do stworzenia zina. **16 maja, godz. 12.00-18.00, Mediateka Szklana Pułapka, Zielonogórska Palmiarnia, ul. Wrocławska 12 a**

**Prawidłowa pielęgnacja cery dla każdego – spotkanie z Iwoną Zmudą i Dorotą Szmigiel,** które udziela wskazówek jak prawidłowo dbać o skórę i jakie są najczęściej popełniane błędy w jej pielęgnacji. Koordynator: Mikołaj Boraj, tel. 68 47 51 807

**16 maja, godz. 16.00, Mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12a**

**Bajka o pańci, co szczęście sprzedała – premiera spektaklu w wykonaniu Teatru Majacek,**

grupy teatralnej, z udziałem pracowników Biblioteki Norwida. W obsadzie: Anna Pawelec, Anna Urbańska, Magdalena Faron, Kornelia Waloch. Spektakl adresowany jest do widzów w każdym wieku, w szczególności najmłodszych. Sztuka porusza niezwykle ważne tematy, jakimi są szczęście i przyjaźń.

**16 maja, godz. 17.00, Filie nr 4 i 9, ul. Podgórna 45**

**Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Kryminalnego.** Cykl comiesięcznych spotkań dla dorosłych skupionych wokół literatury kryminalnej. Dyskusja na temat książki Marcela Mossa pt. *Utraceni*.

Zapisy na spotkanie pod nr tel. 68 45 17 424, lub mail; [filia8@biblioteka.zgora.pl](mailto:filia8@biblioteka.zgora.pl)

**17 maja, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13 a**

**ZAPLECZE alternatywa nastrój las – 58. audycja muzyczna z cyklu**

Pomysł, prowadzenie: Janusz Łastowiecki

Wersja binauralna, do odbioru za pomocą słuchawek

**19 maja, godz. 21.00, Spotify – serwis streamingowy**

**68. Ogólnopolski Konkurs Recytatorski, ELIMINACJE WOJEWÓDZKIE** WiMBP im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze, Towarzystwo Kultury Teatralnej w Warszawie. Dofinansowano ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

**19-20 maja, Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze**

**Spotkanie Bibliotecznego Klubu Gier Planszowych.** Cykliczne, comiesięczne spotkanie dla osób dorosłych, które chcą miło spędzić czas przy grach planszowych.

Obowiązują zapisy! tel. 68 45 17 424 lub mail: [filia8@biblioteka.zgora.pl](mailto:filia8@biblioteka.zgora.pl)

**22 maja, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13a**

**Dyskusyjny Klub e-Książki dla dorosłych.** Spotkanie członków klubu, dyskusja na temat audiobooków oraz e-booków. Prowadzenie: Magdalena Faron.

**22 maja, godz. 17.00-18.00, Mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12A**

**ZINOTEKA: akcja-kreacja, czyli stwórzmy razem zina. Oficjalne wydanie zina.** Spotkanie o charakterze promocyjnym z udziałem autorów prac oraz osób zaangażowanych w realizację akcji.

**25 maja, godz. 17.00, Mediateka Szklana Pułapka, Zielonogórska Palmiarnia, ul. Wrocławska 12 a**

**Spotkanie z cyklu Spotkania z podróżnikami – Gwatemala,** spotkanie i fotorelacja z wyprawy podróżnika Grzegorza Woźniakowskiego.

**26 maja, godz. 9.30-10.45, Filia nr 12, ul. Morelowa 34**

**Wydarzenia Zielonogórskie – wystawa ze zbiorów Instytutu Pamięci Narodowej**

**29 maja-12 czerwca, Hol Biblioteki, al. Wojska Polskiego 9**

**Spotkanie z historykiem dr. Grzegorzem Biszczańskim** w ramach projektu *Zielona Góra jutra* dla dzieci i młodzieży z opiekunami. Zadanie współfinansowane ze środków Miasta Zielona Góra.

Koordynatorzy: Kornelia Walocho, Anna Pawelec, Anna Urbańska.

Obowiązują zapisy: 68 45 26 334, lub 68 45 32 661

**29 maja, godz. 16.00-17.00, Filia nr 4 i 9, ul. Podgórna 45**

**Spotkanie Klubu Książkowego *Libro***. Cykl comiesięcznych spotkań wokół książek dla dorosłych czytelników. Dyskusja na temat książki Magdaleny Kubasiewicz "Kołysanka dla czarownicy".

Prowadzący: Joanna Wasąg

**29 maja, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13a**

**Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średnio zaawansowanym i zaawansowanym** (dla osób, które znają już język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę).

Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries, anglistka.

Lista rezerwowa: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl

**29 maja, godz. 17.30-18.30, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1**

**Kreatywna Pułapka: lalki motanki**. Zajęcia otwarte dla wszystkich zainteresowanych, chcących stworzyć tradycyjne słowiańskie lalki. Zapisy pod numerem tel. 68 475 18 07.

**30 maja, godz. 16.00, Mediateka Szklana Pułapka, ul. Wrocławska 12a**

**Niemcy – z czym kojarzę i za co lubię zachodniego sąsiada, wernisaż prac dzieci, laureatów oraz wyróżnionych w konkursie plastycznym**. Organizator: Instytut Filologii Germańskiej Uniwersytetu Zielonogórskiego. Koordynator: Aneta Michałowska i Justyna Stachura

**31 maja, godz. 17.00-18.00, Centrum Biblioteczne dla Dzieci i Młodzieży oraz Pro Libris Café (parter biblioteki), al. Wojska Polskiego 9**

---

## **INFORMACJA**

dla osób wyjeżdżających na wczasy nad morzem w PUSTKOWIE  
**PUSTKOWO maj/czerwiec 2023** – prosimy o odnotowanie

Wczasy nad morzem w Pustkowie

Termin: **od 26 maja do 6 czerwca 2023 r.**

Wyjazd do Pustkowa autokarem z parkingu przy Starej Gazowni w dniu **26 maja br. o godz. 8:00**. Autokar zostanie podstawiony **o godz. 7:15**. O przydzielonych pokojach i godzinie posiłku osoby jadące autokarem zostaną poinformowane w autokarze. Osoby jadące własnym środkiem transportu zostaną poinformowane telefonicznie lub SMS-em.

### **Oplaty**

W siedzibie ZUTW w dniu **9 maja br.** (wtorek) i **11 maja br.** (czwartek) **w godzinach od 9:00 do 12:00** będzie pobierana opłata za ubezpieczenie (*ubezpieczenie płacą wszyscy niezależnie od środka transportu*) oraz za przejazd autokarem z Zielonej Góry do Pustkowa i na powrót.

Opłata za pobyt w Pustkowie pobierana będzie na miejscu 27 maja br. w godz. od 12:00 do 16:00.

Zapisy w biurze Uniwersytetu już tylko na listę rezerwową. Pierwszeństwo do wyjazdu mają słuchacze Uniwersytetu oraz członkowie wspierający.

Już dzisiaj życzymy miłego pobytu, będzie dużo atrakcji.

Proponowany program zajęć:

1. Codzienna gimnastyka,
2. Wystawa obrazów i rękodzieła,
3. Pokaz mody „*Moda z parasolką w tle*”,
4. *Boccia* – rozgrywki,
5. *Dart, lotki* – rozgrywki,
6. Grill z muzyką.

Termin poszczególnych zajęć zostanie ustalony na miejscu w Pustkowie. Zapraszamy do udziału w proponowanych zajęciach.

Życzymy miłego pobytu  
Organizatorki

---

### **Akcja „Pomagajmy gigabajtami – 100 tabletów”**

Konkurs ogłoszony przez Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej  
Wzięliśmy udział w konkursie- niżej fragment zgłoszenia do konkursu.

Zielona Góra, dn. 24.01.2023r.

Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej  
ul. Wilanowska 14 lok.51 (Powiśle)  
00-422 Warszawa

#### **Szanowni Państwo**

Z przyjemnością zgłaszamy gotowość udziału w akcji „100 tabletów”. Jesteśmy bardzo zainteresowani pozyskaniem tabletów, które wykorzystaną zostaną w naszej codziennej pracy z seniorami zrzeszonymi w Zielonogórskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku, który nieprzerwanie działa na rzecz seniorów od ponad 30 lat.

Uczelnia nasza liczy prawie 1000 członków zwyczajnych i wspierających w wieku od 50 do 97 lat. Większość z nich uczestniczy systematycznie w zajęciach organizowanych na terenie Stowarzyszenia a także w innych instytucjach współpracujących z ZUTW. Jest jednak duża grupa słuchaczy, którzy z różnych powodów są wykluczeni cyfrowo i dla nich edukacja na pozyskanych tabletach będzie zapewne pogłębianiem nie tylko wiedzy ale i kontaktów z najbliższymi, możliwością poruszania się w świecie informacji potrzebnych w wielu sytuacjach życiowych, prawnych, bankowości, zdrowotnych i innych (...).

#### **Wygraliśmy !!!**

#### **Zakończenie akcji „Pomagajmy gigabajtami – 100 tabletów”**

Szanowni Państwo!

Miło nam ogłosić, że akcja „Pomagajmy gigabajtami – 100 tabletów” realizowana przez **Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej** wspólnie z **Orange Polska** dla Uniwersytetów Trzeciego Wieku dobiegła końca !

W całą akcję zaangażowało się wiele Uniwersytetów i otrzymaliśmy ponad 60 ciekawych zgłoszeń. Wśród wielu zgłoszonych propozycji wybraliśmy ciekawe pomysły na wykorzystanie tabletów w edukacji cyfrowej seniorów. Przy ocenie braliśmy pod uwagę zgodność pomysłu akcji, innowacyjność pomysłu, skalę działania, zaangażowanie Uniwersytetów i samych seniorów oraz współpracę ze społecznościami lokalnymi.

Staraliśmy się przekazać wybranym organizacjom taką liczbę tabletów, która pozwoli im zrealizować ich pomysły. Niestety nie mogliśmy nagrodzić wszystkich organizacji.

Poniżej przedstawiamy listę Uniwersytetów, które zostały wybrane do otrzymania tabletów.

Serdecznie gratulujemy !

#### **26 tabletów ! – Techbite SmartBoard 10**

**Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku**, Zielona Góra, al. Wojska Polskiego 9

Otrzymaliśmy także od Zespołu Orange ruter ZTC MC 801A 5G, 3,6 Gbps

Dzięki routerowi ZTE MC801A będzie można podłączyć się do nowego standardu sieci 5G i korzystać z ultra szybkiej sieci komórkowej o prędkości nawet 3600 Mb/s. Wspiera on architekturę 5G SA oraz kolejne pasma sieci, które mają pojawić się w przyszłości. Oferuje przy tym szybką sieć Wi-Fi 6 AX o przepustowości nawet 1800 Mb/s

#### **Otrzymaliśmy LIST INTENCYJNY**

*Dotyczący przekazania tabletów w ramach akcji „Pomagajmy gigabajtami – 100 tabletów”*

*Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej wraz z Orange Polska pragnie serdecznie podziękować za udział oraz przesłanie interesujących zgłoszeń w ramach akcji Pomagajmy gigabajtami – 100 tabletów”, dzięki którym udało się zaopatrzyć aż pięć Uniwersytetów Trzeciego Wieku w tablety, które uczestnikom/studentom przybliżą poruszanie się w świecie Internetu, a także usprawnią prace administracyjne Uniwersytetów.*

*Mamy nadzieję, że dzięki tej okazji nasi seniorzy i seniorki poszerzą swoją wiedzę w zakresie nowych technologii, a tym samym będą mogli swobodniej i aktywniej się poruszać w otaczającym ich świecie.*

*Serdecznie pozdrawiamy Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej wraz z Orange Polska.*

Pozostałe utw, które wygrały konkurs.

**Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie**, Leszno, Łaziebna 14  
**UTW WSG Bydgoszcz ORZYSZ**– filia, Orzysz, Rynek 3  
**Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Papieskim Jana Pawła II, w Krakowie**  
Kraków, Kanonicza 25  
**Łęczycki Uniwersytet Trzeciego Wieku**, Łęczyca, al. Jana Pawła II 11  
Więcej szczegółów dotyczących akcji można znaleźć na stronie **Orange Polska – Pomagamy Gigabajtami**

Serdecznie pozdrawiamy

**Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej** oraz **Orange Polska**

**ŻYCZENIA URODZINOWE**

**dla 70 -u osób URODZONYCH W MAJU**

Najstarsza słuchaczka ma lat 86, a najmłodsza lat 60.

*Jak zwykle w ten wiosenny dzień*

*Wszyscy koledzy, krewni, przyjaciele*

*Spieszą się z życzeniami wszystkiego najlepszego.*

Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak Prezes Zarządu

Program napisała: Zofia Banaszak, korekta: Teresa Błaszyńska