

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt:

al. Wojska Polskiego 9
65 - 077 Zielona Góra
tel. 68 453-26-51
tel. kom. +48 727 018 099

Kontakt:

www.utw.zgora.pl
Polub nas: www.facebook.com/utw.zgora
e-mail: kontakt@utw.zgora.pl

Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459
NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673
Bank BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze
55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

PROGRAM ZAJĘĆ NA kwiecień 2026 ROKU



Szanowni Słuchacze, Wykładowcy, Przyjaciele i Partnerzy Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu dużo zdrowia, nadziei i wiosennej radości. Niech ten świąteczny czas będzie pełen spokoju, życzliwości oraz serdecznych spotkań w gronie bliskich. Niech budząca się do życia wiosna przyniesie nowe siły, inspiracje i wiele powodów do uśmiechu na każdy dzień. Radosnych i pełnych ciepła Świąt Wielkanocnych!

Zarząd ZUTW, Zofia Banaszak - Prezes Zarządu

KOMUNIKATY. PROSIMY O ODNOTOWANIE.

- ❖ **Sekretariat i biuro ZUTW czynne** od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 do 15:00.
- ❖ **Kasa czynna** od poniedziałku do czwartku w godz. 9:00 do 14:00. W piątki kasa nieczynna.
- ❖ **Prosimy o odnotowanie** wydarzeń w kwietniu i skorzystanie z zaproszeń. Więcej inf. na tablicy ogłoszeń w ZUTW, na stronie Internetowej: www.utw.zgora.pl na FB oraz na kolejnych stronach programu.
- ❖ **Przerwa świąteczna /WIELKANOC/ od 2 do 7 kwietnia 2026 roku – ZUTW zamknięty.**

1,5 % NA TWÓJ i NASZ ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU.
KRS: 0000013459
To czas rozliczeń z fiskusem.



SZANOWNI SŁUCHACZE!

Od stycznia 2026 roku możemy znowu wspomóc Twój i nasz Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku wpłatami z 1,5 %. Zachęmy innych do tego działania. Przekażmy tę prośbę swoim dzieciom, wnukom, przyjaciołom i znajomym.

Prosimy Państwa o 1,5 % podatku na wsparcie naszych działań na rzecz seniorów: - na Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku - Organizację Pożytku Publicznego. Pomagamy w wypełnianiu PIT – ów.

ZAWIADOMIENIE

28 kwietnia 2026 roku o godz. 16.00 w Wojewódzkiej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze w Sali Wykładowej im. Grzegorza Chmielewskiego odbędzie się **Zwyczajne Ogólne Zgromadzenie Członków Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.**

PORZĄDEK

Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Zielonej Górze

1. Otwarcie Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
2. Wybór Przewodniczącego Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
3. Odczytanie porządku obrad i jego przyjęcie.
4. Wybór Komisji Skrutacyjnej.
5. Wybór sekretarza Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków.
6. Stwierdzenie prawomocności Zwyczajnego Ogólnego Zgromadzenia Członków i jego zdolności do podejmowania uchwał.
7. Sprawozdanie Prezesa Zarządu ZUTW z działalności merytorycznej Zarządu za rok 2025.
8. Zatwierdzenie sprawozdania z działalności merytorycznej Zarządu ZUTW za rok 2025.
9. Sprawozdanie Komisji Rewizyjnej ZUTW z przeprowadzonych kontroli wraz z oceną działalności Zarządu.
10. Zatwierdzenie sprawozdania z działalności Komisji Rewizyjnej ZUTW za rok 2025 r.
11. Sprawozdanie Prezesa Zarządu ZUTW z działalności finansowej w 2025 r.
12. Podjęcie uchwały zatwierdzającej sprawozdanie finansowe za 2025 r.
13. Podjęcie uchwały zatwierdzającej wynik finansowy roku 2025 r.
14. Udzielenie absolutorium Zarządowi.
15. Zatwierdzenie nowego członka Zarządu w miejsce ustępującego.
16. Dyskusja i wolne wnioski.
17. Zamknięcie obrad.

Zarząd ZUTW

WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA W ZESPOŁACH, KLUBACH, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE.

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
środa 01.04.2026	przyjazd do Ośrodka między godz. 8:00 - 10:00	WIELKANOC	WIELKANOC W GOŚCIMIU w dniach od 01 do 09 kwietnia 2026 roku.	WIELKANOC. W trakcie pobytu – zabiegi rehabilitacyjne.	Kierownictwo Ośrodka oraz zatrudnieni pracownicy.	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski Ośrodek Rehabilitacyjno - Wypoczynkowy im. prof. Wiktora Degi w Gościmiu.
środa 01.04.2026	09:30	zajęcia kreatywne	ZAPROSZENIE Partnerskie Miejskie Przedszkole Nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” w Zielonej Górze zaprasza słuchaczy.	<i>Międzypokoleniowe spotkania. do BWA.</i>	Zapraszamy słuchaczy. Zapisy w ZUTW.	BWA al. Niepodległości 19 ZG
środy 01.04.2026, 08.04.2026, 15.04.2026, 22.04.2026, 29.04.2026	09:30- 11:30	spotkania, warsztaty	KLUB RĘKODZIEŁA „ATŁASEK” Zielony Miesiąc Prace z włóczek w zielonym kolorze.	*Mieszkańcy zielonej łąki – amigurumi i inne zabawki: żabki, ślimaki, gąsienice. *Zielono-wiosenne dodatki: bukieciki kwiatków, broszki, dekoracje stołu	kier. Dorota Jarmińska, Małgorzata Dębińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

środy 01.04.2026, 08.04.2026, 15.04.2026, 22.04.2026, 29.04.2026	10:00- 12:30	wykłady, warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST” <i>Zapraszamy na zajęcia zainteresowanych malarstwem słuchaczy.</i>	Przygotowanie do wystaw, plenery. <i>Zajęcia bezpłatne. Zapraszamy nowych słuchaczy.</i>	Leopold Kolbiarz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy 01.04.2026, 08.04.2026, 15.04.2026, 22.04.2026, 29.04.2026	13:00- 14:30	warsztaty próby	ZESPÓŁ WOKALNO – ESTRADOWY „AKOLADA” warsztaty, próby, koncerty.	<i>Zajęcia odpłatne.</i> Zapraszamy do Zespołu.	Tomasz Pilecki opiekun muzyczny, aranżer utworów kier. Eстера Dolińska Barbara Giorga- Kwiecień słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 07.04.2026	18:00	program TVP3	KALEJDOSKOP SENIORA „Srebrny Wiek”. Sztuczna inteligencja. Przyjaciel czy wróg”?	Program dla seniorów. Zapraszamy do wysłuchania audycji oraz udział w rozmowach telefonicznych.	Prowadzenie: Małgorzata Barska, Władysław Edelman słuchacze ZUTW	Telewizja TVP3 Gorzów Wielkopolski
środa 08.04.2026	18:00	Czytelnia Dramatu	KWIECIEŃ W NORWIDZIE Czytelnia Dramatu „Wiedzmy” Iwony Kusiak.	Tydzień Teatru z Biblioteką. Dofinansowano z środków Urzędu Miasta Zielona Góra.	Sztukę czytają aktorzy teatru ARKANY z Zielonogórskiego Ośrodka Kultury. Reżyseria: Małgorzata Paszkier- Wojcieszonek.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9
czwartek 09.04.2026	12:00- 13:00	wykład	ADWOKACI SENIOROM <i>„Darowizna, dożywocie, służebność mieszkania - jak bezpiecznie przekazywać majątek dzieciom i wnukom?”</i>	Zapraszamy.	Prowadzący adw. Anna Wojnusz	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 09.04.2026	10:00	plener	PRACOWNIA EDUKACJI praktyka, zajęcia w plenerze.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Gradzik słuchaczka ZUTW	Dworzec PKP, przed tunelem
czwartek 09.04.2026	10:00- 12:00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY DEKORATORNIA Przedmioty użytkowe z recyklingu – pojemniki, pudełka kartonowe, itp.	Zapraszamy do ZESPOŁU.	Kier. Zespołu: Anna Barcka, Małgorzata Bąkowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 09.04.2026	12.10- 14.00	prelekcja, warsztaty	„Klub Odkrywców Sztucznej Inteligencji”(AI) Funkcje multimodalne krok po kroku z obrazami i filmami.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

piątek 10.04.2026	10:00- 10:45	smartfon – narzędzie edukacyjne	OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI booking	<i>Zajęcia odpłatne</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Anna Przybylak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
piątek 10.04.2026	09:00- 09:50	spotkanie	Seniorzy- Seniorom Pomagając innym, uczymy się razem, poznajemy się lepiej”. Zapraszamy słuchaczy, którzy zapisali się na bezpłatną edukację na pierwsze wspólne spotkanie.	Zapraszamy słuchaczy, którzy: • chcą pomagać innym w nauce, dobrze radzą sobie z telefonem, tabletem lub Internetem, • lubią dzielić się swoimi umiejętnościami i doświadczeniem. Jeśli potrafisz korzystać z technologii – pomóż innym.	Prowadzenie: mgr inż. Marek Wilczak informatyk słuchacz ZUTW. <i>Na spotkaniu zostaną ustalone terminy spotkań indywidualnych lub w małych grupach.</i>	ZUTW Sala Klubowa
piątek 10.04.2026	10:00- 12:00	wykład, warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Fotografia detali i „małych historii” wiosennego świata	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW kier. Klubu	ZUTW Sala Klubowa
piątki 10.04.2026, 17.04.2026, 24.04.2026	11:15- 13:15	warsztaty, wykłady, wystawy	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE Tematy zajęć podawane z wyprzedzeniem na zajęciach.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz kier. Teresa Kłossowska-Lubos, Halina Bohdanowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 10.04.2026	11:30	otwarcie wystawy	ZESPÓŁ PLASTYCZNY TERMOPILE Otwarcie wystawy malarstwa pt. „SPACERKIEM PO ...”	<i>Zapraszamy.</i>	Kurator wystawy: Cezary Bednarczyk malarz	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 10.04.2026, 17.04.2026, 24.04.2026	13:00- 17:00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	Zapraszamy zapisanych słuchaczy.	kier. Anna Kwolek, Mirosława Mięsiak słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
sobota 11.04.2026	12:00- 17:00	wymiana roślin	Centrum Przyrodnicze Kulturalna wymiana roślin.	Przynieś roślinę i wymień na inną.	Zapraszamy.	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałki 13.04.2026, 20.04.2026, 27.04.2026	10:00- 12:00	próby, warsztaty	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Zapraszamy zainteresowanych. słuchaczy. Zajęcia odpłatne.	Jarosław Marek Sobański kabareciarz kier. Teresa Kurowska, Maria Wywiół-Jahn słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 13.04.2026	10:30- 12:00	wykład	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” „Filozofia nadziei”.	Zapraszamy.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

poniedziałki 13.04.2026, 20.04.2026, 27.04.2026	11:15	próby, warsztaty	KABARET „RETRO” Próby do nowego spektaklu „ <i>Podróż słodko- kwaśna</i> ”.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy do ZESPOŁU	dr Teresa Samulczyk pedagog teatru słuchaczka ZUTW	Spółdzielczy Dom Kultury Nowita ul. II Armii 30-40
poniedziałki 13.04.2026, 20.04.2026, 27.04.2026	12:15- 14:00	warsztaty, wykłady, ćwiczenia	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Warsztaty, wykłady, ćwiczenia. Przygotowanie do otwarcia wystawy w maju.	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW. Zapraszamy do KLUBU nowych słuchaczy.	kier. Bolesław Polarczyk, słuchacz ZUTW Prowadzenie: Krzysztof Subocz słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 13.04.2026, 20.04.2026, 27.04.2026	13:30- 15:30	gry	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).	Zapraszamy.	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 13.04.2026	16:00	wykład	Cykl: „SIŁOWNIA DLA MÓZGU” „Co służy naszemu mózgowi, a co mu szkodzi? Styl życia, emocje i relacja w świetle współczesnej wiedzy”.	Zapraszamy – zainteresowanych słuchaczy, prosimy o zapisy w ZUTW.	Zbigniew Kamrat psycholog, psychoterapeuta, specjalista psychoterapii uzależnień, terapeuta Brainspotting (BSP) to innowacyjna, oparta na neurobiologii metoda terapeutyczna służąca do leczenia traumy, lęków i trudnych emocji.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9
poniedziałki 13.04.2026, 20.04.2026, 27.04.2026	16:30- 18:00	próby, warsztaty, koncerty	CHÓR „MODERATO” Przygotowanie do koncertów, koncerty.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Dyrygent: Jakub Gościniak kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 14.04.2026	10:00	otwarcie wystawy	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Wernisaż wystawy fotograficznej pt. "Przegląd roku 2025".	Zapraszamy członków KLUBU.	Kurator wystawy: Regina Pawliczak kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 14.04.2026	12:00- 13:30	wykład	KLUB HISTORYCZNY „Zielonogórski Wehikuł Czasu”. Wokół zielonogórskiego ratusza- jak zmieniał się Stary Rynek?	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Prowadzenie: Tomasz Czyżniewski regionalista, dziennikarz	ZUTW Sala Słoneczna
wtorki 14.04.2026, 21.04.2026, 28.04.2026	12:45- 14:45	próby, przygotowanie do koncertów	ŚPIEWNIK UNIWEKSYTECKI „Wiosna piosenką radosną”.	Zapraszamy do zespołu.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

wtorek 14.04.2026	18:00	program TVP3	KALEJDOSKOP SENIORA „Srebrny Wiek” . Bezpieczeństwo w domu. Jak uniknąć wypadków ?	Program dla seniorów. Zapraszamy do wysłuchania audycji oraz udział w rozmowach telefonicznych.	Prowadzenie: Jolanta Lorens słuchaczka ZUTW Jerzy Baczyński	Telewizja TVP3 Gorzów Wielkopolski
środa 15.04.2026	12:00- 14:00	opowieści - spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Organizacja spotkania z 85-letnimi Jubilatami.	Zapraszamy.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	ZUTW Sala Klubowa
środa 15.04.2026	16:30- 17:30	prelekcja	Centrum Przyrodnicze Cykl: "ZOOM na Naukę" – „Świat w ruchu, czyli jak działa dynamika”?	Spotkanie z dr. Grzegorzem Słowikiem.	Zapraszamy.	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
środa 15.04.2026	19:00	spotkanie	ZAPROSZENIE „O filozofii przy winie”. „Wino dojrzewa w beczce a sens w rozmowie - o tym, jak filozofia zaczyna się od dialogu”.	Zapraszamy.	dr Paweł Walczak Instytut Filozofii UZ	Spotkania odbywają się w SKRZYŃCE WINA Wine Bar & Sklep ul. Sobieskiego 11
czwartek 16.04.2026	08:00	wyjazd po zdrowie BURG TERMY	TERMY - BURG TERAPIA, REHABILITACJA w ciepłych źródłanych wodach termalnych w Burgu – Spreewald.	Zapisy i opłaty w biurze ZUTW. Wyjazd o godz.08:00 powrót ok.18:00.	Organizator wyjazdu: Biuro EXODUS. <i>Proszę pamiętać o zabraniu dowodu osobistego lub paszportu.</i>	Wyjazd przystanek CASTORAMA
czwartek 16.04.2026	09:30	zajęcia kreatywne	ZAPROSZENIE Partnerskie Miejskie Przedszkole Nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” zaprasza słuchaczy „Ruch, logika, równowaga, matematyka”.	<i>Międzypokoleniowe spotkania.</i>	Zapraszamy słuchaczy. Zapisy w ZUTW.	Miejskie „Rozśpiewane Przedszkole” 34 ul. Boh. Westerplatte 11 a
czwartek 16.04.2026	10:00- 10:45	zajęcia Archiwum Państwowe	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Archiwum Państwowe,	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Gradzik słuchaczka ZUTW	Archiwum Państwowe, al. Wojska Polskiego 67A
czwartek 16.04.2026	12:00- 14:00	prelekcja	KLUB AWOKADO Czy dieta uwzględniająca grupę krwi to mit czy prawda?	Zapraszamy członków KLUBU i zainteresowanych słuchaczy.	Prowadzenie: Edward Ciaś słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 16.04.2026	14:30- 15:45	wykład	KLUB GEOLOGICZNY „Surowce mineralne”.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa

czwartek 16.04.2026	16:00- 18:00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI i MINERALÓW „KRYSTAŁ” "Mój ulubiony kryształ i dlaczego".	Zapraszamy.	kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 16.04.2026	16:00- 18:00	haiku, warsztaty	ZESPÓŁ LITERACKO- POETYCKI „OKSYMORON” - ćwiczenia warsztatowe, poezja Louise Glück.	Zapraszamy nowych członków i nowe członkinie ZUTW.	Prowadzenie: dr Mirosława Szott kier. Alina Kruk słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 16.04.2026	18:00	spotkanie	KWIECIEŃ W NORWIDZIE Czwartek Lubuski Spotkanie autorskie z Aldoną Reich, połączone z promocją książek <i>Polifem</i> oraz <i>Walentynki Last Minute</i> .	Aldona Reich, zielonogórska autorka powieści obyczajowych oraz kryminałów.	Zapraszamy.	WiMBP Pro Libris Café im. Andrzeja K. Waśkiewicza al. Wojska Polskiego 9
piątek 17.04.2026	10:00- 12:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Wiosenne zdjęcia w plenerze – natura, kwiaty, drzewa.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW kier. Klubu	ZUTW Sala Klubowa
piątek 17.04.2026	10:00- 10:45	smartfon – narzędzie edukacyjne	OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI Jak przygotować wakacje?.	<i>Zajęcia odpłatne</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Anna Przybylak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
piątek 17.04.2026	11:00- 11:45	smartfon – narzędzie edukacyjne	OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI Koleo, loty, podróż.	<i>Zajęcia odpłatne</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Anna Przybylak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
piątki 17.04.2026, 24.04.2026	09:00- 11:00	warsztaty, wykłady, wystawy	ZESPÓŁ PLASTYCZNY TERMOPILE Tematy zajęć podawane z wyprzedzeniem na zajęciach.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz kier. Zygmunt Jankowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
sobota 18.04.2026	08:02	wycieczka	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Wycieczka do Głogowa – dawnej stolicy Księstwa Żagańsko- Głogowskiego.	W programie: Kolegiata Głogowska, Muzeum Głogowa w Zamku, biblioteka „Papieska”, „Stare” i Nowe Miasto, Ratusz.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW. <i>Spotkanie na peronie z zakupionym biletem dla seniora lub turystyczny o godz. 07:45. Powrót ok. 17:28. Wyjazd z Głogowa 16:41.</i>	Wyjazd z Zielonej Góry PKP godz. 08:02 peron III.

sobota 18.04.2026	10:00- 15:00	„Posadźmy razem las!”.	ZAPROSZENIE Zapraszamy słuchaczy wraz z rodzinami do wzięcia udziału w X edycji spotkania plenerowego pn. „ Posadźmy razem las! ”.	Organizatorzy: Nadleśnictwo Zielona Góra wraz z Nadleśnictwem Przytok, we współpracy z Polskim Towarzystwem Leśnym, Stowarzyszeniem Inżynierów i Techników Leśnictwa i Drzewnictwa w Zielonej Górze oraz Zarządem Okręgowym Polskiego Związku Łowieckiego w Zielonej Górze.	Serdeczne zaproszenie do mieszkańców Zielonej Góry i okolic.	Spotkanie w okolicach kompleksu rekreacyjnego o H2Ochlą w Zielonej Górze, Kąpielisko ul. Botaniczna 78
sobota 18.04.2026	16:00	otwarcie wystawy	Centrum Przyrodnicze Dzień Ziemi w CP. Otwarcie wystawy skał i minerałów „Skarby Ziemi”.	Zapraszamy.	Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałek 20.04.2026	10:00- 11:30	seminarium	„ STACJA: LITERATURA ” „Magia liczb w literaturze”.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	dr Bożena Sicińska	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 21.04.2026	10:00	wykład, spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY „ FOTOOKO ” Spotkanie w BWA. z Wojciechem Kozłowskim.	Zapraszamy.	dyr. BWA Wojciech Kozłowski	BWA al. Niepodległości 19
wtorek 21.04.2026	12:00- 13:30	wykład	KLUB HISTORYCZNY „ Zielonogórski Wehikuł Czasu ”. Zielonogórskie cmentarze i wykopaliska na nich.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy.	Prowadzenie: Tomasz Czyżniewski regionalista, dziennikarz	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 21.04.2026	17:00	koncert	ZAPROSZENIE na koncert „ Muzyka mojej ojczyzny ” . W programie: piosenki polskie, ukraińskie, francuskie, serbołużyckie i łemkowskie.	Wykonawcy: Katarzyna Pusowska (śpiew) Bogumiła Tarasiewicz (mezzosopran) Dariusz Cetner (fortepian) Janusz Lewandowski (kontrabas) Edward Piniuta (perkusja)	Zapraszają Instytut Muzyki UZ i Koło Naukowe „Apri la bocca” Studenci z klasy wokalne prof. dr hab. Bogumiły Tarasiewicz i mgr Katarzyny Pusowskiej: Martyna Kuzniak, Dominika Sadowska, Agnieszka Lucya, Aleksandra Miłek, Wojciech Bela, Vitalina Ziętał, Yevheniia Hlushchuk, Agata Dmuchowska, Karol Kot, Julia Dobroczyńska, Maja Podlipska.	Muzeum Ziemi Lubuskiej Sala im. Jana Muszyńskiego al. Niepodległości 15
wtorek 21.04.2026	18:00	program TVP3	KALEJDOSKOP SENIORA „ Srebrny Wiek ”. Wolontariat seniorów.	Program dla seniorów. Zapraszamy do wysłuchania audycji oraz udział w rozmowach telefonicznych.	Prowadzenie: Grażyna Miłkowska, Władysław Edelman słuchacze ZUTW	Telewizja TVP3 Gorzów Wielkopolski

czwartek 23.04.2026	10:00- 10:45	edukacja fotograficzna	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Teoria. Omówienie zdjęć.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Gradzik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 23.04.2026	10:00- 12:00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY DEKORATORNIA Przedmioty użytkowe z recyklingu - pojemniki, pudełka kartonowe, itp.	Zapraszamy do ZESPOŁU.	kier. Zespołu: Anna Barcka, Małgorzata Bąkowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 23.04.2026	12.10- 14.00	prelekcja, warsztaty	„Klub Odkrywców Sztucznej Inteligencji”(AI) GEMINI - NOWE funkcje o których nie wiedziałeś.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 23.04.2024	18:00	spotkanie	KWIECIEŃ W NORWIDZIE CZWARTEK LUBUSKI Spotkanie autorskie z Konradem Krakowiakiem, połączone z promocją książki <i>Wszystko prawie.</i>	Konrad Krakowiak poeta filozof, dziennikarz i prezyter Telewizji Polskiej. Autor tekstów piosenek i zapowiedzi estradowych.	Zapraszamy.	WiMBP Pro Libris Café im. Andrzeja K. Waśkiewicza al. Wojska Polskiego 9
czwartek 23.04.2026	17:00	spotkanie	SPOTKANIA MUZEALNE Spotkanie autorskie z Justyną Michniuk. Pamięć i doświadczenie wokół zbierania opowieści o tradycjach Serbołużyczan.	Praca nad książką „Tradycje i zwyczaje na Dolnych Łużycach. Ginący język. Żywa tradycja” zaczęła się od rozmów – spokojnych, często bardzo osobistych. Od wspomnień o dawnych obzędach, rodzinnych zwyczajach, o słowach w języku dolnołużyckim, które jeszcze niedawno brzmiały w domach i na podwórkach.	Justyna Michniuk, autorka książki „Tradycje i zwyczaje na Dolnych Łużycach. Ginący język. Żywa tradycja”.	MZL al. Niepodległości 15 ZG
piątek 24.04.2026	10:00- 12:00	warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Fotografia krajobrazów i architektur wczesnej wiosny – przygotowanie do majowego pleneru fotograficznego w Szczecinie	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW kier. Klubu	ZUTW Sala Klubowa

piątek 24.04.2026	17:00	wernisaż	SPOTKANIA MUZEALNE Wernisaż wystawy pt. „Nie tylko Samurajowie. Sztuka i kultura Japonii epoki Edo i Meiji”.	Zapraszamy.	Kurator: dr Longin Dzieżyc	MZL al. Niepodległości 15 ZG
sobota 25.04.2026	16:00	spotkanie	Centrum Przyrodnicze Duże podróże za pieniądze (nie)duże – spotkanie podróżnicze. „Kamperem po Dzikim Zachodzie” - spotkanie z podróżniczką Agnieszka Gontaszewską - Piekarz.	Agnieszka Gontaszewska-Piekarz to polska badaczka i wykładowczyni akademicka, znana głównie z działalności w obszarze geologii i ochrony środowiska.	Zapraszamy.	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
poniedziałek 27.04.2026	10:30-12:00	wykład	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” „Filozofia szczęścia”.	Zapraszamy.	mgr Adrian Habura Instytut Filozofii UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnačka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 27.04.2026	12:10-12:40	spotkanie	ZESPÓŁ „ASYSTENT” Spotkanie.	Uzgodnienia i przydział społecznych obowiązków Spotkanie Zespołu z Zarządem ZUTW.	Zarząd ZUTW, Maria Wróblewska kier. Zespołu słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałek 27.04.2026	18:00	spektakl	ZAPROSZENIE na spektakl pt. „Wojna w mojej głowie”.	Wykonawcy: Teatr Tańca „Con Passione”. „Laboratorium Improvizacji” oraz młodzież z „Domu Harcerza”.	Zapraszamy.	Młodzieżowe Centrum Kultury i Edukacji „Dom Harcerza” ul. Stefana Wyszyńskiego 19a
wtorek 28.04.2026	10:00	plener	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Plener fotograficzny w Zaborze.	Zapraszamy członków KLUBU.	Regina Pawliczak kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	Spotkanie w Zaborze wg inf. w KLUBIE.
wtorek 28.04.2026	16:00	Zwyczajne Ogólne Zgromadzenie Członków Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku	ZAWIADOMIENIE Zwyczajne Ogólne Zgromadzenie Członków Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.	Porządek Zgromadzenia na 2 str. programu i na tablicy ogłoszeń w ZUTW.	Zapraszamy.	WIMBP Sala Wykładowa im. Grzegorza Chmielewskiego

wtorek 28.04.2026	17:00	ROZMOWY	KWIECIEŃ W NORWIDZIE Rozmowy o Zielonej Górze. Zielonogórska Droga do Uniwersytetu.	Goście wydarzenia: prof. zw. dr hab. Michał Kisielewicz oraz prof. dr hab. Czesław Osękowski.	Towarzystwo Miłośników Zielonej Góry „Winnica” we współpracy z Wojewódzką i Miejską Biblioteką Publiczną im. Cypriana Norwida Zielonej Górze.	WiMBP Pro Libris Café im. Andrzeja K. Waśkiewicza al. Wojska Polskiego 9
wtorek 28.04.2026	18:00	program TVP3	KALEJDOSKOP SENIORA „Srebrny Wiek” . Radości i problemy działkowców.	Program dla seniorów. Zapraszamy do wysłuchania audycji oraz udział w rozmowach telefonicznych.	Prowadzenie: Małgorzata Barska słuchaczka ZUTW, Jerzy Baczyński	Telewizja TVP3 Gorzów Wielkopolski
wg inf.	wg inf.	Wg inf.	ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA”	spotkania wg inf. w ZESPOLE	Zapraszamy do współpracy.	ZUTW

STUDIUM JEZYKOWE
II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2025/2026
ZAJĘCIA ODPLATNE.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY / KIEROWNICY to /słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	12:30-13:15	JĘZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Jolanta Nenycz	ZUTW Sala Wrzosowa
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	13:30-14:15	JĘZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Janusz Mróz	ZUTW Sala Wrzosowa
wtorki 14,21,28. 04.2026	11:15-12:00	ANGIELSKI A 1	mgr Marcin Zygmunt kier. Krystyna Biegała-Szymanowska	ZUTW Sala Zielona
wtorki 14,21,28. 04.2026	12:10-12:55	ANGIELSKI A 0+	mgr Marcin Zygmunt kier. Krzysztof Koperski	ZUTW Sala Zielona
wtorki 14,21,28. 04.2026	13:05-13:50	ANGIELSKI A 0 od podstaw	mgr Marcin Zygmunt kier. Wiesława Puchalska	ZUTW Sala Zielona
wtorki 14,21,28. 04.2026	14:00-14:45	ANGIELSKI A 0 od podstaw	mgr Marcin Zygmunt kier. Włodzimierz Hołubowski	ZUTW Sala Zielona
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	10:00-10:45	NIEMIECKI A1	mgr Beata Łapanowska kier. Janina Godziszewska	ZUTW Sala Wrzosowa
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	11:00-11:45	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW Sala Wrzosowa
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	12:00-12:45	NIEMIECKI A0+	mgr Beata Łapanowska kier. Jolanta Misiuk	ZUTW Sala Wrzosowa
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	8:30-09:15	ANGIELSKI A0+	mgr Józef Kozanowski kier. Stanisław Misiuk	ZUTW Sala Wrzosowa

środy 01,08,15,22,29. 04.2026	9:25-10:10	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Maria Kubczak	ZUTW Sala Zielona
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	10:20-11:05	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Jadwiga Szaląpata	ZUTW Sala Zielona
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	11:15-12:00	ANGIELSKI B2	mgr Józef Kozanowski kier. Maria Kacprzyk	ZUTW Sala Zielona
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	12:10-12:55	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Krzysztof Subocz	ZUTW Sala Zielona
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	13.05-13:50	ANGIELSKI A2+	mgr Józef Kozanowski kier. Krystyna Gała	ZUTW Sala Zielona
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	10:00-10:45	JĘZYK WŁOSKI A0+	mgr Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego kier. Sabina Mazuchowska	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	11:00-11:45	JĘZYK WŁOSKI A1	mgr Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego kier. Aurelia Szubert	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	12:00-12:45	ANGIELSKI A1+	mgr Marcin Zygmunt kier. Joanna Nawojcka	ZUTW Sala Zielona
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	12:55-13:40	ANGIELSKI A 2+	mgr Marcin Zygmunt kier. Małgorzata Dębińska	ZUTW Sala Zielona
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	13:50-14:35	ANGIELSKI A 1+	mgr Marcin Zygmunt kier. Renata Podkowa	ZUTW Sala Zielona

GIMNASTYKI, NORDIC WALKING, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW
II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2025/2026

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY to słuchacze ZUTW	MIEJSCE
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	8:30 – 9:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Mirosława Sokołowska	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	9:30 – 10:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Ewa Pietrzak	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	10:30- 11:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Grażyna Nieczkowska	ZUTW Sala Wesoła
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	11:30 -12:15	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Irena Solecka	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A

poniedziałki 13,20,27. 04.2026	12:30-13:15	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Danuta Zarzecka	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	11:25–12:10	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Jagoda Gotlib	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	12:20-13:05	DYNAMICZNY PILATES grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	13:15-14:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana.	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Dorota Dębicka	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	14:10-14:55	NEUROBIK grupa średniozaawansowana	Grażyna instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Dorota Dębicka	ZUTW Sala Wesola
wtorki 14,21,28. 04.2026	8:15-09:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Jadwiga Polańska	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 14,21,28. 04.2026	9:15- 10:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Maria Iwanicka	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 14,21,28. 04.2026	10:15- 11:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Danuta Kłós	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 14,21,28. 04.2026	11:15–12:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Anna Kupniewska	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 14,21,28. 04.2026	8:15- 09:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Elżbieta Józefowicz	ZUTW Sala Wesola
wtorki 14,21,28. 04.2026	9:15- 10:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Zofia Suchorska	ZUTW Sala Wesola
wtorki 14,21,28. 04.2026	10:15- 11:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Małgorzata Kramicz	ZUTW Sala Wesola
wtorki 14,21,28. 04.2026	11:30–12:30	Teatr TAŃCA CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman	ZUTW Sala Wesola
wtorki 14,21,28. 04.2026	12:50-13:35	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI MIEDNICY	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii kier. Helena Haczkowska	ZUTW Sala Wesola
wtorki 14,21,28. 04.2026	13:45-14:30	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI MIEDNICY	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii kier. Maria Kaczmarek	ZUTW Sala Wesola

wtorki 14,21,28. 04.2026	14:00-16:00	KLUB PING PONGA Rozgrywki Uczestnicy grają w PING PONGA wyłącznie rekreacyjnie i na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy lub szkody.	Została podpisana UMOWA prawna pomiędzy WOSiR a ZUTW obowiązująca do końca maja 2026 roku. Obowiązuje strój i obuwie sportowe zmiennne, własne rakiетки. kier. Janusz Mróz i Eugeniusz Józefowicz członek wspierający ZUTW	WOSiR Drzonków, ul. Olimpijska 20 Hala Sportowa
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	8:30 – 9:20	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc	ZUTW Sala Wesoła
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	9:30 – 10:20	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesoła
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	10:30-11:15	ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Malon	ZUTW Sala Wesoła
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	11:25-12:10	ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Jolanta Różycka-Łacny	ZUTW Sala Wesoła
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	12:20-13:05	PILATES	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Barbara Kalinowska	ZUTW Sala Wesoła
środy 01,08,15,22,29. 04.2026	13:15–14:00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	Irena Karnicka nauczyciel kier. Maria Jolanta Lorens	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	8:40 – 9:25	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Krystyna Byczkowska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	9:35 – 10:20	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Krystyna Dróbka	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	10:30- 11:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Grażyna Siadul	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	11:25-12:10	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Wanda Maciejewska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	12:20 - 13:05	PILATES grupa zaawansowana Pilates dynamiczny -	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny. kier. Małgorzata Barańska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	13:15-14:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Izabella Zalewska-Zakobielska	ZUTW Sala Wesoła

czwartki 09,16,23,30. 04.2026	14:10-14:55	NEUROBIK grupa początkująca	Grażyna Wyczalkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Teresa Mikołajska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 09,16,23,30. 04.2026	14:00-16:00	KLUB PING PONGA Rozgrywki Uczestnicy grają w PING PONGA wyłącznie rekreacyjnie i na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy lub szkody.	Została podpisana UMOWA prawna pomiędzy WOSiR a ZUTW obowiązująca do końca maja2026 roku. Obowiązuje strój i obuwie sportowe zmienne, własne raketki. kier. Waldemar Łukasz i Eugeniusz Józefowicz członek wspierający ZUTW	WOSiR Drzonków, ul. Olimpijska 20 Hala Sportowa
piątki 10,17,24. 04.2026	8:30 -9:30	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Edward Ciaś	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	9:40- 10:40	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Grażyna Baberowska	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	10:50 -11:35	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"1 Zaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	11:45 -12:30	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"2 średniozaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	12:40-13:25	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"3 średniozaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Joanna Grabowska	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	13:35-14:20	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA" 4 grupa początkująca	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Stanisława Wielebska	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	11:30-12:15	PILATES MEDYCZNY	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Elżbieta Szcześniak	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 10,17,24. 04.2026	12:30-13:15	PILATES MEDYCZNY	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Brygida Szymańska-Żyża	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 10,17,24. 04.2026	14:30-15:15	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Ilona Rybacka	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	15:30-16:15	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Dorota Kaczmarek	ZUTW Sala Wesoła
piątki 10,17,24. 04.2026	16:30-17:30	GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszcz	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morełowa 34

soboty 11,18,25. 04.2026	10:00	NORDIC WALKING Zapisy chętnych w sekretariacie ZUTW. Obowiązkowe obuwie sportowe	Joanna Nawajska słuchaczka ZUTW. Uczestnictwo na własną odpowiedzialność. Zajęcia nieodpłatne.	Wyjście grupy z parkingu przy Amfiteatrze ul. Festiwalowa
--------------------------------	-------	---	---	--

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 13,20,27. 04.2026	13:00-15:00	Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 10,17,24. 04.2026	11:15-12.00	Aqua Aerobik. Gimnastyka usprawniająca.	Irena Karnicka nauczyciel	Basen ul. Wyspiańskiego 17

ZAPROSZENIE

PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH KWIECIEŃ 2026 ROKU.

Informacja o wycieczkach na tablicy ogłoszeń w ZUTW i na FB

Polskie Towarzystwo Turystyczno – Krajoznawcze Oddział Zielonogórski

„Nie siedź w domu - wędruj z nami” „*Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!*” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega).

Informacja na tablicy ogłoszeń w ZUTW oraz na FB.

WYJAZDY

Wczasy nad morzem w Pustkowie.

Termin: **od 26 maja do 6 czerwca 2026 r.**

Pierwszeństwo do wyjazdu mają słuchacze Uniwersytetu oraz członkowie wspierający. Należy spełnić następujące warunki: mieć **opłaconą składkę członkowską na II semestr** roku akademickiego 2025/2026. Zapraszamy słuchaczy zajmujących się fotografią, malarstwem, rękodziełem, kabareciarzy, lubiących spacerować, jazdę na rowerze i wszystkich pasjonatów działań twórczych w Uniwersytecie oraz tych, którzy chcą miło spędzać czas w towarzystwie znajomych i przyjaciół. Będzie dużo atrakcji!

Opłaty:

W maju br. pobierana będzie opłata za ubezpieczenie i przejazd autokarem z Zielonej Góry do Pustkowa i na powrót. Opłata za pobyt pobierana będzie na miejscu w Pustkowie.

Już dzisiaj życzymy miłego pobytu. Organizatorki.

ZAPROSZONO NAS

***Na wybrane wydarzenia w WiMBP** w kwietniu 2026. Propozycje na plakacie na tablicy ogłoszeń w ZUTW i na FB.

Dyplomy 2026

Uroczysty **wernisaż wystawy** wybranych prac dyplomowych uczniów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Zielonej Górze. Po pięcioletnim cyklu nauczania uczniowie kończąc szkołę, wykonują pracę dyplomową, która po obronie pozwala im uzyskać tytuł plastyka na poziomie szkoły średniej.

9 kwietnia, godz. 17.00, Galeria Biblioteki Norwida, sala im. Janusza Koniusza, al. Wojska Polskiego 9

Zielonogórski Klub Poetów

Spotkanie skierowane do poetów amatorów poprowadzi Klaudia Wojcieszak.

13 kwietnia, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

Seans w ciemno

Projekcja filmu-niespodzianki. Dyskusja po seansie Oskar Sienkiewicz.

Zajęcia w ramach programu *america@your library* Ambasady USA w Warszawie i projektu „Amerykańska kultura, ruch i rozwój osobisty – wzmacnianie potencjału osób młodych i liderów w lokalnych społecznościach”, środki Departamentu Stanu USA. **Wstęp wolny.**

14 kwietnia, godz. 18.00, Mediateka Góra Mediów, al. Wojska Polskiego 9

ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI - KONCERTY

*10.03.2026 godz. 11:00, Dzienny Dom Opieki „ALTERNATYWY” ul. Fabryczna 23B, Koncert pt. „Być kobietą w piosence”,

*17.03.2026 godz. 11:00 Dzienny Dom Opieki „ALTERNATYWY” ul. Sikorskiego 17 Koncert pt. „Być kobietą w piosence”.

„AKOLADA” – KONCERTY

*12.03.2026 godz. 16:00 Klub „Grymas”, ul. Os. Pomorskie 8A, Zespół Wokalno-Estradowy „AKOLADA”, występ z okazji Dnia Kobiet,

*25.03.2026 godz. 11:00 Świetlica w Drzonkowie, Klub „Senior +”, Zespół Wokalno-Estradowy „AKOLADA”, występ z okazji Dnia Kobiet.

LUBUSKI TEATR

* Zaproszono nas na spektakl „**Szczęśliwy, kto poznał Hrdlaka**”

Spektakl zanurza widza w klaustrofobicznym, gęstym od emocji i wspomnień mikrokosmosie pogranicza - miejscu, w którym splatają się losy Żydów, Polaków, Niemców i uciekinierów wojennych. Premiera – 1 i 2 kwietnia 2026 roku. Projekt jest owocem wieloletniej współpracy dwóch zaprzyjaźnionych teatrów: **Lubuskiego Teatru w Zielonej Górze** i **Gerhart-Hauptmann-Theater Görlitz-Zittau**.

KONFERENCJA

***15.03.2026 „Światowy Dzień Nerek”**, Urząd Marszałkowski- Sala Kolumnowa.

Organizator: Ogólnopolskie Stowarzyszenie „Nerka”. www.nerka.zgora.pl

WYSTAWY:

*Dyrektor Lubuskiego Muzeum Wojskowego w Zielonej Górze z/s w Drzonowie na wernisaż wystawy 13.03.2026 **Cezarego Bednarczyka** „Nowosiółki - Bałtyk-Wenecja”.

WSPÓŁPRACA Z UNIWERSYTETEM ZIELONOGÓRSKIM

*Student kierunku Ekonomia II stopnia, specjalność Ekonomia Przedsiębiorstwa **Szymon Nabrzuchowski** przeprowadził anonimową ankietę wśród słuchaczy ZUTW realizując badania do pracy magisterskiej pt. „**Aktywność zawodowa i edukacyjna osób starszych w Polsce**”. Promotor: dr hab. inż. **Małgorzata Kokocińska**

ROZWIJANIE KOMPETENCJI ORAZ AKTUALIZOWANIE WIEDZY

To istotny element kształcenia ustawicznego

*25 marca 2026 roku członkinie Zarządu ZUTW: Elżbieta Józefowicz, Joanna Nawajska, Barbara Miller, Elżbieta Subocz wzięły udział w szkoleniu pt. „**Od pomysłu do działania- jak napisać skuteczny wniosek o dofinansowanie**”? Organizator: Centrum Wsparcia NGO, Zielona Góra, ul. Dąbrowskiego1. Spotkanie prowadziły: Małgorzata Jagoda /FRDL// oraz Anna Kurp /CIVIS SUM/.

LIST INTENCYJNY

*5 marca 2026 roku podpisany został LIST INTENCYJNY dotyczący współpracy przy realizacji projektu „Bezpieczne pokolenia w świecie cyfrowym – edukacja dzieci, młodzieży, rodziców i seniorów w zakresie cyberbezpieczeństwa i zagrożeń nowych technologii, planowanego do realizacji w ramach Rządowego programu „Razem bezpieczniej”. List podpisała: **Zofia Banaszak** – Prezes Zarządu Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku **wyrażając wolę współpracy z Fundacją Centrum Rodziny** z siedzibą w Zielonej Górze przy realizacji projektu.

GALERIA TUŻ OBOK

*Zaproszono nas na wystawę malarstwa **Joanny Michalskiej** „Noc zna moje imię” 14 marca 2026 roku. Galeria zaprasza twórców i odbiorców poszukujących swojego miejsca poza głównymi nurtami i formalnym systemem instytucjonalnym. *Spotkajmy się i porozmawiajmy o sztuce, o nas i o wszystkim, co jest tuż obok.*

WYDARZENIA

Rok 2026 w Zielonogórskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku zostaje ogłoszony **Rokiem Muzyki, Tańca i Śpiewu**. Ogłoszenie roku **2026 Rokiem Muzyki, Tańca i Śpiewu** w Zielonogórskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku **inauguruje jednocześnie rocznicowe obchody zbliżającego się 35-lecia działalności Uniwersytetu**, stanowiąc symboliczny początek jubileuszowego roku pełnego spotkań, wydarzeń artystycznych i wspólnego świętowania.

Rok Muzyki, Tańca i Śpiewu ma na celu:

1. promowanie aktywności artystycznej i integracji międzypokoleniowej,
2. rozwijanie umiejętności muzycznych, ruchowych i scenicznych słuchaczy,
3. organizowanie warsztatów, koncertów, zajęć tanecznych oraz spotkań artystycznych.

W PROGRAMIE NA KWIECIEŃ JEST MNÓSTWO TYCH PROPOZYCJI.

WRACAMY DO WSPOMNIEŃ ZAPISANYCH W POPRZEDNICH WYDANIACH „INSPIRACJI”.

**Tym razem jest to wspomnienie byłej redaktorki „INSPIRACJI” Barbary Konarskiej (†) „Inspiracje” nr 2 /52/2016/ .Tytuł numeru „Drzwi do szczęścia”.
„Garść wspomnień” /s. 91-93 numeru „Drzwi do szczęścia”/**

Jubileusz Filharmonii Zielonogórskiej miał przede wszystkim charakter koncertowy, Na Rynku natomiast pojawiła się także wystawa, prezentująca mieszkańcom miasta historię Filharmonii w migawkach fotograficznych.

Powróciły wspomnienia.

Podzielę się z Państwem kilkoma.

Podjęłam pracę w Filharmonii Zielonogórskiej w 1979 roku. Były to ostatnie miesiące kierowania tą instytucją przez Kazimierza Morskiego. Z przyczyn nie do końca dla mnie zrozumiałych ówczesne władze nie zadbały we właściwym czasie o zatrudnienie jego następcy na stanowisku dyrektora artystycznego. Kiedy więc orkiestra wróciła do pracy po wakacjach, nie było w instytucji najważniejszej osoby, która podejmuje decyzje o kształcie sezonu. Ja pracowałam bardzo krótko, mało znałam specyfikę pracy orkiestry i co było oczywiste, jako nie-artystka nie byłam uprawniona do podejmowania decyzji artystycznych. Wiedziałam, że w orkiestrze funkcjonuje Rada Artystyczna, zaprosiłam więc jej członków na naradę. Zapytałam, co możemy zrobić w tej bardzo trudnej sytuacji. Muzycy wyraźnie mnie lekceważyli, ale nie dałam się sprowokować. Z uwagą słuchałam, co mówią koncertmistrz orkiestry **Stanisław Hajzer**, świetny wiolonczelista **Narcyz Żołnowski** i kilku innych muzyków oraz **Waldemar Wierzykowski**, odpowiedzialny w biurze za przygotowywanie umów z gościnnymi dyrygentami i solistami. Zrodził się w tamtym momencie pomysł, że do czasu zatrudnienia dyrektora artystycznego pan Waldek obdzwoni kilku dyrygentów, proponując im poprowadzenie u nas koncertów i rozpoczniemy sezon artystyczny bez opóźnień. Dziś już nie pamiętam nazwisk tych, którzy nas przez kilka miesięcy odwiedzili. Większość znanych dyrygentów miała przecież wypełnione kalendarze.

Po Polsce rozeszła się wieść, że gdzieś na zachodzie kraju jest taka filharmonia, w której orkiestra pracuje bez etatowego dyrygenta. Przyjechała ekipa telewizyjna: dziennikarz chciał nagrać kawałek próby i przeprowadzić rozmowę. Zespołowi bardzo zależało, by ta audycja wypadła dobrze. Siedziałam na widowni i wsłuchiwałam się w pierwsze akordy finału V Symfonii Piotra Czajkowskiego. Nagrywający prosił o kilkakrotne powtórzenie niewielkiego fragmentu. Klarrecista dawał z siebie wszystko... Zapisane w partyturze tempo - andante maestoso powinno być brzmieć uroczyście, dla mnie jednak motyw Losu, przewijający się w całej V Symfonii, brzmiał niczym muzyka pogrzebowa. Koszmarne bałam się, że ktoś, kto jest władny podejmować decyzje, po obejrzeniu tej audycji zadecyduje o rozwiązaniu instytucji. Podczas rozmowy dziennikarza z Radą Artystyczną, w której uczestniczyłam, bo byłam pytana, jak ja - dyrektor administracyjny wyobrażam sobie dalsze funkcjonowanie Filharmonii, goście z telewizji

podkpiwali, że stworzyliśmy „spółdzielnię nie daj się”. Niedługo potem na nasze zaproszenie, by dyrygować koncertem przyjechał pan **Stanisław Kawalla**, skrzypek. Pomyślałam później, że namówił go na ten przyjazd jego brat Szymon, który wówczas prowadził Orkiestrę Kameralną w Toruniu i chciał się podjąć bardziej ambitnego zadania. Widocznie opinia starszego brata o orkiestrze była dość pomyslna, bo Szymon Kawalla przyjechał na rozmowę do wojewody zielonogórskiego i wkrótce objął stanowisko dyrektora naczelnego i artystycznego. W orkiestrę wstąpił nowy duch. Dużo koncertowała, biorąc udział w festiwalach muzycznych, nagrywała płyty. Kolejna zmiana nastąpiła w 1986 roku, kiedy do Zielonej Góry przyszedł **Czesław Grabowski**. Przez minione 30 lat zbudował profesjonalny zespół, doprowadził do rozbudowy siedziby Filharmonii, sprawił, że tamte kilka miesięcy lęku o przyszłość młodej wówczas instytucji zostało dawno zapomniane. Kronikarze zapisują już tylko sukcesy. Lata spędzone w Filharmonii dały mi bardzo dużo. Rozwinęłam zainteresowania muzyczne, poznałam wiele nieznanymi wcześniej utworów, ale także mogłam słuchać na żywo wybitnych artystów oraz zespołów, jak Światosław Richter, Grigorij Sokołow, Oleg Krysa, Rudolf Kerer Moskiewski Zespół „Madrygał”, Collegium Flauto Dolce z Czechosłowacji, Państwowy Zespół Kameralny z „Armenii”, Cantores Minores Vratislavienses. Z muzykami - po okresie początkowego, przykro zaznaczonego dystansu- ułożyłam sobie bardzo miłe kontakty, wynikające z mojego umiłowania muzyki i niekłamane podziwu dla prawdziwych artystów, których w zespole była pewna, rosnąca z latami liczba. Znakomity skrzypek i wybitny pedagog **Stanisław Hajzer** wprost kipiał pomysłami, jak zwielokrotnić i pogłębić społeczne oddziaływanie muzyki. To współtworzył niewielką orkiestrę kameralną, to pracował wraz z **Anną Tułasiewicz, Antonim Trontem i Narcyzem Żołnowskim**, przygotowując koncerty kwartetu smyczkowego. Do wykonania kwintetu, jakim jest „Pstrąg” Franza Schuberta, zaprosił pianistę orkiestry, **Ryszarda Zimnickiego**. Przypomniałam sobie tamten koncert, kiedy na Rynku oglądałam czarno-białe zdjęcia z dawniejszych lat działalności naszej Filharmonii. Wtedy, przed laty, zachwyił mnie utwór Schuberta, później wiele razy słuchałam go z nagrań, ale w pamięci pozostało tamto wykonanie. Po latach narodził się wiersz, za który w tym roku dostałam Grand Prix na Juwenaliach III wieku. W pewnej mierze zawdzięczam więc nagrodę radościom towarzyszącym pracy zawodowej.

Z okazji jubileuszu 60-lecia redakcja „Inspiracji” dziękuje Filharmonikom Zielonogórskim za wszystkie pełne piękna godziny, które dane nam było spędzić na koncertach i życzy radości z uprawiania muzyki, którą doceni mądra, wrażliwa publiczność. Profesorowi Czesławowi Grabowskiemu, dyrektorowi naczelnemu i artystycznemu Filharmonii, dziękujemy za 30 lat pełnej osiągnięć pracy na tym stanowisku w Zielonej Górze, życzymy wielu sukcesów artystycznych i wszelkiej pomyslności w życiu osobistym, a także tego, by zamierzenia związane z modernizacją gmachu zostały zrealizowane zgodnie z ambicjami.

Barbara Konarska(†)

<p>Pstrąg Franza Schuberta</p> <p>wibruje muzyka w opuszkach palców wspina się po drabinie kręgosłupa łaskocze gardło płyniesz we współbrzmieniach klawiszami fortepianu strzelistych świerków skrzypiec kamiennych głazów kontrabasu przekomarzasz się z pstrągiem srebrnołuskim idącym w zawody z perlistymi nutami potoku kaskada dźwięków porusza zimowe serce łagodność wiolonczeli koi tęsknotę</p> <p style="text-align: right;">Barbara Konarska</p>	<p>Dyrygent Czesławowi Grabowskiemu</p> <p>Ujęty w wytworną czerń fraka Stoi nieruchomo Skupiony unosi wysoko ręce Jednym ruchem różdżki Budzi uśpioną orkiestrę Dźwięczą skrzypce Mruczą wiolonczele Huczą kontrabasy Dudni perkusja Chór śpiewa mocno Wszystkie dźwięki Łączą się i potężnieją Wznoszą się głośnieją I wyżej a nad nimi Ręce dyrygenta Muzycznego czarodzieja</p> <p style="text-align: right;">Ewa Kwaśniewicz</p>
--	---

Na ręce

**Dyrektora Filharmonii Zielonogórskiej im. Tadeusza Bairda Rafała Kłoczko
i Zastępcy Dyrektora Marty Wesołek**

przesłano **Garść wspomnień na 60-lecie – w perspektywie 70-lecia
Filharmonii Zielonogórskiej im Tadeusza Bairda**

Dziesięć lat temu świętowaliśmy 60-lecie Filharmonii Zielonogórskiej – instytucji, która od dekad stanowi serce życia muzycznego regionu. Tamten jubileusz był nie tylko okazją do podsumowań, ale przede wszystkim momentem wdzięczności wobec artystów, dyrygentów i melomanów, którzy współtworzyli jej historię.

Wspominamy koncerty pełne emocji, spotkania z wybitnymi wykonawcami oraz chwile, gdy muzyka łączyła pokolenia. To właśnie wtedy szczególnie wybrzmiało, jak ważną rolę Filharmonia Zielonogórska odgrywa w kształtowaniu tożsamości kulturalnej miasta i regionu. Dziś, w roku 2026, obchodząc 70-lecie Filharmonii, patrzymy na tamten jubileusz jak na ważny przystanek w nieustannej podróży. Miniona dekada przyniosła kolejne artystyczne wyzwania, nowe inicjatywy i rozwój, który potwierdza, że Filharmonia nie tylko pielęgnuje tradycję, ale także odważnie patrzy w przyszłość.

Niech to 70-lecie będzie nie tylko świętem historii, ale również inspiracją na kolejne lata – pełne muzyki, pasji i wspólnoty.

„**Z garścią wspomnień**” i refleksji przekazuję Pismo Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku /nr 2 (52) z 2016 roku/ – publikację szczególną, bo utrwalającą atmosferę jednego z ważnych momentów w historii naszej Filharmonii i Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który obchodzić będzie w tym roku JUBILEUSZ 35. LECIA. To właśnie na jego łamach **Barbara Konarska**(+) przywołuje jubileusz 60-lecia Filharmonii Zielonogórskiej, opisując nie tylko wydarzenia, ale przede wszystkim emocje, które im towarzyszyły.

Jej wspomnienia pozwalają powrócić do chwil pełnych muzyki, wzruszeń i dumy z dorobku instytucji, która od pokoleń kształtuje wrażliwość artystyczną mieszkańców regionu. Tamten jubileusz był świadectwem bogatej tradycji Filharmonii, ale także zapowiedzią jej dalszego rozwoju. **Dziś, gdy obchodzimy 70-lecie, tekst ten nabiera dodatkowego znaczenia – staje się pomostem między przeszłością a teraźniejszością. Przypomina, że historia Filharmonii to nie tylko daty.**

Zofia Banaszak

Zielonogórski Uniwersytet Trzeciego Wieku
Zielona Góra, 20 marzec 2026 rok

ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w kwietniu.

Urodziny obchodzi 76. słuchaczy.

Najstarsza słuchaczka ma lat 90, najmłodsze 4. słuchaczki mają 62 lata.

Drodzy Jubilaci Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
urodzeni w pięknym miesiącu kwietniu!

Z okazji Waszych urodzin składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia,
pogody ducha oraz nieustającej radości z każdego dnia.

Niech wiosenna energia kwietnia przynosi Wam nowe pomysły,
siłę do realizacji pasji oraz wiele inspirujących spotkań w gronie przyjaciół.

Życzymy, aby każdy dzień był pełen uśmiechu, życzliwości i ciekawych doświadczeń,
a czas spędzany na Uniwersytecie Trzeciego Wieku

dawał satysfakcję, rozwijał zainteresowania i przynosił wiele pięknych wspomnień.

Zarząd ZUTW

Program napisały: **Zofia Banaszak, Teresa Błaszyńska**. Korekta: **Teresa Błaszyńska, Bożenna Strączyńska**.

Program został opublikowany na stronie: www.utw.zgora.pl przez **Elżbietę Subocz**