

ZIELONOGÓRSKI UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Kontakt:

al. Wojska Polskiego 9
65 - 077 Zielona Góra
tel. 68 453-26-51
tel. kom. +48 727 018 099

Kontakt:

www.utw.zgora.pl
Polub nas: www.facebook.com/utw.zgora
e-mail: kontakt@utw.zgora.pl

Organizacja Pożytku Publicznego wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000013459

NIP: 929-131-63-84 REGON: 970397673

Bank BNP Paribas S.A. Oddział w Zielonej Górze

55 2030 0045 1110 0000 0256 3310

PROGRAM ZAJĘĆ NA CZERWIEC 2026 ROK



Szanowni Państwo, Drodzy Słuchacze i Przyjaciele Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,

z okazji zakończenia roku akademickiego 2025/2026 składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości oraz nieustającej energii do rozwijania pasji, talentów i zainteresowań. Niech każdy dzień przynosi satysfakcję ze zdobywanej wiedzy, inspirujących spotkań i wspólnie przeżywanych chwil.

Tegoroczne przesłanie Uniwersytetu „**Rok Muzyki, Tańca i Śpiewu**” przypomina nam, jak wielką wartość mają kultura, twórczość i wspólnota. Niech muzyka wnosi do Państwa życia harmonię, taniec lekkość i pogodę ducha, a śpiew — radość oraz poczucie bliskości z drugim człowiekiem.

Z okazji nadchodzącego jubileuszu 35-lecia działalności Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku życzymy, aby kolejne lata były czasem spełnienia, aktywności i realizacji marzeń. Niech Uniwersytet nadal pozostaje miejscem przyjaźni, wzajemnej życzliwości i odkrywania nowych możliwości niezależnie od wieku.

Życzymy Państwu pięknych wakacyjnych chwil, odpoczynku w gronie najbliższych oraz wielu powodów do uśmiechu. Do zobaczenia w nowym roku akademickim 2026/2027 !

Zarząd ZUTW

Zofia Banaszak - Prezes Zarządu

ZAPROSZENIE NA ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026.

(*Zaproszenia – wejściówki do odebrania w ZUTW od 8 czerwca 2026 r.*)

23 czerwca 2026 roku w sali koncertowej Filharmonii Zielonogórskiej odbędzie się uroczyste zakończenie roku akademickiego Zielonogórskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, połączone z inauguracją jubileuszowych obchodów 35-lecia działalności Uniwersytetu. Wydarzenie odbywać się będzie pod **Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Zielona Góra Marcina Pabierowskiego**, podkreślając rangę i znaczenie Uniwersytetu w życiu społecznym oraz kulturalnym miasta.

W programie przewidziano część oficjalną, wystąpienia okolicznościowe, podziękowania dla osób szczególnie zaangażowanych w rozwój Uniwersytetu oraz program artystyczny inspirowany jubileuszowym przesłaniem roku „**Rok Muzyki, Tańca i Śpiewu**”.

Obchody jubileuszu staną się wyrazem uznania dla wszystkich słuchaczy, wykładowców, instruktorów i przyjaciół Uniwersytetu, którzy przez lata współtworzyli jego historię, rozwijając kulturę, edukację i społeczną aktywność mieszkańców Zielonej Góry.

KOMUNIKATY. PROSIMY O ODNOTOWANIE.

- ❖ Zajęcia odpłatne w II semestrze br. odbywać się będą do 19.06.2026 r.
- ❖ Uniwersytet będzie nieczynny od 29.06 do 14.08. 2026r. W tym okresie będą dyżurować członkowie Zarządu w środy w godz. 10:00 -13:00.
- ❖ Sekretariat i biuro ZUTW czynne od 18 sierpnia br. od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 15:00.
- ❖ Kasa czynna od poniedziałku do czwartku w godz. 9:00 do 14:00.
- ❖ Od 1 września będą przyjmowane opłaty od wcześniej zapisanych słuchaczy na zajęcia odpłatne. Warunkiem jest opłata za I semestr 2026/2027.
- ❖ Zajęcia w klubach i zespołach planujemy rozpocząć od 1 września br.
- ❖ Większość zajęć odpłatnych rozpocznie się od 14 września br., pozostałe od 5 października br.
- ❖ Przyjęcia nowych słuchaczy odbędą się w sierpniu br. Dokładna data zostanie podana wg odrębnej informacji.
- ❖ **Prosimy o odnotowanie** wydarzeń i skorzystanie z zaproszeń. Więcej inf. na tablicy ogłoszeń w ZUTW, na stronie Internetowej: www.utw.zgora.pl na FB oraz na kolejnych stronach programu.

WYKŁADY, SEMINARIA, KONFERENCJE, PRELEKCJE, SPOTKANIA W ZESPOŁACH, KLUBACH, SPOTKANIA MUZYCZNE, TEATRALNE, WARSZTATY, WYJAZDY EDUKACYJNE, ZDROWOTNE, JĘZYKI, GIMNASTYKI, ZAPOWIEDZI, GRATULACJE, PODZIĘKOWANIA, PROJEKTY I INNE.

DZIEŃ	GODZ.	RODZAJ	TEMAT ZAJĘĆ	OPIS	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 01.06.2026, 08.06.2026, 15.06.2026, 22.06.2026	10:00- 12:00	próby, warsztaty	KABARET „MONTE VERDE” Próby, warsztaty, przygotowanie nowych programów, występy.	Zapraszamy zainteresowanych. słuchaczy. Zajęcia odpłatne.	Jarosław Marek Sobański kabareciarz kier. Teresa Kurowska, Maria Wywiat-Jahn słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 01.06.2026, 08.06.2026, 15.06.2026	11:00	próby, warsztaty	KABARET „RETRO” „Liryka, liryka...” K.I Gałczyński w interpretacji.	Gra i śpiewa: Tadeusz Samulczyk Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy do ZESPOŁU	dr Teresa Samulczyk pedagog teatru słuchaczka ZUTW	Spółdzielczy Dom Kultury „Nowita” ul. II Armii 30-40
poniedziałki 01.06.2026, 08.06.2026	12:15- 14:00	warsztaty, wykłady, dyskusje	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Warsztaty, wykłady, ćwiczenia. Przygotowanie do otwarcia wystawy.	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW. Zapraszamy do KLUBU nowych słuchaczy.	kier. Bolesław Polarczyk, słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
poniedziałki 01.06.2026, 08.06.2026, 15.06.2026, 22.06.2026	13:30- 15:30	gry	KLUB SZACHOWY Gry usprawniające pamięć (szachy, warcaby i różne gry planszowe).	Zapraszamy.	kier. Stanisław Jeżowski słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
wtorek 02.06.2026	10:00	wykład, spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Spotkanie w BWA. z Wojciechem Kozłowskim.	Zapraszamy.	dyr. BWA Wojciech Kozłowski	BWA al. Niepodległości 19

wtorki 02.06.2026, 09.06.2026	12:45- 14:45	próby, przygotowanie do koncertów	ŚPIEWNIK UNIwersYTECKI Warsztaty, przygotowanie do występów.	Zapraszamy do zespołu.	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 02.06.2026	18:00	program TVP3	KALEJDOSKOP SENIORA „Srebrny Wiek”. Senior sportowiec.	Program dla seniorów. Zapraszamy do wysłuchania audycji oraz udział w rozmowach telefonicznych.	Prowadzenie: Grażyna Miłkowska słuchaczka ZUTW Jerzy Leszkowicz- Baczyński	Telewizja TVP3 Gorzów Wielkopolski
środa 03.06.2026	09:30- 11:30	zajęcia w terenie	KLUB RĘKODZIEŁA „ATŁASEK” Zajęcia w terenie. Wyprzedzamy Światowy Dzień Dziergania w Miejscach Publicznych - przypada na 13.czerwca)	Klub Rękodzieła „Atlasek” (jeżeli pogoda dopisze) - zbierze się wokół ławeczki „Z Norwidem” przed Biblioteką Wojewódzką, aby uczcić Światowy Dzień Dziergania naszymi pracami i rozpropagować ZUTW.	kier. Dorota Jarmińska, Małgorzata Dębińska słuchaczki ZUTW	Ławeczka „Z Norwidem” przed Biblioteką Wojewódzką
środy 03.06.2026, 17.06.2026	10:00- 12:30	wykłady, warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST” Zapraszamy na zajęcia zainteresowanych malarstwem słuchaczy.	Przygotowanie do wystaw, plenery. Zajęcia bezpłatne. Zapraszamy nowych słuchaczy.	Leopold Kolbierz malarz Członek Honorowy ZUTW kier. Helena Lebiecka słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środy 03.06.2026, 10.06.2026, 17.06.2026	13:00- 14:30	warsztaty próby	ZESPÓŁ WOKALNO – ESTRADOWY „AKOLADA” warsztaty, próby, koncerty.	Zajęcia odpłatne. Zapraszamy do Zespołu.	Tomasz Pilecki opiekun muzyczny, aranżer utworów kier. Eстера Dolińska Barbara Ciorga- Kwiecień słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
środa 03.06.2026	17:00	promocja	SPOTKANIA MUZEALNE Promocja książki Lucjana Morosa pt. „SEKRETY ZIELONEJ GÓRY”. Książka została wydana w 2025 roku przez Dom Wydawniczy Księży Młyn z Łodzi.	Publikacja L. Morosa to wielowątkowa opowieść o znanych i mniej znanych wydarzeniach z dziejów naszego miasta. Autor odkrywa przed nami „sekrety” Zielonej Góry związane między innymi z Festiwalami Piosenki Radzieckiej, zielonogórskimi winobraniami, kabaretomanią czy fabryką Gremplera. W jakim celu do Zielonej Góry przyjeżdżał Roman Wilhelm? Jak powstawał słynny szampan Gremplera? W jakim zielonogórskim zespole grała Anna Jantar? -	Lucjan Moros - absolwent Wydziału Historycznego Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, na co dzień pracuje jako archiwista. Prowadzenie: dr Izabela Korniluk	MZL al. Niepodległości 15 ZG Sala Witrażowa
piątek 05.06.2026	17:00	otwarcie wystawy	SPOTKANIA MUZEALNE Otwarcie wystawy pt. "Sztuka i architektura biskupstwa lubuskiego. Śladami zapomnianego dziedzictwa".	Wystawa objazdowa „Sztuka i architektura biskupstwa lubuskiego. Śladami zapomnianego dziedzictwa” zaprasza do poznania bogatych świadczeń średniowiecznej historii tej niegdysiejszej, dziś niemal zapomnianej diecezji.	Organizator: Muzeum Ziemi Lubuskiej oraz Museum Viadrina. Kuratorka wystawy: dr Agnieszka Lindenhayn- Fiedorowicz pracownik naukowy Museum Viadrina	MZL al. Niepodległości 15 ZG

sobota 06.06.2026	16:00	spotkanie	Centrum Przyrodnicze Klub Podróżnika „Duże za pieniądze (nie)duże”. Spotkanie z himalaistą Szymonem Jaskułą „Korona wulkanów. Czy to bezpieczne?”	Szymon Jaskuła- zielonogórzanin. Zdobyl najwyższy szczyt Antarktydy i wszedł na masyw Vinsona.	Organizator: Centrum Przyrodnicze	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
sobota 06.06.2026	16:15	sesja, koncert	ZAPROSZENIE Lubuskie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona i Ich Rodzin zaprasza na sesję popularnonaukową.	ŚPIEWNIK UNIWERSYTECKI ZUTW wykona koncert z okazji 20-lecia Stowarzyszenia Osób z Chorobą Parkinsona. Prowadzenie: Mirosława Branicka – Polarczyk, słuchaczka ZUTW	Zapraszamy.	MZL al. Niepodległości 15 ZG
sobota 06.06.2026	17:00	otwarcie wystawy	ZESPÓŁ PLASTYCZNY ZUTW „PASTELE” zaprasza na wernisaż „Malowane kawą”. Nostalgiczny portret Zielonej Góry.	<i>Zapraszamy.</i>	Organizator: Galeria „Tuż Obok” Kurator wystawy: Cezary Bednarczyk malarz	Galeria „Tuż Obok” ZG ul. Plac Pocztowy 7/4
poniedziałek 08.06.2026	10:30- 12:00	wykład	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” „Filozofia a prawa kobiet”.	Wykład poprowadzi dr Agnieszka Szczap UZ Zapraszamy.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 08.06.2026	12:00- 13:30	symulacja rozprawy sadowej	ADWOKACI SENIOROM „Proszę wstać, Sąd idzie – czyli jak odnaleźć się w sądzie?” Symulacja rozprawy sadowej.	Udział 12. słuchaczy: oskarżony, obrońca, pełnomocnik, świadkowie, zeznania biegłego. Zapraszamy. Prosimy o zapisy.	adw. Magdalena Pająk, adw. Julia Kabzińska, adw. Radosław Przymuszała, adw. Anna Wojniusz	WiMBP Sala Wykładowa im. dr. Grzegorza Chmielewskiego al. Wojska Polskiego 9, II p.
poniedziałek 08.06.2026	16:00	koncert	CHÓR „MODERATO” Koncert „ŚPIEWAMY KRAWCZYKA” p/d Jakuba Gościniaka. Wykonawcy: Chór „Moderato” J. Brzozowski-gitara, M. Siwka-perkusja, P. Słoniowski-gitara basowa, T. Zaganiacz-trąbka	Śpiew: Łukasz Iwaniec, Jolanta Lorens, Teresa Tropak, Danuta Kłos, Marzena Jachimowicz, Brygida Szymańska- Żyża, Elżbieta Rogóż, Iwona Buczacka, Zygmunt Szymek, Jan Majdański, Henryk Ratajczak, Henryk Krauże, Marian Wygoda.	Dyrygent: Jakub Gościniak Obowiązują wejściówki.	WiMBP Sala im. Janusza Koniusza al. Wojska Polskiego 9

wtorek 09.06.2026	10:00- 12:00	przegląd zdjęć	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Przegląd zdjęć na wystawę oraz zdjęć z plenerów fotograficznych.	Zapraszamy członków KLUBU.	Regina Pawliczak kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
wtorek- 09.06.2026	wg inf.	wyjazd edukacyjny	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” wyjazd członków klubu COGITO do Ośrodka buddyjskiego w Darnkowie.	Ośrodek buddyjski w Darnkowie, znany jako Drophan Ling , to wyjątkowe centrum buddyzmu tybetańskiego (tradycji ningmapa) nazywane „Małym Tybetem”.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW Zapraszamy. (<i>Informacje w Klubie</i>).	Informacje w Klubie.
środa 10.06.2026	07:00	festyn sportowy, spływ łodziemi	NIEMIECKO – POLSKI FESTYN SPORTOWY SENIORÓW w Cottbus. *Spływ łodziemi po Spreewaldzie – Lübbenau.	Program festynu: 10:00 – otwarcie 10:15-12:00 trening na stacjach (piłka Pezzi, gimnastyka na stołkach, Zumba, Drums Alive, piłka Redondo, Theraband i inn.) 12:00 – obiad * Spływ tradycyjnymi, płaskodennymi łodziemi (tzw. <i>Kahnfahrt</i>) po Spreewaldzie to niesamowity sposób na odkrywanie „niemieckiej Wenecji”. Rejs odbywa się po malowniczych kanałach Szprewy, a łodzie są wprawiane w ruch i sterowane przez lokalnych flisaków za pomocą długich drewnianych tyczek.	Wyjazd 100 słuchaczy ZUTW /autobus B i A/ w ramach projektu i partnerstwa z Niemiecko – Polskim Seniorenportfest współfinansowany przez Unię Europejską Interreg Brandenburgia - Polska.	Wyjazd z Zielonej Góry godz. 07:00 Przystanek autobusowy przy CASTORAMIE ul. Wojska Polskiego 19
środa 10.06.2026	wg inf.	wyjazd edukacyjny	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” wyjazd członków klubu COGITO do Ośrodka buddyjskiego w Darnkowie.	Ośrodek buddyjski w Darnkowie, znany jako Drophan Ling , to wyjątkowe centrum buddyzmu tybetańskiego (tradycji ningmapa) nazywane „Małym Tybetem”.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW Zapraszamy. (<i>Informacje w Klubie</i>).	Informacje w Klubie.
środa 10.06.2026, 17.06.2026, 24.06.2026	09:30- 11:30	spotkania, warsztaty	KLUB RĘKODZIELA „ATŁASEK” LETNIA LEKKOŚĆ Torebki, torby plażowe, ubranka i akcesoria dla lalek dla naszych wnuczek oraz piknikowe kocyki.	Zapraszamy zainteresowanych słuchaczy do Klubu	kier. Dorota Jarmińska, Małgorzata Dębińska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
środa 10.06.2026	11:00	otwarcie wystawy	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „KONTRAPOST” Otwarcie wystawy malarstwa pt. „Zatrzymać czas”.	Zapraszamy.	Kurator wystawy: Leopold Kolbiarz malarz Członek Honorowy ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna

środa 10.06.2026	16:30- 17:30	prelekcja	Centrum Przyrodnicze Cykl: "ZOOM na Naukę" „Skąd się wzięło złoto na Ziemi?”	Spotkanie z dr. Grzegorzem Słowikiem.	Zapraszamy.	Centrum Przyrodnicze ZG ul. Dąbrowskiego 14
czwartek 11.06.2026	10:00- 10:45	edukacja fotograficzna	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Praktyka w plenerze	Zajęcia odpłatne. (<i>Informacja w Klubie</i>)	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Gradzik słuchaczka ZUTW	Spotkanie koło Auli UZ, ul. Podgórna 50
czwartek 11.06.2026	10:00- 11:30	piknik	SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE ZAPROSZENIE kolejne spotkanie z Przedszkolem nr 47. "Happy Days- Szczęśliwe Dni". Piknik „Muzyka łączy pokolenia" w Przedszkolu Happy Days”.	Grupa wiekowa: „Liski” - 5/6 latki W programie: - karaoke - grupy i zabawy przy akompaniamencie muzycznym - zabawa i tańce (taniec nowoczesny i tradycyjny) - słodki poczęstunek	Zapraszamy Zespół Plastyczny „ Dekoratornia ” oraz Klub Rękodzieła „ ATŁASEK ”. <i>Zapisy w sekretariacie.</i>	Przedszkole nr 47 "Happy Days- Szczęśliwe Dni" ul. Wrocławska 20
czwartki 11.06.2026, 18.06.2026, 25.06.2026	10:00- 12:00	zajęcia	„Seniorzy pomagają seniorom” Zapraszamy na bezpłatne zajęcia. W przyjaznej atmosferze, bez pośpiechu i bez stresu. Otrzymasz pomoc dostosowaną do Twoich potrzeb.	Zapraszamy słuchaczy. Masz telefon lub laptop, ale nie wykorzystujesz wszystkich możliwości? Chcesz swobodnie rozmawiać z bliskimi przez Internet, wysyłać zdjęcia albo bezpiecznie korzystać z sieci? Przyjdź na zajęcia.	Prowadzenie: Marek Wilczak informatyk Elżbieta Papiór słuchacze ZUTW.	ZUTW Sala Słoneczna
czwartek 11.06.2026	10:15	wycieczka	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Jedziemy na kąpielisko „H2Ochla”.	Zapraszamy. Wstęp 2 zł	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW.	Wyjazd MZK autobus nr 27 Centrum Przesiadkowe ZG.
czwartek 11.06.2026	12.10- 14.00	prelekcja, warsztaty	„Klub Odkrywców Sztucznej Inteligencji”(AI) Najważniejsze nowości w popularnych modelach AI – omówienie, prezentacja.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątki 12.06.2026, 19.06.2026	09:00- 11:00	warsztaty, wykłady, wystawy	ZESPÓŁ PLASTYCZNY TERMOPILE”	Tematy zajęć podawane z wyprzedzeniem na zajęciach. Zajęcia odpłatne.	Cezary Bednarczyk malarz Zygmunt Jankowski Słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątek 12.06.2026	10:00- 12:00	wykład, warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Otwarcie wystawy fotograficznej pt. „Wały, Zamek i Dźwigozaury – majowe wrażenia ze Szczecina”.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW kier. Klubu	ZUTW Sala Klubowa

piątek 12.06.2026	10:00- 10:45	smartfon – narzędzie edukacyjne	OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI „Planowanie podróży”.	<i>Zajęcia odpłatne</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Anna Przybylak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
piątek 12.06.2026	11:00- 11:45	smartfon – narzędzie edukacyjne	OBSŁUGA SMARTFONOWYCH APLIKACJI „Wakacje”.	<i>Zajęcia odpłatne</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Anna Przybylak słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
piątki 12.06.2026, 19.06.2026	11:15- 13:15	warsztaty, wykłady	ZESPÓŁ PLASTYCZNY „PASTELE” Tematy zajęć podawane z wyprzedzeniem na zajęciach.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Cezary Bednarczyk malarz kier. Teresa Kłossowska-Lubos, Halina Bohdanowicz słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
piątki 12.06.2026, 19.06.2026, 26.06.2026	13:00- 17:00	rozgrywki brydżowe	KLUB BRYDŻOWY Rozgrywki.	Zapraszamy zapisanych słuchaczy.	kier. Anna Kwolek, Mirosława Mięsiak słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
sobota 13.06.2026	10:30	wycieczka	KLUB KRAJOZNAWCZO- TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” Wyjazd do Zaboru. W programie: parki i pałac.	Zapraszamy.	Henryka Frankiewicz pilot - przewodnik kierownik Klubu słuchaczka ZUTW.	Wyjazd z przystanku przy „Medkolu”, ul. Chrobrego
poniedziałek 15.06.2026	12:15- 14:00	spotkanie	GRUPA FOTOGRAFICZNO – FILMOWA „KWADRAT” Zakończenie roku akademickiego.	GRUPA obsługująca spotkania i wydarzenia w ZUTW.	kier. Bolesław Polarczyk, słuchacz ZUTW	Kawiarnia „Różowa” ul. Mariacka 1 ZG
poniedziałki 15.06.2026	16:30- 18:00	próby, warsztaty	CHÓR „MODERATO” Przygotowanie do koncertów, koncerty.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Dyrygent: Jakub Gościniak kier. Maria Jolanta Lorens, Teresa Tropak	ZUTW Sala Klubowa
wtorek 16.06.2026	10:00	spotkanie	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOOKO” Zakończenie roku akademickiego w KLUBIE.	Zapraszamy członków KLUBU.	Regina Pawliczak kier. KLUBU słuchaczka ZUTW	Muzeum Etnograficzne ZG Ochla- Muzealna 5
wtorek 16.06.2026	11:00	spotkanie	ŚPIEWNIK UNIwersytecki Zakończenie roku w Ogrodzie Botanicznym.	Zapraszamy	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	Ogród Botaniczny, ul. Botaniczna 50A ZG

środa 17.06.2026	13:30	jubileusz	ZAPROSZENIE Partnerskie Miejskie Przedszkole Nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” zaprasza słuchaczy na jubileusz 45-lecia	Gratulujemy !	Zaproszenia w ZUTW.	Lubuski Teatr
czwartek 18.06.2026	10:00- 10:45	edukacja fotograficzna	PRACOWNIA EDUKACJI FOTOGRAFICZNEJ Wybór zdjęć na wystawę.	<i>Zajęcia odpłatne.</i>	Paweł Janczaruk fotograf Członek Honorowy ZUTW kier. Teresa Gradzik słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Zielona
czwartek 18.06.2026	12:00- 14:00	prelekcja	KLUB AWOKADO Ajurweda cz.2.	Zapraszamy członków KLUBU.	Prowadzenie: Edward Ciaś słuchacz ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 18.06.2026	14:30- 15:45	spotkanie	KLUB GEOLOGICZNY Spotkanie na zakończenie roku akademickiego w kawiarni.	Zapraszamy członków KLUBU.	kier. Elżbieta Dąbrowska - Żurawik geolog słuchaczka ZUTW	Kawiarnia „Grono”, ul. Prosta 27
czwartek 18.06.2026	16:00- 18:00	spotkanie	ZESPÓŁ LITERACKO- POETYCKI „OKSYMORON” Podsumowanie roku.	Zapraszamy nowych członków i nowe członkinie ZUTW.	Prowadzenie: dr Mirosława Szott kier. Alina Kruk słuchaczka ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
piątek 19.06.2026	10:00- 12:00	wykład, warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Spotkanie organizacyjne poświęcone planom na nowy rok akademicki, wyzwaniom oraz nowym propozycjom działań.	Zapraszamy członków KLUBU.	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW kier. Klubu	ZUTW Sala Klubowa
piątek 19.06.2026	16:00	występ	KABARET „MONTE VERDE” Występ pt. „Miłość, zabawa oraz mniej ważne sprawy”.	„Seniorzy - Seniorom”.	Jarosław Marek Sobański kabareciarz	Klub „Grymas” ZG Osiedle Pomorskie 8A
sobota 20.06.2026	13:00- 18:00	FESTIWAL	ZAPROSZENIE Festiwal Umiejętności dla osób dorosłych – IDEA LIFELONG LEARNING	ZUTW będą reprezentować słuchaczki z Klubu Rękodzieła ATŁASEK” oraz z Zespołu Plastycznego „DEKORATORNIA” /warsztaty, wymiana doświadczeń, pokaz rękodzieła/.	W programie: *warsztaty praktyczne *panele teoretyczne *strefy wymiany doświadczeń. Organizator: Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze.	Muzeum Etnograficzne ZG Ochla- Muzealna 5

sobota 20.06.2026	17:00	koncert	ŚPIEWNIK UNIERSYTECKI Koncert w Budachowie z okazji „Święta Pierogów”.	Zapraszamy	kier. Mirosława Branicka – Polarczyk, Wanda Rejman słuchaczki ZUTW	Budachów Świetlica Wiejska
poniedziałek 22.06.2026	10:30- 12:00	wykład	KLUB FILOZOFICZNY „COGITO” „Przy kawie o pieniądzach. Największa innowacja jaką ludzie wymyślili”.	Zapraszamy.	dr Paweł Walczak UZ kier. Jerzy Lewandowski, Anna Barbara Czarnecka słuchacze ZUTW	ZUTW Sala Słoneczna
poniedziałek 22.06.2026	12:00	zajęcia kreatywne	ZAPROSZENIE Partnerskie Miejskie Przedszkole Nr 34 „Rozśpiewane Przedszkole” <i>zaprasza słuchaczy na pokazy taneczne z Krzysztofem Kocińskim.</i>	Zapraszamy słuchaczy	Zapisy w ZUTW.	Miejskie „Rozśpiewane Przedszkole” 34 ul. Boh. Westerplatte 11 a
wtorek 23.06.2026	17:00	zakończenie roku	ZAPROSZENIE na uroczyste zakończenie roku akademickiego ZUTW 2025/2026. Inauguracja Obchodów 35-lecia ZUTW pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Zielona Góra Marcina Pabierowskiego Motto wydarzenia: <i>35 lat wspólnej pasji, aktywności i przyjaźni – razem tworzymy historię ZUTW.</i>	Program uroczystości 17:00 Powitanie Gości <i>*Otwarcie uroczystości przez Prezes ZUTW</i> <i>*Powitanie</i> zaproszonych gości, słuchaczy oraz sympatyków Uniwersytetu <i>*Podsumowanie Roku Akademickiego 2025/2026</i> <i>Część Artystyczna</i> Występy artystyczne Soliści z Instytutu Muzyki UZ i ZUTW Zespoły taneczne ZUTW Występ zespołu „Akolada” <i>*Wspólny finał artystyczny</i> <i>*Spotkanie Integracyjne</i> <i>Poczęstunek</i> Wspólne rozmowy i wspomnienia Toast za kolejny rok działalności oraz jubileusz 35-lecia ZUTW	Obowiązują wejściówki – do odbioru w ZUTW od 8 czerwca br.	Filharmonia Zielonogórska im. T. Bairda Plac Powstańców Wielkopolskich 10 Zielona Góra
wtorek 23.06.2026	19:00	spotkanie	ZAPROSZENIE „O filozofii przy winie”. „Platon przy Pinot-Noir – o Erosie, który wciąż nas zaskakuje”.	Platon przy Pinot-Noir - o Erosie, który wciąż nas zaskakuje. Czy można kochać mądrze nie tracąc żaru ? Zapraszamy.	dr Paweł Walczak Instytut Filozofii UZ	Spotkania odbywają się w SKRZYŃCE WINA Wine Bar & Sklep ul. Sobieskiego 11

środa 24.06.2026	12:30-14:00	spotkanie	ZESPÓŁ POMOCY KOLEŻEŃSKIEJ Zakończenie roku w kawiarni „SAN REMO”.	Zapraszamy.	Elżbieta Szcześniak słuchaczka ZUTW koordynator: Zofia Biniewska-Dobrzyńska członek Zarządu	Kawiarnia „SAN REMO” ul. Wyszyńskiego 34E ZG
czwartek 25.06.2026	10:00-12:00	warsztaty	ZESPÓŁ PLASTYCZNY DEKORATORNIA Wystrój domu – doniczki, pojemniki na biurko, przybory do pisania wykonane metodą <i>decoupage</i> .	Zapraszamy do ZESPOŁU.	Kier. Zespołu: Anna Barcka, Małgorzata Bąkowska słuchaczki ZUTW	ZUTW Sala Klubowa
czwartek 25.06.2026	16:00-18:00	prelekcja, spotkanie	KLUB KAMIENI i MINERAŁÓW „KRYSZTAŁ” Zakończenie semestru „w kamiennym kręgu”.	Zapraszamy <i>Informacje w Klubie</i> .	kier. Maria Siatecka słuchaczka ZUTW	Zielona Góra, Jędrzychów ul. Zawiszy Czarnego
piątek 26.06.2026	10:00-12:00	wykład, warsztaty	KLUB FOTOGRAFICZNY „FOTOX” Piknik fotograficzny dla członków Klubu.	Zapraszamy członków KLUBU (<i>Informacje w Klubie</i>).	Kazimierz Błaszyński słuchacz ZUTW kier. Klubu	Kawiarnia „Różowa” ul. Mariacka 1 ZG
sobota 27.06.2026	12:00-16:00	piknik	Centrum Przyrodnicze X Piknik Naukowy CNK.	Zapraszamy.	Organizator: Centrum Nauki Keplera i Centrum Przyrodnicze.	Rynek zielonogórski i Centrum Nauki Keplera
wg inf.	wg inf.	Wg inf.	ZESPÓŁ DS. ZIELENI „FIRLETKA”	spotkania wg inf. w ZESPOLE	Zapraszamy do współpracy.	ZUTW

STUDIUM JEZYKOWE
II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2025/2026
ZAJĘCIA ODPLATNE.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY / KIEROWNICY to /słuchacze ZUTW /	MIEJSCE
poniedziałki 1,8,15.06.2026	12:30-13:15	JĘZYK FRANCUSKI podstawowa	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Jolanta Nenycz	ZUTW Sala Wrzosowa
poniedziałki 1,8,15.06.2026	13:30-14:15	JĘZYK FRANCUSKI średniozaawansowana	mgr Helena Krzyżanowska członek wspierający ZUTW kier. Janusz Mróz	ZUTW Sala Wrzosowa
wtorki 2,9,16.06.2026	11:15-12:00	ANGIELSKI A 1	mgr Marcin Zygmunt kier. Krystyna Biegała-Szymanowska	ZUTW Sala Zielona
wtorki 2,9,16.06.2026	12:10-12:55	ANGIELSKI A 0+	mgr Marcin Zygmunt kier. Krzysztof Koperski	ZUTW Sala Zielona
wtorki 2,9,16.06.2026	13:05-13:50	ANGIELSKI A 0 od podstaw	mgr Marcin Zygmunt kier. Wiesława Puchalska	ZUTW Sala Zielona
wtorki 2,9,16.06.2026	14:00-14:45	ANGIELSKI A 0 od podstaw	mgr Marcin Zygmunt kier. Włodzimierz Hołubowski	ZUTW Sala Zielona

środy 3,10,17.06.2026	10:00-10:45	NIEMIECKI A1	mgr Beata Łapanowska kier. Janina Godziszewska	ZUTW Sala Wrzosowa
środy 3,10,17.06.2026	11:00-11:45	NIEMIECKI A2	mgr Beata Łapanowska kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW Sala Wrzosowa
środy 3,10,17.06.2026	12:00-12:45	NIEMIECKI A0+	mgr Beata Łapanowska kier. Jolanta Misiuk	ZUTW Sala Wrzosowa
środy 3,10,17.06.2026	8:30-09:15	ANGIELSKI A0+	mgr Józef Kozanowski kier. Stanisław Misiuk	ZUTW Sala Zielona
środy 3,10,17.06.2026	9:25-10:10	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Maria Kubczak	ZUTW Sala Zielona
środy 3,10,17.06.2026	10:20-11:05	ANGIELSKI B1	mgr Józef Kozanowski kier. Jadwiga Szalapata	ZUTW Sala Zielona
środy 3,10,17.06.2026	11:15-12:00	ANGIELSKI B2	mgr Józef Kozanowski kier. Maria Kacprzyk	ZUTW Sala Zielona
środy 3,10,17.06.2026	12:10-12:55	ANGIELSKI A2	mgr Józef Kozanowski kier. Krzysztof Subocz	ZUTW Sala Zielona
środy 3,10,17.06.2026	13.05-13:50	ANGIELSKI A2+	mgr Józef Kozanowski kier. Krystyna Gała	ZUTW Sala Zielona
czwartki 11,18.06.2026	10:00-10:45	JĘZYK WŁOSKI A0+	mgr Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego kier. Sabina Mazuchowska	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartki 11,18.06.2026	11:00-11:45	JĘZYK WŁOSKI A1	mgr Barbara Wrześniak nauczyciel akademicki UZ tłumacz przysięgły j. włoskiego i francuskiego kier. Aurelia Szubert	ZUTW Sala Wrzosowa
czwartki 11,18.06.2026	12:00-12:45	ANGIELSKI A1+	mgr Marcin Zygmunt kier. Joanna Nawojka	ZUTW Sala Zielona
czwartki 11,18.06.2026	12:55-13:40	ANGIELSKI A 2+	mgr Marcin Zygmunt kier. Małgorzata Dębińska	ZUTW Sala Zielona
czwartki 11,18.06.2026	13:50-14:35	ANGIELSKI A 1+	mgr Marcin Zygmunt kier. Renata Podkowa	ZUTW Sala Zielona

GIMNASTYKI, NORDIC WALKING, TANIEC, ZDROWY STYL ŻYCIA w ZUTW
II SEMESTR ROK AKADEMICKI 2025/2026
Zajęcia odpłatne.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY KIEROWNICY to słuchacze ZUTW	MIEJSCE
poniedziałki 1,8,15.06.2026	8:30 – 9:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Mirosława Sokółowska	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 1,8,15.06.2026	9:30 – 10:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Ewa Pietrzak	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 1,8,15.06.2026	10:30- 11:15	ĆWICZENIA lecniczo-usprawniające narządy ruchu	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Grażyna Nieczkowska	ZUTW Sala Wesola

poniedziałki 1,8,15.06.2026	11:30 -12:15	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Irena Solecka	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 1,8,15.06.2026	12:30-13:15	PILATES MEDYCZNY zajęcia oparte na nowych badaniach nad ruchem i biomechaniką kręgosłupa	Ewa Skorupka dr nauk o kulturze fizycznej mgr rehabilitacji ruchowej kier. Danuta Zarzecka	NESSFIT Akademia Ruchu – Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
poniedziałki 1,8,15.06.2026i	11:25–12:10	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa zaawansowana	Grażyna Wyczalkowska instruktor rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Jagoda Gotlib	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 1,8,15.06.2026	12:20-13:05	DYNAMICZNY PILATES grupa zaawansowana	Grażyna Wyczalkowska instruktor rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Krystyna Łaszcz	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 1,8,15.06.2026	13:15-14:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana.	Grażyna Wyczalkowska instruktor rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Dorota Dębicka	ZUTW Sala Wesola
poniedziałki 1,8,15.06.2026	14:10-14:55	NEUROBIK grupa średniozaawansowana	Grażyna struktor rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Dorota Dębicka	ZUTW Sala Wesola
wtorki 2,9,16.06.2026	8:15-09:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Jadwiga Polańska	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 2,9,16.06.2026	9:15- 10:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Maria Iwanicka	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 2,9,16.06.2026	10:15- 11:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Danuta Kłos	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 2,9,16.06.2026	11:15–12:00	TAI CHI chińska gimnastyka zdrowotna	Józef Kozanowski instruktor kier. Anna Kupniewska	NESSFIT Akademia Ruchu ul. Wiśniowa 19A
wtorki 2,9,16.06.2026	8:15- 09:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Elżbieta Józefowicz	ZUTW Sala Wesola
wtorki 2,9,16.06.2026	9:15- 10:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Zofia Suchorska	ZUTW Sala Wesola
wtorki 2,9,16.06.2026	10:15- 11:00	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Małgorzata Kramicz	ZUTW Sala Wesola
wtorki 2,9,16.06.2026	11:30–12:30	Teatr TANCA CON PASSIONE	Paweł Matyasik pedagog, tancerz, choreograf kier. Irena Furman	ZUTW Sala Wesola
wtorki 2,9,16.06.2026	12:50-13:35	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI MIEDNICY	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii kier. Helena Haczowska	ZUTW Sala Wesola
wtorki 2,9,16.06.2026	13:45-14:30	PROFILAKTYKA UKŁADU KRAŻENIA i WZMACNIANIE MIĘŚNI MIEDNICY	dr Natalia Rogaczewska spec. Fizjoterapii kier. Maria Kaczmarek	ZUTW Sala Wesola
środy 3,10,17.06.2026	8:30 – 9:20	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Krystyna Gryc	ZUTW Sala Wesola

środy 3,10,17.06.2026	9:30 – 10:20	JOGA – ćwiczenia i metody doskonalenia ciała i umysłu	Danuta Styś – Wierzchołowska nauczyciel kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesoła
środy 3,10,17.06.2026	10:30-11:15	ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Ewa Malon	ZUTW Sala Wesoła
środy 3,10,17.06.2026	11:25-12:10	ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE dla początkujących	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Jolanta Różycka-Łacny	ZUTW Sala Wesoła
środy 3,10,17.06.2026	12:20-13:05	PILATES	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Barbara Kalinowska	ZUTW Sala Wesoła
środy 3,10,17.06.2026	13:15–14:00	GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA z muzyką	Irena Karnicka nauczyciel kier. Maria Jolanta Lorens	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	8:40 – 9:25	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Krystyna Byczkowska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	9:35 – 10:20	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Krystyna Dróbka	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	10:30- 11:15	ZDROWY KRĘGOSŁUP ulga dla pleców gimnastyka lecniczo-usprawniająca narządy ruchu	mgr Fizjoterapii Marlena Antoń instruktorka nowoczesnych form gimnastyki i profilaktyki zdrowia kier. Grażyna Siadul	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	11:25-12:10	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa zaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Wanda Maciejewska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	12:20 - 13:05	PILATES grupa zaawansowana Pilates dynamiczny -	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny, kier. Małgorzata Barańska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	13:15-14:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP grupa średniozaawansowana	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Izabella Zalewska- Zakobielska	ZUTW Sala Wesoła
czwartki 11,18.06.2026	14:10-14:55	NEUROBIK grupa początkująca	Grażyna Wyczałkowska instruktorka rekreacji ruchowej i fitness, trener personalny kier. Teresa Mikołajska	ZUTW Sala Wesoła
piątki 12,19.06.2026	8:30 -9:30	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Edward Ciaś	ZUTW Sala Wesoła
piątki 12,19.06.2026	9:40- 10:40	JOGA dla średniozaawansowanych	dr Ewa Jędrzejowska dyplomowany instruktor jogi kier. Grażyna Baberowska	ZUTW Sala Wesoła
piątki 12,19.06.2026	10:50 -11:35	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"1 Zaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Henryka Frankiewicz	ZUTW Sala Wesoła

piątki 12,19.06.2026	11:45 -12:30	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"2 średniozaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Maria Nalewajek	ZUTW Sala Wesola
piątki 12,19.06.2026	12:40-13:25	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA"3 średniozaawansowana	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Joanna Grabowska	ZUTW Sala Wesola
piątki 12,19.06.2026	13:35-14:20	GRUPA TANECZNA "BARWY TAŃCA" 4 grupa początkująca	Krzysztof Kociński pedagog, tancerz, choreograf kier. Stanisława Wielebska	ZUTW Sala Wesola
piątki 12,19.06.2026	11:30-12:15	PILATES MEDYCZNY	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Elżbieta Szcześniak	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 12,19.06.2026	12:30-13:15	PILATES MEDYCZNY	lic. Idalia Grad trenerka medyczna, personalna, instruktorka sportu – fitness i Nordic Walking kier. Brygida Szymańska- Żyża	NESSFIT Akademia Ruchu - Ewa Skorupka ul. Wiśniowa 19A
piątki 12,19.06.2026	14:30-15:15	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Ilona Rybacka	ZUTW Sala Wesola
piątki 12,19.06.2026	15:30-16:15	AKTYWNA TERAPIA RUCHOWA „Moc i Równowaga-Trening dla Seniorów”	Joanna Szurowska INSTRUKTOR FITNESS kier. Dorota Kaczmarek	ZUTW Sala Wesola
piątki 12,19.06.2026	16:30-17:30	GRUPA TANECZNA „SENIOR PERFECT”	Aneta Ostrówka międzynarodowy prezenter i instruktor fitness kier. Krystyna Łaszczyńska	Centrum Tańca i Fitness MY WAY CENTER ul. Morelowa 34
soboty 6,13,20,27. 06.2026	10:00	NORDIC WALKING. Obowiązkowe obuwie sportowe	Joanna Nawojka słuchaczka ZUTW. <i>Uczestnictwo na własną odpowiedzialność. Zajęcia nieodpłatne.</i>	Wyjście grupy z parkingu przy Amfiteatrze ul. Festiwalowa

BASENY. ZDROWY STYL ŻYCIA

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	MIEJSCE
poniedziałki 1,8,15.06.2026	13:00-15:00	Aqua Aerobik – ćwiczenia w wodzie.	Uprawnieni do zajęć pracownicy CRS	Centrum Rekreacyjno – Sportowe ul. Sulechowska 41
piątki 12,19.06.2026	11:15-12.00	Aqua Aerobik. Gimnastyka usprawniająca.	Irena Karnicka nauczyciel	Basen ul. Wyspiańskiego 17

WYJAZDY

Wczasy nad morzem w Pustkowie.

Termin: **od 13 do 24 września 2026 r.**

Zapisy w biurze Uniwersytetu 16 i 17 czerwca 2026 r. (wtorek i środa) w godzinach od 9:00 do 12:00. Pierwszeństwo do wyjazdu mają słuchacze Uniwersytetu oraz członkowie wspierający. Należy spełnić następujące warunki: mieć **opłaconą składkę członkowską na I semestr** roku akademickiego 2026/2027. Zapraszamy słuchaczy zajmujących się fotografią, malarstwem, rękodziełem, kabareciarzy, lubiących spacerować, nordic walking, jazdę na rowerze i wszystkich pasjonatów działań twórczych w Uniwersytecie oraz tych, którzy chcą miło spędzać czas w towarzystwie znajomych i przyjaciół. Będzie dużo atrakcji!

We wrześniu pobierana będzie opłata za ubezpieczenie i przejazd autokarem z Zielonej Góry do Pustkowa i na powrót.

Już dzisiaj życzymy miłego pobytu. Organizatorki

ZAPROSZENIE NA WAKACYJNE WYJAZDY

- Do Goerlitz – Zgorzelca 15 lipca 2026 r.
- Do Żagania 07 sierpnia 2026 roku

Program i zapisy w ZUTW w czerwcu br.

Organizator: KLUB KRAJOZNAWCZO-TURYSTYCZNY „CIEKAWI ŚWIATA” - Henryka Frankiewicz, pilot, przewodnik

ZAPROSZENIE

PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH CZERWIEC 2026 ROKU.

Polskie Towarzystwo Turystyczne – Krajoznawcze Oddział Zielonogórski

„Nie siedź w domu - wędruj z nami” „Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega).

Informacja na tablicy ogłoszeń w ZUTW oraz na FB.

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
4	Czw	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Spacer z Krępy do Chynowa
7	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Do Biedrzychowic na biesiadę turystyczną
14	Nd	Konrad Majewski Przodownik turystyki pieszej PTTK	Okolice Nowogrodu Bobrzańskiego
21	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Rajd Świętojański do rezerwatów przyrody w gminie Kolsko
28	Nd	Mariola Szydło Przodownik turystyki pieszej PTTK	Po Wzgórzach Piastowskich

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem - Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!** Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki! - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: www.omzgora.pttk.pl, na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak

ZAPISY

Do udziału w bezpłatnym projekcie realizowanym w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027. Nowe Horyzonty – etap II (2026-2029). Miejsce: Ośrodek Integracji Społecznej ul. Prosta 47/A/. **Skorzystasz:** wsparcie psychologa, prawnika, pracownika socjalnego, trenera arteterapii, trenera kompetencji społecznych, z wyjść integracyjnych, warsztatów ruchowych, kulinarnych, plastycznych, florystyki, wydarzeń kulturalnych, wyjazdów, zajęć informatycznych, szkoleń i innych. Zajęcia rozpoczną się pod koniec czerwca br. **Ilość miejsc ograniczona.**

ZAPROSZONO NAS – WiMBP

Informacje będą na tablicy ogłoszeń w ZUTW oraz na FB

ZAPROSZENIA RÓŻNE

Zapraszamy na **bezpłatne szkolenia online o sztucznej inteligencji** dla osób 60+ organizowane przez T-Mobile.

Podczas warsztatów prostym językiem wyjaśnimy:

- czym jest sztuczna inteligencja,
- jak rozpoznawać oszustwa i fake newsy,
- jak korzystać z AI bezpiecznie i praktycznie,
- jak rozmawiać z AI, żeby naprawdę pomagała.

Najważniejsze informacje:

- Udział w zajęciach nie wymaga specjalistycznej wiedzy ani doświadczenia.
- Spotkanie odbywają się na platformie YouTube.
- Link do spotkania uczestnicy otrzymują e-mailem w momencie zapisu.
- Do każdego spotkania przypisany jest osobny link do zapisów.

Harmonogram spotkań online:

28.05.2026 godz. 10:00-11:00

Prawda czy fałsz? Jak nie dać się oszukać w świecie nowych technologii?

Zapisy: t-mobile.pl/webinar-28.05

24.06.2026 godz. 10:00-11:00

Czym jest sztuczna inteligencja i jak z niej korzystać?

Zapisy: [t-mobile.pl/ webinar-24.06](https://t-mobile.pl/webinar-24.06)

15.07.2026 godz. 10:00-11:00

Jak rozmawiać z AI, żeby nas rozumiała?

Zapisy: t-mobile.pl/webinar-15.07

Obowiązują zapisy. Więcej informacji pod numerem 602 207 718 oraz na stronie siecpokolen.pl

Maria Czarnecka

Specjalistka ds. Komunikacji Korporacyjnej i ESG

T-MOBILE POLSKA S.A.

ul. Marynarska 12, 02-674 Warszawa

tel.: +48 602 207 718

e-mail: maria.czarnecka@t-mobile.pl

www.t-mobile.pl

ZAPROSZENIE NA SPEKTAKL

Stowarzyszenie Oderlaufe.de wraz ze Stowarzyszeniem Inicjatyw Twórczych Kod_Krowa zaprasza na dwujęzyczny spektakl teatralny **"Jan und Martha"**.

Spektakl w Cigacicach – na statku - odbędzie się w sobotę 06.06.2026 o godz. 17:00.

Wcześniej należy się zarejestrować na ograniczoną liczbę miejsc na statku, wymagana jest wcześniejsza rejestracja na bezpłatne wejściówki przez stronę <https://janmartha.com/preorder/>.

Projekt „Jan i Martha” to niemiecko-polski projekt teatralno-kulturalny poświęcony tematyce ucieczki, wysiedleń, repatriacji i ponownego osiedlania się w regionie nadodrzańskim po 1945 roku. Jego celem jest wzmocnienie wspólnej świadomości historycznej i tożsamości kulturowej na obszarze przygranicznym oraz nawiązanie trwałego niemiecko-polskiego dialogu teatralnego i edukacyjnego.

Akcja spektaklu rozgrywa się w latach 1945/46.

Gospodarstwo rolne na wschód od Odry. Niemiecka rolnik Martha chroni swojego polskiego robotnika przymusowego Jana przed SS. Gdy przybywają żołnierze radzieccy, wieś staje się

polska. Teraz Jan chroni Marthę. Dwujęzyczna niemiecko-polska sztuka teatralna Jan i Martha rozgrywa się w piwnicy na ziemniaki, w której na krótko rozgrywa się historia świata.

Nasza sześćosobowa niemiecko-polska grupa teatralna podróżuje z 90-cio minutowym spektaklem wzdłuż Odry i Warty. Jest on skierowany do mieszkańców regionu (również do szkół), którzy chcą zgłębić powojenną historię swojej ojczyzny. Po każdym przedstawieniu odbywa się rozmowa z twórcami teatru i publicznością.

Wejście na spektakl jest darmowy. Projekt finansowany jest ze środków Interreg.

KONFERENCJA

Zaproszenie na **konferencję demograficzną** pt. „Polsko-Niemieckie Spotkanie w Sprawie Przyszłości Regionu: Europa ma przyszłość. Potencjał współpracy a wyzwania demograficzne w Brandenburgii i województwie lubuskim”

11 czerwca 2026 roku w Guben - Stara Fabiarnia, od godz. 09:00-15:30. Program konferencji na tablicy ogłoszeń w ZUTW.

ZAPROSZENIE – KONKURS FOTOGRAFICZNY

Centrum Usług Społecznych w Zielonej Górze serdecznie zaprasza seniorów, do udziału w konkursie fotograficznym pt.: „**Szeptem uchwycone - Zielona Góra oczami Seniorów**”.

Celem konkursu jest pokazanie Zielonej Góry z perspektywy osób starszych - miejsc ważnych, pełnych wspomnień, emocji i osobistego znaczenia.

Konkurs skierowany jest do seniorów z Zielonej Góry. **Termin nadsyłania prac trwa od 1 czerwca do 12 czerwca 2026 roku.**

Wybrane fotografie zostaną zaprezentowane podczas wydarzenia "Piknik Rodzinny w ramach II Szeptanek Zielonogórskich", które odbędzie się 20 czerwca 2026 roku w Pałacu Książęcym w Zatoniu. Spośród wszystkich zgłoszonych prac komisja konkursowa wyłoni jedną zwycięską fotografię, której autor zostanie nagrodzony.

Jednocześnie informujemy, że seniorzy mogą otrzymać pomoc przy wykonaniu zdjęcia, obsłudze aparatu lub telefonu oraz przesłaniu pracy konkursowej.

Szczegółowy regulamin dostępny pod tym linkiem:

<https://cus.zgora.pl/wp-content/uploads/2026/05/REGULAMIN-KONKURSU-FOTOGRAFICZNEGO-RODO-PRAWNIK.pdf>

Prace przesyłamy na adres e-mail:

m.maciejewska@cus.zgora.pl

ZAPROSZONO NAS

***Instytut Muzyki** Uniwersytetu Zielonogórskiego na WIECZÓR PIEŚNI, ARII I PIOSENEK- 25 maja 2026 r., Sala Witrażowa. MZL.

***Klub Tkaniny Artystycznej „ANNA”** na Dni Otwarte od 11.05.- 22.05.br. Komenda Miejska Policji ZG.

*Na **koncert** „Kochamy Polskie Filmy i Seriale” – 25 maja br. Piwnica Winiarska Srebrna Góra, ZG.

* Na **występ** Zespołu Wokalno – Estradowego „AKOLADA” ZUTW w DPS przy ul. Słowackiego, ZG.

* Studenci kierunku Jazz i Muzyka Estradowa na **recitale dyplomowe** – 26 maja br., RCAF ZG.

*ZOK na **koncert** „Anna German – głos pokoju”, 16 maja 2026 r. ,Planetarium WENUS.

*Kub Taneczny „GRACJA” na **Konwaliowy Turniej Tańca** – Grand Prix Seniorów, Otwarte Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego, 16 maja 2026 r., CRS ZG.

*MZL na **wykład** dra Grzegorza Wanatko „Z dziejów zielonogórskiego sukiennictwa”

*Galeria „Tuż Obok” na wyjątkową **wystawę** 30 maja 2026 r. z okazji Dnia Matki, 23 maja 2026 r., Plac Pocztowy 7/4 ZG.

*Na **jubileusz 50-lecia** działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Uniwersytecie Wrocławskim 09 czerwca 2026 roku Aula Leopoldina, Plac Uniwersytecki 1, Wrocław.
ZUTW reprezentować będą: **wiceprezes Elżbieta Józefowicz** oraz **Janina Hładczuk – członek Zarządu.**

WYDARZENIA

Rok 2026 w Zielonogórskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku zostaje ogłoszony **Rokiem Muzyki, Tańca i Śpiewu**. Ogłoszenie roku **2026 Rokiem Muzyki, Tańca i Śpiewu** w Zielonogórskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku **inauguruje jednocześnie rocznicowe obchody zbliżającego się 35-lecia działalności Uniwersytetu**, stanowiąc symboliczny początek jubileuszowego roku pełnego spotkań, wydarzeń artystycznych i wspólnego świętowania.

Rok Muzyki, Tańca i Śpiewu ma na celu:

1. promowanie aktywności artystycznej i integracji międzypokoleniowej,
2. rozwijanie umiejętności muzycznych, ruchowych i scenicznych słuchaczy,
3. organizowanie warsztatów, koncertów, zajęć tanecznych oraz spotkań artystycznych.

W PROGRAMIE NA CZERWIEC JEST MNÓSTWO TYCH PROPOZYCJI.

ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w czerwcu

Urodziny obchodzi 71. Słuchaczy. Najstarszy słuchacz ma 91 lat ,
najmłodsza słuchaczka ma 52 lata.

ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w lipcu

Urodziny obchodzi 86. Słuchaczy. Najstarsza słuchaczka ma lat 98,
najmłodsza słuchaczka ma 45 lat.

ŻYCZENIA dla JUBILATÓW, słuchaczy ZUTW urodzonych w sierpniu.

Urodziny obchodzi 74. Słuchaczy. Najstarsza słuchaczka ma lat 93,
Najmłodsze 2 słuchaczki mają 62 lata.

Drodzy Studenci z ZUTW

urodzeni w czerwcowym słońcu, lipcowym cieple i sierpniowym blasku !

Z okazji Waszych urodzin składamy najserdeczniejsze życzenia:
dużo zdrowia, pogody ducha, codziennej radości oraz nieustającej energii
do realizowania marzeń i pasji.

Niech każdy dzień przynosi życzliwość ludzi, spokój serca
i wiele powodów do uśmiechu.

Życzymy Wam pięknych chwil w gronie przyjaciół i bliskich, satysfakcji
z aktywnego życia oraz wielu inspirujących spotkań w ZUTW.

Niech lato Waszego życia będzie pełne ciepła, optymizmu i szczęścia !
Sto lat i samych pięknych dni !

Zarząd ZUTW

Program napisały: **Zofia Banaszak, Teresa Błaszyńska**. Program został opublikowany na stronie: **www.utw.zgora.pl** przez **Elżbietę Subocz**.

Zielona Góra, czerwiec 2026