

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt:

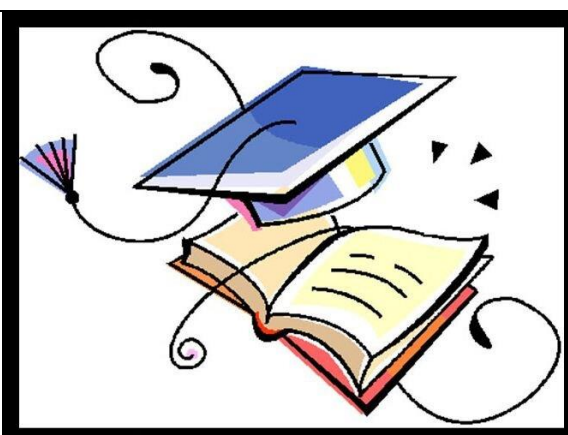
al. Wojska Polskiego 9
65 - 077 Zielona Góra
tel. 68 453-26-51
tel. kom. +48 727 018 099

Kontakt:

www.utw.zgora.pl
Polub nas: www.facebook.com/utw.zgora
e - mail: kontakt@utw.zgora.pl

Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459
NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

PROGRAM ZAJĘĆ NA WRZESIEŃ 2023 ROKU



Z okazji rozpoczynającego się nowego roku akademickiego 2023/2024 życzymy Państwu, aby kolejny rok akademicki był obfity w wydarzenia, budził nowe zainteresowania, dostarczał wielu emocji. Życzymy zapału i nieustąpną energii, niech każdy z Was odniesie sukces, którego miarą będzie osobista satysfakcja i realizacja marzeń.

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu

KOMUNIKATY – ZAPOWIEDZI

Oplaty za zajęcia odpłatne przyjmowane są od 4 do 28 września 2023 roku od poniedziałku do czwartku w godzinach **9:00 – 14:00**, w piątek od **9:00-12:00**

Przyjmujemy tylko zapisy indywidualne. Płatność tylko w kasie ZUTW.
Szczegółowe informacje na tablicy ogłoszeń.

Wszystkie zajęcia odpłatne w nowym roku akademickim rozpoczną się od 2 października br. Uwaga ! Uległy zmianie dzień i godziny niektórych zajęć oraz prowadzący.

Warunkiem zapisu na zajęcia odpłatne w roku akademickim 2023/2024 było uregulowanie składek semestralnych do końca sierpnia 2023 roku.

We wrześniu zapraszamy także na spotkania i zajęcia poza naszą siedzibą – inf. w programie zajęć, mediach społecznościowych i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

Na końcowych stronach programu znajdują się informacje dotyczące zajęć odpłatnych, które rozpoczynają się 2 października 2023 r.

XXXII INAUGURACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2023/2024 odbędzie się 10 października br. w Auli Uniwersytetu Zielonogórskiego /początek godz. 11:00/. W tym dniu nie ma żadnych zajęć w ZUTW.

WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE...

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
piątek 01.09.2023	11:00	zaproszenie na obchody	ZAPROSZENIE Prezydent Miasta Zielona Góra Janusz Kubicki zaprasza na obchody 84. rocznicy wybuchu II wojny światowej i Dnia Weterana Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej.	11:00 – Msza św. w Kościele pw. Najświętszego Zbawiciela 11:50 – Przemarsz z kościoła kompanii honorowej, pocztów sztabandowych 12:00 – Zgromadzenie mieszkańców miasta na Placu Bohaterów	Program na tablicy ogłoszeń.	według inf. obok
piątek 01.09.2023	16:00- 20:00	piknik	ZAPROSZENIE „Pożegnanie Wakacji w Drzonkowie” Piknik charytatywny RAZEM DLA KAZIA.	W programie: pokazy, gry i zabawy, pływalnia, usługi jeździeckie, strzelnica, pokazy, występy, turnieje, zawody wędkarskie open, licytacje gadżetów, stoiska gastronomiczne i wiele innych	Wystąpi też Teatr Tańca „Con Passione” z ZUTW prowadzony przez Pawła Matyasika /godz. 17:30/ Zapraszamy.	WOSiR Drzonków Plac Piknikowy ul. Drzonków – Olimpijska 20
piątek 01.09.2023	18:00	spotkanie, film	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Post Scriptum KOZZI FILM FESTIWAL Spotkanie z reżyserem Mariuszem Kuczewskim. oraz z aktorem Sławomirem Mandesem.	Mariusz Kuczewski laureat statuetki Klaps 2023 „Nagroda Publiczności Kozzi Film Festiwal” Pokaz filmu “Nie cudzołóż i nie kradnij”.	Prowadzenie: Magdalena Faron Zapraszamy Wstęp wolny.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
piątek 01.09.2023	19:00	wystawa	ZAPROSZENIE Wystawa "Co pozostaje..." Marian Szpakowski (szkice, grafiki, zdjęcia z pracowni artysty) Marian Szpakowski przez 8 miesięcy był dyrektorem galerii BWA. Nie zdążył zrealizować wszystkich swoich pomysłów.	Na początku września 2023 pojawi się w Zielonej Górze nowe dzieło sztuki - rzeźba Oskara Zięty "Generacje" dla której inspiracją był relief autorstwa Mariana Szpakowskiego na budynku BWA.	Warto przypomnieć wystawę w galerii Nowy Wiek Muzeum Ziemi Lubuskiej pt. "Kontynuacje", w której na zaproszenie jej kuratora, Leszka Kani wzięli udział młodzi zielonogórcy artyści i artystki, zainspirowani twórczością artysty. Jej elementem była praca Basi Bańdy.	Zielona Góra BWA al. Niepodległości 19
sobota 02.09.2023	20:00	koncert	ZAPROSZENIE Polska Opera Królewska wykona utwór „Straszny Dwór” Stanisława Moniuszki	Wydarzenie organizowane jest w ramach obchodów 230. rocznicy urodzin księżnej Doroty de Talleyrand - Perigord	Będziemy świadkami niesamowitego występu w naszym parku Zatonie. Nie można tego przegapić! <i>Do zobaczenia w Zatoniu !</i> Wstęp wolny.	Pałac w Zatoniu Księżnej Doroty

poniedziałek 04.09.2023	w godzinach otwarcia WiMBP	wystawa	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Pokonkursowa wystawa jubileuszowego 25. Otwartego Międzynarodowego Konkursu na Rysunek Satyryczny ph. JUBILEUSZ.	Na wystawie znajdą się 62 najlepsze rysunki z tegorocznej edycji.	Koordinator: Maria Radziszewska, Dział Zbiorów Specjalnych.	WiMBP Salon wystawowy al. Wojska Polskiego 9
poniedziałki 04.09.2023, 11.09.2023	17:00- 18:30	próby, warsztaty, koncerty	CHÓR „MODERATO” Przygotowanie do koncertów, koncerty.	<i>Zajęcia odpłatne.</i> Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Dyrygent: Jakub Gościńskiak kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 04.09.2023	18:00	finisaż wystawy	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Finisaż „Sław Wisławę” . Podczas finisażu będą czytane fragmenty listów Wisławy Szymborskiej i Kornela Filipowicza.	Finisaż wystawy kolaży, inspirowanych twórczością Wisławy Szymborskiej.	Prace autorstwa Czytelników WiMBP im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze powstały podczas warsztatów organizowanych w Mediatece Góra Mediów. Kurator wystawy: Magdalena Faron.	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
środy 06.09.2023, 13.09.2023, 20.09.2023, 27.09.2023	9:30- 11:30	warsztaty	KLUB HAFTU „ATLASEK” Warsztaty, spotkania integracyjne.	Zapraszamy do KLUBU.	kier. Krystyna Czajka Łucja Zabińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 07.09.2023	10:00	spacer	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Spacer szlakiem dawnych winiarni i winnic w Zielonej Górze.	Zapraszamy zainteresowanych	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW	Zbiórka przed ZUTW
czwartek 07.09.2023	18:00	spotkanie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Czwartek Lubuski – spotkanie autorskie z Joanną Marcinkowską i promocja tomiku poezji „Przemilczenia” .	Joanna Marcinkowska poetka	Wiersze przeczyta Magdalena Faron. Prowadzenie: Agata Kostrzewska.	WiMBP Pro Libris Café (parter biblioteki), al. Wojska Polskiego 9
piątki 08.09.2023, 15.09.2023, 22.09.2023, 29.09.2023	14:00- 18:00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	kier. Anna Kwolek Mirosława Mięsiak słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 08.09.2023	17:00	pokaz filmu	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Pokaz filmu “Tacy piękni ludzie” Grupa docelowa: dorośli	(reż. Dmytro Moisiejew). (Film w języku ukraińskim z angielskimi napisami). Projekcja realizowana przy współpracy z Domem Ukraińskim.	Koordinator: Dana Ponomarenko Zapraszamy.	WiMBP Sala animacyjna w Centrum Biblioteczny m dla Dzieci i Młodzieży

piątek 08.09.2023	19:00	wystawa	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. „ Krağ ” <i>Szpakowskiego</i> . Ekspozycja zorganizowana w 40. rocznicę śmierci.	Marian Szpakowski (1926-1983), nestor zielonogórskiej plastyki współczesnej. Prace malarskie i graficzne z kolekcji Muzeum Ziemi Lubuskiej, Biblioteki Uniwersytetu Zielonogórskiego, Muzeum Uniwersyteckiego UMK w Toruniu oraz zbiorów prywatnych.	Przybliżenie twórczości artysty oraz dorobek artystów zrzeszonych wraz ze Szpakowskim w Grupie „Krağ”. <i>Wstęp wolny.</i>	Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze al. Niepodległości 15
sobota 09.09.2023	12:00	Narodowe Czytanie 2023.	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Narodowe Czytanie 2023. Powieść „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej – 12. odsłona Narodowego Czytania, akcji zainicjowanej w 2012 roku przez Prezydenta RP.	Wydarzenie objęte Patronatem Honorowym Pary Prezydenckiej. Konkurs z nagrodami: Odkryj na nowo lekturę „Nad Niemnem”. Regulamin konkursu i karta zgłoszeń na: www.biblioteka.zgora.pl oraz w informacji Biblioteczno - Katalogowej	Zapraszamy.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
sobota 09.09.2023	16:00	otwarcie wystawy	WYSTAWA FOTOGRAFII pt. „Z MOJEGO OKNA” Wystawa członków Klubu Fotograficznego „FOTOOKO” ZUTW.	Jest to już kolejna wystawa Klubu Fotograficznego „FOTOOKO” w przestrzeni galerii BWA.	Wojciech Kozłowski dyr. BWA Roman Grobarski kurator wystawy Współpraca: Ewa Kwaśniewicz słuchacze ZUTW	ZG BWA ul. Niepodległości 19
poniedziałek 11.09.2023	12:00- 12:30	spotkanie	ZESPÓŁ „ASYSTENT” Spotkanie członków ZESPOŁU. Codzienne dyżury w ZUTW.	Wspomaganie działań Zarządu, obsługa słuchaczy. <i>Zapraszamy do Zespołu.</i>	Maria Wróblewska Grażyna Bogusławska kier. Zespołu słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 13.09.2023	8:00	wczasy	PUSTKOWO WRZESIEŃ 2023 Wczasy nad morzem w Pustkowie Termin: od 13 do 24 września 2023 r. Będzie dużo atrakcji ! Proponowany program zajęć: Codzienna poranna gimnastyka Wystawa obrazów i rękodzieła Pokaz mody „ <i>W świecie bajki i baśni</i> ” Boccia – rozgrywki Dart, lotki – rozgrywki Grill z muzyką.	Termin poszczególnych zajęć zostanie ustalony na miejscu w Pustkowie. Już dzisiaj zapraszamy do udziału w proponowanych zajęciach <i>O przydzielonych pokojach i godzinie posiłku osoby jadące autokarem zostaną poinformowane w autokarze.</i> Osoby jadące własnym środkiem transportu zostaną poinformowane telefonicznie lub SMS-em.	Autokar zostanie podstawiony o godz. 7:15. wyjazd godz. 8:00. Teresa Błaszyńska Ewa Puczek Organizatorki z ramienia ZUTW.	Wyjazd: Zielona Góra parking Stara Gazownia
środa 13.09.2023	12:00-	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Spotkanie koleżeńskie.	Zapraszamy członków Zespołu.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	Cafe San Remo ZG ul. Stefana Wyszyńskiego 34 E

środa 13.09.2023	17:00	wystawa	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. Uczyń klienta bohaterem twojej historii – z dziejów zielonogórskich reklam.	Wystawa ze zbiorów Archiwum Państwowego w Zielonej Górze, Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej im. C. Norwida i Muzeum Ziemi Lubuskiej.	Kuratorzy: Agnieszka Urbanik/WiMBP/ Alina Polak- Woźniak /MZL/, Paweł Kalisz /APZG/.	Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze al. Niepodległości 15
środa 13.09.2023	17:00	wystawa	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. <i>Etykieta wizytówką wina.</i>	Zapraszamy.	Kuratorzy: dr Arkadiusz Cincio, Tomasz Kowalski /MZL/	Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze al. Niepodległości 15
środa 13.09.2023	17:00	wystawa	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy „WINNICE LUBUSKIE wczoraj i dziś”. Winnica Equus.	Winnica Equus to jedna z najbardziej znanych i utytułowanych winnic w regionie. Zapraszamy.	Kurator: dr Arkadiusz Cincio /MZL/	Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze al. Niepodległości 15
środa 13.09.2023	17:10- 17:50	koncert	Koncert WINOBRANIOWY CHÓR „MODERATO” ZUTW „Piosenki o Zielonej Górze”.	„Winobraniowe granie i śpiewanie”.	Dyrygent: Jakub Gościński Soliści: Jolanta Lorens, Danuta Kłos, Henryk Ratajczak, Zygmunt Szymek, Stanisław Dziadura <i>Zapraszamy.</i>	Zielona Góra Plac Teatralny
czwartek 14.09.2023	17:00	spotkanie	Centrum Przyrodnicze Duże podróże za pieniądze (nie)duże – Spotkanie podróżnicze z Henrykiem Bigosem i prof. Andrzejem Niwińskim „W poszukiwaniu Herhora. Dzieje misji archeologicznej”.	Zapraszamy	Henryk Bigos słuchacz ZUTW Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
czwartek 14.09.2023	18:00	Spotkanie, promocja tomiku.	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Czwartek Lubuski – spotkanie autorskie z Jolantą Pytel. Promocja tomiku poezji „Słowa rozzucił wiatr”.	Jolanta Pytel poetka, literatka, animatorka życia kulturalnego Zielonej Góry, członkini Stowarzyszenia Jeszcze Żywych Poetów.	Prowadzenie: dr Mirosława Szott	WiMBP Pro Libris Café (parter biblioteki), al. Wojska Polskiego 9
poniedziałek 18.09.2023	18:00	wernisaż	WRZESIEŃ W NORWIDZIE “Opowiemy Wam o Zbyszku i Kaziku” – wernisaż.	Na wystawie prezentowane będą fotografie uczestników Akademii Wychowania Fotograficznego – podopiecznych Pawła Janczaruka	Kurator wystawy: Paweł Janczaruk. Koordynacja: Magdalena Faron	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 19.09.2023	12:45- 14:45	warsztaty, próby	„ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI” „Piosenki z Opola”- próby.	Zapraszamy.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

środy 20.09.2023, 27.09.2023	9:00- 12:30	wykłady, warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”	Przygotowanie do wystaw. Plenery.	Leopold Kolbiarz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 20.09.2023	10:00- 11:30	konwersatorium	WRZESIEN W NORWIDZIE Konwersatorium bibliotekoznawcze. „Design w bibliotekach. Prace aranżacyjne przestrzeni w małych i dużych bibliotekach”.	Zapraszamy. TRANSMISJA TAKŻE ONLINE.	dr Halina Bernat (Biblioteka Miejska w Łodzi) Koordynator: dr Przemysław Bartkowiak Program cyklu: dr Andrzej Buck	WiMBP Sala Wykładowa im. dr. Grzegorza Chmielewskiego, al. Wojska Polskiego 9
środa 20.09.2023	18:00	CZYTELNIA DRAMATU	WRZESIEN W NORWIDZIE CZYTELNIA DRAMATU MENELIADA Jerzego Niemczuka.	Jerzy Niemczuk Pisarz W roli głównej Marek Sitarski. Po czytaniu spotkanie z autorem (online).	Koordynator, Program z cyklu: dr Janusz Łastowiecki Gospodarz, pomysłodawca cyklu: dr Andrzej Buck	WiMBP Pro Libris Café (parter biblioteki), al. Wojska Polskiego 9
czwartek 21.09.2023	16:00- 18:00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSTAŁ .Omówienie nowo nabytych okazów i ustalenie planu zajęć.	Zapraszamy.	Prowadzenie: kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 21.09.2023	18:00	Czwartek Lubuski	WRZESIEN W NORWIDZIE Czwartek Lubuski z Przemysławem Karwowskim.	Przemysław Karwowski laureat Małego Srebrnego Pióra za najlepszą książkę popularnonaukową „Vademecum winiarstwa na Ziemi Lubuskiej” podczas Lubuskich Wawrzynów 2022	Prowadzenie: Szymon Póciennik	WiMBP Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9
piątek 22.09.2023	8:30- 14:15	otwarcie, wykłady, paneje dyskusyjne	OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA ALZHEIMEROWSKA Wybrane aspekty w opiece osób starszych zależnych. Choroby otępienne wyzwaniem dla teorii i praktyki społecznej.	Sesja I Program szczegółowy na końcowych stronach programu.	Organizator: Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera, <i>Zachęcamy do wzięcia udziału.</i>	Zielona Góra Biblioteka Uniwersytecka al. Wojska Polskiego 71
piątek 22.09.2023	16:30	spotkanie	Centrum Przyrodnicze Spotkania Przyrodników „Zadrzewienia śródpolne – wpływ na bioróżnorodność i uprawy”.	Zapraszamy	doktorant UZ Piotr Stasiak Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
sobota 23.09.2023	9:00- 12:30	warsztaty: część teoretyczna i praktyczna	OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA ALZHEIMEROWSKA Wybrane aspekty w opiece osób starszych zależnych. Warsztaty „Wpływ ruchu na mózg”.	Sesja II Program szczegółowy na końcowych stronach programu.	Organizator: Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera. <i>Zachęcamy do wzięcia udziału.</i>	Zielona Góra Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów ul. Lubuska 11

poniedziałek 25.09.2023	12:00- 16:00	warsztaty	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA. Kartka dla Norwida.	Każdy będzie mógł wykonać kartkę urodzinową dla naszego patrona techniką kolażu. Ze stworzonych prac powstanie wystawa w łączniku obok Biblioteki Pana Kleksa. Grupa docelowa: każdy chętny (dzieci, młodzież, dorośli)	Prowadzenie: Anna Witkowska i Justyna Stachura Koordynacja: Justyna Stachura	WiMBP hol główny
poniedziałek 25.09.2023	16:30	spotkanie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA. Dźwiękoterapia ph. Harmonia jest w nas.	Wydarzenie organizowane dla dorosłych z okazji Urodzin Cypriana Norwida.	Spotkanie poprowadzi Monika Wnęk, dyplomowana naturoterapeutka Obowiązują zapisy (68 454 10 60).	WiMBP sala animacyjna, al. Wojska Polskiego 9
poniedziałek 25.09.2023	18:00	monodram	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA. Monodram „Księga ziół i nie tylko” w wykonaniu Anny Seniuk.	Anna Seniuk, znakomita aktorka teatralna i filmowa.	Bilety dostępne na abilet.pl.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 26.09.2023	17:00	spotkanie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Spotkanie z cyklu Rozmowy o Zielonej Górze. Temat: Media w Zielonej Górze.	Organizator: Towarzystwo Miłośników Zielonej Góry WINNICA Współorganizator: Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze.	Goście: dr hab. Magdalena Steciąg, prof. UZ (Inst. Filologii Polskiej) i dr hab. Radosław Domke, prof. UZ (Inst. Historii) Koordynator: dr hab. Ryszard Zaradny	WiMBP Pro Libris Café (parter biblioteki), al. Wojska Polskiego 9
środa 27.09.2023	10:00- 12:00	wykłady, warsztaty	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Akademia Wychowania Fotograficznego Zajęcia fotograficzne dla dorosłych prowadzone przez zielonogórskiego artystę Pawła Janczaruka.	Zapraszamy.	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW Koordynacja: Magdalena Faron	WiMBP Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
środa 27.09.2009	17:00	finisaż	WRZESIEŃ W NORWIDZIE "Sycylia w moim obiektywie" autorstwa Elżbiety Subocz w "Galerii na Ptasiej".	Elżbieta Subocz słuchaczka ZUTW, członek Zarządu	Finisaż wystawy fotografii podróżniczej. Kurator wystawy: Marcin Bogucki	WiMBP "Galeria na Ptasiej" Filia nr 1 ul. Ptasia 32
czwartek 28.09.2023	18:00	spotkanie autorskie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Czwartek Lubuski – spotkanie autorskie z Konradem Krakowiakiem połączone z promocją tomiku <i>Już czas</i> .	Konrad Krakowiak poeta, filozof i dziennikarz, autor tekstów piosenek i zapowiedzi estradowych.	Prowadzenie: Agnieszka Ginko	WiMBP Pro Libris Café (parter biblioteki), al. Wojska Polskiego 9

piątek 29.09.2023	9.30	Tydzień Sportu	ZAPROSZENIE Projekt z zaprzyjaźnionym „Rozśpiewanym Przedszkolem” nr 34. Europejski Tydzień Sportu.	„Tańczyć każdy może, tańce polamańce”.	Obowiązuje strój sportowy. Zapraszamy.	Przedszkole nr 34 ul. Bohaterów Westerplatte 11
piątek 29.09.2023	17:00	wystawa	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. „Zielona Góra w kadrze Czesława Łuniewicza ”.	Zapraszamy.	Kurator: dr Grzegorz Wanatko	Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze al. Niepodległości 15
sobota 30.09.2023	17:00	wystawa plenerowa	WRZESIEN W NORWIDZIE WYSTAWA PLENEROWA Otwartego Międzynarodowego Konkursu na Rysunek Satyryczny.	Na wystawie znajdzie się 25 prac – głównych nagród wszystkich 25 edycji konkursu – na 13 tzw. standach.	Wernisaż przy Ratuszu Zielonogórskim o godz. 17:00. Po wernisażu przejście do Biblioteki, na 18.00 - finisaż i gala wręczenia nagród.	Deptak przy Ratuszu Zielonogórskim i WiMBP al. Wojska Polskiego 9
sobota 30.09.2023	18:00	wystawa	WRZESIEN W NORWIDZIE Finisaż JUBILEUSZOWY 25. Otwarty Międzynarodowy Konkurs na Rysunek Satyryczny ph. Jubileusz.	Finisaż połączony z uroczystością wręczenia laureatom nagród.	Kuratorzy wystawy: Alicja Lipińska, Maria Radziszewska	WiMBP Galeria Biblioteki, al. Wojska Polskiego 9
			ZAPOWIEDZI			
piątki	10:00-12:00	wykład, warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTO X” Zajęcia rozpoczną się od października br.	Zapraszamy	Krystyna Jaworska kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki	10:00-12:00	próby, warsztaty, występy	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy. Zajęcia od października br.	Zapraszamy zainteresowanych. Zajęcia odpłatne.	Prowadząca: aktorka Lubuskiego Teatru Elżbieta Donimirska	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki	12:00-14:00	warsztaty, wykłady	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Zajęcia od października br.	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki	13:00-15:00	gry	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe). Zajęcia od października br.	Zapraszamy	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki	10:30	wykłady	KLUB FILOZOFII „COGITO” Zajęcia od października br.	Zapraszamy	kier. Jerzy Lewandowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

wtorki	10:00	wyklady, warsztaty, wystawy	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Zajęcia od października br.	Zapraszamy słuchaczy z KLUBU.	kier. Ewa Kwaśniewicz Roman Grobarski słuchacze ZUTW	
piątki	wg inf.	warsztaty	ZESPOŁY PLASTYCZNE „TERMOPILE” „PASTELE” „ALLA PRIMA”	Zapisy od 4 września br. Zajęcia od października br.	Cezary Bednarczyk Malarz	ZUTW Sala Słoneczna
środy	13:00- 14:30	warsztaty	ZESPÓŁ WOKALNO – ESTRADOWY „AKOLADA” Warsztaty, próby. Zajęcia od października br.	Zapraszamy. Zajęcia odpłatne.	Aleksandra Matusiak – Kujawska pedagog tańca i śpiewu kier. Barbara Ciorga- Kwiecień	ZUTW Sala Słoneczna
środa	16:00- 17:30	analiza tekstów, rozmowy, warsztaty	WARSZTATY LITERACKIE GRUPY „OKSYMORON” <i>Zajęcia od października br.</i>	Warsztaty kreatywnego pisanie i nie tylko, to propozycja dla każdego studenta ZUTW. <i>Zapraszamy zainteresowanych</i>	Prowadzenie: dr Mirosława Szott WiMBP kier. Alina Kruk słuchaczka ZUTW <i>Zajęcia bezpłatne.</i>	ZUTW Sala Klubowa
wg inf.	wg inf.	warsztaty	Zespół Plastyczny „Dekoratornia” Poszukujemy chętną osobę do prowadzenia zajęć i spotkań.	Cel pracy „DEKORATORNI” to tworzenie szeroko rozumianej sztuki użytkowej, zapoznanie się z wieloma technikami plastycznymi i rękodzielniczymi.	wg inf.	wg inf.
czwartki	11:00- 12:30	warsztaty, ćwiczenia	EDUKACJA KOMPUTEROWA /KURS/ Zajęcia od października br.	Zajęcia odpłatne. Zapisy od 4 września w ZUTW.	Paweł Janczaruk fotograf, Członek Honorowy ZUTW	ZUTW
czwartki	10:00- 11:00	wyklady, warsztaty, ćwiczenia	Pracownia Edukacji Fotograficznej. Inf. szczegółowe na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Zajęcia odpłatne. Zapisy od 4 września w ZUTW.	Paweł Janczaruk fotograf, Członek Honorowy ZUTW	ZUTW
czwartek	14:30	spotkanie	KLUB GEOLOGICZNY <i>Zajęcia od października br.</i>	Zapraszamy.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wg inf.	wg inf.	wg inf.	SPOTKANIA REDAKCJI „INSPIRACJI” Omówienie wydania kolejnego numeru PISMA .	Przydział zadań dziennikarskich do kolejnego numeru.	Członkowie Redakcji.	ZUTW
wg inf.	wg inf.	wg inf.	Zespół TEATR „IMPRESJE” wg inf.	Zapraszamy.	Prowadzenie: dr Teresa Samulczyk pedagog teatru	wg inf
wg inf.	wg inf.	wg inf.	ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA” spotkania wg inf. w ZESPOLE	wg inf.	kier. Maria Grzelczyk-Nowak słuchaczka ZUTW	ZUTW

ZAPROSZENIE

Zapraszamy do udziału w nowym zespole:

AWOKADO – zdrowe odżywianie dla osób w naszym „słusznym” wieku.

Jednym z filarów zdrowego życia jest zdrowe odżywianie. Poznamy najnowsze, NIEZALEŻNE badania naukowe, które pokazują: co jeść, jak jeść, czego unikać, jak przygotować posiłek z uwzględnieniem uwarunkowań osób w dojrzałym, seniornym wieku.

Tematy interesujące słuchaczy ustalimy na pierwszym spotkaniu.

Prosimy o zapisywanie się do zespołu AWOKADO w sekretariacie ZUTW.

Osoby, które wpisały się na listę założycielską w czerwcu br. są na liście zespołu.

Czas i miejsce będzie podane w programie zajęć na październik oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie ZUTW.

Nigdy nie jest za późno, by dokonać zmian na lepsze

Pomysłodawca utworzenia ZESPOŁU
Edward Ciaś – słuchacz ZUTW.

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA ZUTW

Aktualne informacje znajdują się na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl i na FB

Zapraszamy do korzystania w miarę swoich możliwości czasowych i zdrowotnych z oferty edukacyjnej znajdującej się w naszych programach. Szanowni Państwo na naszej stronie: www.utw.zgora.pl i FB znajdziecie większość interesujących wiadomości związanych z naszą działalnością i ofertą edukacyjną

ZAPRASZAMY WE WRZEŚNIU NA WYBRANE WYDARZENIA WiMBP

Kolorowa Muzyka – wystawa pokonkursowa. Konkurs organizowany był przez Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną w Zielonej Górze i Filie na ul. Podgórnej WiMBP.

Wystawa dostępna dla gości w każdym wieku.

Koordinacja: Kornelia Waloch i Anna Urbańska.

Finisaż 25 września, godz. 10:00.

17 sierpnia - 30 września, w godzinach otwarcia biblioteki, Filia nr 4 i Filia nr 9 ul. Podgórna 45

Azja znana i nieznaną – spotkanie tematyczne.

Prowadząca: Anna Pawelec

Koordinatorka spotkania: Paulina Wolska-Zimnoch, Katarzyna Połczyńska-Czerniak

1 września, godz. 16.00, Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2 Armii 30-40

Wystawa z okazji Europejskich Dni Dziedzictwa 2023. Z winem w tle: winiarstwo Ziemi Lubuskiej w świetle zbiorów Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze.

Koordinatorka: Maria Radziszewska, Agnieszka Urbaniak.

4 września – 30 września, Łącznik / Dział Zbiorów Specjalnych, Dział Informacji Regionalnej i Bibliograficznej, al. Wojska Polskiego 9

“Planszówkowe popołudnie” - wydarzenie adresowane do miłośników gier planszowych.
Grupa docelowa: dorośli i młodzież.
Koordynacja i prowadzenia: Dana Ponomarenko.
4 września, godz. 16.30, Filia nr 4, ul. Podgórna 45

Spotkanie Klubu Książkowego “Libro”
Grupa docelowa: dorośli.
Koordynator: Joanna Wasąg
7 września, godz. 16.00-18.00, Filia nr 8, ul. Spawaczy 13a

Wiersze na Kokosowej – spotkania dla poetów i tłumaczy.
Zapisy: tel.: 68 45 44 754 (filia nr 3). Prowadzenie: Agnieszka Ginko.
8 września, godz. 18.00-20.00, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1

Winobraniowy Kiermasz Książek – literatura piękna, popularnonaukowa i naukowa, w tym regionalia, literatura dla młodzieży, książki dla dzieci, muzyczne płyty CD i filmy na DVD. Książki wydane dawniej i współcześnie, w części z oznaczeniami bibliotecznymi, także nowe, w bardzo przystępnych cenach. Koordynator: Kinga Szczaniecka (organizator: Dział Magazynów i Zbiorów Zabezpieczonych)
68 45 32 627, k.szczaniecka@wimbp.zgora.pl
11-16 września, (od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-17.00, w sobotę 10.00-14.00)

Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średnio zaawansowanym i zaawansowanym (dla osób, które znają już język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę).
Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries
Lista rezerwowa: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl
11 września, godz. 17.30-18.30, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1

„Malarstwo i inne pasje artystyczne Marii Raszki” – wystawa prac artystki, ilustratorki książek dla dzieci wydanych w Wałbrzychu.
Koordynacja: Zofia Tomala.
18 września - 3 listopada, Filia nr 12, ul. Morelowa 34

Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki.
Koordynacja: Sylwia Załucka.
18 września, godz. 10.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32

Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średnio-zaawansowanym i zaawansowanym (dla osób, które znają już język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę).
Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries
Lista rezerwowa: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl
18 września, godz. 17.30-18.30, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1

“Życie w kolorach” – wystawa prac ukraińskiej malarki Maryny Parkhomenko.
Organizator: Biblioteka Obcojęzyczna i Filia nr 1
Wernisaż: 19 września, godz. 16.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32,
Wystawa: 19-30 września, Filia nr 1, ul. Ptasia 32,

Kreatywna pułapka: kolaż jesienny – zajęcia plastyczne.
21 września, godz. 16.00, Mediateka Szklana Pułapka, Zielonogórska Palmiarnia, ul. Wrocławska 12 A

“Przemijanie” – wernisaż wystawy prac Angeliki Kąpielskiej – studentki Wydziału Sztuk Wizualnych UZ. Koniec wystawy 22.10.2023.

22 września, godz. 17.00, Mediateka Szklana Pułapka, Zielonogórska Palmiarnia, ul. Wrocławska 12 a

Konwersacje w języku angielskim dla osób dorosłych na poziomie średnio zaawansowanym i zaawansowanym (dla osób, które znają już język i chcą poćwiczyć swobodną rozmowę).

Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries, anglistka.

Lista rezerwowa: tel. 68 45 44 754, a.ginko@biblioteka.zgora.pl

25 września, godz. 17.30-18.30, Filia nr 3, ul. Kokosowa 1

Spotkanie autorskie z Anną Falatyn, autorką serii “Prawniczka Camorry” i serii “KodeX”. Grupa docelowa: dorośli.

Koordynator i prowadząca: Kornelia Waloch.

26 września, godz. 17.00-18.30, Filia nr 4, ul. Podgórna 45

“Nowoczesne technologie bez tajemnic” – spotkanie organizacyjne. Cykliczne warsztaty dla seniorów z obsługi smartfonów i komputerów. Liczba miejsc ograniczona. Na zajęcia obowiązują zapisy pod numerem telefonu: 68 45 32 615.

Prowadzenie i koordynacja: Natalia Dyjas-Szatowska.

27 września, godz. 12.30-13.30, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

“Polska niesamowita: wędrówki szlakiem czarownic” – z cyklu “Spotkania z podróżnikami”. Spotkanie z Jakubem Łysakowskim – podróżnikiem, przewodnikiem, krytykiem filmowym, pasjonatem średniowiecza, autorem poematu “Pieśń o kacie”.

Koordynacja: Zofia Tomala

27 września, godz. 16.00, Filia nr 12, ul. Morelowa 34

Dyskusyjny Klub Komiksu.

28 września, godz. 16.00, Mediateka Szklana Pułapka (Zielonogórska Palmiarnia), ul. Wrocławska 12 a

ZAPROSZENIA

- **„Z mojego okna”** - wystawa fotografii Klubu Fotograficznego **„FOTOOKO”** działającego przy ZUTW. Miejsce: BWA, Zielona Góra.

Zdjęcia wystawiają słuchacze ZUTW.

Grażyna Bogusławska, Teresa Brandyk, Nina Czekąła, Jerzy Czekąła, Krystyna Filmanowicz, Roman Grobarski, Stanisław Jastrzębski, Elżbieta Józefowicz, Ewa Kwaśniewicz, Regina Pawliczak, Andrzej Polański, Bolesław Polarczyk, Bogdan Springer, Krzysztof Subocz, Elżbieta Subocz, Małgorzata Turzańska, Beata Wołyniec, Anna Woznińska, Maria Wróblewska, Anna Zajkiewicz, Alicja Zięta

Kurator wystawy: Roman Grobarski – z-ca kier. KLUBU „FOTOOKO”.

otwarcie 9.09.2023, godz. 16:00, wystawa czynna do 17.09.2023”

Więcej: „Z mojego okna” to film wybitnego polskiego artysty Józefa Robakowskiego, który powstawał w latach 1978-1999. Jest to zapis osób, zdarzeń, sytuacji, obiektów, uzupełniony komentarzem autora. Stanowi rodzaj kroniki czasu, będą jednocześnie swoistym dziennikiem. Ponad 20 lat historii Polski, epokowe zmiany, które zachodziły w tym czasie są opowiadane poprzez prostą obserwację codzienności. Przyzwyczajamy się szybko do widoku z okna, bez względu na to czy jest ciekawy czy przygnębiający. A przecież jest rodzajem sceny, którą możemy oglądać wnikliwie i której aktorzy mogą być dla nas źródłem inspiracji. Na pozór zwyczajna rzeczywistość może być kluczem do zrozumienia sensu zdarzeń. Sztuka a szczególnie fotografia może być do tego doskonałym narzędziem.

OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA ALZHEIMEROWSKA
Choroby otępienne wyzwaniem dla teorii i praktyki społecznej

Zielona Góra, 22 – 23 września 2023 r.

8.30	Rejestracja uczestników konferencji
9.00 – 9.15	Oficjalna Inauguracja konferencji, powitanie gości i uczestników obrad <i>Prowadząca: mgr Wioletta Baziuk</i>
	SESJA I - Wybrane aspekty okresu starości i sposoby ich rozwiązywania
9.30 – 9.50	Poznawcze starzenie się mózgu i jego skutki dla funkcjonowania osób starszych mgr Agnieszka Żelwetro, specjalista psychologii klinicznej, neuropsycholog. Ośrodek Badawczo-Naukowo-Dydaktyczny Chorób Otępiennych Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
9.50 – 10.10	Pozafarmakologiczne rozwiązania stosowane w geriiatrii lek. med. spec. geriatry Urszula Kawalec-Hurny, Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu
10.10 - 10.30	Aktywność ruchowa a mózg i zachowanie Prof. dr hab. Anna Jaskólska, emerytka, profesor nauk o kulturze fizycznej ze specjalnością w zakresie kinezylogii i kontroli nerwowej ruchów człowieka oraz fizjologii wysiłku fizycznego
10.30 – 10.50	Projekt „Wpływ ruchu na mózg” szansą na lepszą jakość życia osób z chorobami otępiennymi mgr Grażyna Wyczałkowska, trenerka personalna, instruktorka fitness
10.50 – 11.30	PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW - Starzenie się społeczeństwa i wyzwania z tym związane Uczestnicy panelu: <ul style="list-style-type: none"> ○ mgr Agnieszka Żelwetro ○ lek. med. Urszula Kawalec-Hurny ○ Prof. dr hab. Anna Jaskólska, ○ mgr Grażyna Wyczałkowska <i>Moderator: mgr Krzysztof Łoziński</i>
11.30 – 12.15	Przerwa kawowa
	SESJA II - Od teorii do praktyki w opiece osób starszych zależnych
12.15 – 12.35	Sytuacja opiekunów osób z chorobą Alzheimera dr Agnieszka Nowicka, Uniwersytet Wrocławski.
12.35 – 12.55	Wybrane kierunki w opiece nad osobami starszymi mgr Krzysztof Łoziński, Lubuskie Stowarzyszenie Alzheimera, Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze.
13.00 – 13.20	Pomoc dla opiekunów osób z niepełnosprawnością Piotr Frołowicz - Spółdzielnia Socjalna GRUPA ALIVIO.
13.20 – 13.40	Podmiotowość w relacjach opiekuńczych – implikacje praktyczne dr Katarzyna Uzar – Szcześniak, garagog, pedagog, terapeuta.
13.40 - 14.10	PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW - Potrzeby opiekunów rodzinnych i nieformalnych osób starszych w Polsce a realne możliwości ich zaspakajania Uczestnicy panelu: <ul style="list-style-type: none"> ○ dr Agnieszka Nowicka ○ mgr Krzysztof Łoziński ○ mgr Piotr Frołowicz ○ dr Katarzyna Uzar–Szcześniak <i>Moderator: dr hab. Grażyna Miłkowska</i>
14.15	Podsumowanie obrad konferencyjnych i zaproszenie na warsztaty „Wpływ ruchu na mózg” Prowadząca: mgr Wioletta Baziuk, dr hab. Grażyna Miłkowska

	23 września 2023 r. Warsztaty „Wpływ ruchu na mózg” Miejsce: DPS dla Kombatantów w Zielonej Górze ul. Lubuska 11 Prowadząca: mgr Grażyna Wyczałkowska, trenerka personalna, instruktorka fitness
9.00 - 9.45	Część teoretyczna warsztatów Uczestnicy: opiekunowie formalni i nieformalni, osoby zainteresowane
10.00 -10.45	Część praktyczna warsztatów Uczestnicy: Mieszkańcy DPS dla Kombatantów w Zielonej Górze
11.00 – 11.45	Część praktyczna warsztatów Uczestnicy: opiekunowie formalni i nieformalni, osoby zainteresowane
11.45 – 12.30	Dyskusja i podsumowanie warsztatów

**Patronat honorowy Marszałek Województwa Lubuskiego
Elżbiety Anny Polak**

ZAPRASZAMY

PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami” we wrześniu 2023 roku

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!”

(prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
3	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Krosna do elektrowni Raduszec
10	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Wzdłuż kanału Ołobok
13	Śr	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Do Zaboru na wystawę w Zamku
17	Nd	Anna Szpręgłewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Do Zatonia
23	Sb	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	„Międzypokoleniowa sztafeta turystyczna” do Konotopu
24	Nd	Anna Zmaczyńska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Barcikowic do Nowej Soli

Zapraszamy do uczestnictwa wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwie, plecakiem i stosownym do pogody ubiorem! Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączone ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Sporządził: Kasprzak, tel.: 533 299 823

Zapraszamy do wspólnych GRUPOWYCH wyjazdów w roku 2023/2024

SYLWESTER i Nowy Rok w Ośrodku Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski, Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy im. prof. Wiktora Degi w Gościmiu

*termin – **27 grudzień 2023 – 02 styczeń 2024** \podczas pobytu możliwość skorzystania z 5 zabiegów rehabilitacyjnych dziennie w cenie wyjazdu/. Trwają zapisy.

Nad Morze Bałtyckie – Pustkowo 2023/2024 – WCZASY- zapisy

Terminy:

*termin od 13 -24 września 2023 r. - zakończono zapisy

*termin od 26 maja do 6 czerwca 2024 r. – zapisy w marcu 2024 / wg inf./

*termin od 13 do 24 września 2024 r. – zapisy w czerwcu 2024 /wg inf./

Nad Morze Bałtyckie – Pogorzeliца – Ośrodek Wczasowy Komandor w Pogorzeliczy

*termin od 15 – 25 maja 2024 – z transportem – zapisy od początku stycznia 2024

*termin od 30.08 – 12.09 2024 – z transportem – zapisy od początku stycznia 2024

Uwaga ! Zapisy wg inf. na tablicy ogłoszeń i w programie zajęć.

Życzenia dla 86. JUBILATÓW urodzonych we wrześniu

Najstarsza słuchaczka ma lat 87, a najmłodsza słuchaczka ma 58 lat.

ŻYCZENIA

*Niech wrzesień da złocenie na cały rok,
Niech sezon jesienny będzie hojny
Aby wszystkie problemy i zmartwienia ustąpiły,
Niech jutro będzie lepsze niż wczoraj.
Zdrowia dla każdego z Was, szczęścia na długie lata.*

Nasz toast za wszystkich urodzonych we wrześniu!



WRZESIEŃ

Nazwa miesiąca

Nazwa miesiąca wzięła się od bujnie kwitnących w tym okresie wrzosów. Podobnie brzmi m.in. w językach ukraińskim i białoruskim. Dawniej mówiono na wrzesień również „pajęcznik”, za sprawą babiego lata. Jeszcze w XVI wieku w wielu regionach zwano go też jesiennik, jako miesiąc przynoszący jesień. Łacińska nazwa September (siódmy miesiąc, wg kalendarza rzymskiego), została zapożyczona przez większość języków europejskich.

Kwiaty września

We wrześniu kwitną astry chińskie, aksamitki, rozchodniki okazałe, begonie, cynie, dalie, gazanie, heliotropy, lobelie, nagietki, smagliczki, szałwie, mieczyki, jęczyczki pomarańczowe, kanny, nasturcje, jeżówki, niecierpki, onętki, portulanki, rudbekie, kocimiętka, krwawniki, zawilce japońskie, powojniki, hortensje, ketmie, wrzosy, nawłóć, złocenie, tytoń oskrzydłony, pelargonie, szarłat, żeniszki, zimowity.

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak Prezes Zarządu

Program napisała: Zofia Banaszak. Korekta: Teresa Błaszyńska, Bożenna Strączyńska

DODATEK DO PROGRAMU NA WRZESIEŃ

Zajęcia rozpoczną się od 2 października 2023 roku

STUDIUM JEZYKOWE I SEMESTR ROK AKADEMICKI 2023/2024

10 października br. odbędzie się XXXII Inauguracja roku akademickiego 2023/2024
– w tym dniu nie ma żadnych zajęć w ZUTW.

DZIEŃ	GODZINA	JEZYK GRUPA	PROWADZĄCY KIEROWNICY GRUP- słuchacze ZUTW	MIEJSCE
poniedziałki	11:00-11:45	JEZYK WŁOSKI podstawowa	Maria Chodzińska słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki	12:45-13:30	JEZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki	13:45-14:30	JEZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki	9:00-9:45	ANGIELSKI A1	mgr Anna Polus	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	9:55-10:40	ANGIELSKI A 1+	mgr Anna Polus	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	11:00-11:45	ANGIELSKI A 0 +	mgr Anna Polus	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	11:55-12:40	ANGIELSKI A 2	mgr Anna Polus	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	12:50-13:35	ANGIELSKI B 1	mgr Anna Polus	ZUTW SALA ZIELONA
środy	10:00-10:45	NIEMIECKI A1	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	11:00-11:45	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	8:35-9:20	ANGIELSKI A0 grupa od podstaw	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	9:30-10:15	ANGIELSKI A1+	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	10:25-11:10	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	11:20-12:05	ANGIELSKI B1+	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	12:15-13:00	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	13.10-13:55	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA

GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW

I SEMESTR ROK AKADEMICKI 2023/2024

Zajęcia rozpoczną się od 2 października 2023 roku

10 października br. odbędzie się XXXII Inauguracja roku akademickiego 2023/2024

– w tym dniu nie ma żadnych zajęć w ZUTW.

Uwaga! Miejsce zajęć: SALA WESOŁA, SALA SŁONECZNA w ZUTW oraz przy ul. Wiśniowej /PILATES MEDYCZNY/ i GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT” przy ul Morelowej 34.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY/ KIEROWNICY/ /słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
poniedziałki	10:15-11:00	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	11:15-12:00	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki	8:30 – 9:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki	9:30 – 10:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki	10:30- 11:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki	11:30–12:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki	12:30-13:15	PILATES grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki	13:30-14:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
wtorki	8:30- 9:15	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	9:30- 10:15	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	10:30–11:15	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI	Józef Kozanowski instruktor	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	11:30-12:15	Chińska gimnastyka zdrowotna TAI CHI grupa początkująca	Józef Kozanowski instruktor	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	12:30–13:30	Teatr TAŃCA CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki	8:30 – 9:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu grupa początkująca	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
wtorki	9:30 – 10:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
wtorki	10:30- 11:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
wtorki	11:30-12:15	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA I WZMACNIANIE MIĘŚNI KEGLA	Marlena Antoń fizjoterapeutka, instruktorka rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowia, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
wtorki	12:30-13:15	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA I WZMACNIANIE MIĘŚNI KEGLA	Marlena Antoń fizjoterapeutka, instruktorka rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowia, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
wtorek	13:30-14:15	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA I WZMACNIANIE MIĘŚNI KEGLA	Marlena Antoń fizjoterapeutka, instruktorka rekreacji ruchowej i profilaktyki zdrowia, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
środy	8:30 – 9:30	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś -Wierchołowska nauczyciel	ZUTW Sala Wesoła
środy	9:45 – 10:45	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś -Wierchołowska nauczyciel	ZUTW Sala Wesoła

środy	11:00–11:45	RADOŚĆ TAŃCZENIA	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca i śpiewu	ZUTW Sala Wesoła
środy	12:00–12:45	RADOŚĆ TAŃCZENIA	Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca i śpiewu	ZUTW Sala Wesoła
środy	13:00–13:45	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	Irena Karnicka nauczyciel	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	8:30- 9:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	9:30- 10:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	10:30–11:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	Monika Jabłońska instruktor rekreacji ruchowej	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	11:30–12:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	12:30-13:15	PILATES grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	13:30-14:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP z elementami Pilatesu dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
czwartki	14.30-15.15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
piątki	10:15-11:00	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	11:15-12:00	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki	8:30-9:20	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi	ZUTW Sala Wesoła
piątki	9:25- 10:15	JOGA średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi	ZUTW Sala Wesoła
piątki	10:20- 11:10	JOGA dla początkujących	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi	ZUTW Sala Wesoła
piątki	11:30 -12:15	TANIEC GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA" 1	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf	ZUTW Sala Wesoła
piątki	12:30-13:15	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA" 2 ESTRADOWA	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf	ZUTW Sala Wesoła
piątki	16:00-17:00	GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezydent i instruktor fitness	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morelowa 34

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA

Zajęcia odpłatne.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki	13:00 - 15:00	Nauka pływania, doskonalenie pływania, Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki	11:15– 12:00	Pływanie. Aqua AerobikGimnastyka usprawniająca.	Irena Karnicka prowadzenie zajęć	Basen ul. Wypiańskiego