

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt:

al. Wojska Polskiego 9
65 - 077 Zielona Góra
tel. 68 453-26-51
tel. kom. +48 727 018 099

Kontakt:

www.utw.zgora.pl
Polub nas: www.facebook.com/utw.zgora
e-mail: kontakt@utw.zgora.pl

Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459
NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

PROGRAM ZAJĘĆ NA WRZESIEŃ 2025 ROKU



Drodzy Słuchacze UTW w Zielonej Górze !

Witamy w nowym roku akademickim 2025/2026
pełnym wiedzy, radości i przyjaźni.

Życzymy zdrowia, energii
i nieustannej ciekawości świata.

Niech każdy dzień przynosi
Wam uśmiech i inspirację!

Zarząd ZUTW
Zofia Banaszak
Prezes Zarządu

KOMUNIKATY. PROSIMY O ODNOTOWANIE.

- ❖ **Od 1 września przyjmowane będą opłaty od słuchaczy wcześniej zapisanych na zajęcia odpłatne. Warunkiem jest wcześniejsza opłata składki semestralnej za I semestr w roku akademickim 2025/2026.**
- ❖ **Większość zajęć odpłatnych rozpocznie się od 15 września br., pozostałe od 1 października br.**
- ❖ **Kasa ZUTW czynna od 1 września br. od poniedziałku do czwartku w godz. od 09:00 do 14:00. We wrześniu br. w piątki kasa czynna w godz. od 09:00 do 12:00.**
- ❖ **Sekretariat ZUTW czynny od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-15:00.**
- ❖ **Zapraszamy - prosimy o odnotowanie wydarzeń i skorzystanie z zaproszeń WiMBP we wrześniu br. – patrz dalsze strony programu.**
- ❖

NADCHODZĄCE WYDARZENIA

- ❖ **34. Inauguracja roku akademickiego 2025/2026 Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku odbędzie się 14 października 2025 r. pod honorowym patronatem JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. dra. hab. Wojciecha Strzyżewskiego. Wykład inauguracyjny „Złoty Jubileusz UTW – 50 lat za nami, przyszłość przed nami” wygłosi Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku mec. Wiesława Borczyk. *Zaproszenia do odbioru od 8 września br. w ZUTW.***
- ❖ **III INAUGURACJA MUZYCZNA w roku akademickim 2025/2026 Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Filharmonii Zielonogórskiej im. Tadeusza Bairda. Inicjatorem wydarzenia muzycznego kolejny raz jest dyrektor FZ Rafał Kłoczko. To kolejny **SREBRNY KONCERT**. Z tej okazji planujemy uroczystą muzyczną inaugurację roku akademickiego 15 października 2025 r. o godz. 17:00 w Sali Koncertowej MCM w Zielonej Górze. Wydarzenie to, jak co roku, odbędzie się przy współudziale Orkiestry Filharmonii Zielonogórskiej, a jego wyjątkową oprawę zapewni występ wybitnego solisty – **Stanisława Daniela Kotlińskiego**, który zaprezentuje wybór „*Romanze da Camera*” Sir **Paolo Tostiego** – materiał pochodzący z płyty nagranej z okazji platynowego jubileuszu Królowej Elżbiety II. **Bilety – wejściówki do odbioru w ZUTW od 10 września br.****

WYSTAWY, KONCERTY, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, SPOTKANIA KLUBOWE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, PRELEKCJE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025	10:00- 12:00	próby, warsztaty	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Zapraszamy zainteresowanych. Zajęcia odpłatne.	Jarosław Marek Sobański Kabareciarz kier. Teresa Kurowska, Maria Wywiół-Jahn słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025	12:15- 14:00	wykłady, warsztaty	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” . Warsztaty, wykłady, ćwiczenia.	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW.	kier. Bolesław Polarczyk słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025	13:30- 15:30	gry	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).	Zapraszamy.	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 01.09.2025	15:00	Kody Legimi	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Nowa pula kodów Legimi i Empik Go!.	Zapraszamy.	Prowadzenie: Karolina Zielska	WiMBP Mediat eka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9
poniedziałki 01.09.2025, 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025	16:30- 18:00	próby, warsztaty, koncerty	CHÓR „MODERATO” Przygotowanie do koncertów, koncerty.	<i>Zajęcia odpłatne.</i> Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Dyrygent: Jakub Gościński kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
środy 03.09.2025, 10.09.2025, 17.09.2025, 24.09.2025	09:30- 11:30	spotkania, warsztaty	KLUB HAFTU „ATLASEK” Obrazy malowane szydełkiem i igłą.	Zapraszamy do KLUBU.	kier. Małgorzata Bąkowska, Grażyna Borodyńko słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 04.09.2025	18:00	koncert	WRZESIEŃ W NORWIDZIE POSTSCRIPTUM I Koncert „Piosenka Filmowa dobra na wszystko”.	Występują studenci i absolwenci kierunku Edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej Uniwersytetu Zielonogórskiego	Występ pod kierunkiem dr hab. Marzanny Rudnickiej, prof. UZ	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
piątek 05.09.2025	18:00	film	WRZESIEŃ W NORWIDZIE POSTSCRIPTUM II Projekcja filmu “ Chłopaki nie płaczą ” oraz spotkani z reżyserem Olafem Lubaszemką.	Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy po bezpłatne wejściówki, dostępne w Informacji Katalogowo- Bibliotecznej.	Zapraszamy.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9

czwartki 04.09.2025, 18.09.2025	10:00- 12:00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY DEKORATORNIA Jesienne kwiaty z darów natury.	Zapraszamy do Klubu	kier. Zespołu: Anna Barcka, Małgorzata Bąkowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 05.09.2025	10:00- 12:00	spotkanie, wybór zdjęć	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Spotkanie organizacyjne KLUBU i wybór zdjęć na przyszłą wystawę fotograficzną.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński kier. KLUBU słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 05.09.2025, 12.09.2025, 19.09.2025, 26.09.2025	14:00- 18:00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	kier. Anna Kwolek, Mirosława Mięsiak słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 05.09.2025	16:00	otwarcie wystawy	Centrum Przyrodnicze Wernisaż wystawy malarsko- fotograficznej „W cieniu lubuskich winnic”.	To artystyczna podróż inspirowana pięknością natury otaczającej zielonogórskie winnice – symbolicznego serca winiarskiego regionu Polski.	Na wystawie zaprezentowano prace czternastu malarzy – członków nieformalnej grupy artystycznej Pouring, Alcohol-Ink & other forms of Art, POLSKA GRUPA ARTYSTYCZNA, zrzeszającej twórców z Polski i z zagranicy oraz trojga fotografów.	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
piątek 05.09.2025	17:00	wernisaż	SPOTKANIA MUZEALNE <i>Wieczór trzech wystaw:</i> Czesław Łuniewicz - Igor Myszkiewicz - Winnica na Leśnej Polanie.	Sceny z życia miasta w kadrach Czesława Łuniewicza, <i>Obrazki z dziejów Zielonej Góry – Historia dla zabieganych</i> Igor Myszkiewicza oraz z cyklu <i>Winnice lubuskie wczoraj i dziś</i> , wystawa poświęcona Winnicy na Leśnej Polanie.	W prezentacji Arkadiusza Cincio.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15
sobota 06.09.2025	12:00	NARODOWE CZYTANIE	WRZESIEŃ W NORWIDZIE NARODOWE CZYTANIE 2025 JAN KOCHANOWSKI 1530-1584 FRASZKI, PIEŚNI I TRENYSY. Jan Kochanowski. Poezje. Zapraszamy do wspólnego spędzania tegorocznej edycji Narodowego Czytania.	W programie: – odczytanie okolicznościowego Listu Pary Prezydenckiej, – występ <i>O wszystkich sferach życia: o miłości i radości, o ludzkich wadach i słabościach</i> – fraszki Jana Kochanowskiego w wykonaniu Zielonogórczan pod kierownictwem dr Teresy Samulczyk. <i>Warto cieszyć się każdą chwilą</i> – zapraszamy na lipową herbatę do Pro Libris Café im. Andrzeja K. Waśkiewicza.	Mikrofon otwarty – publiczność czyta ulubione wiersze poety, – wokalna interpretacja psalmów Jana Kochanowskiego w wykonaniu dr Anny Łobos i Anny Schnepel, – pamiątkowa pieczęć – zachęcamy do zabrania własnego egzemplarza książki, by przybić okolicznościową pieczęć,	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9

sobota 06.09.2025	17:00	wystawa	<p>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” otwarcie wystawy pt. "Jestem w pracy".</p> <p>Po raz kolejny Klub Fotograficzny „FOTOOKO” ZUTW prezentuje swoje prace w galerii BWA. Praca, jej sens, kształt, znaczenie w naszym skomplikowanym świecie to temat poddawany obecnie nieustannej refleksji.</p>	<p>Wystawiają: Kazimierz Błaszyński, Grażyna Bogusławska, Teresa Brandyk, Nina Czekala, Krystyna Filmanowicz, Roman Grobarski, Elżbieta Józefowicz, Ewa Kwaśniewicz, Tadeusz Lewandowski, Regina Pawliczak, Andrzej Polański, Roma Sobolewska, Krzysztof Subocz, Elżbieta Subocz, Małgorzata Turzańska, Beata Wołyniec, Anna Woznińska, Alicja Zięta</p> <p>Więcej: https://bwazg.pl/zapowiedzi</p>	<p>Organizator: Wojciech Kozłowski dyr. BWA</p> <p>Kurator wystawy: Krystyna Filmanowicz słuchaczka ZUTW</p>	<p>BWA Zielona Góra al. Niepodległości 19</p>
niedziela 07.09.2025	12:00	koncert	<p>KONCERT WINOBRANIOWY Chóru ZUTW „MODERATO” „Piosenki o Zielonej Górze”.</p>	Zapraszamy.	Dyrygent: Jakub Gościński	Scena przed Filharmonią Zielonogorską
poniedziałek 08.09.2025	10:00-11:30	seminarium	<p>„STACJA: LITERATURA” A może życie jest snem?</p>	Zapraszamy.	dr Bożena Sicińska kier. Małgorzata Turzańska dr Marek Kurzawa słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałki 08.09.2025, 15.09.2025, 22.09.2025, 29.09.2025	11:00-13:00	próby	<p>KABARET „RETRO” /dawniej TEATR „IMPRESJE”/ Próby do nowego spektaklu pt. „Ostre cięcie. Kto zabił”?</p>	Humoreska kryminalna. Zapraszamy do Zespołu.	dr Teresa Samulczyk pedagog teatru słuchaczka ZUTW	Dom Kultury NOVITA ZG ul. Żołnierzy 2 Armii 30-40
wtorek 09.09.2025	10:00	plener	<p>KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Wspólne wyjście na plener fotograficzny pt. „Miasto w czasie WINOBRANIA”.</p>	Zapraszamy członków KLUBU.	Elżbieta Józefowicz słuchaczka ZUTW członkini KLUBU	Spotkanie w ZUTW.
wtorki 09.09.2025, 16.09.2025, 23.09.2025, 30.09.2025	12:45-14:45	próby, warsztaty, przygotowanie do koncertów	<p>ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI Pieśni LEGIONOWE.</p>	Zapraszamy do zespołu.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 10.09.2025	17:00	film, wykład	<p>SPOTKANIA MUZEALNE Uroczysta projekcja przedwojennego filmu o Grünbergu.</p>	Prezentację filmu o Grünbergu sprzed 100 lat! Film ten miał premierę w 1925 roku w kinie Nysa.	Po pokazie filmu zapraszamy na prezentację i wykład o Grünbergu zielonogórskiego dziennikarza i regionalisty Tomasza Czyżniewskiego.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15 Sala im. dra. Jana Muszyńskiego.

czwartek 11.09.2025	12:00- 14:00	prelekcja- rozmowy	ZESPÓŁ „AWOKADO” Jak sprawdzić jakość wody i jakie domowe sposoby stosować, aby woda była lepsza ?	Zapraszamy.	Spotkanie poprowadzi Monika Żurko-Ligocka , Doradca ds. jakości wody i jej uzdatniania – prowadzi działalność w ramach projektu "Czysta Woda to Zdrowie" kier. Edward Ciał słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 12.09.2025	wg inf.	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Plener miejski na „Winobranii” Fotografia detali.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński kier. KLUBU słuchacz ZUTW	wg inf. w KLUBIE
piątek 12.09.2025	17:00	otwarcie wystawy, koncert	SPOTKANIA MUZEALNE wystawa „ Nikifor. Fenomen samородnego talentu”.	Prezentacja wyjątkowego zestawu dzieła Nikifora Krynickiego, czyli Epifaniusza Drowniaka (1895-1968), ikonicznej postaci malarstwa tzw. naiwnego realizmu.	Kurator wystawy: Marta Gawęda- Szymaniak Prace z kolekcji Roberta Dowhana. Otwarcie wystawy uświetni recital pieśni łemkowskich w wykonaniu chóru „ Polirytmia ” pod dyrekcją Natalii Golub.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15
sobota 13.09.2025	08:00	wczasy	WCZASY NAD MORZEM Wczasy nad morzem w Pustkowie - od 13 do 24 września 2025 r.	Więcej inf. na dalszych stronach programu i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Teresa Błaszyńska słuchaczka ZUTW	Zbiórka 07:15 odjazd godz. 08:00 parking Stara Gazownia ZG
sobota 13.09.2025	10:00- 18:00	WIZYTA NA WINOBRANIE	SPOTKANIE PARTNERSKIE Spotkanie z okazji Święta WINOBRANIA z naszymi partnerami ze Niemiecko- Polskiego Stowarzyszenia w Cottbus.	Udział w święcie WINOBRANIA.	Przedstawiciele słuchaczy ZUTW i seniorzy z Deutsch- Polnischer Verein Cottbus e.V.	Spotkanie przed ZUTW godz. 10:00.
poniedziałek 15.09.2025	10:30- 12:00	warsztaty filozoficzne	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” Warsztaty filozoficzne.	Zapraszamy.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 16.09.2025	17:00	LUBUSKIE WINNICE	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Lubuskie winnice znane i nieznane.	Prezentacja winnicy na kawałku ziemi – Trzebiechów.	Zapraszamy.	WiMBP Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9
środa 17.09.2025	12:00	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Sprawy organizacyjne.	Zapraszamy.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 18.09.2025	10:14	wycieczka	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Pożegnanie lata w Zatoniu.	Zapraszamy.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW.	Wyjazd Centrum Przesiadkowe MZK kierunek Barcikowice godz. 10:14 autobus nr 30 B
czwartek 18.09.2025	17:30	promocja albumu, odślonięcie obrazu	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Czterech Jeźdźców Apokalipsy. Czterej jeźdźcy Apokalipsy.	Wieczór połączony z promocją albumu <i>Być w tym samym miejscu</i> Krzysztofa Romanikiewicza oraz odślonięciem obrazu <i>Czterej Jeźdźcy Apokalipsy</i> Bogumiła Hodera.	Wieczór poświęcony nowej odsłonie <i>Czterech Jeźdźców Apokalipsy św. Jana.</i>	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
piątek 19.09.2025	wg inf.	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Plener krajobrazowy – „Wodne krajobrazy”.	Zapraszamy członków KLUBU.	Jolanta Klim słuchaczka ZUTW	wg inf. w KLUBIE
poniedziałek 22.09.2025	10:00- 11:30	seminarium	„ STACJA: LITERATURA ” Oniryzm w literaturze. Kim i jacy jesteśmy, czyli poszukiwania tożsamości w literaturze?	<i>Zapraszamy.</i>	dr Bożena Sicińska kier. Małgorzata Turzańska dr Marek Kurzawa słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 23.09.2025	09:00- 10:30	spotkanie międzypo- koleniowe	ZAPROSZENIE Partnerskie Miejskie Przedszkole Nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” w Zielonej Górze zaprasza na 10 lat ETS w „Rozśpiewanym Przedszkolu”.	Program: 9.00 – 9.15 Powitanie zaproszonych Gości i uczestników. Krótki opis działań MP nr 34 w ramach ETS pod hasłem #Be Active w Zielonej Górze na przestrzeni 10-lecia 9.15 – 9.20: Rozgrzewka 9.50 – 10.15: DANCE CARDIO do muzyki 10.15 – 10.30 – Ćwiczenia rozciągające i oddechowe.	Zapraszamy słuchaczy. Zapisy w ZUTW. Obowiązują nasze koszulki Uniwersyteckie.	Miejsce: Plac Ignacego Łukasiewicza w Zielonej Górze.
wtorek 23.09.2025	17:00	spotkanie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE myśli i nie tylko... Prawie wszystko o zaburzeniach obsesyjno- kompulsywnych (OCD).	Zapraszamy serdecznie wszystkich, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę o tym niezwykle trudnym do pracy terapeutycznej zaburzeniu. Dowiesz się, jak naprawdę wygląda życie osób z OCD i jak można im pomóc.	Spotkanie z psychoterapeutą Piotrem Z. Kamratem , psychologiem, psychoterapeutą psychodynamicznym, specjalistą psychoterapii uzależnień w Centrum Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze.	WiMBP Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 23.09.2025	18:00	spotkanie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA Spotkanie wokół książki <i>Poezje zebrane</i> A.K. Waśkiewicza.	Z udziałem Anny Sobeckiej, prof. Mariana Kisiela (redaktora tomów) oraz Jarosława Zalesińskiego (dyrektora WiMBP im. Josepha Conrada Korzeniowskiego w Gdańsku).	Zapraszamy.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9

wtorek 23.09.2025	19:30	recital	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA Recital Reynaldo Hahn Songs.	Wykonanie Marzanny Rudnickiej (soprano) i Kamila Wróny (piano). Po wydarzeniu będzie można nabyć płytę z utworami.	Prowadzenie: Aleksander Nowak. Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy po bezpłatne wejściówki, dostępne w Informacji Katalogowo- Bibliotecznej.	WiMBP Galeria Biblioteki Norwida, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 23.09.2025	21:00	prezentacja rysunków	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA Nocna prezentacja oryginalnych rysunków Cypriana Norwida.	W programie także prezentacja szkiców z warsztatów artystycznych ph. <i>Piórką i węglem – Szkicuj jak Norwid</i> oraz zwiedzanie Muzeum Ilustracji Książkowej.	Zapraszamy.	WiMBP Hol Biblioteki Norwida, al. Wojska Polskiego 9
środa 24.09.2025	10:00- 12:30	wykłady, warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST” <i>Zapraszamy na zajęcia zainteresowanych malarstwem słuchaczy.</i>	Przygotowanie do wystaw, plenery. <i>Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	Leopold Kolbierz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 24.09.2025	16:00	wykład, spotkanie	ZAPROSZENIE spotkanie z okazji Światowego Dnia Choroby Alzheimera – wykład pt.: Choroba Alzheimera: objawy - diagnoza – profilaktyka.	Zapraszamy.	wykład dr Agnieszki Nowickiej	ZUTW Sala Słoneczna
środa 24.09.2025	17:00	poezja śpiewana	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA Poezja Śpiewana. Liryczna jesień.	Występ Dominiki Świątek do wierszy Cypriana Norwida, Zbigniewa Herberta, Kazimierza Wierzyńskiego, Zuzanny Ginczanki i Jerzego Hajdugi.	Zapraszamy.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
środa 24.09.2025	18:00	spotkanie, promocja tomiku	WRZESIEŃ W NORWIDZIE URODZINY NORWIDA Spotkanie autorskie z ks. Jerzym Hajdugą , połączone z promocją tomiku <i>Przespane sny.</i>	Jerzy Hajduga jest autorem licznych tomików poezji, felietonów oraz słuchowisk i spektakli poetyckich. Debiutował w 1989 tomikiem <i>Nawrócenie św. Augustyna.</i>	Zapraszamy.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
czwartek 25.09.2025	16:00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI i MINERALÓW „KRYSZTAŁ” Omówienie nowo nabytych okazów i propozycje na bieżący semestr.	Zapraszamy.	kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 25.09.2025	17:00	koncert	SPOTKANIA MUZEALNE koncert z cyklu Jazzujące Muzeum. Zespół: Szymon Ziółkowski – saksofon altowy i sopranowy Bartłomiej Leśniak - fortepian Mikołaj Sikora – kontrabas Piotr Przewoźniak - perkusja	Program wieczoru: *Agata Siwek „Magiczna sztuka Albrechta Durera”- obraz ze zbiorów MZL- Leszek Kania * KONCERT Bilety ulgowe w ZUTW.	Wystąpi nagradzany wielokrotnie kwartet „ Horn tet ”. Zespół jazzowy złożony z najbardziej obiecujących muzyków jazzowych młodego pokolenia.	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15
czwartek 25.09.2025	18:00	monodram	WRZESIEŃ W NORWIDZIE POSTSCRIPTUM III W MAJU SIĘ NIE UMIERA. HISTORIA Barbary Sadowskiej.	Tekst: Piotr Rowicki Reżyseria: Anna Gryszkówna Scenografia, kostium: Alicja Patyniak-Rogozińska Obsada: Agnieszka Przepiórska	To opowieść o opozycyjnej poetce Barbarze Sadowskiej , matce zabitego przez ZOMO w maju 1982 roku Grzegorza Przemyska. Spektakl na wskroś ascetyczny. Bilety dostępne w serwisie abilet.pl	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
piątek 26.09.2025	10:00-12:00		KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Prezentacja i omówienie zdjęć z pleneru miejskiego i krajobrazowego.	Zapraszamy członków KLUBU.	Jolanta Klim, Edward Ciaś słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 26.09.2025	17:00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE wernisaż prac Agaty Siwek „Rysowany pamiętnik”.	Wernisaż Agaty Siwek , rysunków, szkiców i grafik wyjątkowej artystki, mieszkającej w Holandii.	Współpraca: Katarzyna Smugarzewska Kurator: Leszek Kania	Muzeum Ziemi Lubuskiej al. Niepodległości 15
piątek 26.09.2025	17:00	finisaż	WRZESIEŃ W NORWIDZIE 27. OTWARTY KONKURS NA RYSUNEK SATYRYCZNY FAKE NEWS.	Finisaż Otwartego Konkursu na Rysunek Satyryczny.	Zapraszamy.	WiMBP Galeria Biblioteki Norwida, al. Wojska Polskiego 9
sobota 27.09.2025	14:00-19:00	FESTIWAL	Centrum Przyrodnicze V Festiwal Podróżniczy „Zielone Globy” i wernisaż wystawy fotograficznej „Na szlakach Globu”.	Obowiązują wejściówki.	Kurator: Mariusz Malinowski	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałek 29.09.2025	10:30-12:00	wykład	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” "Filozofia w muzyce Beethovena”.	Zapraszamy.	Bogdan Springer słuchacz ZUTW członek Klubu	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 29.09.2025	12:00	spotkanie	ZESPÓŁ ASYSTENT Spotkanie z przedstawicielami Zarządu ZUTW. Informacje bieżące.	Uzgodnienia i przydział społecznych obowiązków. Spotkanie Zespołu z Zarządem ZUTW.	Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałek 29.09.2025	18:00	spotkanie	WRZESIEŃ W NORWIDZIE Spotkanie z Winstonem Moralesem Chavarro – kolumbijskim poetą i wykładowcą.	Wykładowca komunikacji społecznej i dziennikarstwa na Uniwersytecie w Cartagena de Indias w Kolumbii.	Zapraszamy.	WiMBP Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 30.09.2025	08:00	wyjazd po zdrowie BURG TERMY	TERMY - BURG TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłanych wodach termalnych w Burgu –Spreewald.	Zapisy od 3 września br. w biurze ZUTW. Wyjazd o godz.8:00 powrót ok.18:00	Organizator: Biuro EXODUS Zapisy i opłaty w biurze ZUTW.	Wyjazd przystanek CASTORAMA
wtorek 30.09.2025	10:00- 12:00	przygotowanie wystawy fotografii	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Prace związane z przygotowaniem wystawy pt. „Kolej na kolej”.	Zapraszamy członków KLUBU.	Roman Grobarski słuchacz ZUTW członek KLUBU	Sala Klubowa ZUTW
wtorek 30.09.2025	17:00	ROZMOWY O ZIELONEJ GÓRZE	WRZESIEŃ W NORWIDZIE ROZMOWY O ZIELONEJ GÓRZE Kwestie sanitarne w mieście. Cykliczne spotkania dotyczące historii miasta i życia społeczno- kulturalnego Winnego Grodu.	Organizator: Towarzystwo Miłośników Zielonej Góry Winnica przy współpracy z Wojewódzką i Miejską Biblioteką Publiczną im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze.	dr Hanna Kurowska, dr Małgorzata Szymczak	WiMBP Pro Libris Café, al. Wojska Polskiego 9
wtorek 30.09.2025	18:30	EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW	WRZESIEŃ W NORWIDZIE EUROPEJSKI DZIEŃ JĘZYKÓW Francja elegancja – prezentacja na temat niezwykłej historii baloniarstwa, które narodziło się we Francji.	Quiz na temat francuskiej kultury, mody i języka z nagrodami dla uczestników oraz niespodzianki.	Wydarzenie organizowane we współpracy z Europe Direct.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
wg inf.	wg inf.	wg inf.	SPOTKANIA REDAKCJI „INSPIRACJI” Omówienie wydania kolejnego numeru PISMA.	wg inf.	wg inf.	wg inf.
wg inf.	wg inf.	Wg inf.	ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA”	spotkania wg inf. w ZESPOLE	Zapraszamy do współpracy.	ZUTW

ZAPOWIEDZI – ZAJĘCIA OD PAŹDZIERNIKA 2025 r.

Zapisy w ZUTW na zajęcia prowadzone przez PAWŁA JANCZARUKA od 1 września br.

1 /PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNYCH

Hasło: Tu zaczyna się Twoja fotograficzna przygoda.

czwartek początek 10.00

w zależności od ilości osób od 1h do 2h

ilość osób max. 15

Nauka fotografii od podstaw

Zajęcia przeznaczone są dla każdego, niezależnie od posiadanego sprzętu – wystarczy smartfon lub aparat cyfrowy. Skupiamy się przede wszystkim na rozwijaniu wrażliwości estetycznej, kompozycji kadru, podstawach obróbki zdjęć, tworzeniu spójnych zestawów fotograficznych oraz przygotowaniu prac do druku.

Roczny cykl nauki zakończy się wspólną **wystawą fotograficzną**, będącą podsumowaniem zdobytych umiejętności.

2/ PRACOWNIA KOMPUTEROWYCH PODSTAW

Hasło: Zaczynj od zera – zostań pewnym użytkownikiem komputera.

piątek początek 10.00

czas zajęć 1h

ilość osób max. 10

Komputer od podstaw – bez stresu, krok po kroku

Zajęcia skierowane są do osób, które chcą nauczyć się obsługi komputera od podstaw i poczuć się pewnie w komputerowym świecie. Uczestnicy zapoznają się z działaniem komputera i codziennym użytkowaniem.

Podczas zajęć uczymy m.in.:

- jak bezpiecznie korzystać z Internetu i rozpoznawać wiarygodne strony,
- jak chronić swoje dane i unikać zagrożeń ze strony hakerów i wirusów,
- jak instalować i usuwać programy oraz gdzie szukać tych sprawdzonych,
- jak dostosować ustawienia komputera do własnych potrzeb.

Zajęcia odbywają się na laptopach udostępnionych przez Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

3/ OBSŁUGA SMARTFONÓW APLIKACJE

Hasło: Smartfon – już nie tylko dla wnuków!

piątek początek 11.00

czas zajęć 1h

ilość osób max. 15

Smartfon od podstaw – krok po kroku

Smartfon może być przyjaznym i bardzo przydatnym urządzeniem w codziennym życiu – wystarczy go dobrze poznać! Zajęcia przeznaczone są dla osób, które chcą oswoić się z obsługą smartfona i tabletu. Uczymy się od podstaw: jak instalować i usuwać aplikacje, zabezpieczać dane, tworzyć kopie zapasowe, obsługiwać pocztę e-mail, przysyłać pliki oraz porządkować urządzenie.

Poznajemy także funkcje pomocne na co dzień: nawigację, aplikacje urzędowe (np. mObywatel, e-Pacjent, e-ZUS), skanowanie kodów QR, korzystanie z Wi-Fi i Bluetootha.

Zajęcia odbywają się na tabletach, które Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku otrzymał w ramach programu Orange.

4/ SMARTFON PRAKTYCZNIE, EFEKTYWNIE, CODZIENNIE

Hasło: *Smartfon dla tych, którzy chcą więcej.*

piątek początek 12.00

czas zajęć 1h

ilość osób max. 15

Smartfon dla zaawansowanych – sztuczna inteligencja i codzienne wsparcie

Zajęcia przeznaczone są dla osób, które znają podstawy obsługi smartfona i chcą poszerzyć swoje umiejętności. Poza naciskiem na bezpieczeństwo cyfrowe, nauczymy się korzystać z nowoczesnych narzędzi, w tym ze sztucznej inteligencji – jako praktycznego i pomocnego wsparcia w codziennym życiu.

Podczas zajęć będziemy rozwiązywać różnorodne zadania i ćwiczenia, np.:

- planowanie wycieczki – od wyboru środka transportu, przez rezerwację noclegu, aż po wyszukiwanie atrakcji i restauracji,
- pisanie i redagowanie dokumentów, przygotowanie ich do publikacji,
- korzystanie z podpisu elektronicznego i innych e-usług,
- efektywne wykorzystywanie aplikacji do organizacji, komunikacji i zarządzania codziennymi sprawami.

Zajęcia pomogą Ci lepiej wykorzystywać potencjał Twojego urządzenia – świadomie, bezpiecznie i praktycznie.

INFORMACJE POZOSTAŁE – ZAJĘCIA OD PAŹDZIERNIKA BR.

piątki	09:00-11:00	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY TERMOPILE	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz	ZUTW Sala Słoneczna
piątki	11:15-13:15	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz	ZUTW Sala Słoneczna
czwartki 2x w miesiącu	12:15	wykłady, warsztaty, wystawy	Klub „Odkrywców Sztucznej Inteligencji (AI)” – dawny KLUB MIŁOŚNIKÓW GRAFIKI AI /KMG AI/ -	Zapraszamy.	Pomysłodawca i prowadzenie KLUBU Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 2x w miesiącu	14:30-15:45	wykłady, wyjazdy edukacyjne spotkania	KLUB GEOLOGICZNY	Zapraszamy.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 13.10.2025	10:00-11:30	rozmowy, warsztaty	ZESPÓŁ LITERACKO-POETYCKI „OKSYMORON” Spotkanie organizacyjne, na które zapraszamy też nowych członków i nowe członkinie.	<i>Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.</i>	Prowadzenie: dr Mirosława Szott	WiMBP Pro Libris Café im. Andrzeja Waśkiewicza al. Wojska Polskiego 9
środy	13:00-14:30	warsztaty próby	ZESPÓŁ WOKALNO – ESTRADOWY „AKOLADA” warsztaty, próby, koncerty.	Zajęcia odpłatne. Trwają zapisy. - Zapraszamy do Zespołu.	Tomasz Pilecki opiekun muzyczny, aranżer utworów	ZUTW Sala Słoneczna

**STUDIUM JEZYKOWE
I SEMESTR ROK AKADEMICKI 2025/2026
ZAJĘCIA ODPLATNE OD PAŹDZIERNIKA BR.**

poniedziałki	12:30-13:15	JĘZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW	ZUTW SALA WRZOSOWA
poniedziałki	13:30-14:15	JĘZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW,	ZUTW SALA WRZOSOWA
wtorki	8:30 – 9:15	ANGIELSKI A1	wg inf.	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	9:25 -10:10	ANGIELSKI A 2	wg inf.	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	10:20 -11:05	ANGIELSKI A 1+	wg inf.	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	11:15 -12:00	ANGIELSKI A 1	wg inf.	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	12:10 -12:55	ANGIELSKI A 0+	wg inf.	ZUTW SALA ZIELONA
wtorki	13:05 -13:50	ANGIELSKI A 0 od podstaw	wg inf.	ZUTW SALA ZIELONA

środy	10:00-10:45	NIEMIECKI A1	mgr Beata Łapanowska,	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	11:00-11:45	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	12:00-12:45	NIEMIECKI A0+	mgr Beata Łapanowska	ZUTW SALA WRZOSOWA
środy	8:30-09:15	ANGIELSKI A0+	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	9:25-10:10	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	10:20-11:05	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	11:15-12:00	ANGIELSKI B1+	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	12:10-12:55	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
środy	13.05-13:50	ANGIELSKI A2+	mgr Józef Kozanowski	ZUTW SALA ZIELONA
czwartki	10:00-10:45	JĘZYK WŁOSKI A0+	mgr Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartki	11:00-11:45	JĘZYK WŁOSKI A1	mgr Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego	ZUTW Sala Wrzosowa

GIMNASTYKI, NORDIC WALKING, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW
I SEMESTR ROK AKADEMICKI 2025/2026

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY / KIEROWNICY to /słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
wtorki 02,09,30. 09.2025	09:00	NORDIC WALKING Zapisy chętnych w sekretariacie ZUTW. Obowiązkowe obuwie sportowe .	Joanna Nawojska słuchaczka ZUTW Uczestnictwo na własną odpowiedzialność. Zajęcia nieodpłatne.	Wyjście grupy z parkingu przy Amfiteatrze ul. Festiwalowa
czwartki 04,11,25. 09.2025	09:00	NORDIC WALKING Zapisy chętnych w sekretariacie ZUTW. Obowiązkowe obuwie sportowe .	Joanna Nawojska słuchaczka ZUTW Uczestnictwo na własną odpowiedzialność. Zajęcia nieodpłatne.	Wyjście grupy z parkingu przy Amfiteatrze ul. Festiwalowa
poniedziałki 15,22,29.09.2025	8:30 – 9:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 15,22,29.09.2025	9:30 – 10:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 15,22,29.09.2025	10:30- 11:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking,	ZUTW Sala Wesoła

poniedziałki zajęcia od października br.	11:30 -12:15	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej,	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki Zajęcia od października br.	12:30-13:15	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 15,22,29.09.2025	11:30–12:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 15,22,29.09.2025	12:30-13:15	DYNAMICZNY PILATES grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 15,22,29.09.2025	13:30-14:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 15,22,29.09.2025	14:30-15:15	NEUROBIK grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 16,23,30.09.2025	8:15-09:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 16,23,30.09.2025	9:15- 10:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 16,23,30.09.2025	10:15- 11:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 16,23,30.09.2025	11:15–12:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 23,30.09.2025	8:15- 09:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga- Trening dla Seniorów” Nowa propozycja zajęć. Zajęcia polegające na wzmacnianiu mięśni, służą poprawie sprawności całego ciała w sposób praktyczny i przydatny w codziennym życiu. Trening ten angażuje całe ciało, poprawia koordynację, stabilność i siłę, a jednocześnie zmniejsza ryzyko upadków i wspiera samodzielność osób starszych. Celem jest ułatwienie wykonywania codziennych czynności, takich jak: – wstawanie z krzesła, – chodzenie po schodach, – sięganie po przedmioty, – utrzymywanie równowagi. To bezpieczna, urozmaicona i dostosowana do możliwości forma aktywności, która poprawia kondycję, sprawność i samopoczucie osób starszych. Ćwiczenia są bezpieczne, często wykonywane z użyciem lekkiego sprzętu lub z ciężarem własnego ciała i są dostosowane do możliwości uczestników.	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 23,30.09.2025	9:15- 10:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 23,30.09.2025	10:15- 11:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 16,23,30.09.2025	11:30–12:30	Teatr TAŃCA CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf	ZUTW Sala Wesoła

wtorki Zajęcia od października br.	12:50-13:35	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI MIEDNICY	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii	ZUTW Sala Wesoła
wtorki Zajęcia od października br.	13:45-14:30	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI MIEDNICY	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii	ZUTW Sala Wesoła
wtorki 16,23,30.09.2025	14:00-16:00	KLUB PING PONGA Rozgrywki Uczestnicy grają w PING PONGA wyłącznie rekreacyjnie i na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy lub szkody.	Została podpisana UMOWA prawna pomiędzy WOSiR a ZUTW obowiązująca do końca maja 2026 roku. Obowiązuje strój i obuwie sportowe zmienne, własne raketki.	WOSiR Drzonków, ul. Olimpijska 20 Hala Sportowa
środy 17,24.09.2025	8:30 – 9:20	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel	ZUTW Sala Wesoła
środy 17,24.09.2025	9:30 – 10:20	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel	ZUTW Sala Wesoła
środy 17,24.09.2025	10:30-11:15	ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
środy 17,24.09.2025	11:25-12:10	ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
środy 17,24.09.2025	12:20-13:05	PILATES	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
środy 17,24.09.2025	13:15–14:00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	mgr Irena Karnicka nauczyciel'	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	8:30 – 9:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	9:30 – 10:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	10:30- 11:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	11:30-12:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	12:30-13:15	PILATES grupa zaawansowana Pilates dynamiczny -	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny.	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	13:30-14:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	14.30-15.15	NEUROBIK grupa początkująca	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny,	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 18,25.09.2025	14:00-16:00	KLUB PING PONGA Rozgrywki Uczestnicy grają w PING PONGA wyłącznie rekreacyjnie i na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy lub szkody.	Została podpisana UMOWA prawna pomiędzy WOSiR a ZUTW obowiązująca do końca maja 2026 roku. Obowiązuje strój i obuwie sportowe zmienne, własne raketki.	WOSiR Drzonków, ul. Olimpijska 20 Hala Sportowa

piątki 19,26.09.2025	8:30 -9:30	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jo,	ZUTW Sala Wesola
piątki 19,26.09.2025	9:40- 10:40	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi	ZUTW Sala Wesola
piątki 19,26.09.2025	10:50 -11:35	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"1 Zaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf,	ZUTW Sala Wesola
piątki 19,26.09.2025	11:45 -12:30	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"2 średniozaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf,	ZUTW Sala Wesola
piątki 19,26.09.2025	12:40-13:25	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"3 średniozaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf	ZUTW Sala Wesola
piątki 19,26.09.2025	13:35-14:20	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA" 4 grupa początkująca	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf	ZUTW Sala Wesola
piątki 19,26.09.2025	11:30-12:15	PILATES MEDYCZNY	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking,	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 19,26.09.2025	12:30-13:15	PILATES MEDYCZNY	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking,	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 19,26.09.2025	16:30-17:30	GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness,	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morelowa 34

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA

ZAJĘCIA OD PAŹDZIERNIKA BR.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki	13:00-15:00	Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki	11:15-12.00	Aqua Aerobik. Gimnastyka usprawniająca.	Irena Karnicka nauczyciel	Basen ul. Wyspiańskiego 17

KOMUNIKATY, OGŁOSZENIA, INFORMACJE, WYDARZENIA w ZUTW

Wczasy nad morzem w Pustkowie **Termin: od 13 do 24 września 2025 r.**

Wyjazd do Pustkowa autokarem z parkingu przy Starej Gazowni **13 września br. o godz. 8:00. Autokar zostanie podstawiony o godz. 7:15.** O przydzielonych pokojach i godzinie posiłku osoby jadące autokarem zostaną poinformowane w autokarze. **Osoby jadące własnym środkiem transportu zostaną poinformowane telefonicznie lub SMS-em.** **Opłata za pobyt w Pustkowie** pobierana będzie w gotówce na miejscu **14 września br.**

Proponowany program zajęć:

1. Codzienna poranna gimnastyka
2. Spacer z kijkami (nordic walking)
3. Boccia – rozgrywki
4. Dart, lotki – rozgrywki
5. Grill z muzyką
6. Wystawa obrazów i rękodzieła
7. Pokaz mody „**MODA Z FRĘDZLAMI**”

Termin poszczególnych zajęć zostanie ustalony na miejscu w Pustkowie.

Zapraszamy do udziału w proponowanych zajęciach.

Już dzisiaj życzymy miłego pobytu. Będzie dużo atrakcji ! Organizatorki

WRZESIEŃ 2025 W NORWIDZIE

Zapraszamy - prosimy o odnotowanie wydarzeń i skorzystanie z zaproszeń
Aktualne informacje znajdują się na stronie Internetowej www.utw.zgora.pl i na FB

Spotkania z grą Go – sztuką strategicznego myślenia – cykliczne spotkania dla pasjonatów. Poznaj zasady, popraw swoje umiejętności. Wstęp wolny! **Prowadzenie:** Anna Pawelec

5 września, godz. 17.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki

Prowadzenie: Karolina Zielska

6 września, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Zielonogórski Klub Poetów – spotkanie Zielonogórskiego Klubu Poetów skierowane do poetów-amatorów

Więcej informacji: zgklubpoetow@gmail.com

Prowadzenie: Karolina Zielska, Klaudia Wojcieszak, Dominika Janiszewska

8 września, godz. 18.00, , al. Wojska Polskiego 9

Indywidualne zajęcia komputerowe dla seniorów – otwarty dyżur dla chętnych osób, które mają problemy z obsługą komputera lub innych urządzeń mobilnych.

Przed spotkaniem prosimy o kontakt: tel. 68 45 10 891.

Prowadzenie: Ewelina Równicka

9 września, godz. 13.00-14.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32

SEANS W CIEMNO** – kino w Mediatece

Prowadzenie: Karolina Zielska, Oskar Sienkiewicz

9 września, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Winobraniowy Kiermasz Książek

9-13 września, godz. pon.- pt. w godz. 10.00-17.00 sobota 9.00-15.00, al. Wojska Polskiego 9

Spotkania z grą Go – sztuką strategicznego myślenia – cykliczne spotkania dla pasjonatów. Poznaj zasady, popraw swoje umiejętności. Wstęp wolny!

Prowadzenie: Anna Pawelec

12 września, godz. 17.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Winobraniowa Paczka dla Bezdumniaczka

13 września, godz. 10.00-14.00, al. Wojska Polskiego 9

Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki

Prowadzenie: Karolina Zielska

13 września, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Młodzieżowy Dyskusyjny Klub Książki*

Prowadzenie: Anna Urbańska

15 września, godz. 16.30, Lubuskie Laboratorium Książki, al. Wojska Polskiego 9

Wilkołaki z Zielonej Góry – towarzyska gra 16+ typu social deduction, w której mieszkańcy historycznej Zielonej Góry zmagają się ze zdradą w szeregach

UWAGA: w grze może uczestniczyć ograniczona liczba osób, decyduje kolejność przybycia!

18 września, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Magia książek. Świątuj urodziny Hermiony z Biblioteką Norwida. Sesja zdjęciowa w Bibliotece!

Osoby zainteresowane uczestnictwem zapraszamy do zapisów: tel. 68 45 26 334, email: filia9@biblioteka.zgora.pl **Prowadzenie:** Dana Ponomarenko
19 września, godz. 15.00-17.00, Filia nr 4, ul. Podgórna 45

Spotkania z grą Go – sztuką strategicznego myślenia – cykliczne spotkania dla pasjonatów. Poznaj zasady, popraw swoje umiejętności. Wstęp wolny!

Prowadzenie: Anna Pawelec

19 września, godz. 17.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki

Prowadzenie: Karolina Zielska

20 września, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Pokeday w Bibliotece – Karty Pokémon do 10 złotych: Full Arty, które błyszczą bez rujnowania portfela prelekcja, spotkanie trenerów Pokémon i swobodna wymiana kart

Prowadzenie: Miko Dziedziewicz, Sergiusz Seyda

20 września, godz. 13.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Indywidualne zajęcia komputerowe dla seniorów – otwarty dyżur dla chętnych osób, które mają problemy z obsługą komputera lub innych urządzeń mobilnych.

Przed spotkaniem prosimy o kontakt: tel. 68 45 10 891

Prowadzenie: Ewelina Równicka

23 września, godz. 13.00-14.00, Filia nr 1, ul. Ptasia 32

Wernisaż malarski Haliny Koszeli – wydarzenie z oprawą muzyczną i literacką

Prowadzenie: Marcin Radwański, Marta Machnicka

26 września, godz. 16.00, Filia nr 2, os. Pomorskie 13 (Budynek Szkoły)

Spotkania z grą Go – sztuką strategicznego myślenia – cykliczne spotkania dla pasjonatów. Poznaj zasady, popraw swoje umiejętności. Wstęp wolny!

Prowadzenie: Anna Pawelec

26 września, godz. 17.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Sobota w Mediatece! – VR, co-op, LEGO, planszówki i kredki

Prowadzenie: Karolina Zielska

27 września, godz. 10.00-15.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Artystyczne Spotkanie w Kręgu: Linoryt – spotkanie dla twórców, którzy pragną nawiązać inspirujące znajomości, dzielić się doświadczeniami i wspierać się nawzajem na swojej artystycznej drodze. **Prowadzenie:** Karolina Zielska, Mikołaj Borej

30 września, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

ZAPROSZENIA

Wystawa fotografii „Usłyszeć muzykę” Pracownia Edukacji Fotograficznej ZUTW

Finisaż: **2 października, godzina 12.00**

Miejsce: ZUTW, galeria **Magazyn F**, Zielona Góra, al. Wojska Polskiego 9

Przez cały rok słuchacze Pracowni Edukacji Fotograficznej ZUTW pracowali nad interpretacją utworów muzycznych, by stworzyć wystawę „Usłyszeć muzykę”. Połączenie fotografii i muzyki w jednej przestrzeni artystycznej otwiera fascynujące możliwości twórcze. Uczestnicy zajęć mieli okazję eksperymentować z formą, zestawiając obrazy i dźwięki w sposób, który wzajemnie je uzupełnia i wzmacnia przekaz.

Zestawy zdjęć, w których obraz interpretuje dźwięk i tworzy spójną narrację, są doskonałym przykładem tego, jak można **usłyszeć fotografię**. Jedną z form tej synestezyjnej sztuki jest prezentowana wystawa, na której fotografie współgrają z tekstami utworów, wzajemnie się dopełniając. Obrazy nadają muzyce wymiar wizualny, a muzyka wzbogaca odbiór fotografii. Tego rodzaju doświadczenia pozwalają widzowi zanurzyć się w świecie, w którym zmysły się przenikają, a granice między dziedzinami sztuki zacierają. Próba „usłyszenia fotografii” to coś więcej niż tylko gra zmysłów, to artystyczne przedsięwzięcie, ukazujące, jak różnorodne formy wyrazu mogą współistnieć, tworząc nowe, synestezyjne doznania.

Dzięki takim eksperymentom lepiej rozumiemy, jak nasze zmysły się komunikują i jak sztuka potrafi przekraczać granice, łącząc to, co wizualne, z tym, co akustyczne.

Autorzy: Barbara Czajka, Paweł Janczaruk, Jerzy Janków, Jolanta Klim, Anna Kupniewska, Marek Szperkowski

Kurator Paweł Janczaruk - Mini Festiwalu – Balet i Sztuka 2025.

Wystawa czynna od 20.08 do 6.10.2025

❖ Muzeum Etnograficzne w Zielonej Górze - Ochli i Barokowy Dwór w Ochli

Z ciekawostek – tegoroczna grafika wydarzenia Narodowego Czytania wzorowana jest na jednym z pierwszych wydań dzieł Jana Kochanowskiego z początku XVII wieku!

To właśnie wtedy, już po śmierci poety, jego utwory zaczęto drukować i rozpowszechniać, dzięki czemu twórczość Mistrza z Czarnolasu przetrwała do dziś.

Kochanowski uchodzi za jednego z najwybitniejszych poetów renesansu w Europie – pisał fraszki, pieśni, treny, a także pierwszą polską tragedię humanistyczną „Odprawa posłów greckich”.

A my już 6 września przeniesiemy się w tamten klimat i... podejmiemy poetyckie wyzwanie!

Narodowe Czytanie Jana Kochanowskiego w barokowym dworze w Ochli

Dołącz do wspólnego czytania utworów Kochanowskiego i przedstaw swoją interpretację fraszki „Na zachowanie”.

Spróbuj stworzyć własny utwór w stylu poety z Czarnolasu i przeczytaj go (a może nawet zaśpiewaj).

Najciekawsze interpretacje i wiersze nagrodzimy!

Pamiętaj – przygotuj się wcześniej! Podczas spotkania nie będzie czasu na próby.

Stroje z epoki mile widziane!

Kiedy? **6 września 2025, godz. 18:00**

Gdzie? **Barokowy Dwór w Ochli**

Organizatorzy: Muzeum Etnograficzne w Zielonej Górze-Ochli oraz Centrum Usług Społecznych w Zielonej Górze.

❖ LUBUSKI TEATR zaprasza na:

spektakl „**Akompaniator**” na podstawie tekstu Anny Burzyńskiej - to kolejny projekt, realizowany w ramach współpracy z Teatrem im. Andreeasa Gryphiusa w Głogowie. Tematem tej inteligentnej komedii jest miłosna obsesja i jej różne oblicza.

Połączenie sił dwóch teatrów w brawurowej i nieoczywistej komedii, która zmusza do refleksji – zapraszamy serdecznie na „Akompaniatora”!

Twórcy:

Reżyseria: Robert Czechowski

Scenariusz: Anna Burzyńska

Scenografia, kostiumy - Adam Łucki

Muzyka - Daniel Grupa

Współpraca scenograficzna: Antonina Syczewska

Asystentka reżysera: Żaneta Baczyńska (Teatr im. Andreeasa Gryphiusa w Głogowie)

Obsada:

Śpiewaczka – Elżbieta Donimirska

Pianista – Bartłomiej Adamczak (Teatr im. Andreeasa Gryphiusa w Głogowie)

ZAPISZ SIĘ JUŻ TERAZ !
STARY I NOWY ROK ORAZ SYLWESTER 2025/2026 W GOŚCIMIU
w dniach od 27 grudnia 2025 do 2 stycznia 2026
w Ośrodku Terapii **Grunwald** Stanisław Bojkowski
Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy im. prof. Wiktora Degi
Zapisy i informacje w BIURZE ZARZĄDU ZUTW.
Dojazd własny.

Program:

Wyjazd z Zielonej Góry **27.12.2025** /sobota/

- Zakwaterowanie w Ośrodku – prosimy o przyjazd do godz. 08:30
- Konsultacja z pielęgniarką i lekarzem – od godz. 08:30 w dniu przyjazdu przydział zabiegów / 5 dziennie – oprócz świąt/
- Spotkanie grupy w godzinach popołudniowych – omówienie programu i spotkanie z kierownikiem Ośrodka i kierownikiem turnusu
- Posiłki: śniadanie, obiad, kolacja. Godziny posiłków wg inf. w Ośrodku. W dniu przyjazdu obiad i kolacja. W dniu odjazdu – śniadanie, obiad.
- Codzienne propozycje kulturalne, rozrywki wg ustaleń w Ośrodku
- Wspólne ognisko w wybranym dniu według informacji w Ośrodku.
- W **Sylwestra** i Nowy Rok posiłki w zmienionych godzinach.
- **Po obiedzie w dniu 02.01.2026 /czwartek/wyjazd z Ośrodka.**
- **Pokoje należy opuścić do godz.11:00.**

NA BALU - MUZYKA NA ŻYWO !

6 noclegów, wyżywienie, BAL SYLWESTROWY, 5 zabiegów fizjoterapeutyczny dziennie.

PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami” na wrzesień 2025 roku

„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!”(prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)

PROGRAM na tablicy ogłoszeń w ZUTW i na FB.

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
7	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Laski – Nietków - Czerwieńsk
14	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Wzdłuż rz. Ołobok do Przetoczniczy
21	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Ze Stożnego do Chynowa
28	Nd	Anna Szpręglewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Jarogniewice - Jeleniów

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem!

- Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!** - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak

Standaryzacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku opracowała **czwarte wydanie publikacji „Standardy działania uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce”**, wydane w marcu 2025 roku.

ZUTW przygotowuje się do uzyskania certyfikatu „Profesjonalny UTW”. Zaangażowane osoby: członkowie Zarządu i Komisji Rewizyjnej.

Co to oznacza dla Zielonogórskiego UTW?

Uzyskanie certyfikatu „Profesjonalny UTW” daje naszemu Uniwersytetowi szereg **konkretnych korzyści** – zarówno wizerunkowych, jak i praktycznych.

Korzyści z certyfikacji

- 1. Wiarygodność i prestiż**
 - Certyfikat potwierdza, że ZUTW spełnia wysokie ogólnopolskie standardy jakości.
 - Wzmacnia zaufanie seniorów, rodzin, partnerów i instytucji samorządowych.
- 2. Lepsze możliwości finansowania**
 - Łatwiej uzyskać granty, dotacje i wsparcie sponsorów.
 - Certyfikat działa jak „znak jakości” przy składaniu wniosków do ministerstw, funduszy unijnych czy samorządów.
- 3. Przewaga wizerunkowa**
 - Wyróżnienie na tle innych UTW – pokazuje, że dba się nie tylko o ofertę, ale też o profesjonalne zarządzanie.
 - Możliwość używania logotypu „Profesjonalny UTW” w materiałach, co buduje markę i rozpoznawalność.
- 4. Motywacja wewnętrzna**
 - Pracownicy i wolontariusze mają poczucie, że ich praca spełnia ogólnopolskie normy jakości.
 - Seniorzy-słuchacze czują się częścią organizacji nowoczesnej i prestiżowej.
- 5. Sieciowanie i współpraca**
 - Certyfikowane UTW mają większe szanse na udział w projektach ogólnopolskich i międzynarodowych.
 - Łatwiejsza wymiana doświadczeń z innymi certyfikowanymi uniwersytetami.
- 6. Rozwój instytucji**
 - Proces certyfikacji wymusza uporządkowanie dokumentacji, procedur i ewaluacji jakości działań.
 - To sprzyja profesjonalizacji i stabilności na kolejne lata.
- 7. Wzmocnienie wizerunku jako jednego z liderów UTW w Polsce.**

ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych we wrześniu

Urodziny obchodzi 84. słuchaczy.

Najstarsza słuchaczka ma lat 89, najmłodsza słuchaczka 47 lat.

Drodzy Jubilaci,

Wrzesień to miesiąc pięknych barw i dojrzałych plonów.

Z okazji urodzin życzymy, aby jesień życia była równie kolorowa - pełna spokoju, zdrowia, serdecznych spotkań i wzruszeń, które pozostają na długo w pamięci.

Zarząd ZUTW

Program napisały: Zofia Banaszak, Teresa Błaszyńska.

Korekta: Małgorzata Barska, Bożenna Strączyńska, Elżbieta Subocz