

## ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

**Kontakt:**

al. Wojska Polskiego 9  
65 - 077 Zielona Góra  
tel. 68 453-26-51  
tel. kom. +48 727 018 099

**Kontakt:**

[www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl)  
Polub nas: [www.facebook.com/utw.zgora](https://www.facebook.com/utw.zgora)  
e-mail: [kontakt@utw.zgora.pl](mailto:kontakt@utw.zgora.pl)

Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459  
NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673  
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze  
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

### PROGRAM ZAJĘĆ NA CZERWIEC 2025 ROKU



**Drodzy Słuchacze !**  
Życzymy Wam pięknych,  
słonecznych wakacji.  
Niech ten czas będzie  
pełen radości, odpoczynku  
i inspirujących chwil.  
**Do zobaczenia po wakacjach !**  
Z serdecznymi pozdrowieniami.

Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak  
Prezes Zarządu

#### KOMUNIKATY. PROSIMY O ODNOTOWANIE.

- ❖ Zajęcia odpłatne w ZUTW odbywać się będą do 13 czerwca 2025 r. wszystkie pozostałe do końca czerwca br.
- ❖ Przyjęcia nowych słuchaczy odbędą się w dniach 10 i 12 czerwca 2025 r. w godz. od 10:00 do 14:00. Prosimy o wcześniejsze telefoniczne uzgodnienia i zapoznanie się z warunkami przyjęcia /zakładka na stronie:[www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl) -DLA SŁUCHACZY - DLA NOWICJUSZY/.
- ❖ Od 1 lipca do 19 sierpnia br. Uniwersytet nieczynny – przerwa wakacyjna.
- ❖ Sekretariat i biuro ZUTW czynne od 20 sierpnia br. od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 15:00.
- ❖ Od 1 września przyjmowane będą opłaty od słuchaczy wcześniej zapisanych na zajęcia odpłatne. Warunkiem jest wcześniejsza opłata składki semestralnej za I semestr w roku akademickim 2025/2026.
- ❖ Większość zajęć odpłatnych rozpocznie się od 15 września br., pozostałe od 1 września br.
- ❖ Kasa czynna od 1 września br. czynna będzie od poniedziałku do czwartku w godz. od 09:00 do 14:00. We wrześniu w piątki kasa czynna w godz. od 09:00 do 12:00.
- ❖ Zapisy na wczasy nad morzem w Pustkowie - termin: od 13 do 24 września 2025 r. odbędą się w dniach 16 i 17 czerwca br. w godzinach od 10:00 do 12:00.
- ❖ Zapraszamy - prosimy o odnotowanie wydarzeń i skorzystanie z zaproszeń WiMBP w czerwcu br. – patrz dalsze strony programu.
- ❖ Wystawy fotograficzne i malarstwa w ZUTW – zapraszamy do obejrzenia. Więcej informacji na dalszych stronach programu.

## ZAWIADOMIENIE

**9 czerwca 2025 roku** o godz. 16.00 w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze w Sali Wykładowej im. Grzegorza Chmielowskiego odbędzie się  **sprawozdawczo–wyborcze Zwyczajne Ogólne Zgromadzenie Członków Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.**

### PORZĄDEK

#### Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zielonej Górze

1. Otwarcie Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
2. Wybór Przewodniczącego Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
3. Odczytanie porządku obrad i jego przyjęcie.
4. Wybór Komisji Skrutacyjnej.
5. Wybór sekretarza Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
6. Stwierdzenie prawomocności Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków i jego zdolności do podejmowania uchwał.
7. Sprawozdanie Prezesa Zarządu ZUTW z działalności merytorycznej Zarządu za rok 2024.
8. Zatwierdzenie sprawozdania z działalności merytorycznej Zarządu ZUTW za rok 2024.
9. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej ZUTW z przeprowadzonych kontroli wraz z oceną działalności Zarządu.
10. Zatwierdzenie sprawozdania z działalności Komisji Rewizyjnej ZUTW za rok 2024r.
11. Sprawozdanie Prezesa Zarządu ZUTW z działalności finansowej w 2024r.
12. Podjęcie uchwały zatwierdzającej sprawozdanie finansowe za 2024r.
13. Podjęcie uchwały zatwierdzającej wynik finansowy roku 2024r.
14. Udzielenie absolutorium Zarządowi.
15. Wybór nowych członków Zarządu.
16. Podjęcie uchwały zatwierdzającej wybór nowych członków Zarządu.
17. Wybór nowych członków Komisji Rewizyjnej.
18. Podjęcie uchwały zatwierdzającej wybór nowych członków Komisji Rewizyjnej.
19. Dyskusja i wolne wnioski.
20. Zamknięcie obrad.

Zarząd ZUTW

**WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE**

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 02.06.2025, 09.06.2025	10:00- 12:00	próby, warsztaty	<b>KABARET „MONTE VERDE”</b> Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Zapraszamy zainteresowanych.  Zajęcia odpłatne.	Jarosław Marek Sobański kabareciarz	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 02.06.2025, 09.06.2025, 16.06.2025	12:15- 14:00	wykłady, warsztaty	<b>GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT”</b> Warsztaty, wykłady, ćwiczenia.	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 02.06.2025, 09.06.2025, 16.06.2025, 23.06.2025, 30.06.2025	13:30- 15:30	gry	<b>KLUB SZACHOWY</b> Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).	Zapraszamy.	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałek 02.06.2025	16:30- 18:00	próby, warsztaty, koncerty	<b>CHÓR „MODERATO”</b> Przygotowanie do koncertów, koncerty.	<i>Zajęcia odpłatne.</i> Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Dyrygent: <b>Jakub Gościński</b> kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 03.06.2025	09:00- 11:00	wykład	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Spotkanie z <b>Wojciechem Kozłowskim.</b>	Zapraszamy członków KLUBU.	Wojciech Kozłowski dyr. BWA	<b>BWA</b> Zielona Góra Al. Niepodległości 19
wtorek 03.06.2025,	12:45- 14:45	próby, warsztaty	<b>ŚPIEWNIK UNIERSYTECKI</b> "Piosenki turystyczne".	Zapraszamy do zespołu.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 03.06.2025	17:00	spotkanie	<b>KLUB TYGODNIKA POWSZECHNEGO</b> Spotkanie z cyklu wieczory franciszkańskie. „Papież Leon XIV jakie są nasze oczekiwania?”.	Spotkanie z cyklu Wieczory Franciszkańskie Zapraszamy. <i>Wstęp wolny.</i>	Prowadzący: o. Witold Kuźma wikariusz klasztorny i parafialny duszpasterz	Klasztor Franciszkanów, sala katechetyczna ul. Kilińskiego 5 w Zielonej Górze
środy 04.06.2025, 11.06.2025, 18.06.2025, 25.06.2025	09:30- 11:30	spotkania, warsztaty	<b>KLUB HAFTU „ATŁASEK”</b> Serwety, serwetki, itp.	Zapraszamy do KLUBU.	kier. Małgorzata Bąkowska, Grażyna Borodynko słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środy 04.06.2025, 11.06.2025	10:00- 12:30	wykłady, warsztaty	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST”</b> <i>Zapraszamy na zajęcia zainteresowanych malarstwem słuchaczy.</i>	Przygotowanie do wystawy, plenery.	Leopold Kolbiarz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy 04.06.2025, 11.06.2025	13:00- 14:30	warsztaty próby	<b>ZESPÓŁ WOKALNO – ESTRADOWY „AKOLADA”</b> warsztaty, próby, koncerty.	Zajęcia odpłatne	Aleksandra Matusiak – Kujawska pedagog tańca i śpiewu	ZUTW Sala Słoneczna
<b>środa 04.06.2025</b>	17:00	<b>wykład,</b> prezentacja obrazu	<b>SPOTKANIA MUZEALNE Tamara Łempicka</b> i Jej malarstwo Prezentacja obrazu „Piękna Rafaela III”.	Oprawę wydarzeniu zapewni koncert klezmerskiej grupy Cymes trio.	Poprowadzenie: Łukasz Wiącek z Muzeum Narodowego w Lublinie.	MZL ul. al. Niepodległości 15
środa 04.06.2025	18:00	spotkanie	<b>KLUB Tygodnika Powszechnego.</b> „Spotkanie z <b>Brygidą Helbig</b> połączone z promocją książki "W imię matki i córki”.	Gość: Brygida Helbig - pisarka polsko-niemiecka, literaturoznawczyni.	Moderator spotkania: Konrad Stanglewicz – dziennikarz.  Wstęp wolny.	Piekarnia <i>Cichej Kobiety</i> ul. Fabryczna 13 w Zielonej Górze

czwartek 05.06.2025	10:00- 11:00	wykład, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Estetyka.</b>	Nauczanie odbywa się niezależnie od posiadanego sprzętu: może być smartfon lub aparat cyfrowy. Zajęcia zakończą się wystawą fotograficzną podsumowującą rok nauczania. <i>Zajęcia odpłatne.</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Jolanta Klim słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartki 05.06.2025, 12.06.2025	10:00- 12:00	warsztaty	<b>Zespół Plastyczny „Dekoratornia” Przyozdabianie parasoli.</b>	Zapraszamy do Klubu	kier. Zespołu: Anna Barcka, Małgorzata Bąkowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 05.06.2025	11:00- 12:00	wykład, warsztaty	<b>OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI Hate, Fake i Metoda na wnuczka.</b>	Nauka odbywa się na tabletach. <i>Zajęcia odpłatne.</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Jolanta Lorens słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 05.06.2025	12:15	otwarcie wystawy	<b>KLUB MIŁOŚNIKÓW GRAFIKI AI /KMG AI/ Otwarcie wystawy obrazów wygenerowanych technikami AI pt. „OD KWIATÓW PO PRZYSZŁOŚĆ”.</b>	Zapraszamy.	Pomysłodawca i prowadzenie KLUBU Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 05.06.2025	14:00- 15:00	prelekcja- rozmowy	<b>ZESPÓŁ „AWOKADO” Przy kawie lub herbacie porozmawiamy o tym, które kanały w Internecie są wartościowe, a których lepiej unikać, podsumujemy dotychczasowe spotkania i utworzymy projekt spotkań na następny semestr.</b>	Zapraszamy.	kier. Edward Ciaś słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 06.06.2025, 13.06.2025	09:00- 11:00	warsztaty, wykłady	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY TERMOPILE Warsztaty akwarelowe” „Pejzaż miejski”.</b>	Ćwiczenia posłużą do stworzenia własnego obrazu. <i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz kier. Zespołu Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 06.06.2025	10:00- 12:00	warsztaty, wykłady	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Podsumowanie pleneru w Bydgoszczy – przegląd i omówienie wykonanych zdjęć.</b>	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński kier. KLUBU słuchacz ZUT	ZUTW Sala Klubowa

piątki 06.06.2025, 13.06.2025	11:15- 13:15	warsztaty, wykłady	<b>ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE</b> Warsztaty akwarelowe „Pejzaż miejski”.	Ćwiczenia posłużą do stworzenia szkicu akrylowego lub olejnego. <i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz kier. Zespołu Teresa Kłossowska- Lubos, Halina Bohdanowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 06.06.2025, 13.06.2025, 20.06.2025, 27.06.2025	14:00- 18:00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	kier. Anna Kwolek, Mirosława Mięsiak słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek <b>09.06.2025</b>	10:30- 12:00	<b>wykład</b>	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” Filozofia człowieka – podsumowanie.	Zapraszamy.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek <b>09.06.2025</b>	16:00-	Zwyczajne Ogólne Zgromadzenie Członków ZUTW	<b>Zwyczajne Ogólne Zgromadzenie Członków</b> Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wiek.	<b>Zapraszamy</b>	Więcej informacji na 2 stronie programu.	WiMBP Sala Wykładowa im. Grzegorza Chmielowskiego, ul. Wojska Polskiego 9
poniedziałek <b>09.06.2025</b>	18:00	<b>koncert</b>	<b>ZAPROSZENIE Chór ZUTW „Moderato”</b> z piosenkami Agnieszki Osieckiej i Seweryna Krajewskiego.	Soliści: Iwona Buczacka, Henryk Ratajczak, Jola Lorens, Zygmunt Szymek, Stanisław Dziadura. Gościnnie: Anna Gościńskiak  <i>Wejściówki do odbioru w ZUTW.</i>	Instrumentaliści: Paweł Stoniowski – bas, Janusz Brzozowski – gitara, Paweł Nienadowski – perkusja, Jakub Gościńskiak - fortepian Chór „Moderato” p/d Jakuba Gościńskiaka.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9
wtorek 10.06.2025	10:00- 12:00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Sprawy organizacyjne oraz wybór zdjęć na wystawę fotograficzną dotyczącą Ogrodu Botanicznego.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Regina Pawliczak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 10.06.2025	11:00	występ	Kabaret „RETRO” /dawniej TEATR „IMPRESJE”/ Występ „Humor polski”	Zapraszamy	dr Teresa Samulczyk pedagog teatru słuchaczka ZUTW	Zakład Karny w Krzywańcu.
wtorek 10.06.2025	11:00	próby, warsztaty	<b>ŚPIEWNIK UNIwersYTECKI</b> Spotkanie na zakończenie roku 2024/25.	Zapraszamy do zespołu.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	Ogród Botaniczny, ul. Botaniczna

czwartek 10.06.2025	16:00	własne utwory	<b>ZESPÓŁ LITERACKO- POETYCKI „OKSYMORON”</b> Prezentacje i czytanie własnych utworów.	<i>Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.</i>	Prowadzenie: Alina Kruk wraz z członkami Zespołu słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 11.06.2025	12:00	spotkanie	<b>ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ</b> Spotkanie na zakończenie roku 2024/25	Zapraszamy.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	Kawiarnia SAN REMO, ul. Wyszyńskiego 34
czwartek 12.06.2025	10:00- 11:00	wykład, warsztaty	<b>PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ</b> Podsumowanie roku.	Nauczanie odbywa się niezależnie od posiadanego sprzętu: może być smartfon lub aparat cyfrowy. Zajęcia zakończą się wystawą fotograficzną podsumowującą rok nauczania. <i>Zajęcia odpłatne.</i>	<b>Paweł Janczaruk</b> fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Jolanta Klim słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 12.06.2025	11:00- 12:00	wykład, warsztaty	<b>OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI</b> Ochrona dóbr osobistych i korespondencja niechciana.	Nauka odbywa się na tabletach. <i>Zajęcia odpłatne.</i>	<b>Paweł Janczaruk</b> fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Jolanta Lorens słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 12.06.2025	12:00- 14:00	wykład, warsztaty	<b>KLUB MIŁOŚNIKÓW GRAFIKI AI /KMG AI/</b> Najnowsze techniki graficzne w AI - film.	Zapraszamy.	Pomysłodawca i prowadzenie KLUBU Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 12.06.2025	14:30- 15:45	spotkanie	<b>KLUB GEOLOGICZNY</b> Spotkanie na zakończenie roku akademickiego.	Zapraszamy członków Klubu.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	Kawiarnia GRONO, ul. Prosta 27
<b>czwartek 12.06.2025</b>	16:00	koncert	<b>ZAPROSZENIE</b> Zarząd Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zaprasza na wyjątkowy koncert, koncert pełen wzruszeń i wspomnień ! pt. „ <b>Tych lat nie odda nikt</b> ”!	Zapraszają także: Zespół Wokalno – Estradowy <b>AKOLADA</b> Grupa taneczna <b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b> oraz <b>Aleksandra Matusiak- Kujawska</b> <i>Zapisy na listę w ZUTW. Ilość miejsc ograniczona.</i>	Prowadzenie: Aleksandra Matusiak – Kujawska pedagog tańca i śpiewu <i>Przyjdź i przeżyj muzyczną i taneczną podróż do przeszłości.</i>  WSTĘP WOLNY!	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9

piątek 13.06.2025	10:00- 12:00	warsztaty, wykłady	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX”</b> Przygotowanie do wystawy pt. „Najciekawsze ujęcia fotograficzne roku akademickiego 2024/2025”.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński kier. KLUBU słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 13.06.2025	16:30	spotkanie	<b>Centrum Przyrodnicze SPOTKANIA PRZYRODNIKÓW</b> „Prawda o węzłach – obalamy mity i stereotypy”.	<i>Zapraszamy.</i>	dr Magdalena Wieczorek	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
sobota 14.06.2025	16:00	spotkanie	<b>Centrum Przyrodnicze</b> Klub Podróżnika „Duże podróże za pieniądze (nie)duże” – Spotkanie z podróżniczką <b>Karoliną Skowrońską</b> „Indonezja. Różne światy w jednym kraju”.	Karolina Skowrońska nauczycielka I LO w Zielonej Górze.	<i>Zapraszamy.</i>	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałek <b>16.06.2025</b>	10:00- 11:30	seminarium	<b>„STACJA: LITERATURA”</b> „Granice mojego języka są granicami mojego świata, czyli rozmowy o języku”.	<i>Zapraszamy.</i>	dr Bożena Sicińska kier. Małgorzata Turzańska dr Marek Kurzawa słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 16.06.2025	10:00- 12:00	zapisy	<b>WCZASY NAD MORZEM</b> Zapisy na wczasy nad morzem w Pustkowie - termin: od 13 do 24 września 2025 r.	<i>Zapraszamy.</i>	Teresa Błaszyńska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
poniedziałek 16.06.2025	15:00	spotkanie	<b>ZESPÓŁ ASYSTENT</b> Uroczyste zakończenie roku akademickiego 2024/2025.	Spotkanie Zespołu Asystent z Zarządem ZUTW.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

wtorek 17.06.2025	10:00	zakończenie roku	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO”</b> Zakończenie roku akademickiego 2024/2025.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Regina Pawliczak słuchaczka ZUTW	Muzeum Etnograficzne Zielona Góra - Ochla Zagroda Kamienna ul. Muzealna 5
wtorek 17.06.2025	10:00-12:00	zapisy	<b>WCZASY NAD MORZEM</b> Zapisy na wczasy nad morzem w Pustkowie - termin: od 13 do 24 września 2025 r.	<i>Zapraszamy.</i>	Teresa Błaszyńska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
wtorki 17.06.2025, 24.06.2025	11:00-13:00	próby	<b>KABARET „RETRO”</b> /dawniej TEATR „IMPRESJE”/ Próby do nowego spektaklu pt. „Kto zabił”?	Zapraszamy do Zespołu.	dr Teresa Samulczyk pedagog teatru słuchaczka ZUTW	Dom Kultury NOVITA ZG ul. Żołnierzy 2 Armii 30-40
sobota 21.06.2025	10:00-19:00	Święto Miast	<b>ZAPROSZENIE</b> na Święto Miasta Cottbus w ramach 50-lecia miast partnerskich Zielona Góra – Cottbus.	W programie, m.in. spacer przez rynek, wejście na wieżę Grodzką „Spremlberger Turm”, spacer przez park (Puschkinpark), udział w obchodzie Dni Miasta.	Zaproszenie od naszych partnerów z Deutsch-Polnischer Verein Cottbus e.V.	Wyjazd ZG parking przy WiMBP.
sobota 21.06.2025	16:00	otwarcie wystawy	<b>Centrum Przyrodnicze</b> Wernisaż wystawy obrazów Teresy Miki „Kiedy marzenia stają się pasją”.	Teresa Miki artystka z Gorzowa Wlkp. <i>Zapraszamy.</i>	dr Magdalena Wieczorek	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałek 23.06.2025	10:30-12:00	wykład	<b>KLUB FILOZOFICZNY „COGITO”</b> Porozmawiamy o szczęściu.	Zapraszamy.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 25.06.2025	10:00-11:30	rozmowy, warsztaty	<b>ZESPÓŁ LITERACKO-POETYCKI „OKSYMORON”</b> Zajęcia warsztatowe, podsumowanie spotkań tego roku.	<i>Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.</i>	Prowadzenie: dr Mirosława Szott	WiMBP Pro Libris Café im. Andrzeja Waśkiewicza al. Wojska Polskiego 9
czwartek 26.06.2025	12:00-14:00	wykład, warsztaty	<b>KLUB MIŁOŚNIKÓW GRAFIKI AI /KMG AI/</b> Spotkanie klubowe podsumowujące rok działalności Klubu.	Zapraszamy.	Pomysłodawca i prowadzenie KLUBU Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 26.06.2025	16:00	prelekcja, spotkanie	<b>KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSTAŁ”</b> „W kamiennym kręgu”.	Zapraszamy.	kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	Jędrzychów ul. Zawiszy Czarnego 11
piątek 27.06.2025	10:00- 12:00	zakończenie roku	<b>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX”</b> Uroczyste zakończenie działalności Klubu FotoX w roku akademickim 2024/2025.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński kier. KLUBU słuchacz ZUTW	La Piccola Strada – Trattoria z włoskim klimatem, ul. Wandy 43 ZG
sobota 28.06.2025	12:00- 17:00	piknik	<b>Centrum Przyrodnicze X Piknik Naukowy – 10. Urodziny Centrum Nauki Keplera.</b>	Jubileuszowa edycja popularnego pikniku naukowego organizowanego z okazji dziesięciolecia działalności Centrum Nauki Keplera.	Zapraszamy.	Zielona Góra Stary Rynek
wg inf.	wg inf.	wg inf.	<b>SPOTKANIA REDAKCJI „INSPIRACJI”</b> Omówienie wydania kolejnego numeru PISMA.	wg inf.	wg inf.	wg inf.
wg inf.	wg inf.	Wg inf.	<b>ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA”</b>	spotkania wg inf. w ZESPOLE	Zapraszamy do współpracy.	ZUTW

**STUDIUM JEZYKOWE  
II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2024/2025**

poniedziałki 02,09. 06.2025	12:30-13:15	JĘZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Jolanta Nenycz słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki 02,09. 06.2025	13:30-14:15	JĘZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW, kier. Janusz Mróz słuchacz ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki 03,10,17. 06.2025	8:30 – 9:15	ANGIELSKI A1	lic. Elżbieta Kapela University of Westminster London Poziom C1 kier. Alicja Bieniasz słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 03,10,17. 06.2025	9:25 -10:10	ANGIELSKI A 2	lic. Elżbieta Kapela University of Westminster London Poziom C1 kier. Krystyna Jarowicz słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 03,10,17. 06.2025	10:20 -11:05	ANGIELSKI A 1	lic. Elżbieta Kapela University of Westminster London Poziom C1 kier. Maria Udycz-Czernichenko słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 03,10,17. 06.2025	11:15 -12:00	ANGIELSKI A 0 +	lic. Elżbieta Kapela University of Westminster London Poziom C1 kier. Urszula Sawczuk słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA

wtorki 03,10,17. 06.2025	12:10 -12:55	ANGIELSKI A 0 od podstaw	lic. Elżbieta Kapela University of Westminster London Poziom C1 kier. Danuta Szymanowska	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki 03,10,17. 06.2025	13:05 -13:50	ANGIELSKI A 0 od podstaw	lic. Elżbieta Kapela University of Westminster London Poziom C1 kier. Iwona Buczacka	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11. 06.2025	10:00-10:45	NIEMIECKI A1	mgr Beata Łapanowska, kier. Janina Godziszewsk słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 04,11. 06.2025	11:00-11:45	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 04,11. 06.2025	12:00-12:45	NIEMIECKI A0 od podstaw	mgr Beata Łapanowska kier. Jolanta Misiuk słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy 04,11. 06.2025	8:30-09:15	ANGIELSKI A0+	mgr Józef Kozanowski kier. Stanisław Piotr Misiuk słuchacz ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11. 06.2025	9:25-10:10	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Leszek Brychcy słuchacz ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11. 06.2025	10:20-11:05	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Bożena Szykowa słuchacz ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11. 06.2025	11:15-12:00	ANGIELSKI B1+	mgr Józef Kozanowski kier. Maria Kacprzyk słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11. 06.2025	12:10-12:55	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Krzysztof Subocz słuchacz ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
środy 04,11. 06.2025	13.05-13:50	ANGIELSKI A2+	mgr Józef Kozanowski kier. Krystyna Lilianna Gała słuchaczka ZUTW	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki 05,12. 06.2025	10:00-10:45	JĘZYK WŁOSKI AO od podstaw	Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego kier. Sabina Mazuchowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartki 05,12. 06.2025	11:00-11:45	JĘZYK WŁOSKI AO+	Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego kier. Henryk Łacny słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Wrzosowa

**GIMNASTYKI, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW**  
**II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2024/2025**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY / KIEROWNICY to /słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
poniedziałki 02,09. 06.2025	8:30 – 9:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Mirosława Sokołowska, Jadwiga Polańska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Wesoła

poniedziałki 02,09. 06.2025	9:30 – 10:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Ewa Pietrzak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 02,09. 06.2025	10:30- 11:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Grażyna Nieczkowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 02,09. 06.2025	11:30 -12:15	<b>PILATES MEDYCZNY</b> zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej, kier. Albina Bryl słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 02,09. 06.2025	12:30-13:15	<b>PILATES MEDYCZNY</b> zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Ewa Lisiak słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 02,09. 06.2025	11:30–12:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Brygida Szymańska-Żyża z-ca Zuzanna Puch słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 02,09. 06.2025	12:30-13:15	<b>PILATES</b> grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 02,09. 06.2025	13:30-14:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> grupa średniozaawansowana.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Ewa Mackiewicz słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 02,09. 06.2025	14:30-15:15	<b>NEUROBIK</b> dla seniorów Bystrość umysłu Zajęcia ruchowe z przyborami przy muzyce skupione na bodźcowaniu naszego mózgu.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Grażyna Borodynko słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 03,10. 06.2025	8:15- 9:00	<b>TAI CHI</b> chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Jadwiga Polańska słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 03,10. 06.2025	9:15- 10:00	<b>TAI CHI</b> chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Maria Ewa Iwanicka słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 03,10. 06.2025	10:15- 11:00	<b>TAI CHI</b> chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Bernadetta Skubiszewska słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 03,10. 06.2025	11:15–12:00	<b>TAI CHI</b> chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Anna Kupniewska słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 03,10. 06.2025	8:30 – 9:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Alicja Zboralska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 03,10. 06.2025	9:30 – 10:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Krystyna Dróbka	ZUTW Sala Wesoła

wtorki 03,10. 06.2025	10:30- 11:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Grażyna Siadul słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 03,10. 06.2025	11:30–12:30	<b>Teatr TAŃCA</b> CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 03,10. 06.2025	12:50-13:35	<b>PROFILAKTYKA UKŁADU</b> <b>KRĄŻENIA I WZMACNIANIE</b> <b>MIĘŚNI MIEDNICY</b>	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii kier. Helena Haczkowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 03,10. 06.2025	13:45-14:30	<b>PROFILAKTYKA UKŁADU</b> <b>KRĄŻENIA I WZMACNIANIE</b> <b>MIĘŚNI MIEDNICY</b>	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii kier. Grażyna Cwojdzńska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
środy 04,11. 06.2025	8:30 – 9:30	<b>JOGA</b> – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
środy 04,11. 06.2025	9:45 – 10:45	<b>JOGA</b> – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
środy 04,11. 06.2025	11:00–11:45	<b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b>	mgr Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca i śpiewu kier. Albina Bryl słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
środy 04,11. 06.2025	12:00–12:45	<b>RADOŚĆ TAŃCZENIA</b>	mgr Aleksandra Matusiak- Kujawska pedagog tańca i śpiewu kier. Krystyna Łaszcz słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
środy 04,11. 06.2025	13:00–13:45	<b>GIMNASTYKA</b> <b>USPRAWNIAJĄCA</b> z muzyką	mgr Irena Karnicka nauczyciel' kier. Maria Jolanta Lorens słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 05,12. 06.2025	8:30- 9:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Janina Krawczyk słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 05,12. 06.2025	9:30- 10:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Danuta Zarzecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 05,12. 06.2025	10:30–11:15	<b>ĆWICZENIA</b> lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Helena Haczkowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 05,12. 06.2025	11:30-12:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b>	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Wanda Maciejewska Urszula Araszkiwicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 05,12. 06.2025	12:30-13:15	<b>PILATES</b> grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Małgorzata Barańska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 05,12. 06.2025	13:30-14:15	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Izabella Zalewska- Zakobielska z-ca Krystyna Reichert słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Wesoła

czwartki 05,12. 06.2025	14.30-15.15	<b>NEUROBIK</b> dla seniorów. Bystrość umysłu. Zajęcia ruchowe z przyborami przy muzyce skupione na bodźcowaniu naszego mózgu.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Teresa Mikołajska z-ca Maria Majewska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13. 06.2025	8:30 -9:30	<b>JOGA</b> dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jo, kier. Edward Ciaś słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13. 06.2025	9:40- 10:40	<b>JOGA</b> średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Dorota Bartwińska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13. 06.2025	10:50 -11:35	<b>GRUPA TANECZNA</b> "BARWY TAŃCA"3 Zaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf, kier. Henryka Frankiewicz słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13. 06.2025	11:45 -12:30	<b>GRUPA TANECZNA</b> "BARWY TAŃCA"1	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf, kier. Maria Nalewajek słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13. 06.2025	12:40-13:25	<b>GRUPA TANECZNA</b> "BARWY TAŃCA" 2	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Joanna Grabowska słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Wesola
piątki 06,13. 06.2025	10:15-11:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b>	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 06,13. 06.2025	11:15-12:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b>	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Barbara Kusz słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 06,13. 06.2025	12:15-13:00	<b>PILATES MEDYCZNY</b>	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking, kier. Maria Serba słuchaczka ZUTW	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 06,13. 06.2025	16:30-17:30	<b>GRUPA TANECZNA</b> „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezydent i instruktor fitness, kier. Krystyna Łaszcz słuchaczka ZUTW	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morelowa 34

### **BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA**

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 02,09. 06.2025	13:00-15:00	Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 06,13. 06.2025	11:15-12.00	Aqua Aerobik. Gimnastyka usprawniająca.	Irena Karnicka nauczyciel	Basen ul. Wyspiańskiego 17

### **KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA, INFORMACJE, WYDARZENIA w ZUTW**

**Aktualne** informacje znajdują się na stronie Internetowej [www.utw.zgora.pl](http://www.utw.zgora.pl) i na FB

**Wczasy nad morzem w Pustkowie.**

**Termin: od 13 do 24 września 2025 r.**

**Zapisy w biurze Uniwersytetu 16 i 17 czerwca br.** w godzinach **od 10:00 do 12:00**. Pierwszeństwo do wyjazdu mają słuchacze Uniwersytetu oraz członkowie wspierający. Należy spełnić następujące warunki: mieć opłaconą składkę członkowską na I semestr roku akademickiego 2025/2026. Zapraszamy słuchaczy zajmujących się fotografią, malarstwem, rękodziełem, kabareciarzy, lubiących spacerować, jazdę na rowerze i wszystkich pasjonatów działań twórczych w Uniwersytecie oraz tych, którzy chcą miło spędzać czas w towarzystwie znajomych i przyjaciół. Będzie dużo atrakcji! Życzymy miłego pobytu.

## WYSTAWY W ZUTW

- \*Wystawa Grupy fotograficzno-filmowej „Kwadrat” pt. „**Geometria miasta**” w holu GALERII M-KWADRAT.
- \*Wystawa Klubu Fotograficznego „**FOTOOKO**” pt. „**13 Przegląd 2024 Roku**” w Sali Klubowej i holu ZUTW.
- \*Wystawa Zespołu Plastycznego „Termopile” pt. „Struktury” w Sali Słonecznej i holu.
- \***KLUB MIŁOŚNIKÓW GRAFIKI AI /KMG AI/**. Wystawa obrazów wygenerowanych technikami AI pt. „**OD KWIATÓW PO PRZYSZŁOŚĆ**” – hol ZUTW.

## CZERWIEC 2025 W NORWIDZIE

Zapraszamy - prosimy o odnotowanie wydarzeń i skorzystanie z zaproszenia.  
CZERWIEC 2025

### KOZZI Film Festiwal

Spotkanie z prof. Jerzym Bralczykiem dla najmłodszych wokół książki *Słowa pierwsze*  
1 czerwca, godz. 12.30, Kino 50 krzesel, al. Wojska Polskiego 9

### Nowa pula kodów Legimi i Empik Go!

Prowadzenie: Karolina Zielska

2 czerwca, godz. 15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

### Planszówkowe popołudnie w Bibliotece

Prowadzenie: Dana Ponomarenko

3 czerwca, godz. 16.30, Filie nr 4 i 9, ul. Podgórna 45

Spotkania z podróżnikami. Madera – wyspa kwiatów i wiecznej wiosny – spotkanie z Marią Jolantą Fraszewską

Prowadzenie: Zofia Tomala

4 czerwca, godz. 17.00, Filia nr 12, ul. Morelowa 34

### Klub Książki Małego Pacjenta: LATO

Zajęcia w ramach współpracy Biblioteki ze Szpitalem

Prowadzenie: Anna Urbańska

5 czerwca, godz. 10.30, Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze

PWP – Punkt Wymiany Poezji – oficjalne otwarcie! Zaprasza Filia nr 2 wraz z zaproszonymi poetami.

Prowadzenie: Marcin Radwański, Roksana Bach

5 czerwca, godz. 17.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13 (Budynek Szkoły)

### CZWARTEK LUBUSKI

Spotkanie z Natalia Haczek połączona z promocją najnowszego tomiku *Urywki*

5 czerwca, godz. 18.00, Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9

Twój drugi mózg w Trello – prelekcja o skutecznej organizacji pomysłów i zarządzaniu czasem z pomocą narzędzi cyfrowych

Prowadzenie: Karolina Zielska

5 czerwca, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Discussion club in English. Dyskusyjny klub w języku angielskim – spotkania dla osób, które znają dobrze język i chcą porozmawiać w języku angielskim na różne tematy\*

Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów:

agnieszka.ginko@biblioteka.zgora.pl, tel. 68 45 32 638.

Prowadzenie: Agnieszka Ginko-Humphries

6 czerwca, godz. 10.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Popołudnie na Hawajach – spotkanie z Justyną Komańską

Prowadzenie: Katarzyna Połczyńska-Czerniak

6 czerwca, godz. 16.30, Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2 Armii 30-40

## **POST SCRIPTUM I**

### **W MAJU SIĘ NIE UMIERA. HISTORIA BARBARY SADOWSKIEJ**

**AGNIESZKA PRZEPIÓRSKA**

Tekst: Piotr Rowicki

Reżyseria: Anna Gryszkówna

Scenografia, kostium: Alicja Patyniak-Rogosińska

**6 czerwca, godz. 18.00, Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9**

**Książki, filozofia i herbata** – wydarzenie adresowane do młodych myślicieli, młodzieży zainteresowanej książkami i filozofią w wieku 13-17 lat.

**Prowadzenie:** Anna Urbańska, Maciej Starościc

**7 czerwca, godz. 11.00, Lubuskie Laboratorium Książki, al. Wojska Polskiego 9**

**Spotkanie autorskie z Maksymilianem Kuznowiczem** – autorem książki *Bliźniaczy płomień i Wszechświat między nami*

**Prowadzenie:** Zuzanna Garczyńska

**7 czerwca, godz. 13.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki**

**Prowadzenie:** Karolina Zielska

**7 czerwca, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Młodzieżowy Dyskusyjny Klub Książki\***

**Prowadzenie:** Anna Urbańska

**9 czerwca, godz. 16.30, Lubuskie Laboratorium Książki, al. Wojska Polskiego 9**

**Indywidualne zajęcia komputerowe dla seniorów** – otwarty dyżur dla chętnych osób, które mają problemy z obsługą komputera lub innych urządzeń mobilnych.

Przed spotkaniem prosimy o kontakt: tel. 68 45 10 891.

**Prowadzenie:** Ewelina Równicka

**10 czerwca, godz. 13.00-14.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32**

**SEANS W CIEMNO\*\*** – kino w Mediatece

**Prowadzenie:** Karolina Zielska, Oskar Sienkiewicz

**10 czerwca, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Gala 26. Edycji Konkursu ph. „Mistrz Pięknego Czytania”\*** połączona ze spotkaniem autorskim z Łukaszem Wierzbickim

**Prowadzenie:** Natalia Dyjas-Szatkowska, Marta Rutkowska, Łukasz Wierzbicki

**11 czerwca, godz. 17.00, Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9**

**CZWARTEK LUBUSKI**

**Spotkanie autorskie z Hanną Bilińską-Stecyszyn** połączone z promocją *Serce nie siewieje*

**12 czerwca, godz. 18.00, Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9**

**Discussion club in English. Dyskusyjny klub w języku angielskim** – spotkania dla osób, które znają dobrze język i chcą porozmawiać w języku angielskim na różne tematy\*

Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów:

agnieszka.ginko@biblioteka.zgora.pl, tel. 68 45 32 638.

**Prowadzenie:** Agnieszka Ginko-Humphries

**13 czerwca, godz. 10.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Dyskusyjny Klub Książki i Kobiet\*** – spotkanie i rozmowa o książce „Pół świata cudów” Viola Ardone

**Prowadzenie:** Magdalena Faron

**13 czerwca, godz. 17.00, Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9**

**Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki**

**Prowadzenie:** Karolina Zielska

**14 czerwca, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Warsztaty plastyczne ph. "Wiosna ach to ty"** – malowanie farbami akrylowymi dla osób w każdym wieku. Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów: tel. 68 32 01 011

**Prowadzenie:** Marcin Radwański, Jadwiga Sawicka

**16 czerwca, godz. 16.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13 (Budynek Szkoły)**

**Zielonogórski Klub Poetów** – spotkanie Zielonogórskiego Klubu Poetów skierowane do poetów-amatorów

Więcej informacji: [zgklubpoetow@gmail.com](mailto:zgklubpoetow@gmail.com)

**Prowadzenie:** Karolina Zielska, Klaudia Wojcieszak, Dominika Janiszewska

**16 czerwca, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Lubuskie winnice znane i nieznanne** – Stowarzyszenie Miłośników Zielonej Góry GrineGóra Michał Łukasiewicz

**17 czerwca, godz. 17.00, Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9**

**Języki dookoła świata. Rozrywki umysłowe. Wakacje** – spotkanie dla wszystkich, którzy chcą się uczyć języków obcych, a nie wiedzą jak zacząć

**Prowadzenie:** Kornelia Waloch, dr Joanna Kapica-Curzytek

**17 czerwca, godz. 17.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45**

**Noc Świętojańska. Warsztaty tworzenia wianków**

Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów: tel. 68 45 26 334

**Prowadzenie:** Kornelia Waloch, Dana Ponomarenko

**23 czerwca, godz. 17.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45**

**Indywidualne zajęcia komputerowe dla seniorów** – otwarty dyżur dla chętnych osób, które mają problemy z obsługą komputera lub innych urządzeń mobilnych.

Przed spotkaniem prosimy o kontakt: tel. 68 45 10 891.

**Prowadzenie:** Ewelina Równicka

**24 czerwca, godz. 13.00-14.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32**

**Artystyczne Spotkanie w Kręgu: Neurografika** – spotkanie dla twórców, którzy pragną nawiązać inspirujące znajomości, dzielić się doświadczeniami i wspierać się nawzajem na swojej artystycznej drodze.

**Prowadzenie:** Karolina Zielska, Mikołaj Borej

**24 czerwca, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Wakacje z naturą** – wernisaż wystawy obrazów Elżbiety Feliszek-Podlak

**Prowadzenie:** Ewelina Równicka

**25 czerwca, godz. 17.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32**

**CZWARTEK LUBUSKI**

**Z KSIĄŻKĄ NA LEŻAKU**

**Spotkanie z Zofią Mąkosą** połączone z premierą książki

**26 czerwca, godz. 18.00, Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9**

**Imieninowe popołudnie z Piotrusiem** – warsztaty rodzinne

**Prowadzenie:** Natalia Kononowicz-Rogalska

**27 czerwca, godz. 16.30, Filia nr 11, ul. Ptasia 32**

**A to ci historia malowana dźwiękiem** – warsztaty relaksacyjne, poświęcone dźwiękoterapii  
Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów: tel. 68 45 41 160  
**Prowadzenie:** Katarzyna Połczyńska-Czerniak, Monika Wnęk  
**27 czerwca, godz. 16.30, Filia nr 5, ul. Żołnierzy 2 Armii 30-40**

**Wernisaż ph. "Wiosna ach to ty" Jadwigi Sawickiej**  
**Prowadzenie:** Marcin Radwański, Jadwiga Sawicka  
**27 czerwca, godz. 17.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13 (Budynek Szkoły)**

**Dobry wieczór z filmem**  
**Prowadzenie:** Magdalena Faron  
**27 czerwca, godz. 18.00, Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9**

**Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki**  
**Prowadzenie:** Karolina Zielska  
**28 czerwca, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9**

**Jak przygotować skórę na wakacje? Spotkanie z kosmetologiem Oksaną Matras**  
Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów: tel. 68 45 26 334  
**Prowadzenie:** Dana Ponomarenko  
**30 czerwca, godz. 18.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45**

#### **ZAPROSZONO NAS W MAJU/CZERWCU 2025**

- Sulechowski Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprosił nas na **Jubileusz 20-lecia**. Jubileusz odbył się 22 maja br. w Sali widowiskowej SDK. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Zarządu ZUTW.
- Uniwersytet Zielonogórski, Zakład Pielęgniarstwa, Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu, Collegium Medicum – organizatorzy konferencji pn. „**Starzenie się, a może długowieczność?**” zaprosili nas na to wydarzenie. Konferencja odbyła się 23 maja 2025 pod patronatami: JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. dra. hab. Wojciecha Strzyżewskiego i Marszałka Województwa Lubuskiego Marcina Jabłońskiego.
- Dom Pomocy Społecznej „Kombatant zaprosił **ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI** na koncert „Maj, miłość, mama ...” 23.05.2025 r.
- Miejski Dom Kultury w Rzepinie zaprosił na wernisaż wystawy malarstwa **Stanisławy Sidorkiewicz /słuchaczki ZUTW/** pt. „**Nie starzeje się ten, kto nie ma czasu**”- 23 maja 2025 r.
- Dom Seniora „**ATRIUM**” w Jarogniewicach zaprosił **ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI** na koncert „Maj, miłość, mama ...” 30.05.2025 r.
- Muzeum Ziemi Lubuskiej na **wernisaż** „On both sides” - „**Po obu stronach**” Roland Schefferski, artyści polskiego pochodzenia, mieszkający w Berlinie połączony z dyskusją o wpływie mediów na polaryzację społeczeństwa. Do rozmowy, oprócz przedstawicieli nauki i mediów zaproszona była publiczność – 30 maja 2025 r.
- Na koncert soulowy: Ania Szarmach & David "Fingers" Haynes dnia 31 maja 2025 r., o godz. 20:00 w Parku Książęcym w Zatoni. *Koncert organizowany w ramach nowego wydarzenia **Soul Music Festival**.*
- Na **Recitale Dyplomowe** studentów kierunku Jazz i muzyka estradowa. Koncerty dyplomowe studentów kierunku Jazz i muzyka estradowa Instytutu Muzyki – wydarzenia odbyły się 27- 28 maja w Regionalnym Centrum Animacji Kultury w Zielonej Górze.
- Na **PIKNIK ZDROWIA** zaprasza wraz z Departamentem Ochrony Zdrowia UMWL nadzorujący go **wicemarszałek Sebastian Ciemnoczołowski**. Piknik to świetna okazja, żeby spędzić czas razem w zdrowy, aktywny i radosny sposób! Żeby połączyć możliwość skorzystania z darmowych badań (przebadanie się w tradycyjny sposób, w poradni lub gabinecie lekarskim, często oznacza czekanie w długich kolejkach. Na

Pikniku Zdrowia będzie to możliwe niemalże od ręki) z zabawą i wieloma atrakcjami dla dzieci. Piknik odbędzie się **1 czerwca 2025 r.**, (niedziela) w godz. 11.00-15.00 na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze-Drzonkowie. Będzie to największe wydarzenie prozdrowotne w naszym regionie. Łączy działania edukacyjne i profilaktyczne – daje możliwość, by przez zabawę edukować siebie i bliskich.

- Szkoła Podstawowa nr 24 im. „Polskich Olimpijczyków” w Drzonkowie (Zespół Edukacyjny nr 4 w Zielonej Górze) serdecznie zaprasza na coroczny festyn szkolny pod nazwą **Piknik Olimpijczyka** 7 czerwca 2025 r. (sobota), w godzinach 10:00–13:00. **Miejsce:** teren szkoły przy ul. Szkolnej 2 w Drzonkowie.

**W programie m.in.:**

- biegi dla dzieci („Bieg po zdrowie ze szkołą w Drzonkowie”),
  - bieg dla dorosłych („Bieg Raculan”),
  - rajd rowerowy,
  - dmuchańce,
  - występy artystyczne uczniów,
  - pokazy i prezentacje stowarzyszeń oraz instytucji współpracujących ze szkołą
- Wydarzenie ma charakter otwarty i rodzinny, a jego celem jest integracja społeczności szkolnej oraz lokalnej.

**PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH**  
**„Nie siedź w domu - wędruj z nami” na czerwiec 2025 roku**

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!”(prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem!

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
<b>1</b>	Nd	Konrad Majewski Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Żagania do Żar
<b>8</b>	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Bieniów-Gorzupia-Nowogród Bobrzański
<b>15</b>	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Z Krępy przez Stożne do Jan
<b>22</b>	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Do Puszczy Tarnawskiej
<b>29</b>	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Po Gryżyński Parku Kraj.-część 2

Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!** Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób.

Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl) na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17. Sporządził: Wojciech Kasprzak

--

## PODZIĘKOWANIA

**Drodzy Słuchacze Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

Z głębi serca dziękujemy Wam za wspólnie spędzony rok akademicki 2024/2025. Wasze zaangażowanie, pasja do nauki i chęć rozwoju są dla nas nieustanną inspiracją. Każde spotkanie, wykład i warsztat były wyjątkowe dzięki Waszej obecności i aktywności. Z całego serca dziękujemy Wam za Wasze zaangażowanie, bezinteresowną pomoc i gotowość do działania na rzecz innych. Wasza praca społeczna i wolontariat w mijającym roku akademickim 2024/2025 są nieocenionym wkładem w życie naszego Uniwersytetu. Dzięki Waszej aktywności wiele inicjatyw mogło się ziszczyć, a potrzebujący – otrzymać wsparcie i życzliwość. **Jesteście żywym dowodem na to, że wiek nie ogranicza serca ani ducha!** Życzymy Wam satysfakcji z dokonanych działań, zdrowia i nieustającej motywacji do dalszego czynienia dobra. Do zobaczenia w kolejnym roku pełnym nowych wyzwań i wspólnych inicjatyw!

**Z wyrazami szacunku i wdzięczności**

Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak  
Prezes Zarządu

## ŻYCZENIA WAKACYJNE

**Drodzy Słuchacze Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,**

z okazji nadchodzących wakacji życzymy Wam dużo radości, spokoju i słońca! Niech ten letni czas przyniesie Wam zasłużony odpoczynek, piękne wspomnienia oraz nowe inspiracje. Życzymy wielu uśmiechów, spotkań z bliskimi i odkrywania uroków natury – zarówno blisko domu, jak i podczas dalszych podróży. Niech każdy dzień będzie pełen ciepła, zdrowia i optymizmu, a powrót na uczelnię jesienią – z nową energią i zapałem do dalszego rozwoju. Czas porzucić wykłady i wyruszyć na wakacyjne szlaki – choćby tylko do parku Piastowskiego czy na deptak z lodami! Niech zielonogórskie słońce dodaje energii, a każda lampka lokalnego wina sprzyja dobremu nastrojowi.

Odpoczywajcie, bawcie się i wracajcie z uśmiechem – bo jesienią znów zaczynamy przygodę z nauką!

**Do zobaczenia po wakacjach!**

Z serdecznymi pozdrowieniami  
Zarząd ZUTW  
Zofia Banaszak  
Prezes Zarządu

**Czesław Miłosz - "W mojej ojczyźnie" (fragment)**

W mojej ojczyźnie, gdzie światło jest miękkie jak aksamit,  
pachnie ziołami i pyłem letnich dróg.

Wysokie niebo gra fletnią z wiatru,  
i każdy dzień jest jak piosenka snuta z błękitu.

### **ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w czerwcu**

Urodziny obchodzi 69 słuchaczy.  
Najstarszy słuchacz ma 90 lat, najmłodsza słuchaczka 63 lata.

**Drodzy Jubilaci,**

W tym pięknym czerwcowym czasie pragniemy złożyć Wam najserdeczniejsze życzenia z okazji urodzin.  
Niech każdy dzień przynosi Wam radość, zdrowie, spokój i pogodne myśli.  
Niech otaczają Was życzliwi ludzie, a serca przepętnia wdzięczność za piękne chwile i wspomnienia.

Życzymy Wam dużo uśmiechu, sił, spełnienia marzeń oraz tego, by każdy kolejny rok był czasem pełnym ciepła, miłości i nadziei.

### **ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w lipcu.**

Urodziny obchodzi 73 słuchaczy.  
Najstarsza słuchaczka ma 97 lat, najmłodsza słuchaczka 44 lata.

**Drodzy Jubilaci,**

W tym słonecznym, lipcowym miesiącu pragniemy złożyć Wam najserdeczniejsze życzenia urodzinowe.  
Niech każdy dzień przynosi Wam radość, zdrowie, uśmiech i wewnętrzny spokój.  
Niech lato w sercu trwa przez cały rok, a każdy poranek wita Was nadzieją i optymizmem.  
Życzymy Wam wielu pięknych chwil w gronie najbliższych, dużo sił, miłości oraz poczucia, że jesteście ważni i potrzebni - bo tacy właśnie jesteście.  
Sto lat w zdrowiu i pogodzie ducha!

### **ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w sierpniu.**

Urodziny obchodzi 69 słuchaczy.  
Najstarsza słuchaczka ma 92 lat, najmłodsza słuchaczka 61 lat.

**Drodzy Jubilaci,**

W tym wyjątkowym, sierpniowym czasie - miesiącu dojrzewających plonów i słońca - składamy Wam najserdeczniejsze życzenia urodzinowe.  
Niech każdy dzień przynosi Wam zdrowie, spokój i satysfakcję z przeżytych lat.  
Niech otacza Was miłość bliskich, serdeczność przyjaciół i wdzięczność za wszystko, co wnieśliście w życie innych.  
Życzymy Wam wielu powodów do uśmiechu, niegasnącej pogody ducha i dni wypełnionych radością i spokojem.  
Z całego serca - sto lat w zdrowiu i szczęściu!

Program napisały: Zofia Banaszak, Teresa Błaszyńska